

## COUNTRY

### Jarduera

Dantza estilo hau bakarka dantzaten da, koreografia herrikoiak jarraituz.

### Deskribapena

Country-a taldeko dantza bat da, baina bakarka dantzaten da line-dance metodologiari jarraituz. Pausoak eta koreografia folk musika amerikarraren erritmoetara egokitzen dira, eta, ondorioz, dantza dibertigarria eta, batez ere, parte-hartzailea da.

### Helburuak

- Taldean dantzaten ikastea.
- Oroimena lantzea eta koordinazioa hobetzea.
- Autoestimu eta norberaren konfiantza indartzea.
- Parte-hartze herrikoirako guneak sustatzea.

### Programa

#### 1. Hiruhilekoa

- Erritmoaren koordinazioa.
- Lineako koreografia sinpleak.
- Country-aren pauso basikoak.
- Hankak musikarekin batera koordinatzen ikastea.

#### 2. Hiruhilekoa

- Aurretik ikasitako koreografiak errepasatu.
- Koreografia berriak ikasi 4 paretak gehituz.
- Koreografiak bira txikiak gehituz.

#### 3. Hiruhilekoa

- Kurtsoan zehar ikasitako koreografiak errepasatu.
- Posizio-aldaketak dituzten koreografiak.
- Kurtso amaierako ikuskizuna prestatu

## **Irakaslea**

- Prokulturako irakasle taldea.

## **Nori zuzendua**

Helduak.

## **Ikasleak eraman beharreko materiala**

Arropa eta zapata egokiak.