

ARETOKO DANTZAK

Jarduera

Aretoko dantzen erritmo tradizionalen oinarritzko urratsak ikastea: saltsa, fox, rock and roll, etab.

Deskribapena

Bikotearen mugimenduak eta elkarrekintzak aurrez ezarritako ereduetara egokitzen dira, eta horiek, musikarekin lotuta, dantza desberdinen ezaugarriak dira. Ezagunenen artean saltsa, Vals, Rock & Roll, etab. Ikastaro honetan, aretoko dantza batzuen urratsak eta oinarritzko irudiak ikasiko ditugu.

Helburuak

- Erritmo desberdinen oinarritzko urratsak ikastea.
- Gorputzaren atalak koordinatzen ikastea.
- Estilo bakoitza musikaren bidez bereiztea (musikaltasuna).
- Hainbat ekitalditan edo musika-lokaletan dantza egin ahal izateko erraztasuna eskuratzea.
- Herritarrek parte hartzeko guneak sortzea.

Programa

1. Hiruhilekoa.

- Salsaren oinarritzko urratsak ikastea.
- Foxaren oinarritzko urratsak ikastea.
- Bachataren oinarritzko urratsak ikastea.
- Estilo bakoitzaren musikaltasuna lantzea.
- Hankak eta besoak koordinatzea
- Bikotean oinarritzko urratsak egitea.

2. Hiruhilekoa

- Aurretik ikasitako erritmoekin jarraitzea.
- Vals Ingelesaren oinarritzko urratsak
- Txa-txa-txaren oinarritzko urratsak.
- Estilo bakoitzaren musikaltasuna lantzea.
- Bikotean oinarritzko urratsak egitea.

3. Hiruhilekoa

- Aurretik ikasitako erritmoekin jarraitzea.
- Vals Vienasaren oinarritzko urratsak ikastea.
- Rock and Rollaren oinarritzko urratsak ikastea.
- Estilo bakoitzaren musikaltasuna lantzea.
- Bikotean oinarritzko urratsak egitea.

Irakaslea

- Prokulturako irakasle taldea.

Nori zuzendua

Helduak.

Ikasleak eraman beharreko materiala

Arropa eta oinetako erosoak.