

PROGRAMA

TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

AMAGOIA LAUZIRIKA

OBJETIVOS

Aplicando técnicas escénicas a la comunicación, aprenderemos a desbloquear y activar cuerpo y mente antes de hablar en público.

Acompañar a las personas en el proceso del cambio para conseguir ser más seguros, libres y claros a la hora de comunicar. Consiguiendo que el mensaje llegue alto y claro

DESCRIPCIÓN

El curso plantea una técnica basada en el binomio Creación+Acción

Creación porque usaremos técnicas escénicas como herramienta de trabajo

Acción porque la práctica es la protagonista en el curso.

A través de ejercicios prácticos, trabajaremos las herramientas necesarias para entrenar cuerpo y mente, y prepararlos para hablar en público. Durante el curso se realizarán prácticas relacionadas con el trabajo y los objetivos de cada participante.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A cualquier persona que quiera mejorar o perfeccionar, de una manera práctica, su forma de comunicar o hablar en público.
- A aquellas personas que se bloquean a la hora de vender su proyecto, idea o reto profesional.

Día	Horario	Contenido
Enero 12	19:00-21:00	Presentación del curso. No aprendas a hablar en público, habla en público para aprender. Nervios, ¿cómo controlarlos? Relajación-concentración. Estar "Aquí y ahora". Práctica y feedback.
Enero 26	19:00-21:00	Dicción: velocidad, pausas, tono, volumen... La fuerza del silencio. Ejercicios y feedback.
Febrero 2	19:00-21:00	Preparación estructura y orden. Claridad en las ideas. Práctica y feedback.
Febrero 9	19:00-21:00	Comunicación no verbal; la mirada, los gestos, las manos etc. Naturalidad Ejercicios y feedback
Febrero 16	19:00-21:00	La importancia del cómo. Controlar lo que transmitimos. Un mismo texto de distintas maneras.
Febrero 23	19:00-21:00	Discurso persuasivo. Combinar lo racional+emocional. Práctica .
Marzo 2	19:00-21:00	Preparación estructura y orden. Claridad en las ideas. Práctica y feedback.
Marzo 9	19:00-21:00	Zona de confort, ¿nos ayuda? ¿Cómo salir de ahí? Ejercicios y feedback.
Marzo 16	19:00-21:00	Presencia. Salir de la zona de confort. Práctica y feedback.
Marzo 23	19:00-21:00	Calentamiento completo. Práctica final. Feedback y valoración del curso.