

## DANTZA GARAIKIDEA

### Jarduera

Dantza garaikideak edo modernoak, dantza klasikoak erabilitako kanonek ez bezala, gorputzaren mugimendu aske eta naturalaren ildoari jarraitzen dio.

### Deskribapena

Dantza Garaikideak edo Dantza Modernoak, kanonetan oinarritutako mugimendu zurrinetara makurtzen den ballet klasikoak ez bezala, gorputzaren mugimendu aske eta naturalaren ildoari jarraitzen dio. Irudi sentikorrek biltzen ditu, izaera, emozio, diseinu bisual eta abarrekoak izan daitezkeenak. Gainera, antzerkiari eta poesiari oso lotuta dago.

### Helburuak

- Sentimenduak dantzaren bidez jariatzen uztea.
- Herritarrek parte hartzeko guneak sortzea.
- Herritarren kultura-kezkak asetzea.

### Programa

#### 1. Hiruhilekoa

- Sarrera eta aurkezpena
- Gorputz-kontzientzia eta arnasketa ariketak

#### 2. Hiruhilekoa

- Gure gorputza ezagutzen ikasiko dugu, eta dantzatzeraz bultzatzen gaituzten inputak/bulkadak hautemango ditugu.
- Hainbat teknikaren bidez mugimendua sortuko dugu, dantza bihurtuko dena, eta ikasle bakoitza izango da horren protagonista.
- Ikastaroaren bidez, parte-hartzaile bakoitzak mugimendu bakarra atera/ezagutu/garatzeko da asmoa. Berea.

#### 3. Hiruhilekoa

- Gorputz kontzientzia, arnasketa eta mugimendu kontzeptuetan sakonduko dugu.
- Talde-koreografiak landuko ditugu, ikastaroan zehar garatutako banakako inprobisazioetatik abiatuta.
- Egindako lanaren lagin txiki bat prestatuko da.

## Irakaslea

- Prokulturako irakasle taldea

## Nori zuzendua

Helduak

## Ikasleak eraman beharreko materiala

Arropa eroso.