

PROGRAMA

CUERPO Y MOVIMIENTO EXPRESIVO

MAFALDA SALOIO

DESCRIPCIÓN

En este taller de expresión corporal vamos trabajar el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral desarrollaremos la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones.

PROGRAMA

1. Ejercicios de grupo: el yo y el otro en el contexto grupal

Ejercicios de concentración y desconstrucción.
Confianza, relajamiento, descubrir del cuerpo.
Despertar de los sentidos.

2. Trabajar las Emociones

Trabajar las emociones a través de situaciones cotidianas: qué emoción hay en la danza, en el sabor del café de la mañana, en el viento, en una fotografía, en un abrazo, en un olor antiguo.

Esta primera fase del taller prepara al grupo para el trabajo de creación. Despertar el cuerpo para un trabajo de confianza y sin bloqueos expresivos.

3. Improvisación

Improvisar a partir de situaciones.
Improvisar con música y con objetos.
Aprender a improvisar individualmente y en grupo.

4. Técnicas de movimiento y voz al servicio de la improvisación

5. Creación de personajes

Personajes en situación (comportamientos, fisicalidad y emociones).

En la creación de personajes, cada uno creará el suyo apoyado en un trabajo emocional y físico. Después esos personajes serán desarrollados y colocados en diferentes situaciones.

FECHAS

Del 17 de octubre de 2022 al 27 de marzo de 2023.

Octubre: 17 y 24

Noviembre: 7, 14, 21 y 28

Diciembre: 5, 12 y 19

Enero: 9, 16, 23 y 30

Febrero: 6, 13, 20 y 27

Marzo: 6, 13, 20 y 27

HORARIO

10:30-12:30