

COUNTRY

Actividad

Estilo de baile grupal pero que se baila de forma individual siguiendo coreografías populares.

Descripción

El country es un baile grupal pero que se baila de forma individual siguiendo una metodología line-dance. Los pasos y coreografía se adecuan a los ritmos de la música folk americana lo que hace que resulte un baile divertido y sobre todo participativo.

Objetivos

- Desarrollar el sentido del ritmo.
- Mantener en forma nuestro organismo mediante el ejercicio.
- Crear espacios de participación ciudadana.
- Satisfacer las inquietudes culturales de los ciudadanos/as.

Programa

1er Trimestre

- Coordinación del ritmo.
- Coreografías sencillas en línea.
- Pasos básicos del Country.
- Aprender a coordinar las piernas con la música.

2º Trimestre

- Repasar las coreografías anteriores.
- Coreografías incorporando las 4 paredes.
- Coreografías añadiendo pequeños giros.

3er Trimestre

- Repasar las coreografías aprendidas durante el curso.
- Coreografías con cambios de posición.
- Preparar la función de fin de curso.

Profesor/a

- Equipo de profesores/as de Prokultura.

Dirigido a

Público adulto.

Material que ha de llevar el alumnado

Ropa y calzado apropiado.