

PLANTAS MEDICINALES

Actividad

Las plantas medicinales y sus virtudes terapéuticas.

Descripción

Con este curso divulgativo sobre plantas medicinales pretendemos que los asistentes al mismo conozcan las posibilidades terapéuticas que nos ofrece la utilización de la mayor reserva de salud que existe en nuestro planeta: la Naturaleza.

Objetivos

- Conocer nuestro entorno y el medio que nos rodea: rural, urbano...
- Plantas medicinales: La gran Parafarmacia
- Reconocer plantas curativas más empleadas: sus propiedades, dónde, cuándo y cómo se usan
- Crear espacios de participación ciudadana.

Programa

1er Trimestre

- Alcohol de romero
- Aceite de romero
- Etc.

2º Trimestre

- Crema de caléndula
- Bálsamo labial
- Etc.

3er Trimestre

- Crema para la psoriasis
- Crema anti manchas
- Etc.

Profesor/a

- Equipo de profesores/as de Prokultura

Dirigido a

Adultos

Material que ha de llevar el alumnado

Material para coger apuntes. Ropa y calzado adecuado para salidas al monte. Para la realización de los distintos remedios, el alumnado deberá aportar dinero para comprar el material necesario, si se los quiere llevar a casa.