

ARTETERAPIA

Jarduera

Arteterapia, artea eta ikusmen-bitartekoak oinarritzko komunikabide bezala erabiltzen dituen diziplina da.

Deskribapena

Arteterapia, arte-bitarteko ezberdinen bidez pertsonarengan aldaketa esanguratsuak eragitea erraztu eta ahalbidetzea helburu duen diziplina da. Norberaren sormen-prozesua, sortu ditzakeen irudiak eta horiek sortarazten dizkion galdera zein erantzunak hartuko ditu aintzat. Artearen sormen-adierazpena gogoetarako, komunikaziorako, espresiorako edo garapen pertsonalerako gaitasunak lantzeko aukera ematen dituen tresna da. Azken batean, garapen pertsonalerako, autoezagutzarako eta adierazpen emozionalerako teknika da.

Helburuak

- Ikaslea arte-adierazpenaren bidezko garapenean lagundu.
- Gogoeta eta komunikazio gaitasunak sustatu.
- Autoestimua eta konfiantza indartzea.
- Herritarrek parte hartzeko guneak sortzea.
- Herritarren kultura-kezkak asetzea.

Programa

1. Hiruhilekoa

- Taldearekin eta landuko diren materialekin kontaktua.
- Materialekin libreki lan egitea (pintura, collage, etab.).
- Sorkuntza prozesuan gidatzea.
- Maila artistikoan, esperimentalean eta emozionalean bizitakoa, sentitutakoa eta landutakoa komentatzea.
- Sorkuntza prozesuan izandako emozioen inguruan taldean hitz egitea.

2. Hiruhilekoa

- Taldearekin eta landuko diren materialekin kontaktua.
- Materialekin libreki lan egitea (pintura, collage, etab.).
- Sorkuntza prozesuan gidatzea.
- Maila artistikoan, esperimentalean eta emozionalean bizitakoa, sentitutakoa eta landutakoa komentatzea.
- Sorkuntza prozesuan izandako emozioen inguruan taldean hitz egitea.

3. Hiruhilekoa

- Taldearekin eta landuko diren materialekin kontaktua.
- Materialekin libreki lan egitea (pintura, collage, etab.).
- Sorkuntza prozesuan gidatzea.
- Maila artistikoan, esperimentalean eta emozionalean bizitakoa, sentitutakoa eta landutakoa komentatzea.
- Sorkuntza prozesuan izandako emozioen inguruan taldean hitz egitea.

Irakaslea

- Prokulturako irakasle taldea.

Nori zuzendua

Helduak.