

## SHUFFLE

### Jarduera

Berezko erritmoa duen dantza mota da, blues eta jazzarekin lotua dagoena, non klake pausuak erabiltzen diren gaur egungo musika erabiliz.

### Deskribapena

Chicagoko Jazzean oinarritzen den egungo dantza da Shuffle dantza eta gaur egun modan jarri da teknologia berriei esker. Diskoteketako dantzalekuetan jaioa, oinen mugimenduei protagonismo handia ematen diena... Horiek etengabe lerratzen dira, hori bai, gorputzaren gainerako atalen mugimenduekin koordinatzen diren bitartean.

### Helburuak

- Shuffle dantzaren oinarritzko erritmo eta pausuak ikasi.
- Dantza honen ezagutza garatu
- Koreografiak sortu.
- Herritarrek parte hartzeko guneak sortzea.

### Programa

#### 1. Hiruhilekoa

- Shuffle dantzaren erritmo eta pauso basikoak ikastea.
- Musikaltasuna lantzea.
- Oinen posizioa.
- Hanken eta oinen koordinazioa lantzea.
- Gorputz osoaren koordinazioa lantzea.
- Pausuak praktikatzea koreografia desberdinen bitartez.
- Inprobisazioa lantzea.

### Irakaslea

- Prokulturako irakasle taldea

## **Nori zuzendua**

Gazteak (16-20)

## **Ikasleak eraman beharreko materiala**

Arropa eta zapata erosoak.