

IKKAS TARRO AK CURSOS

2026-2027

MATRIKULAZIOA / MATRICULACIÓN

EUSKARAZKO IKASTAROAK

irailaren 7tik 13ra

CURSOS EN EUSKERA

del 7 al 13 de septiembre

GAZTELANIAZKO IKASTAROAK

irailaren 16tik 27ra

CURSOS EN CASTELLANO

del 16 al 27 de septiembre



www.donostiakultura.eus/ikastaroak

EUSKARAZKO IKASTAROAK

irailaren 7tik 13ra
16:00etatik aurrera

GAZTELANIAZKO IKASTAROAK

irailaren 16tik 27ra
16:00etatik aurrera

KULTUR ETXEETAN MATRIKULA EGITEKO ORDUTEGIAK

Ohiko ordutegia irailaren 7tik aurrera

Astelehenetik ostiralera

Intxaurrondo, Loiola, Larrotxene, Larratxo eta Lugaritz K.E.: **16:00 - 20:00**

Egia, Casares-Tomasene, Okendo eta Ernest Lluch K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**

Aiete K.E.: **16:00 - 20:00**, astelehenetan itxita, irailaren 7an izan ezik

Larunbatak Okendo, Ernest Lluch eta Aiete K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:30 - 20:00**

Igandeak Aiete K.E.: **10:00 - 14:00**

ZER DESKONTU LOR DITZAKET?

Donostia Kulturako bazkideek %10eko deskontua izango dute.

Gazte-txartela dutenek, langabetuek edo pentsiodunek eta familia ugariak %25eko deskontua izango dute.

Euskaltegiako ikasleei %25eko deskontua egingo zaie euskarazko ikastaroetan. Horretarako matrikulazio orria edo euskaltegiako ziurtagiria aurkeztu beharko da. Matrikula 2025-2026 ikasturtekoa, 2026koa (udarakoa esate baterako) edo 2026-2027ko izan daiteke.

Deskontu bat baino gehiago egiteko eskubidea izanez gero, bigarrena lehenengoa aplikatu ondoren ateratzen den kopuruaren gainean kalkulatu da.

Aurrez aurre izena emateko unean aplikatuko dira deskontuak honako agiriak aurkeztuz gero: Gazte-txartela, langabetu egoera (Gizarte Segurantzak eskainitakoa), pentsiodun egoera egiaztatzen duen dokumentazioa eta familia ugariarena.

Online matrikulazioaren kasuan, deskontuak matrikula egiterakoan aplikatuko dira, eta dagokion kultur etxean egiaztatu beharko dira agiriak, ikastaroko lehen egunean.

BEHERAPENIK BA AL DA HAUR ETA GAZTEENTZAKO IKASTAROETAN?

Haur, gazte eta 30 urtetik beherakoentzako ikastaroetan ez dira %25eko deskontuak aplikatuko, deskontu hori hasierako prezioan aplikatuta dagoelako jada. Adingabea matrikulatu duen heldua Donostia Kulturako bazkidea bada, %10eko deskontua aplikatuko zaio.

ZEIN KASUTAN ITZULIKO DA MATRIKULA?

Donostia Kulturak ikastaroa bertan behera uzten badu.

Matrikulatuak ikasturtea hasi aurretik eskatzen badu eta itxaron-zerrendako beste pertsona batek bere plaza hartzen badu.

Donostia Kulturak 10 doako matrikula zozkatuko ditu urriko lehenengo astean. irailaren 7tik 27ra bitartean webgunearen bidez matrikulatutako bazkideen artean izango da zozketa.

Beste inongo kasutan ez da matrikula itzuliko.

IKASTAROAREN HASIERA BAI EZTATUKO AL DIDATE?

Ikastaroa aurrera doan edo ez jakinarazteko e-mail edo SMSa jasoko duzu. Aurrera doazen ikastaroetan, hasiera data aste bat lehenago gogoraziko zaizu e-mail edo SMS bidez.

AURRETIKO IZEN-EMATEA DUTEN IKASTAROETAN NOLA JOKATU

Zenbait ikastarotan erabiltzaileak ezingo dira zuzenean matrikulatu, eta izena ematean itxaron-zerrendan agertuko dira. Kultur etxearen oniritzia jaso beharko dute matrikulatu ahal izateko.

IKASTAROA HASI BADA MATRIKULATU AL NAITEKE?

Ikastaro batzuetan plaza librean egon daitezke, nahiz eta matrikulatzeko epea amaituta egon. Ikastaroa egiten den kultur etxean zuzenean kontsultatu.

ZEIN MAILATAKOAK IZATEN DIRA IKASTAROAK?

Ikastaro guztiak hastapenekoak edo oinarrizko mailakoak dira, *Aurreratua* bezala adierazitakoak izan ezik. Maila aurreratuko ikastaroa egiteko, ezinbestekoa da hastapen ikastaroa egin izana edo oinarrizko ezagutza egiaztatzea. Hastapen ikastaro bat egiteak ez du ziurtatzen hurrengo maila aurreraturako ikastaroan lekua aurrez erreserbatzea.

ZEIN DA ERREFERENTZIA ADINA?

Erabiltzaileak izen-emate urtean duena. Adin hori ikastaroan ezarritako parametroetara egokitu beharko da. Bestela, erabiltzailea itxaron zerrendan geratuko da.

ADI!

- Euskarazko ikastaroen matrikulazioa, urtekoena zein lauhilekoena, irailaren 7tik 13ra izango da.
- Euskarazko lauhileko ikastaro gehienak ikasturteko lehen lauhilekoan eskainiko dira.
- Euskarazko ikastaroetan taldea osatzen ez bada, izena eman dutenei irailaren 14 edo 15ean jakinaraziko zaie e-mail edo SMS bidez.
- Gaztelaniazko ikastaroetako matrikulazioa irailaren 16an zabalduko da.
- Euskarazko ikastaroetan, gutxieneko ikasle kopurua lortzen bada, matrikulazioak zabalik jarraituko du irailaren 16tik aurrera.



Zenbait ikastaro belarriprest eredu eskainiko dira. Ikur honek ikasleak euskaraz mintzatzera gonbidatzen ditu, euskara maila apala izan arren, betiere babes giroan. Ikasle eta irakasleek euskaraz aritzeko eta elkarri laguntzeko konpromisoa hartuko dute.

NON ETA NOLA MATRIKULA NAITEKE?

Online, www.donostiakultura.eus webguneko *ikastaroak* atalean.

Aurrez aurre edozein kultur etxetan, ikastaroa zein kultur etxetan egingo den kontuan hartu gabe. Ezinbestekoa da identifikatzeko dokumentua edo kopia aurkeztea: NAN, pasaporte, gidabaimena.

Bigarren lauhileko ikastaroetarako (2027ko otsailetik ekainera artekoak) matrikulazio-epea 2027ko urtarrilaren 31n bukatuko da.

NOLA MATRIKULA DEZAKET ADINGABE BAT?

14 urtetik beherakoak guraso edo tutore batek matrikulatu behar ditu. Adingabearen matrikula online egiteko, lehendabizi pertsona heldua norberaren datuekin sartu beharko da sisteman.

NOLA ORDAIN DEZAKET MATRIKULA?

Ordainketa bakarra izango da, ikastaro osorako, eta bi aukera daude:

- Banku-txartelaren bidez. Bai online, bai kultur etxeetan ere. Ordainketa matrikulatzeko unean egingo da, eta 2 ordu (120 minutu) izango dituzu matrikula egiten hasten zaren unetik aurrera.

Ordainketa epean egiten ez baduzu, sistemak plazaren erreserba baliogabetuko du eta itxaron-zerrendako lehenengo pertsonari jakinaraziko zaio. Arazorik izanez gero, jarri harremanetan ikastaroa eskaintzen duen kultur etxearekin.

NON IKUS DEZAKET IKASTAROAREN EDUKIA?

www.donostiakultura.eus eta kultur etxeetan ikastaro bakoitzaren informazioa eskuragarri dago. Kultur etxe bakoitzak beste arau gehigarri batzuk ere jar ditzake ikastaroaren ezaugarrien arabera.

IKASTURTEA

Eskola garai orokorra urritik ekainera bitartekoa da. Ikastaro bakoitzari dagokion egutegia eta informazio zehatza webgunean eta kultur etxeetan adieraziko dira. Oporraldietan eta jaiegunetan ez da klaserik izango.

ZER BARNE BILTZEN DU MATRIKULAK?

Matrikularen zenbatekoak ez du ikastaroko materiala barne hartzen, baina zenbait ikastarotan Donostia Kulturak oinarrizko materiala jarri ahal izango du. Ikastaroan zehar behar izan daitezkeen musika tresnak, erremintak edo bestelako materialak (esterillak, koadernoak...) ikasleek jarri beharko dituzte.

DIBERTSITATE FUNTZIONALA DUT, HORREN BERRI EMAN BEHAR DUT?

Dibertsitate funtzionala duten pertsonen, arreta berezia behar dutenei, gomendatzen zaie izena emateko unean jakinaraztea, irakasleek eta kultur etxeak behar espezifiko horri behar bezala erantzun ote diezaioketen neurtu ahal izateko. Sukaldeko ikastaroetan, norbaitek elikadura-alergiaren bat badu, jakinaraztea komeni da.



CURSOS EN EUSKERA

del 7 al 13 de septiembre
a partir de las 16:00

CURSOS EN CASTELLANO

del 16 al 27 de septiembre
a partir de las 16:00

HORARIOS DE MATRICULACIÓN EN LAS CASAS DE CULTURA

Horario habitual a partir del 7 de septiembre

De lunes a viernes

Intxaurrondo, Loiola, Larrotxene, Larratxo y Lugaritz K.E.: **16:00 - 20:00**

Egia, Casares-Tomasene, Okendo y Ernest Lluch K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**

Aiete K.E.: **16:00 - 20:00**, lunes cerrado, excepto el 7 de septiembre

Sábados Okendo, Ernest Lluch y Aiete K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:30 - 20:00**

Domingos Aiete K.E.: **10:00 - 14:00**

¿QUÉ DESCUENTOS SE APLICAN?

Las personas socias de Donostia Kultura tendrán un descuento del 10%.

Las personas desempleadas o pensionistas, las que tengan la Gazte-txartela y las familias numerosas obtendrán un descuento del 25%.

Las personas matriculadas en un Euskaltegi pueden beneficiarse de un descuento del 25% en los precios de los cursos en euskera. Para ello, deberán presentar la hoja de matriculación o un certificado del Euskaltegi. La matrícula puede ser del curso 2025-2026, del 2026 (por ejemplo, matrícula de verano) o del 2026-2027.

En caso de tener derecho a más de un descuento, el segundo se calculará sobre la cantidad resultante tras aplicar el primero.

En la matriculación presencial, los descuentos se realizarán en el momento de la inscripción al mostrar el documento que acredite la situación de persona desempleada (emitido por la Seguridad Social), de pensionista, de familia numerosa o poseedora de la Gazte-txartela.

En la matriculación online, los descuentos se aplicarán al formalizar la matrícula y se presentarán los documentos acreditativos correspondientes el primer día de clase.

¿HAY DESCUENTOS EN LOS CURSOS INFANTILES Y JUVENILES?

En los cursos infantiles, juveniles y para menores de 30 años, no se aplican los descuentos del 25%, porque ya están incluidos en el precio del curso. Si la persona adulta que matricula a un/a menor es socia de Donostia Kultura, se aplicará el descuento del 10%.

¿EN QUÉ CASOS SE DEVUELVE LA MATRÍCULA?

Si Donostia Kultura suspende el curso.

Cuando la persona matriculada lo solicita antes de comenzar el curso y otra persona de la lista de espera ocupa su plaza.

Donostia Kultura sorteará 10 matrículas gratuitas la primera semana de octubre. Será entre las personas socias matriculadas a través de la web entre el 7 al 27 de septiembre.

En ningún otro supuesto se devolverá la matrícula.

¿ME CONFIRMARÁN EL INICIO DEL CURSO?

Recibirás un e-mail o un SMS donde se comunicará si el curso se realiza. En los cursos que se lleven a cabo, la fecha de inicio se te recordará con una semana de antelación vía e-mail o SMS.

CÓMO ACTUAR EN CURSOS CON PREINSCRIPCIÓN

En algunos cursos las personas usuarias no podrán matricularse directamente y, al inscribirse, aparecerán en la lista de espera. Deberán recibir el visto bueno de la casa de cultura para matricularse.

¿PUEDO MATRICULARME EN UN CURSO SI YA HA COMENZADO?

En algunos cursos puede haber plazas libres aun habiendo finalizado el plazo de matriculación. Se recomienda consultar directamente en la casa de cultura donde se desarrolla el curso.

¿CUÁL ES EL NIVEL DE LOS CURSOS?

Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los señalados como *Avanzado*. Para acceder a los cursos de nivel avanzado es imprescindible haber realizado el curso de iniciación o acreditar un conocimiento básico de la materia. La realización de un curso de iniciación no supone la reserva de plaza para el nivel avanzado al año siguiente.

¿CUÁL ES LA EDAD DE REFERENCIA?

La de la persona usuaria en el año en el que se realiza la matrícula. Esa edad tendrá que ajustarse a los parámetros establecidos en el curso. En caso contrario, la persona usuaria quedará en lista de espera.



¡ATENCIÓN!

- La matriculación de los cursos en euskera, tanto anuales como cuatrimestrales, será del 7 al 13 de septiembre.
- La mayoría de los cursos cuatrimestrales en euskera se impartirán en el primer cuatrimestre del curso.
- En el caso de que no se forme grupo en los cursos en euskera, las personas matriculadas serán informadas el 14 o 15 de septiembre mediante e-mail o SMS.
- La matriculación para los cursos en castellano dará comienzo el 16 de septiembre.
- Los cursos en euskera que alcancen el número mínimo de participantes seguirán con la matrícula abierta a partir del 16 de septiembre.



Algunos cursos se ofrecerán en el modelo **belarriprest**. Este símbolo invita a las personas cursillistas a expresarse en euskera, a pesar de que puedan tener un nivel bajo, y siempre en un ambiente colaborativo. El alumnado y el profesorado se comprometerán a hablar en euskera y a apoyarse mutuamente.

¿DÓNDE Y CÓMO PUEDO MATRICULARME?

Online, en el apartado *cursos* de la web www.donostiakultura.eus.

Presencialmente en cualquier casa de cultura, independientemente del centro en el que se desarrolle el curso. Es imprescindible presentar documento o copia identificativa: DNI, pasaporte, permiso de conducir.

El periodo de matriculación para los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2027), finalizará el 31 de enero de 2027.

¿CÓMO MATRICULO A UN/A MENOR?

Las/os menores de 14 años deben ser matriculadas/os por su padre, madre o persona tutora. Para realizar la matrícula online, la persona adulta deberá acceder al sistema introduciendo primero sus propios datos.

¿CÓMO PUEDO PAGAR LA MATRÍCULA?

El pago será único y por la totalidad del curso, con dos opciones:

- Mediante tarjeta bancaria. Tanto online como presencial en las casas de cultura. El pago se realizará en el momento de la matriculación y dispondrás de 2 horas (120 minutos) desde el momento en que comiences a hacer la matrícula del curso.

Si no realizas el pago en plazo, el sistema anulará la reserva de plaza y se avisará a la primera persona de la lista de espera. En caso de tener algún problema, contacta con la casa de cultura donde se impartirá el curso.

¿DÓNDE PUEDO VER EL CONTENIDO DEL CURSO?

La información de cada curso está disponible en www.donostiakultura.eus y en las casas de cultura. Cada casa de cultura podrá estipular algunas normas complementarias en función de las características del curso.

CURSO ESCOLAR

El periodo lectivo general comprenderá de octubre a junio. El calendario y la información detallada de cada curso estará disponible en la web y en las casas de cultura. No habrá clases en periodos vacacionales y festivos.

¿QUÉ INCLUYE LA MATRÍCULA?

El importe de la matrícula no incluye el material del curso, aunque en algunos cursos Donostia Kultura podrá aportar material básico. Los instrumentos, herramientas u otros materiales (esterillas, cuadernos...) que puedan ser necesarios durante el curso, deberán ser aportados por las personas cursillistas.

TENGO DIVERSIDAD FUNCIONAL: ¿DEBO INFORMAR?

Se recomienda a las personas con diversidad funcional que requieran atención especial, lo hagan saber en el momento de la inscripción para poder evaluar en qué medida el profesorado y el centro pueden atender convenientemente esa necesidad específica. En los cursos de cocina es conveniente que, si alguien tiene alguna alergia alimentaria, lo comunique.

Información en
www.donostiakultura.eus
y casas de cultura



HELDUAK

ARTE PLASTIKOAK

Akrilikoa. Ernest Lluch, Okendo

Akuarela. Ernest Lluch, Intxaurreondo, Okendo

Akuarela (Aurreratua). Okendo

Dekorazio teknikak: marmolatzeak, urreztatzeak, etab. Intxaurreondo

Gouachea, akuarela eta akrilikoa. Lugaritz

Gouachea eta ilustrazioa. Maite Gurrutxaga. Aiete

Luma eta koloretako arkatzak. Luma eta koloretako arkatzekin marrazteko teknikak ikasi, zehaztasuna eta kolorea uztartuz. Lugaritz

Marrazketa artistikoa. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Marrazketa artistikoa (Aurreratua). Ernest Lluch

Marrazketa eta pintura. Egia

Nola sortu ipuin baten ilustrazioak. Aitziber Alonso. Aiete

Olio pintura. Egia, Ernest Lluch, Okendo

Olio pintura (Aurreratua). Ernest Lluch, Okendo

Pintura teknika mistoekin. Okendo

Pintura testura eta kolorearekin. Egia

Zeramika. Casares-Tomasene

ESKULANAK

Altzarien zaharbertitzea eta birziklatzea. Egia

Azaleztapen tailerra. Liburutegi Nagusia

Bitxigintza. Casares-Tomasene

Botoiak, kremaierak eta bestelako konponketak. Egia

Ehoziriak. Casares-Tomasene

Estanpazioa. Estanpazio teknikak ikasi, diseinuak eta irudiak material desberdinetan aplikatuz sormen bidezko konposizioak sortzeko. Egia

Etxeko arropen konponketak. Egia

Joskintza. Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Joskintza (Aurreratua). Joskintzaren tekniken ikasketan sakontzea. Aurretiazko ezagutzak dituzten ikasleei zuzenduta. Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Koadernaketa. Gure koadernoak sortzeko beharrezkoak diren tresnak eta materialak ezagutzeko tailerra. Lugaritz

Konpondu eta berreskuratu zure jantziak. Casares-Tomasene

Patchwork. Intxaurreondo

Patroigintza. Casares-Tomasene

Paperezko sorkuntzak. Aran Santamaria. Erabat sortzailea den tailer honetan, paperezko elementuak eraldatuko dira. Esku hartutako liburuak, paperezko etxeak, pertsonaia artikulatuak, collageak... Hauek guztiak, aldizkariak, liburuak, mapak, planoak edo ilustrazioak mozten, forma ematen, konbinatzen eta itsasten lortuko dira. Paperezko istorioak sortzeko beste modu bat ezagutaraziko da. Okendo

Portzelana hotza. Erraz moldekatu den eta airean gogortzen den (laberik behar ez duena) masarekin apaingarriak eta miniaturak egiten ikasteko. Intxaurreondo

Puntua eta kakorratza. Aiete, Egia, Ernest Lluch

Puntua eta kakorratza (Aurreratua). Aiete, Ernest Lluch

Sormenezko joskintza eta patroigintza. Egia

Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua). Egia

ARTE ESZENIKOAK

80 hamarkadako dantzak. Intxaurreondo

Antzerkia. Lugaritz

Antzerkia (Tartekoa). Lugaritz

Antzerkia (Aurreratua). Lugaritz

Aretoko dantzak. Ernest Lluch, Loiola

Barre metodoa. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Bollywood. Egia

Clown. Lugaritz

Dantza konszientea. Lugaritz

Dantza latinoak. Intxaurreondo

Dantza latinoak (Aurreratua). Intxaurreondo

Dantza modernoa. Egia

Dantzatu! Lotsarik gabe dantzatzen ikasi, konfiantza, koordinazioa eta mugimendu-askatasuna garatuz dantza estilo ezberdinen eta ariketa praktikoen bidez. Egia

Disko dantzak. Estilo desberdinetako koreografiak ikasi disko-musikaren erritmoan. Intxaurreondo

Euskal dantzak. Aiete, Larratxo, Lugaritz

Flamenkoa. Askoa Etxebarrieta "La Pulga". Flamenko dantzaren hastapen ikastaroa, erritmoa, konpasa, dantza eta koreografia ikastera bideratua. Larratxo

Gitarra. Casares-Tomasene

Gitarra (Aurreratua). Casares-Tomasene

Gitarra eta kantua. Gitarra eta kantu tailer praktikoa, abesti herrikoietara bideratuta. Casares-Tomasene

Harmonika. Aiete

Helduentzako antzerki musikala. Karlos Ngema. Intxaurreondo

Herri-kanten laborategia. Itziar Navarro. Euskal herri-kantak taldean kantatzen ikasiko da bereziki, hainbat ahotsetara edo polifonian. Ahoz transmititu diren herri-errepertorioetan jarriko da arreta. Ez da musika-irakurketa ezagutzarik beharko; kanturako zaletasuna, besterik ez. Lugaritz

Ilaran dantza. Larratxo, Loiola, Lugaritz

Irakurketa antzeztua. Lugaritz

Jumping dance. Egia

Kajoi flamenkoa. Aiete

Kantu herrikoiak barnetik. Thierry Biscary. Euskal kantu herrikoiak ikasi eta interpretatzeko ikastaroa *Kalakan* taldearen partaide izandakoaren eskutik. Abestiak ikasteaz gain, hauen testuingurua, abesteko guneak eta beste ezaugarri batzuk ere aztertuko dira. Lugaritz

Kantu teknikak. Casares-Tomasene, Loiola

Kantu teknikak (Aurreratua). Casares-Tomasene

Keinu-antzerkia. Mafalda Saloio. Antzerki-jokoak askatasunez sortzeko tresnak dira, bai eta garapen pertsonal eta sozialerako baliabide boteretsuak ere. Eszenako jolasaren gozamenetik abiatuta lan egingo da. Lugaritz

Keinu-antzerkia (Aurreratua). Mafalda Saloio. Lugaritz

Kriskitinak. Aiete

Lindy hop. Egia

Panderoa. Aiete

Panderoa (Aurreratua). Aiete

Perkusioa. Larratxo

Plaza dantzak. Plaza eta erromerietan gure folkloreaz gozatu ahal izateko dantza ikastaroa. Larrotxene

Saltsa eta bachata. Larratxo, Egia

Sevillanak (Aurreratua). Lugaritz

SGAE: Antzerki-inprobisazioari buruzko tailerra. Ricardo Padilla. Lugaritz

SGAE: Bakarrizketen idazketari buruzko tailerra. Valeria Ros. Lugaritz

Txalaparta. Larratxo

Ukelelea. Aiete, Loiola

Urban Latino. Urban Latino dantza-estiloak ikasi, erritmo modernoen bidez koordinazioa, erritmoa eta adierazkortasuna garatuz. Egia

Zumba. Egia, Larratxo

IRUDIA, SOINUA ETA KOMUNIKAZIOA

Abesbatza garaikidea. Errepertorio garaikideko abesbatza, non, besteak beste, nazioarteko pop eta rock klasikoak landuko diren. Intxaurreondo

Ahots teknika. Carmen Quiñones. Ahotsa lan-tresna gisa dutenei zuzendutako ikastaro gutziz praktikoa. Ikasleek hasieratik hartuko dute parte programatutako ariketetan. Lugaritz

Argazkigintza digitalean lehenengo pausoak. Reflex argazki kamera digitalaren funtzionamendurako hurbilketa praktikoa, argazkiak egiterakoan ahalik eta etekin handiena ateratzeko. Egia

Argazkilaritza digitala. Kamera digitalaren funtzionamendura hurbilketa praktikoa eta atsegina, ahalik eta etekinik handiena ateratzeko. Casares-Tomasene

Argazkigintza: Donostia argazkien bidez. Egia

Bidaia-argazkilaritza. Esperientziak harrapatzen ikastea, bidaietarako eta argazkigintzarako grina uztartuz. Casares-Tomasene

Jendaurrean hitz egiteko teknikak. Amagoia Lauzirika. Amagoia Lauzirika aktorea eta komunikazioan adituak, jendaurrean hitz egiteko teknika sorta eraginkorra garatu du, ahozko komunikazioa eta baita gorputz komunikazioa uztartzen dituena. Ernest Lluch

Txikiaren argazkilaritza. Alberto Castrillo. Muturreko makro argazkigintza teknika fotografikoa da, giza begiarentzat ikusezinak diren xehetasunak atzematea helburu duena, argazki askoz zirrargarriagoak lortuz, foku-distantzia desberdinetan irudiak pilatuz, “Focus Stacking” teknika bezala ezagutzen dena. Casares-Tomasene

Zeinu-hizkuntza. Egia, Lugaritz

LITERATURA

Europar literatura. Luisa Etxenike. Ernest Lluch

Idatzi bizitza. Ane Mayoz. Narratibaren bidez gure bizi-esperientziei zentzua emateko moduak aztertuko dira. Loiola

Idatziz berreraiki. Jasone Osoro. Gure pentsamendu, sentimendu eta jarrerak identifikatu eta ulertzeko idatzi. Idaztea, norbere izana berreraikitzeko modua ere bada. Ernest Lluch

Idazketa autobiografiko lantegia. Ana Merino. Tailerrak kontakizun autobiografiko bat sortzea izango du helburu. Okendo

Ilustrazio narratiboa eta komiki esperimentala. Paula Estevez. Istorioak irudien bitartez kontatzeko milaka modu daude. Ikastaro honetan, zure mugak hautsiko dituzu, aukera berriak ezagutuko dituzu eta zure ahots artistikoa garatuko duzu. Narratibarekin, teknikekin eta formatuekin jolastuko zara, zure sormena askatuz eta proiektu pertsonal berritzaile bat sortuz. Intxaurreondo

Literatura eta iskanbila: euskal letretan sua piztu duten lanak. Danele Sarriugarte. Ernest Lluch

Literatura eta zinema: aldatzen diren istorioak. Literaturaren eta zinemaren arteko harremana ezagutzea, kontakizunak nola egokitzen diren eta pantailan nola bizitzen diren ulertuta. Ernest Lluch

Literatura hitzordua. Luisa Etxenike. Literatur-solasaldia honetan, irakurritako lanei buruzko esperientziak partekatuko dira eta, Etxenikek bere irizpidea emango du, taldeari irakurritako testuen interpretazio sakonagoa lortzen lagunduz. Okendo

Literatura sormen tailerra. Luisa Etxenike. Sormen literarioaren inguruan ariketa praktikoaekin eta testu literarioaren giltzarriak aztertuko dira. Ernest Lluch

Mikroipuinen lantegia. Ana Merino. Irakurketa eta kontaketa labur batzuen bitartez sakonduko dira genero literario honen ezaugarriak. Okendo

Narratiba laburreko idazketa tailerra. Idazleak hitzak, bizipenak eta emozioak narrazio bat eraikitzeko oinarritzko tresna gisa erabiltzen ikas dezan tailerra. Ernest Lluch

Poesia 360º. P. Barral, N. Fabo, A. Gorrotxategi, S. Nuño, N. Tuduri eta J.M. Uria. Hainbat irakaslek egingo duten tailerra, poesiaren ikuspegi integrala lortzeko: gorputz-poesia, haikuak, poesia narratiboa eta lirikoa eta sorkuntza poetikoa, lehiaketak eta argitaletxeen mundua ahaztu gabe. Tailerra sostengatzen duen bizkarrezurra poesiaren praktika da, saio guztietan presente egongo dena. Ernest Lluch

Poesia hedatua. Puy Barral. Sormenezko ariketen bidez, parte-hartzaileek adierazpide poetiko berriak aztertuko dituzte eta amaierako proiektu bat garatuko dute formatu desberdinak konbinatuz. Intxaurreondo

Poesia tailerra. Aritz Gorrotxategi. Poesia idazten ikasteko, hitzekin trebatzeko, poesiaren joera ezberdinak landuz, eta poesiaren indar terapeutikoaren bidez geure burua ezagutzeko. Ernest Lluch

Testu laburrak idatzi. Jasone Osoro. Testu mota labur ezberdinak landuko dira. Horiek ikusi eta aztertu ondoren, hainbat baliabideren bitartez, saio bakoitzean testu laburrak idatziko dira. Ernest Lluch

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Adimen emozionala. Intxaurreondo

Baso-bainuak Donostian. Aiete

Biodantza. Casares-Tomasene

Bizitza osasuntsurako oinarritzko ariketak. Casares-Tomasene

Bizkar osasuntsua eta jarrera-hezkuntza. Casares-Tomasene

Cardio box. Hainbat arte martzialetan oinarritutako mugimenduekin koreografiak ikastea, beti ere, musikaren erritmoari jarraituz. Loiola

Desira, intimitatea eta harremanak helduaroan. MIA kolektiboa. Intxaurreondo

Dietetika eta nutrizioa. Intxaurreondo

Errefleoxologia eta digitopuntura. Intxaurreondo

Estimulazio kognitiboa. Casares-Tomasene

Estimulazio kognitiboa (Aurreratua). Estimulazio kognitiboko teknikei buruzko ikastaroa aldez aurreko ezagutzak dituzten pertsonentzako. Ariketa konplexuak egingo dira zolitasun mentala mantentzeko eta bizi-kalitatea hobetzeko. Casares-Tomasene

Hazkunde pertsonala. Autokonfiantza eta emozioen kudeaketa hobetzeko tresna praktikoak landuko dira, garapen integralerako gida bat eskainiz. Lugaritz

Gorputza eta mugimendu adierazkorra. Mafalda Saloio. Gorputza, kontzentrazioa eta konfiantza ariketen bidez landuko da. Antzerki-jokoaren bitartez norberaren berezkotasuna eta sormena garatuko dira gorputzak istorioak eta emozioak kontatzeko duen gaitasuna suspertzeko. Ernest Lluch, Lugaritz

Indarra eta mugimendua. Indarra eta mugimendua erabiltzen ikasi, gorputzaren gaitasun fisikoak garatuz ariketa eta jarduera dinamikoen bidez. Loiola

Jarrera hezkuntza. Ernest Lluch, Lugaritz

Luzatze ariketak eta hipopresiboak. Ernest Lluch, Loiola

Luzatze ariketak eta jarrera-hezkuntza. Casares-Tomasene, Egia, Intxaurreondo, Loiola

Mindfulness. Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Mindfulness. Inigo Ansorena. Era praktikoan, meditazio teknika eta trebetasun ezberdinak ikasi eta entrenatuko dira. Helburua zera izanen da: ongizatea sustatu eta emozio eta pentsamendu zailak eta negatiboak kudeatzen ikastea. Ernest Lluch

Mindfulness (Aurreratua). Aiete

Mindfulness eta jarrera baikorra. Intxaurreondo

Mindfulness adinekoentzat. *Lourdes Elorza.* Bizitzako garai honetan sumintasan, buruhauste edo etsipen egoeretatik aldendu nahi duten pertsona helduagoentzako ikastaroa. Jarrera positibo batekin harmonia eta oreka mentala bilatzeko zenbait klabe eskainiko dira. **Lugaritz**

Oroimena lantzen. Okendo

Oroimen tailerra. Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz

Oroimen tailerra (Aurreratua). Casares-Tomasene, Ernest Lluch

Osasun emozionala eta ongizate mentala. Casares-Tomasene

Pilates. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pilates (Aurreratua). Ernest Lluch

Pilates eta ariketa hipopresiboak. Larrotxene

PNL (Programazio Neuro Linguistikoa) aldaketa pertsonalerako. PNL teknikak ikasi, helburu pertsonalak lortzeko ohiturak eta jokabideak aldatuz. **Lugaritz**

Psikologia baikorra. Loiola

Reikia. Reikiaren oinarriak ezagutu, eskuen bidezko teknikarekin ongizatea eta oreka sustatzeko. **Lugaritz**

Sendabelarrak. Sendabelarrak eta haien bertute terapeutikoak zeintzuk diren ikastea. **Casares-Tomasene, Intxaurren**

Senior soinketa. Autonomia izaten jarraitzeko eta lesioak saihesteko, artikulazioen mugikortasuna, indarra eta oreka lantzeko teknikak ikasiko dira. **Loiola**

Stretching. Ernest Lluch

Tai ji. Larrotxene, Loiola

Tai ji parkean. Aiete

Tai ji parkean (Aurreratua). Aiete

Trebetasun sozialak. Okendo

VYBE. Bibrazio, yoga eta gorputz-energiaren (VYBE) praktikak esploratu, mugimenduen, arnasketaren eta kontzientzia energetikoaren bidez gorputzaren eta adimenaren arteko lotura garatuz. **Casares-Tomasene, Egia**

Yoga. Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurren, Larrotxene, Loiola, Lugaritz

Yoga (Aurreratua). Aiete, Ernest Lluch

Yogilates. Casares-Tomasene, Loiola

HUMANITATEAK

5 tip harreman pertsonaletarako. Trebetasun sozialak, emozionalak eta komunikatiboak indartzeko tailer praktikoa, konfiantza eta entzute aktiboa indartuz, eguneroko bizitzan benetako harremanak enpatikoak izateko. **Ernest Lluch**

Arabiar hizkuntza eta kultura. Globalizazioaren hazkundera bizi dugun testuinguru honetan, elkarbizitza orekatu bat sustatzeko ezinbesteko da kultura ezberdinak ezagutzea. Arabiar mundura gerturatu, aurreiritziak uzkailei eta elkarrekiko errespetua eta ulermena bultzatzeko ikastaroa. **Ernest Lluch**

Arte ederretan lehen pausoak. Arte ederren historian zeharreko bidaia tekniken bidez, saioetan garai desberdinetako artistek nola lan egiten zuten esperimendatuz eta gaur egungo materialetara egokituz. **Lugaritz**

Artearen historia. Okendo

Artea eta historia Erdi Aroan (Erromanikoa eta Gotikoa). Okendo

Arte garaikidea. Okendo

Artelan bat nola irakurri. Okendo

Art déco eta Donostia. Okendo

Astronomia. Ernest Lluch, Okendo

Azukrea, kinkila eta patatak. Iñigo Artamendi. 1348 eta 1848 artean Atlantiar Mundu konektatu baten pertzepzioa sortu zen, bere bi ertzetz jabetua; hiru kontinentez osatutako espazio horretan istorio ugari jazo ziren. Bederatzi saio hauetako bakoitzean produktu bat, pertsonaia bat, edo prozesu bat erabiliko da aldaketa ugari aldian historiko batean sakontzeko. Zer izan zen hura aurkikuntza bat, topaketa bat, trenen talka bat? Edo hiru gauzen nahasketa bat. **Ernest Lluch**

Barrokoko artea eta historia. Ernest Lluch

ChatGPT eta Google: Adimen Artifiziala. Intxaurren

Dekorazioa: ekitaldi eta ospakizunetarako zentroak prestatzea. Casares - Tomasene

Donostia ezagutzen: erakusketak eta txokoak. Okendo

Emakumeak artean eta mitologia klasikoan. María José Noain. Mitologia klasikoko emakumezko pertsonai garrantzitsuenak aztertuko dira, emakume bertutetsuaren eta femme fatalearen arteko dikotomian sakonduz. **Aiete**

Errenazimentuko artea eta historia. Kontinente zaharrari argi berria eman zion XV. mendeko garai europarra ezagutu eta eztabaidatuko da. **Ernest Lluch**

Erroma eta Europa ekialdea: itsaso Beltza – Kaspio ardatza. Ernest Lluch

Estresa maneiatzeko 10 tip. Egunerokotasunean estresa murrizteko eta ongizate emozionala hobetzeko tresna eta estrategia praktikoa eskaintzera bideratutako ikastaroa. **Ernest Lluch**

Europako historia: Richelieu-tik Hitlerrera. Okendo

Europar zinema garaikidea: Costa-Gavras, Sergio Leone. Ernest Lluch

Euskal Herriko arkeologia. Euskal Herriko ondare arkeologikoa ezagutu, haren ulermena, zaintza eta balioa sustatuz. **Lugaritz**

Euskal leinuak: abizenak, genealogia eta heraldika. Okendo

Ezagutu Uliako altxorak. Marko Sierra. Ingurumenari buruzko ikastaroa izateaz gain, Donostiako eremu honek dituen mota askotako altxorak ezagutuko dira. **Okendo**

Finantza kultura I: zaindu zure dirua. Luis Cáceres. Ikasi zure diruarekin erabakiak ulertzen, antolatzen eta hartzen, modu argian, praktikoa eta zure bizitzara egokituta. **Ernest Lluch**

Finantza kultura II: zure dirua haziarazi. Luis Cáceres.

Ernest Lluch

Filosofia existentziala: Schopenhauer, Kierkegaard, Camus. Ernest Lluch

Filosofia politikoa garaikidea: John Rawls, Angela Davis, Giorgio Agamben. Ernest Lluch

Flysch-a: Gipuzkoako kostaldeko geologia perfektua ulertzeko gakoak. Asier Hilario. Aiete

Gaurko munduko gaiak aztergai. Iñigo Artamendi. Mundua osatzen duten lurralde geopolitikoak eta bere bilakaeran eragina daukaten gaiak ere aztertuko dira (immigrazioa, globalizazioa, ingurumena, ...). **Ernest Lluch**

Gatazka geopolitikoak krisi global batean. El Orden Mundial. El Orden Mundial taldea nazioarteko gaurkotatuen analista nagusienetakoa da. Gure garaia markatzen duten gatazka geopolitiko garrantzitsuenak aztertuko dira. **Ernest Lluch**

Gipuzkoako historia. Okendo

Hispania erromatarra eta ipar Afrika: goraldi kulturala eta komertziala. Ernest Lluch

Humanismoa eta pentsamendu politikoa: Diderot, Voltaire, Montaigne. Ernest Lluch

Karlistaldiak Euskal Herrian: mitoak eta interpretazio historikoak. Mikel Alberdi. Aiete

Konstantinopla: "zetaren bide guztien atea". Konstantinopla zeharreko ibilbidea, Ekialdea eta Mendebaldea lotu zituen hiri handia ezagutzeko, eta zetaren bideek merkataritza, kulturak eta Erdi Aroko mundua nola eraldatu zituzten ulertzeko. **Okendo**

Lehen Karlistaldia Euskal Herrian: gainbegirada azken ekarpenei. Mikel Alberdi. Aiete

Maisu lanak artearen historian. Okendo

Modaren bilakaera eta historia. Modak historian zehar izan duen bilakaera aztertuko da. Antzinarotik gaur egunera arte, jarduera kultural eta artistiko horrek gure iragana eta, ondorioz, gure oraina nola aldatu duen ulertzeko. **Okendo**

Munduko puntu beroak. Mikel Reparaz. Zer gertatzen ari da benetan munduan? Gaur egungo geopolitikaren giltzak ulertzeko aukera paregabea eskaintzen du, lehen lerroko adituekin eta aurrez aurreko elkarriketa formatuan. **Ernest Lluch**

Musikari jenio handiak. Okendo

Natura eta lorategiak Antzinaroan. Kaosetik harmoniara. **Ernest Lluch**

Nafarroako Erreinuko historia. Nafarroako Erreinuaren historia ezagutu, haren jatorria, garapena eta garrantzia aztertuz. **Casares-Tomasene**

Navigare necesse est: itsasoaren loturak, Elkanoren aurretik, bitartean eta ondoren. Rafa Zulaika. Okendo

Opera ezagutzen. Okendo

Opera ezagutzen (Tartekoa). Okendo

Opera ezagutzen (Aurreratua). Okendo

Sorginkeria Europan: Inkisizioa, akelarreak... 1487tik 1782ra. Sorginkeriaren historian murgiltzea, gai horren inguruan egon ohi diren mitoetan eta azalkerietan sakonduz, XV. mendearen eta XVIII. mendearen amaieraren arteko hainbat kasu ospetsu aztertuz. Horrela, Europar gizartea hirurehun urte horietan hunkitu zuen fenomeno ulertuz. **Okendo**

Txinako hizkuntza eta kultura. Ernest Lluch

Zinema amerikarra: Billy Wilder, Terrence Malick. Ernest Lluch

Zinema eta arte ederrak: artista pertsonaia zinematografiko gisa. Ernest Lluch

Zinema politikoa. Okendo

Zinemagintzaren analisisa. Zinematografiaren egitura narratiboetan murgiltzeko eta gogoeta egiteko ikastaroa. **Okendo**

BESTE BATZUK

Ardo dastaketa. Ernest Lluch, Lugaritz

Ardo dastaketa (Aurreratua). Ernest Lluch

Emozioak eta sormena adinekoentzat. Lourdes Elorza. Eskakizun teknikitik aldentzen den tailer artistikoa da, eta tresnak ematen ditu pertsonak esperimendatu eta beren sentimenduetan pinturaren bidez adieraz ditzaten. Modelatzea, material birziklatuekin collageak sortzea, musika eta mugimendua interpretatzea, ingurunea marraztea. Kolorea eta autoerreturua landuko dira, besteak beste. **Okendo**

Bizikleta konponketa. Larratxo, Loiola

Eguneroko sukaldaritza. Lugaritz

Italiar sukaldaritza. Ernest Lluch

Landareen mundua: baratzea, lorategia, fruta-arbolak, basoa eta beste. Jakoba Errekondo. Ikastaro honetan landareei buruzko jakintza landuko da. Landareen bizimodua orokorrean nolako den aztertuko da. Gero, baratzeaz, etxeko landareez, fruta-arbolez eta basoko landareez ikasleek dituzten galderak argituko dira. Beraz, ikastaroaren helburua ikasle bakoitzak dituen zalantzak argitzea izango da; bide batez ikasle guztiek landareez daukaten jakintzan sakonduz. **Aiete**

Lapiko sukaldaritza. Ernest Lluch

Mikologia. Mikologiaren lehen ezagutzak: sailkapena, generoak, espezieak eta gastronomia. **Loiola**

Oinarrizko sukaldaritza. Egunerokotasunerako oinarrizko errezetak ikasteko tailerra. **Larrotxene**

Visual thinking. Iñaki Martiarena “Mattin”. Pentsamendua antolatu eta komunikatzeko baliabide bat da. Edukiak marraztea da helburua, baina ez da beharrezkoa marrazten jakitea.

Casares-Tomasene

ETXEKOLANDA

Baratze ekologikoa. Intxaurren, Loiola, Lugaritz

Baratze ekologikoa (Aurreratua). Intxaurren

Baso jasangarriaren oinarriak. Azalpen teoriko eta praktika konkretuen bitartez, espazioaren diseinua, honen mantenua, basoaren auto-ongarriketa deszentralizatu, landare eta animalien espezieen segida naturala, esku tresnen erabilera, haziak, landareen biderkatzea... **Intxaurren**

TAILER IREKIAK

Pintura tailerra (Hamabostero). Ernest Lluch, Okendo

DK IRRATIA

Adinekoentzako irrati-antzerkia +55. Olga Grande. Parte-hartzaileak irrati-antzerkiaren munduan sartzea, eta,aldi berean, ahozko adierazpena, sormena eta talde-lankidetzaz sustatzea da ikastaroaren helburua. **Casares-Tomasene**

Irratia topagune gisa. Isabel Muñoz. Laborategi honek irrati komunitatearen barruan topaketa eta elkarrizketa esanguratsuen sortzeko tresna gisa aztertzea proposatzen du. **Casares-Tomasene**

Kalitatezko soinua grabatzea software librean erabiliz. Beñat Antxustegi. 'Home studio' bat sortuko da zerotik hasita, ordenagailu batean "Ubuntu Studio" GNU/Linux sistema instalatuko da, eta ondoren Ardour eta Audacity programak erabiliz audioa grabatzen eta editatzen ikasiko da.

Casares-Tomasene

Sormenezko irrati tailerra. Inko Martin. Casares-Tomasene

Zure podcasta sortu. Olga Grande. Ikasleek podcast on bat sortzeko gaitasuna eta beharrezko ezagutza lortuko dute.

Casares-Tomasene

Zure podcasta sortu. Telmo Trenor. Ikasleek podcast on bat sortzeko gaitasuna eta beharrezko ezagutza lortuko dute.

Casares-Tomasene

LARROTXENE BIDEO

Argazki zuzendaritza. Pello Gutierrez. Kamera eta argazkiaren ezagutza tekniko eta praktikoa esploratuko dira, argiztapenaren oinarrizko kontzeptuak ikasiko dira, eta irudiaren postproduzioaren oinarria ere landuko da. **Larrotxene**

Animazioa software librearekin. Kote Camacho. Software libre eta kode irekiko tresnetan oinarritutako animazio ikastaro praktikoa, film labor kolektibo bat sortzea helburu duena. **Larrotxene**

Bideo musikal baten sorkuntza. Imanol G.A. Bideoklip musikal bat nola sortu ikasiko da, kontuan hartu beharreko funtsezko alderdiak zeintzuk diren eta erabaki sortzaile bakoitza artistaren beharretara eta nortasunera nola egokitu. **Larrotxene**

Dokumentalgintza. María Elorza. Dokumentalak sortzen ikasteko lehen urratsak eskainiko ditu ikastaroak. Modu teoriko-praktikoa landuko da, ideien sormen prozesutik abiatuz errealizazioaren gakoetaraino. **Larrotxene**

Etxeko fikzioak. Maider Fernandez. Etxeko filmazioetatik eta ikus-entzunezko artxiboetatik abiatuta fikziozko zinemara hurbiltzea proposatzen du ikastaro honek. **Larrotxene**

Gidoi (Aurreratua). Michel Gaztambide. Gidoien idazketan sakonduko da. Ikastaro teoriko eta praktikoa honetan, bereziki ikus-entzunezko idazkeraren alderdi profesionalak eta narratiborako baliabideen erabilera aztertuko dira. **Larrotxene**

Gidoigintza. Andoni de Carlos. Gidoiak idazten hasteko ikastaroa. Ikus-entzunezko dramaturgia ezagutzera eta hainbat ariketaren bidez praktikan jartzera bideratutako ikastaroa izango da. **Larrotxene**

Gutun filmikoak. Maider Oleaga. Larrotxene Bideo eskolaren eta Ekuadorreko San Isidroko Zinema Eskolaren arteko gutun filmikoak (ikus entzunezko mezuak) landuko dira, bi errealitateen elkarrizketa ahalbidetuz. **Larrotxene**

Ikus-entzunerako adimen artifizialaren erabilera sortzailea. Alberto Padierna. Ikastaroaren helburua da AA sortzaileko hainbat app aztertzea eta horien erabilera sortzailea ahalbidetuko diguten lan-fluxuak sortzea, bideo-sorkuntza hutsetik haratago. **Larrotxene**

Inguratzeko gaituena animatuz. *Laura Ibañez.* Tailerraren helburua animazioaren oinarriak ulertzea da, animazio esperimentaleko film labur bat elkarlanean eraikitzeko. **Larrotxene**

Kokalekuak. *Lujan Blanco.* Ikus-entzunezko proiektuetarako lokalizazioak aurkitu, ebaluatu eta kudeatzeko prozesuan oinarritutako kokapen sailean sarrera eta sakontze ikastaro praktikoa. **Larrotxene**

Soinu bandak. *Joseba Beristain.* Soinu-banda bat nola sortzen den ulertzea da helburua. Definizioz abiatuz, grabaketa-prozesura arte, konposiziotik igaroz. **Larrotxene**

Zinema zuzendaritza. *Pablo Malo.* Zinema zuzendaritzan sakonduko da, eta errodaje baten plangintza egiten ikasi: aurreproduziotik hasi eta bukaerako kopiari iritsi arte. **Larrotxene**

MUSIKAGELA

Ahotsa instrumentu gisa. *Narrea Enekotegi.* Edozein musika estilotako abeslari zuzendua: pop, rock, klasiko, abesbatza... Ahotsari ahalik eta etekin handiena ateratzeko jarraibideak eta errutinak landuko dira. **Egia**

Baxuaren eta gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi finkoekin. *Gorka Urrea.* **Egia**

Baxuaren eta gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi flotanteekin. *Gorka Urrea.* **Egia**

DJ tailerra. *Ines Azpiazu.* Kontrolagailu bat erabiliz, DJ saioak egiten ikasteaz gain, musika elektronikoaren historiari buruzko oinarriko nozioak ikasiko dira. **Egia**

Home Studiosen egokitzapen akustikorako oinarriak. *Favio Bánterla.* **Egia**

Musika elektronikoaren printzipioak: samplerrak, sintetizadoreak eta erritmo kaxak. *Telmo Trenor.* **Egia**

Musika elektronikoaren printzipioak (Aurreratua): samplerrak, sintetizadoreak eta erritmo kaxak. *Telmo Trenor.* **Egia**

SGAE: Jabego Intelektuala eta Egile Eskubideak. *Maitane Valdecantos.* Jabego Intelektualari eta Egile Eskubideei buruzko goi-mailako eskola, musika, antzerki, dantza edo/eta ikus-entzunezko sortzaileentzat. **Intxaurren**

SGAE: Egoitza Elektronikoa. *Ibai Machin.* Musikariaren egile-eskubideen kudeaketari buruzko ikastaro praktikoa, SGAEren Egoitza Elektronikoa. **Intxaurren**

SGAE: Hizlaritza eta Komunikazioa. *Susana Santolaria.* Hizlaritza eta Komunikazioari buruzko goi-mailako eskola. Komunikabide, sare sozial, erakunde, enpresa eta ekoiztetxeen aurrean obra eta sorkuntza-proiektuak nola azaldu eta zabaldu. **Intxaurren**

SGAE: Ekoizpen Musikala (Home Studio). *Juanjo Molina.* Ekoizpen Musikalari buruzko ikastaroa: Bitarteko tekniko eta sortzaileak. **Intxaurren**

Zuzeneko soinua (Ikastaro praktikoa). *Beñat Antxustegi.* **Intxaurren**

Zuzeneko soinua (Ikastaro praktikoa) (Aurreratua). *Beñat Antxustegi.* **Intxaurren**

HAUR ETA GAZTE IKASTAROK

ARTE PLASTIKOAK

Arte plastikoak (9-12). Ernest Lluch

Bitxigintza (10-12). Intxaurren

Globoflexia (7-9). Lugaritz

Ilustrazioa (7-9). Lugaritz

Kartoiaren artisauek (6-9). Kartoiaren artisauek ikasi, haren berrerabilpena eta eraldaketa aztertuz, sormenezko objektu apaingarri eta funtzionalak sortzeko. **Okendo**

Komikia (9-12). Casares-Tomasene

Marraketa artistikoa (6-9). Casares-Tomasene

Manga, anime (6-9). Ernest Lluch

Papiroflexia (7-9). Lugaritz

Pintura fluoresentearen tailerra (9-12). Pintura fluoresentearen teknikak ikasi, kolorearen eta argiaren erabilera aztertuz, konposizio bisual deigarriak eta efektu argitsuak sortzeko. **Okendo**

Zeramika (9-14). Casares-Tomasene

ADULTOS/AS

ARTES PLÁSTICAS

Acrílico. Ernest Lluch, Okendo

Acuarela. Ernest Lluch, Intxaurren, Okendo

Acuarela (Avanzado). Okendo

Cerámica. Casares-Tomasene

Cómo crear las ilustraciones de un cuento. *Aitziber Alonso.* Aiete

Dibujo artístico. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Dibujo artístico (Avanzado). Ernest Lluch

Dibujo y pintura. Egia

Gouache, acuarela y acrílico. Lugaritz

Gouache e ilustración. *Maite Gurrutxaga.* Aiete

Pintura al óleo. Egia, Ernest Lluch, Okendo

Pintura al óleo (Avanzado). Ernest Lluch, Okendo

Pintura con técnicas mixtas. Okendo

Pintura con texturas y color. Egia

Pluma y lápices de colores. Aprender técnicas de dibujo con plumilla y lápices de colores, combinando precisión y color. **Lugaritz**

Técnicas de decoración: marmoleados, dorados, etc. **Intxaurren**

MANUALIDADES

Arregla y recupera tus prendas de vestir. Casares-Tomasene

Arreglos de ropa para el hogar. Egia

Bisutería. Casares-Tomasene

Botones, cremalleras y otros arreglos. Egia

Bolillos. Casares-Tomasene

Costura. Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Costura (Avanzado). Ahondar en el aprendizaje de la técnica de costura. Para alumnado con conocimientos previos. **Aiete, Casares-Tomasene, Loiola**

Costura creativa y patronaje. Egia

Costura creativa y patronaje (Avanzado). Egia

Creaciones en papel. *Aran Santamaria.* En este taller, totalmente creativo, se trabajará la transformación de elementos de papel llevando a cabo modificaciones sobre ellos. Libros intervenidos, casas de papel, personajes articulados, collages... Cortar, dar forma, combinar y pegar serán las acciones necesarias para transformar revistas, libros, mapas, planos o ilustraciones. Una forma distinta de crear historias de papel. **Okendo**

Encuadernación. Taller para conocer diferentes herramientas y materiales necesarios para crear nuestros propios cuadernos. **Lugaritz**

Estampación. Aprender técnicas de estampación, aplicando diseños e imágenes sobre distintos materiales para crear composiciones creativas. **Egia**

Patchwork. Intxaurren

Patronaje. Casares-Tomasene

Porcelana fría. Aprender a hacer adornos y miniaturas con una masa que se moldea fácilmente y se endurece al aire sin necesidad de hornear. **Intxaurren**

Punto y ganchillo. Aiete, Egia, Ernest Lluch

Punto y ganchillo (Avanzado). Aiete, Ernest Lluch

Restauración y reciclaje de muebles. Egia

Taller de encuadernación. Biblioteca Central

ARTES ESCÉNICAS

Armónica. Aiete

¡Baila! Aprender a bailar sin vergüenza, desarrollando confianza, coordinación y soltura a través de distintos estilos de baile y dinámicas prácticas. **Egia**

Baile en línea. Larratxo, Loiola, Lugaritz

Bailes de los 80. Intxaurren

Bailes de salón. Ernest Lluch, Loiola

Bailes latinos. Intxaurren

Bailes latinos (Avanzado). Intxaurren

Bailes vascos. Aiete, Larratxo, Lugaritz

Bollywood. Egia

Castañuelas. Aiete

Cajón flamenco. Aiete

Canciones tradicionales vascas. *Thierry Biscary.* Curso para aprender e interpretar canciones tradicionales del folclore vasco de la mano de un antiguo miembro de *Kalakan*. Además de las canciones se estudiará el contexto de las mismas, el espacio en que se desarrollan así como otras características. **Lugaritz**

Clown. Lugaritz

Danza consciente. Lugaritz

Danza moderna. Egia

Disco dance. Aprender coreografías de diferentes estilos al ritmo de música disco. **Intxaurren**

Flamenco. *Askoa Etxebarrieta "La Pulga".* Curso de iniciación al baile flamenco orientado al aprendizaje del ritmo, el compás, el baile y la coreografía. **Larratxo**

Guitarra. Casares-Tomasene

ARTE ESZENIKOAK

Gitarra (9-12). Solfeo ezagutzarik ez izanda ere, oinarriko akordeak ikasi eta abesti errazak lantzeko ikastaroa. **Casares-Tomasene**

Funky (7-9 / 10-12). Egia, Lugaritz

Ukelelea (6-9). Casares-Tomasene

Ukelelea (6-11). Loiola

Zinemarekin jolasean (8-12). S8mm formatuak irudi pertsonal eta poetikoak sortzeko dituen aukeretan sakontzeko ikastaro teoriko-praktikoa. Teknologia honen arintasun eta berehalakotasun potentzial artistikoa deskubritu eta esperimentatuko da. **Larrotxene**

Zinemarekin jolasean (13-16). Larrotxene

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Mindfulness haurtzaroan (8-12). *Maidar Gorostegi.* **Casares-Tomasene**

BESTE BATZUK

Nola egin zure magia tresnak (8-12). Gure magia tresnak sortzen ikasteko tailerra, ondoren, etxean trikimailu desberdinak eginez gozatzeko. **Casares-Tomasene**

Nola egin zure magia tresnak (10-12). Intxaurren

Xakea (8-12). Casares-Tomasene

Zientziarekin jolasean (7-9). Zientziaren mundura hurbiltzea eta ulertzen ez diren egoerei logika aurkitzea esperimentu desberdinen bitartez, betiere, jolasa muina izanik. **Okendo**

GAZTE IKASTAROK +30

Dantza urbanoak (16-30). Loiola

DIY (zure kabuz egin): Bitxigintza alternatiboa (16-30).

Bitxigintza alternatiboko pieza bereizgarriak sortu, material original edo birziklatuekin esperimentatuz, sormen bidez estilo propioa garatzeko. **Okendo**

Zeinu-hizkuntza (16-30). Okendo

Guitarra (Avanzado). Casares-Tomasene

Guitarra y canto. Taller práctico de guitarra y canto enfocado en canciones populares. **Casares-Tomasene**

Jumping dance. Egia

Laboratorio de cantos populares. *Itziar Navarro.* Aprender a interpretar canciones populares vascas en grupo, especialmente, a diferentes voces o en polifonía. Se centrará en los repertorios populares que se han transmitido oralmente. No harán falta conocimientos de lectura musical: sólo afición al canto. **Lugaritz**

Lindy hop. Egia

Lectura teatralizada. Lugaritz

Método Barre. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pandero. Aiete

Pandero (Avanzado). Aiete

Percusión. Larratxo

Plaza dantzak. Curso de baile para poder disfrutar de nuestro folclore en plazas y romerías. **Larrotxene**

Salsa y bachata. Larratxo, Egia

Sevillanas (Avanzado). Lugaritz

SGAE: Taller de escritura de monólogos. *Valeria Ros.* Lugaritz

SGAE: Taller de improvisación teatral. *Ricardo Padilla.* Lugaritz

Teatro. Lugaritz

Teatro (Intermedio). Lugaritz

Teatro (Avanzado). Lugaritz

Teatro gestual. *Mafalda Saloio.* Los juegos teatrales son herramientas para crear en libertad y una forma poderosa de desarrollo personal y social. En este taller se trabajará a partir del placer que el juego ofrece en escena. **Lugaritz**

Teatro gestual (Avanzado). *Mafalda Saloio.* Lugaritz

Teatro musical para adultos. *Karlos Ngema.* Intxaurren

Técnicas de canto. Casares-Tomasene, Loiola

Técnicas de canto (Avanzado). Casares-Tomasene

Txalaparta. Larratxo

Ukelele. Aiete, Loiola

Urban Latino. Aprender estilos de baile Urban Latino, desarrollando coordinación, ritmo y expresión a través de ritmos modernos. **Egia**

Zumba. Egia, Larratxo

IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

Coro contemporáneo. Coro de repertorio contemporáneo donde se trabajarán clásicos del pop y rock internacional, entre otros. **Intxaurren**

Fotografía de viaje. Aprender a capturar experiencias combinando la pasión por los viajes y la fotografía. **Casares-Tomasene**

Fotografía de lo pequeño. *Alberto Castrillo.* La fotografía macro extremo es una técnica fotográfica, que tiene como finalidad captar detalles invisibles al ojo humano, obteniendo fotografías mucho más impactantes, mediante el apilamiento de imágenes a diferentes distancias focales, técnica conocida como "Focus Stacking". **Casares-Tomasene**

Fotografía digital. Aproximación práctica y amena al funcionamiento de la cámara digital para sacarle el máximo rendimiento. **Casares-Tomasene**

Fotografía: Donostia a través de la fotografía. **Egia**

Lengua de signos. **Egia, Lugaritz**

Primeros pasos en la fotografía digital. Aproximación práctica al funcionamiento de la cámara réflex digital para sacarle el máximo provecho a la hora de hacer fotografías. **Egia**

Técnica vocal. *Carmen Quiñones.* Para personas que utilizan su voz como instrumento de trabajo. Curso totalmente práctico desde el inicio para aprender a cuidar y desarrollar la voz. **Lugaritz**

Técnicas para hablar en público. *Amagoia Lauzirika.* Amagoia Lauzirika es actriz y experta en comunicación. Ha desarrollado un conjunto de técnicas completo y eficaz que permite alcanzar una excelente comunicación verbal y no verbal. **Ernest Lluch**

LITERATURA

Cita literaria. *Luisa Etxenike.* Tertulia literaria para compartir experiencias sobre las obras leídas y en las que Etxenike aporta criterio y profesionalidad, acompañando al grupo hacia una interpretación más profunda y exhaustiva de los textos leídos. **Okendo**

Escribe la vida. *Ane Mayo.* Este curso será un espacio en el que exploraremos las diferentes formas en las que podemos dar sentido a nuestras experiencias de vida a través de la narrativa. **Loiola**

Escribir textos breves. *Jasone Osoro.* Se analizarán distintos textos breves. Una vez identificados y examinados, a través de múltiples recursos, se crearán textos breves en cada sesión. **Ernest Lluch**

Ilustración narrativa y cómic experimental. *Paula Estevez.* Hay miles de formas de contar historias a través de imágenes. En este curso, romperás tus fronteras, conocerás nuevas oportunidades y desarrollarás tu voz artística. Jugarás con la narrativa, las técnicas y los formatos, liberando tu creatividad y creando un proyecto personal innovador. **Intxaurren**

Literatura europea. *Luisa Etxenike.* **Ernest Lluch**

Literatura y cine: historias que se transforman. Descubrir la relación entre la literatura y el cine, entendiendo cómo los relatos se adaptan y cobran vida en la pantalla. **Ernest Lluch**

Literatura y escándalo: obras que han abierto fuego en las letras vascas. *Danele Sarriugarte.* **Ernest Lluch**

Poesía 360°. *P. Barral, N. Fabo, A. Gorrotxategi, S. Nuño, N. Tuduri y J.M. Uría.* Taller con varios profesores que permitirá obtener una visión integral de la poesía: desde la poesía corporal hasta los haikus, pasando por la poesía narrativa y lírica y la creación poética, sin olvidarnos de los concursos ni el mundo editorial. La columna vertebral que sustenta el taller es la práctica de la poesía, que estará presente en todas las sesiones. **Ernest Lluch**

Poesía expandida. *Puy Barral.* A través de ejercicios creativos, los participantes explorarán nuevas formas de expresión poética y desarrollarán un proyecto final combinando distintos formatos. **Intxaurren**

Reconstruir desde la escritura. *Jasone Osoro.* El objetivo de este taller es identificar y entender nuestros pensamientos, sentimientos y actitudes a través de la escritura. Escribir también ayuda a reconstruir lo que somos. **Ernest Lluch**

Taller de escritura autobiográfica. *Ana Merino.* El objetivo del taller será la creación de un relato autobiográfico. **Okendo**

Taller de escritura creativa. *Luisa Etxenike.* Curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. **Ernest Lluch**

Taller de escritura de narrativa breve. Taller para que el/la escritor/a aprenda a utilizar sus palabras, vivencias y emociones como herramientas básicas para construir una narración. **Ernest Lluch**

Taller de microrrelatos. *Ana Merino.* A través de la lectura y comentario de distintos relatos breves se ahondará en las características de este género. **Okendo**

Taller de poesía. *Aritz Gorrotxategi.* Para aprender a escribir poesía, para ejercitarse con las palabras, trabajando las distintas concepciones de la poesía, y para conocerlos a través del poder terapéutico de las palabras. **Ernest Lluch**

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Baños de bosque en San Sebastián. **Aiete**

Biodanza. **Casares-Tomasene**

Crecimiento personal. Se trabajarán herramientas prácticas para mejorar la autoconfianza y la gestión emocional, proporcionando una guía hacia el desarrollo integral. **Lugaritz**

Cardio box. Aprender coreografías con movimientos basados en diferentes artes marciales siguiendo el ritmo de la música. **Loiola**

Cuerpo y movimiento expresivo. *Mafalda Saloio.* Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral se desarrollará la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Deseo, intimidad y relaciones en la madurez. *Colectivo MIA.* **Intxaurren**

Dietética y nutrición. **Intxaurren**

Educación postural. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Ejercicios básico para una vida saludable. **Casares-Tomasene**

Estimulación cognitiva. **Casares-Tomasene**

Estimulación cognitiva (Avanzado). Curso para personas con conocimientos previos sobre las técnicas de estimulación cognitiva. Se realizarán ejercicios más complejos para mantener la agudeza mental y mejorar la calidad de vida. **Casares-Tomasene**

Estiramientos e hipopresivos. **Ernest Lluch, Loiola**

Estiramientos y educación postural. **Casares-Tomasene, Egia, Intxaurren, Loiola**

Fuerza y movimiento. Aprender a utilizar la fuerza y el movimiento, desarrollando las capacidades físicas del cuerpo a través de ejercicios y actividades dinámicas. **Loiola**

Espalda sana y educación postural. **Casares-Tomasene**

Gimnasia senior. Curso en el que se aprenderán técnicas para trabajar de forma suave la movilidad articular, la fuerza y el equilibrio, de cara a mantener la autonomía y prevenir lesiones. **Loiola**

Habilidades sociales. **Okendo**

Inteligencia emocional. **Intxaurren**

Mindfulness. **Aiete, Casares-Tomasene, Loiola**

Mindfulness. *Iñigo Ansorena.* De un modo práctico, se aprenderá y entrenará distintas habilidades y técnicas de meditación. El objetivo es el siguiente: fomentar el bienestar y saber gestionar los pensamientos y emociones negativas y difíciles. **Ernest Lluch**

Mindfulness (Avanzado). **Aiete**

Mindfulness y actitud positiva. **Intxaurren**

Mindfulness para mayores. *Lourdes Elorza.* Para personas adultas que en esta época de la vida quieren alejarse de situaciones de cólera, quebraderos de cabeza o desesperación. Se ofrecerán algunas claves para la búsqueda de la armonía y el equilibrio mental con una actitud positiva. **Lugaritz**

Pilates. **Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola**

Pilates (Avanzado). Entrenamiento físico que une el control mental, la respiración y la relajación. **Ernest Lluch**

Pilates y ejercicios hipopresivos. **Larrotxene**

Plantas medicinales. Conocer las plantas medicinales y sus virtudes terapéuticas. **Casares-Tomasene, Intxaurren**

PNL (Programación Neuro Lingüística) aplicada al cambio personal. Aprender técnicas de PNL para lograr objetivos mediante cambios personales y de hábitos. **Lugaritz**

Psicología positiva. **Loiola**

Reflexeología y digitopuntura. **Intxaurren**

Reiki. Introducción al Reiki, utilizando la imposición de manos para favorecer el bienestar y el equilibrio. **Lugaritz**

Salud emocional y bienestar mental. **Casares-Tomasene**

Stretching. **Ernest Lluch**

Taller de memoria. **Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz**

Taller de memoria (Avanzado). **Casares-Tomasene, Ernest Lluch**

Tai chi. **Larrotxene, Loiola**

Tai chi en el parque. **Aiete**

Tai chi en el parque (Avanzado). **Aiete**

Trabajar la memoria. **Okendo**

VYBE. Explorar prácticas de vibración, yoga y energía corporal (VYBE), desarrollando la conexión entre cuerpo y mente a través del movimiento, la respiración y la conciencia energética. **Casares-Tomasene, Egia**

Yoga. **Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurren, Larrotxene, Loiola, Lugaritz**

Yoga (Avanzado). **Aiete, Ernest Lluch**

Yoguilates. **Casares-Tomasene, Loiola**

HUMANIDADES

5 tips para las relaciones personales. Taller práctico para reforzar las habilidades sociales, emocionales y comunicativas. Y así, fortalecer la confianza y la escucha activa para mantener relaciones auténticas y empáticas en la vida cotidiana. **Ernest Lluch**

10 tips para el manejo del estrés. Un taller enfocado en proporcionar herramientas prácticas y estrategias para reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional en el día a día. **Ernest Lluch**

Análisis cinematográfico. Curso para adentrarse y reflexionar sobre las estructuras narrativas de la cinematografía. **Okendo**

Análisis de la actualidad internacional. *Iñigo Artamendi.*

El objetivo del curso es conocer la situación del mundo contemporáneo, prestando atención a los principales focos de la actualidad y a los que pueden adquirir protagonismo en el futuro inmediato: la inmigración, la globalización o el medio ambiente. **Ernest Lluch**

Arqueología del País Vasco. Conocer el patrimonio arqueológico de Euskal Herria, fomentando su comprensión, cuidado y valor. **Lugaritz**

Art déco y Donostia. **Okendo**

Arte contemporáneo. **Okendo**

Arte e historia del Barroco. **Ernest Lluch**

Arte e historia del Renacimiento. Conocer y discutir en torno a la época europea que en el siglo XV dio una nueva luz al continente. **Ernest Lluch**

Astronomía. **Ernest Lluch, Okendo**

Azúcar, quincalla y patatas. *Iñigo Artamendi.* Entre 1348 y 1848 surgió la percepción de un Mundo Atlántico conectado y consciente de sus dos orillas, y en ese espacio formado por tres continentes surgieron una miríada de historias; en cada una de estas nueve sesiones autoconclusivas se usará un producto, un personaje, un proceso para ilustrar y penetrar en un periodo histórico rico en cambios de calado y tratar de dilucidar si aquello fue un descubrimiento, un encuentro, un choque de trenes o una mezcla de las tres cosas. **Ernest Lluch**

ChatGPT y Google: Inteligencia Artificial. **Intxaurren**

Cine americano: Billy Wilder, Terrence Malick. **Ernest Lluch**

Cine y bellas artes: el artista como personaje cinematográfico. **Ernest Lluch**

Cine europeo contemporáneo: Costa-Gavras, Sergio Leone. **Ernest Lluch**

Cine político. **Okendo**

Constantinopla: la puerta de "todas las rutas de la seda".

Un recorrido por Constantinopla, la gran puerta entre Oriente y Occidente, para descubrir cómo las rutas de la seda transformaron el comercio, las culturas y la historia del mundo medieval. **Okendo**

Cómo leer una obra de arte. **Okendo**

Conflictos geopolíticos en una crisis global. El Orden Mundial. El colectivo El Orden Mundial es uno de los analistas más importantes de la actualidad internacional. En estas sesiones se abordarán los conflictos geopolíticos clave que marcan nuestro tiempo. **Ernest Lluch**

Conoce los tesoros de Ulia. *Marko Sierra.* Curso que va más allá de conocer el medio ambiente del monte Ulia, es también un curso para conocer las joyas diversas, que guarda esta zona de Donostia. **Okendo**

Conociendo Donostia: exposiciones y rincones. **Okendo**

Cultura financiera I: ordena tu dinero. *Luis Cáceres.* Aprende a entender, organizar y tomar decisiones con tu dinero de forma clara, práctica y adaptada a tu vida. **Ernest Lluch**

Cultura financiera II: haz crecer tu dinero. *Luis Cáceres.* **Ernest Lluch**

Decoración: elaboración de centros para eventos y celebraciones. **Casares-Tomasene**

Descubriendo la ópera. **Okendo**

Descubriendo la ópera (Intermedio). **Okendo**

Descubriendo la ópera (Avanzado). **Okendo**

Evolución e historia de la moda. Se analizará la evolución de la moda en la historia, desde la Edad Antigua hasta la época contemporánea, para, así, entender cómo ha moldeado esa actividad cultural y artística nuestro pasado y, en consecuencia, nuestro presente. **Okendo**

Filosofía existencial: Schopenhauer, Kierkegaard, Camus. **Ernest Lluch**

Filosofía política contemporánea: John Rawls, Angela Davis, Giorgio Agamben. **Ernest Lluch**

Flysch: claves para entender la geología perfecta de la costa guipuzcoana. *Asier Hilario.* **Aiete**

Grandes genios de la música. **Okendo**

Hispania romana y norte de África: auge cultural y comercial. **Ernest Lluch**

Historia de Europa: de Richelieu a Hitler. **Okendo**

Historia de Gipuzkoa. **Okendo**

Historia del arte. **Okendo**

Historia del Reino de Navarra. Historia del Reino de Navarra, analizando su origen, evolución y relevancia. **Casares - Tomasene**

Historia y arte en la Edad Media (Románico y Gótico). **Okendo**

Humanismo y pensamiento político: Diderot, Voltaire, Montaigne. **Ernest Lluch**

La brujería en Europa: La Inquisición, akelarres... De 1487 a 1782. Adentrarse en la historia de la brujería, ahondando en los mitos y superficialidades que suelen rodear ese tema, analizando diversos casos célebres entre el siglo XV y finales del siglo XVIII para abordar así ese fenómeno que conmovió la sociedad europea durante esos trescientos años. **Okendo**

La mujer en el arte y la mitología clásica.

María José Noain. Se analizarán los personajes femeninos más relevantes de la mitología clásica profundizando en la dicotomía de la mujer virtuosa frente a la femme fatale. **Aiete**

Las guerras carlistas en el País Vasco: mitos y lecturas históricas.

Mikel Alberdi. **Aiete**

La Primera Carlistada en el País Vasco: una revisión a las recientes contribuciones.

Mikel Alberdi. **Aiete**

Lengua y cultura china.

Ernest Lluch

Lengua y cultura árabes. En un contexto de creciente globalización, conocer distintas culturas es esencial para fomentar la convivencia armoniosa. Este curso busca acercarte al fascinante mundo árabe, derribando prejuicios y promoviendo el respeto y comprensión mutua. **Ernest Lluch**

Linajes vascos: apellidos, genealogía y heráldica.

Okendo
Primeros pasos en las bellas artes. Viaje por la historia de las bellas artes a través de las técnicas, experimentando en las sesiones cómo trabajaban los artistas de distintas épocas y adaptando esos métodos a materiales actuales. **Lugaritz**

Puntos calientes en el mundo. *Mikel Reparaz.* Ofrece una oportunidad única para comprender las claves de la geopolítica actual, de la mano de expertos de primer nivel y en un formato de diálogo presencial. **Ernest Lluch**

Naturaleza y jardines de la Antigüedad. Del caos a la armonía. **Ernest Lluch**

Navigare necesse est: los vínculos del mar, antes durante y después de Elcano. *Rafa Zulaika.* **Okendo**

Obras maestras en la historia del arte. **Okendo**

Roma y la Europa oriental: el eje mar Negro-Caspio. **Ernest Lluch**

VARIOS

Reparación de bicicletas. **Larratxo, Loiola**

Cata de vinos. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Cata de vinos (Avanzado). **Ernest Lluch**

Cocina de cuchara. **Ernest Lluch**

Cocina italiana. **Ernest Lluch**

Cocina para el día a día. **Lugaritz**

Curso básico de cocina. Taller para aprender cosas diferentes recetas básicas para el día a día. **Larrotxene**

El mundo de las plantas: la huerta, el jardín, los árboles frutales, el bosque y más. *Jakoba Errekondo.* En este curso se trabajará el conocimiento de las plantas. Al comienzo se analizará cómo es la vida de las plantas en general. Luego se intentarán responder a las preguntas del alumnado sobre la huerta, las plantas domésticas, jardines, árboles frutales y plantas forestales. Por lo tanto, se resolverán dudas, profundizando en el conocimiento que todos los alumnos tienen de las plantas. **Aiete**

Emociones y creatividad +55. *Lourdes Elorza.* Un taller artístico que se aleja de la exigencia técnica y aporta herramientas para que las personas experimenten y expresen sus sentimientos a través de la pintura. Se trabajará el modelaje, la creación de collages con materiales reciclados, la interpretación de la música y el movimiento, el dibujo del entorno, el color y el autorretrato, entre otros. **Okendo**

Micología. Iniciación a la Micología: clasificación, géneros, especies y gastronomía. **Loiola**

Visual thinking. *Iñaki Martiarena "Mattin".* Es un recurso para organizar y comunicar el pensamiento. El objetivo es dibujar contenidos, pero no es necesario saber dibujar. **Casares-Tomasene**

ETXEKOLANDA

Huerto ecológico. **Intxaurren, Loiola, Lugaritz**

Huerto ecológico (Avanzado). **Intxaurren**

Iniciación al bosque comestible. A través de explicaciones teóricas y prácticas concretas, el diseño del espacio, su mantenimiento, la auto-fertilización descentralizada del bosque, la sucesión natural de especies vegetales y animales, el uso de herramientas manuales, las semillas, la multiplicación de plantas... **Intxaurren**

TALLERES ABIERTOS

Taller de pintura (Quincenal). **Ernest Lluch, Okendo**

DK IRRATIA

Crea tu propio podcast. *Olga Grande.* El alumnado adquirirá la capacidad y el conocimiento necesario sobre cómo construir un buen podcast. **Casares-Tomasene**

Crea tu propio podcast. *Telmo Trenor.* El alumnado adquirirá la capacidad y el conocimiento necesario sobre cómo construir un buen podcast. **Casares-Tomasene**

Grabación de sonido de calidad con software libre.

Beñat Antxustegi. Se creará un 'Home studio' desde cero, se instalará el sistema GNU/Linux "Ubuntu Studio" en un ordenador y después se aprenderá a grabar y editar audio utilizando los programas Ardour y Audacity. **Casares-Tomasene**

La radio como espacio de encuentro. *Isabel Muñoz.* Este laboratorio propone explorar la radio como una herramienta para generar encuentros y conversaciones significativas dentro de la comunidad. **Casares-Tomasene**

Radioteatro para mayores +55. *Olga Grande.* El objetivo del curso es introducir a los participantes en el mundo del radioteatro, al tiempo que se fomenta la expresión verbal, la creatividad y la colaboración en grupo. **Casares-Tomasene**

Taller de radio creativa. *Inko Martín.* **Casares-Tomasene**

LARROTXENE BIDEO

Carta filmicas. *Maider Oleaga.* Se trabajarán las cartas filmicas (mensajes audiovisuales) entre la Escuela de Cine Larrotxene Bideo y la Escuela de Cine de San Isidro en Ecuador, posibilitando el diálogo entre ambas realidades. **Larrotxene**

Animación con software libre. *Kote Camacho.* Curso práctico de animación basado en herramientas de software libre y de código abierto, cuyo objetivo es la creación de un cortometraje colectivo. **Larrotxene**

Animando lo que nos rodea. *Laura Ibañez.* El objetivo del taller es entender los fundamentos de la animación, para la construcción colaborativa de un corto de animación experimental. **Larrotxene**

Bandas sonoras. *Joseba Beristain.* El objetivo del curso es comprender cómo se crea una banda sonora, desde su definición hasta su proceso de grabación, pasando por la composición. **Larrotxene**

Cine documental. *Maria Elorza.* Primeros pasos para aprender a crear documentales. Se trabajará de forma teórico-práctica, partiendo del proceso creativo de la idea hasta las claves de la realización. **Larrotxene**

Dirección de cine. *Pablo Malo.* Se ahondará en la dirección de cine, planificación de un rodaje: desde la preproducción hasta la copia final. **Larrotxene**

Dirección de fotografía. *Pello Gutiérrez.* Se explorarán los conocimientos técnicos y prácticos de la cámara y la fotografía. Se mostrarán conceptos de iluminación y se trabajarán técnicas de postproducción de la imagen audiovisual. **Larrotxene**

Ficciones domésticas. *Maider Fernandez.* Introducción al cine de ficción a partir de filmaciones domésticas y archivos audiovisuales. Las imágenes, tanto fijas como en movimiento, pueden adquirir múltiples significados al ponerse en relación con otras mediante el montaje. El sonido, los textos o las voces también pueden reformular el sentido de esas imágenes. **Larrotxene**

Guion. *Andoni de Carlos.* Introducción a la escritura de guiones. Curso enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica a través de distintos ejercicios. **Larrotxene**

Guion (Avanzado). *Michel Gaztambide.* Se profundizará en la redacción de guiones. En este curso teórico-práctico, se incidirá en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y el dominio de los recursos narrativos. **Larrotxene**

Localizaciones. *Lujan Blanco.* Curso práctico de introducción y profundización en el departamento de localizaciones, centrado en cómo encontrar, evaluar y gestionar espacios reales para proyectos audiovisuales. **Larrotxene**

Realización de videos musicales. *Imanol G.A.* Cómo crear un videoclip musical, qué aspectos clave tener en cuenta y cómo adaptar cada decisión creativa a las necesidades y la identidad del artista. **Larrotxene**

Uso creativo de inteligencia artificial para audiovisual.

Alberto Padierna. Se analizarán diferentes apps de IA generativa y crear flujos de trabajo que nos permitan un uso creativo de las mismas más allá de la simple generación de video. **Larrotxene**

MUSIKAGELA

Ajustes de bajo y guitarra eléctrica con puente fijo. *Gorka Urrea.* **Egia**

Ajustes de bajo y guitarra eléctrica con puente flotante. *Gorka Urrea.* **Egia**

Fundamentos para el acondicionamiento acústico de Home Studios. *Favio Bánterla.* **Egia**

La voz como instrumento. *Naroa Enekotegi.* Dirigido a cantantes de cualquier estilo musical: pop, rock, clásico, coros, etc. Se trabajarán las pautas y rutinas necesarias para sacar el máximo provecho a la voz. **Egia**

Principios de música electrónica: samplers, sintetizadores y cajas de ritmo. *Telmo Trenor.* **Egia**

Principios de música electrónica (Avanzado): samplers, sintetizadores y cajas de ritmo. *Telmo Trenor.* **Egia**

SGAE: Sede electrónica. *Ibai Machin.* Curso práctico sobre la gestión de los derechos de autor de músicos en la sede electrónica de SGAE. **Intxaurren**

SGAE: Oratoria y Comunicación. *Susana Santolaria.* Masterclass de Oratoria & Comunicación "Exponer y divulgar obras y proyectos creativos ante los medios de comunicación, redes sociales, instituciones, empresas, y productoras artísticas". **Intxaurren**

SGAE: Propiedad intelectual y derechos de autor.

Maitane Valdecantos. Masterclass de propiedad intelectual / derechos de autor para músicos, creadores de teatro, danza y/o audiovisual. **Intxaurren**

SGAE: Producción Musical (Home Studio). *Juanjo Molina.* Curso de Producción Musical y Home Studio: Recursos técnicos y creativos. **Intxaurren**

Sonido en directo (Curso práctico). *Beñat Antxustegi.* **Intxaurren**

Sonido en directo (Curso práctico) (Avanzado).

Beñat Antxustegi. **Intxaurren**

Taller DJ. *Inés Azpiazu.* Taller donde además de aprender a hacer sesiones de DJ utilizando una controladora, se enseñarán nociones básicas sobre la historia de la música electrónica. **Egia**

CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

ARTES PLÁSTICAS

Arte plastikoak / Artes plásticas (9-12). **Ernest Lluch**

Bitxigintza / Bisutería (10-12). **Intxaurren**

Globoflexia (7-9). **Lugaritz**

Ilustrazioa / Ilustración (7-9). **Lugaritz**

Kartoiaren artisauek / Artesanos del cartón (6-9). Aprender técnicas artesanales con cartón, explorando su reutilización y transformación para crear objetos decorativos y funcionales de forma creativa. **Okendo**

Komikia / Cómic (9-12). **Casares-Tomasene**

Manga, anime (6-9). **Ernest Lluch**

Papiroflexia (7-9). **Lugaritz**

Pintura fluoreszentearen tailerra / Taller de pintura fluorescente (9-12). Aprender técnicas de pintura fluorescente, explorando el uso del color y la luz para crear composiciones visuales llamativas y efectos luminosos. **Okendo**

Marrazketa artistikoa / Dibujo artístico (6-9). **Casares-Tomasene**

Zeramika / Cerámica (9-14). **Casares-Tomasene**

ARTES ESCÉNICAS

Funky (7-9 / 10-12). **Egia, Lugaritz**

Gitarra / Guitarra (9-12). Acordes básicos de la guitarra sin necesidad de conocimientos previos de solfeo, para llegar a tocar canciones sencillas. **Casares-Tomasene**

Ukelelea / Ukelele (6-9). **Casares-Tomasene**

Ukelelea / Ukelele (6-11). **Loiola**

Zinemarekin jolasean / Jugando con el cine (8-12). Curso teórico-práctico para profundizar en las posibilidades que ofrece el formato 8mm para crear imágenes personales y poéticas. **Larrotxene**

Zinemarekin jolasean / Jugando con el cine (13-16). **Larrotxene**

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Mindfulness haurtzaroen / El mindfulness en la infancia (8-12). *Maider Gorostegi.* **Casares-Tomasene**

VARIOS

Nola egin zure magia tresnak / Cómo hacer tus herramientas de magia (8-12). Taller para aprender a fabricar nuestras propias herramientas de magia para después disfrutar haciendo diferentes trucos en casa. **Casares-Tomasene**

Nola egin zure magia tresnak / Cómo hacer tus herramientas de magia (10-12). **Intxaurren**

Xakea / Ajedrez (8-12). **Casares-Tomasene**

Zientziarekin jolasean / Jugando con la ciencia (7-9).

Acercarse al mundo de la ciencia y ponerle una lógica a las cosas que no entendemos mediante experimentos y teniendo en cuenta la diversión. **Okendo**

CURSOS JÓVENES +30

Bailes urbanos (16-30). **Loiola**

DIY (hazlo tu mismo): Bisutería alternativa (16-30).

Crear piezas únicas de bisutería alternativa, experimentando con materiales originales o reciclados para desarrollar un estilo propio de forma creativa y accesible. **Okendo**

Lengua de signos (16-30). **Okendo**

Lugaritz Kultur Etxea

Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)
943 31 07 80 | lugaritzkulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Gouachea, akuarela eta akrilikoa	●○○○○	16:15 - 18:15	X 19 - V 31	held.	eusk.	275 €
Gouache, acuarela y acrílico	○○●○○	16:15 - 18:15	14 X - 26 V	adult.	cast.	275 €
Koadernaketa	○○○●○	16:15 - 18:15	X 15 - V 13	held.	eusk.	275 €
Encuadernación	○○○●○	18:30 - 20:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	275 €
Marrazketa artistikoa	○●○○○	18:30 - 20:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	275 €
Dibujo artístico	●○○○○	18:30 - 20:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	275 €
Arte ederretan lehen pausoak	○●○○○	16:15 - 18:15	X 13 - V 25	held.	eusk.	275 €
Primeros pasos en las bellas artes	○○●○○	18:30 - 20:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	275 €
Luma eta koloretako arkatzak	○●○○○	10:00 - 11:30	X 13 - V 25	held.	eusk.	200 €
Plumilla y lápices de colores	○○●○○	11:45 - 13:15	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Hazkunde pertsonala	○○○○●	10:30 - 12:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Crecimiento personal	●○○○○	10:30 - 12:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Antzerkia	○○●○○	18:30 - 20:30	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Clown	○○○○●	18:30 - 20:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Clown	○○○●○	18:30 - 20:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Lectura teatralizada	○●○○○	10:30 - 12:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	275 €
Irakurketa antzetzua	○○○●○	11:00 - 13:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	275 €
Teatro A	○●○○○	16:15 - 18:15	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Teatro B	○●○○○	18:30 - 20:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Teatro (Intermedio) (1)	●○○○○	16:15 - 18:15	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Teatro (Avanzado) (1)	●○○○○	18:30 - 20:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Teatro gestual. Mafalda Saloio	○○●○○	10:00 - 11:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Teatro gestual (Avanzado). Mafalda Saloio (Mercado del Antiguo) (1)	○○●○○	12:00 - 13:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Ilaran dantza (Antiguoko Merkatua)	○●○○○	17:45 - 19:15	X 13 - VI 01	held.	eusk.	200 €
Baile en línea (Mercado del Antiguo)	○●○○○	16:00 - 17:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	200 €
Sevillanak (Aurreratua) (Antiguoko Merkatua)	●○○○○	10:00 - 11:30	19 X - 31 V	held.	eusk.	200 €
Sevillanas (Avanzado) (Mercado del Antiguo)	●○○○○	11:45 - 13:15	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Kantu herrikiokiak barnetik. Thierry Biscary (3)	●○○○○	19:00 - 21:00	X 19 - III 19	held.	eusk.	265 €
Jarrera hezkuntza	○○○○●	11:00 - 13:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Educación postural	○○●○○	16:15 - 18:15	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Dantza konszientea	○○○○●	16:15 - 17:45	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Danza consciente	○○●○○	11:45 - 13:15	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Reikia	○●○○○	10:00 - 11:30	X 13 - V 25	held.	eusk.	200 €
Reiki	○○○●○	16:15 - 17:45	15 X - 13 V	adult.	cast.	200 €
PNL (Programazio Neuro Linguistikoa) aldaketa pertsonalerako	○○○○●	16:15 - 18:15	X 16 - V 14	held.	eusk.	275 €
PNL (Programación Neuro Lingüística) aplicada al cambio personal	○●○○○	16:15 - 18:15	13 X - 25 V	adult.	cast.	275 €
Yoga	○●○○○	11:30 - 13:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	200 €
Yoga	○○○●○	11:30 - 13:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	200 €
Zeinu-hizkuntza	○○○●○	16:15 - 18:15	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Lengua de signos	○○●○○	18:30 - 20:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES						
Oroimen tailerra	○○●○○	10:00 - 11:30	X 14 - II 03	held.	eusk.	105 €
Taller de memoria	○○●○○	10:00 - 11:30	17 II - 26 V	adult.	cast.	105 €
Euskal Herriko arkeologia	○○●○○	16:15 - 18:15	X 14 - II 03	held.	eusk.	135 €
Arqueología del País Vasco	○○●○○	16:15 - 18:15	17 II - 26 V	adult.	cast.	135 €
Herri - kanten laborategia I, Itziar Navarro (4)	○●○○○	18:30 - 20:30	X 13 - XII 16	held.	eusk.	135 €
Euskal dantzak (Antiguoko Merkatua)	○○●○○	16:00 - 17:30	X 14 - II 03	held.	eusk.	105 €

Bailes vascos (Mercado del Antiguo)	○○●○○	16:00 - 17:30	17 II - 26 V	adult.	cast.	105 €
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	○○●○○	18:30 - 20:30	14 X - 03 II	adult.	cast.	135 €
Mindfulness para mayores. Lourdes Elorza	●○○○○	10:00 - 12:00	19 X - 18 I	adult.	cast.	135 €
Técnica vocal. Carmen Quiñones	●○○○○	11:00 - 13:00	08 II - 26 IV	adult.	cast.	135 €
Ardo dastaketa (Txirain Elkarte)	●○○○○	19:00 - 21:00	X 19 - II 08	held.	eusk.	200 €
Cata de vinos (Txirain Elkarte)	●○○○○	19:00 - 21:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	200 €
Eguneroko sukaldaritza (Txirain Elkarte)	●○○○○	17:00 - 19:00	X 19 - II 08	held.	eusk.	200 €
Cocina para el día a día (Txirain Elkarte)	●○○○○	17:00 - 19:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	200 €
SGAE: taller de escritura de monólogos. Valeria Ros	●○○○○	16:00 - 19:00	26 X	adult.	cast.	GRATIS
SGAE: taller de improvisación teatral. Ricardo Padilla	○●○○○	17:30 - 19:30	13, 22, 29 X	adult.	cast.	GRATIS

ETXEKOLANDA

Baratze ekologikoa (2)	○●○○○	16:45 - 18:15	IV 27 - VI 01	held.	eusk.	55 €
Huerto ecológico (2)	○○●○○	16:45 - 18:15	28 IV - 02 VI	adult.	cast.	55 €

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

Papiroflexia	●●●○○	10:00 - 11:30	22, 23, 24 III	7 - 9	eusk.	20 €
Ilustrazioa	●●●○○	11:45 - 13:15	22, 23, 24 III	7 - 9	eusk.	20 €
Globoflexia	●●●○○	10:00 - 11:30	22, 23, 24 III	7 - 9	eusk.	20 €
Funky (Antiguoko Merkatua)	●●●○○	10:00 - 11:30	22, 23, 24 III	7 - 9	eusk.	15 €
Funky (Antiguoko Merkatua)	●●●○○	11:45 - 13:15	22, 23, 24 III	10 - 12	eusk.	15 €

- (1) Aurretiko izen-ematea. Preinscripción.
- (2) Cristina Enea Fundazioarekin lankidetzan. En colaboración con la Fundación Cristina Enea.
- (3) Ikastaro honek 20 saio ditu: 18 astelehenetan eta 2 asteazkenean edo ostiralean. Este curso se compone de 20 sesiones: 18 los lunes y 2 en miércoles o viernes.
- (4) Ikastaro honek 10 saio ditu: 9 asteartetan eta 1 ostiralean edo asteazkenean. Ikastaroa 2027an luzatzeko aukera izango da irakaslearen prestutasunaren arabera. Este curso se compone de 10 sesiones: 9 los martes y 1 en viernes o miércoles. El curso se podrá alargar en 2027 según la disponibilidad de la profesora.

Larratxo Kultur Etxea

Larratxo pasealekua, 55 (Altza)
943 39 64 94 | larratxokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Euskal dantzak	○●○○○	19:00 - 20:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	200 €
Bailes vascos	○○○○●	12:00 - 13:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	200 €
Ilaran dantza	○○○○●	10:30 - 12:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Baile en línea	●○○○○	17:30 - 19:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Saltsa eta bachata	●○○○○	16:00 - 17:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	200 €
Salsa y bachata	○○●○○	17:30 - 19:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Zumba	○○○●○	19:00 - 20:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Zumba	○○●○○	19:00 - 20:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Bizikleta konponketa	○●○○○	16:00 - 17:30	X 13 - II 02	held.	eusk.	105 €
Reparación de bicicletas	○●○○○	16:00 - 17:30	16 II - 25 V	adult.	cast.	105 €
Flamenkoa. Askoa Etxebarrieta "La Pulga"	○○○●○	17:00 - 18:00	X 15 - XII 17	held.	eusk.	150 €
Flamenco. Askoa Etxebarrieta "La Pulga"	○○○●○	18:00 - 19:00	15 X - 17 XII	adult.	cast.	150 €
Perkusioa	●○○○○	19:00 - 20:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	105 €
Percusión	●○○○○	19:00 - 20:30	22 II - 31 V	adult.	cast.	105 €
Txalaparta	○○●○○	16:00 - 17:30	X 14 - II 03	held.	eusk.	105 €
Txalaparta	○○●○○	16:00 - 17:30	17 II - 26 V	adult.	cast.	105 €

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Intxaurrondo Kultur Etxea

Felix Gabilondo plaza, 1 (Intxaurrondo)
943 27 93 43 | intxaurrondokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

80 hamarkadako dantzak	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 13 - V 25	held.	eusk.	200 €
Bailes de los 80	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Abesbatza garaikidea	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Coro contemporáneo	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Dantza Latinoak	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Bailes Latinos	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	200 €
Dantza latinoak (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	200 €
Bailes latinos (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Disko dantzak	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Disco dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	200 €
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Estiramientos y educación postural	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Mindfulness eta jarrera baikorra	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Mindfulness y actitud positiva	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Yoga	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Sendabelarrak	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Plantas medicinales	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Akuarela	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	275 €
Acuarela	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	275 €
Adimen emozionala	○ ○ ● ○ ○	16:45 - 18:45	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Inteligencia emocional	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Dekorazio teknikak: marmolatzeak, urreztatzeak, etab.	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	275 €
Técnicas de decoración: marmoleados, dorados, etc.	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	275 €
Patchwork	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	265 €
Patchwork	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Erreflexologia eta digitopuntura	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Reflexologia y digitopuntura	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €
Dietetika eta nutrizioa	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Dietética y nutrición	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Helduentzako antzerki musikala. Karlos Ngema.	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Teatro musical para adultos. Karlos Ngema.	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Ilustrazio narratiboa eta komiki esperimentalak. Paula Estevez	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 13 - II 02	held.	eusk.	135 €
Ilustración narrativa y cómic experimental. Paula Estevez	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	13 X - 09 II	adult.	cast.	135 €
Poesía expandida. Puy Barral	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	14 X - 18 XI 02 XII - 09 XII	adult.	cast.	85 €
Chat GPT eta Google: Adimen artifiziala	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - II 03	held.	eusk.	135 €
Chat GPT y Google: Inteligencia artificial	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	17 II - 26 V	adult.	cast.	135 €
Portzelana hotza	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:30	X 16 - I 22	held.	eusk.	135 €
Porcelana fría	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:30	05 II - 14 V	adult.	cast.	135 €

Desira, intimitatea eta harremanak helduaroan. MIA kolektiboa	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:30	X 16 - I 22	held.	eusk.	135 €
Deseo, intimidad y relaciones en la madurez. Colectivo MIA	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:30	05 II - 14 V	adult.	cast.	135 €

ETXEKO LANDA (Cristina Enea)

Baratze ekologikoa (1)	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:30	X 21 - XI 25	held.	eusk.	40 €
Huerto ecológico (1)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	23 X - 27 XI	adult.	cast.	40 €
Baratze ekologikoa (Aurreratua) (1)	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	IV 14 - V 19	held.	eusk.	50 €
Huerto ecológico (Avanzado) (1)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	16 IV - 21 V	adult.	cast.	50 €
Baso jangarria oinarriak (1)	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 20 - XI 24	held.	eusk.	50 €
Iniciación al bosque comestible (1)	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	09 II - 16 III	adult.	cast.	50 €

MUSIKAGELA IKASTAROAK / CURSOS MUSIKAGELA

Zuzeneko soinua (ikastaro praktikoa). Beñat Antxustegi	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	X 14 - XII 02	held.	eusk.	120 €
Sonido en directo (curso práctico). Beñat Antxustegi	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	13 X - 01 XII	adult.	cast.	120 €
Zuzeneko soinua (Aurreratua) (ikastaro praktikoa). Beñat Antxustegi	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	I 27 - III 17	held.	eusk.	120 €
Sonido en directo (Avanzado) (curso práctico). Beñat Antxustegi	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	26 I - 16 III	adult.	cast.	120 €
SGAE: Masterclass de propiedad intelectual / derechos de autor para músicos, creadores de teatro, danza y/o audiovisual. Maitane Valdecantos(2)	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 20:00	21 X	adult.	cast.	GRATIS
SGAE: Curso práctico sobre la gestión de los derechos de autor de músicos en la sede electrónica de. Ibai Machin (streaming) (2)	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	15 X	adult.	cast.	GRATIS
SGAE: Masterclass Exponer y divulgar obras y proyectos creativos ante los medios de comunicación, redes sociales, instituciones, empresas, y productoras artísticas. Susana Santolaria (2)		Sábado 10:00 - 14:00	21 XI	adult.	cast.	GRATIS
SGAE: Producción Musical y Home Studio: Recursos técnicos y creativos. Juanjo Molina (streaming) (2)	● ● ● ● ●	17:00 - 20:00	08 XII - 16 XII 08 I - 14 I	adult.	cast.	GRATIS

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Nola egin zure magia tresnak	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 19 - II 08	10-12	eusk.	85 €
Bitxigintza	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	II 22 - V 31	10-12	eusk.	85 €

(1) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin
En colaboración con la Fundación Cristina Enea

(2) SGAE Fundazioaren kolaborazioarekin [fundación sgae fundazioa](#)
En colaboración con la Fundación SGAE

Liburutegi Nagusia Biblioteca Central

Alderdi Eder, z/g
943 48 14 88 | alderdierliburutegia@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Azaleztapen tailerra A Taller de encuadernación A	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 14 - V 12	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	200 €
Azaleztapen tailerra B Taller de encuadernación B	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 14 - V 12	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	200 €

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Larrotxene Kultur Etxea

Intxaurren kalea, 57 (Intxaurren)
943 29 19 54 | larrotxenekulturretxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Plaza dantzak	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	200 €
Plaza dantzak	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €
Tai ji	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Tai chi	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Pilates eta ariketa hipopresiboak	○ ● ○ ○ ○	19:30 - 21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	200 €
Pilates y ejercicios hipopresivos	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	200 €
Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Yoga	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €

LAUHILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Oinarrizko sukaldaritza (1)	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 13 - II 02	held.	eusk.	135 €
Curso básico de cocina (1)	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	16 II - 25 V	adult.	cast.	135 €

HAUR ETA GAZTE IKASTAROK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Zinemarekin jolasean	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 14 - II 03	8 - 12	eusk.	115 €
Zinemarekin jolasean	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	II 17 - V 26	13 - 16	eusk.	115 €

IKUS-ENTZUNEZKO IKASTAROK / CURSOS AUDIOVISUALES

Gidoigintza. Andoni de Carlos	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	X 19 - 30 XI 09 - 20	held.	eusk.	240 €
Uso creativo de inteligencia artificial para audiovisual. Alberto Padierna	● ● ● ● ●	17:00 - 20:00	02 XI - 20 XI	adult.	cast.	220 €
Gutun filmikoak. Maider Oleaga	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 20:00	XI 05 - III 18	held.	eusk.	220 €
Animazioa software librearekin. Kote Camacho	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 20:00	I 12 - V 18	held.	eusk.	230 €
Animando lo que nos rodea. Laura Ibáñez López	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 20:30	03 II - 05 V	adult.	cast.	200 €
Dirección de Cine. Pablo Malo	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	25 I - 05 II	adult.	cast.	200 €
Argazki Zuzendaritza. Pello Gutierrez	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	II 08 - II 19	held.	eusk.	200 €
Soinu bandak. Joseba Beristain	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	II 08 - II 19	held.	eusk.	200 €
Bandas sonoras. Joseba Beristain	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	01 III - 12 III	adult.	cast.	200 €
Realización de videos musicales. Imanol G. A.	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	01 III - 12 III	adult.	cast.	200 €
Guion (Avanzado). Michel Gaztambide	● ● ● ● ●	17:00 - 21:00	15 III - 19 III 12 IV - 16 IV 17 V - 21 V	adult.	cast.	240 €
Etxeko fikzioak. Maider Fernandez	● ● ● ● ●	17:00-20:00	IV 05 - IV 09 IV 19 - IV 30 V 10 - V 14	held.	eusk.	240 €
Localizaciones. Lujan Blanco	● ● ● ● ●	17:00-20:00	05 IV - 16 IV	adult.	cast.	200 €
Cine documental. Maria Elorza	● ● ● ● ●	17:30-20:30	19 IV - 30 IV 10 V - 21 V	adult.	cast.	240 €

(1) Ikastaro hau Artzak-Ortzeok elkartean (Intxaurren kalea, 60) emango da.

Este curso se impartirá en la Sociedad Gastronómica Artzak-Ortzeok (Calle Intxaurren, 60)

Loiola Kultur Etxea

Aralar Mendikatea, 17 (Loiola)
943 45 46 05 | loiolakulturretxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Joskintza	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Costura	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Costura (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Ukelelea (Txomin Enea) (1)	○ ○ ○ ● ○	11:30 - 13:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Ukelele (Txomin Enea) (1)	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	200 €

Barre metodoa	● ○ ○ ○ ○	16:15 - 17:45	X 19 - V 31	held.	eusk.	200 €
Método Barre	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 17:45	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Cardio Box (Txomin Enea) (1)	○ ○ ● ○ ○	19:30 - 21:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	200 €
Cardio Box	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 17:45	15 X - 13 V	adult.	cast.	200 €
Ilaran dantza	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Baile en línea	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €
Kantu teknikak (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	200 €
Técnicas de canto (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	18:15 - 19:45	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Luzatze ariketak eta hipopresiboak	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 13:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Estiramientos e hipopresivos	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 13:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €
Mindfulness (Txomin Enea) (1)	○ ● ○ ○ ○	11:30 - 13:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	200 €
Mindfulness	● ○ ○ ○ ○	16:15 - 17:45	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	18:00 - 19:00	X 14 - V 31	held.	eusk.	265 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	19:15 - 20:15	14 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Psikologia baikorra	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	200 €
Psicología positiva	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 19:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Senior soinketa	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 13:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Gimnasia senior	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 13:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €
Tai Ji (Txomin Enea) (1)	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 11:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Tai Chi	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €
Yoga (Martutene) (2)	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 19:45	X 14 - V 26	held.	eusk.	200 €
Yoga (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	18:15 - 19:45	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:15	X 13 - V 25	held.	eusk.	200 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	200 €

LAUHILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Aretoko dantzak (Txomin Enea) (1)	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	II 16 - V 25	held.	eusk.	105 €
Bailes de salón (Txomin Enea) (1)	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	13 X - 02 II	adult.	cast.	105 €
Escribe la vida. Ane Mayoz	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	13 X - 02 II	adult.	cast.	255 €
Indarra eta mugimendua (Txomin Enea) (1)	○ ● ○ ○ ○	19:15 - 20:45	X 13 - II 09	held.	eusk.	105 €
Fuerza y movimiento (Txomin Enea) (1)	○ ● ○ ○ ○	19:15 - 20:45	16 II - 25 V	adult.	cast.	105 €
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	X 15 - I 21	held.	eusk.	105 €
Estiramientos y educación postural	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	04 II - 13 V	adult.	cast.	105 €
Pilates (Martutene) (2)	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	X 15 - I 21	held.	eusk.	105 €
Pilates (Martutene) (2)	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	04 II - 13 V	adult.	cast.	105 €
Oroimen tailerra (Martutene) (2)	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 13 - II 02	held.	eusk.	135 €
Taller de memoria (Martutene) (2)	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	16 II - 25 V	adult.	cast.	135 €
Oroimen tailerra	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - II 03	held.	eusk.	135 €
Taller de memoria	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	17 II - 26 V	adult.	cast.	135 €
Yogilates (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 19 - II 08	held.	eusk.	105 €
Yogilates (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	105 €
Bizikleta konponketa	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	X 16 - I 22	held.	eusk.	105 €
Reparación de bicicletas	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	5 II - 14 V	held.	cast.	105 €
Micología (Sociedad Loiolatarra) (3)	● ● ● ○ ○	18:30 - 20:00	13, 14, 19, 20, 26, 27 X 02, 03 XI	adult.	cast.	180 €

ETXEKOLANDA

Baratze ekologikoa	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 17:30	X 23 - XI 27	held.	eusk.	55 €
Huerto ecológico	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 17:30	16 IV - 21 V	adult.	cast.	55 €

IKASTARO OSOKO HAUR IKASTAROK / CURSOS ANUALES HAUR IKASTAROK

Ukelelea (Martutene) (2)	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:00	X 16 - V 14	6 - 11	eusk.	105 €
--------------------------	-----------	---------------	-------------	--------	-------	-------

IKASTARO OSOKO GAZTE IKASTAROK <30 / CURSOS ANUALES JÓVENES <30

Dantza urbanoak (Txomin Enea) (1)	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:00	X 19 - V 31	16 - 30	eusk.	155 €
-----------------------------------	-----------	---------------	-------------	---------	-------	-------

(1) Lanberri: Antzieta pasealekua, 11.

(2) Etxarriene: Elenategi kalea, 2.

(3) Sociedad Loiolatarra Elkartea: Loiolatarra kalea, 2.

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Casares - Tomasene Kultur Etxea

Darieta Bidea, 1 (Altza)
943 35 11 49 | casareskulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Zeramika A (1)	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	336 €
Cerámica A (2)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	336 €
Zeramika B (1)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	336 €
Cerámica B (2)	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	336 €
Bitxigintza	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Bisutería	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Ehoziriak	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 12:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Bolillos	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 20:15	13 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Joskintza A	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 12:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Costura A	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza B	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Costura B	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 20:15	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Costura (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	18:15 - 20:15	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Konpondu eta berreskuratu zure jantziak	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Arregla y recuperas tus prendas de vestir	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 18:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €
Patroigintza	○ ○ ○ ● ○	18:15 - 20:15	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Patronaje	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 18:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Gitarra A	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 12:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Guitarra A	● ○ ○ ○ ○	12:00 - 14:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Guitarra B	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Guitarra B	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Gitarra (Aurreratua) A	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Guitarra (Avanzado) A	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Gitarra (Aurreratua) B	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 18:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Guitarra (Avanzado) B	○ ○ ○ ○ ●	18:15 - 20:15	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €
Gitarra eta kantua	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Guitarra y canto	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 14:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Kantu teknikak	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 14:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Técnicas de canto	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 12:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Kantu teknikak (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 14:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Técnicas de canto (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 14:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Argazkilaritza digitala	○ ○ ○ ● ○	18:15 - 20:15	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Fotografía digital	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 18:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Barre metodoa	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 12:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Método barre	● ○ ● ○ ○	11:30 - 12:30	14 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Biodantza	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Biodanza	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Bizitza osasuntsurako oinarriko ariketak	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 11:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	130 €

Ejercicios básicos para una vida saludable	○ ● ○ ○ ○	12:45 - 13:45	13 X - 25 V	adult.	cast.	130 €
Bizkar osasuntsua eta jarrera-hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 17:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Espalda sana y educación postural	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 17:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €
Estimulazio kognitiboa	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 11:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	200 €
Estimulación cognitiva	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 11:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	200 €
Estimulazio kognitiboa (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	200 €
Estimulación cognitiva (Avanzado)	○ ○ ○ ● ○	11:30 - 13:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	200 €
Luzatze ariketak eta jarrera-hezkuntza A	○ ○ ○ ● ○	12:30 - 14:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Estiramientos y educación postural A	○ ○ ○ ○ ●	12:30 - 14:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	200 €
Luzatze ariketak eta jarrera-hezkuntza B	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Estiramientos y educación postural B	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Mindfulness	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 11:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Mindfulness	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 11:30	X 14 - V 26	held.	eusk.	200 €
Taller de memoria	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	11:30 - 13:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	200 €
Taller de memoria (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	11:30 - 13:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €
Osasun emozionala eta ongizate mentala	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	200 €
Salud emocional y bienestar mental	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Pilates A	● ○ ● ○ ○	12:45 - 13:45	X 14 - V 31	held.	eusk.	265 €
Pilates A	○ ● ○ ● ○	10:15 - 11:15	13 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Pilates B	○ ● ○ ● ○	19:00 - 20:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Pilates B	● ○ ● ○ ○	19:00 - 20:00	14 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
VYBE	○ ○ ○ ● ○	17:30 - 19:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
VYBE	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €
Yoga	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 17:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 17:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Yogilates	○ ● ○ ● ○	11:30 - 12:30	X 13 - V 20	held.	eusk.	265 €
Yoguilates	● ○ ● ○ ○	10:15 - 11:15	14 X - 31 V	adult.	cast.	265 €

LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Bidaia-argazkilaritza	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 14:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	135 €
Fotografía de viaje	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 18:00	05 II - 14 V	adult.	cast.	135 €
Fotografía de lo pequeño. Alberto Castrillo	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 18:00	16 X - 20 XI	adult.	cast.	90 €
Sendabelarrak	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 13 - II 02	held.	eusk.	135 €
Plantas medicinales	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	16 II - 25 V	adult.	cast.	135 €
Nafarroako Erreinuko historia	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 19 - II 08	held.	eusk.	135 €
Historia del Reino de Navarra	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	135 €
Dekorazioa: ekitaldi eta ospakizunetarako zentroak prestatzea	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	X 14 - II 03	held.	eusk.	135 €
Decoración: elaboración de centros para eventos y celebraciones	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	17 II - 26 V	adult.	cast.	135 €
Visual Thinking. Iñaki Martiarena "Mattin"	○ ○ ○ ○ ●	18:15 - 20:15	X 16, 23, 30	held.	eusk.	70 €
Visual Thinking. Iñaki Martiarena "Mattin"	○ ○ ○ ○ ●	18:15 - 20:15	06, 13, 20 XI	adult.	cast.	70 €

DK IRRATIA

Crea tu propio pódcast. Olga Grande	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	21 X - 02 XII	adult.	cast.	180 €
Grabación de sonido de calidad con software libre. Beñat Antxustegi	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 20:00	04 II - 25 II	adult.	cast.	120 €

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Kalitatezko soinua grabatzea software libre erabiliz. Beñat Antxustegi	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 20:00	II 01 - II 22	held.	eusk.	120 €
La radio como espacio de encuentro. Isabel Muñoz	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	20 X - 03 XI	adult.	cast.	40 €
Radioteatro para mayores +55. Olga Grande	○ ○ ● ○ ○	11:00 - 13:00	13 I - 10 III	adult.	cast.	205 €
Taller de radio creativa. Inko Martín	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	15 X - 17 XII	adult.	cast.	237 €
Zure podcasta sortu. Telmo Trenor	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 19 - XI 30	held.	eusk.	140 €

HAUR ETA GAZTE IKASTARROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Komikia	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:00	X 19 - V 31	9-12	eusk.	105 €
Marrasketa artistikoa	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:30	X 15 - V 13	6-9	eusk.	160 €
Zeramika	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:00	X 16 - V 14	9-14	eusk.	189 €
Gitarra	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:00	X 13 - V 25	9-12	eusk.	105 €
Ukelelea	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 18:00	X 13 - V 25	6-9	eusk.	105 €
Mindfulness haurtzaroan. Maider Gorostegi	○ ○ ● ○ ○	17:15 - 18:15	X 28 - II 10	8-12	eusk.	65 €
Nola egin zure magia tresnak	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 19:30	X 15 - I 21	8-12	eusk.	55 €
Xakea	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 19:30	II 04 - V 13	8-12	eusk.	55 €

(1) Aurretiko izen-ematea Zeramika ikastaroetan (helduak)

Irailaren 7tik 13ra euskarazko Zeramika ikastaroetako izen-emateak (aurrez aurrekoak eta online bidezkoak) jasoko dira. Plazak zozketa bidez esleituko dira irailaren 14an. Hautatutakoek SMS bat jasoko dute egun horretan bertan eta 24 orduko epea izango dute ordainketa egiteko. Epe horretan ordaindu ezean, zerrendako hurrengoari jakinaraziko zaio hurrenkeraren arabera.

Preinscripción cursos Zeramika (adultos)

Entre el 7 y el 13 de septiembre se recogerán las inscripciones (presenciales y online) para los cursos de Zeramika en euskera. Las plazas se asignarán por sorteo el 14 de septiembre. Las personas seleccionadas recibirán un SMS ese mismo día y tendrán 24 horas para realizar el pago. Si no lo abonan en ese plazo, se avisará por orden a la siguiente persona en la lista.

(2) Aurretiko izen-ematea Cerámica ikastaroetan (helduak)

Irailaren 16tik 27ra gaztelaniazko Cerámica ikastaroetako izen-emateak (aurrez aurrekoak eta online bidezkoak) jasoko dira. Plazak zozketa bidez esleituko dira irailaren 28an. Hautatutakoek SMS bat jasoko dute egun horretan bertan eta 24 orduko epea izango dute ordainketa egiteko. Epe horretan ordaindu ezean, zerrendako hurrengoari jakinaraziko zaio hurrenkeraren arabera.

Preinscripción cursos Cerámica (adultos)

Entre el 16 y el 27 de septiembre se recogerán las inscripciones (presenciales y online) para los cursos de Cerámica en castellano. Las plazas se asignarán por sorteo el 28 de septiembre. Las personas seleccionadas recibirán un SMS ese mismo día y tendrán 24 horas para realizar el pago. Si no lo abonan en ese plazo, se avisará por orden a la siguiente persona en la lista.

Euskal dantzak	○ ● ○ ○ ○	16:15 - 17:15	X 13 - V 25	held.	eusk.	130 €
Bailes vascos	○ ○ ○ ○ ●	13:00 - 14:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	130 €
Kajoi flamenkoa	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Cajón flamenco	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 19:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	200 €
Kriskitinak	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 19:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Castañuelas	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	200 €
Mindfulness	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 13:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Mindfulness	○ ○ ○ ○ ●	10:15 - 11:45	16 X - 14 V	adult.	cast.	200 €
Mindfulness (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 17:45	X 14 - V 26	held.	eusk.	200 €
Mindfulness (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 19:45	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	200 €
Taller de memoria	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Tai Ji parkean (1)	○ ○ ○ ○ ●	11:30 - 13:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Tai Chi en el parque (1)	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 13:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Tai Ji parkean (Aurreratua) (1)	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 11:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Tai Chi en el parque (Avanzado) (1)	○ ○ ● ○ ○	10:15 - 11:45	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	18:45 - 20:15	X 13 - VI 01	held.	eusk.	200 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	12:00 - 13:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Yoga (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	17:15 - 18:45	X 13 - V 25	held.	eusk.	200 €
Yoga (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	10:15 - 11:45	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Panderoa	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 17:45	X 15 - V 13	held.	eusk.	200 €
Pandero	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 19:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	200 €
Panderoa (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	16:15 - 17:45	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Pandero (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 19:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	200 €
Baso-bainuak Donostian (2)	Larunbata	10:30 - 12:30	X17, XI 14, XII 19, I 16, II 20, III 13, IV 17, V 15	held.	eusk.	75 €
Baños de bosque en San Sebastián (2)	Domingo	10:30 - 12:30	18 X, 15 XI, 20 XII, 17 I, 21 II, 14 III, 18 IV, 16 V	adult.	cast.	75 €

LAU HILABETEKO IKASTARROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Cómo crear las ilustraciones de un cuento. Aitziber Alonso	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	23,30 X	adult.	cast.	58 €
Gouachea eta ilustrazioa Maite Gurrutxaga	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	XI 20,27	held.	eusk.	58 €
Harmonika	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 13 - II 2	held.	eusk.	105 €
Armónica	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:30	16 II - 25 V	adult.	cast.	105 €
Ukelelea	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 13 - II 02	held.	eusk.	105 €
Ukelele	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:30	16 II - 25 V	adult.	cast.	105 €
Flysch: claves para entender la geología perfecta de la costa guipuzcoana. Asier Hilario	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:00	14, 21, 28 I	adult.	cast.	68 €
La mujer en el arte y la mitología clásica. María José Noain	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	10, 17, 24 II, 3, 10 III	adult.	cast.	110 €
Lehen Karlistaldia Euskal Herrian: gainbegirada azken ekarpenei. Mikel Alberdi	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	XII 2, 9, 16	held.	eusk.	68 €
Las guerras carlistas en el País Vasco: mitos y lecturas históricas. Mikel Alberdi.	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	10, 17, 24 II	adult.	cast.	68 €
Landareen mundua: baratzea, lorategia, fruta-arbolak, basoa eta beste. Jakoba Errekondo	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	XI 4, 11, 18	held.	eusk.	68 €

(1) Tai Ji parkean, eguraldi txarrarekin saioak kultur etxean izango dira..

Tai Chi en el parque, cuando haga mal tiempo las sesiones serán en la casa de cultura.

(2) Antolatzaileak: Donostiako Udaleko Osasuna eta Ingurumen Saila, Cristina Enea Fundazioa eta Donostia Kultura.

Organizan: Departamento de Salud y Medio Ambiente del Ayuntamiento de San Sebastián, Cristina Enea Fundazioa y Donostia Kultura.

Aiete Kultur Etxea

Aiete pasealekua, 63 (Aiete)
943 48 19 20 | aietekulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKO IKASTARROAK / CURSOS ANUALES

Joskintza A	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Costura A	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza B	○ ● ○ ○ ○	16:15 - 18:15	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Costura B	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	10:15 - 11:45	X 14 - V 26	held.	eusk.	200 €
Costura (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 17:45	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Puntua eta kakorratza	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 13:30	X 14 - V 26	held.	eusk.	200 €
Punto y ganchillo	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €
Puntua eta kakorratza (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 11:30	X 14 - V 26	held.	eusk.	200 €
Punto y ganchillo (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	11:30 - 13:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	200 €

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad.

○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Ernest Luch Kultur Etxea

Anoeta Pasealekua, 13 (Amara)
943 48 19 19 | amarakulturretxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Akuarela	●○○○○	16:30 - 18:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	275 €
Acuarela	○○○●○	16:30 - 18:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	275 €
Akriliko	○○○○●	16:30 - 18:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	275 €
Acrílico	○●○○○	10:15 - 12:15	13 X - 25 V	adult.	cast.	275 €
Marrazketa artistikoa	○●○○○	16:45 - 18:45	X 13 - V 25	held.	eusk.	275 €
Dibujo artístico	○●○○○	19:00 - 21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	275 €
Marrazketa artistikoa (Aurreratua)	○○●○○	16:45 - 18:45	X 14 - V 26	held.	eusk.	275 €
Dibujo artístico (Avanzado)	○○●○○	19:00 - 21:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura A	●○○○○	10:15 - 12:15	X 19 - V 31	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo A	●○○○○	19:00 - 21:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura B	○○●○○	10:15 - 12:15	X 14 - V 26	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo B	○○●○○	19:00 - 21:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	275 €
Pintura al óleo (Avanzado)	○○○●○	10:15 - 12:15	15 X - 13 V	adult.	cast.	275 €
Pintura tailerra (Hamabostero)	○○○○●	10:30 - 13:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Taller de pintura (Quincenal)	●○○○○	10:30 - 13:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Puntua eta kakorratza A	●○○○○	11:30 - 13:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Punto y ganchillo A	○●○○○	11:30 - 13:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Puntua eta kakorratza B	○○○○●	10:30 - 12:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Punto y ganchillo B	○○●○○	10:30 - 12:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Puntua eta kakorratza (Aurreratua)	○○●○○	16:15 - 18:15	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Punto y ganchillo (Avanzado)	○○○●○	16:15 - 18:15	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Aretoko dantzak	○○○○●	18:30 - 20:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Bailes de salón	○○○○●	12:00 - 13:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	200 €
Barre metodoa	●○○○○	10:15 - 11:45	X 19 - V 31	held.	eusk.	200 €
Método Barre	●○○○○	12:00 - 13:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	200 €
Narratiba laburreko idazketa	○○●○○	10:15 - 12:15	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Literatura Europea. Luisa Etxenike	○○○●○	19:00 - 20:30	26 XI, 17 XII, 28 I, 25 II, 18 III, 29 IV, 27 V	adult.	cast.	100 €
Taller de escritura creativa (1). Luisa Etxenike	○●○○○	18:30 - 20:30	03 XI - 18 V	adult.	cast.	250 €
Poesia 360° (2)	○○○○●	17:00 - 19:00	23 X - 30 IV	adult.	cast.	200 €
Taller de escritura de narrativa breve	○○○●○	10:30 - 12:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Luzatze ariketak eta hipopresiboak	○●○●○	18:45 - 19:45	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Estiramientos e hipopresivos	○●○●○	20:00 - 21:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Jarrera-hezkuntza	○○○○●	16:15 - 18:15	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Educación postural	○○○●○	16:15 - 18:15	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Oroimen tailerra A	○●○○○	10:30 - 12:30	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Taller de memoria A	○○○●○	16:30 - 18:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Oroimen tailerra B	○○○○●	10:30 - 12:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Taller de memoria B	●○○○○	10:30 - 12:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Taller de memoria (Avanzado)	○○●○○	16:30 - 18:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Pilates	○●○●○	10:15 - 11:15	X 13 - V 20	held.	eusk.	265 €
Pilates	○●○●○	11:30 - 12:30	13 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Pilates (Aurreratua)	●○●○○	18:45 - 19:45	X 14 - V 31	held.	eusk.	265 €
Pilates (Avanzado)	●○●○○	20:00 - 21:00	14 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Stretching	○●○○○	16:30 - 18:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	200 €
Stretching	○○○○●	10:05 - 11:35	16 X - 14 V	adult.	cast.	200 €
Yoga	●○○○○	16:15 - 18:15	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Yoga	○○●○○	16:15 - 18:15	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Yoga (Aurreratua)	○○●○○	10:15 - 11:45	X 14 - V 26	held.	eusk.	200 €
Yoga (Avanzado)	○○●○○	12:00 - 13:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	●○○○○	10:30 - 12:30	19 X - 19 IV	adult.	cast.	195 €
Análisis de la actualidad internacional A. Iñigo Artamendi	○○●○○	17:30 - 18:30	21 X - 12 V	adult.	cast.	180 €
Análisis de la actualidad internacional B. Iñigo Artamendi	○○●○○	19:00 - 20:00	21 X - 12 V	adult.	cast.	180 €
Análisis de la actualidad internacional C. Iñigo Artamendi	○●○○○	17:30 - 18:30	20X - 11 V	adult.	cast.	180 €
Conflictos geopolíticos en una crisis global A. El Orden Mundial	●○○○○	17:00 - 18:30	26 X, 30 XI, 14 XII, 25 I, 22 II, 15 III, 26 IV, 24 V	adult.	cast.	105 €

Conflictos geopolíticos en una crisis global B. El Orden Mundial	●○○○○	19:00 - 20:30	26 X, 30 XI, 14 XII, 25 I, 22 II, 15 III, 26 IV, 24 V	adult.	cast.	105 €
Munduko puntu beroak (4). Mikel Reparaz	●○○○○	19:00 - 20:30	X 19, XI 23, XII 9, I 11, II 8, III 1, IV 12, V 10	held.	eusk.	105 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Jendaurrean hitz egiteko teknikak. Amagoia Lauzirika	○○●○○	18:30 - 20:30	X 14 - XII 16	held.	eusk.	120 €
Técnicas para hablar en público. Amagoia Lauzirika	○○●○○	18:30 - 20:30	03 II - 21 IV	adult.	cast.	120 €
Mindfulness. Iñigo Ansorena	●○○○○	18:30 - 20:30	X 19 - XII 14	held.	eusk.	120 €
Mindfulness. Iñigo Ansorena	●○○○○	18:30 - 20:30	11 I - 08 III	adult.	cast.	120 €
Idatziz berreraiki. Jasone Osoro	○○●○○	18:30 - 20:30	X 14 - XII 02	held.	eusk.	135 €
Literatura eta iskanbila: euskal letretan sua piztu duten lanak. Danele Sarriguarte	○○○●○	18:30 - 20:30	X 15 - I 21	held.	eusk.	160 €
Literatura eta zinema: aldatzen diren istorioak	○○○●○	10:30 - 12:30	X 15 - I 21	held.	eusk.	135 €
Literatura y cine: historias que se transforman	○●○○○	16:30 - 18:30	13 X - 2 II	adult.	cast.	135 €
Poesia tailerra. Aritz Gorrotxategi	○●○○○	19:00 - 20:30	X 13 - V 04	held.	eusk.	135 €
Testu laburrak idatzi. Jasone Osoro	○○●○○	19:00 - 20:30	I 13 - III 10	held.	eusk.	125 €
Astronomia	○○●○○	19:00 - 21:00	II 17 - V 26	held.	eusk.	135 €
Astronomía	○○●○○	19:00 - 21:00	14 X - 03 II	adult.	cast.	135 €
Barrokoko artea eta historia	○●○○○	16:30 - 18:30	II 16 - V 25	held.	eusk.	135 €
Arte e historia del Barroco	●○○○○	19:00 - 21:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	135 €
Errenazimenduko artea eta historia	○○●○○	16:15 - 18:15	X 14 - II 03	held.	eusk.	135 €
Arte e historia del Renacimiento	●○○○○	19:00 - 21:00	19 X - 08 II	adult.	cast.	135 €
Erroma eta Europa ekialdea: itsaso Beltza-Kaspio ardatza	●○○○○	16:30 - 18:30	II 22 - V 31	held.	eusk.	135 €
Roma y la Europa oriental: el eje mar Negro-Caspio	○○○●○	19:00 - 21:00	04 II - 13 V	adult.	cast.	135 €
Europar zinema garaikidea: Costa-Gavras, Sergio Leone	●○○○○	16:30 - 18:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	135 €
Cine europeo contemporáneo: Costa-Gavras, Sergio Leone	○○●○○	16:15 - 18:15	14 X - 3 II	adult.	cast.	135 €
Filosofia existentziala: Schopenhauer, Kierkegaard, Camus	○○○●○	10:30 - 12:30	II 04 - V 13	held.	eusk.	135 €
Filosofia existencial: Schopenhauer, Kierkegaard, Camus	○○●○○	16:15 - 18:15	17 II - 26 V	adult.	cast.	135 €
Filosofia politiko garaikidea: John Rawls, Angela Davis, Giorgio Agamben	○○○○●	16:30 - 18:30	II 05 - V 14	held.	eusk.	135 €
Filosofía política contemporánea: John Rawls, Angela Davis, Giorgio Agamben	●○○○○	19:00 - 21:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	135 €
Hispania erromatarra eta ipar Afrika: goraldi kulturala eta komertziala	●○○○○	16:30 - 18:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	135 €
Hispania romana y norte de África: auge cultural y comercial	○○○●○	19:00 - 21:00	15 X - 21 I	adult.	cast.	135 €
Humanismoa eta pentsamendu politikoa: Diderot, Voltaire, Montaigne	○○○○●	16:30 - 18:30	II 05 - V 14	held.	eusk.	135 €
Humanismo y pensamiento político: Diderot, Voltaire, Montaigne	●○○○○	19:00 - 21:00	19 X - 08 II	adult.	cast.	135 €
Zinema amerikarra: Billy Wilder, Terrence Malick	○○○○●	16:30 - 18:30	X 16 - I 22	held.	eusk.	135 €
Cine americano: Billy Wilder, Terrence Malick	○●○○○	19:00 - 21:00	13 X - 09 II	adult.	cast.	135 €
Zinema eta arte ederrak: artista pertsonaia zinematografiko gisa	○○○○●	16:30 - 18:30	X 16 - I 22	held.	eusk.	135 €
Cine y bellas artes: el artista como personaje cinematográfico	○●○○○	16:30 - 18:30	16 II - 25 V	adult.	cast.	135 €
5 tips para relaciones personales	○●○○○	16:15 - 18:15	16 II - 25 V	adult.	cast.	135 €
10 tips para el manejo del estrés	○●○○○	16:15 - 18:15	13 X - 02 II	adult.	cast.	135 €
Azúcar, quincalla y patatas. Iñigo Artamendi	○○○●○	19:00 - 20:15	08 IV - 27 V	adult.	cast.	90 €
Cultura financiera I: ordena tu dinero. Luis Cáceres	○○○●○	18:30 - 20:30	15 X - 17 XII	adult.	cast.	120 €
Cultura financiera II: haz crecer tu dinero. Luis Cáceres	○○○●○	18:30 - 20:30	14 I - 18 III	adult.	cast.	120 €
Lengua y cultura árabes	○●○○○	16:15 - 18:15	13 X - 02 II	adult.	cast.	135 €
Lengua y cultura china	○●○○○	16:15 - 18:15	16 II - 25 V	adult.	cast.	135 €
Naturaleza y jardines en la Antigüedad. Del caos a la armonía	○●○○○	19:00 - 21:00	06 IV - 04 V	adult.	cast.	30 €
Ardo dastaketa (3)	○○●○○	18:00 - 20:00	X 14 - II 03	held.	eusk.	200 €

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Cata de vinos (3)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	17 II - 26 V	adult.	cast.	200 €
Ardo dastaketa (Aurreratua) (3)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 13 - II 09	held.	eusk.	200 €
Cata de vinos (Avanzado) (3)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	16 II - 25 V	adult.	cast.	200 €
Lapiko sukaldaritza (3)	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 19 - II 08	held.	eusk.	200 €
Cocina de cuchara (3)	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 20:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	200 €
Italiar sukaldaritza (3)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 13 - II 09	held.	eusk.	200 €
Cocina italiana (3)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	16 II - 25 V	adult.	cast.	200 €

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

Manga, anime	Larunbata	10:15 - 11:45	X 17 - I 23	6-9	eusk.	160 €
Arte plastikoak	Larunbata	12:00 - 13:30	X 17 - I 23	9-12	eusk.	160 €
Manga, anime	Larunbata	10:15 - 11:45	II 06 - V 22	6-9	eusk.	160 €
Arte plastikoak	Larunbata	12:00 - 13:30	II 06 - V 22	9-12	eusk.	160 €

- (1) Hamabostero + hiru saio berezi (XII 19, III 13, V 15)
Quincenal + tres sesiones especiales (19 XII, 13 III, 15 V)
- (2) Irakasletoa Profesorado: Puy Barral, Nadia Fabo, Aritz Gorrotxategi, Sihara Nuño, Nerea Tuduri, Juan Manuel Uría
- (3) Ikasbide kultur elkarte (Isabel, II 15)
- (4) Nazioartean adituak diren gonbidatuekin. Datak aldatu daitezke nazioarteko gaurkotasanaren gertaeren arabera. Abenduko klasea asteazkenean izango da (XII 9) Con invitados expertos a nivel internacional. Las fechas pueden variar en función de los acontecimientos de la actualidad internacional. La clase de diciembre será en miércoles (9 XII)

Egia Kultur Etxea

Baztan kalea, 21 (Egia)
943 29 15 14 | egia.kulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Estanpazioa	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 14 - V 26	held.	eusk.	275 €
Estampación	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	275 €
Marrazketa eta pintura	○ ○ ● ○ ○	11:00 - 13:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	275 €
Dibujo y pintura	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 13:00	X19 - V 31	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo	○ ● ○ ○ ○	11:00 - 13:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	275 €
Pintura testura eta kolorearekin	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	275 €
Pintura con texturas y color	○ ○ ○ ● ○	11:00 - 13:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	275 €
Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	275 €
Restauración y reciclaje de muebles	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	275 €
Botoiak, kremailerak eta bestelako konponketak	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 13:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Botones, cremalleras y otros arreglos	○ ○ ● ○ ○	11:00 - 13:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Etxeko arropen konponketak	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Arreglos de ropa para el hogar	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Puntua eta kakorratza	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Punto y ganchillo	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €
Sormenezko joskintza eta patroigintza	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Costura creativa y patronaje	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Costura creativa y patronaje (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Dantzatu!	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
¡Baila!	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €
Barre metodoa	○ ● ○ ● ○	12:00 - 13:00	X 13 - V 20	held.	eusk.	265 €
Método barre	○ ● ○ ● ○	10:30 - 11:30	13 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Barre metodoa	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Método barre	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €
Dantza modernoa	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €

Danza moderna	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Jumping dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Jumping dance	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	200 €
Jumping dance	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	200 €
Jumping dance	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	200 €
Lindy Hop	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Lindy Hop	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Saltsa eta bachata	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 18:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Salsa y bachata	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €
Urban Latino	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Urban Latino	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Zumba	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Zumba	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Argazkigintza digitalean lehenengo pausoak	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Primeros pasos en la fotografía digital	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Argazkigintza: Donostia argazkien bidez	○ ○ ○ ● ○	11:00 - 13:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Fotografía: Donostia a través de la fotografía	○ ○ ● ○ ○	11:00 - 13:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Zeinu-hizkuntza	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Lengua de signos	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	265 €
Estiramientos y educación postural	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	12:00 - 13:00	X 14 - V 31	held.	eusk.	265 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	10:30 - 11:30	14 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Pilates	○ ● ○ ● ○	19:00 - 20:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Pilates	○ ● ○ ● ○	17:30 - 18:30	13 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
VYBE	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
VYBE	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €

MUSIKAGELA IKASTAROAK / CURSOS MUSIKAGELA

Ajustes de bajo y guitarra eléctrica con puente fijo. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:00 - 20:30	19, 20 X	adult.	cast.	37 €
Ajustes de bajo y guitarra eléctrica con puente flotante. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:00 - 20:30	9, 10 XI	adult.	cast.	50 €
DJ tailerra. Inés Azpiazu	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 13, 20, 27 XI 3	held.	eusk.	48 €
Taller DJ. Inés Azpiazu	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	14, 21, 28 X 4 XI	adult.	cast.	48 €
Musika elektronikoaren printzipioak: samplerrak, sintetizadoreak eta erritmo kaxak. Telmo Trenor	Larunbata	9:30 - 13:30	X 24, 31	held.	eusk.	48 €
Principios de música electrónica: samplers, sintetizadores y cajas de ritmo. Telmo Trenor	Sábado	9:30 - 13:30	14, 21 XI	adult.	cast.	48 €
DJ tailerra. Inés Azpiazu	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	II 2, 9, 16, 23	held.	eusk.	48 €
Taller DJ. Inés Azpiazu	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	3, 10, 17, 24 II	adult.	cast.	48 €
Principios de música electrónica (Avanzado): samplers, sintetizadores y cajas de ritmo. Telmo Trenor	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	01, 08, 15, 22 II 01, 08, 15 III	adult.	cast.	84 €
Ahotsa instrumentu gisa. Naroa Enekotegi	Larunbata	9:30 - 13:30	X 24	held.	eusk.	31 €
La voz como instrumento. Naroa Enekotegi	Sábado	9:30 - 13:30	31 X	adult.	cast.	31 €
La voz como instrumento. Naroa Enekotegi	Sábado	9:30 - 13:30	6 III	adult.	cast.	31 €
Fundamentos para el acondicionamiento acústico de Home Studios. Favio Bánterla	Sábado	9:00 - 13:00	28 XI	adult.	cast.	24 €

HAUR ETA GAZTE IKASTURTE OSOKOAK / ANUALES INFANTILES Y JUVENILES

Funky	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	X 14 - V 26	7 - 9	eusk.	160 €
Funky	○ ○ ○ ● ○	17:30 - 19:00	X 15 - V 13	10 - 12	eusk.	160 €

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Okendo Kultur Etxea

Nafarroa etorbidea, 7 (Gros)
943 29 06 72 | okendokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akrilikoa	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	275 €
Acrílico	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	275 €
Akuarela	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	275 €
Acuarela	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	275 €
Akuarela (Aurreratua) A	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 13:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	275 €
Acuarela (Avanzado) A	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	275 €
Akuarela (Aurreratua) B	○ ○ ● ○ ○	11:00 - 13:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	275 €
Acuarela (Avanzado) B	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	275 €
Marrazketa artistikoa	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 13	held.	eusk.	275 €
Dibujo artístico	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura (Aurreratua) A	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 13 - V 25	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo (Avanzado) A	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura (Aurreratua) B	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo (Avanzado) B	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	275 €
Pintura teknika mistoekin	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	275 €
Pintura con técnicas mixtas	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	275 €
Pintura tailerra (Hamabostero)	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 13:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	200 €
Taller de pintura (Quincenal)	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 13:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	200 €
Cita literaria A Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	16:45 - 18:30	29 X - 06 V	adult.	cast.	80 €
Cita literaria B Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	18:45 - 20:30	29 X - 06 V	adult.	cast.	80 €
Artearen historia	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Historia del arte	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Artelan bat nola irakurri	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Cómo leer una obra de arte	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Artea eta historia Erdi Aroan (Erromanikoa eta Gotikoa)	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - V 26	held.	eusk.	265 €
Historia y arte de la Edad Media (Románico y Gótico)	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	265 €
Konstantinopla: "zetaren bide guztien atea"	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	15 X - 13 V	held.	eusk.	265 €
Constantinopla: la puerta de "todas las rutas de la seda"	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €
Donostia ezagutzen: erakusketak eta txokoak	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	265 €
Conociendo Donostia: exposiciones y rincones	○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:45	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Gipuzkoako historia	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	265 €
Historia de Gipuzkoa	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	265 €
Maisu lanak artearen historian	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Obras maestras en la historia del arte	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Musikari jenio handiak	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	265 €
Grandes genios de la música	○ ● ○ ○ ○	18:45 - 20:45	13 X - 01 VI	adult.	cast.	265 €
Oroimena lantzen	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Trabajar la Memoria	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	13 X - 25 V	adult.	cast.	265 €
Opera ezagutzen	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 13:00	X 13 - V 25	held.	eusk.	320 €
Descubriendo la ópera	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 13:00	13 X - 25 V	adult.	cast.	320 €
Opera ezagutzen (Tartekoa)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 19:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	320 €
Descubriendo la ópera (Intermedio)	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 13:00	15 X - 13 V	adult.	cast.	320 €
Opera ezagutzen (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 13:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	320 €

Descubriendo la ópera (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:30	14 X - 26 V	adult.	cast.	320 €
Trebetasun sozialak	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	265 €
Habilidades sociales	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	265 €
Zinemagintzaren analisia	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	15 X - 13 V	held.	eusk.	265 €
Análisis cinematográfico	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	15 X - 13 V	adult.	cast.	265 €
Ezagutu Uliako altxorak A. (1) Marko Sierra	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:00 09:00 - 14:00	X 21 - VI 02	held.	eusk.	135 €
Ezagutu Uliako altxorak B. (1) Marko Sierra	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00 09:00 - 14:00	X 23 - VI 04	held.	eusk.	135 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Sorginkeria Europan: Inkisizioa, akelarreak... 1487tik 1782ra	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - II 03	held.	eusk.	135 €
La brujería en Europa: La Inquisición, akelarres... de 1487 a 1782	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	17 II - 26 V	adult.	cast.	135 €
Art déco eta Donostia	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 13 - II 02	held.	eusk.	135 €
Art déco y Donostia	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	05 II - 14 V	adult.	cast.	135 €
Arte garaikidea	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 13 - II 02	held.	eusk.	135 €
Arte contemporáneo	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	135 €
Astronomia	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 15 - I 21	held.	eusk.	135 €
Astronomia	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	04 II - 13 V	adult.	cast.	135 €
Euskal Leinuak: abizenak, genealogia eta heraldika	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	X 15 - I 21	held.	eusk.	135 €
Linajes Vascos: apellidos, genealogia y heráldica	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	04 II - 13 V	adult.	cast.	135 €
Europako historia: Richelieu-tik Hitlerrera	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	135 €
Historia de Europa: de Richelieu a Hitler	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	05 II - 14 V	adult.	cast.	135 €
Modaren bilakaera eta historia	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 14:00	X 15 - I 21	held.	eusk.	135 €
Evolución e historia de la moda	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 14:00	04 II - 13 V	adult.	cast.	135 €
Paperezko sorkuntzak. Aran Santamaria	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	X 23 - XII 18	held.	eusk.	135 €
Creaciones de papel. Aran Santamaria	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	19 II - 07 V	adult.	cast.	135 €
Zinema politikoa	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 13 - II 02	held.	eusk.	135 €
Cine político	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	16 II - 25 V	adult.	cast.	135 €
Emociones y creatividad para mayores A. Lourdes Elorza	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	21 X - 16 XII	adult.	cast.	135 €
Emociones y creatividad para mayores B. Lourdes Elorza	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	03 II - 14 IV	adult.	cast.	135 €
Taller de escritura autobiográfica. Ana Merino	● ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	08 II - 10 V	adult.	cast.	135 €
Taller de microrrelatos. (2) Ana Merino	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 13:00	13 X - 14 XII	adult.	cast.	135 €
Navigare necesse est: itsasoen loturak, Elkanoen aurretik, bitartean eta ondoren. Rafa Zulaika	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:00	XI 02 - XI 30	adult.	eusk.	65 €
Navigare necesse est: los vínculos del mar, antes, durante y después de Elcano. Rafa Zulaika	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:00	08 II - 08 III	held.	cast.	65 €

HAUR ETA GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROAK CURSOS CUATRIMESTRALES INFANTILES Y JUVENILES

Kartoiaren artzauak	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 18:00	X 13 - II 02	6 - 9	eusk.	55 €
Zientziarekin jolasean	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:00	X 19 - II 08	7 - 9	eusk.	55 €
Pintura fluoreszentearen tailerra	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:00	X 14 - II 03	9 - 12	eusk.	55 €

GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROAK <30 / CURSOS CUATRIMESTRALES JÓVENES <30

DIY (zure kabuz egin): Bitxigintza alternatiboa	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	X 14 - II 03	16 - 30	eusk.	85 €
DIY (hazlo por ti mismo): Bisuteria alternativa	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	17 II - 26 V	16 - 30	cast.	85 €
Zeinu-hizkuntza	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	X 13 - II 02	16 - 30	eusk.	85 €
Lengua de signos	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	16 II - 25 V	16 - 30	cast.	85 €

(1) Ikastaro honek 17 saio ditu: 9 Okendo kultur etxean, 5 paseo hiriburutik eta 3 mendi ibilerak (Uliatik) egutegi zehatzaren arabera. Informazio osoa ikastaroaren programan eta Okendo Kultur Etxean.

Este curso se compone de 17 sesiones: 9 en Okendo KE, 5 paseos urbanos y 3 salidas al monte (Ulia) con calendario específico. Más información en www.donostiakultura.eus, en la sección de cursos y en Okendo K.E.

(2) Salbuespen bezala, lehenengo klasea urriaren 13an, asteartean, izango da.

Como excepción, el primer día de clase será el 13 de octubre, martes.

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.