COCINA PARA SINGLES

Actividad

Talleres para aprender diferentes recetas deliciosas

Descripción

Aprender a realizar platos y diferentes menús equilibrados y deliciosos sin que nos invada la pereza por ser de una sola ración.

Objetivos

- Aprender a realizar diferentes recetas
- Ser capaces de identificar diferentes técnicas y procedimientos culinarios.
- Ser capaces de realizar menús sencillos y equilibrados
- Descubrir como maximizar el tiempo en la cocina y el aprovechamiento de las diferentes elaboraciones
- Divertirse en entorno a la cocina

Programa

1er Trimestre

- Descubre tu cocina
- Los fondos y bases para cocinar
- Dos en uno elaboraciones únicas que derivan en diferentes platos para diferentes días

2º Trimestre

- Primeros de rechupete
- Segundos de primera

3er Trimestre

- Postres en un periquete
- Masas, panes y un capricho que dios me perdone

Profesor/a

- Equipo de profesores/as de Prokultura

DONOSTIA KULTURA – KULTUR EKINTZA / ACCIÓN CULTURAL
Konstituzio plaza, 1 – 20003 Donostia / San Sebastián
T. (0034) 943 481 151 **E.** kulturekintza@donostia.eus
www.donostiakultura.eus

Dirigido a

Adultos

Material que ha de llevar el alumnado

El material básico lo aporta el centro, pero cada persona llevará el material específico necesario para su proyecto.

DONOSTIA KULTURA – KULTUR EKINTZA / ACCIÓN CULTURAL
Konstituzio plaza, 1 – 20003 Donostia / San Sebastián
T. (0034) 943 481 151 **E.** kulturekintza@donostia.eus
www.donostiakultura.eus