

DANTZA LATINOAK (Aurreratua)

Jarduera

Dantza latinoetako figura eta pauso konplexuagoak ikastea: bachata, saltsa, cha cha cha, etab.

Deskribapena

Progresiboki dantza latino ezberdinen figura eta pauso zailagoak ikastea: Bachata, salsa, cha cha cha, etab. Era berean, erritmoa eta psikomotrizitatea lantzea. Ikastaro honek estilo honi buruzko aurretiazko ezagutzak eskatzen ditu.

Helburuak

- Estilo honetako figura eta pauso zailagoak ikastea.
- Erritmo desberdinetako azkartasuna eta estiloa lantzea.
- Edozein tokitan eta unetan modu egokian dantza egin ahal izateko aietasuna lortzea.
- Parte-hartze herrikoirako guneak sustatzea.

Programa

Hiruhilekoa

- Aurretik ikasitako guztia errepasatzea.
- Salsa eta bachataren figura eta pauso zailagoak ikastea (bakarka eta bikoteka).
- Estilo bakoitzaren musikaltasuna lantzea.
- Estilo bakoitzeko bira zailagoak ikastea (bai bakarka eta bai bikoteka).
- Hanken eta besoen koordinazioa.
- Ikasitako figurak erritmo azkarragoarekin egitea.
- Cha cha cha-ren figura eta pauso zailagoak ikastea (bakarka eta bikoteka).
- Estilo bakoitzeko bira zailagoak ikastea (bai bakarka eta bai bikoteka).

Irakaslea

- Prokulturako irakasle taldea

Nori zuzendua

Helduak.

Ikasleak eraman beharreko materiala

Dantza Latinoetarako oinetako bereziak izan ezean, oinetako erosoak (kirol oinetakoak adibidez) eramatea gomendatzen da.