

IKASTAR TAK AK CURSOS

2025-2026

MATRIKULAZIOA / MATRICULACIÓN

EUSKARAZKO IKASTAROAK

irailaren 8tik 18ra

CURSOS EN EUSKERA

del 8 al 18 de septiembre

GAZTELANIAZKO IKASTAROAK

irailaren 22tik urriaren 5era

CURSOS EN CASTELLANO

del 22 de septiembre al 5 de octubre



www.donostiakultura.eus/ikastaroak

EUSKARAZKO IKASTAROAK

irailaren 8tik 18ra
16:00etatik aurrera

GAZTELANIAZKO IKASTAROAK

irailaren 22tik urriaren 5era
16:00etatik aurrera

KULTUR ETXEETAN MATRIKULA EGITEKO ORDUTEGIAK

Ohiko ordutegia irailaren 8tik aurrera

Astelehenetik ostiralera

Intxaurrondo, Loiola, Larrotxene, Larratxo eta Lugaritz K.E.: **16:00 - 20:00**

Egia, Casares-Tomasene, Okendo eta Ernest Lluch K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**

Aiete K.E.: **16:00 - 20:00**, astelehenetan itxita, irailaren 8 eta 22an izan ezik

Larunbatak Okendo, Ernest Lluch eta Aiete K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:30 - 20:00**

Igandeak Aiete K.E.: **10:00 - 14:00**



ADI!

- Euskarazko ikastaroen matrikulazioa, urtekoena zein lauhilekoena, irailaren 8tik 18ra izango da.
- Euskarazko lauhileko ikastaro gehienak ikasturteko lehen lauhilekoan eskainiko dira.
- Euskarazko ikastaroetan taldea osatzen ez bada, izena eman dutenei irailaren 19 edo 20ean jakinaraziko zaie e-mail edo SMS bidez.
- Gaztelaniazko ikastaroetako matrikulazioa irailaren 22an zabalduko da.
- Euskarazko ikastaroetan, gutxieneko ikasle kopurua lortzen bada, matrikulazioak zabalik jarraituko du irailaren 22tik aurrera.



Zenbait ikastaro **belarriprest** ereduak eskainiko dira. Ikur honek ikasleak euskaraz mintzatzera gonbidatzen ditu, euskara maila apala izan arren, betiere babes giroan. Ikasle eta irakasleek euskaraz aritzeko eta elkarri laguntzeko konpromisoa hartuko dute.

NON ETA NOLA MATRIKULA NAITEKE?

Online, www.donostiakultura.eus webguneko *ikastaroak* atalean.

Aurrez aurre edozein kultur etxetan, ikastaroa zein kultur etxetan egingo den kontuan hartu gabe. Ezinbestekoa da identifikatzeko dokumentua edo kopia aurkeztea: NAN, pasaporte, gidabaimena.

Bigarren lauhileko ikastaroetarako (2026ko otsailetik ekainera artekoak) matrikulazio-epea 2026ko urtarrilaren 31n bukatuko da.

NOLA MATRIKULA DEZAKET ADINGABE BAT?

14 urtetik beherakoak guraso edo tutore batek matrikulatu behar ditu. Adingabearen matrikula online egiteko, lehendabizi pertsona heldua norberaren datuekin sartu beharko da sisteman.

NOLA ORDAIN DEZAKET MATRIKULA?

Ordainketa bakarra izango da, ikastaro osorako, eta bi aukera daude:

- Banku-txartelaren bidez. Bai online, bai kultur etxeetan ere. Ordainketa matrikulatzeko unean egingo da, eta 2 ordu (120 minutu) izango dituzu matrikula egiten hasten zaren unetik aurrera.

Ordainketa epean egiten ez baduzu, sistemak plazaren erreserba baliogabetuko du eta itxaron-zerrendako lehenengo pertsonari jakinaraziko zaio. Arazorik izanez gero, jarri harremanetan ikastaroa eskaintzen duen kultur etxearekin.

- Banku transferentzia bidez. Kultur etxeetan aurrez aurre matrikula egitean bakarrik erabili ahal izango da sistema hau. Izen-ematea egiten den unean adieraziko zaio erabiltzaileari kontu korronte zenbakia. Matrikulazioa baieztatzeke, diru sarreraren egiaztagiria aurkeztu beharko duzu 24 orduko epean; bestela, izen ematea baliogabetu egingo da.

NON IKUS DEZAKET IKASTAROAREN EDUKIA?

www.donostiakultura.eus eta kultur etxeetan ikastaro bakoitzaren informazioa eskuragarri dago. Kultur etxe bakoitzak beste arau gehigarri batzuk ere jar ditzake ikastaroaren ezaugarrien arabera.

IKASTURTEA

Eskola garai orokorra urritik ekainera bitartekoa da. Ikastaro bakoitzari dagokion egutegia eta informazio zehatza webgunean eta kultur etxeetan adieraziko dira. Oporraldietan eta jaiegunetan ez da klaserik izango.

ZER BARNE BILTZEN DU MATRIKULAK?

Matrikularen zenbatekoak ez du ikastaroko materiala barne hartzen, baina zenbait ikastarotan Donostia Kulturak oinarritzko materiala jarri ahal izango du. Ikastaroan zehar behar izan daitezkeen musika tresnak, erremintak edo bestelako materialak (esterillak, koadernoak...) ikasleek jarri beharko dituzte.

DIBERTSITATE FUNTZIONALA DUT, HORREN BERRI EMAN BEHAR DUT?

Dibertsitate funtzionala duten pertsonen, arreta berezia behar dutenei, gomendatzen zaie izena emateko unean jakinaraztea, irakasleek eta kultur etxeak behar espezifiko horri behar bezala erantzun ote diezaioketen neurtu ahal izateko. Sukaldeko ikastaroetan, norbaitek elikadura-alergiaren bat badu, jakinaraztea komeni da.

ZER DESKONTU LOR DITZAKET?

Donostia Kulturako bazkideek % 10eko deskontua izango dute.

Gazte-txartela dutenek, langabetuek edo pentsiodunek eta familia ugariak %25eko deskontua izango dute.

Euskaltegietako ikasleek %25eko deskontua egingo zaie euskarazko ikastaroetan. Horretarako matrikulazio orria edo euskaltegiko ziurtagiria aurkeztu beharko da. Matrikula 2024-2025 ikasturtekoa, 2025ekoa (udarako esate baterako) edo 2025-2026koa izan daiteke.

Deskontu bat baino gehiago egiteko eskubidea izanez gero, bigarrena lehenengoa aplikatu ondoren ateratzen den kopuruaren gainean kalkulatu da.

Aurrez aurre izena emateko unean aplikatuko dira deskontuak honako agiriak aurkeztuz gero: Gazte-txartela, langabetu egoera (Gizarte Segurantzak eskainitakoa), pentsiodun egoera egiaztatzen duen dokumentazioa eta familia ugariarena.

Online matrikulazioaren kasuan, deskontuak matrikula egiterakoan aplikatuko dira, eta dagokion kultur etxean egiaztatu beharko dira agiriak, ikastaroko lehen egunean.

BEHERAPENIK BA AL DA HAUR ETA GAZTEENTZAKO IKASTAROETAN?

Haur, gazte eta 30 urtetik beherakoentzako ikastaroetan ez dira %25eko deskontuak aplikatuko, deskontu hori hasierako prezioan aplikatuta dagoelako jada. Adingabea matrikulatu duen heldua Donostia Kulturako bazkidea bada, %10eko deskontua aplikatuko zaio.

ZEIN KASUTAN ITZULIKO DA MATRIKULA?

Donostia Kulturak ikastaroa bertan behera uzten badu.

Matrikulatuak ikasturtea hasi aurretik eskatzen badu eta itxaron-zerrendako beste pertsona batek bere plaza hartzen badu.

Donostia Kulturak 10 doako matrikula zozkatuko ditu urriko hirugarren astean. Irailaren 8tik urriaren 5era bitartean webgunearen bidez matrikulatutako bazkideen artean izango da zozketa.

Beste inongo kasutan ez da matrikula itzuliko.

IKASTAROAREN HASIERA BAIEZTATUKO AL DIDATE?

Ikastaroa aurrera doan edo ez jakinarazteko e-mail edo SMSa jasoko duzu. Aurrera doazen ikastaroetan, hasiera data aste bat lehenago gogoraraziko zaizu e-mail edo SMS bidez.

AURRETIKO IZEN-EMATEA DUTEN IKASTAROETAN NOLA JOKATU

Zenbait ikastarotan erabiltzaileak ezingo dira zuzenean matrikulatu, eta izena ematean itxaron-zerrendan agertuko dira. Kultur etxearen oniritzia jaso beharko dute matrikulatu ahal izateko.

IKASTAROA HASI BADA MATRIKULATU AL NAITEKE?

Ikastaro batzuetan plaza libreak egon daitezke, nahiz eta matrikulatzeko epea amaituta egon. Ikastaroa egiten den kultur etxean zuzenean kontsultatu.

ZEIN MAILATAKOAK IZATEN DIRA IKASTAROAK?

Ikastaro guztiak hastapenekoak edo oinarritzko mailakoak dira, *Aurreratua* bezala adierazitakoak izan ezik. Maila aurreratuko ikastaroa egiteko, ezinbestekoa da hastapen ikastaroa egin izana edo oinarritzko ezagutza egiaztatzea. Hastapen ikastaro bat egiteak ez du ziurtatzen hurrengo maila aurreraturako ikastaroan lekua aurrez erreserbatzea.

ZEIN DA ERREFERENTZIA ADINA?

Erabiltzaileak izen-emate urtean duena. Adin hori ikastaroan ezarritako parametroetara egokitu beharko da. Bestela, erabiltzailea itxaron zerrendan geratuko da.



CURSOS EN EUSKERA

del 8 al 18 de septiembre
a partir de las 16:00

CURSOS EN CASTELLANO

del 22 de septiembre al 5 de octubre
a partir de las 16:00

HORARIOS DE MATRICULACIÓN EN LAS CASAS DE CULTURA

Horario habitual a partir del 8 de septiembre

De lunes a viernes

Intxaurrondo, Loiola, Larrotxene, Larratxo y Lugaritz K.E.: **16:00 - 20:00**

Egia, Casares-Tomasene, Okendo y Ernest Lluch K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**

Aiete K.E.: **16:00 - 20:00**, lunes cerrado, excepto el 8 y 22 de septiembre

Sábados Okendo, Ernest Lluch y Aiete K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:30 - 20:00**

Domingos Aiete K.E.: **10:00 - 14:00**



¡ATENCIÓN!

- La matriculación de los cursos en euskera, tanto anuales como cuatrimestrales, será del 8 al 18 de septiembre.
- La mayoría de los cursos cuatrimestrales en euskera se impartirán en el primer cuatrimestre del curso.
- En el caso de que no se forme grupo en los cursos en euskera, las personas matriculadas serán informadas el 19 o 20 de septiembre mediante e-mail o SMS.
- La matriculación para los cursos en castellano dará comienzo el 22 de septiembre.
- Los cursos en euskera que alcancen el número mínimo de participantes seguirán con la matrícula abierta a partir del 22 de septiembre.



Algunos cursos se ofrecerán en el modelo **belarriprest**. Este símbolo invita a las personas cursillistas a expresarse en euskera, a pesar de que puedan tener un nivel bajo, y siempre en un ambiente colaborativo. El alumnado y el profesorado se comprometerán a hablar en euskera y a apoyarse mutuamente.

¿DÓNDE Y CÓMO PUEDO MATRICULARME?

Online, en el apartado *cursos* de la web www.donostiakultura.eus.

Presencialmente en cualquier casa de cultura, independientemente del centro en el que se desarrolle el curso. Es imprescindible presentar documento o copia identificativa: DNI, pasaporte, permiso de conducir.

El periodo de matriculación para los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2026), finalizará el 31 de enero de 2026.

¿CÓMO MATRICULO A UN/A MENOR?

Las/os menores de 14 años deben ser matriculadas/os por su padre, madre o persona tutora. Para realizar la matrícula online, la persona adulta deberá acceder al sistema introduciendo primero sus propios datos.

¿CÓMO PUEDO PAGAR LA MATRÍCULA?

El pago será único y por la totalidad del curso, con dos opciones:

- Mediante tarjeta bancaria. Tanto online como presencial en las casas de cultura. El pago se realizará en el momento de la matriculación y dispondrás de 2 horas (120 minutos) desde el momento en que comiences a hacer la matrícula del curso.

Si no realizas el pago en plazo, el sistema anulará la reserva de plaza y se avisará a la primera persona de la lista de espera. En caso de tener algún problema, contacta con la casa de cultura donde se impartirá el curso.

- Mediante transferencia bancaria. Este sistema solo se podrá utilizar al realizar la matrícula de forma presencial en las casas de cultura. La cuenta corriente se indicará en el momento de la inscripción. Para formalizar la matriculación, debes presentar el justificante de ingreso en el plazo de 24 horas; en caso contrario, la inscripción se anulará.

¿DÓNDE PUEDO VER EL CONTENIDO DEL CURSO?

La información de cada curso está disponible en www.donostiakultura.eus y en las casas de cultura. Cada casa de cultura podrá estipular algunas normas complementarias en función de las características del curso.

CURSO ESCOLAR

El periodo lectivo general comprenderá de octubre a junio. El calendario y la información detallada de cada curso estará disponible en la web y en las casas de cultura. No habrá clases en periodos vacacionales y festivos.

¿QUÉ INCLUYE LA MATRÍCULA?

El importe de la matrícula no incluye el material del curso, aunque en algunos cursos Donostia Kultura podrá aportar material básico. Los instrumentos, herramientas u otros materiales (esterillas, cuadernos...) que puedan ser necesarios durante el curso, deberán ser aportados por las personas cursillistas.

TENGO DIVERSIDAD FUNCIONAL: ¿DEBO INFORMAR?

Se recomienda a las personas con diversidad funcional que requieran atención especial, lo hagan saber en el momento de la inscripción para poder evaluar en qué medida el profesorado y el centro pueden atender convenientemente esa necesidad específica. En los cursos de cocina es conveniente que, si alguien tiene alguna alergia alimentaria, lo comunique.

¿QUÉ DESCUENTOS SE APLICAN?

Las personas socias de Donostia Kultura tendrán un descuento del 10%.

Las personas desempleadas o pensionistas, las que tengan la Gazte-txartela y las familias numerosas obtendrán un descuento del 25%.

Las personas matriculadas en un Euskaltegi pueden beneficiarse de un descuento del 25% en los precios de los cursos en euskera. Para ello, deberán presentar la hoja de matriculación o un certificado del Euskaltegi. La matrícula puede ser del curso 2024-2025, del 2025 (por ejemplo, matrícula de verano) o del 2025-2026.

En caso de tener derecho a más de un descuento, el segundo se calculará sobre la cantidad resultante tras aplicar el primero.

En la matriculación presencial, los descuentos se realizarán en el momento de la inscripción al mostrar el documento que acredite la situación de persona desempleada (emitido por la Seguridad Social), de pensionista, de familia numerosa o poseedora de la Gazte-txartela.

En la matriculación online, los descuentos se aplicarán al formalizar la matrícula y se presentarán los documentos acreditativos correspondientes el primer día de clase.

¿HAY DESCUENTOS EN LOS CURSOS INFANTILES Y JUVENILES?

En los cursos infantiles, juveniles y para menores de 30 años, no se aplican los descuentos del 25%, porque ya están incluidos en el precio del curso. Si la persona adulta que matricula a un/a menor es socia de Donostia Kultura, se aplicará el descuento del 10%.

¿EN QUÉ CASOS SE DEVUELVE LA MATRÍCULA?

Si Donostia Kultura suspende el curso.

Cuando la persona matriculada lo solicita antes de comenzar el curso y otra persona de la lista de espera ocupa su plaza.

Donostia Kultura sorteará 10 matrículas gratuitas la primera semana de octubre. Será entre las personas socias matriculadas a través de la web entre el 8 de septiembre y el 5 de octubre.

En ningún otro supuesto se devolverá la matrícula.

¿ME CONFIRMARÁN EL INICIO DEL CURSO?

Recibirás un e-mail o un SMS donde se comunicará si el curso se realiza. En los cursos que se lleven a cabo, la fecha de inicio se te recordará con una semana de antelación vía e-mail o SMS.

CÓMO ACTUAR EN CURSOS CON PREINSCRIPCIÓN

En algunos cursos las personas usuarias no podrán matricularse directamente y, al inscribirse, aparecerán en la lista de espera. Deberán recibir el visto bueno de la casa de cultura para matricularse.

¿PUEDO MATRICULARME EN UN CURSO SI YA HA COMENZADO?

En algunos cursos puede haber plazas libres aun habiendo finalizado el plazo de matriculación. Se recomienda consultar directamente en la casa de cultura donde se desarrolla el curso.

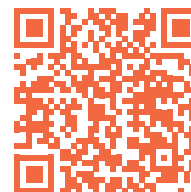
¿CUÁL ES EL NIVEL DE LOS CURSOS?

Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los señalados como *Avanzado*. Para acceder a los cursos de nivel avanzado es imprescindible haber realizado el curso de iniciación o acreditar un conocimiento básico de la materia. La realización de un curso de iniciación no supone la reserva de plaza para el nivel avanzado al año siguiente.

¿CUÁL ES LA EDAD DE REFERENCIA?

La de la persona usuaria en el año en el que se realiza la matrícula. Esa edad tendrá que ajustarse a los parámetros establecidos en el curso. En caso contrario, la persona usuaria quedará en lista de espera.

Información en
www.donostiakultura.eus
y casas de cultura



HELDUAK

ARTE PLASTIKOAK

Akrilikoa. Okendo

Akuarela. Ernest Lluch, Okendo

Akuarela (Aurreratua). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Gouachea, akuarela eta akrilikoa. Lugaritz

Gouachea eta ilustrazioa. *Maite Gurrutxaga*. Aiete

Marrazketa artistikoa. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Marrazketa artistikoa (Aurreratua). Ernest Lluch

Marrazketa eta pintura. Egia

Olio pintura. Egia, Ernest Lluch, Okendo

Olio pintura (Aurreratua). Ernest Lluch, Okendo

Pintura teknika mistoekin. Okendo

Zeramika. Casares-Tomasene

ESKULANAK

Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea. Egia

Azaleztapen tailerra. Liburutegi Nagusia

Bitxigintza. Casares-Tomasene

Ehoziriak. Casares-Tomasene

Joskintza. Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Joskintza (Aurreratua). Joskintzaren tekniken ikasketan sakontzea. Aurretiazko ezagutzak dituzten ikasleei zuzenduta. Casares-Tomasene, Loiola

Joskintza tailerra (Aurreratua). Loiola

Konpondu eta berreskuratu zure jantziak. Casares-Tomasene

Patroigintza. Casares-Tomasene

Patchwork. Aiete

Paperezko sorkuntzak. *Aran Santamaria*. Erabat sortzailea den tailer honetan, paperezko elementuak eraldatuko dira. Esku hartutako liburuak, paperezko etxeak, pertsonaia artikulatuak, collageak... Hauek guztiak, aldizkariak, liburuak, mapak, planoak edo ilustrazioak mozten, forma ematen, konbinatzen eta itsasten lortuko dira. Paperezko istorioak sortzeko beste modu bat ezagutaraziko da. **Okendo**

Portzelana hotza. Erraz moldekatu den eta airean gogortzen den (laberik behar ez duena) masarekin apaingarriak eta miniaturak egiten ikasteko. **Intxaurrondo**

Puntua eta kakorratza. Aiete, Egia, Ernest Lluch

Puntua eta kakorratza (Aurreratua). Ernest Lluch

Sormenezko joskintza eta patroigintza. Egia

Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua). Egia

ARTE ESZENIKOAK

80 hamarkadako dantzak. Intxaurrondo

Antzerkia. Lugaritz

Antzerkia (Tartekoa). Lugaritz

Antzerkia (Aurreratua). Lugaritz

Aretoko dantzak. Ernest Lluch, Loiola

Barre metodoa. Egia, Ernest Lluch, Loiola

Bollywood. Egia

Clown. Lugaritz

Dantza garaikidea. Egia

Dantza latinoak. Intxaurrondo

Dantza modernoa. Egia

Disko dantzak. Estilo desberdinetako koreografiak ikasi disko-musikaren erritmoan. **Intxaurrondo**

Performance: teoria eta praktikak. EMEDEENE kolektiboa. Gorputzaren esperimentazioaren, inprobisazioaren eta sorkuntza performatiboaren bidez diziplina honen oinarriak barneratu eta esploratzeko aukera. **Intxaurrondo**

Euskal dantzak. Aiete, Larratxo, Lugaritz

Euskal dantzak (Aurreratua). Aiete

Gitarra. Casares-Tomasene

Gitarra (Aurreratua). Casares-Tomasene

Gitarra eta kantua. Gitarra eta kantu tailer praktikoa, abesti herrikoietara bideratuta. **Casares-Tomasene**

Groove and flow. Estilo desberdinetako dantzek bat egingo dute, bereziki, mugimenduaren jariakortasuna eta gorputz espresioa landuz. **Larratxo**

Harmonika. Aiete

Herri-kanten laborategia. *Itziar Navarro*. Euskal herri-kantak taldean kantatzen ikasiko da bereziki, hainbat ahotsetara edo polifonian. Ahoz transmititu diren herri-errepertorioetan jarriko da arreta. Ez da musika-irakurketa ezagutzarik beharko; kanturako zaletasuna, besterik ez. **Lugaritz**

Ilaran dantza. Larratxo, Loiola, Lugaritz

Jumping dance. Egia

Kajoi flamenkoa. Aiete

Kantu herrikoiak barnetik. *Thierry Biscary*. Euskal kantu herrikoiak ikasi eta interpretatzeko ikastaroa Kalakan taldearen partaide izandakoaren eskutik. Abestiak ikasteaz gain, hauen testuingurua, abesteko guneak eta beste ezaugarri batzuk ere aztertuko dira. **Lugaritz**

Kantu teknikak. Casares-Tomasene, Loiola

Kantu teknikak (Aurreratua). Casares-Tomasene

Kantuz kantu. Kanta herrikoiak taldean abesteko. **Lugaritz**

Keinu-antzerkia. *Mafalda Saloio*. Antzerki-jokoak askatasunez sortzeko tresnak dira, bai eta garapen pertsonal eta sozialerako baliabide botereitsuak ere. Eszenako jolasaren gozamenetik abiatuta lan egingo da. **Lugaritz**

Keinu-antzerkia (Aurreratua). *Mafalda Saloio*. **Lugaritz**

Kriskitinak. Aiete

Lindy hop. Egia

Panderoa. Aiete

Plazako dantzak. Plaza eta erromerietan gure folkloreaz gozatu ahal izateko dantza ikastaroa. **Larrotxene**

Saltsa eta bachata. Larratxo, Egia

Sevillanak. Aiete

Sevillanak (Aurreratua). Aiete

Soul jazz dance. Jazz-a, hip-hop-a, urbanoa etab. bezalako estiloetako pausoak konbinatuko dira, estilo eta erritmo desberdinetako koreografiak sortuz, egungo edota klasikoagoa den musika erabiliz. **Larratxo**

Ukelelea. Aiete, Loiola

Zumba. Egia, Larratxo

IRUDIA, SOINUA ETA KOMUNIKAZIOA

Abesbatza. Casares-Tomasene

Abesbatza garaikidea. Errepertorio garaikideko abesbatza, non, besteak beste, nazioarteko pop eta rock klasikoak landuko diren. **Intxaurrondo**

Ahozko narrazioa eta storytelling. Istorioak modu eraginkorrean kontatzeko artea aztertuko da. **Intxaurrondo**

Ahots teknika. *Carmen Quiñones*. Ahotsa lan-tresna gisa duten profesionalei zuzendutako ikastaro guztiz praktikoa. Ikasleek hasieratik hartuko dute parte programatutako ariketetan. **Lugaritz**

Argazkigintza digitalean lehenengo pausuak. Reflex argazki kamera digitalaren funtzionamendurako hurbilketa praktikoa, argazkiak egiterakoan ahalik eta etekin handiena ateratzeko. **Egia**

Argazkilaritza digitala. Kamera digitalaren funtzionamendura hurbilketa praktikoa eta atsegina, ahalik eta etekinik handiena ateratzeko. **Casares-Tomasene**

Argazkilaritza dokumentala, nola irudikatu eta sortu kontakizunak argazkiekin. Argazkien bitartez istorioak kontatzen ikastea. **Intxaurrondo**

Bidaia-argazkilaritza. Esperientziak harrapatzen ikastea, bidaietarako eta argazkigintzarako grina uztartuz. **Casares-Tomasene**

Jendaurrean hitz egiteko teknikak. *Amagoia Lauzirika*. Amagoia Lauzirika aktorea eta komunikazioan adituak, jendaurrean hitz egiteko teknika sorta eraginkorra garatu du, ahozko komunikazioa eta baita gorputz komunikazioa uztartzen dituena. **Ernest Lluch**

Kazetaritza kronikaren tailerra. *Ander Izagirre*. Protagonista interesgarriak dituen istorio on bat lortzeko, kronikari batek lekuan bertan egin behar duen lana aztertuko da. Istorio hori idazketa argi eta indartsu batekin emateko moduak ikusiko dira, baliabide narratibo eraginkorrenak erabiliz. Eta hala nahi duten parte-hartzaileek, kronika bat idatziko dute, Izagirrek zuzendu eta komentatuko diena. **Ernest Lluch**

Muturreko makroargazkilaritza. *Alberto Castrillo*. Argazkilaritza mota honetan, argazkian ageri den subjektuaren edo objektuaren tamaina eta gailu fotografikoaren sentsorearen benetako tamaina berdinak dira, 1:1 magnifikazio-ratioarekin edo horretatik oso hurbil. **Casares-Tomasene**

Zeinu hizkuntza. Egia, Lugaritz

LITERATURA

Annie Ernaux: bizitza labanaz irekiz. *Danele Sarriugarte*. Annie Ernaux Nobel saridunaren literatura eta idazketa-jarduna landuko dira: autoreari buruzko panoramika, bere lau nobelen irakurketa eta analisis, bere lanak izandako oihartzunak eta eraginak. **Ernest Lluch**

Europar literatura. *Luisa Etxenike*. **Ernest Lluch**

Idatzi bizitza. *Ane Mayo*z. Narratibaren bidez gure bizi-esperientziei zentzua emateko moduak aztertuko dira. **Loiola**

Idatziz berreraiki. *Jasone Osoro*. Gure pentsamendu, sentimendu eta jarrerak identifikatu eta ulertzeko idatzi. Idaztea, norbere izana berreraikitzeko modua ere bada. **Ernest Lluch**

Idazketa autobiografiko lantegia. *Ana Merino*. Tailerrak kontakizun autobiografiko bat sortzea izango du helburu. **Okendo**

Ilustrazio narratiboa eta komiki esperimentala. *Paula Estevez*. Istorioak irudien bitartez kontatzeko milaka modu daude. Ikastaro honetan, zure mugak hautsiko dituzu, aukera berriak ezagutuko dituzu eta zure ahots artistikoa garatuko duzu. Narratibarekin, teknikekin eta formatuekin jolastuko zara, zure sormena askatuz eta proiektu pertsonal berritzaile bat sortuz. **Intxaurrondo**

Ipuin ilustrazioa. Marrazketaren oinarrizko ezagutzak garatzea, sormena eta narratiba konbinatuz, ipuinei bizia emateko. **Lugaritz**

Ipuinak nola sortu eta kontatu. Hainbat dinamikaren bidez, gure irudimena askatuko da eta ipuin bihurtu nahi den istorioei forma emango zaie, ahozko narrazioa taldean indartzen den bitartean. **Lugaritz**

Literatura hitzordua. *Luisa Etxenike*. Literatur-solasaldia honetan, irakurritako lanei buruzko esperientziak partekatuko dira eta, Etxenikek bere irizpidea emango du, taldeari irakurritako testuen interpretazio sakonagoa lortzen lagunduz. **Okendo**

Literatura sormen tailerra. *Luisa Etxenike*. Sormen literarioaren inguruan ariketa praktikoak egin eta testu literarioaren giltzarriak aztertuko dira. **Ernest Lluch**

Mikroiipuinen lantegia. *Ana Merino*. Irakurketa eta kontaketa labur batzuen bitartez sakonduko dira genero literario honen ezaugarriak. **Okendo**

Narratiba laburreko idazketa tailerra. **Ernest Lluch**

Nola sortu ipuin baten ilustrazioak. *Aitziber Alonso*. Ipuin baterako ilustrazioak sortzeko prozesua azalduko da: ilustratzaileak testua jasotzen duen unetik, zirriborroetara eta azken ilustrazioetara. Pertsonaiak zirriborroen bidez landuko dira: nolakoak diren fisikoki edo nola koka daitezkeen hainbat egoeratan. **Aiete**

Poesia 360º. *P. Barral, N. Fabo, A. Gorrotxategi, S. Nuño, N. Tuduri eta J.M. Uri*a. Hainbat irakaslek egingo duten tailerra, poesiaren ikuspegi integrala lortzeko: gorputz-poesia, haikuak, poesia narratiboa eta lirikoa eta sorkuntza poetikoa, lehiaketak eta argitaletxeen mundua ahaztu gabe. Tailerra sostengatzen duen bizkarrezurra poesiaren praktika da, saio guztietan presente egongo dena. **Ernest Lluch**

Poesia hedatua. *Puy Barral*. Sormenezko ariketen bidez, parte-hartzaileek adierazpide poetiko berriak aztertuko dituzte eta amaierako proiektu bat garatuko dute formatu desberdinak konbinatuz. **Intxaurrondo**

Poesia tailerra. *Aritz Gorrotxategi*. Poesia idazten ikasteko, hitzekin trebatzeko, poesiaren joera ezberdinak landuz, eta poesiaren indar terapeutikoaren bidez geure burua ezagutzeko. **Ernest Lluch**

Testu laburrak idatzi. *Jasone Osoro*. Testu mota labur ezberdinak landuko dira. Horiek ikusi eta aztertu ondoren, hainbat baliabideren bitartez, saio bakoitzean testu laburrak idatziko dira. **Ernest Lluch**

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Baso-bainuak Aieteko parkean. Aiete

Biodantza. Intxaurrondo

Bizitza osasuntsurako oinarrizko ariketak. Casares-Tomasene

Bizkar osasuntsua eta jarrera-hezkuntza. Casares-Tomasene

Cardio box. Hainbat arte martzialetan oinarritutako mugimenduekin koreografiak ikastea, beti ere, musikaren erritmoari jarraituz. **Loiola**

Erlaxazio eta antsietatearen kudeaketa. Casares-Tomasene

Estimulazio kognitiboa. Casares-Tomasene

Estimulazio kognitiboa (Aurreratua). Estimulazio kognitiboko teknikei buruzko ikastaroa aldez aurreko ezagutzak dituzten pertsonentzako. Ariketa konplexuak egingo dira zolitasun mentala mantentzeko eta bizi-kalitatea hobetzeko. **Casares-Tomasene**

Filosofia eguneroko bizitzarako. Intxaurrondo

Hazkunde pertsonala. Autokonfiantza eta emozioen kudeaketa hobetzeko tresna praktikoak landuko dira, garapen integralerako gida bat eskainiz. **Lugaritz**

Gorputza eta mugimendu adierazkorra. *Mafalda Saloio*. Gorputza, kontzentrazioa eta konfiantza ariketen bidez landuko da. Antzerki-jokoaren bitartez norberaren berezkotasuna eta sormena garatuko dira gorputzak istorioak eta emozioak kontatzeko duen gaitasuna suspertzeko. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Jarrera hezkuntza. Ernest Lluch , Lugaritz

Luzatze ariketak eta hipopresiboak. Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Loiola

Luzatze ariketak eta jarrera-hezkuntza. Casares-Tomasene, Egia, Intxaurrondo, Loiola

Meditazioa. Lugaritz

Mindfulness. Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Mindfulness. *Iñigo Ansorena*. Era praktikoan, meditazio teknika eta trebetasun ezberdinak ikasi eta entrenatuko dira. Helburua zera izanen da: ongizatea sustatu eta emozio eta pentsamendu zailak eta negatiboak kudeatzen ikastea. **Ernest Lluch**

Mindfulness (Aurreratua). Aiete

Mindfulness eta jarrera baikorra. Intxaurrondo

Mindfulness nagusientzako. *Lourdes Elorza*. Bizitzako garai honetan sumintasun, buruhauste edo sormen egoeretatik aldendu nahi duten pertsona helduagoentzako ikastaroa. Jarrera positibo batekin harmonia eta oreka mentala bilatzeko zenbait klabe eskainiko dira. **Lugaritz**

Mitorik gabeko menopausia. Menopausia ulertzeko eta horri buruz hitz egiteko ikastaroa, mito komunak desmuntatuz eta etapa hau bete-betean bizitzeko tresnak eskainiz. **Intxaurrondo**

Nutrizioa eta hesteen osasuna. Lugaritz

Oroimena lantzen. Okendo

Oroimen tailerra. Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz

Oroimen tailerra (Aurreratua). Casares-Tomasene, Ernest Lluch

Osasun nutrizionala eta ongizatea. Casares-Tomasene

Osasun emozionala eta ongizate mentala. Casares-Tomasene

Pilates. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pilates (Aurreratua). Ernest Lluch

Pilates eta ariketa hipopresiboak. Larrotxene

Seme-alaben autoestimua suspertzen. *Nerea Mendizabal.* Nola daki haur batek baliotsua dela? Haurren autoestimua ez da zerutik erortzen den edo genetikaz etortzen den zerbait. Guraso eta hezitzaileak, nahi edo nahi ez, eurekin harremanetan dauden mementotik haurren autoestimua doaz. **Aiete**

Sendabelarrak. Intxaurrondo

Senior soinketa. Autonomia izaten jarraitzeko eta lesioak saihesteko, artikulazioen mugikortasuna, indarra eta oreka lantzeko teknikak ikasiko dira. **Loiola**

Stretching. Ernest Lluch

Tai ji. Larrotxene, Loiola

Tai ji parkean. Aiete

Tai ji parkean (Aurreratua). Aiete

Trebetasun sozialak. Okendo

Yoga. Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurrondo, Larrotxene, Loiola, Lugaritz

Yoga (Aurreratua). Aiete, Ernest Lluch

Yogilates. Casares-Tomasene

HUMANITATEAK

5 tip harreman pertsonaletarako. Trebetasun sozialak, emozionalak eta komunikatiboak indartzeko tailer praktikoa. Eta honela, konfiantza eta entzute aktiboa indartu, eguneroko bizitzan benetako harremanak enpatikoak izateko. **Ernest Lluch**

Adimen artifiziala. Intxaurrondo

Alexandro Handia: K.a. IV. mendeko ekialdeko Mediterraneoa. Okendo

Arabiar arte eta kultura. Globalizazioaren hazkundera bizi dugun testuinguru honetan, elkarbizitza orekatu bat sustatzeko ezinbesteko da kultura ezberdinak ezagutzea. Arabiar mundura gerturatu, aurreiritziak uzkaili eta elkarrekiko errespetua eta ulermena bultzatzeko ikastaroa. **Ernest Lluch**

Argudiatzeko artea. Komunikazio eraginkorra, logikoa eta konbentzigarria garatzeko beharrezkoak diren tresnak eta trebetasunak lantzeko ikastaroa. **Intxaurrondo**

Artearen historia. Okendo

Artea eta historia Erdi Aroan (Erromanikoa eta Gotikoa). Okendo

Arte garaikidea. Okendo

Artelan bat nola irakurri. Okendo

Art déco eta Donostia. Okendo

Astronomia. Ernest Lluch, Okendo

Azukrea, kinkila eta patatak. *Iñigo Artamendi.* Ernest Lluch

Barrokoko artea eta historia. Ernest Lluch

Betiereko emakume greziarrak. Hilabeteko ikastaro laburra. Antzinako Greziako narrazioetako emakume protagonista bazuen kontakizunak azaldu eta eguneratuko dira, mendebaldeko kulturako literaturaren, antzerkiaren eta artearen erreferente bihurtu diren emakumeenak, hain zuzen ere. **Ernest Lluch**

Donostia eta Gipuzkoako naturaren ikastaro praktikoa: udaberria. *Marko Sierra.* Ernest Lluch

Donostia eta Gipuzkoako naturaren ikastaro praktikoa: udazkena-negua. *Marko Sierra.* Marko Sierra naturalistaren eskutik, gure ondare naturala ezagutuko da, hitzaldi, bisita eta txango ezberdinen bitartez. Ingurumenaz goatzeko eta gure kontzientzia ekologikoa sendotzeko aukera paregabea. **Ernest Lluch**

Donostia ezagutzen: erakusketak eta txokoak. Okendo

Errenazimentuko artea eta historia. Kontinente zaharrari argi berria eman zion XV. mendeko garai europarra ezagutu eta eztabaidatuko da. **Ernest Lluch**

Erromatar aurreko Hispania: tartesiarrak, zeltak, iberiarrak eta baskoiak. Ernest Lluch

Erromako etsaiak: Epiroko Pirrotik Britaniako

Budikara. Erromak bere bizitzan zehar izan dituen aurkari garrantzitsuenetakoen historia ezagutzeko ikastaroa. **Ernest Lluch**

Estresa maneiatzeko 10 tip. Egunerokotasunean estresa murrizteko eta ongizate emozionala hobetzeko tresna eta estrategia praktikoa eskaintzera bideratutako ikastaroa. **Ernest Lluch**

Europako abangoardiak: Fauvismoa, Kubismoa, Dadaismoa eta Surrealismoa. *Maria José Noain.* **Aiete**

Europako historia: Richelieutik Hitlerrera. Okendo

Euskal leinuak: abizenak, genealogia eta heraldika. Okendo

Ezagutu Antigua, Ibaeta eta Añorgako altxorrak. *Marko Sierra.* Lugaritz

Ezagutu Uliako altxorrak. *Marko Sierra.* Ingurumenari buruzko ikastaroa izateaz gain, Donostiako eremu honek dituen mota askotako altxorrak ezagutuko dira. **Okendo**

Filosofia alemaniarra: Frankfurteko Eskola. Ernest Lluch

Filosofia espainiarra: Miguel de Unamuno, Ortega y Gasset, Adela Cortina. Ernest Lluch

Filosofia politikoa: postmarxistak, hirugarren bidea. Ernest Lluch

Gaurko munduko gaiak aztergai. *Iñigo Artamendi.* Gaurkotasuna osatzen duten gaiak eta etorkizunean funtsezkoak bilaka daitezkeenak. Mundua osatzen duten lurralde geopolitikoak eta bere bilakaeran eragina daukaten gaiak ere aztertuko dira (immigrazioa, globalizazioa, ingurumena, ...). **Ernest Lluch**

Gatazka geopolitikoak krisi global batean. El Orden Mundial. El Orden Mundial taldea nazioarteko gaurkotasunaren analista nagusienetakoa da. Gure garaia markatzen duten gatazka geopolitiko garrantzitsuenak aztertuko dira. **Ernest Lluch**

Gerra hotzeko zinema amerikarra. Ernest Lluch

Gipuzkoako historia. Okendo

Hasiberrientzako artea. Historian zehar garatu diren estilo artistiko nagusiak ezagutuko dira, mugimendu bakoitzaren ezaugarri estetikoen, obra artistiko bereizgarrienen eta egile nabarmenenen bidez. **Ernest Lluch**

Historiaurrea: gizateriaren hastapenak. *Maria José Noain.* **Aiete**

Itsasoa, besteekiko lotura: Euskal Itsas Herria. *Rafa Zulaika.* Ikastaro honek modu kronologikoan errepasatuko ditu, erromatarren garaitik gaur egunera arte, Euskal Herriko nabigazioaren eta ontzigintzaren gailurrak, Bidasoaren iparraldean zein hegoaldean, Europako beste itsas zibilizazio nagusi batzuekin alderatuta. **Okendo**

Karlistaldiak Euskal Herrian: mitoak eta irakurketa historikoak. *Mikel Alberdi.* **Aiete**

Maisu lanak artearen historian. Okendo

Mendien ikuskizun geologikoa. *Asier Hilario.* Mendiak Lur dinamiko baten adierazpenak dira. Hori aztertzen ikasiko da, munduko mendi ezagunenetatik hasita, Iberiar Penintsulan, Pirinioetan eta gure mendi hurbilenetaraino. **Aiete**

Modaren bilakaera eta historia. Modak historian zehar izan duen bilakaera aztertuko da. Antzinarotik gaur egunera arte, jarduera kultural eta artistiko horrek gure iragana eta, ondorioz, gure oraina nola aldatu duen ulertzeko. **Okendo**

Musika eta zinema. Musikak zineman duen zereginari buruzko ikuspegi zehatza izatea, soinu-banden konposizioa, teoria estetikoak eta konpositore nabarmenenak aztertzea. **Ernest Lluch**

Musikari jenio handiak. Okendo

Opera ezagutzen. Okendo

Opera ezagutzen (Aurreratua). Okendo

Foru sistemaren azken urteak: Frantziako Iraultzetik Kontzertu Ekonomikora. *Mikel Alberdi.* XIX. mendeko Euskal Herria aztertuko da. Garaiko ikonografia euskarritzat hartuta eta bibliografia eta baliabide digitalak erabiliz, gaian sakonduko da. **Aiete**

Sorginkeria European: Inkisizioa, akelarreak... 1487tik 1782ra. Sorginkeriaren historian murgiltzea, gai horren inguruan egon ohi diren mitoetan eta azalkerietan sakonduz, XV. mendearen eta XVIII. mendearen amaieraren arteko hainbat kasu ospetsu aztertuz. Horrela, Europar gizartea hirurehun urte horietan hunkitu zuen fenomenoa ulertuz. **Okendo**

Txinako hizkuntza eta kultura. Ernest Lluch

Zinema espainiarra: Julio Medem, Iciar Bolláin, Pedro Almodóvar. Ernest Lluch

Zinema judiziala. Ernest Lluch

Zinemagintzaren analisisa. Zinematografiaren egitura narratiboetan murgiltzeko eta gogoeta egiteko ikastaroa. **Okendo**

Zinemaren maisuak: Terrence Malick, Sergio Leone. Ernest Lluch

BESTE BATZUK

Ardo dastaketa. Ernest Lluch, Lugaritz

Ardo dastaketa (Aurreratua). Ernest Lluch

Asiar sukaldaritza. Loiola

Emozioak eta sormena +55. *Lourdes Elorza.* Eskakizun teknikotik aldentzen den tailer artistikoa da, eta tresnak ematen ditu pertsonek esperimentatu eta beren sentimenduak pinturaren bidez adieraz ditzaten. Modelatzea, material birziklatuekin collageak sortzea, musika eta mugimendua interpretatzea, ingurunea marraztea. Kolorea eta autoerretratua landuko dira, besteak beste. **Okendo**

Bizikleta konponketa. Larratxo, Loiola

Italiar sukaldaritza. Ernest Lluch

Landareen mundua: baratzea, lorategia, fruta-arbolak, basoa eta beste. *Jakoba Errekondo.* Ikastaro honetan landareei buruzko jakintza landuko da. Landareen bizimodua orokorrean nolakoa den aztertuko da. Gero, baratzeaz, etxeko landareez, fruta-arbolez eta basoko landareez ikasleek dituzten galderak argituko dira. Beraz, ikastaroaren helburua ikasle bakoitzak dituen zalantzak argitzea izango da; bide batez ikasle guztiek landareez daukaten jakintzan sakonduz. **Aiete**

Lapiko sukaldaritza. Ernest Lluch

Munduko sukaldaritza. Nazioarteko errezetak ikasteko eta dastatzeko tailerra. **Loiola**

Oinarrizko sukaldaritza. Egunerokotasunerako oinarrizko errezetak ikasteko tailerra. **Larrotxene**

Pentsamendu bisuala. *Iñaki Martiarena “Mattin”.* Pentsamendua antolatu eta komunikatzeko baliabide bat da. Edukiak marraztea da helburua, baina ez da beharrezkoa marrazten jakitea. **Casares-Tomasene**

Singelentzako sukaldaritza. Lugaritz

ETXEKOLANDA

Baratze ekologikoa. Intxaurrondo, Loiola, Lugaritz

Baratze ekologikoa (Aurreratua). Intxaurrondo

Baso jasangarriaren oinarriak. Azalpen teoriko eta praktika konkretuen bitartez, espazioaren diseinua, honen mantenua, basoaren auto-ongarriketa deszentralizatua, landare eta animalien espezieen segida naturala, esku tresnen erabilera, haziak, landareen biderkatzea..... **Intxaurrondo**

TAILER IREKIAK

Pintura tailerra (Hamabostero). Ernest Lluch,Okendo

DK IRRATIA

Erreportaje kreatiboak sortu podcast eta irratorirako.

Maider Uriarte Doiz. Nola sortu informaziotik harago doan erreportaje bat? Maiz oso informatiboak diren gaiak azaltzen dira erreportajeen bitartez eta entzuleak atentzioa gal dezake. Horrexegatik gakoak dira, loturak egiteko eta editatzeko forma kreatiboak. Ikastaro honetan kontaktu nahi den hori modu kreatiboago batean lantzen ikasiko da. **Casares-Tomasene**

Irratia: lehen pausuak. *Inko Martín.* Irratsaio bat egiteko oinarrizko ezagutza eta teknika ikasteko. **Casares-Tomasene**

Irratia: lehenu pausuak. *Maider Uriarte Doiz.* Irratsaio bat egiteko oinarrizko ezagutza eta teknika ikasteko. **Casares-Tomasene**

Irrati sortzailearen tailerra. *Inko Martín.*Tailer praktiko honek irratiak bere alde sortzaileenetik dituen aukerak aztertzen ditu, instrumentuetatik abiatuta (ahotsa, musika, soinu-efektuak eta isiltasuna) soinu-fikzioa, soinu-dokumentala, soinu-artea, irрати-antzerkia, literatura... gidoitik, grabaziotik eta muntaketatik igaroko den prozesua. **Casares-Tomasene**

Soinu-identitatea: publizitatea, jingleak, jatorrizko soinu-bandak. *Telmo Trenor e Isabel Fernández Reviriego.* Irrati, telebista, publizitate, bideojoko eta abarretarako musika elektronikoaren sorkuntzan murgildu nahi duten musikariei zuzendutako hitzaldi teoriko-praktikoa. **Casares-Tomasene**

Zure podcasta sortu. *Olga Grande.* Ikasleek gaitasuna eta beharrezko ezagutza lortuko dute podcast on bat eraikitzeko moduari buruz. **Casares-Tomasene**

Zure podcasta sortu. *Telmo Trenor.* Ikasleek gaitasuna eta beharrezko ezagutza lortuko dute podcast on bat eraikitzeko moduari buruz. **Casares-Tomasene**

Zuzenekoari nola aurre egin. *Maider Uriarte Doiz.* Zure buuruarengan konfiantza izan eta zure proiektuak hobeto garatzeko kazetari eta aurkezleen estrategiak, baliabideak eta trikimailuak ikasiko dira ikastaro honetan. **Casares-Tomasene**

LARROTXENE BIDEO

Argazki zuzendaritza. *Pello Gutierrez.* Kamera eta argazkiaren ezagutza tekniko eta praktikoa esploratuko dira, argiztapenaren oinarrizko kontzeptuak ikasiko dira, eta irudiaren postprodukzioaren oinarria ere landuko da. **Larrotxene**

Bideo mapping experimentala. *Edorta Subijana.* Bideo mapping teknikaren bidez, hiru dimentsioko gainazal konplexuen gainean ikus-edukiak proiektatuz, proiektzioaren eta euskarri fisikoaren arteko interakzioak landuko dira. **Larrotxene**

Dokumentalgintza. *Maria Elorza.* Dokumentalak sortzen ikasteko lehen urratsak eskainiko ditu ikastaroak. Modu teoriko-praktikoan landuko da, ideiaren sormen prozesutik abiatuz errealizazioaren gakoetaraino. **Larrotxene**

Gidoi (Aurreratua). *Michel Gaztambide.* Gidoien idazketan sakonduko da. Ikastaro teoriko eta praktiko honetan, bereziki ikus-entzunezko idazkeraren alderdi profesionalak eta narraziorako baliabideen erabilera aztertuko dira. **Larrotxene**

Gidoigintza. *Andoni de Carlos.* Gidoiak idazten hasteko ikastaroa. Ikus-entzunezko dramaturgia ezagutzera eta hainbat ariketaren bidez praktikan jartzera bideratutako ikastaroa izango da. **Larrotxene**

Hiria ez zaigu agortzen! *Maider Oleaga.* Kokalekuek zineman duten garrantzia aldarrikatu nahi da. Kokalekuak nola aukeratu eta nola irudikatu aztertuko da, filmeak aztertuz, hiria miatuz eta ikus-entzunezko postalak sortuz. **Larrotxene**

Ikus-entzunerako adimen artifizialaren erabilera sortzailea. *Alberto Padierna.* Ikastaroaren helburua da AA sortzaileko hainbat app aztertzea eta horien erabilera sortzailea ahalbidetuko diguten lan-fluxuak sortzea, bideo-sorkuntza hutsetik haratago. **Larrotxene**

Inguratzen gaituena animatuz. *Laura Ibañez.* Tailerraren helburua animazioaren oinarriak ulertzea da, animazio esperimentaleko film labor bat elkarlanean eraikitzeko. **Larrotxene**

Kolorearen sailkapena Davinci Resolverekin. *Unai Rosende.* Zinema-industrian gehien erabiltzen den softwareetako bat erabiltzen ikasiko da, koloreari eta argitasunari dagokienez ikusizko emaitza zirraragarriak lortzeko. **Larrotxene**

Soinu bandak. *Joseba Beristain.* Soinu-banda bat nola sortzen den ulertzea da helburua. Definiziotik abiatuz, grabaketa-prozesura arte, konposiziotik igaroz. **Larrotxene**

Zinema ekoizpena. *Ander Barinagarementeria* eta *Carmen Lacasa.* Fikziozko ekoizpen zinematografikoaren oinarrizko ezagutzak eskuratzeko ikastaroa. Kasu teoriko-praktikoen bidez, ekoizpen zinematografikoen funtzionamendua ezagutuko da. **Larrotxene**

Zinema zuzendaritza. *Pablo Malo.* Zinema zuzendaritzan sakonduko da, eta errodaje baten plangintza egiten ikasi: aurreproduktiotik hasi eta bukaerako kopiara iritsi arte. **Larrotxene**

MUSIKAGELA

AA eta musika. Intxaurrondo

Ahotsa instrumentu gisa. *Naroa Enekotegi.* Edozein musika estilotako abeslariei zuzendua: pop, rock, klasiko, abesbatza... Ahotsari ahalik eta etekinik handiena ateratzeko jarraibideak eta errutinak landuko dira. **Intxaurrondo**

Bateria: nola afinatu. *Andoni Etxebeste.* **Intxaurrondo**

Bateria: zure teknika hobetu kantuak jotzean. *Andoni Etxebeste.* Abestien bidez bateriari buruz ikastea da ikastaroaren helburua.

Markatu dituzten gaiak poparen eta rockaren historia musikari batek ikas dezakeen liburutegirik onena da, eta baita ere entzuteko eta esperimentatzeko proba-eremurik egokiena. **Intxaurrondo**

Baxuaren eta gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi finkoarekin. *Gorka Urra.* **Egia**

Dj tailerra. *Ines Azpiazu.* Kontrolagailu bat erabiliz, Dj saioak egiten ikasteaz gain, musika elektronikoaren historiari buruzko oinarrizko nozioak ikasiko dira. **Egia**

Gitarra eta baxu elektrikorako elektronika. *Gorka Urra.* **Intxaurrondo**

Gitarrak nola grabatu: akustikoa, elektrikoa. *Gorka Urra.* "Home Studio" estandar batetik abiatuta, gitarra akustikoak eta elektrikoak grabatzeko beharrezkoak diren ezagutzak eta kontuan hartu beharreko faktoreak ikasiko dira. **Egia**

Musika elektronikoaren printzipioak: samplerrak, sintetizadoreak eta erritmo kaxak. *Telmo Trenor.* **Egia**

Musika konposizioaren hastapen tailerra. *Haizea Huegun.* Ikasi harmonia ezagutzak eta hasi konposiziotan aplikatzen. **Egia**

Musika konposizioaren tailerra (Aurreratua). *Haizea Huegun.* **Egia**

Musika klasikoaren emakume konpositoreak. *Haizea Huegun.* **Egia**

SGAE: musikarien egile eskubideen kudeaketari buruzko ikastaro praktikoa. Online ikastaroa, egile-eskubideen kudeaketari buruzkoa, arreta berezia jarriko du kudeaketa-erakundeetan, hala nola SGAEn eta arlo horrekin lotutako ekintza praktikoetan. **Intxaurrondo**

SGAE: nola egin proiektu musikal baten bookinga. **Intxaurrondo**

SGAE: musika ekoizpena home studioekin: funtzionamendua, tresnak eta oinarrizko estudio baten diseinua. *Juanjo Molina.* Musikari sakonduko da: samplerrak, tresna birtualak, MIDI lengoaia, partituren edizioa eta programa informatikoak. **Intxaurrondo**

Zuzeneko soinua (Ikastaro praktikoa). *Beñat Antxustegi.* **Intxaurrondo**

Zuzeneko soinua (Ikastaro praktikoa) (Aurreratua). *Beñat Antxustegi.* **Intxaurrondo**

ADULTOS/AS

ARTES PLÁSTICAS

Acrílico. Okendo

Acuarela. Ernest Lluch, Okendo

Acuarela (Avanzado). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Cerámica. Casares-Tomasene

Dibujo artístico. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Dibujo artístico (Avanzado). Ernest Lluch

Dibujo y pintura. Egia

Gouache, acuarela y acrílico. Lugaritz

Gouache e ilustración. Maite Gurrutxaga. Aiete

Pintura al óleo. Egia, Ernest Lluch, Okendo

Pintura al óleo (Avanzado). Ernest Lluch, Okendo

Pintura con técnicas mixtas. Okendo

MANUALIDADES

Arregla y recupera tus prendas de vestir. Casares-Tomasene

Bisutería. Casares-Tomasene

Bolillos. Casares-Tomasene

Costura. Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Costura (Avanzado). Ahondar en el aprendizaje de la técnica de costura. Para alumnado con conocimientos previos. Casares-Tomasene, Loiola

Costura creativa y patronaje. Egia

Costura creativa y patronaje (Avanzado). Egia

Creaciones en papel. *Aran Santamaria.* En este taller, totalmente creativo, se trabajará la transformación de elementos de papel llevando a cabo modificaciones sobre ellos. Libros intervenidos, casas de papel, personajes articulados, collages... Cortar, dar forma, combinar y pegar serán las acciones necesarias para transformar revistas, libros, mapas, planos o ilustraciones. Una forma distinta de crear historias de papel. **Okendo**

Patronaje. Casares-Tomasene

Patchwork. Aiete

Porcelana fría. Aprender a hacer adornos y miniaturas con una masa que se moldea fácilmente y se endurece al aire sin necesidad de hornear. **Intxaurrondo**

Punto y ganchillo. Aiete, Egia, Ernest Lluch

Punto y ganchillo (Avanzado). Ernest Lluch

Restauración y reciclaje de muebles. Egia

Taller de costura (Avanzado). Loiola

Taller de encuadernación. Biblioteca Central

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK

ARTE PLASTIKOAK

Eskulan sortzaileak familian (4-6). Artearen bidez esploratzeko, esperimentatzeko eta adierazteko ikastaroa, irudimena eta trebetasun artistikoak sustatuz. **Intxaurrondo**

Komikia (9-12). Casares-Tomasene

Marrazketa artistikoa (6-9). Casares-Tomasene

Zeramika (9-14). Casares-Tomasene

ARTE ESZENIKOAK

Antzerki musikatua (9-11). Bertan, haurrek adierazpen-trebetasunak, erritmoa eta talde-lana garatuko dituzte. **Lugaritz**

Dantza familian (5-8). Larrotxene

Gitarra (9-12). Solfeo ezagutzarik ez izanda ere, oinarrizko akordeak ikasi eta abesti errazak lantzeko ikastaroa. **Casares-Tomasene**

Funky (7-9 / 10-12). Egia

Koreoak (14-16). Egia

Ukelelea (6-9). Casares-Tomasene

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Yoga (6-11). Loiola

Yoga familian (4-6). Egia

BESTE BATZUK

Astronomia (10-14). Astronomiaren munduan murgiltzeko ikastaroa, 10-14 urteko gaztetxoei zuzenduta. **Ernest Lluch**

Egin zure komikia: testuan sakonduz (10-14). Komikiak sortzen ikasteko tailerra. **Ernest Lluch**

Irrati tailerra A (8-12). *Maider Uriarte Doiz.* Irratiaren grina pizteko asmoz, esperimentazioa eta sorkuntza izango dira ikastaro honetan ardatz. **Casares-Tomasene**

Irrati tailerra B (8-12). *Inko Martín.* Jolasa eta praktika oinarri hartuta, irratiaren oinarrizko teknikak ikasiko dira. **Casares-Tomasene**

ARTES ESCÉNICAS

Armónica. Aiete

Baile en línea. Larratxo, Loiola, Lugaritz

Bailes de los 80. Intxaurrondo

Bailes de salón. Ernest Lluch, Loiola

Bailes latinos. Intxaurrondo

Bailes vascos. Aiete, Larratxo, Lugaritz

Bailes vascos (Avanzado). Aiete

Bollywood. Egia

Castañuelas. Aiete

Cajón flamenco. Aiete

Canciones tradicionales vascas. *Thierry Biscary.* Curso para aprender e interpretar canciones tradicionales del folclore vasco de la mano de un antiguo miembro de Kalakan. Además de las canciones se estudiará el contexto de las mismas, el espacio en que se desarrollan así como otras características. **Lugaritz**

Clown. Lugaritz

Danza contemporanea. Egia

Danza moderna. Egia

Disco dance. Aprender coreografías de diferentes estilos al ritmo de música disco. **Intxaurrondo**

Performance: teoría y práctica. *Colectivo EMEDEENE.* La posibilidad de interiorizar y explorar los fundamentos de esta disciplina a través de la experimentación corporal, la improvisación y la creación performativa. **Intxaurrondo**

Groove and flow. Curso en el que se fusionan varios estilos de baile haciendo especial hincapié en la fluidez del movimiento y la expresividad corporal. **Larratxo**

Guitarra. Casares-Tomasene

Guitarra (Avanzado). Casares-Tomasene

Guitarra y canto. Taller práctico de guitarra y canto enfocado en canciones populares. **Casares-Tomasene**

Kantuz kantu. Taller para cantar en grupo canciones del repertorio popular. **Lugaritz**

Jumping dance. Egia

Laboratorio de cantos populares. *Itziar Navarro.* Aprender a interpretar canciones populares vascas en grupo, especialmente, a diferentes voces o en polifonía. Se centrará en los repertorios populares que se han transmitido oralmente. No harán falta conocimientos de lectura musical: sólo afición al canto. **Lugaritz**

Lindy hop. Egia

Método Barre. Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pandero. Aiete

Plazako dantzak. Curso de baile para poder disfrutar de nuestro folclore en plazas y romerías. **Larrotxene**

Salsa y bachata. Larratxo, Egia

Sevillanas. Aiete

Mitologiarekin jolasean (10-12). Euskal Herriko mitologiaren kontakizunak eta pertsonaiak ezagutzeko ikastaroa. **Okendo**

Nola egin zure magia tresnak (10-12). Gure magia tresnak sortzen ikasteko tailerra, ondoren, etxean trikimailu desberdinak eginez gozatzeko. **Ernest Lluch**

Udaberriko sukaldaritza (10-12). Udaberriko zapore desberdinak ezagutzeko, sukaldaritzako trebetasunak garatzeko eta sukaldean ondo pasatzeko ikastaroa. **Intxaurrondo**

Udazkeneko sukaldaritza (10-12). Udazkeneko zapore desberdinak ezagutzeko, sukaldaritzako trebetasunak garatzeko eta sukaldean ondo pasatzeko ikastaroa. **Intxaurrondo**

Xakea (9-12). Okendo

Zientziarekin jolasean (7-9). Zientziaren mundura hurbiltzea eta ulertzen ez diren egoerei logika aurkitzea esperimentu desberdinen bitartez, betiere, jolasa muina izanik. **Intxaurrondo, Okendo**

GAZTE IKASTAROAK «30

Dantza urbanoak (16-30). Loiola

Janzteko osagarrien pertsonalizazioa (16-30). Arropa edo jantzi-osagarriak eraldatzea pintura, brodatzea edo adabakiak bezalako teknikekin, pieza bakarrak eta iraunkorrak bihurtzeko. **Okendo**

Miniaturak: eskala txikiko sorkuntza (16-30). Altzariak eta osagarriak sortzea 1:12 eskalan, panpinen etxeetarako, material birziklatuaren eta oinarrizko tresnen bitartez. **Okendo**

Sassy moves (16-30). Dancehall Queen eta Sexy Style estiloetako pausoei esker, askatasunez eta segurtasunez mugitzen ikasiko da. Kontrola hartu, zureganako konfiantza indartu eta ahaldundu zaitez. **Intxaurrondo**

Sevillanas (Avanzado). Aiete

Soul jazz dance. Combinamos pasos sencillos de jazz, hip hop, urbano... creando coreografías con estilo, ritmo y mucha personalidad, utilizando tanto música actual como más clásica. **Larratxo**

Teatro. Lugaritz

Teatro (Intermedio). Lugaritz

Teatro (Avanzado). Lugaritz

Teatro gestual. *Mafalda Saloio.* Los juegos teatrales son herramientas para crear en libertad y una forma poderosa de desarrollo personal y social. En este taller se trabajará a partir del placer que el juego ofrece en escena. **Lugaritz**

Teatro gestual (Avanzado). *Mafalda Saloio.* **Lugaritz**

Técnicas de canto. Casares-Tomasene, Loiola

Técnicas de canto (Avanzado). Casares-Tomasene

Ukelele. Aiete, Loiola

Zumba. Egia, Larratxo

IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

Coro. Casares-Tomasene

Coro contemporáneo. Coro de repertorio contemporáneo donde se trabajarán clásicos del pop y rock internacional, entre otros. **Intxaurrondo**

Fotografía de viaje. Aprender a capturar experiencias combinando la pasión por los viajes y la fotografía. **Casares-Tomasene**

Fotografía digital. Aproximación práctica y amena al funcionamiento de la cámara digital para sacarle el máximo rendimiento. **Casares-Tomasene**

Fotografía documental, cómo planificar y crear relatos con fotografías. Aprender a contar historias a través de las fotografías. **Intxaurrondo**

Lengua de signos. Egia, Lugaritz

Macrofotografía extrema. *Alberto Castrillo.* Es un tipo de fotografía donde el tamaño del sujeto u objeto fotografiado en la imagen es igual que el tamaño real en el sensor del dispositivo fotográfico con un ratio de magnificación de 1:1 o muy próximo a él. **Casares-Tomasene**

Narración oral y storytelling. Curso para explorar el arte de contar historias de manera efectiva. **Intxaurrondo**

Primeros pasos en la fotografía digital. Aproximación práctica al funcionamiento de la cámara réflex digital para sacarle el máximo provecho a la hora de hacer fotografías. **Egia**

Taller de crónica periodística. *Ander Izagirre.* Se analizará el trabajo que un cronista debe hacer sobre el terreno para conseguir una buena historia con protagonistas interesantes. Veremos cómo se puede plasmar con una escritura clara, con fuerza, desplegando los mejores recursos narrativos. Y los/as participantes que lo deseen escribirán una crónica que será corregida y comentada por Izagirre. **Ernest Lluch**

Técnica vocal. *Carmen Quiñones.* Dirigido a profesionales que utilizan su voz como instrumento de trabajo. Curso totalmente práctico desde el inicio para aprender a cuidar y desarrollar la voz. **Lugaritz**

Técnicas para hablar en público. *Amagoia Lauzirika.* Amagoia Lauzirika es actriz y experta en comunicación. Ha desarrollado un conjunto de técnicas completo y eficaz que permite alcanzar una excelente comunicación verbal y no verbal. **Ernest Lluch**

LITERATURA

Annie Ernaux: abriendo la vida a cuchillo. *Danele Sarriugarte.* Se profundizará en la trayectoria literaria y narrativa de la premio Nobel de Literatura Annie Ernaux: panorámica sobre la autora, lectura y análisis de cuatro de sus novelas, la repercusión e influencias de sus trabajos. **Ernest Lluch**

Cita literaria. *Luisa Etxenike.* Tertulia literaria para compartir experiencias sobre las obras leídas y en las que Etxenike aporta criterio y profesionalidad, acompañando al grupo hacia una interpretación más profunda y exhaustiva de los textos leídos. **Okendo**

Cómo crear las ilustraciones de un cuento. *Aitziber Alonso.* Se explicará el proceso de creación de las ilustraciones para un cuento: del momento en que la persona que realiza la ilustración recibe el texto, a los borradores y las imágenes finales. Se trabajarán personajes a través de borradores: cómo son físicamente o cómo se pueden ubicar en distintas situaciones. **Aiete**

Como crear y narrar cuentos. A través de diferentes dinámicas, liberaremos nuestra imaginación y daremos forma a historias que queremos convertir en cuentos, mientras fortalecemos la narración oral en el grupo. **Lugaritz**

Escribe la vida. *Ane Mayo.* Este curso será un espacio en el que exploraremos las diferentes formas en las que podemos dar sentido a nuestras experiencias de vida a través de la narrativa. **Loiola**

Escribir textos breves. *Jasone Osoro.* Se analizarán distintos textos breves. Una vez identificados y examinados, a través de múltiples recursos, se crearán textos breves en cada sesión. **Ernest Lluch**

Ilustración narrativa y cómic experimental. *Paula Estevez.* Hay miles de formas de contar historias a través de imágenes. En este curso, romperás tus fronteras, conocerás nuevas oportunidades y desarrollarás tu voz artística. Jugarás con la narrativa, las técnicas y los formatos, liberando tu creatividad y creando un proyecto personal innovador. **Intxaurreondo**

Ilustración de cuento. Desarrollar conocimientos básicos del dibujo combinando creatividad y narrativa para dar vida a los cuentos. **Lugaritz**

Literatura europea. *Luisa Etxenike.* **Ernest Lluch**

Poesía 360º. *P. Barral, N. Fabo, A. Gorrotxategi, S. Nuño, N. Tuduri y J.M. Uria.* Taller con varios profesores que permitirá obtener una visión integral de la poesía: desde la poesía corporal hasta los haikus, pasando por la poesía narrativa y lírica y la creación poética, sin olvidarnos de los concursos ni el mundo editorial. La columna vertebral que sustenta el taller es la práctica de la poesía, que estará presente en todas las sesiones. **Ernest Lluch**

Poesía expandida. *Puy Barral.* A través de ejercicios creativos, los participantes explorarán nuevas formas de expresión poética y desarrollarán un proyecto final combinando distintos formatos. **Intxaurreondo**

Reconstruir desde la escritura. *Jasone Osoro.* El objetivo de este taller es identificar y entender nuestros pensamientos, sentimientos y actitudes a través de la escritura. Escribir también ayuda a reconstruir lo que somos. **Ernest Lluch**

Taller de escritura autobiográfica. *Ana Merino.* El objetivo del taller será la creación de un relato autobiográfico. **Okendo**

Taller de escritura creativa. *Luisa Etxenike.* Curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. **Ernest Lluch**

Taller de escritura de narrativa breve. Taller para que el/ la escritor/a aprenda a utilizar sus las palabras, vivencias y emociones como herramientas básicas para construir una narración. **Ernest Lluch**

Taller de microrrelatos. *Ana Merino.* A través de la lectura y comentario de distintos relatos breves se ahondará en las características de este género. **Okendo**

Taller de poesía. *Aritz Gorrotxategi.* Para aprender a escribir poesía, para ejercitarse con las palabras, trabajando las distintas concepciones de la poesía, y para conocernos a través del poder terapéutico de las palabras. **Ernest Lluch**

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Baños de bosque en el parque de Aiete. **Aiete**

Biodanza. **Intxaurreondo**

Crecimiento personal. Se trabajarán herramientas prácticas para mejorar la autoconfianza y la gestión emocional, proporcionando una guía hacia el desarrollo integral. **Lugaritz**

Cardio box. Aprender coreografías con movimientos basados en diferentes artes marciales siguiendo el ritmo de la música. **Loiola**

Cuerpo y movimiento expresivo. *Mafalda Saloio.* Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral se desarrollará la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Educación postural. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Ejercicios básico para una vida saludable. **Casares-Tomasene**

Estimulación cognitiva. **Casares-Tomasene**

Estimulación cognitiva (Avanzado). Curso para personas con conocimientos previos sobre las técnicas de estimulación cognitiva. Se realizarán ejercicios más complejos para mantener la agudeza mental y mejorar la calidad de vida. **Casares-Tomasene**
Estiramientos e hipopresivos. **Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Loiola**

Estiramientos y educación postural. **Casares-Tomasene, Egia, Intxaurreondo, Loiola**

Espalda sana y educación postural. **Casares-Tomasene**

Filosofía para el día a día. **Intxaurreondo**

Fomentando la autoestima de nuestros hijos e hijas. *Nerea Mendizabal.* ¿Cómo sabe un niño que es valioso? La autoestima de los niños no es algo genético o que cae del cielo. Padres y madres, así como las personas que los educan, van alimentando la autoestima de los niños y niñas desde el momento en que se relacionan con ellos, quieran o no. **Aiete**

Gimnasia senior. Curso en el que se aprenderán técnicas para trabajar de forma suave la movilidad articular, la fuerza y el equilibrio, de cara a mantener la autonomía y prevenir lesiones. **Loiola**

Habilidades sociales. **Okendo**

Meditación. **Lugaritz**

Menopausia sin mitos. Un curso para entender la menopausia y hablar de ella, desmontando mitos comunes y ofreciendo herramientas para vivir esta etapa de forma plena. **Intxaurreondo**

Mindfulness. **Aiete, Casares-Tomasene, Loiola**

Mindfulness. *Iñigo Ansorena.* De un modo práctico, se aprenderá y entrenará distintas habilidades y técnicas de meditación. El objetivo es el siguiente: fomentar el bienestar y saber gestionar los pensamientos y emociones negativas y difíciles. **Ernest Lluch**

Mindfulness (Avanzado). **Aiete**

Mindfulness y actitud positiva. **Intxaurreondo**

Mindfulness para mayores. *Lourdes Elorza.* Para personas adultas que en esta época de la vida quieren alejarse de situaciones de cólera, quebraderos de cabeza o desesperación. Se ofrecerán algunas claves para la búsqueda de la armonía y el equilibrio mental con una actitud positiva. **Lugaritz**

Nutrición y salud intestinal. **Lugaritz**

Pilates. **Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola**

Pilates (Avanzado). Entrenamiento físico que une el control mental, la respiración y la relajación. **Ernest Lluch**

Pilates y ejercicios hipopresivos. Taller que aúna las técnicas de pilates e hipo presión. **Larrotxene**

Plantas medicinales. Con este curso divulgativo sobre plantas medicinales pretendemos que conozcas las posibilidades terapéuticas que nos ofrece la utilización de la mayor reserva de salud que existe en nuestro planeta: la Naturaleza. **Intxaurreondo**

Relajación y manejo de la ansiedad. **Casares-Tomasene**

Salud emocional y bienestar mental. **Casares-Tomasene**

Salud nutricional y bienestar. **Casares-Tomasene**

Stretching. **Ernest Lluch**

Taller de memoria. **Aiete,Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz**

Taller de memoria (Avanzado). **Casares-Tomasene, Ernest Lluch**

Tai chi. **Larrotxene, Loiola**

Tai chi en el parque. **Aiete**

Tai chi en el parque (Avanzado). **Aiete**

Trabajar la memoria. **Okendo**

Yoga. **Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurreondo, Larrotxene, Loiola, Lugaritz**

Yoga (Avanzado). **Aiete, Ernest Lluch**

Yoguilates. **Casares-Tomasene**

HUMANIDADES

5 tips para las relaciones personales. Taller práctico para reforzar las habilidades sociales, emocionales y comunicativas. Y así, fortalecer la confianza y la escucha activa para mantener relaciones auténticas y empáticas en la vida cotidiana. **Ernest Lluch**

10 tips para el manejo del estrés. Un taller enfocado en proporcionar herramientas prácticas y estrategias para reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional en el día a día. **Ernest Lluch**
Alejandro Magno: el Mediterráneo oriental del siglo IV a.C. **Okendo**

Análisis cinematográfico. Curso para adentrarse y reflexionar sobre las estructuras narrativas de la cinematografía. **Okendo**

Análisis de la actualidad internacional. *Iñigo Artamendi.* El objetivo del curso es conocer la situación del mundo contemporáneo, prestando atención a los principales focos de la actualidad y a los que pueden adquirir protagonismo en el futuro inmediato: la inmigración, la globalización o el medio ambiente. **Ernest Lluch**

Art déco y Donostia. **Okendo**

Arte contemporáneo. **Okendo**

Arte e historia del Barroco. **Ernest Lluch**

Arte e historia del Renacimiento. Conocer y discutir en torno a la época europea que en el siglo XV dio una nueva luz al continente. **Ernest Lluch**

Arte para principiantes. Reconocer los principales estilos artísticos que se han sucedido en la Historia a través de las características y rasgos estéticos de cada movimiento artístico, las obras más características y los autores más destacados. **Ernest Lluch**

Astronomía. **Ernest Lluch, Okendo**

Azúcar, quincalla y patatas. *Iñigo Artamendi.* **Ernest Lluch**

Cine español: Julio Medem, Iciar Bollain, Pedro Almodovar. **Ernest Lluch**

Cine Judicial. **Ernest Lluch**

Cómo leer una obra de arte. **Okendo**

Conflictos geopolíticos en una crisis global. El Orden Mundial. El colectivo El Orden Mundial es uno de los analistas más importantes de la actualidad internacional. En estas sesiones se abordarán los conflictos geopolíticos clave que marcan nuestro tiempo. **Ernest Lluch**

Conoce los tesoros del Antiguo, Ibaeta y Añorga. *Marko Sierra.* **Lugaritz**

Conoce los tesoros de Ulia. *Marko Sierra.* Curso que va más allá de conocer el medio ambiente del monte Ulia, es también un curso para conocer las joyas diversas, que guarda esta zona de Donostia. **Okendo**

Conociendo Donostia: exposiciones y rincones. **Okendo**

Curso práctico de naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: otoño-invierno. *Marko Sierra.* El naturalista Marko Sierra nos ayudará a conocer nuestro patrimonio cultural por medio de charlas, visitas y excursiones. Una manera única de ampliar el disfrute de nuestro entorno y nuestra conciencia ecológica. **Ernest Lluch**

Curso práctico de naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: primavera. *Marko Sierra.* **Ernest Lluch**

Descubriendo la ópera. **Okendo**

Descrubiendo la ópera (Avanzado). **Okendo**

El arte de argumentar. Se mostrarán las herramientas y habilidades necesarias para desarrollar una comunicación efectiva, lógica y persuasiva. **Intxaurreondo**

El cine americano en la Guerra Fría. **Ernest Lluch**

El espectáculo geológico de las montañas. *Asier Hilario.* Las montañas son la expresión de una Tierra dinámica y en este curso se aprenderá a analizar las montañas, las más conocidas del mundo, de la Península Ibérica, el Pirineo, hasta las más cercanas. **Aiete**

Ese mar que nos conecta: la Euskal Herria marítima. *Rafa Zulaika.* Se repasarán de forma cronológica, desde la época romana hasta el día de hoy, las cumbres de la navegación y la construcción naval en el País Vasco, a ambos lados del Bidasoa y en relación con otras civilizaciones marítimas europeas de relevancia. **Okendo**

Evolución e historia de la moda. Se analizará la evolución de la moda en la historia, desde la Edad Antigua hasta la época contemporánea, para, así, entender cómo ha moldeado esa actividad cultural y artística nuestro pasado y, en consecuencia, nuestro presente. **Okendo**

Filosofía alemana: Escuela de Frankfurt. **Ernest Lluch**

Filosofía española: Miguel de Unamuno, Ortega y Gasset, Adela Cortina. **Ernest Lluch**

Filosofía política: posmarxistas, la tercera vía. **Ernest Lluch**

Grandes genios de la música. **Okendo**

Griegas eternas. Curso breve de un mes, en el que se expondrán y se actualizarán los relatos de algunas de las mujeres protagonistas de las narraciones de la Grecia antigua, mujeres que se han convertido en referentes de la literatura, del teatro y del arte de la cultura occidental. **Ernest Lluch**

Hispania prerromana: tartesios, celtas, iberos y vascones. **Ernest Lluch**

Historia de Europa: de Richelieu a Hitler. **Okendo**

Historia de Gipuzkoa. **Okendo**

Historia del arte. **Okendo**

Historia y arte en la Edad Media (Románico y Gótico). **Okendo**

Inteligencia artificial. **Intxaurreondo**

La brujería en Europa: la inquisición, akelarres... De 1487 a 1782. Adentrarse en la historia de la brujería, ahondando en los mitos y superficialidades que suelen rodear ese tema, analizando diversos casos célebres entre el siglo XV y finales del siglo XVIII para abordar así ese fenómeno que conmovió la sociedad europea durante esos trescientos años. **Okendo**

La prehistoria: los albores de la humanidad. *María José Noain.* **Aiete**

Las guerras carlistas en el País Vasco: mitos y lecturas históricas. *Mikel Alberdi.* **Aiete**

Lengua y cultura china. **Ernest Lluch**

Lengua y cultura árabes. En un contexto de creciente globalización, conocer distintas culturas es esencial para fomentar la convivencia armoniosa. Este curso busca acercarte al fascinante mundo árabe, derribando prejuicios y promoviendo el respeto y comprensión mutua. **Ernest Lluch**

Linajes vascos: apellidos, genealogía y heráldica. **Okendo**

Los enemigos de Roma: de Pirro de Epiro a Boudica de Britania. Un curso para conocer la historia de algunos de los rivales más importantes de Roma a lo largo de su existencia. **Ernest Lluch**

Maestros del cine: Terrence Malick, Sergio Leone. **Ernest Lluch**

Música y cine. Adquirir una visión detallada sobre el papel de la música en el cine, explorando la composición de bandas sonoras, sus teorías estéticas y los compositores más destacados del género. **Ernest Lluch**

Obras maestras en la historia del arte. **Okendo**

Vanguardias europeas: Fauvismo, Cubismo, Dadaísmo y Surrealismo. *Maria José Noain.* **Aiete**

Últimos años del sistema foral: de la Revolución Francesa al Concierto Económico. *Mikel Alberdi.* Se realizará un acercamiento al siglo XIX en Euskal Herria, apoyándose en la iconografía de la época y ofreciendo propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para profundizar en el tema. **Aiete**

VARIOS

Reparación de bicicletas. **Larratxo, Loiola**

Cata de vinos. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Cata de vinos (Avanzado). **Ernest Lluch**

Cocina asiática. **Loiola**

Cocina de cuchara. **Ernest Lluch**

Cocina del mundo. Taller para aprender y degustar diferentes recetas internacionales. **Loiola**

Cocina italiana. **Ernest Lluch**

Cocina para singles. **Lugaritz**

Curso básico de cocina. Taller para aprender cosas diferentes recetas básicas para el día a día. **Larrotxene**

El mundo de las plantas: la huerta, el jardín, los árboles frutales, el bosque y más. *Jakoba Errekondo.* En este curso se trabajará el conocimiento de las plantas. Al comienzo se analizará cómo es la vida de las plantas en general. Luego se intentarán responder a las preguntas del alumnado sobre la huerta, las plantas domésticas, jardines, árboles frutales y plantas forestales. Por lo tanto, se resolverán dudas, profundizando en el conocimiento que todos los alumnos tienen de las plantas. **Aiete**

Emociones y creatividad +55. *Lourdes Elorza.* Un taller artístico que se aleja de la exigencia técnica y aporta herramientas para que las personas experimenten y expresen sus sentimientos a través de la pintura. Se trabajará el modelaje, la creación de collages con materiales reciclados, la interpretación de la música y el movimiento, el dibujo del entorno, el color y el autorretrato, entre otros. **Okendo**

Pensamiento visual. *Iñaki Martiarena “Mattin”.* Curso para organizar y comunicar el pensamiento. El objetivo es dibujar contenidos, pero no es necesario saber dibujar. **Casares-Tomasene**

ETXEKOLANDA

Huerto ecológico. **Intxaurrondo, Loiola, Lugaritz**

Huerto ecológico (Avanzado). **Intxaurrondo**

Iniciación al bosque comestible. A través de explicaciones teóricas y prácticas concretas, el diseño del espacio, su mantenimiento, la auto-fertilización descentralizada del bosque, la sucesión natural de especies vegetales y animales, el uso de herramientas manuales, las semillas, la multiplicación de plantas... **Intxaurrondo**

TALLERES ABIERTOS

Taller de pintura (Quincenal). **Ernest Lluch, Okendo**

DK IRRATIA

Cómo afrontar el directo. *Maidar Uriarte Doiz.* Se aprenderán estrategias, recursos y trucos de los periodistas y presentadores para confiar en uno/a mismo/a y desarrollar mejor los proyectos. **Casares-Tomasene**

Crea reportajes creativos para podcast y radio. *Maidar Uriarte Doiz.* ¿Cómo crear un reportaje que vaya más allá de la información? A menudo se muestran temas muy informativos a través de reportajes y el/la oyente puede perder la atención. Por eso son claves las formas creativas de enlazar y editar. Se aprenderá a trabajar de forma más creativa lo que cada uno/a quiera contar. **Casares-Tomasene**

Crea tu propio podcast. *Olga Grande.* El alumnado adquirirá la capacidad y el conocimiento necesario sobre cómo construir un buen podcast. **Casares-Tomasene**

Crea tu propio podcast. *Telmo Trenor.* El alumnado adquirirá la capacidad y el conocimiento necesario sobre cómo construir un buen podcast. **Casares-Tomasene**

Identidad sonora: publicidad, jingles, B.S.O. *Telmo Trenor e Isabel Fernández Reviriego.* Charla teórico práctica dirigida a músicos que quieran adentrarse en el mundo de la creación de música electrónica para radio, T.V., publicidad, videojuegos etc. **Casares-Tomasene**

Radio: primeros pasos. *Inko Martín.* Se adquirirán los conocimientos y la técnica básica para realizar un programa de radio. **Casares-Tomasene**

Radio: primeros pasos. *Maidar Uriarte Doiz.* Se adquirirán los conocimientos y la técnica básica para realizar un programa de radio. **Casares-Tomasene**

LARROTXENE BIDEO

¡La ciudad no se nos agota! *Maidar Oleaga.* Se reivindica la importancia de las localizaciones en el cine. Se estudiará cómo elegirlas y representarlas, analizando películas, explorando la ciudad y creando postales audiovisuales. **Larrotxene**

Animando lo que nos rodea. *Laura Ibañez.* El objetivo del taller es entender los fundamentos de la animación, para la construcción colaborativa de un corto de animación experimental. **Larrotxene**

Bideo mapping experimental. *Edorta Subijana.* Mediante la técnica de videomapping se proyectarán contenidos visuales sobre superficies tridimensionales complejas, se generarán interacciones entre proyección y soporte físico. **Larrotxene**

Bandas sonoras. *Joseba Beristain.* El objetivo del curso es comprender cómo se crea una banda sonora, desde su definición hasta su proceso de grabación, pasando por la composición. **Larrotxene**

Cine documental. *Maria Elorza.* Primeros pasos para aprender a crear documentales. Se trabajará de forma teórico-práctica, partiendo del proceso creativo de la idea hasta las claves de la realización. **Larrotxene**

Color Grading con Davinci Resolve. *Unai Rosende.* Se aprenderá a manejar uno de los softwares más utilizados en la industria cinematográfica para lograr resultados visuales impactantes en cuanto al color y la luminosidad. **Larrotxene**

Dirección de cine. *Pablo Malo.* Se ahondará en la dirección de cine, planificación de un rodaje: desde la preproducción hasta la copia final. **Larrotxene**

Dirección de fotografía. *Pello Gutiérrez.* Se explorarán los conocimientos técnicos y prácticos de la cámara y la fotografía. Se mostrarán conceptos de iluminación y se trabajarán técnicas de postproducción de la imagen audiovisual. **Larrotxene**

Guión. *Andoni de Carlos.* Introducción a la escritura de guiones. Curso enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica a través de distintos ejercicios. **Larrotxene**

Guión (Avanzado). *Michel Gaztambide.* Se profundizará en la redacción de guiones. En este curso teórico-práctico, se incidirá en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y el dominio de los recursos narrativos. **Larrotxene**

Producción de cine. *Ander Barinagarementeria y Carmen Lacasa.* Se adquirirán conocimientos básicos de producción cinematográfica de ficción. Se explorará el funcionamiento de las producciones cinematográficas a través de casos teórico-prácticos. **Larrotxene**

Taller de radio creativa. *Inko Martín.* Taller práctico que explora las posibilidades de la radio desde su lado más creativo, partiendo de sus herramientas (Voz, música, efectos sonoros y silencio) se trabajará con formatos como la ficción sonora, el documental sonoro, arte sonoro, radioteatro, literatura... un proceso que pasará por el guion, la grabación y el montaje. **Casares-Tomasene**

Uso creativo de inteligencia artificial para audiovisual. *Alberto Padierna.* Se analizarán diferentes apps de IA generativa y crear flujos de trabajo que nos permitan un uso creativo de las mismas más allá de la simple generación de video. **Larrotxene**

MUSIKAGELA

Ajustes de bajo y guitarra eléctrica con puente fijo.

Gorka Urra. **Egia**

Batería: cómo afinar la batería. *Andoni Etxebeste.*

Intxaurrondo

Batería: mejora tu técnica tocando canciones. *Andoni Etxebeste.* Se adquirirán conocimientos sobre la batería a partir de canciones. Los temas que han marcado la historia del pop y el rock son la mejor biblioteca de la que un músico puede aprender, y el mejor campo de pruebas para escuchar y experimentar. **Intxaurrondo**

Cómo grabar guitarras: acústica, eléctrica. *Gorka Urra.* Partiendo de un “Home Studio” estándar, se enseñarán los conocimientos necesarios y factores a tener en cuenta en la grabación de guitarras acústicas y eléctricas. **Egia**

Electrónica para guitarra y bajo eléctrico. *Gorka Urra.*

Intxaurrondo

IA y música. **Intxaurrondo**

La voz como instrumento. *Naroa Enekotegi.* Dirigido a cantantes de cualquier estilo musical: pop, rock, clásico, coros, etc. Se trabajarán las pautas y rutinas necesarias para sacar el máximo provecho a la voz. **Intxaurrondo**

Mujeres compositoras en la música clásica. *Haizea Huegun.* **Egia**

Principios de música electrónica: samplers, sintetizadores y cajas de ritmo. *Telmo Trenor.* **Egia**

SGAE: cómo hacer un booking de un proyecto musical.

Intxaurrondo

SGAE: curso práctico sobre la gestión de los derechos de autor de los músicos. Curso online sobre la gestión de derechos de autor, con especial énfasis en las entidades de gestión como la SGAE y las diferentes acciones prácticas relacionadas con este ámbito. **Intxaurrondo**

SGAE: producción musical en Home Studio: funcionamiento, herramientas y diseño de un estudio básico para composición y producción musical. *Juanjo Molina.* Curso sobre el mundo de las nuevas tecnologías aplicadas a la música, donde se aprenderá a utilizar sintetizadores, samplers e instrumentos virtuales. Además, se explorará el lenguaje MIDI y cómo utilizar programas informáticos para la edición de partituras, grabación y edición de audio y MIDI. **Intxaurrondo**

Sonido en directo (Curso práctico). *Beñat Antxustegi.*

Intxaurrondo

Sonido en directo (Curso práctico) (Avanzado). *Beñat Antxustegi.*

Intxaurrondo

Taller Dj. *Inés Azpiazu.* Taller donde además de aprender a hacer sesiones de Dj utilizando una controladora, se enseñarán nociones básicas sobre la historia de la música electrónica. **Egia**

Taller de iniciación a la composición musical. *Haizea Huegun.* Se adquirirán conocimientos de armonía y se aplicarán en las composiciones. **Egia**

Taller de composición musical (Avanzado). *Haizea Huegun.* **Egia**

CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

ARTES PLÁSTICAS

Eskulan sortzaileak familian / Manualidades creativas en familia (4-6). **Intxaurrondo**

Komikia / Cómic (9-12). **Casares-Tomasene**

Marrazketa artistikoa / Dibujo artístico (6-9). **Casares-Tomasene**

Zeramika / Cerámika (9-14). **Casares-Tomasene**

ARTES ESCÉNICAS

Antzerki musikatua / Teatro musical (9-11). Curso de teatro musicado donde los niños y niñas desarrollarán habilidades de expresión, ritmo y trabajo en equipo. **Lugaritz**

Dantza familian / Baile en familia (5-8). **Larrotxene**

Funky (7-9 / 10-12). **Egia**

Gitarra / Guitarra (9-12). Acordes básicos de la guitarra sin necesidad de conocimientos previos de solfeo, para llegar a tocar canciones sencillas. **Casares-Tomasene**

Koreoak / Coreos (14-16). **Egia**

Ukelelea / Ukelele (6-9). **Casares-Tomasene**

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Yoga (6-11). **Loiola**

Yoga familian / Yoga en familia (4-6). **Egia**

VARIOS

Astronomía (10-14). Curso para sumergirse en el mundo de la astronomía dirigido a jóvenes de 10-14 años. **Ernest Lluch**

Egin zure komikia: testuan sakonduz / Haz tu cómic: profundizando en el texto (10-14). Taller para aprender a crear cómics. **Ernest Lluch**

Irrati tailerra A / Taller de radio A (8-12). *Maidar Uriarte Doiz.* El objetivo del curso es despertar la pasión por la radio entre niños y niñas de 8 a 12 años. Se partirá de la experimentación y la creación para que los niños aprendan cómo se cuentan las historias en la radio. **Casares-Tomasene**

Irrati tailerra B / Taller de Radio B (8-12). *Inko Martín.* A base de juego y práctica los niños y niñas aprenderán las técnicas básicas de la radio y haciendo uso de ellas agudizarán, disfrutarán y explorarán su imaginación y creatividad, logrando con ello encontrar un nuevo espacio y forma para comunicarse de manera original, personal y libre. **Casares-Tomasene**

Mitologiarekin jolasean / Jugando con la mitología (10-12). Curso para conocer las historias y personajes de la mitología vasca. **Okendo**

Nola egin zure magia tresnak / Cómo hacer tus herramientas de magia (10-12). Taller para aprender a fabricar nuestras propias herramientas de magia para después disfrutar haciendo diferentes trucos en casa. **Ernest Lluch**

Udaberriko sukaldaritza / Cocina de primavera (10-12). Curso para explorar sabores otoñales, desarrollar habilidades culinarias y fomentar la diversión en la cocina. **Intxaurrondo**

Udazkeneko sukaldaritza / Cocina de otoño (10-12). Curso para explorar sabores otoñales, desarrollar habilidades culinarias y fomentar la diversión en la cocina. **Intxaurrondo**

Xakea / Ajedrez. **Okendo**

Zientziarekin jolasean / Jugando con la ciencia (7-9). Acercarse al mundo de la ciencia y ponerle una lógica a las cosas que no entendemos mediante experimentos y teniendo en cuenta la diversión. **Intxaurrondo, Okendo**

CURSOS JÓVENES <30

Bailes urbanos (16-30). **Loiola**

Customización de complementos de vestir (16-30). Modificar prendas o complementos de vestir con técnicas como pintura, bordado o parches para convertirlos en creaciones únicas y sostenibles. **Okendo**

Miniaturas: construcciones creativas a escala (16-30). Crear muebles y accesorios a escala 1:12 para casas de muñecas mediante material reciclado y herramientas básicas. **Okendo**

Sassy moves (16-30). Curso en el que se aprenderá a expresarse con libertad y a moverse con seguridad a través de pasos de baile de los estilos Dancehall Queen y Sexy Style. **Intxaurrondo**

Lugaritz Kultur Etxea

Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)
943 31 07 80 | lugaritzkulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES							
Gouachea, akuarela eta akrilikoa	○●○○○	16:15 - 18:15	X 21 - VI 02	held.	eusk.	275 €	
Gouache, acuarela y acrílico	○○●○○	16:30 - 18:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	275 €	
Ipuin ilustrazioa	○○○○●	16:30 - 18:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	275 €	
Ilustración de cuentos	○○○●○	16:30 - 18:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	275 €	
Marrazketa artistikoa	○○○●○	19:00 - 21:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	275 €	
Dibujo artístico	●○○○○	19:00 - 21:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	275 €	
Antzerkia	○○●○○	19:00 - 21:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €	
Clown	○○○○●	19:00 - 21:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €	
Clown	○○○●○	19:00 - 21:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €	
Teatro A	○●○○○	16:45 - 18:45	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €	
Teatro B	○●○○○	19:00 - 21:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €	
Teatro (Intermedio) (1)	●○○○○	16:45 - 18:45	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €	
Teatro (Avanzado) (1)	●○○○○	19:00 - 21:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €	
Teatro gestual. Mafalda Saloio	○○●○○	10:00 - 11:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €	
Teatro gestual (Avanzado) (1). Mafalda Saloio (Mercado del Antiguo)	○○●○○	12:00 - 13:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €	
Ilaran dantza (Antiguoko Merkatua)	○●○○○	17:45 - 19:15	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €	
Baile en línea (Mercado del Antiguo)	○●○○○	16:00 - 17:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €	
Kantu herrikoiak barnetik. Thierry Biscary (3)	●○○○○	19:00 - 21:00	X 20 - III 27	held.	eusk.	265 €	
Herri-kanten laborategia. Itziar Navarro (4)	○●○○○	18:30 - 20:30	X 21 - III 27	held.	eusk.	265 €	
Kantuz kantu (Ibaetako Elkargunea -ILAE)	○○●○○	17:00 - 18:30	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €	
Jarrera hezkuntza	○○○○●	19:00 - 21:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	200 €	
Educación postural	○○●○○	16:30 - 18:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €	
Meditazioa	○○○○●	16:15 - 17:45	X 24 - VI 05	held.	eusk.	200 €	
Meditación	○●○○○	10:00 - 11:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €	
Oroimen tailerra	○○●○○	10:30 - 12:30	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €	
Taller de memoria	○○○●○	10:30 - 12:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €	
Hazkunde pertsonala	○○○●○	10:30 - 12:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €	
Crecimiento personal	●○○○○	16:30 - 18:30	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €	
Nutrizioa eta hesteen osasuna	○○○○●	16:45 - 18:45	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €	
Nutrición y salud intestinal	○●○○○	19:00 - 21:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €	
Yoga	○●○○○	11:45 - 13:15	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €	
Yoga	○○○●○	11:30 - 13:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	200 €	
Ipuinak nola sortu eta kontatu	●○○○○	18:45 - 20:45	X 20 - VI 08	held.	eusk.	265 €	
Como crear y narrar cuentos	○○○●○	18:45 - 20:45	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €	
Zeinu hizkuntza	○○○●○	16:45 - 18:45	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €	
Lengua de signos	○○●○○	18:45 - 20:45	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €	
Ezagutu Antigua, Ibaeta eta Añorgako altxorrak, (5) Marko Sierra	○●○○○ lgandea	16:30 - 18:00 09:00 - 14:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	135 €	
LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES							
Euskal dantzak (Antiguoko Merkatua)	○○●○○	16:00 - 17:30	X 22 - I 28	held.	eusk.	105 €	
Bailes vascos (Mercado del Antiguo)	○○●○○	16:00 - 17:30	11 II - 20 V	adult.	cast.	105 €	

Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	○○●○○	19:00 - 21:00	22 X - 28 I	adult.	cast.	135 €	
Mindfulness para mayores. Lourdes Elorza	●○○○○	10:00 - 12:00	20 X - 26 I	adult.	cast.	135 €	
Técnica vocal. Carmen Quiñones	●○○○○	11:00 - 13:00	02 II - 20 IV	adult.	cast.	135 €	
Ardo dastaketa (Txirain Elkarte)	●○○○○	19:30 - 21:30	X 20 - II 16	held.	eusk.	200 €	
Cata de vinos (Txirain Elkarte)	●○○○○	19:30 - 21:30	02 III - 08 VI	adult.	cast.	200 €	
Singelentzako sukaldaritza (Txirain Elkarte)	●○○○○	17:30 - 19:30	X 20 - II 16	held.	eusk.	200 €	
Cocina para singles (Txirain Elkarte)	●○○○○	17:30 - 19:30	02 III - 08 VI	adult.	cast.	200 €	

ETXEKOLANDA							
Baratze ekologikoa (2)	○●○○○	16:45 -18:15	IV 28 - VI 02	held.	eusk.	55 €	
Huerto ecológico (2)	○○●○○	16:45 - 18:15	29 IV - 03 VI	adult.	cast.	55 €	

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES							
Antzerki musikatua	○○○●○	17:30 - 19:00	X 23 - V 28	9-11	eusk.	155 €	

- (1) Aurretiko izen-ematea
Preinscripción
- (2) Cristina Enea Fundazioarekin lankidetzan
En colaboración con la Fundación Cristina Enea
- (3) Ikastaro honek 20 saio ditu, 18 astelehenetan, 1 asteazkenean eta 1 ostiralean.
Este curso se compone de 20 sesiones:18 los lunes, 1 en miércoles y 1 en viernes.
- (4) Ikastaro honek 20 saio ditu, 19 asteartetan eta 1 ostiralean.
Este curso se compone de 20 sesiones: 19 los martes y 1 en viernes.
- (5) Ikastaro honek 17 saio ditu: 9 Lugaritz Kultur Etxean, 5 paseo hiriko auzoetatik eta 3 gertuko mendi irteera egutegi zehatzaren arabera. Informazio osoa ikastaroaren programan www.donostia.eus-en eta Lugaritz Kultur Etxean. Este curso se compone de 17 sesiones: 9 en Lugaritz K.E., 5 paseos urbanos por barrios y 3 salidas a montes próximos con calendario específico. Más información en www.donostiakultura.eus, en la sección cursos y en Lugaritz K.E.

Larratxo Kultur Etxea

Larratxo pasealekua, 55 (Altza)
943 39 64 94 | larratxokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES							
Euskal dantzak	○●○○○	19:00 - 20:30	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €	
Bailes vascos	○○○○●	12:00 - 13:30	24 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €	
Groove and flow	○○●○○	17:30 - 19:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €	
Groove and flow	●○○○○	19:00 - 20:30	20 X - 08 VI	adult.	cast.	200 €	
Ilaran dantza	○○○○●	10:30 - 12:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	200 €	
Baile en línea	●○○○○	17:30 - 19:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	200 €	
Saltsa eta bachata	○○○●○	16:00 - 17:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	200 €	
Salsa y bachata	○○○●○	17:30 - 19:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	200 €	
Soul jazz dance	●○○○○	16:00 - 17:30	X 20 - VI 08	held.	eusk.	200 €	
Soul jazz dance	○○●○○	16:00 - 17:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €	
Zumba	○●○○○	17:30 - 19:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €	
Zumba	○○●○○	19:00 - 20:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €	

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES							
Bizikleta konponketa	○●○○○	16:00 - 17:30	X 21 - II 10	held.	eusk.	105 €	
Reparación de bicicletas	○●○○○	16:00 - 17:30	24 II - 02 VI	adult.	cast.	105 €	

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera /
● Jarduera bai. / Día con actividad.

Nota: Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Intxaurrondo Kultur Etxea

Felix Gabilondo plaza, 1 (Intxaurrondo)
943 27 93 43 | intxaurrondokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES							
Ahozko narrazioa eta Storytelling	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €	
Narración oral y Storytelling	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €	
80 hamarkadako dantzak	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €	
Bailes de los 80	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €	
Abesbatza garaikidea	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €	
Coro contemporáneo	○ ○ ○ ● ○	16:45 - 18:45	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €	
Dantza latinoak	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 20 - VI 8	held.	eusk.	200 €	
Bailes latinos	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	20 X - 08 VI	adult.	cast.	200 €	
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	200 €	
Estiramientos y educación postural	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €	
Mindfulness eta jarrera baikorra	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €	
Mindfulness y actitud positiva	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €	
Yoga	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €	
Yoga	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €	
Argudiatzeko artea	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €	
El arte de argumentar	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €	
Filosofia eguneroko bizitzarako	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:30	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €	
Filosofía para el día a día	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 19:30	24 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €	
Argazkilaritza dokumentala: nola irudikatu eta sortu kontakizunak argazkiekin	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €	
Fotografía documental: cómo planificar y crear relatos con fotografías	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €	

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES							
Adimen artifiziala	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 22 - I 28	held.	eusk.	135 €	
Inteligencia artificial	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	135 €	
Ilustrazio narratiboa eta komiki esperimental. Paula Estevez	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 21 - II 10	held.	eusk.	135 €	
Ilustración narrativa y cómic experimental. Paula Estevez	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	135 €	
Performance: teoria eta praktikak. EMEDEENE kolektiboa	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 20 - II 16	held.	eusk.	135 €	
Performance: teoría y prácticas. EMEDEENE kolektiboa	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	02 III - 08 VI	adult.	cast.	135 €	
Poesía hedatua. Puy Barral	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 22, 29 XI 5, 12, 19 XII 10, 17	held.	eusk.	70 €	
Poesía expandida. Puy Barral	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	18 II - 15 IV	adult.	cast.	70 €	
Portzelana hotza	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	X 24 - I 30	held.	eusk.	135 €	
Porcelana fría	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	13 II - 05 VI	adult.	cast.	135 €	
Mitorik gabeko menopausia	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	X 23 - I 29	held.	eusk.	105 €	
Menopausia sin mitos	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	12 II - 28 V	adult.	cast.	105 €	
Biodantza	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	X 23 - I 29	held.	eusk.	105 €	
Biodanza	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	12 II - 28 V	adult.	cast.	105 €	
Disko dantzak	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	X 24 - I 30	held.	eusk.	105€	
Disco Dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	13 II - 05 VI	adult.	cast.	105 €	
Sendabelarrak	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 21 - II 10	held.	eusk.	135 €	
Plantas medicinales	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	24 II - 02 VI	adult.	cast.	135 €	

ETXEKOLANDA							
Baratze ekologikoa (1)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	X 24 - XI 28	held.	eusk.	40 €	
Huerto ecológico (1)	○ ○ ● ○ ○	16:45 - 18:15	22 X - 26 XI	adult.	cast.	40 €	
Baratze ekologikoa (Aurreratua) (1)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	IV 17 - V 29	held.	eusk.	50 €	
Huerto ecológico (Avanzado) (1)	○ ○ ● ○ ○	16:45-18:45	15 IV - 20 V	adult.	cast.	50 €	

Baso jangarriaren oinarriak (1)	○ ● ○ ○ ○	16:45-18:45	X 21 - II 03	held.	eusk.	90 €	
Iniciación al bosque comestible (1)	○ ● ○ ○ ○	16:45-18:45	10 III - 9 VI	adult.	cast.	90 €	

MUSIKAGELA							
Zuzeneko soinua (Ikastaro praktikoa). Beñat Anchustegui	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 21 - XII 9	held.	eusk.	120 €	
Sonido en directo (Curso práctico). Beñat Anchustegui	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	22 X - 10 XII	adult.	cast.	120 €	
Zuzeneko soinua (Ikastaro praktikoa) (Aurreratua). Beñat Anchustegui	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	II 3 - III 24	held.	eusk.	120 €	
Sonido en directo (Curso práctico) (Avanzado). Beñat Anchustegui	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	4 II - 25 III	adult.	cast.	120 €	
Ahotsa instrumentu gisa. Naroa Enekotegi Santos	Larunbata	09:30 - 13:30	X 11	held.	eusk.	31 €	
La voz como instrumento. Naroa Enekotegi Santos	Sábado	09:30 - 13:30	08 XI	adult.	cast.	31 €	
Ahotsa instrumentu gisa. Naroa Enekotegi Santos	Larunbata	09:30 - 13:30	II 21	held.	eusk.	31 €	
La voz como instrumento. Naroa Enekotegi Santos	Sábado	09:30 - 13:30	28 II	adult.	cast.	31 €	
Bateria: mejora tu técnica tocando canciones. Andoni Etxebeste	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 21:00	22 X	adult.	cast.	50 €	
Bateria: cómo afinar la batería. Andoni Etxebeste	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 21:00	23 X	adult.	cast.	50 €	
Gitarra eta baxu elektronikorako elektronika. Gorka Urrea.	Larunbata	09:30 - 13:30	X 18	held.	eusk.	32 €	
Electrónica para guitarra y bajo eléctrico. Gorka Urrea.	Sábado	09:30 - 13:30	25 X	adult.	cast.	32 €	
IA y música	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	5 XI - 26 XI	adult.	cast.	39 €	
IA y música	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	4 II - 25 II	adult.	cast.	39 €	
SGAE: musikarien egile eskubideen kudeaketari buruzko ikastaro praktikoa (streaming) (2)	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	X 23	held.	eusk.	DOAN	
SGAE: cómo hacer el booking de un proyecto musical (streaming) (2)	○ ○ ○ ● ○	16:00-20:00	27 XI	adult.	cast.	GRATIS	
SGAE: producción musical en Home Studio: funcionamiento, herramientas y diseño básico para composición y producción musical. Juanjo Molina (streaming) (2)	● ● ● ● ●	17:30-20:30	8 I - 27 I	adult.	cast.	GRATIS	

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JOVENES <30							
Sassy Moves	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	155 €	

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES							
Eskulan sortzaileak familian udazkenean	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:30	X 23 - I 29	4-6	eusk.	160 €	
Eskulan sortzaileak familian udaberrian	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:30	II 12 - V 28	4-6	eusk.	160 €	
Zientziarekin jolasean udazkenean	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 20 - II 16	7-9	eusk.	160 €	
Zientziarekin jolasean udaberrian	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	III 02 - VI 08	7-9	eusk.	160 €	
Udazkeneko sukaldaritza	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 20 - II 16	10-12	eusk.	160 €	
Udaberriko sukaldaritza	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	III 02 - VI 08	10-12	eusk.	160 €	

- (1) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin
En colaboración con la Fundación Cristina Enea
- (2) SGAE Fundazioaren kolaborazioarekin **fundación sgae** fundazioa
En colaboración con la Fundación SGAE

Liburutegi Nagusia Biblioteca Central

Alderdi Eder, z/g
943 48 14 88 | alderdiederliburutegia@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES							
Azaleztapen tailerra A Taller de encuadernación A	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 15 - IV 29	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	200 €	
Azaleztapen tailerra B Taller de encuadernación B	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 15 - IV 29	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	200 €	

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Larrotxene Kultur Etxea

Intxaurrondo kalea, 57 (Intxaurrondo)
943 29 19 54 | larrotxenekulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES							
Plazako dantzak	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 20 - VI 08	held.	eusk.	200 €	
Plazako dantzak	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	21 X - 01 VI	adult.	cast.	200 €	
Tai ji	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €	
Tai chi	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €	
Pilates eta ariketa hipopresiboak	○ ● ○ ○ ○	19:30 - 21:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €	
Pilates y ejercicios hipopresivos	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	200 €	

LAUHILABETEO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES							
Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 23 - I 29	held.	eusk.	135 €	
Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	12 II - 28 V	adult.	cast.	135 €	
Oinarrizko sukaldaritza (1)	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 21 - II 10	held.	eusk.	135 €	
Curso básico de cocina (1)	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	24 II - 02 VI	adult.	cast.	135 €	

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES							
Dantza familian	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	X 22 - I 28	5-8	eusk.	55 €	
Dantza familian	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	II 11 - V 20	5-8	eusk.	55 €	

IKUS-ENTZUNEZKO IKASTAROAK / CURSOS AUDIOVISUALES							
Hiria ez zaigu agortzen!. Maider Oleaga	● ● ● ● ●	17:00 - 20:00	X 13 - 24	held.	eusk.	200 €	
Gidoigintza. Andoni de Carlos	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	X 27 - 31 XI 03 - 07 XI 17 - 28	held.	eusk.	240 €	
Uso creativo de inteligencia artificial para audiovisual. Alberto Padierna	● ● ● ● ●	17:00 - 20:00	03 - 14 XI 24 - 28 XI	adult.	cast.	220 €	
Argazki zuzendaritza. Pello Gutierrez	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	XI 17 - 28	held.	eusk.	200 €	
Bideomapping experimental. Edorta Subijana	● ● ● ● ●	18:00 - 21:00	XII 09 - 19	held.	eusk.	200 €	
Animando lo que nos rodea. Laura Ibañez	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	15 I - 28 V	adult.	cast.	200 €	
Dirección de cine. Pablo Malo	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	26 - 30 I 02 - 06 II	adult.	cast.	200 €	
Soinu bandak. Joseba Beristain	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	II 23 - 27 III 02 - 06 III 16 - 27	held.	eusk.	240 €	
Produccion de cine. Ander Barinaga y Carmen Lacasa	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	02 - 13 III	adult.	cast.	200 €	
Guión (Avanzado). Michel Gaztambide	● ● ● ● ●	17:00 - 21:00	23 - 27 III 20 - 24 IV 18 - 22 V	adult.	cast.	240 €	
Dokumentalgintza. Maria Elorza	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	IV 13 - 24 V 11 - 15 V 25 - 29	held.	eusk.	240 €	
Color Grading con Davinci Resolve. Unai Rosende	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	13 - 30 IV	adult.	cast.	220 €	

(1) Ikastaro hau Artzak-Ortzeok elkartean (Intxaurrondo kalea, 60) emango da.
Este curso se impartirá en la Sociedad Gastronómica Artzak-Ortzeok (Calle Intxaurrondo, 60)

Loiola Kultur Etxea

Aralar Mendikatea, 17 (Loiola)
943 45 46 05 | loiolakulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES							
Joskintza	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €	
Costura	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €	
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 14:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €	
Costura (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €	
Joskintza tailerra (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €	
Taller de costura (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €	

Barre metodoa	● ○ ○ ○ ○	16:15 - 17:45	X 20 - VI 08	held.	eusk.	200 €	
Método Barre	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 17:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	200 €	
Ilaran dantza	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	200 €	
Baile en línea	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €	
Kantu teknikak (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 20 - VI 08	held.	eusk.	200 €	
Técnicas de canto (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 19:30	20 X - 08 VI	adult.	cast.	200 €	
Senior soinketa	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 13:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	200 €	
Gimnasia senior	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 13:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €	
Luzatze ariketak eta hipopresiboak	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 13:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	200 €	
Estiramientos e hipopresivos	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 13:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €	
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	200 €	
Mindfulness	● ○ ○ ○ ○	16:15 - 17:45	20 X - 08 VI	adult.	cast.	200 €	
Oroimen tailerra (Martutene) (2)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:30	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €	
Taller de memoria (Martutene) (2)	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €	
Pilates	● ○ ● ○ ○	18:00 - 19:00	X 20 - VI 01	held.	eusk.	265 €	
Pilates	● ○ ● ○ ○	19:15 - 20:15	20 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €	
Pilates (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 20 - VI 08	held.	eusk.	200 €	
Pilates (Martutene) (2)	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	200 €	
Tai Ji	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	200 €	
Tai Chi	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €	
Yoga (Martutene) (2)	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 19:45	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €	
Yoga (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	18:15 - 19:45	20 X - 08 VI	adult.	cast.	200 €	
Yoga	○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:15	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €	
Yoga	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €	

LAUHILABETEO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES							
Aretoko dantzak (Txomin Enea) (1)	○ ● ○ ○ ○	11:30 - 13:00	II 24 - VI 02	held.	eusk.	105 €	
Bailes de salón (Txomin Enea) (1)	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	24 II - 02 VI	adult.	cast.	105 €	
Ukelelea (Martutene) (2)	○ ○ ○ ● ○	17:30 - 19:00	X 23 - I 29	held.	eusk.	105 €	
Ukelele (Txomin Enea) (1)	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	12 II - 28 V	adult.	cast.	105 €	
Oroimen tailerra (Txomin Enea) (1)	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 13:30	II 12 - V28	held.	eusk.	105 €	
Taller de memoria (Txomin Enea) (1)	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	12 II - 28 V	adult.	cast.	105 €	
Cardio box	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	II 11 - V 20	held.	eusk.	105 €	
Cardio box	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	22 X - 28 I	adult.	cast.	105 €	
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 19:30	III 02 - VI 08	held.	eusk.	105 €	
Estiramientos y educación postural	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 19:30	20 X - 16 II	adult.	cast.	105 €	
Escribe la vida. Ane Mayoz	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	21 X - 10 II	adult.	cast.	275 €	
Asiar sukaldaritza (Loiolatarra Elkarte) (3)	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 22 - I 28	held.	eusk.	200 €	
Cocina asiática (Sociedad Loiolatarra) (3)	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	200 €	
Bizikleta konponketa	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	X 24 - I 30	held.	eusk.	105 €	
Reparación de bicicletas	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	13 II - 05 VI	adult.	cast.	105 €	
Munduko sukaldaritza (Loiolatarra Elkarte) (3)	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 22 - I 28	held.	eusk.	200 €	
Cocina del mundo (Sociedad Loiolatarra) (3)	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	200 €	

ETXEKOLANDA							
Baratze ekologikoa	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 17:30	X 24 - XI 28	held.	eusk.	55 €	
Huerto ecológico	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 17:30	17 IV - 29 V	adult.	cast.	55 €	

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES							
Yoga (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:00	X 20- VI 8	6-11	eusk.	105 €	

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30							
Dantza urbanoak (Txomin Enea) (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	II 24- VI 2	16-30	eusk.	85 €	

- (1) Lanberri: Antzieta pasealekua, 11.
(2) Etxarriene: Elenategi kalea, 2.
(3) Sociedad Loiolatarra Elkarte: Loiolatarra kalea, 2.

Casares – Tomasene Kultur Etxea

Darieta Bidea, 1 (Altza)
943 35 11 49 | casareskulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES						
Zeramika A (1)	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 20 - VI 08	held.	eusk.	320 €
Cerámica A (2)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	320 €
Zeramika B (1)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	320 €
Cerámica B (2)	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	320 €
Bitxigintza	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Bisutería	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €
Ehoziriak	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Bolillos	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Joskintza A	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Costura A	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Joskintza B	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €
Costura B	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 20:15	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	18:15 - 20:15	X 20 - VI 08	held.	eusk.	265 €
Costura (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €
Konpondu eta berreskuratu zure jantziak	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 18:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Arregla y recupera tus prendas de vestir	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 18:00	24 X - 05 VI	adult.	cast.	265 €
Patroigintza	○ ○ ○ ● ○	18:15 - 20:15	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Patronaje	○ ○ ○ ○ ●	18:15 - 20:15	24 X - 05 VI	adult.	cast.	265 €
Abesbatza	 ○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	200 €
Gitarra A	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 12:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €
Guitarra A	● ○ ○ ○ ○	12:00 - 14:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €
Gitarra B	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €
Guitarra B	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Gitarra (Aurreratua) A	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Guitarra (Avanzado) A	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €
Gitarra (Aurreratua) B	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €
Guitarra (Avanzado) B	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Gitarra eta kantua	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Guitarra y canto	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 14:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Kantu teknikak	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 14:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €
Técnicas de canto	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 12:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €
Kantu teknikak (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 14:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Técnicas de canto (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 14:00	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Argazkilaritza digitala	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Fotografía digital	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Bizitza osasuntsurako oinarritzko ariketak	○ ○ ○ ○ ●	10:15 - 11:15	X 24 - VI 05	held.	eusk.	130 €
Ejercicios básicos para una vida saludable	○ ● ○ ○ ○	12:45 - 13:45	21 X - 02 VI	adult.	cast.	130 €
Bizkar osasuntsua eta jarrera-hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Espalda sana y educación postural	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €

Erlaxazioa eta antsietatearen kudeaketa	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 11:30	X 20 - VI 08	held.	eusk.	200 €
Relajación y manejo de la ansiedad	● ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	200 €
Estimulazio kognitiboa	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Estimulación cognitiva	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 11:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	200 €
Estimulazio kognitiboa (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 19:30	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Estimulación cognitiva (Avanzado)	○ ○ ○ ● ○	11:30 - 13:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	200 €
Luzatze ariketak eta hipopresiboak	○ ○ ○ ○ ●	11:30 - 12:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	130 €
Estiramientos e hipopresivos	● ○ ● ○ ○	12:45 - 13:45	20 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Luzatze ariketak eta jarrera-hezkuntza A	○ ○ ○ ● ○	12:30 - 14:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	200 €
Estiramientos y educación postural A	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Luzatze ariketak eta jarrera-hezkuntza B	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	200 €
Estiramientos y educación postural B	○ ○ ○ ○ ●	12:30 - 14:00	24 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €
Mindfulness	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 11:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	200 €
Mindfulness	○ ○ ○ ○ ●	11:30 - 13:00	24 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €
Osasun nutrizionala eta ongizatea	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Salud nutricional y bienestar	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 19:30	24 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 11:30	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Taller de memoria	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	11:30 - 13:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Taller de memoria (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	11:30 - 13:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €
Osasun emozionala eta ongizate mentala	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 19:45	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Salud emocional y bienestar mental	● ○ ○ ○ ○	18:15 - 19:45	20 X - 08 VI	adult.	cast.	200 €
Pilates A	● ○ ● ○ ○	11:30 - 12:30	X 20 - VI 01	held.	eusk.	265 €
Pilates A	● ○ ● ○ ○	19:00 - 20:00	20 X - 01 VI	adult.	cast	265 €
Pilates B	○ ● ○ ● ○	19:00 - 20:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Pilates B	○ ● ○ ● ○	10:15 - 11:15	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Yoga	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €
Yogilates	○ ● ○ ● ○	11:30 - 12:30	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Yoguilates	● ○ ● ○ ○	10:15 - 11:15	20 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES						
Bidaia-argazkilaritza	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 18:00	X 24 - I 30	held.	eusk.	135 €
Fotografía de viaje	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 18:00	13 II - 05 VI	adult.	cast.	135 €
Macrofotografía extrema. Alberto Castrillo	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 12:00	20 X - 24 XI	adult.	cast.	90 €
Pentsamendu bisuala. Iñaki Martiarena “Mattin”	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 14:00	XII 02, 09, 16	held.	eusk.	68 €
Pensamiento visual. Iñaki Martiarena “Mattin”	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 14:00	04, 11, 18 XII	adult.	cast.	68 €

DK IRRATIA						
Crea tu propio pódcast. Olga Grande	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	22 X - 10 XII	adult.	cast.	180 €
Erreportaje kreatiboak sortu podcast eta irratirako. Maider Uriarte Doiz	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 19:30	II 11 - IV 15	held.	eusk.	120 €
Identidad sonora: publicidad, jingles, B.S.O. Telmo Trenor e Isabel Fernández Reviriego	Sábado	10:30 - 13:00	07 III	adult.	cast.	25 €
Irratia: lehen pausuak. Maider Uriarte Doiz	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	II 17 - V 05	held.	eusk.	200 €
Radio: primeros pasos. Inko Martín	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	21 X - 13 I	adult.	cast.	200 €
Soinu identitatea: publizitatea, jingelak, jatorrizko soinu-bandak. Telmo Trenor	Larunbata	10:30 - 13:00	III 14	held.	eusk.	25 €
Taller de radio creativa. Inko Martín	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	23 X - 08 I	adult.	cast.	200 €

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Zure podcasta sortu. Telmo Trenor	●○○○○	18:30 - 20:30	X 20 - XII 01	held.	eusk.	140 €
Zuzenekoari nola aurre egin. Maider Uriarte Doiz	○○○●○	18:00 - 19:30	II 12 - IV 23	held.	eusk.	120 €

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES						
Komikia	●○○○○	17:00 - 18:00	X 20 - VI 08	9-12	eusk.	105 €
Marrazketa artistikoa	○○○●○	17:00 - 18:00	X 23 - V 28	6-9	eusk.	105 €
Zeramika	○○○○●	17:30 - 19:00	X 24 - VI 05	9-14	eusk.	180 €
Gitarra	○○●○○	18:00 - 19:00	X 22 - V 20	9-12	eusk.	105 €
Ukelelea	○○●○○	17:00 - 18:00	X 22 - V 20	6-9	eusk.	105 €
Irrati tailerra A. Maider Uriarte Doiz	○○●○○	17:30 - 18:30	XI 12 - XI 26	8-12	eusk.	30 €
Irrati tailerra B. Inko Martín	○○○●○	17:00 - 18:00	I 22 - II 05	8-12	eusk.	30 €

- (1) **Aurretiko izen-ematea Zeramika ikastaroetan (Helduak)**
 Irailaren 8tik 18ra euskarazko Zeramika ikastaroetako izen-emateak jasoko dira. Plazak zozketa bidez esleituko dira irailaren 19an. Hautatutako pertsonek SMS bat jasoko dute egun horretan bertan eta 24 orduko epea izango dute ordainketa egiteko. Epe horretan ordaindu ezean, zerrendako hurrengoari jakinaraziko zaio hurrenkeraren arabera.

Preinscripción cursos Zeramika (Adultos)
 Entre el 8 y el 18 de septiembre se recogerán las inscripciones de los cursos de Zeramika en euskera. Las plazas se asignarán por sorteo el 19 de septiembre. Las personas seleccionadas recibirán un SMS ese mismo día y dispondrán de 24 horas para realizar el pago. Si no se abona en ese plazo, se avisará por orden a la siguiente persona de la lista.

- (2) **Aurretiko izen-ematea Cerámica ikastaroetan (Helduak)**
 Irailaren 22tik urriaren 5a bitartean gaztelaniazko Cerámica ikastaroetako izen-emateak jasoko dira. Plazak zozketa bidez esleituko dira urriaren 6an. Hautatutako pertsonek SMS bat jasoko dute egun horretan bertan eta 24 orduko epea izango dute ordainketa egiteko. Epe horretan ordaindu ezean, zerrendako hurrengoari jakinaraziko zaio hurrenkeraren arabera.

Preinscripción cursos Cerámica (Adultos)
 Entre el 22 de septiembre y el 5 de octubre se recogerán las inscripciones de los cursos de Cerámica en castellano. Las plazas se asignarán por sorteo el 6 de octubre. Las personas seleccionadas recibirán un SMS ese mismo día y dispondrán de 24 horas para realizar el pago. Si no lo abonan en ese plazo, se avisará por orden a la siguiente persona de la lista.

Aiete Kultur Etxea

Aiete pasealekua, 63 (Aiete)
943 48 19 20 | aietekulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES						
Akuarela (Aurreratua)	○●○○○	18:15 - 20:15	X 21 - VI 02	held.	eusk.	275 €
Acuarela (Avanzado)	○●○○○	16:00 - 18:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	275 €
Joskintza A	○○○●○	10:30 - 12:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Costura A	○○○●○	10:30 - 12:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza B	○○○●○	16:15 - 18:15	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Costura B	○○○●○	16:15 - 18:15	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Patchwork	○○●○○	10:15 - 11:45	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Patchwork	○○●○○	16:15 - 17:45	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Puntua eta kakorratza	○○●○○	12:00 - 13:30	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Punto y ganchillo	○○●○○	10:15 - 11:45	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Euskal dantzak	Larunbata	11:00 - 12:00	X 25 - VI 13	held.	eusk.	130 €
Bailes vascos	Sábado	10:00 - 11:00	25 X - 13 VI	adult.	cast.	130 €
Euskal dantzak (Aurreratua)	Larunbata	12:00 - 13:00	X 25 - VI 13	held.	eusk.	130 €
Bailes vascos (Avanzado)	Sábado	13:00 - 14:00	25 X - 13 VI	adult.	cast.	130 €
Kajoi flamenkoa	○○○●○	16:45 - 18:15	X 23 - V 28	held.	eusk.	200 €
Cajón flamenco	○○○●○	18:30 - 20:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	200 €

Kriskitinak	○○○○●	18:00 - 19:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	200 €
Castañuelas	○○○○●	16:30 - 18:00	24 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €
Sevillanak (Aurreratua)	○○●○○	12:00 - 13:30	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Sevillanas (Avanzado)	○○○○●	12:00 - 13:30	24 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €
Sevillanak	○○●○○	10:15 - 11:45	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Sevillanas	○○○○●	10:15 - 11:45	24 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €
Mindfulness A	○●○○○	12:00 - 13:30	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Mindfulness B	○●○○○	10:15 - 11:45	21 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €
Mindfulness (Aurreratua)	○○●○○	16:15 - 17:45	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Mindfulness (Avanzado)	○○●○○	18:15 - 19:45	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra	○○●○○	10:30 - 12:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €
Taller de memoria	○○○●○	16:30 - 18:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	200 €
Tai Ji parkean (1)	●○○○○	10:15 - 11:45	X 20 - VI 08	held.	eusk.	200 €
Tai Chi en el parque (1)	○○●○○	10:15 - 11:45	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Tai Ji parkean (Aurreratua) (1)	●○○○○	12:00 - 13:30	X 20 - VI 08	held.	eusk.	200 €
Tai Chi en el parque (Avanzado) (1)	○○●○○	12:00 - 13:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Yoga	○●○○○	16:15 - 17:45	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Yoga	●○○○○	10:15 - 11:45	20 X - 08 VI	adult.	cast.	200 €
Yoga (Aurreratua)	○●○○○	18:00 - 19:30	X 21 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Yoga (Avanzado)	●○○○○	12:00 - 13:30	20 X - 08 VI	adult.	cast.	200 €
Baso-bainuak Aieteko parkean (2)	Larunbata	10:30 - 12:30	II 28, III 14, 28 IV 18, V 9, 23 VI 6	held.	eusk.	75 €
Baños de bosque en el parque de Aiete (2)	Domingo	10:30 - 12:30	1, 15, 29 III 19 IV 10, 24 V, 7 VI	adult.	cast.	75 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES						
Nola sortu ipuin baten ilustrazioak. Aitziber Alonso	Larunbata	11:00 - 13:00	XI 8, 15	held.	eusk.	55 €
Gouache e ilustración. Maite Gurrutxaga	Sábado	11:00 - 13:00	22, 29 XI	adult.	cast.	55 €
Harmonika	Larunbata	11:00 - 12:30	X 25 - II 7	held.	eusk.	105 €
Armónica	Sábado	11:00 - 12:30	21 II - 30 V	adult.	cast.	105 €
Panderoa	○○○○●	18:30 - 20:00	X 24 - I 23	held.	eusk.	105 €
Pandero	○○○○●	18:30 - 20:00	13 II - 29 V	adult.	cast.	105 €
Ukelelea	Larunbata	11:00 - 12:30	X 25 - II 7	held.	eusk.	105 €
Ukelele	Sábado	11:00 - 12:30	21 II - 30 V	adult.	cast.	105 €
Fomentando la autoestima de los hijos e hijas. Nerea Mendizabal	○●○○○	18:15 - 19:45	4, 11, 18 XI	adult.	cast.	65 €
El espectáculo geológico de las Montañas. Asier Hilario	○○○●○	18:30 - 20:00	8, 15, 22 I	adult.	cast.	65 €
La Prehistoria: los albores de la humanidad. María José Noain	○○●○○	18:30 - 20:00	7, 14, 21 28 I, 4 II	adult.	cast.	105 €
Vanguardias europeas: Fauvismo, Cubismo, Dadaísmo y Surrealismo. María José Noain	○○●○○	18:30 - 20:00	11, 18, 25 III	adult.	cast.	65 €
Karlistaldiak Euskal Herrian. Mitoak eta irakurketa historikoak. Mikel Alberdi	○○●○○	18:30 - 20:00	XII 3, 10, 17	held.	eusk.	65 €
Últimos años del sistema foral: de la Revolución Francesa al Concierto Económico. Mikel Alberdi	○○●○○	18:30 - 20:00	11, 18, 25 II	adult.	cast.	65 €
Landareen mundua: baratzea, lorategia, fruta-arbolak, basoa eta beste. Jakoba Errekondo	○○●○○	18:30 - 20:00	XI 5, 12, 19	held.	eusk.	65 €

- (1) Tai Ji parkean, eguraldi txarrarekin saioak kultur etxean izango dira. Tai Chi en el parque, cuando haga mal tiempo las sesiones serán en la casa de cultura.

- (2) Antolatzaileak: Donostiako Udaleko Osasuna eta Ingurumen Saila, Cristina Enea Fundazioa eta Donostia Kultura.

Organizan: Departamento de Salud y Medio Ambiente del Ayuntamiento de San Sebastián, Cristina Enea Fundazioa y Donostia Kultura.

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
 ● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Ernest Lluch Kultur Etxea

Anoeta Pasealekua, 13 (Amara)
943 48 19 19 | amarakulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES								
Akuarela		● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 20 - VI 8	held.	eusk.	275 €	
Acuarela		○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	275 €	
Akuarela (Aurreratua)		○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 24 - VI 5	held.	eusk.	275 €	
Acuarela (Avanzado)		○ ● ○ ○ ○	10:15 - 12:15	21 X - 2 VI	adult.	cast.	275 €	
Marrazketa artistikoa		○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:45	X 21 - VI 2	held.	eusk.	275 €	
Dibujo artístico		○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	21 X - 2 VI	adult.	cast.	275 €	
Marrazketa artistikoa (Aurreratua)		○ ○ ● ○ ○	16:45 - 18:45	X 22 - V 20	held.	eusk.	275 €	
Dibujo artístico (Avanzado)		○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	22 X - 20 V	adult.	cast.	275 €	
Olio pintura A		● ○ ○ ○ ○	10:15 - 12:15	X 20 - VI 8	held.	eusk.	275 €	
Pintura al óleo A		● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	20 X - 8 VI	adult.	cast.	275 €	
Olio pintura B		○ ○ ● ○ ○	10:15 - 12:15	X 22 - V 20	held.	eusk.	275 €	
Pintura al óleo B		○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	275 €	
Pintura al óleo (Avanzado)		○ ○ ○ ● ○	10:15 - 12:15	23 X - 28 V	adult.	cast.	275 €	
Pintura tailerra (Hamabostero)		○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 13:30	X 24 - VI 5	held.	eusk.	200 €	
Taller de pintura (Quincenal)		● ○ ○ ○ ○	10:30 - 13:30	20 X - 8 VI	adult.	cast.	200 €	
Puntua eta kakorratza A		● ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:30	X 20 - VI 8	held.	eusk.	265 €	
Punto y ganchillo A		○ ● ○ ○ ○	11:30 - 13:30	21 X - 2 VI	adult.	cast.	265 €	
Puntua eta kakorratza B		○ ○ ○ ○ ●	10:15 - 12:15	X 24 - VI 5	held.	eusk.	265 €	
Punto y ganchillo B		○ ○ ● ○ ○	10:15 - 12:15	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €	
Puntua eta kakorratza (Aurreratua)		○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €	
Punto y ganchillo (Avanzado)		○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €	
Aretoko dantzak		○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	X 24 - VI 5	held.	eusk.	200 €	
Bailes de salón		○ ○ ○ ○ ●	12:15 - 13:45	24 X - 5 VI	adult.	cast.	200 €	
Barre metodoa		● ○ ○ ○ ○	10:15 - 11:45	X 20 - VI 8	held.	eusk.	200 €	
Método Barre		● ○ ○ ○ ○	12:00 - 13:30	20 X - 8 VI	adult.	cast.	200 €	
Narratiba laburreko idazketa		○ ○ ● ○ ○	10:15 - 12:15	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €	
Literatura Europea. Luisa Etxenike		○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	11 XII - 21 V	adult.	cast.	100 €	
Taller de escritura creativa. Luisa Etxenike (1)		○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	4 XI - 19 V	adult.	cast.	250 €	
Poesia 360° (2)		○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	24 X - 8 V	adult.	cast.	200 €	
Taller de escritura de narrativa breve		○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	21 X - 2 VI	adult.	cast.	265 €	
Luzatze ariketak eta hipopresiboak		○ ● ○ ● ○	18:45 - 19:45	X 21 - VI 2	held.	eusk.	265 €	
Estiramientos e hipopresivos		○ ● ○ ● ○	20:00 - 21:00	21 X - 2 VI	adult.	cast.	265 €	
Jarrera-hezkuntza		○ ○ ○ ○ ●	16:15 - 18:15	X 24 - VI 5	held.	eusk.	265 €	
Educación postural		○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €	
Oroimen tailerra A		○ ● ○ ○ ○	10:15 - 12:15	X 21 - VI 2	held.	eusk.	265 €	
Taller de memoria A		○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €	
Oroimen tailerra B		○ ○ ○ ○ ●	10:15 - 12:15	X 24 - VI 5	held.	eusk.	265 €	
Taller de memoria B		● ○ ○ ○ ○	10:15 - 12:15	20 X - 8 VI	adult.	cast.	265 €	
Taller de memoria (Avanzado)		○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €	
Pilates		○ ● ○ ● ○	10:15 - 11:15	X 21 - VI 2	held.	eusk.	265 €	
Pilates		○ ● ○ ● ○	11:30 - 12:30	21 X - 2 VI	adult.	cast.	265 €	
Pilates (Aurreratua)		● ○ ● ○ ○	18:45 - 19:45	X 20 - VI 1	held.	eusk.	265 €	
Pilates (Avanzado)		● ○ ● ○ ○	20:00 - 21:00	20 X - 1 VI	adult.	cast.	265 €	
Stretching		○ ● ○ ○ ○	16:15 - 18:15	X 21 - VI 2	held.	eusk.	265 €	
Stretching		○ ○ ○ ○ ●	10:05 - 12:05	24 X - 5 VI	adult.	cast.	265 €	
Yoga		● ○ ○ ○ ○	16:15 - 18:15	X 20 - VI 8	held.	eusk.	265 €	
Yoga		○ ○ ● ○ ○	16:15 - 18:15	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €	
Yoga (Aurreratua)		○ ○ ● ○ ○	10:15 - 11:45	X 22 - V 20	held.	eusk.	200 €	
Yoga (Avanzado)		○ ○ ● ○ ○	12:00 - 13:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €	
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio		● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	20 X - 27 IV	adult.	cast.	195 €	
Análisis de la actualidad internacional A. Iñigo Artamendi		○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	22 X - 29 IV	adult.	cast.	180 €	
Análisis de la actualidad internacional B. Iñigo Artamendi		○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:00	22 X - 29 IV	adult.	cast.	180 €	
Análisis de la actualidad internacional C. Iñigo Artamendi		○ ● ○ ○ ○	17:30 - 18:30	21 X - 28 IV	adult.	cast.	180 €	
Conflictos geopolíticos en una crisis global A. El Orden Mundial (Mensual)		● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	27 X - 25 V	adult.	cast.	105 €	

Conflictos geopolíticos en una crisis global B. El Orden Mundial (Mensual)	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	27 X - 25 V	adult.	cast.	105 €
--	-----------	---------------	-------------	--------	-------	-------

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES							
Técnicas para hablar en público. Amagoia Lauzirika	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	5 II - 30 IV	adult.	cast.	120 €	
Mindfulness. Iñigo Ansorena	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 20 - XII 15	held.	eusk.	120 €	
Mindfulness. Iñigo Ansorena	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	12 I - 16 III	adult.	cast.	120 €	
Annie Ernaux: bizitza labanaz irekiz. Danele Sarriugfarte	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	XI 13 - II 5	held.	eusk.	160 €	
Idatziz berreraiki. Jasone Osoro	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	I 7 - II 25	held.	eusk.	125 €	
Poesia tailerra. Aritz Gorrotxategi	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 14 - II 24	held.	eusk.	120 €	
Testu laburrak idatzi. Jasone Osoro	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	III 4 - V 6	held.	eusk.	125 €	
Astronomia	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	II 11 - V 20	held.	eusk.	130 €	
Astronomía	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	22 X - 28 I	adult.	cast.	130 €	
Barrokoko artea eta historia	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	II 24 - VI 2	held.	eusk.	135 €	
Arte e historia del Barroco	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	2 III - 8 VI	adult.	cast.	135 €	
Errenazimentuko artea eta historia	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 21 - II 10	held.	eusk.	135 €	
Arte e historia del Renacimiento	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	20 X - 16 II	adult.	cast.	135 €	
Erromako etsaiak: Epiroko Pirrotik Britaniako Budikara	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	III 2 - VI 8	held.	eusk.	135 €	
Los enemigos de Roma: de Pirro de Epiro a Boudica de Britania	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	12 II - 28 V	adult.	cast.	135 €	
Erromatar aurreko Hispania: tartesiarrak, zeltak, iberiarrak eta baskoiak	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 20 - II 16	held.	eusk.	135 €	
Hispania prerromana: tartesios, celtas, iberos y vascos	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	23 X - 29 I	adult.	cast.	135 €	
Filosofia alemaniarra: Frankfurtoko Eskola	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	II 11 - V 20	held.	eusk.	135 €	
Filosofía alemana: Escuela de Frankfurt	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	2 III - 8 VI	adult.	cast.	135 €	
Filosofia espainiarra: Miguel de Unamuno, Ortega y Gasset, Adela Cortina	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 22 - I 28	held.	eusk.	135 €	
Filosofía española: Miguel de Unamuno, Ortega y Gasset, Adela Cortina	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	20 X - 16 II	adult.	cast.	135 €	
Filosofia politikoa: postmarxistak, hirugarren bidea	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 24 - I 30	held.	eusk.	135 €	
Filosofía política: posmarxistas, la tercera vía	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	21 X - 10 II	adult.	cast.	135 €	
Gerra hotzeko zinema amerikarra	● ○ ○ ○ ○	16:15 - 18:15	X 20 - II 16	held.	eusk.	135 €	
El cine americano en la Guerra Fría	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 18:15	22 X - 28 I	adult.	cast.	135 €	
Musika eta zinema	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	II 12 - V 28	held.	eusk.	135 €	
Música y cine	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 18:15	11 II - 20 V	adult.	cast.	135 €	
Zinema espainiarra: Julio Medem, Iciar Bollaín, Pedro Almodóvar	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 24 - I 30	held.	eusk.	135 €	
Cine español: Julio Medem, Iciar Bollaín, Pedro Almodóvar	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	135 €	
Zinema judiziala	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	III 2 - VI 8	held.	eusk.	135 €	
Cine judicial	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	24 II - 2 VI	adult.	cast.	135 €	
Zinemaren maisuak: Terrence Malick, Sergio Leone	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	X 23 - I 29	held.	eusk.	135 €	
Maestros del cine: Terrence Malick, Sergio Leone	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	22 X - 28 I	adult.	cast.	135 €	
Arte para principiantes	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	12 II - 28 V	adult.	cast.	135 €	
Azúcar, quincalla y patatas. Iñigo Artamendi	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:15	23 X - 29 I	adult.	cast.	90 €	
Curso práctico de naturaleza de Donostia y Gipuzkoa (otoño-invierno) (3). Marko Sierra	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	20 X - 26 I	adult.	cast.	145 €	
Curso práctico de naturaleza de Donostia y Gipuzkoa (primavera) (3). Marko Sierra	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	2 III - 30 V	adult.	cast.	145 €	
Griegas eternas	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	3, 10, 17, 24 III	adult.	cast.	30 €	
Lengua y cultura árabes. Centro Vasco-Árabe	○ ● ○ ○ ○	16:15 - 18:15	21 X - 10 II	adult.	cast.	100 €	
Lengua y cultura china	○ ● ○ ○ ○	16:15 - 18:15	24 II - 2 VI	adult.	cast.	130 €	
Taller de crónica periodística. Ander Izagirre	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	5 XI - 17 XII	adult.	cast.	200 €	
5 tips para relaciones personales	○ ● ○ ○ ○	16:15 - 18:15	24 II - 2 VI	adult.	cast.	135 €	
10 tips para el manejo del estrés	○ ● ○ ○ ○	16:15 - 18:15	21 X - 10 II	adult.	cast.	135 €	
Ardo dastaketa (4)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	X 22 - I 28	held.	eusk.	200 €	
Cata de vinos (4)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	200 €	
Ardo dastaketa (Aurreratua) (4)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 21 - II 10	held.	eusk.	200 €	

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Cata de vinos (Avanzado) (4)	○●○○○	18:00 - 20:00	24 II - 2 VI	adult.	cast.	200 €
Lapiko sukaldaritza (4)	●○○○○	18.00 - 20:00	X 20 - II 16	held.	eusk.	200 €
Cocina de cuchara (4)	●○○○○	18:00 - 20:00	2 III - 8 VI	adult.	cast.	200 €
Italiar sukaldaritza (4)	○●○○○	18:00 - 20:00	X 21 - II 10	held.	eusk.	200 €
Cocina italiana (4)	○●○○○	18:00 - 20:00	24 II - 2 VI	adult.	cast.	200 €

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES						
Egin zure komikia	●●○○○	10:30 - 12:30	XII 22, 23	10-14	eusk.	15 €
Astronomia	●●○○○	10:30 - 12:30	XII 29, 30	10-14	eusk.	15 €
Egin zure komikia	●●●○○	10:30 - 12:30	III 30,31 IV 1	10-14	eusk.	20 €
Nola egin zure magia tresnak	○●●●○	10:30 - 12:30	IV 7, 8, 9	10-12	eusk.	20 €

- (1) Hamabostero + hiru saio berezi (XII 13, III 28, V 9)
Quincenal + tres sesiones especiales (13 XII, 28 III, 9 V)
- (2) Irakaslegoa Profesorado: Puy Barral, Nadia Fabo, Aritz Gorrotxategi, Sihara Nuño, Nerea Tuduri, Juan Manuel Uría
- (3) Ikastaro honek hainbat saio ditu Ernest Lluch Kultur Etxean + 4 ibilaldi Donostiako gune ezberdinetara eta 3 irteera, autobusez, Donostiatik kanpo. Informazio osoa ikastaroaren programan www.donostiakultura.eus
Este curso se compone de varias sesiones en Ernest Lluch KE + 4 paseos por Donostia y 3 excursiones, en autobús, fuera de Donostia. Toda la información en el programa del curso www.donostiakultura.eus
- (4) Ikasbide kultur elkartea (Isabel, II 15)

Egia Kultur Etxea

Baztan kalea, 21 (Egia)
943 29 15 14 | egiakulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES						
Marrazketa eta pintura	○ ○ ● ○ ○	11:00 - 13:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	275 €
Dibujo y pintura	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 13:00	X 20 - VI 08	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo	○ ● ○ ○ ○	11:00 - 13:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	275 €
Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	275 €
Restauración y reciclaje de muebles	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	275 €
Puntua eta kakorratza	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €
Punto y ganchillo	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	24 X - 05 VI	adult.	cast.	265 €
Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:30	X 20 - VI 08	held.	eusk.	265 €
Costura creativa y patronaje (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Sormenezko joskintza eta patroigintza	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Costura creativa y patronaje	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Barre metodoa	○ ● ○ ● ○	12:00 - 13:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Método Barre	○ ● ○ ● ○	10:30 - 11:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Barre metodoa	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Método barre	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	24 X - 05 VI	adult.	cast.	265 €
Dantza garaikidea	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €
Danza contemporánea	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Dantza modernoa	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €
Danza moderna	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Jumping dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	200 €
Jumping dance	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	200 €
Jumping dance	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 20 - VI 08	held.	eusk.	200 €

Jumping dance	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	22 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Lindy Hop	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Lindy Hop	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Saltsa eta bachata	○ ○ ○ ○ ●	16:00-18.00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €
Salsa y bachata	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	24 X - 05 VI	adult.	cast.	265 €
Zumba	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €
Zumba	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €
Argazkigintza digitalean lehenengo pausoak	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Primeros pasos en la fotografía digital	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Zeinu hizkuntza	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 20 - VI 08	held.	eusk.	265 €
Lengua de signos	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Estiramientos y educación postural	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	12:00 - 13:00	X 20 - VI 01	held.	eusk.	265 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	10:30 - 11:30	20 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Pilates	○ ● ○ ● ○	19:00 - 20:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Pilates	○ ● ○ ● ○	17:30 - 18:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 20 - VI 08	held.	eusk.	265 €
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 20 - VI 08	held.	eusk.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €

MUSIKAGELA IKASTAROAK / CURSOS MUSIKAGELA						
Baxuaren eta gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi finkoarekin. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:00 - 20:30	X 6, 7	held.	eusk.	50 €
Ajustes de bajo y guitarra eléctrica con puente fijo. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:00 - 20:30	20, 21 X	adult.	cast.	50 €
DJ tailerra. Inés Azpiazu	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 6, 13, 20	held.	eusk.	30 €
Taller DJ. Inés Azpiazu	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	3, 10, 17 XI	adult.	cast.	30 €
Musika elektronikoaren printzipioak: sanplerrak, sintetizadoreak eta erritmo kaxak. Telmo Trenor	Larunbata	9:30 - 13:30	X 11, 18	held.	eusk.	40 €
Principios de música electrónica: samplers, sintetizadores y cajas de ritmo. Telmo Trenor	Sábado	9:30 - 13:30	15, 22 XI	adult.	cast.	40 €
Gitarrak nola grabatu: akustikoa, elektrikoa. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:00 - 20:30	II 2, 3	held.	eusk.	30 €
Cómo grabar guitarras: acústica, eléctrica. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:00 - 20:30	9, 10 II	adult.	cast.	30 €
Musika konposizioaren hastapen tailerra. Haizea Huegun	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 22 - II 11	held.	eusk.	170 €
Taller iniciación a la composición musical. Haizea Huegun	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	23 X - 12 II	adult.	cast.	170 €
Musika konposizioaren tailerra (Aurreratua). Haizea Huegun	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	II 25 - VI 10	held.	eusk.	170 €
Taller de composición musical (Avanzado). Haizea Huegun	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	26 II - 11 VI	adult.	cast.	170 €
Mujeres compositoras en la música clásica. Haizea Huegun	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	22, 29 X 5, 12 XI	adult.	cast.	40 €

HAUR ETA GAZTE IKASTURTE OSOKOAK / ANUALES INFANTILES Y JUVENILES						
Funky	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	X 22 - V 20	7-9	eusk.	160 €
Funky	○ ○ ○ ● ○	17:30 - 19:00	X 20 - VI 08	10-12	eusk.	160 €
Koreoak	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:00	X 24 - VI 05	14-16	eusk.	160 €

HAUR ETA GAZTE LAUHILABETEKOAK / CUATRIMESTRALES INFANTILES Y JUVENILES						
Yoga familiar	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 18:30	X 20 - II 09	4-6	eusk.	55 €
Yoga familiar	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 18:30	II 23 - V 25	4-6	eusk.	55 €

Okendo Kultur Etxea

Nafarroa etorbidea, 7 (Gros)
943 29 06 72 | okendokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES						
Akrilikoa	○●○○○	19:00 - 21:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	275 €
Acrílico	●○○○○	16:30 - 18:30	20 X - 08 VI	adult.	cast.	275 €
Akuarela	 ○○○●○	19:00 - 21:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	275 €
Acuarela	●○○○○	19:00 - 21:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	275 €
Akuarela (Aurreratua) A	●○○○○	11:00 - 13:00	X 20 - VI 08	held.	eusk.	275 €
Acuarela (Avanzado) A	○○●○○	16:30 - 18:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	275 €
Akuarela (Aurreratua) B	○○●○○	11:00 - 13:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	275 €
Acuarela (Avanzado) B	○○●○○	19:00 - 21:00	22 X - 20 V	adult.	cast.	275 €
Marrazketa artistikoa	○○○●○	19:00 - 21:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	275 €
Dibujo artístico	○○○●○	19:00 - 21:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura	○●○○○	19:00 - 21:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo	○○○●○	16:30 - 18:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura (Aurreratua) A	○●○○○	10:30 - 12:30	X 21 - VI 02	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo (Avanzado) A	○●○○○	10:30 - 12:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	275 €
Olio pintura (Aurreratua) B	○○●○○	19:00 - 21:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo (Avanzado) B	○●○○○	16:30 - 18:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	275 €
Pintura teknika mistoekin	●○○○○	10:30 - 12:30	X 20 - VI 08	held.	eusk.	275 €
Pintura con técnicas mixtas	○○○●○	10:30 - 12:30	23 X - 28 V	Adult.	cast	275 €
Pintura tailerra (Hamabostero)	○○○○●	10:30 - 13:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	200 €
Taller de pintura (Quincenal)	○○○○●	10:30 - 13:30	24 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €
Cita literaria A Luisa Etxenike	○○○●○	17.00 - 18:45	30 X - 7 V	adult.	cast.	80 €
Cita literaria B Luisa Etxenike	○○○●○	19:15 - 21:00	30 X - 7 V	adult.	cast.	80 €
Artearen historia	●○○○○	16:30 - 18:30	X 20 - VI 08	held.	eusk.	265 €
Historia del arte	○○○●○	16:30 - 18:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Artelan bat nola irakurri	○●○○○	10:30 - 12:30	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Cómo leer una obra de arte	○●○○○	19:00 - 21:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Artea eta historia Erdi Aroan (Erromanikoa eta Gotikoa)	○○●○○	19:00 - 21:00	X 22 - V 20	held.	eusk.	265 €
Historia y arte de la Edad Media (Románico y Gótico)	○○●○○	19:00 - 21:00	22 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Alexandro Handia: K.a. IV. mendeko ekialdeko Mediterranea	○○○●○	18:00 - 20:00	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Alejandro Magno: el Mediterráneo oriental del siglo IV a.C.	○○○○●	18:00 - 20:00	24 X - 05 VI	adult.	cast.	265 €
Donostia ezagutzen: erakusketak eta txokoak	○●○○○	17:00 - 19:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Conociendo Donostia: exposiciones y rincones	○●○○○	16:45 - 18:45	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Gipuzkoako historia	●○○○○	19:00 - 21:00	X 20 - VI 08	held.	eusk.	265 €
Historia de Gipuzkoa	●○○○○	19:00 - 21:00	20 X - 08 VI	adult.	cast.	265 €
Maisu lanak artearen historian	○○○○●	10:30 - 12:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €
Obras maestras en la historia del arte	○○○●○	19:00 - 21:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Musikari jenio handiak	○●○○○	19:00 - 21:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Grandes genios de la música	○●○○○	19:00 - 21:00	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Oroimena lantzen	○○○○●	16:30 - 18:30	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €
Trabajar la memoria	○●○○○	16:30 - 18:30	21 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Opera ezagutzen	○○○○●	16:30 - 19:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	320 €

Descubriendo la ópera	○○○●○	10:30 - 13:00	23 X - 28 V	adult.	cast.	320 €
Opera ezagutzen (Aurreratua)	●○○○○	10:30 - 13:00	X 20 - VI 08	held.	eusk.	320 €
Descubriendo la ópera (Avanzado)	○○●○○	18:00 - 20:30	22 X - 20 V	adult.	cast.	320 €
Trebetasun sozialak	○○○○●	18:00 - 20:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	265 €
Habilidades sociales	○○○○●	10:30 - 12:30	24 X - 05 VI	adult.	cast.	265 €
Zinemagintzaren analisia	○○○●○	10:30 - 12:30	X 23 - V 28	held.	eusk.	265 €
Análisis cinematográfico	○○○●○	16:30 - 18:30	23 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Ezagutu Uliako altxorrak A. (1) Marko Sierra	 ○○●○○ igandea	10:30 - 12:00 09:00 - 14:00	X 22 - VI 03	held.	eusk.	135 €
Ezagutu Uliako altxorrak B. (1) Marko Sierra	 ○○○○● igandea	16:30 - 18:00 09:00 - 14:00	X 24 - VI 05	held.	eusk.	135 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES						
Sorginkeria Europan: Inkisizioa, akelarreak... 1487tik 1782ra	○○○●○○	19:00 - 21:00	X 22 - I 28	held.	eusk.	135 €
La brujería en Europa: La Inquisición, akelarres... de 1487 a 1782	○○●○○	19:00 - 21:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	135 €
Art déco eta Donostia	○●○○○	18:00 - 20:00	X 21 - II 10	held.	eusk.	135 €
Art déco y Donostia	○○○○●	18:00 - 20:00	13 II - 05 VI	adult.	cast.	135 €
Arte garaikidea	○●○○○	19:00 - 21:00	X 21 - II 10	held.	eusk.	135 €
Arte contemporáneo	●○○○○	19:00 - 21:00	02 III - 08 VI	adult.	cast.	135 €
Astronomia	○○○●○	18:30 - 20:30	X 23 - I 29	held.	eusk.	135 €
Astronomía	○○○●○	18:30 - 20:30	12 II - 28 V	adult.	cast.	135 €
Euskal leinuak: abizenak, genealogia eta heraldika	○○○●○	16:15 - 18:15	X 23 - I 29	held.	eusk.	135 €
Linajes vascos: apellidos, genealogia y heráldica	○○○●○	16:15 - 18:15	12 II - 28 V	adult.	cast.	135 €
Europako historia: Richelieutik Hitlerrera	○○○○●	11:00 - 13:00	X 24 - I 30	held.	eusk.	135 €
Historia de Europa: de Richelieu a Hitler	○○○○●	11:00 - 13:00	13 II - 05 VI	adult.	cast.	135 €
Modaren bilakaera eta historia	○●○○○	10:30 - 12:30	X 21 - II 10	held.	eusk.	135 €
Evolución e historia de la moda	○●○○○	10:30 - 12:30	24 II - 02 VI	adult.	cast.	135 €
Paperezko sorkuntzak. Aran Santamaria	○○○○●	17:00 - 19:00	X 24 - XII 19	held.	eusk.	135 €
Creaciones de papel. Aran Santamaria	○○○○●	17:00 - 19:00	27 II - 15 V	adult.	cast.	135 €
Emociones y creatividad +55 A. Lourdes Elorza	○○●○○	10:30 - 12:30	22 X - 17 XII	adult.	cast.	135 €
Emociones y creatividad +55 B. Lourdes Elorza	○○●○○	10:30 - 12:30	11 II - 22 IV	adult.	cast.	135 €
Taller de escritura autobiográfica. Ana Merino	●○○○○	11:30 - 13:00	09 II - 18 V	adult.	cast.	135 €
Taller de microrrelatos. Ana Merino	●○○○○	11:30 - 13:00	06 X - 15 XII	adult.	cast.	135 €
Itsasoa, besteekiko lotura: Euskal Itsas Herria. Rafa Zulaika	●○○○○	18:30 - 20:00	XI 03-XII 01	held.	eusk.	65 €
Ese mar que nos conecta: la Euskal Herria marítima. Rafa Zulaika	●○○○○	18:30 - 20:00	23 II - 23 III	adult.	cast.	65 €

HAUR ETA GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROAK CURSOS CUATRIMESTRALES INFANTILES Y JUVENILES						
Xakea	○●○○○	17:00 - 18:00	X 21 - II 10	9-12	eusk.	55 €
Zientziarekin jolasean	●○○○○	17:30 - 18:30	X 20 - II 16	7-9	eusk.	55 €
Mitologiarekin jolasean	○○●○○	17:30 - 18:30	X 22 - I 28	10-12	eusk.	55 €

GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROAK <30 / CURSOS CUATRIMESTRALES JÓVENES <30						
Janzteko osagarrien pertsonalizazioa	○●○○○	18:30 - 20:00	X 21 - II 10	16-30	eusk.	85 €
Customización de complementos de vestir	○●○○○	18:30 - 20:00	24 II - 02 VI	16-30	cast.	85 €
Miniaturak: eskala txikiko sorkuntzak	○●○○○	18:00 - 19:30	X 21 - II 10	16-30	eusk.	85 €
Miniaturas: construcciones creativas a escala	○●○○○	18:00 - 19:30	24 II - 02 VI	16-30	cast.	85 €

(1) Ikastaro honek 17 saio ditu: 9 Okendo kultur etxean, 5 paseo hiriburutik eta 3 mendi ibilerak (Uliatik) egutegi zehatzaren arabera. Informazio osoa ikastaroaren programan eta Okendo Kultur Etxean.

Este curso se compone de 17 sesiones: 9 en Okendo KE, 5 paseos urbanos y 3 salidas al monte (Ulia) con calendario específico. Más información en www.donostiakultura.eus, en la sección de cursos y en Okendo K.E.

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.