

SEVILLANAS

Actividad

Baile folclórico y popular enraizado en la cultura andaluza.

Descripción

La sevillana es uno de los bailes folclóricos más populares que se ejecuta actualmente en seres de cuatro, cada una coreográficamente distinta, con un breve intervalo de una a otra. Sus movimientos más significativos son los paseos, las pasadas y su remate, pues sobre el último compás el cante, la música y el baile cesan juntos repentinamente.

Objetivos

- Aprender las técnicas básicas del baile.
- Coordinar brazos y piernas.
- Llevar ritmos.
- Crear espacios de participación ciudadana.

Programa

1er Trimestre

- Ejercicios con música.
- Calentamiento.
- Rumba.
- La primera y la segunda sevillana.
- Ejercicios pies y brazos.

2º Trimestre

- Ejercicios con música.
- Ejercicios de pies y de brazos.
- La tercera y la cuarta sevillana.

3er Trimestre

- Repasar las cuatro sevillanas.
- Circulo de tres, cuatro parejas.
- Preparación de la coreografía de fin de curso.

Profesor/a

- Equipo de profesores/as de Prokultura.

Dirigido a

Adultos.

Material que ha de llevar el alumnado

Ropa y calzado cómodo.