

## SENDABELARRAK

### Jarduera

Sendabelarrak eta bere onura terapeutikoak.

### Deskribapena

Sendabelarrei buruzko dibulgazio-ikastaro honen bidez, bertaratzen direnek gure planetan dagoen osasun-erreserba handiena erabiltzeko eskaintzen dizkigun aukera terapeutikoak ezagutzea nahi dugu: natura.

### Helburuak

- Gure ingurunea eta inguratzen gaituena ezagutzea: landa-ingurunea, hiri-ingurunea...
- Sendabelarrak: parafarmazia handia
- Gehien erabiltzen diren sendatzeko landareak ezagutzea: propietateak, non, noiz eta nola erabiltzen diren.
- Herritarrek parte hartzeko guneak sortzea.

### Programa

#### 1. Hiruhilekoa

- Erromero alkohola
- Erromero olio
- Etab.

#### 2. Hiruhilekoa

- Kalendula-krema
- Ezpainetako baltsamoa
- Etab.

#### 3. Hiruhilekoa

- Psoriasirako krema
- Orbanen aurkako krema
- Etab.

## Irakaslea

- Prokulturako irakasle taldea

## Nori zuzendua

Helduak

## Ikasleak eraman beharreko materiala

Apunteak hartzeko materiala. Mendira irteteko arropa eta oinetako egokiak. Erremedioak egiteko, ikasleek dirua jarri beharko dute beharrezko materiala erosteko, etxera eraman nahi badituzte.