

SINGLEENTZAKO SUKALDARITZA

Jarduera

Errezeta gozoak ikasteko tailerra.

Deskribapena

Plater eta menu orekatu eta goxoak egiten ikastea, alferkeriak inbaditu gabe, ratio bakarrekoa baita.

Helburuak

- Errezeta desberdinak egiten ikastea.
- Sukaldaritzako hainbat teknika eta prozedura identifikatzeko gai izatea.
- Menu erraz eta orekatuak egiteko gai izatea.
- Sukaldean denbora nola maximizatu eta elaborazio desberdinen aprobetxamendua ezagutzea.
- Ondo pasatzea sukaldaritzaren inguruan.

Programa

1. Hiruhilekoa.

- Zure sukaldea ezagutu.
- Sukalderako oinarriak.
- Bi elaborazio bakar batean, egun desberdinetarako plater desberdinak sortzen dituztenak

2. Hiruhilekoa

- Txutxu-mutxuzko lehenak.
- Primerako bigarrenak.

3. Hiruhilekoa

- Postreak azkar batean.
- Masak, ogiak eta kapritxoak

Irakaslea

- Prokulturako irakasle taldea

Nori zuzendua

Helduak

Ikasleak eraman beharreko materiala

Oinarrizko materiala ikastetxeak ematen du, baina pertsona bakoitzak bere proiekturako beharrezko material espezifikoak eramango ditu.