

## TALLER DE MEMORIA

### Actividad

Taller para comprender el funcionamiento de la memoria y sencillos trucos para estimularla y mejorarla en todos los aspectos.

### Descripción

A medida que pasan los años, nuestro cuerpo va perdiendo capacidad para moverse, aprender y RECORDAR. En este taller aprenderemos a ejercitar nuestra capacidad de recordar, es decir, la MEMORIA.

### Objetivos

- Desarrollar y recuperar la memoria aprendiendo a memorizar.
- Potenciar la vida intelectual de la persona.
- Crear hábitos intelectuales sanos.
- Utilizar la diversión y el juego como medios de conocimiento y aprendizaje.
- Crear espacios de participación ciudadana.

### Dirigido a

Adultos.

### Material que deberá llevar el alumnado

Material para coger apuntes.

Impartido por profesores de Prokultura.