

CULTURA FINANCIERA I: ORDENA TU DINERO

LUIS CÁCERES

Descripción:

Tomar mejores decisiones económicas no depende solo de cuánto dinero ganamos, sino de cómo nos organizamos y de la relación que mantenemos con el dinero en nuestra vida cotidiana. Este curso propone una aproximación práctica y cercana a las finanzas personales: cómo gestionar gastos, ahorrar, entender productos bancarios o afrontar decisiones importantes con mayor tranquilidad y criterio.

A través de explicaciones claras, casos reales y debate, se trabajarán cuestiones como el presupuesto familiar, el fondo de emergencia, las deudas, las hipotecas, la relación con los bancos o los hábitos financieros. El objetivo es adquirir herramientas útiles para ordenar las propias finanzas y ganar seguridad en el día a día

Bloques:

1. Mentalidad y decisiones
 - Necesidad vs deseo
 - Presente vs futuro
 - Psicología del dinero
 - Finanzas en pareja/familia
2. Organización personal
 - Presupuesto
 - Fondo de emergencia
 - Hábitos financieros
 - Microgastos
3. Ingresos y realidad laboral
 - Nómina, cómo entenderla.
 - Autónomo vs asalariado
 - Cómo adaptar las finanzas a tu caso
4. Relación con bancos
 - Cuentas, comisiones
 - Negociación bancaria
 - Qué le conviene al banco vs al cliente

5. Deuda y decisiones clave

- Préstamos, tarjetas
- Deuda buena vs mala
- Vivienda: alquilar vs comprar

6. Conceptos básicos imprescindibles

- Inflación
- Interés compuesto
- TAE, TIN
- Coste de oportunidad

7. Seguridad y errores comunes

- Estafas
- Malos productos
- Autoengaños

Día: jueves

Horario 18:30-20:30

Duración: **10 sesiones**

Fechas:

Octubre: 15, 22 y 29

Noviembre: 5, 12, 19 y 26

Diciembre: 3, 10 y 17