

Langileentzako informazioa	Información a los trabajadores
Lanari berriro ekiteko kontingentzia plana	Plan de contingencia y reanudación de la actividad

<b>Eguna:</b>	2022-06-16	<b>Día:</b>	16-06-2022
<b>Informatzailea:</b>	Administrazio eta Giza Baliabide Saila	<b>Informador:</b>	Area de Administración y RRHH

Aurrekariak	Antecedentes
-------------	--------------

<p>Dokumentu honen bitartez, segurtasunez lan egiteko hartu beharreko neurriak adierazten dira. Egoera ezezaguna eta aldakorra dela kontuan izanik, edozein momentutan denon segurtasuna eta osasuna bermatzeko ondorengo neurriak eguneratzea beharrezkotzat jo daiteke, eta aldaketak jakinaraziko zaizkizue.</p> <p>Iturriak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• OSALAN</li> <li>• 2021eko abenduaren 28ko Dekretua, Lehendakariarena</li> <li>• 2021eko urriaren 6ko Agindua, Osasun Sailburuarena</li> <li>• 2/2021 Legea, martxoaren 29koa, et aondorengo aldaketak</li> <li>• 286/2022 Errege Lege Dekretua, apirilaren 19koa</li> <li>• Osakidetza</li> <li>• <a href="https://www.mscbs.gob.es">https://www.mscbs.gob.es</a></li> </ul>	<p>Por medio de este documento se informa de las medidas a tomar para trabajar con seguridad. Se ha de tener en cuenta que la situación es desconocida y variable, por lo que las medidas detalladas a continuación pueden tener que actualizarse para garantizar la salud y seguridad de todos, y se os volvería a informar.</p> <p><i>Fuentes:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• OSALAN</li> <li>• DECRETO 51/2021, de 28 de diciembre, del Lehendakari,</li> <li>• Orden del 6 de octubre de 2021 de la Consejera de Salud</li> <li>• Ley 2/2021, de 29 de marzo y posteriores modificaciones</li> <li>• Real Decreto 286/2022, de 19 de abril</li> <li>• Osakidetza</li> <li>• <a href="https://www.mscbs.gob.es">https://www.mscbs.gob.es</a></li> </ul>
--	--

<b>Prebentzio neurriak</b>	<b>Medidas de prevención</b>
<p>Eskuak garbitu (ura eta xaboiarekin) eta 1,5 mko distantzia mantendu ahal denean.</p> <p>Musukoa ez da derrigorrezkoa</p> <p>Aireztapen egokia lantokietan.</p>	<p>Lavarse las manos (con agua y jabón) y mantener una distancia de 1,5 m cuando se pueda.</p> <p>Mascarilla no obligatoria</p> <p>Ventilación adecuada en los centros de trabajo.</p>
<b>Norberaren Babeserako Ekipoen erabilera orokorra-NBE</b>	<b>Utilización general de Equipos de Protección Individual-EPIS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lantokietan ez da nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En los Centros de trabajo el uso de la mascarilla no será obligatorio.</li> </ul>
<b>Langileek hartu beharreko neurriak</b>	<b>Medidas que han de tomar los trabajadores</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sintomarik izanez gero (sukarra, hotzikarak, eztula, aire falta sentazioa, usaimen eta dastamen gutxitua, eztarriko mina, min muskularrak, buruko mina, ahultasun orokorra, beherakoa edo okak) deitu OSAKIDETZAKo telefonora.</li> <li>- Talde zaurgarri batekoa bazara (haurdun, 60 urte baino gehiago, inmunodepresioa arazo estrintseko edo intrintsekoengatik), FFP2 maskarilla erabili.</li> <li>- Lanera bazatoz garraio publikoan, babes neurriak jarraitu (maskarilla derrigorrezkoa).</li> <li>- COVID19ko baieztaturiko kasu bat bazina: OSAKIDETZAK agindurikoa jarraitu, eta lanera bazatoz, maskarilla derrigorrezkoa da.</li> <li>- OSAKIDETZAKO protokoloa etengabe eguneratzen da, beraz, zalantzak izanez gero, beti indarrean dagoen OSAKIDETZAKO protokoloa jarraituko da.</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si tienes síntomas (fiebre, escalofríos, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos), y llama al teléfono de OSAKIDETZA.</li> <li>- Si perteneces a un colectivo vulnerable (embarazadas, mayores de 60 años, inmunodepresión por causa extrínseca o intrínseca) utiliza mascarilla FFP2.</li> <li>- Si acudes al trabajo en transporte público, respeta las normas de protección (obligatoria mascarilla).</li> <li>- Si fueras un caso confirmado de COVID19: sigue las indicaciones de OSAKIDETZA, y, si acudes a trabajar, la mascarilla es obligatoria.</li> <li>- El protocolo de OSAKIDETZA se actualiza continuamente, por lo tanto, si existen dudas, siempre se aplicará el protocolo de OSAKIDETZA que esté en vigor.</li> </ul>

Erakundeak hartu dituen neurriak	Medidas que ha tomado la Entidad
<ul style="list-style-type: none"> <li>- COVID19ari esposizioa ebaluatu lanpostuetan. (Esposizio probabilitate baxua kasu guztietan)</li> <li>- Langileei prestakuntza/informazioa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluar la exposición al COVID19 en los puestos de trabajo (baja probabilidad de exposición en todo caso)</li> <li>- Información/Formación a los trabajadores</li> </ul>

Lantokietan hartu beharreko neurriak	Medidas que se han de tomar en los centros de trabajo
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lantokiak aireztatu.</li> <li>- Komunetan eskuak lehortzeko papera eta jaboia dagoela ziurtatu.</li> <li>- Aireztapenari dagokionez: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aireztapen mekanikoa badago, mantenimendua daraman enpresak egokituko du ekipoa: haien gomendioak jarraitu.</li> <li>• Ikastaroak egingo diren eremuetan, ikastaro bat eta bestearen artean leihoak irekita utzi. Erabilera intentsiboa dagoenean, orduro 15 min irekitzearekin, aski.</li> <li>• Beste eremuetan, despatxuetan, leihoak 15 min irekitzearekin airea berriztatu egiten da. Eremua handiagoa bada, ordu batekin aski.</li> </ul> </li> </ul> <p>Eta leihoak etengabe irekita eduki nahi badira, gogoratu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Korronteak ez dira osasungarriak, ez eta Covida prebenitzeko onuragarriak</li> <li>• Lankideekin adostu aireztapena, denok ez dugu metabolismoa berdina.</li> <li>• Kontuan izan energia-kontsumoa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ventilalar lugares de trabajo</li> <li>- Disponer siempre en los aseos de papel para secar manos y jabón.</li> <li>- En cuanto a la ventilación: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si se dispone de ventilación mecánica, la empresa mantenedora adecuará el equipo: seguid sus recomendaciones.</li> <li>• En los recintos en los que se impartan cursos, abrid las ventanas entre un curso y otro. Cuando hay uso intensivo, con abrir 15 min por cada hora, suficiente.</li> <li>• En otras zonas, despachos, con abrir 15 min las ventanas el aire se renueva. Si el recinto es más amplio, con abrir una hora, suficiente.</li> </ul> </li> </ul> <p>Si se prefiere tener las ventanas abiertas continuamente, se recuerda lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Las corrientes no son saludables, ni benefician para la prevención del Coronavirus.</li> <li>• Acuerda con tus compañeros la ventilación, todos no tenemos el mismo metabolismo.</li> <li>• Ten en cuenta el gasto energético.</li> </ul>