

## BAILES LATINOS

### Actividad

Aprender primeros pasos de ritmos Latinos: Bachata, salsa, cha cha cha...

### Descripción

Aprender progresivamente a dar los primeros pasos de los diferentes bailes latinos: bachata, salsa, cha cha cha... A su vez, trabajar el ritmo y la psicomotricidad.

### Objetivos

- Aprender los pasos básicos de los diferentes ritmos.
- Aprender a coordinar las diferentes partes del cuerpo.
- Diferenciar cada estilo mediante la música (musicalidad).
- Adquirir soltura a la hora de poder bailar en diferentes eventos o locales de música.
- Crear espacios de participación ciudadana.

### Programa

#### Trimestre

- Aprender los pasos básicos de salsa y bachata (individualmente).
- Trabajar la musicalidad de cada estilo.
- Aprender la posición, postura, agarre correcto para bailar en pareja.
- Aplicar los pasos básicos en pareja.
- Giros básicos de cada estilo (tanto en individual como en pareja).
- Coordinación de piernas y brazos.
- Aprender figuras básicas de bachata y de salsa.
- Aprender figuras un poquito más complicadas.
- Aprender los pasos básicos de cha cha cha (individualmente)
- Aprender la posición, postura, agarre correcto para bailar en pareja el cha cha cha.
- Aplicar los pasos básicos en pareja.
- Aprender figuras sencillas de cha cha cha.

## Profesor/a

- Equipo de profesores/as de Prokultura

## Dirigido a

Adultos.

## Material que ha de llevar el alumnado

Se recomiendan zapatillas cómodas (como deportivas), a no ser que tengan zapatos especiales para bailes latinos.