

TALLER DE MEMORIA

Actividad

Taller para comprender el funcionamiento de la memoria y sencillos trucos para estimularla y mejorarla en todos los aspectos

Descripción

A medida que pasan los años, nuestro cuerpo va perdiendo capacidad para moverse, aprender y RECORDAR. En este taller aprenderemos a ejercitar nuestra capacidad de recordar, es decir, la MEMORIA

Objetivos

- Desarrollar y recuperar la memoria aprendiendo a memorizar
- Potenciar la vida intelectual de la persona.
- Crear hábitos intelectuales sanos
- Utilizar la diversión y el juego como medios de conocimiento y aprendizaje
- Crear espacios de participación ciudadana
- Satisfacer las inquietudes culturales de los ciudadanos/as.

Dirigido a

Público adulto