

OKENDO KULTUR ETXEA / CURSO 2022 – 2023 IKASTAROA

REDUCIR EL ESTRÉS CREANDO(MINDFULNESS) +55

LOURDES ELORZA

Pintura-tailerra. Artea eta adierazpena. *Lourdes Elorza.* Eskakizun teknikitik aldentzen den tailer artistikoa da, eta tresnak ematen ditu pertsonak esperimintatu eta beren sentimenduak pinturaren bidez adieraz ditzaten. Modelatzea, material birziklatuekin collageak sortzea, musika eta mugimendua interpretatzea, ingurunea marraztea, kolorea eta autoerretatua landuko dira, besteak beste.

Taller de pintura. Arte y expresión. *Lourdes Elorza.* Un taller artístico que se aleja de la exigencia técnica y aporta herramientas para que las personas experimenten y expresen sus sentimientos a través de la pintura. Se trabajará el modelaje, la creación de collages con materiales reciclados, la interpretación de la música y el movimiento, el dibujo del entorno, el color y el autorretrato, entre otros.

EGITARUA

Urriaren 19tik – abenduaren 14 arte

asteazkeneo, 10:30 – 12:30

8 saio

PROGRAMA

19 octubre – 14 diciembre

miércoles, 10:30 – 12:30

8 sesiones

HEZKUNTZA / IDIOMA

Castellano