

BAILE EN LÍNEA (+55)

Actividad

Baile grupal que se realiza de forma alineada unos con otros interpretando la misma coreografía.

Descripción

La danza en línea se asociaba a la música country pero poco a poco se ha ido extendiendo a otros estilos de música como el funky, el swing, etc. En esta actividad grupal aprenderemos a bailar de forma alineada unos con otros mientras interpretamos diferentes coreografías.

Objetivos

- Aprender a bailar en grupo.
- Ejercitar la memoria y mejorar la coordinación.
- Potenciar la autoestima y la confianza de uno mismo.
- Crear espacios de participación ciudadana.

Programa

1er Trimestre

- Aprender coreografías muy sencillas.
- Aprender los básicos de diferentes estilos de baile.
- Aprender a bailar hacia el espejo y dando la espalda al espejo (bailar lo mismo, pero hacia dos caras distintas).

2º Trimestre

- Aprender básicos de otros estilos de baile.
- Repasar las coreografías anteriores.
- Aprender coreografías un poco más complicadas.
- Coordinar diferentes partes del cuerpo.
- Aprender a bailar la misma secuencia hacia las 4 caras.

3er Trimestre

- Repasar las coreografías anteriores.
- Aprender coreografías de mayor nivel.
- Preparar el espectáculo de fin de curso (si se animan los alumnos).

Profesor/a

- Equipo de profesores/as de Prokultura.

Dirigido a

Adultos.

Material que ha de llevar el alumnado

Ropa y calzado apropiados.