OLA
TU !!!
TALK
A !!!

Olatu Talkako ibilbide eta tailer berezietan izen-emate epea ireki da

Olatu Talkan hainbat ibilbide, tailer eta ekitalditan izen ematea ezinbestekoa izango da eta izen-ematea epea maiatzaren 14an bukatuko da. Izen-emateak www.olatutalka.eus webgunean egin behar dira. Olatu Talka jaialdian hiriaren bestelako ikuspegia izateko hainbat ibilbide izango dira. Gustu eta era guztietako ibilbideak: batzuk itsasontziz dira, beste batzuk oinez, beste bat gurpildun ibilgailuetan... Tailerrak ere molde guztietakoak izango dira: elefante baten hezurdura lurpetik ateratzeko, hondarrezko gazteluak egiteko, xilografia ikasteko, parkourra probatzeko eta beste hainbat.

Hona hemen izen-ematea duten **ibilbideen zerrenda:**

- **Itsas bidaia didaktikoa:** Maiatzaren 21ean izango da 10:30ean eta esperientzia berezia izango da Kantauri itsasoko baleen eta bestelako faunaren inguruan ikasteko, Ambar elkarteak antolatuta. Informazio gehiago eta izen-ematea.
- **Baleen harrapaketari buruzko ibilbidea:** Maiatzaren 20an, 17:00etan, Boulevarrean hasita, baleen harrapaketaren inguruko historia ezagutzeko aukera izango da, Ambar elkarteak antolatuta. Informazio gehiago eta izen-ematea.
- **Bidaia arkitektonikoa Urumean:** ATARI kultura arkitektonikoa elkarteak antolatuta, Urumean itsasontziz bidaia egiteko aukera izango da larunbatean eta igandean, maiatzak 20 eta 21, goizez. Informazio gehiago eta izen-ematea.
- **Gurpil gaineko Ibilbide-ginkana:** Maiatzaren 20an, 11:15ean, Frantzia Pasealekuan hasita, parte-hartzaileek gurpildun ibilgailuetan ibilbide-ginkana bat egingo dute, gizarte integrazioaren gaia lantzeko. Informazio gehiago eta izen-ematea.
- **Ibilaldia Bidebidetan barrena:** Maiatzaren 20ean, 10:30ean, Bidebietako Kontadores gunetik abiatuta, Bidebietako Ertzak ezagutzeko ibilaldia izango da, Altzako Historia Mintegiak, Kontadoresek eta auzoko beste eragile batzuek antolatuta. Informazio gehiago eta izen-ematea.
- **Ibilbide antzeztua eta poesia:** Maiatzaren 20an,10:00etan, Martuteneko Renfeko geltokian hasita eta Cristina Eneraino ibilbide antzeztuaz eta poesia emanaldiaz gozatu ahal izango dute parte-hartzaileek, +55 programak antolatuta. Informazio gehiago eta izen-ematea.

Hona hemen izen-ematea beharko duten **tailerrak eta jarduerak**.

- **Parkour ikastaroa:** Maiatzaren 20an Parkourra ezagutzeko aukera izango da, eta horretarako doako ikastaro bat izango da Antiguako Zubimusu parkean, Add Parkour Workshopeko kideekin eta Óscar Sánchez Castellón Galizian Urban Project (GUP) taldeko adituarekin. Goizean 8-14 urtekoak ariko dira eta arratsaldean 14 urtetik gorakoak. Informazioa eta izen-ematea.
- **Paleontologia tailerra:** Maiatzaren 20an, larunbata, 10:00etan paleontologia tailerra emango dute Teknahi eta Aranzadiko kideek Zurriola Hondartzan. Bertan aritzeko eta elefantearen hezurdura bilatu eta aztertzeko. 7 urtetik gorakoentzat da ikastaroa.Informazioa eta izen-ematea.
- **Hondarrezko eskultura jaialdia:** Maiatzaren 20an Zurriola hondartzan Basque Sand Festival I. hondarrezko eskultura jaialdia izango da egun osoan zehar Primeran elkarteak antolatuta eta bertan aritzeko izena eman beharko da. Informazio eta izen-ematea.
- **Xilografia tailerra**: Maiatzaren 20an Konstituzio Plazan xilografia tailerra egingo da 11:00etan eta 12:30ean. Ilustrazio grafikoa landuko da xilografia teknika artisaua erabiliz. Llama-Vivak eskainiko du tailerra. Informazioa eta izen-ematea.
- **Paper eta animazio tailerra:** Maiatzaren 20an Konstituzio Plazan paper eta animazio tailerra izango da 5-16 urte artekoentzat. Bertan paperarekin animazio teknika bereziak ikasiko dituzte, Arritxu Bidasoro gidatuta. Informazioa eta izen-ematea.
- **Bioeraikuntza murala:** Maiatzaren 20an Cristina Enea fundazioaren eskutik bioeraikuntza muralaren sormenean laguntzeko bi tailer. Tailer bat 12 urtetik gorakoentzat izango da, eta paretetako estaldurak egiteko entokadura natural eta toxikorik gabekoak sortuko dituzte. Beste tailerra, 6 urtetik 12 urtera artekoentzat izango da, eta bertan, material tradizionalak erabiliz pintura eta pigmentuak sortuko dituzte, BERE karikaturistaren laguntzaz. Informazioa eta izen-ematea.

Olatu Talka
Konstituzio Plaza, 1 - 20003 Donostia / San Sebastián
T. tel (0034) 943 481 666 **E.** olatutalka@donostia.eus
www.olatutalka.eus

- **Batukada tailerra**: Maiatzaren 20an Frantzia Pasealekuan, 11:45ean, batukada tailerra egongo da +55 programak gidatuta eta Gipuzkoa Solidarioak antolatuta. Informazioa eta izen-ematea.
- **Tahi Chi Chuan ikastaroa:** Maiatzaren 20an izango da 12:00etan eta bertan, arte martzial honetan hasteko beharrezkoak diren ariketak ikasteko aukera izango da Kimusubi Kirol Elkarteko adituen eskutik. Informazio gehiago eta izen-ematea.
- **Yoga naturan ikastaroa:** Maiatzaren 20an izango da 10:00etan, yoga jarrera desberdinak, arnasketa lantzeko teknikak, erlaxazio ariketak eta inguruarekin bat egiteko ibilaldia izango da Olatz Mirandaren eskutik. Informazio gehiago eta izen-ematea.
- **Ongizate pertsonal tailerra:** Maiatzaren 20an izango da 17:30ean. Arantza Pargadak gorputza eta gogoa lantzeko tailerra emango du eta meditazio eta erlaxazio ariketak modu dibertigarri, erritmiko eta sormen handiz gauzatzeko aukera izango da. Informazio gehiago eta izen-ematea.

OLA
TU !!!
TALK
A !!!

Abierto el plazo de inscripción en los recorridos y talleres de Olatu Talka

En el festival Olatu Talka diversos recorridos, talleres y evento requerirán inscripción, y el plazo para inscribirse estará abierto hasta el 14 de mayo. Las inscripciones se realizarán mediante la web www.olatutalka.es. Por un lado, se han organizado diversos recorridos con el objetivo de tener otro punto de vista de la ciudad, recorridos para todos los gustos y de todo tipo: algunos en barco, otros caminando, otro sobre ruedas... Por otro lado, en los talleres se podrán desenterrar huesos de elefante, hacer castillos de arena, aprender xilografía, hacer parkour, etc.

He aquí el **listado de recorridos** que necesitan inscripción:

- **Paseo didáctico por la bahía:** El 21 de mayo a las 10:30, podrás vivir una experiencia muy particular para aprender sobre las ballenas y la fauna del mar Cantábrico, de la mano de la sociedad Ambar. Más información e inscripción.
- **Paseo ballenero:** El 20 de mayo a las 17:00, partiendo desde el Boulevard, se podrá conocer la historia de los balleneros en un recorrido a píe, organizado por la sociedad Ambar. Mas información e inscripción.
- **Recorrido arquitectónico por el Urumea:** Organizado por la asociación ATARI Cultura Arquitectónica, se podrá pasear en barco por el Urumea tanto el sábado como el domingo, los días 20 y 21 de mayo, por la mañana. Más información e inscripción.
- **Recorrido-yincana sobre ruedas:** El 20 de mayo a las 11:15, desde el Paseo de Francia, los participantes realizarán un recorrido-yincana sobre ruedas para trabajar el tema de la integración. Más información e inscripción.
- **Paseo por Bidebieta:** El 20 de mayo a las 10:30, desde Kontadores, se realizará un recorrido para conocer los recovecos de Bidebieta, organizado por Altzako Historia Mintegia, Kontadores y otros agentes del barrio. Más información e inscripción.
- **Paseo teatralizado y poesía:** El 20 de mayo a las 10:00, desde la estación de Renfe de Martutene hasta Cristina Enea los participantes podrán disfrutar de un recorrido teatralizado y un recital de poesía, organizado por el programa + 55. Más información e inscripción.

He aquí el **listado de talleres y actividades** que necesitan inscripción:

- **Taller de Parkour:** El día 20 de mayo habrá ocasión de conocer lo que es el Parkour y para ello, habrá un cursillo gratuito en el parque Zubimusu del Antiguo, organizado por Add Parkour Workshop y participará el experto Óscar Sánchez Castellón de Galizian Urban Project (GUP). Por la mañana el curso será para jóvenes entre 8-14 años y por la tarde para mayores de 14 años. Más información e inscripción.
- **Taller de paleontología:** El día 20 de mayo, sábado, a las 10:00 los miembros de Teknahi y Aranzadi realizarán un taller de paleontología en la Playa de la Zurriola. Para poder participar y desenterrar y examinar el esqueleto de un elefante hay que inscribirse. Más información e inscripción.
- **Festival de castillos de arena:** El día 20 de mayo se celebrará durante toda la jornada, el Basque Sand Festival I festival de esculturas de arena en la Playa de la Zurriola de la mano de la asociación Primeran. Más información e inscripción.
- **Taller de xilografía:** El día 20 de mayo se realizará un taller de xilografía en la Plaza de la Constitución a las 11:00 y a las 12:30. En este taller se trabajará la ilustración gráfica mediante la técnica artesanal xilografía. Más información e inscripción.
- **Taller de papel y animación:** El día 20 de mayo se realizará un taller para trabajar el papel y la animación para niñas, niños y jóvenes de entre 5 y 16 años, guiado por Arritxu Bidasoro. Más información e inscripción.
- **Taller de bioconstrucción:** El día 20 de mayo habrá dos talleres para ayudar en la creación de un mural de bioconstrucción en el Parque Cristina Enea. Uno de los talleres será para los mayores de 12 años y crearán revestimientos con materiales naturales y sin tóxicos y elaborarán revoque. El otro taller, sera para los niños y niñas de entre 6 y 12 años y en él elaborarán pinturas y pigmentos mediante el uso de materiales tradicionales, con la ayuda del caricaturista BERE. Más información e inscripción.
- **Taller de batucada:** El día 20 de mayo se realizará un taller de batucada en el Paseo Francia a las 11:45 de la mano del programa +55 y organizado por Gipuzkoa Solidarioa. Más información e inscripción.

- **Cursillo de Tai Chi Chuan:** El día 20 de mayo a las 12:00 habrá ocasión de aprender distintos ejercicios para poder iniciarse en este arte marcial de la mano de los profesionales del Centro Deportivo Kimusubi. Más información e inscripción.
- **Cursillo de Yoga en la naturaleza:** El día 20 de mayo a las 10:00, Olatz Miranda dará un cursillo donde enseñará a realizar distintas posturas de yoga, ejercicios de respiración, relajación y también guiara un recorrido con el fin de conectar con el entorno. Más información e inscripción.
- **Taller de bienestar personal:** El día 20 de mayo a las 17:30 habrá un taller dirigido por Arantza Pargada donde se podrá ejercitar cuerpo y mente con ejercicios de meditación y relajación de un manera divertida, creativa y rítmica. Más información e inscripción.