LINDY HOP

Actividad

Aprender pasos básicos del Lindy hop, baile desarrollado a partir del swing, del charlestón y otros bailes jazz.

Descripción

El Lindy hop es un estilo de baile que surgió en Harlem (Nueva York) alrededor de los años 20-30 a raíz de la música swing. A mediados de los años 20 los/as bailarines/as del estilo charlestón comenzaron a incorporar nuevos elementos como el “hop” (salto) y poco a poco se fue extendiendo por toda Europa.

Objetivos

- Aprender los pasos básicos del Lindy hop
- Aprender a coordinar las diferentes partes del cuerpo.
- Adquirir soltura y trabajar la musicalidad.
- Crear espacios de participación ciudadana.

Programa

1er Trimestre

- Aprender los pasos básicos del Lindy hop
- Trabajar la musicalidad.
- Posición de brazos, postura y agarre correcto en pareja.
- Giros básicos.
- Aprender figuras sencillas.
- Trabajar la coordinación de manos y pies.

2º Trimestre

- Repaso de lo aprendido anteriormente.
- Aprender figuras más complicadas.
- Pasos individuales.
- Trabajar la coordinación de manos y pies
- Aprender giros más complejos

3er Trimestre

- Repaso de lo aprendido anteriormente.
- Aprender alguna figura más.
- Preparar la coreografía de fin de curso.

Profesor/a

- Equipo de profesores/as de Prokultura

Dirigido a

Adultos

Material que ha de llevar el alumnado

Ropa y calzado cómodo