

## COUNTRY

### Actividad

Estilo de baile grupal pero que se baila de forma individual siguiendo coreografías populares.

### Descripción

El country es un baile grupal pero que se baila de forma individual siguiendo una metodología line-dance. Los pasos y coreografía se adecuan a los ritmos de la música folk americana lo que hace que resulte un baile divertido y sobre todo participativo.

### Objetivos

- Desarrollar el sentido del ritmo.
- Mantener en forma nuestro organismo mediante el ejercicio.
- Crear espacios de participación ciudadana.
- Satisfacer las inquietudes culturales de los ciudadanos/as.

### Programa

#### 1er Trimestre

- Coordinación del ritmo.
- Coreografías sencillas en línea.
- Pasos básicos del Country.
- Aprender a coordinar las piernas con la música.

#### 2º Trimestre

- Repasar las coreografías anteriores.
- Coreografías incorporando las 4 paredes.
- Coreografías añadiendo pequeños giros.

#### 3er Trimestre

- Repasar las coreografías aprendidas durante el curso.
- Coreografías con cambios de posición.
- Preparar la función de fin de curso.

### **Profesor/a**

- Equipo de profesores/as de Prokultura.

### **Dirigido a**

Público adulto.

### **Material que ha de llevar el alumnado**

Ropa y calzado apropiado.