donostiakultura.com

IKASTAROAK
CURSOS

www.donostiakultura.com

2012-13

Donostiako Udala
Ayuntamiento de San Sebastián

DONOSTIA 2016
SAN SEBASTIAN

2012/13 IKASTAROAK

Izena emateko epea: irailaren 11tik 25era; 11ean arratsaldeko 16:00etatik aurrera
Ordutegia: 16:00 - 20:00 Irailaren 12tik aurrera, Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene, Lugaritz eta Egia Kultur Etxeetan baita 10:00etatik 14:00etara ere. Aiete Kultur Etxean, berriz, asteartetik ostiralera 16:00etatik 20:30etara, larunbatetan 10:00etatik14:00etara eta 16:30etatik 20:00etara eta igandeetan 10:00etatik 14:00etara. Aiete Kultur Etxea astelehenetan itxita dago. www.donostiakultura.com webgunean, irailaren 11tik arratsaldeko 16:00etatik aurrera. Kzguneetan on line matrikulaziorako laguntza egongo da.
2013ko otsailetik maiatza arteko ikastaroetan matrikulazioaren epea ikastaroa hasi baino astebete lehenagora arte luzatuko da.
Informazioa Donostia Kulturako webgunean eta kultur etxeetan.

www.donostiakultura.com

1. MATRIKULAZIO ARAUAK

1.1 Izena emateko honako aukerak daude:
- DONOSTIA KULTURAko edozein kultur etxetan (Larratxo Kultur Etxean izan ezik), eta Liburutegi Zentralean (azaleztapen ikastaroak bakarrik) eman ahal izango da; edozein delarik ere ikastaroa egingo den kultur etxea. Identifikazio agiria ala kopia azaltzea beharrezkoa da (NAN; pasaportea; gida baimena….).
- DONOSTIA KULTURAren www.donositakultura.com webgunean ere. Webgunearen bitartez matrikulatutakoen artean zozketa bat egingo da eta aukeratutako 10 pertsonei matrikulazio kostua osorik itzuliko zaie.

1.2 Ikastaroaren ordainketa bakarra izango da eta ikastaro osorako. Hiru eratan egin daiteke:
- Kultur etxeetan adierazten diren ordainketa txartelen bidez.
- Izena ematerakoan adierazitako banketxe eta kontu korrontera transferentzia eginez. Matrikula baliagarria izateko, ordainagiria aurkeztu behar da bost laneguneko epean. Bestela, izen ematea bertan behera geratuko da.
- Internet bidez, webgunean azaldutako txartelekin.

1.3 Matrikulazioaren dirua ez da itzuliko, salbu eta DONOSTIAK KULTURAk, gutxienezko partehartzaile kopurua bildu ez delarik, ikastaroa antolatzen ez badu.

1.4 Aurreikusitako epeetan ordainagiria edo beharrezko dokumentazioa ez bada aurkezten, matrikulazioa bertan behera geratuko da, eta izena eman duen pertsonak ezin izango du ikastaroan parte hartu.

2. PARTE HARTZEKO IRIZPIDEAK

2.1 Parte hartzaile kopurua mugatua da eta lehentasuna izango dute donostiarrek donostiar ez direnen gainetik. Inskripzio hauek erreserbako zerrenda batean sartuko dira, eta plaza bat izateko eskubidea izango dute, izena emateko epea amaitu ondoren, aukeratutako ikastaroan lekua geratuko balitz.

2.2 Kultur etxeetan eginiko matrikulazioan, pertsona batek gehienez beste pertsona baten izena eman dezake, seme-alaba adintxikikoen kasuan izan ezik.

2.3 Ikastaro guztiak hasierakoak edo lehenengo mailakoak dira, eta bigarren mailakoek II adierazpidea eramango dute izenburuan.

2.4 Bigarren mailako ikastaroetan parte hartzeko, derrigorrezkoa da hasierako ikastaroa egina izatea.

2.5 Hastapeneko ikastaroa egiteak ez du esan nahi hurrengo urtean bigarren mailarako plaza erreserbatuko denik.

3. DESKONTUAK

3.1 Gazte-, langabezia- edo pentsionista-txartela dutenei eta familia ugaria direnei %25eko deskontua egingo zaie (haur ikastaroetan izan ezik, deskontu hau automatikoki jarrita baitago). Deskontuak izena emateko unean automatikoki egiten dira.

3.2 DONOSTIA KULTURA txartela ordaintzeko momentuan aurkezten dutenei %10eko deskontua egingo zaie, 3.1. atalean azaldutako deskontuez gainera.

3.3 Internet bidez eginiko matrikularen deskontuak kultur etxeetan bertan ziurtatu behar dira ikastaroen lehenengo egunean.

3.4 Euskaltegietako ikasleei %25aren deskontua egingo zaie euskarazko ikastaroetan. Horretarako matrikulazio orria edota Euskaltegiko ziurtagiria aurkeztu beharko da. Matrikula 2011-2012 ikasturtekoa, 2012koa (udarakoa esate baterako) edota 2012-2013koa izan daiteke.

4. OHARRAK

4.1 Kultur etxe bakoitzak, beste arau gehigarri batzuk ere ipin ditzake eskaera kopuruaren arabera.

4.2 Ikastaroaren matrikulako zenbatekoan ez dago materialaren kostua sartuta. Ikastaro batzuetan soilik, DONOSTIA KULTURAk hasierako materiala jarriko du. Ikasleek beraiek ekarri beharko dituzte ikastaroan zehar beharrezkoak diren bestelako materialak.

4.3 Ikasturtea 2012ko urriaren 15ean hasiko da eta 2013ko ekainaren14an (ikastaroaren arabera) amaituko da. Klasearen eguna edo egunak adieraziko dira folleto orokorrean, kultur etxearen atalean; baita saioen lehenengo eta azkeneko egunak ere. Oporraldi eta jaiegunetan ikastaroak ez dira egongo.

4.4 Ezgaitasun fisiko, psikiko edo sentsorialak izan eta, ondorioz, arreta berezia behar dutenei, izena ematean hori jakinarazteko eskatzen zaie; hartara ikusi ahal izango da ea ikastaroaren irakasleek zein neurritan eman diezaiekeen erantzun egokia behar horiei.

4.5 Ikastaro guztiak kultur etxeetan egingo dira, bestelako tokirik ez bada aipatzen. Informazio hori eskuorri honetan bertan jasotzen da, kultur etxe bakoitzari dagokion atalaren barruan hain zuzen.

5. LAUHILABETEKO ETA EGILE IKASTAROAK

5.1 Ikastaro hauen informazioa eskuragarri egongo da Donostia Kulturako webgunean, kultur etxe bakoitzaren hileroko egitarauan eta ikastaroa izango den etxean bertan.

5.2 Egile ikastaroetan matrikulatzeko epea ikastaroaren hasiera baino astebete lehenago bukatuko da. Matrikulazio epe orokorra eta gero, izenemateak soilik ikastaroak egingo diren kultur etxeetan egin beharko dira.

5.3 Lauhilabeteko ikastaroetarako (2013ko otsailetik maiatza artekoak), plazak betetzeko matrikulazio epea hasteko data baino astebete lehenago amaituko da. Izenemate hauek ikastaroak garatuko diren kultur etxeetan egingo dira.

2012/13 CURSOS

Plazo de Matriculación: del 11 al 25 de septiembre; a partir de las 16:00h. del día 11.
Horario general: 16:00h. - 20:00h. A partir del 12 de septiembre, en los centros culturales Okendo, Ernest Lluch y Casares- Tomasene, Lugaritz y Egia también de 10:00h. a 14:00h.
En el CC. Aiete, de martes a viernes de 16:00 a 20:30, los sabados de 10:00 a14:00 y de 16:30 a 20:00 y los domingos de 10:00 a 14:00. El Centro Cutural Aiete permanece cerrado los lunes.

En www.donostiakultura.com. desde el día 11 de septiembre a partir de las 16:00h.
En los Kzguneas se prestará ayuda para realizar la matricula on-line. El plazo de matriculación de los cursos cuatrimestrales (febrero a mayo de 2013), permanecerá abierto hasta una semana antes del comienzo del curso.
Más información en la web de Donostia Kultura y en los centros culturales.

www.donostiakultura.com

1. NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

1.1 La inscripción podrá realizarse:
- En cualquiera de los centros culturales de DONOSTIA KULTURA (excepto en el C.C. Larratxo), en la Biblioteca Central (sólo cursillos de encuadernación), independientemente del centro cultural en el que vaya a realizarse el curso. Se requerirá documento identificativo o copia del mismo (DNI, pasaporte, carné de conducir…).
- A través de internet en la página web de DONOSTIA KULTURA www.donostiakultura.com. Se realizará un sorteo entre todas las personas que se hayan matriculado a través de la web y a las 10 seleccionadas se les devolverá íntegramente el importe de matriculación.

1.2 El pago será único y por la totalidad del curso. Podrá efectuarse:
- A través de las tarjetas de pago indicadas en los centros culturales.
- A través de transferencia bancaria a la cuenta corriente indicada en el momento de la inscripción. Para formalizar la inscripción, ha de presentarse el justificante de ingreso en el plazo de 5 días laborables; en caso contrario, la inscripción quedaría anulada.
- A través de Internet, con las tarjetas de crédito indicadas en la web.

1.3 El importe de la matrícula no será devuelto, salvo suspensión del curso por parte de DONOSTIA KULTURA por falta del número mínimo de personas en cada curso.

1.4 Si no se presenta un justificante de pago o la documentación requierida en el plazo previsto, se anulará la matrícula y se pederá la posibilidad de participar en el curso.

2. CRITERIOS DE ACCESO

2.1 Las plazas son limitadas y las personas donostiarras tendrán prioridad sobre las que no lo son; estas inscripciones pasarán a una lista de reserva que sólo dará derecho a plaza si, tras finalizar el plazo de matriculación, quedaran plazas libres en el curso elegido.

2.2 En la matriculación presencial, una persona podrá como máximo inscribir a otra, exceptuando las inscripciones que los padres o madres hagan de sus hijos o hijas menores de edad.

2.3 Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los cursos avanzados que llevarán esta anotación: II

2.4 Para acceder a los cursos de segundo nivel es imprescindible haber realizado el curso de iniciación.

2.5 La realización de un cursillo de primer nivel no supone la reserva de plaza para el segundo nivel al año siguiente.

3. DESCUENTOS

3.1 Las personas que tengan la Gazte Txartela, el Carnet de Paro o de Pensionista y las familias numerosas obtendrán un descuento del 25% (excepto en los cursillos infantiles, en los que ya está aplicado dicho descuento). Los descuentos se aplican automáticamente en el momento de la inscripción.

3.2 La Tarjeta DONOSTIA KULTURA ofrece un descuento del 10% al presentarla en el momento del pago. Este descuento será acumulable a los descuentos del punto 3.1.

3.3 Los descuentos aplicados en la matriculación por Internet deberán acreditarse el primer día de clase en el centro cultural correspondiente.

3.4 Las personas matriculadas en un Euskaltegi tambien podran disfrutar de un descuento del 25% del precio de la matricula. La matricula puede corresponder al curso escolar 2011-2012, el año 2012 (en verano, por ejemplo) o el curso escolar 2012-2013.

4. OBSERVACIONES

4.1 Cada centro cultural, según la demanda, podrá estipular algunas normas complementarias.

4.2 El importe de la matrícula no incluye el material del curso, excepto en algunos cursos donde DONOSTIA KULTURA aportará el material básico de inicio. El material adicional que pudiera necesitarse durante el desarrollo del curso será aportado por las personas cursillistas.

4.3 El periodo lectivo general comprenderá del 15 de octubre de 2012 al 14 de junio (según el curso) de 2013. Se señalará el día correspondiente en que hay clase en la información específica de cada centro cultural, en el folleto general, y también el día de inicio y final de las clases. En períodos vacacionales y festivos no habrá clase.

4.4 Se recomienda a aquellas personas que por sufrir alguna discapacidad física, intelectual o sensorial requieran de atención especial, lo hagan saber en el momento de la inscripción para poder evaluar en qué medida el profesorado y el centro pueden atender convenientemente esa necesidad específica.

4.5 Los cursos se desarrollarán en los centros culturales, salvo los que las clases sean en otros equipamientos. Esta información queda reflejada en este folleto, en el apartado correspondiente a la oferta de cada centro cultural.

5 CURSOS CUATRIMESTRALES Y DE AUTOR/A

5.1 La información de la oferta de estos cursos estará en la web de Donostia Kultura, en las agendas mensuales de cada centro cultural y en el centro cultural donde se desarrolle el curso.

5.2 El periodo de matriculación para los cursos de autor/a finalizará una semana antes del inicio de las clases. Tras el periodo general de matriculación, las inscripciones serán presenciales en los centros donde se impartan los cursos.

5.3 El periodo de matriculación para los cursos cuatrimestrales (febrero a mayo de 2013), finalizará una semana antes del comienzo del curso, para completar plazas. Estas matriculaciones serán presenciales en los centros donde se impartan los cursos.

HELDUAK

ARTE PLASTIKOAK

AKUARELA I
Akuarelaren teknika eta hainbat aplikazio eta efektu. **Aiete, Okendo**

AKUARELA II
Teknika eta espresioa hobetzeko aholkuak eta ariketak. **Aiete, Okendo**

EGUR ESKULTURA
Egurraren ezaugarriak eta lantzeko moduak, objektu txikiak eta taila mota desberdinak egiteko. **Larrotxene**

GIZA GORPUTZAREN MARRAZKETA
Modu praktikoan forma, proportzioa, osaera eta kolorea lantzea. **Ernest Lluch**

GRABATUA
Estanpazioa: kalkografiazko grabatura hurbildu eta ur-tinta eta punta lehor bezalako teknikak lantzea. **Loiola**

MARRAZKETA ETA KOMIKIA
Komikiaren oinarrizko teknikak eta marrazkiak ematen dizkigun aukerak gure historia propioak kontatu ahal izateko. **Intxaurrondo**

MARRAZKETA TEKNIKAK
Marrazten ikasteko oinarrizko arauak: formak, koloreak. **Loiola, Lugaritz, Casares**

OLIO PINTURA I
Ikusmena eta pertzepzioa landu, pintzela erabili, kolorea, testura.. **Aiete, Casares, Ernest Iluch, Okendo, Egia, Larrotxene**

OLIO PINTURA II . Olioaren ezagutza sakonagoa. **Aiete, Okendo, Egia, Lugaritz.**

PINTURA TAILERRA Norberak bere proiektu artistikoa garatzeko. **Lugaritz**

SERIGRAFIA I ETA II
Irudiak diseinatzen eta oihaletan edo ehunezko materialean inprimatzea. Bigarren mailan teknika sakontzea. **Egia**

TEKNIKA PIKTORIKOAK I eta II
Margotzeko teknika gehienak: akrilikoa, olioa, gouacha, koloretako arkatzak etab. **Lugaritz**

TEXTIL ARTELANAK
Arropak aldatzeko eta patronajeari buruzko oinarrizko ezagutzak, diseinu berezi eta irudimentsuak sortuz. **Egia**

ZERAMIKA TAILERRA Norberak bere proiektu artistikoa buztinarekin garatzeko. **Casares**

ESKULANAK

AZALEZTAPEN TAILERRA I eta II
Eskuz azaleztatzen ikasteko teknikak, erremintak eta materialak ezagutuz. **Liburutegi Nagusia**

ALTZARIAREN ZAHARBERRITZEA I eta II
Altzari zaharrei jatorrizko itxura emateko teknikak, produktuak eta trikimailuak. **Larrotxene, Egia.** Bigarren mailan argizariak, goma laka eta antzeko materialak erabiltzea. **Egia, Larrotxene**

BERUNEZKO SOLDADUTXOAK
Aspaldiko ohitura berreskuratuko dugu, gure aiton eta amonen jokoak gurera ekarriz. **Loiola**

EKOBRIKOLAJEA
Irudimenez objektuak eta tresnak berrerabiltzea elementu berriak sortzeko. **Casares**

ESKULAN DEKORATIBOAK. Dekoraziozko elementuak guk geuk egindakoak. **Okendo**

ESKULANAK I eta II
Hainbat eskulan teknika: egurra margotu, beira, oihala, eztainu eta larrua… **Ernest Lluch, Lugaritz**

ESKULANAK ALANBREAREKIN
Alanbrea erabiliz pentsaezinezko objektuak sortzeko. **Lugaritz**

ERDI AROKO KALIGRAFIA
XVI. mendean monastegietan erabiltzen zuten idazkerara hurbilduz. **Okendo**

JOSKERA
Arropa ondo aprobetxatzea, trikimailuak eta josteko beste teknikak erabiliz. **Loiola, Casares**

ORIGAMI TAILERRA
Origamia edo papiroflexia papera tolestuz zenbait figura sortzea. **Ernest Lluch, Lugaritz**

PUNTU ETA KAKORRATZ TAILERRA
Jantziak edo apaingarriak egitea puntu edo kakorratz-lana sistema tradizionalak erabiliz. **Ernest Lluch**

PUNTUZ PUNTU
Ahalegin gutxirekin eta era errazean puntu-lana egitea. **Egia**

SORMENEZKO BISUTERIA
Norberaren diseinuak egitea, irudimena garatuz. **Lugaritz**

ZERAMIKA HASTAPENA
Buztina norberaren sormena eta irudimena garatzeko. **Casares**

ARTE ESZENIKOAK

ABESBATZA
Gure herriko abesbatza tradizioan parte hartzea **Ernest Luch**

ANTZERKIA
Interpretazio, komunikazio eta sormen gaitasunak ezagutzea eta praktikan jartzea. **Lugaritz**

ANTZERKIA II
Hasierako antzerkia (edo antzekoa) burutu dutenentzat interpretazioaren munduan gehiago sakontzeko. **Lugaritz**

BATUKA
Dantza gimnasia, dantza eta jolasa nahasten dituen diziplina. **Egia**

BOLLYWOOD. Indiar musikalak koreografia koloretsu eta dibertigarriak. **Egia**

DANTZA AFROBRASILDARRAK
Dantza afroen taupadak. **Egia**

DANTZA AFROBRASILDARRAK II
Kultura afrikarraren erritmoak hobetzea eta pausu berriak. **Egia**

DANTZA GARAIKIDEA. Dantza garaikideak edo modernoak, dantza klasikoak erabiltzen dituen arauekin alderatzea. **Egia**

DANTZA LATINOAK. Kubatar erritmoen lehen pausoak: chachachá, bachata, merengea edo salsa. **Ernest Iluch, Intxaurrondo, Loiola, Larratxo**

DANTZA LATINOAK II
Lerroan dantza egitea norberaren estiloa hobetuz. **Ernest Lluch**

DIDGERIDOO
Didgerido, Australiar aborigenen haizezko instrumentu liluragarria da. **Aiete**

DJ´s. Teknika ezagutzea: hainbat erritmo eta musika mota nahastea. **Intxaurrondo**

EUSKAL DANTZAK
Arin-arina, soka-dantza eta bestelako dantza tradizionalak. **Larrotxene**

FLAMENKOA
Buleriak, kañak, zorongo, segidillak, martinete. **Ernest Lluch, Intxaurrondo**

GITARRA
Solfeo jakin gabe oinarrizko gitarra akordeak ikastea eta doinu errazak sortzea. **Casares**

GITARRA II. Akorde eta erritmo konplexuagoak erabilitzea. **Casares**

JAZZ DANTZA
New Yorken sortua egun jazz dantza. **Egia**

JOKO ESZENIKOA. Taulagaineko dimentsioari neurria hartuko diogu, horretarako joko, jolas eta bestelako elementu ludikoekin barne beldur edo lotsak alde batetara utzi, eta modu erakargarri batetan antzerkia egingo dugu. **Lugaritz**

KLOWN
Gorputzak eta emozioek bat egingo dute zirkoaren bidez. **Lugaritz**

PANDEROA
Gurean hain ezaguna den instrumentua. **Aiete**

PERKUSIOA
Erritmoa sentitzea eta perkusio teknikak ezagutzea. **Loiola, Egia**.

SABEL DANTZA
Dantzaren bitartez adierazteko gaitasuna garatzeaz gain autoestimua handitzea. **Larratxo, Loiola**

TXALAPARTA I eta II
Perkusiozko musika tresna tradizional hau ikastea. **Aiete**

TANGOA
Tangoa, besterik ez. **Ernest Lluch, Larratxo**

VINTAGE JAZZ DANTZA
Swing dantzak. **Loiola**

IRUDIA, SOINUA ETA KOMUNIKAZIOA

ARGAZKIGINTZA I eta II. Argazki kamerek eta laborategiek nola funtzionatzen duten ikastea. Bigarren mailan, norberak bere gaitasun artistikoak lantzea, kamerari, analogikoa edo digitala izan, ahalik eta etekinik handiena ateratzea. **Egia**

EGIN ZEURE IRRATSAIOA
Ideia bat baduzu eta irratia ezagutzen baduzu, Casares Irratiak bere egoitza eta bere frekuentzia eskaintzen dizkizu gogoan duzun irratsaioa egiteko. Programaren proiektua kontuan hartuko da eta gaitasun teknikoa bermatu beharko da. **Casares**

FILM LABURRAK MUGIKORREZ
Ikus-entzunezko sorkuntza espazioa: narrazio hizkuntza, sakelako telefonoen ezaugarrien neurrira egokituz. **Larrotxene**

IRRATIA (TALDEKA). Talde txikietan irratiaren zenbait arlo barrutik ikastea: norbera irratian bere kabuz aritzea. **Casares**

IRRATIA (BANAKOA). Irratian aritzeko beharrezkoak diren edukinak, gaiak eta gaitasunak lantzea. Saioen egutegia ikasleak berak adostuko du irakasleekin. **Casares**

KOMUNIKAZIO ERAGINKORRA
Ahozko komunikazio aberats eta sortzailea bultzatu nahian, komunikazio eraginkorraren lau funtzioak lantzea: informatzea, entretenitzea, sinestaraztea eta limurtzea. **Casares**

LITERATURA

ABENTURAZKO LITERATURA
Abenturazko literatura klasikoa aztertzea. **Okendo**

BERTSOLARITZA TAILERRA
Bertsoak nola sortzen diren ikastea. **Lugaritz**

EUSKAL LITERATURA
Zenbait autore eta mugimendu aztertzea liburuak irakurriz. **Aiete**

IPUIN SORMENA ETA KONTAKETA I ETA II
Istorioak idazteko eta kontatzeko tresna teoriko eta praktikoa. **Ernest Lluch**

NOLA EGIN ZURE BIOGRAFIA
Idazten ikasteko grina dutenentzat eta bere historia nola kontatu ikasi nahi dutenentzat. **Intxaurrondo**

SHAKESPEARE. Seguraski historiako poeta eta antzerkigile handiena da Shakespeare. Bere obra eta bizitzari buruzko ikastaroa. **Ernest Lluch**

SORMEN IDAZKETA. Sormenezko idazketari buruzko tailerra **Intxaurrondo**.

ZINEA ETA LITERATURA
Bi lengoai artistiko hauen harremanak aztertuko dira: gaiak, pertsonaiak, etab. **Ernest Lluch**

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

ADIMEN EMOZIONALA I eta II
Adimen emozionala garatzeko teknikak ikastea. **Aiete, Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz**

ANTISOINKETA.
Ikastaroan pertsona bakoitzak bere gorputza ezagutzen saiatuko da, eta honi ezker minak eta lesioak saihestuko ditu. **Lugaritz**

ADIMEN EMOZIONALA EGUNEROKOAN
Helburua, eguneroko emozioak kudeatzea eta ulertzea. **Larrotxene**

AKUPUNTURA
Akupunturaren hastapenak. **Lugaritz**

ASERTIBITATEA ETA KOMUNIKAZIOA
Asertibitatea guretzat justuak diren gauzak garbi, zuzen eta zintzo adieraztea da. **Lugaritz**

BACH LOREAK
Bach loreak, esentzia naturalak dira eta hauei ezker emozio desorekak oreka ditzakegu. **Larrotxene**

BARRETERAPIA. Barrea erabiltzea osasuna eta bizi kalitatea irabazteko. **Casares**

BIODANTZA
Biodantzaren bitartez autoestimua eta gorputzaren balorazioa indartzea. **Loiola**

COACHING I eta II
Coaching-a, entrenamendu metodo bat da, zerbait zehatza lortzeko abileziak lantzen dituena. **Ernest Lluch, Lugaritz, Loiola, Intxaurrondo**

DANTZATERAPIA
Dantza eta mugimendua era psikoterapeutiko batean erabiltzea. **Lugaritz**

ELIKADURA OSASUNTSUA SEME-ALABENTZAT. Gure seme-alabek elikadura osasuntsu bat izan dezaten argibideak azaltzea. **Larrotxene**

ERREFLEXOTERAPIA
Oinak ukitzean datza. Hainbat min modu osasuntsu eta naturalean arintzen lagunduko dizkiguten teknikak. **Intxaurrondo**

ESTRESARI NOLA AURRE EGIN
Estres egoerak kudeatzen ikastea, bizitza orekatuagoa eta hobea izateko. **Lugaritz**

ESTRESA ETA ERLAXAZIOA
Estresa kontrolatzen ikasteaz gain erlaxatzen ere ikastea. **Loiola, Larrotxene**

FENG SHUI
Jatorri txinatarra duen milurteko diziplina da. Gizakia izadiaren barruan harmoniaz kokatzeko bidea. **Ernest Luch.**

FILMOTERAPIA
Teknika honek zinemaren onura psikologikoak eta terapia kognitiboak batzen ditu. **Larrotxene**

GRAFOLOGIA
Grafologiak idazketaren bitartez izaera aztertzen du. Kontzeptu tekniko bereziak landuko dira. **Intxaurrondo**

GORPUTZ HIZKUNTZA
Edozeinen keinuak, posturak eta tankerak aztertuta informazio asko jaso genezake. Hitzik gabeko lengoaiaren azterketa. **Intxaurrondo**

HAURREN MASAIA
Harreman afektiboa ezinbestekoa da bizitzaren lehendabiziko urteetan eta umetxoentzako masaia bikaina da helburu honetarako. **Casares, Intxaurrondo**

JARRERA-HEZKUNTZA ETA LUZATZE ARIKETAK Garapen fisiko egokia lortzeko naturaltasunez mugitzen eta lesioak ekiditen ikastea. **Casares, Intxaurrondo**

NOLA HOBETU HARREMANAK
Besteekin hobeto komunikatzen ikastea disziplina integratzaileek erabilitako baliabideen bitartez. (Gestalt, Coaching…) **Lugaritz**

PSIKOMOTRIZITATEA
Jarduera psikikoa eta portaera motorearen artean lotura estua dago. **Egia**

PILATES
Arnasketa, erlaxazioa eta kontrol mentala uztartzen dituen disziplina. **Casares, Egia, Loiola, Ernest Lluch, Larrotxene**

PSIKOLOGIA BAIKORRA
Osasuna eta emozioen arteko erlazioaz jabetzea eta ondorioz bizitza hobetzea. **Lugaritz, Okendo**

MASAIA ETA ERLAXAZIOA
Teknika desberdinak ezagutzea, guztiak gure gustuko ez diren gogo-aldarteak kudeatzeko **Casares**

OROIMEN TAILERRA
Oroimenak nola funtzionatzen duen ikastea bizkortzeko ariketa errazen bidez. **Aiete, Casares, Intxaurrondo, Okendo, Lugaritz**

SENDABELARRAK
Izadiak eskaintzen dizkigun aukera terapeutiko guztiak ezagutzea. **Loiola, Casares, Intxaurrondo, Lugaritz**

STRETCHING
Giharrak erlaxatzeko eta nekea uxatzera bideratutako gimnasia. **Ernest Lluch**

TAI JI
Oreka pertsonalerako nahiz arimaren eta gorputzaren integraziorako tresna baliogarria **Egia, Larrotxene, Loiola**

TREBETASUN SOZIALAK
Besteekin harremanetan ondo aritzeko arteaz aritzea. **Loiola, Intxaurrondo**

TXINATAR MEDIKUNTZA TRADIZIONALA
Urteetan zehar txinatar kulturak garatu duen hainbat sendabideen bilkura da. **Ernest Lluch**

YOGA I eta II
Yoga, kontrol eta lasaitze teknika fisiko eta psikiko multzoa da. **Ernest Lluch, Loiola, Egia, Lugaritz, Casares, Intxaurrondo**

YOGILATES
Yogilates, yoga eta Pilates integratzen dituen sistema da. **Casares**

HUMANITATEAK

AL ANDALUS-EKO ARTEA ETA HISTORIA
Al Andalus VIII-XV mende bitartea arabiar kulturaren eredu oparo eta garrantzitsuenetako bat da, arte eta historia aberatsenetakoa. **Ernest Lluch**

ARTE GARAIKIDEAREN HISTORIA
Egunotan sortutako korronte artistikoak aztertzea **Aiete, Okendo**

ARTELAN BAT NOLA BEGIRATU
Artelan bat ulertzeko gakoak ikastea, lehenengo inpresiotik haratago iritsi ahal izateko. **Okendo**

BARROKOAREN ARTEA ETA HISTORIA
Berpizkundea eta neoklasiko etapen arteko garaia. **Okendo.**

BASKOIAK
Baskoien herriaren bilakaera nolakoa izan zen aztertuko da. **Okendo**

BERPIZKUNDEKO HISTORIA ETA ARTEA
Berpizkundeko artearen giltzarriak zeintzuk diren ikastea artista handien lanak aztertuz. **Okendo**

DONOSTIA 1813-2013
1813an Donostian gertatutakoak sakonean aztertzea. **Aiete**

EGIPTOKO ARTEA ETA HISTORIA: INPERIO ERTAINA. Egiptoko historian, erlijioan, monumentuetan eta kulturan murgilduko gara. **Ernest Lluch**

ERROMANIKOKO HISTORIA ETA ARTEA
Arte Erromanikoa Europan XI. eta XII. Mendeen arteko artea da. Orduko produkzio artistikoa aztertzea. **Okendo**

EUROPA XX. MENDEAN (1900-1945)
Funtsezko garai honen kultura, artea eta gizartearen errepasoa. **Ernest Lluch**

FILOSOFIAREN HISTORIA: DESCARTES, ARRAZIONALISMOA ETA ENPIRISMOA
Descartes da filosofia modernoaren aita. Bere arrazionalismotik abiatuta, XVII eta XVIII. mendeen filosofiaren azalpena, Locke eta Hume-en enpirismoa arte, Kant-en inguruetaraino. **Ernest Lluch**

GOTIKOKO HISTORIA ETA ARTEA
Arte gotikoa aztertzea bere testuinguru historiko eta artistikoan. **Okendo**

JENDAURREAN HIZLARI. Beldurra uxatzen eta hitzaren bitartez konbentzitzen ikastea. **Aiete, Lugaritz**

MUSIKAREN HISTORIA
Musikaren historia landuko da, hau da, arte honek denboran zehar izan duen bilakaera **Casares**

OPERA TAILERRA
Operaren hizkuntza, ezaugarriak eta edukiak ezagutzea. **Okendo.**

PLATONEN DIALOGOAK
Platonen idazlanen analisi zehatza egingo da. **Ernest Lluch.**

BESTE BATZUK

ARDO DASTAKETA Ardo bakoitzak bere ezaugarriak ditu, eta hauek bereizten ikastea. **Casares, Aiete, Lugaritz, Ernest Luch.**

ASTRONOMIA
Zerua era desberdin batean begiratzen ikasiko da. **Okendo**

BARATZA BALKOIAN
Urte osoan zehar baratza txiki bat izateko teknikak. **Larrotxene, Casares, Lugaritz.**

BARRUKO DEKORAZIOA
Estetikaren eta erabilgarritasunaren artean oreka bilatzea. **Intxaurrondo, Okendo**

BIRZIKLAPEN TAILERRA
Baztertutako objektuei bizitza artistikoa ematea. **Okendo**

EKIALDEKO SUKALDARITZA
Sukaldaritza honen sekretuekin gustu zentzumena harrituko dugu. **Lugaritz**

GABONETAKO APAINKETA
Gabona aitzaki ezin hobea izan daiteke irudimenezko dekorazio bereziak sortzeko. **Okendo**

GOZOGINTZA
Postre apartak egiteko teknikak. **Lugaritz**

HAURREN HEZIKETA TEKNIKAK
Ikasten ikasteko teknika desberdinak lantzea. **Larrotxene**

IBILALDIAK GIPUZKOAN
Kirola egiteaz gain gure ingurua eta ondarea ezagutzea. **Larrotxene**

ITALIAR SUKALDARITZA
Pasta eta pizzak, italiar sukaldaritzan ezagunenak dira, baina bada gehiago ere. **Ernest Lluch.**

KLIMA ETA BIOANIZTASUNA
Gure ingurunean gertatzen ari dena aztertzeko aukera ematea. **Okendo**

LAPIKO SUKALDARITZA
Gure gisatu, zopa eta lapikokoak benetako altxorrak dira. **Ernest Lluch**

MINTZAMEN TAILERRA
Tailer hau euskara ikasten ari direnei edota praktikatu nahi dutenei zuzenduta dago. **Intxaurrondo**

NEGUKO ETA UDABERRIKO EUSKAL SUKALDARITZA TRADIZIONALA
Sasoiko produktuekin betiko errezetak erabiliz jaki goxoak prestatzea. **Lugaritz, Loiola**

SUKALDARITZA BEGETARIANOA
Gure otorduak alaituko dituzten errezeta anitzak aztertuko dira. **Lugaritz**

SUKALDARITZA MAKROBIOTIKOA
Sukaldaritza makrobiotikoan ezagutzeko aukera. **Larrotxene.**

SUKALDARITZA MEDITERRANEOA
Zapore desberdinak elkartuz dieta orekatu eta osasuntsua osatzea. **Casares**

SUKALDARITZA:PINTXOAK
Pintxoak egiteko sekretu, errezeta eta trukuak. **Casares**

XAKEA-OROIMENA
Xakea, bere ezaugarriengatik ezin hobea da oroimena lantzeko eta trebatzeko. **Aiete, Casares, Okendo**

ZEINU HIZKUNTZA I eta II
Arreta, ikus-oroimena, eskuen abilezia eta ikusmen diskriminazioa garatzen dituen hizkuntza. **Lugaritz, Casares**

ZINE ETA IKUSKIZUNETARAKO MAKILAJEA
Zineman eta ikuskizunetan erabiltzen diren makilaje desberdinak. **Lugaritz**

TAILER IREKIAK

Lantegi hauek ikasitakoa bere kontura praktikatzen jarraitu nahi duten ikasle ohiei zuzenduta dago. Hala ere, monitore batek lantegia bisitatuko du aldian behin, zalantzak argitu ahal izateko..

PINTURA TAILERRA Okendo , Lugaritz
ZERAMIKA TAILERRA Casares

EGILE IKASTAROAK

AKTOREA KAMARA AURREAN
Kamara aurrean antzesten trebatzea. Zein plano motatarako ari garen ohartu horrek gure interpretazioa aldatuko baitu, zatikatuta lan egitera ohitu. Guzti hau kamararen aurrean sekuentziak grabatuz. Eneko Olasagasti (Maite, Jaun eta Jabe, Bi eta bat, Mondragon Unibertsitatea, TAE/AET, EAB irakasle). **Larrotxene**

AKTOREEN ZUZENDARITZA. Aktore zuzendaritza lanean abiatzea eta sakontzea. Javi Alonso (Kimuak 2008). **Larrotxene**

ANIMAZIOA.
Mugimenduaren oinarriak ezagutuko dira animazioko teknika ezberdinak erabiliz, ebakigarriak, marrazkiak, objektuen animazioa (stopmotion) etb. Egindako lanak ikusiz ariketak ilustratuko dira. Ariketa horien bidez teknika eta generoari dagozkion forma narratiboak landuko dira. Isabel Herguera (Directora de Animac, imparte cursos en la India, Cuba o Los Ángeles) + Izibene Oñederra (2007 Hezurbeltzak, Una fosa común (35 mm, 4,30 min.) **Larrotxene**

ARTEA
Historian zehar, artearen bitartez garai bakoitzeko ohiturak eta bizimoldeak ezagutzea. Faraoi zein erregeren eguneroko bizitzetatik hasi eta nekazari, burges edota emakumeen bizitzak ezagutu ditugu. ikastaroaren helburua Artearen historiaren beste irakurketa bat egitea da; Egipton hasi eta Marchel Duchampen artelanetan erabilitako objektuen ezagupeneraino. Euskal Herriko Unibertsitateko hainbat hizlari. **Okendo**

BIDEOAREN ETA IRUDIAREN TRATAERA IPHONE & IPAD EUSKARRIETAN
iMovie, Avid Studio, Camera Plus Pro…, bezalako tresnen bidez gure iPhone-en bidez grabatutako bideo eta irudiak editatu litezke, ordenagailuaren beharrik gabe kalitate profesional bat lortuz. Raúl López (“Nunca es domingo”, “Sintonia”, “Lucio”). **Larrotxene**

EGUNKARIETAKO ZUTABEAK: KAZETARITZA ETA LITERATURA
Gaien bilaketa eta egunkarien irakurketa landuko da idazle baten ikuspuntutik. Ideiak indartzeko eta interesgarri, orijinal eta koherente bihurtzeko eta argudioak azaltzeko teknikak landuko dira. Era berean, berezko estiloa aurkitzen lagunduko zaie ikasleei eta baita izenburuak jartzen irakatsiko ere, berraztertzen ikasitako teknikak erabiliz. Jasone Osoro. **Casares**

“ETA IZAN DEZALA BAPATEAN…”: AHOZKO NARRAZIO IKASTAROA Ahozko narrazioa eta lengoaia azaltzea eta lantzea, era berean ahozko tradizio literarioa eta kontaketaren teknika ezberdinak aztertzen dituelarik, alderdi tekniko, artistiko eta emozionalak batzen dituen ikuspegi ireki batetik abiatuta. Virginia Imaz. **Ernest Lluch**

ERROMANIKOARI BURUZKO MINTEGIA
Erromanikoaren inguruko goi mailako ezagupenak. Sinboloak, arkitektura, pintura, eskultura edota historia eta giza arloko errealitateak. Unibertsitate ezberdinetako hainbat hizlari. **Okendo**

EUROPAR LITERATURA
Europar idazle nagusien obrak irakurriz eta aztertuz, XIX. eta XX. mendeen Europako literaturaren ardatzak landuko dira, interpretaziorako marko teorikoa eskainiko delarik ere. Luisa Etxenike. **Ernest Lluch**

FILMEETAKO ELKARRIZKETAK
Telefono mugikorren bidez kalean harrapatutako elkarrizketak izango dira oinarria ondoren eszenak sortzeko. Tamara Garcia **Larrotxene**

GAURKO MUNDUKO GAIAK AZTERGAI
Gaurkotasuna osatzen duten gaiak eta etorkizunean funtsezkoak bilaka daitezkeenak izango dira protagonistak ikastaroan. Mundua osatzen duten lurralde geopolitikoak eta bere bilakaeran eragina daukaten gaiak aztertuko dira ere (ingurugiroa, migrazioak…) Jesús Torquemada. **Ernest Lluch**

GIDOIGINTZA I
Gidoiak idazteko hastapenak. Ikus-entzunezko dramaturgia ezagutzeko eta hainbat ariketaren bidez praktikan jartzeko ikastaro teoriko eta praktikoa. Jorge Gil (“Vaya Semanita” eta “Mihiluze” idazlea). **Larrotxene**

GIDOIGINTZA II
Gidoiak idazten sakontzeko ikastaro teorikopraktikoa. Ikus-entzunezko gidoiak idazteko narrazio baliabide esanguratsuenak ikusi eta landuko dira. Izena emateko beharrezkoa da 5-15 orriko gidoi bat aurkeztea. Michel Gaztambide (“Vacas”, “Yoyes”, “Un poco de Chocolate”, “No habrá paz para los malvados”, Premio Goya). **Larrotxene**

GIDOIGINTZA
Euskarazko gidoiak idazteko hastapenak. Ikusentzunezko dramaturgia ezagutu eta praktikan jartzeko ikastaro teoriko-praktikoa. Jorge Gil eta Jose Mari Goenaga (Vaya Semanita, Mihiluze, 80 egunean gidoigilea). **Larrotxene**

HAURREI IPUINAK NOLA KONTATU
Kontatzen al dizkiezu ipuinak zure seme-alabei? Zer nolako liburuak erabiltzen dituzu? Nola girotzen dituzu ipuinak? Horrelako gaiekin interesaturik bazaude, lau saioko ipuin tailer hau zuretzat da. 0-7 urte bitarte dituzten haurren gurasoei dago bereziki zuzenduta, baina baita irakasleei, hezitzaileei edota interesa duen edonori. Pello Añorga. **Ernest Lluch**

IKUSENTZUNEZKOEN EKOIZPENA
Bideo produkzio baten inguruan jakin beharrekoak landuko dira, lan taldeak, bakoitzaren funtzioak, ondoren teorian ikasitakoa praktikan jarriko da. Leire Apellaniz (Goazen!, Zinemaldi, Semana del Cine Fantástico y de Terror). **Larrotxene**

IRRATI-FIKZIO TAILERRA
Irratiko lengoaia eta erremintak (ahotsa, musika, soinu-efektuak eta isiltasuna) era sortzailean erabiltzen ikasteko tailerra da; entzuleen irudimena pizteko. Nola sortu soinu-pieza bat ideia sortzen denetik azken edizioraino. Izan ere, baliabiden arabera prestatutako gidoia eta ahotsen garabazioa landuko dira. Inko Martín. **Casares**

IRUDIEN LITERATURA
Pelikula, telesail, komiki eta irudien lengoaian oinarritzen diren bestelako lanetan dagoen literaturaren hausnarketa eta idazkeraren azterketa, lau saioko mintegian. Harkaitz Cano. **Ernest Lluch**

LITERATURA: AINGIRA ETA AINGURA
Literaturaren inguruan hausnarketa, gerturatze ezberdinak erabiliz. Bere alde artistikoenak literatura objektu irristakorra (aingira) bihurtzen du irakurketa bakar lauarentzat. Baina neurri berean, literaturak mundua eta errealitatearekin du lotura (aingura). Honekin batera, Anjel Lertxundik bere ibilibide –eskarmentu pertsonalaren errepasoa egingo du, eta literaturak internet-eko Babel berrian duen tokia eta izakera aztertu. Anjel Lertxundi. **Ernest Lluch**

LITERATUR HITZORDUA
Hilabetean behin garatzen diren bilera hauen inguruan literatur berriaren lanei buruz hitzegitea da, iritziak trukatzea, literatura sorkuntza aztertzea etab. Luisa Etxenike. **Okendo**

LITERATURA SORMEN TAILERRA
Sormen literarioaren inguruan ariketa praktikoak egin eta testu literarioaren giltzarriak aztertuko dira. Luisa Etxenike. **Ernest Lluch**

PANTAILA IREKIA HASIBERRIAK
Bideoarekin lehen harremana izan nahi duten haur eta gazteei zuzendua, zine eta bideo sorkuntza esperimentalaren bidez haur eta gazteen kreatibidadea landu nahi da hiru moduluren bidez. Ana Lezeta eta Izibene Oñederra. **Larrotxene**

PANTAILA IREKIA AURRERATUA
Dagoeneko bideo ikastaroren bat egin eta bide horretan sakontzen jarraitu nahi duten haur eta gazteentzat, saio erabat praktikoen bidez lan egitea eta sormena lantzea proposatzen zaie. Ana Lezeta eta Izibene Oñederra. **Larrotxene**

SARE SOZIALEN GARRANTZIA GIZARTEAREN ERALDAKETAN
Blogek eta Interneteko sare sozialek espero gabeko antolaketa formak eta sorkuntza motak ekarri dizkigute. Informazioaren eta komunikazioaren alorrean teknologia baino gehiago dira; jendartean eragina duten sare sozialak egituratzeko eta eztabaida bateratuak sortzeko duten gaitasunagatik. Horiek ulertzea da ikastaro honen helburua. Horretarako tresnak ere ezagutuko ditugu; twitter, besteak beste. Gorka Julio. **Casares**

TRANSMEDIA NARRATIBA: ISTORIOAK KONTATU ARO DIGITALEAN Zenbait euskarri eta plataforma erabiliz istorioak kontzatzea da helburua. Gaur egun gailu anitzak daude istorioak transmititu eta jasotzeko, mundua pantaila beterik dago eta Internet munduari gure istorioa kontatzeko erakuslehio onena bihurtu da: ikusentzunezkoak, sare sozialak, mobilak, finantziazio kolektiboa…. Hauek dira besteak beste ikastaro honetan landuko diren gaiak. Haritz Rodriguez. **Casares**

1813: DONOSTIAREN SUNTSIKETA ETA BERRERAIKITZEA 2013an Donostiaren suntsiketa eta berreraikitzearen bigarren mendeurrena beteko da. Ikastaroak hiriaren gertakari historiko nagusi honen nondik norakoa ezagutzeko aukera eskaintzen du: testuinguru historikoa, protagonistak, gertakariak…Javier Sada. **Ernest Lluch**

GAZTEAK

ARTE PLASTIKOAK

ANTZERKIA. Oinarrizko diren hiru tresnak landuko dira: presentzia fisikoa, ahozkoa eta sormenezkoa. **Lugaritz, Egia**

BREAK DANCE
Mugimendu aerobiko eta erritmikoak nahasten dituen dantza urbanoa. **Egia, Intxaurrondo**

FUNKY. Hainbat erritmo eta dantzak: HIP-HOP, TECTONIK, BREAK eta FUNKY. **Egia**

GITARRA Solfeo jakin gabe oinarrizko gitarra akordeak ikas ditzakezu eta hauekin doinu errazak jo. **Aiete**

GRAFFITI. Arte urbano honen sekretuak ikastea: gainak prestatzea, zirriborroak eta eskala, teknika ezberdinak eta sprayak. **Intxaurrondo**

KOMIKI ETA MANGA MARRAZKETA
Komikiaren eta japoniar Mangaren oinarrizko teknikak zure historia propioak kontatzeko. **Ernest Lluch**

SKATEA TUNEATU. Diseinua eta margoak erabiliz gure skatearen itxura aldatzea. **Intxaurrondo**

ZERAMIKA HAURRAK
Haurren sormen garapenerako garrantzitsua da bolumena lantzea. Buztinarekin hori egingo dute. **Casares**

ARTE ESZENIKOAK

ANTZERKIA
Jolasaren bitartez talde lanerako beharrezkoak diren entzuteko eta komunikatzeko gaitasuna lantzea. Gorputza, soinua, hitza, erritmoa, fantasia eta sormena landuko dira.
Egia, Larratxo, Lugaritz

DANTZA ETA PSIKOMOTRIZITATEA
Dantza, psikomotrizitatea lantzeko tresna. **Ernest Lluch, Lugaritz**

DANTZA HAURRENTZAT
Mugimenduarekin jolasteko espazioa da, hartu-emanera eta esperimentazio adierazpenera irekia. **Egia, Lugaritz**

FUNKY. Funky hiri-erritmora hurbiltzea. **Larratxo**

GITARRA Doinu errazak eta alaiak musika sormen artistikoaz gozatzeko. **Intxaurrondo**

TXALAPARTA
Perkusiozko musika tresna tradizionala. **Aiete**

BESTE BATZUK

ANIMA ZAITEZ IRAKURTZERA ETA IDAZTERA JOLASTUZ. Jokoaren bitartez irakurtzeko eta idazteko trebetasunak lantzea. **Okendo**

ARTISTA TXIKIA KONPAINIAN
Irudimena eta dibertsioa landuko dute haurrak etxeko baten laguntzarekin. **Lugaritz**

EUSKAL DANTZAK FAMILI GIROAN
Umeak euskal dantza munduan murgilduko ditugu famili giroak lagunduta. **Aiete**

GOZOGINTZA
Postre apartak egiteko teknikak, errezeta praktiko eta errazekin. **Lugaritz**

IPUIN SORMENA
Haurrak ipuinak sor ditzaten bultzatzea adeirazpenaren eta komunikazioaren bitartez. **Egia**

JOKU KOOPERATIBOEN TAILERRA
Jolasaren bitartez laguntza ematea eta jasotzea, guztia taldeko helburu komunetara iristeko. **Ernest Lluch**

JOKU, MAGIA ETA MALABARRAK
Garuna astintzeaz gain irudimena, sormena, komunikazioa eta adierazpena lantzea. **Egia**

SORMEN TAILERRA
Zenbait eskulan eginez eta hainbat proiektu landuz sormena askatzea. **Lugaritz**

SUKALDARI TXIKI, MOKADU TXIKI
Miniatura-sukaldaritza ezagutzea, mokadu txikitan oinarritutakoa. **Lugaritz**

HAURRAK

ARTE PLASTIKOAK

MARRAZKETA ETA PINTURA
Artearen bitartez haurren sormen gaitasuna piztea; marrazkiak, koloreak eta formak landuz jolasaren bitartez. **Casares, Lugaritz, Aiete**

ESKULANAK

BISUTERIA Norberaren diseinuak egitea irudimena garatzeko. **Larrotxene, Aiete**

ESKULANAK. Eskulanak oso baliagarriak dira umearen sortze prozesua bultzatzeko. **Ernest Lluch, Casares, Loiola, Lugaritz**

TXOTXONGILO TAILERRA Txotxongilo bat material edo gorputz zati desberdinekin sortu, bizia eman, historia bat kontatu.... **Lugaritz**

ADULTOS/AS

ARTES PLASTICAS

ACUARELA I. Técnica de acuarela y diferentes modos de aplicación y efectos. **Aiete, Okendo**

ACUARELA II. Consejos y ejercicios para mejorar la técnica y expresión. **Aiete, Okendo**

ARTESANIA TEXTIL Conocimientos básicos de patronaje y transformación de prendas para realizar diseños propios y creativos. **Egia**

CERÁMICA INICIACION
Desarrolla tu creatividad utilizando como soporte la arcilla. **Casares**

DIBUJO DEL CUERPO HUMANO
Se abordarán de modo práctico la forma, el estudio de la proporción, la composición y el color. **Ernest Lluch**

DIBUJO Y CÓMIC. Aprende las técnicas básicas del cómic tradicional y conoce las posibilidades que nos ofrece el dibujo para contar tus propias historias. **Intxaurrondo**

ESCULTURA EN MADERA. Las cualidades de la madera y las maneras de trabajarla para diseñar y fabricar pequeños objetos y realizar diferentes tipos de talla. **Larrotxene**

GRABADO
Estampación: grabado calcográfico, trabajaremos diferentes técnicas como la aguatinta o punta seca. **Loiola**

PINTURA AL ÓLEO I
Visión y percepción, manejo del pincel, color, textura… **Aiete, Casares, Ernest lluch, Okendo, Egia, Larrotxene**

PINTURA AL ÓLEO II
Profundización de los conocimientos del óleo. **Aiete, Okendo, Egia, Lugaritz**

SERIGRAFÍA I y II
Diseñar y estampar imágenes en tejidos u otros materiales textiles. En el segundo nivel, se profundizará la técnica. **Egia**

TALLER DE CERÁMICA
Desarrolla tu proyecto artístico empleando como materia prima el barro. **Casares**

TALLER DE PINTURA
Desarrolla tu proyecto artístico. **Lugaritz**

TÉCNICAS DE DIBUJO
Normas básicas para aprender a dibujar: formas, colores…**Loiola, Lugaritz, Casares**

TÉCNICAS PICTÓRICAS I y II. La mayoría de técnicas para pintar: acrílicos, óleos, acuarelas, lápices de colores... **Lugaritz**

MANUALIDADES

BISUTERÍA CREATIVA
Aprende a realizar tus propios diseños y desarrollar la imaginación. **Ernest Lluch, Lugaritz**

CALIGRAFÍA MEDIEVAL
Acercamiento a la escritura medieval recluida en los monasterios hasta el S. XVI. **Okendo.**

COSTURA
Optimizar nuestra ropa, aprendiendo los trucos y nuevas técnicas de costura. **Loiola, Casares.**

ECOBRICOLAJE. A través de la imaginación y el ingenio reutilizaremos objetos para confeccionar elementos nuevos. **Casares**

MANUALIDADES DECORATIVAS
Elementos decorativos realizados por nosotros/as mismos/as. **Okendo.**

MANUALIDADES I y II
Diversas técnicas de trabajo manual: pintura sobre madera, cristal, tela, seda, metal, repujado de estaño, de cuero…
Ernest Lluch, Lugaritz

MANUALIDADES CON ALAMBRE
Realiza objetos de todo tipo con el almabre.
Lugaritz

PUNTO A PUNTO. Tejer a punto de una manera sencilla y amena. **Egia**

RESTAURACIÓN DE MUEBLES I y II
Técnicas, productos y trucos para devolver a un viejo mueble su aspecto original.
Larrotxene, Egia
En el segundo nivel, utilización de ceras, goma laca y otros materiales para barnizar y rematar.
Egia

SOLDADITOS DE PLOMO. Recuperaremos la tradición de hace muchos años. **Loiola**

TALLER DE ENCUADERNACIÓN I y II
Técnicas de encuadernación artesanal, conociendo sus herramientas y materiales.
Biblioteca Central

TALLER DE ORIGAMI
El origami o papiroflexia consiste en el plegado de papel para obtener diferentes figuras.
Ernest Lluch, Lugaritz

TALLER DE PUNTO Y GANCHILLO
Tejer prendas de vestir o decorativas empleando sistemas tradicionales de punto o de ganchillo.
Ernest Lluch

ARTES ESCÉNICAS

BAILES LATINOS I
Primeros pasos de ritmos cubanos: el chachachá, la bachata, el merengue o la salsa.
Ernest Lluch, Intxaurrondo, Loiola, Larratxo

BAILES LATINOS II
Bailar en línea y perfeccionar el estilo.
Ernest Lluch

BAILES VASCOS
Arin-arin, soka dantza así como otras piezas tradicionales. **Larrotxene.**

BAILE VINTAGE JAZZ
Los bailes del Swing. **Loiola**

BATUKA. Disciplina que mezcla la gimnasia, el baile y la diversión. **Egia**

BOLLYWOOD. Los musicales indios se basan en divertidas y coloristas coreografías. **Egia**

COROS. Participar de nuestra tradición coral, sin conocimientos teóricos musicales. **Ernest Luch**

CLOWN. Unión del cuerpo y las emociones a través del circo**. Lugaritz**

DANZAS AFROBRASILEÑAS
Diferentes ritmos de origen tribal. **Egia**

DANZAS AFROBRASILEÑAS II
Perfecciona los ritmos y aprende nuevos pasos de la cultura Africana. **Egia**

DANZA CONTEMPORÁNEA
La danza contemporánea o moderna, a diferencia de los cánones utilizados por la danza clásica, sigue la línea del movimiento libre y natural del cuerpo. **Egia**

DANZA JAZZ. Desde Nueva York, cuna del Jazz Dance, llega esta danza. **Egia**

DANZA DEL VIENTRE
Lograr mayor autoestima y confianza a través de la danza. **Larratxo, Loiola**

DIDGERIDOO
El Didgeridoo es un maravilloso instrumento de viento de los aborígenes australianos. **Aiete**

DJ's. Conoce la técnica y aprende a combinar diferentes ritmos y composiciones musicales.
Intxaurrondo

FLAMENCO
Bulerías, la caña, el zorongo, las seguidillas, y el martinete**. Ernest Lluch, Intxaurrondo**

GUITARRA
Acordes básicos de la guitarra sin necesidad de conocimientos previos de solfeo, para llegar a tocar canciones sencillas. **Casares**

GUITARRA II Perfeccionar la técnica con acordes y ritmos más complejos **Casares**

JUEGO ESCÉNICO. Taller de investigación en torno a la interpretación, la creación y la comunicación **Lugaritz**

PANDERO Instrumento popular tan presente en nuestra tierra. **Aiete**

PERCUSIÓN. Sentir el ritmo y conocer las técnicas de percusión. **Loiola, Egia**

TANGO. El tango es quizás uno de los bailes más sensuales. **Ernest Lluch, Larratxo**

TXALAPARTA I y II. Aprender este instrumento de percusión de origen tradicional. **Aiete**

TEATRO. Conocer y poner en práctica las capacidades de interpretación, comunicación y creación. **Lugaritz**

TEATRO II. Mayor profundización en el mundo de la interpretación para quienes han realizado Teatro de iniciación**. Lugaritz**

IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

COMUNICACIÓN EFICAZ. Abordará las cuatro funciones de la comunicación eficaz: informar, entretener, convencer y persuadir. **Casares**

CORTOS CON EL MÓVIL. Espacio de creación audiovisual, donde el lenguaje narrativo se ajuste a las características de los móviles. **Larrotxene**

FOTOGRAFÍA I y II. Una aproximación práctica y amena al funcionamiento de la cámara fotográfica y al laboratorio. En un segundo nivel, el alumnado investigará sus posibilidades artísticas, obteniendo el máximo partido de la cámara analógica o digital. **Egia**

HAZ TU PROGRAMA DE RADIO. Si tienes una idea y conoces el medio radiofónico, Radio Casares te ofrece sus instalaciones y su frecuencia de emisión para que realices tú mismo/a el programa que quieres hacer. **Casares**

RADIO (GRUPAL). Grupos reducidos para conocer la radio por dentro en sus distintas hasta alcanzar la capacidad de desenvolverse en el medio radiofónico. **Casares**

RADIO (INDIVIDUAL). Los contenidos, materias y destrezas a consolidar para desenvolverse en el medio radiofónico se trabajarán de manera individualizada**. Casares**

LITERATURA

CINE Y LITERATURA. Se analizarán las relaciones entre estos dos lenguajes artísticos: temas, personajes, etc. **Ernest Lluch**

CREACIÓN Y NARRACIÓN DE CUENTOS I y II. Herramientas teóricas y prácticas para escribir y contar historias. **Ernest Lluch**

CÓMO HACER TU BIOGRAFÍA
Para todas las personas que además de tener la inquietud de aprender a escribir, quieran aprender a contar su propia historia**. Intxaurrondo**

LITERATURA DE AVENTURAS
Clásicos de la literatura de aventuras. **Okendo.**

LITERATURA VASCA. Diferentes autores y movimientos, leyendo libros. **Aiete**

SHAKESPEARE. Curso sobre la vida y obra del que quizá es el más grande poeta y dramaturgo de todos los tiempos. **Ernest Lluch**

TALLER DE BERTSOLARISMO
Aprender a crear bertsos**. Lugaritz**

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA
Taller sobre la escritura creativa. **Intxaurrondo**

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA TUS HIJOS/AS. Pautas para conseguir una alimentación sana para nuestros/a hijos e hijas. **Larrotxene**

ACUPUNTURA. Iniciación a esta técnica de medicina tradicional china**. Lugaritz**

ANTIGIMNASIA. Conocimiento del propio cuerpo para prevenir lesiones y dolores musculares. **Lugaritz**

ASERTIVIDAD Y COMUNICACIÓN
La asertividad supone expresar con claridad, firmeza y honestidad aquello que nos parece justo. **Lugaritz**

BIODANZA. Aprende a reforzar tu autoestima y la valoración del propio cuerpo a través de la biodanza. **Loiola**

COACHING I y II
El coaching es un método que consiste en dirigir y entrenar para conseguir desarrollar habilidades específicas en la vida y el trabajo.
Ernest Lluch, Lugaritz, Loiola, Intxaurrondo

CÓMO MEJORAR LAS RELACIONES
Aprender a comunicarnos mejor para ello se emplearán diferentes recursos de varias disciplinas integrativas (Gestalt, Coaching…).
Lugaritz

CONTROL Y MANEJO DEL ESTRES
Dominar situaciones de estrés para encontrar un equilibrio que permita una mejor calidad de vida.
Lugaritz

DANZATERAPIA. Utilización de la danza y el movimiento de manera psicoterapéutica.**Lugaritz**

EDUCACIÓN POSTURAL Y ESTIRAMIENTOS
La educación postural es importante para un buen desarrollo físico y para aprender a movernos con naturalidad y salud, evitando dolores y lesiones innecesarias.
Casares, Intxaurrondo

ESTRÉS Y RELAJACIÓN. Controlar el estrés y aprender a relajarse. **Loiola, Larrotxene**

FENG SHUI. Esta disciplina milenaria de origen chino muestra el camino para centrar armónicamente al individuo dentro de la naturaleza. **Ernest Luch**

FILMOTERAPIA. Técnica que une los múltiples beneficios psicológicos del cine y los de la terapia cognitiva. **Larrotxene**

FLORES DE BACH. Las Flores de Bach son una serie de esencias naturales utilizadas para tratar diversas situaciones emocionales. **Larrotxene**

GRAFOLOGÍA
La grafología estudia la personalidad a través de la escritura. Se trabajarán conceptos técnicos específicos. **Intxaurrondo**

HABILIDADES SOCIALES. Arte de relacionarse bien con los demás. **Loiola, Intxaurrondo**

INTELIGENCIA EMOCIONAL I y II
Aprender las técnicas para desarrollar la inteligencia emocional.
Aiete, Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz

INTELIGENCIA EMOCIONAL DIA A DIA
Gestionar y entender las emociones diarias, las que confeccionan la realidad inmediata.
Larrotxene

LENGUAJE DEL CUERPO
Los gestos, las posturas y los ademanes, transmiten mucha información de la persona que lo realiza. **Intxaurrondo**

MASAJE Y RELAJACIÓN. Diferentes técnicas para controlar los estados de ánimo no deseados y relajarse. **Casares**

MASAJE INFANTIL. El contacto afectivo es parte esencial de los primeros años de vida, en este sentido el masaje infantil es una buena manera para este fin además de contribuir en muchos otros aspectos.
Casares, Intxaurrondo

MEDICINA TRADICIONAL CHINA
Conjunto de prácticas médicas alternativas desarrolladas en China a lo largo de su evolución cultural. **Ernest Lluch**

PILATES
Es un entrenamiento físico y mental que une el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.**Casares, Egia, Loiola, Ernest Lluch, Larrotxene**

PLANTAS MEDICINALES
Conocer las posibilidades terapéuticas que ofrece la naturaleza.
Loiola, Casares, Intxaurrondo, Lugaritz

PSICOLOGÍA POSITIVA. Relación que existe entre las emociones y la salud para mejorar nuestras vidas. **Lugaritz, Okendo**

PSICOMOTRICIDAD
Entre la actividad física y el comportamiento motor existe una estrecha unión. **Egia**

REFLEXOTERAPIA. Técnicas básicas que ayudan a aliviar algunas dolencias de un modo sano y natural. **Intxaurrondo**

RISOTERAPIA. Utilizar la risa para ganar en salud y calidad de vida. **Casares**

STRETCHING
Gimnasia que favorece la relajación y evita la pesadez y la fatiga muscular. **Ernest Lluch**

TAI CHI
Disciplina para el desarrollo de la integración cuerpo-mente y el equilibrio personal.
Egia, Larrotxene, Loiola

TALLER DE MEMORIA
Comprender el funcionamiento de la memoria y sencillos trucos para estimularla y mejorar en todos los aspectos. **Aiete, Casares, Intxaurrondo, Okendo, Lugaritz**

YOGA I y II. El yoga consiste en un conjunto de técnicas físicas y psíquicas de control y relajación. **Ernest Lluch, Loiola, Egia, Lugaritz, Casares, Intxaurrondo**

YOGILATES
Sistema que une el yoga y Pilates. **Casares**

HUMANIDADES

ARTE E HISTORIA DE AL ANDALUS
Al Andalus fue uno de los momentos de máximo esplendor de la cultura árabe, que abarcó desde el siglo VIII al XV. El curso aborda su arte e historia. **Ernest Lluch**

CÓMO HABLAR EN PÚBLICO. Aprender a perder los miedos y convencer a través de la palabra. **Aiete, Lugaritz**

CÓMO LEER UNA OBRA DE ARTE
Claves para entender una obra de arte más allá de la primera impresión que produce. **Okendo.**

EL PUEBLO VASCÓN
Se analizará el devenir de este pueblo. **Okendo**

EUROPA EN EL SIGLO XX (1900-1945)
Un recorrido por la cultura, el arte y la sociedad de este periodo fundamental de la historia.
Ernest Lluch

HISTORIA DEL ARTE CONTEMPORÁNEO
Un recorrido por el arte moderno analizando las diversas corrientes artísticas de los últimos tiempos. **Aiete, Okendo**

HISTORIA DE LA FILOSOFÍA: DESCARTES, RACIONALISMO, EMPIRISMO Partiendo de Descartes, padre de la filosofía moderna, el curso aborda el pensamiento de los siglos XVII y XVIII, hasta llegar al empirismo de Locke y Hume, con Kant al acecho. **Ernest Lluch**

HISTORIA Y ARTE DEL BARROCO
Época situada entre el Renacimiento y el Neoclásico. **Okendo**

HISTORIA Y ARTE DEL GÓTICO. El arte gótico en su contexto histórico y artístico. **Okendo.**

HISTORIA Y ARTE DEL RENACIMIENTO
Las claves de este período analizando la obra de los grandes artistas. **Okendo**

HISTORIA Y ARTE DEL ROMÁNICO
El arte románico abarca los S.XI y XII en Europa. Se analizará la producción artística de entonces.
Okendo

HISTORIA Y ARTE DE EGIPTO: IMPERIO MEDIO. Las maravillas del Egipto medio, en busca de su historia, religión, monumentos y cultura. **Ernest Lluch**

HISTORIA DE LA MÚSICA
Un recorrido a través del tiempo para conocer mejor la evolución de este arte. **Casares**

LOS DIÁLOGOS DE PLATÓN
Platón es una de las cimas de la literatura y el pensamiento. En este curso se leerán y comentarán algunos de sus mejores diálogos.
Ernest Lluch

SAN SEBASTIÁN 1813-2013
Se estudiará lo ocurrido en San Sebastián en 1813. **Aiete**

TALLER ÓPERA. Entender su lenguaje, sus características y sus contenidos. **Okendo**

VARIOS

AJEDREZ-MEMORIA
El ajedrez por sus características es una herramienta ideal para que podamos trabajar y ejercitar la memoria. **Aiete, Casares, Okendo**

ASTRONOMÍA
Aprender a mirar el cielo de otra manera mostrando las pautas para la observación del firmamento. **Okendo**

CATA DE VINOS
Aprender las diferentes características de cada vino. **Casares, Aiete, Lugaritz, Ernest Luch.**

CLIMA Y BIODIVERSIDAD
Estudio de lo que esta pasando en nuestro medio ambiente. **Okendo**

COCINA DE CUCHARA. Nuestros guisos, potajes y sopas son un auténtico tesoro.
Ernest Lluch

COCINA ITALIANA
La pasta y la pizza son las reinas de la cocina italiana pero todavía hay más. **Ernest Lluch**

COCINA MACROBIÓTICA. Oportunidad de conocer la cocina marobiótica. **Larrotxene**

COCINA MEDITERRANEA. Una combinación de distintos sabores que conforman una dieta sana y equilibrada. **Casares**

COCINA ORIENTAL. Sorprenderemos al paladar con los secretos de esta cocina. **Lugaritz**

COCINA: PINCHOS. Secretos, recetas y trucos para realizar pinchos. **Casares**

COCINA TRADICIONAL VASCA DE INVIERNO Y PRIMAVERA. Recetas con productos de temporada. **Lugaritz, Loiola**

COCINA VEGETARIANA
Recetas que darán alegría a nuestras comidas y salud a nuestras vidas. **Lugaritz**

DECORACIÓN DE NAVIDAD
La Navidad puede ser la excusa ideal para crear decoraciones singulares. **Okendo**

INTERIORISMO O DECORACION DE INTERIORES. Conseguir equilibrio entre funcionalidad y estética. **Intxaurrondo, Okendo**

LA HUERTA EN EL BALCÓN
Técnicas para tener un pequeño huerto todo el año. **Larrotxene, Casares, Lugaritz**

LENGUA DE SIGNOS I y II
Un leguaje alternativo que desarrolla la atención y la memoria visual, la habilidad manual, la discriminación visual al tiempo que nos acerca a la comunidad sorda. **Lugaritz, Casares**

MAQUILLAJE DE CINE Y ESPECTACULO
Diferentes tipos de maquillaje que se emplean en el mundo de la farándula y el cine. **Lugaritz**

MINTZAMEN TAILERRA
Este es un taller dirigido a estudiantes de euskara o gente que por no poder practicarlo desea hacerlo. **Intxaurrondo**

REPOSTERÍA. Técnicas necesarias para elaborar exquisitos postres. **Lugaritz**

SALIDAS POR GIPUZKOA Además de realizar una actividad deportiva, acercar a las personas a nuestro entorno y patrimonio a través de pequeñas salidas. **Larrotxene**

TALLER DE RECICLAJE
Reutilizar objetos para darles una segunda vida artística. **Okendo**

TÉCNICAS EDUCATIVAS. Diferentes técnicas para aprender a aprender. **Larrotxene**

TALLERES ABIERTOS

Está dirigido al alumnado de los cursos de DK. que quieran avanzar por su cuenta. El taller contará con la visita periódica de un/a monitor/a especializado/a con quien podrá aclarar las dudas.

TALLER DE PINTURA Okendo, Lugaritz
TALLER DE CERAMICA Casares

CURSOS DE AUTOR/A

ANÁLISIS DE LA ACTUALIDAD INTERNACIONAL.
El objetivo del curso es conocer la situación del mundo contemporáneo, prestando atención a los principales focos de la actualidad y a los que pueden adquirir protagonismo en el futuro inmediato: la inmigración, la globalización o el medio ambiente. Jesús Torquemada.
Ernest Lluch

ANIMACIÓN. Conocer los fundamentos del movimiento utilizando diferentes técnicas de animación como los recortables, el dibujo, la animación de objetos (stopmotion) etc. Se ilustraran los ejercicios con el visionado de trabajos que ilustren tanto la técnica como muestren formas narrativas propias del género. Isabel Herguera (Directora de Animac, imparte cursos en la India, Cuba o Los Ángeles) + Izibene Oñederra (Hezurbeltzak, Una fosa común)
Larrotxene

ARTE. A lo largo de la historia, el arte ha reflejado hábitos y costumbres que nos aproximan a la vida cotidiana de faraones/as reyes y reinas, del campesinado y de la burguesía, y también de mujeres. Se trata de una lectura diferente de la historia del arte que en este curso comienza en el antiguo Egipto y finaliza con el uso de objetos cotidianos en las obras de Marcel Duchamp. impartidos por una plantilla de conferenciantes provenientes de EHU/UPV. **Okendo**

CITA LITERARIA. La cita es mensual y el objetivo es tratar sobre los nuevos trabajos literarios, compartir opiniones y trabajar en torno a la creación literaria. Luisa Etxenike. **Okendo**

CÓMO CONTAR CUENTOS A LOS NIÑOS Y NIÑAS.
¿Les cuentas cuentos a tus hijos e hijas? ¿Qué libros utilizas? ¿Cómo ambientas los cuentos? Si te interesan estos temas, este taller de 4 sesiones es para ti. Está dirigido principalmente a padres y madres con niños y niñas de entre 0 y 7 años, pero también a cualquier persona interesada. Pello Añorga. **Ernest Lluch**

CONVERSACIONES FÍLMICAS
Grabación a través de teléfono móviles de conversaciones "robadas" en la calle, son el germen para crear situaciones ficticias que nos permitirán elaborar escenas. Tamara Garcia.
Larrotxene

COLUMNISMO: PERIODISMO Y LITERATURA. En este curso, el alumnado se ejercitará en la búsqueda de temas, y en la lectura de periódicos desde la óptica del escritor/a. Se desarrollarán técnicas para potenciar las ideas y hacer de ellas algo interesante, original y coherente y se trabajará en la elaboración de argumentos. Asimismo, se guiará al alumnado para que encuentren un estilo propio, se les enseñará a titular sus columnas y revisarlas aplicando las técnicas aprendidas. Jasone Osoro. **Casares**

DIRECCIÓN DE ACTORES Y ACTRICES
Iniciación y profundización en el trabajo de dirección de actores y actrices. Javi Alonso (Kimuak 2008). **Larrotxene**

EDICIÓN DE VÍDEO E IMAGEN SOBRE IPHONE & IPAD.
Movie, Avid Studio, Camera Plus Pro…, son algunas de las principales aplicaciones de edición vídeo y retoque de imagen para iOS, que nos permiten editar videos grabados desde nuestro iPhone, con resultados profesionales, para poder compartirlos de inmediato sin necesidad de un ordenador. Raúl López. **Larrotxene**

EL ACTOR Y LA ACTRIZ ANTE LA CÁMARA
Aprender a interpretar delante de una cámara es el objetivo principal. Darnos cuenta del tipo de plano, acostumbrarnos a trabajar por partes. Un curso práctico en el que se grabarán secuencias desde el primer momento. Eneko Olasagasti (Maite, Jaun eta Jabe, Bi eta bat, Mondragon Unibertsitatea, TAE/AET, EAB irakasle). Larrotxene "Sintonia", "Lucio"). **Larrotxene**

GUIÓN I. Introducción a la escritura de guiones. Curso teórico y práctico enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica. Jorge Gil (guionista de "Vaya Semanita"). **Larrotxene**

GUIÓN II. Profundización en la escritura de guiones. Curso teórico y práctico con una incidencia especial en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y en el dominio de los recursos narrativos. Nota: Será necesario presentar un guión de 5-15 páginas para optar a la matriculación. Michel Gaztambide ("Vacas", "Yoyes", "Un poco de chocolate", "No habrá paz para los malvados", Premio Goya). **Larrotxene**

GUIÓN. Introducción a la escritura de guiones en euskara. Curso teórico y práctico enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica. Jorge Gil y Jose Mari Goenaga ("Vaya Semanita", "Mihiluze", "80 egunean"). **Larrotxene**

"Y QUE TENGA DE REPENTE…": CURSO DE NARRACIÓN ORAL.
Taller en el que se exponen y ejercitan la narración y el lenguaje orales, a la vez que se recorren las claves de la tradición literaria oral y las diversas técnicas del relato, desde un enfoque abierto que integra los aspectos técnicos, artísticos y emocionales. Virginia Imaz.
Ernest Lluch

LA IMPORTANCIA DE LAS REDES EN LAS TRANSFORMACIONES SOCIALES
De los blogs y las redes sociales de internet han surgido formas de organización y de creación inesperadas. Se trata de algo más que meras tecnologías de información y comunicación por la capacidad que tienen de configurar redes sociales que influyen en la sociedad y de crear conversaciones unificadas. Gorka Julio. **Casares**

LA LITERATURA DE LAS IMÁGENES
Seminario de cuatro sesiones sobre la literatura presente en películas, series, cómics y otras obras que emplean el lenguaje de la imagen, así como un análisis de su escritura. Harkaitz Cano.
Ernest Lluch

LITERATURA EUROPEA
Líneas fundamentales de la literatura europea de los siglos XIX y XX a partir de la lectura y estudio de autores clave, al tiempo que ofrece un marco teórico para su análisis e interpretación. Luisa Etxenike. **Ernest Lluch**

LITERATURA: LA ANGUILA Y EL ANCLA
Reflexión en torno a la literatura desde diversas aproximaciones. Su lado más artístico hace que la literatura escape (anguila) a una lectura plana y unívoca. A la vez, la literatura hace pie en el mundo y en la realidad (ancla). Junto a estos enfoques, Anjel Lertxundi hablará también de su trayectoria personal, así como del lugar y naturaleza de la literatura en la nueva Babel de internet. Anjel Lertxundi. **Ernest Lluch**

NARRATIVA TRANSMEDIA: COMO CONTAR HISTORIAS EN LA ERA DIGITAL.
Se trata de relatar historias haciendo uso simultáneo de múltiples plataformas y soportes. Las historias de hoy en día se transmiten y consumen a través de diversos dispositivos. El mundo está lleno de pantallas, e Internet se ha convertido en el mejor escaparate para contar nuestra historia al mundo: Audiovisuales, redes sociales, dispositivos móviles, gamificación, financiación colectiva... Son algunos de los temas que se tratarán en este curso. Haritz Rodríguez.
Casares

PANTALLA ABIERTA INICIACIÓN.
Acercamiento al lenguaje audiovisual, incidiendo en las expresiones más experimentales, abiertas y próximas. Lúdico y crítico a la vez, el curso cuenta con prácticas adaptadas a los grupos. Ana Lezeta y Izibene Oñederra. **Larrotxene**

PANTALLA ABIERTA AVANZADO.
Curso práctico para los niños/as y jóvenes que hayan hecho algún curso de vídeo o hayan tenido alguna experiencia con el medio. Curso totalmente práctico para llevar al límite el proceso creativo. Ana Lezeta y Izibene Oñederra. **Larrotxene**

PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL
Curso teorico-práctico donde explicarán nociones básicas de producción audiovisual, composición de equipos y las labores de los distintos puestos a desempeñar. Leire Apellaniz (Goazen!, Zinemaldi, Semana del Cine Fantástico y de Terror). **Larrotxene**

SEMINARIO ROMÁNICO. Clases magistrales sobre los diferentes aspectos del Arte Románico, desde el ámbito de la simbología, arquitectura, pintura, escultura, y el entorno histórico y social que propició el desarrollo del Románico, impartidos por una plantilla de conferenciantes provenientes de distintas universidades. **Okendo**

TALLER DE RADIOFICCIÓN. Taller enfocado a explotar el lenguaje y las herramientas radiofónicas (voz, música, efectos sonoros y silencio) de cara a contar historias y hacer volar la imaginación del oyente. Cómo crear una pieza sonora desde la idea, pasando por la creación del guión sobre la base de los recursos sonoros y narrativos, la grabación de voces y acabando con la edición final. Inko Martin. **Casares**

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA
Escritura creativa que incluye ejercicios prácticos que recorren las etapas fundamentales del proceso de creación literaria. Luisa Etxenike.
Ernest Lluch

1813: LA DESTRUCCIÓN Y RECONSTRUCCIÓN DE DONOSTIA
En 2013 se cumple el segundo centenario de la destrucción y reconstrucción de Donostia. El curso ofrece la oportunidad de conocer las claves de este hecho crucial de la historia de la ciudad: el contexto histórico, los protagonistas, los acontecimientos… Javier Sada. **Ernest Lluch**

JÓVENES

ANTZERKIA (Teatro)
Se trabajarán las tres herramientas básicas: presencia física, vocal y creativa. **Lugaritz, Egia**

BREAK DANCE. Baile urbano que combina una serie de movimientos aeróbicos y rítmicos.
Egia, Intxaurrondo.

FUNKY. Aprende ritmos y bailes: HIP-HOP, TECTONIK, BREAK y FUNKY. **Egia**

GITARRA
Acordes básicos de la guitarra sin necesidad de conocimientos previos de solfeo, para llegar a tocar canciones sencillas. **Aiete**

GRAFFITI.
Preparar superficies, trabajar bocetos y escalas, diferentes técnicas y la utilización de aerosoles**.**
Intxaurrondo

KOMIKI ETA MANGA MARRAZKETA (Dibujo y cómic manga). Aprende las técnicas básicas del cómic tradicional o la japonesa Manga para contar tus propias historias. **Ernest Lluch.**

SKATE-A TUNEATU (Tunea tu skate)
A través del diseño y la pintura modificaremos el aspecto de nuestro skate. **Intxaurrondo**

TXALAPARTA
Instrumento de percusión de origen tradicional
Aiete

INFANTILES

ARTES PLÁSTICAS

MARRAZKETA ETA PINTURA (Dibujo y pintura)
Estimular la capacidad creativa de los niños/as a través del arte: Se trabajarán el dibujo, el color y la forma de un modo ameno y divertido.
Casares, Lugaritz, Aiete

MANUALIDADES

BISUTERÍA.
Realizar tus propios diseños y desarrollar la imaginación. **Larrotxene, Aiete**

ESKULANAK (Manualidades)
En el crecimiento creativo de los/las niños/as las manualidades son muy importantes. **Ernest Lluch, Casares, Loiola, Lugaritz**

TXOTXONGILO TAILERRA (Marionetas).
Crear una marioneta con diferentes materiales o partes del cuerpo, darle vida, contar una historia… **Lugaritz**

ZERAMIKA HAURRAK (Cerámica infantil)
Trabajar el volumen es muy importante para el desarrollo creativo infantil. **Casares**

ARTES ESCÉNICAS

ANTZERKIA (Teatro)
Se trabajará la desinhibición, el cuerpo, el sonido, la palabra, el ritmo, la fantasía y la creatividad.
Egia, Larratxo, Lugaritz

DANTZA
Este cursillo es un espacio de juego con el movimiento, abierto al intercambio y a la experimentación expresiva. **Egia, Lugaritz**

DANTZA ETA PSIKOMOTRIZITATEA
La danza es una de las mejores herramientas para trabajar la psicomotricidad. **Ernest Lluch, Lugaritz**

FUNKY
Hip-hop, tectonic, break y funky. **Larratxo**

GITARRA
Melodías sencillas y alegres para disfrutar de la creación artística musical. **Intxaurrondo**

VARIOS

ANIMA ZAITEZ IRAKURTZERA ETA IDAZTERA JOLASTUZ (Anímate a leer y a escribir jugando)
Trabajar las habilidades para leer y escribir a través del juego. **Okendo**

ARTISTA TXIKIAK KONPAINIAN (Pequeño/a artista en compañía)
Los niños/as podrán desarrollar su imaginación y talento artisticos acompañados/as de adultos/as.
Lugaritz

EUSKAL DANTZAK FAMILIAN (Bailes vascos en familia)
Los niños y niñas podrán adquirir el gusto por los bailes vascos ayudados por el entorno familiar.
Aiete

GOZOGINTZA (Repostería)
Técnicas necesarias para elaborar exquisitos postres, con recetas sencillas y prácticas**..**
Lugaritz

IPUIN SORMEN TAILERRA (Creación de cuentos)
Crear cuentos por medio de la comunicación.
Egia

JOKUAK, MAGIA ETA MALABARRAK (Juegos, magia y malabares)
Trabajar la imaginación, la creación y la comunicación. **Egia**

JOKU KOOPERATIBOEN TAILERRA (Taller de juegos cooperativos)
A través del juego aprender a dar y recibir ayuda, siempre para conseguir el objetivo común del grupo. **Ernest Lluch**

SUKALDARI TXIKI, MOKADU TXIKI
Cocina en miniatura: Recetas de pequeños y divertidos bocados**.. Lugaritz**

SORMEN TAILERRA (Taller de creación)
Fomentar la creatividad a través de diferentes manualidades y proyectos. **Lugaritz**

Egia Kultur Etxea
Centro Cultural Egia

Baztan, 21
Tel.: 943 291514 • egia@donostia.org

Oharrak

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera

● **Jarduera bai**
○ **Jarduera ez**

UPV/EHUn Aukera Askeko Kredituak lortzea ahalbideratzen duen jarduera 2012ko ekainaren 25eko Gipuzkoako Campuseko errektoreordearen erabakiari esker; aitzitik, erabaki honek ez du balio Graduren bat egiten ari diren ikasleentzat. Informazio gehiago 943 018507 telefonoan.

Notas

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● **Día con actividad.**
○ **Día sin actividad.**

Actividad que permite obtener Créditos de Libre Elección en UPV/EHU por Resolución de la vicerrectora de Campus de Gipuzkoa de 25 de junio de 2012; no obstante, esta decisión no es válida para alumnado que curse un Grado. Mas información en el teléfono 943 018507.

Pintura al óleo	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Pintura al óleo II	○ ● ○ ○ ○	11:00 - 13:00	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Olio pintura II	○ ○ ● ○ ○	11:00 - 13:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Serigrafía	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:30	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Serigrafia	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:30	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Serigrafia II	○ ○ ● ○ ○	19:30 - 21:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Serigrafía II	○ ● ○ ○ ○	19:30 - 21:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Textil artelanak	○ ○ ○ ● ○	17:30 - 19:30	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Artesanía textil	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Restauración de muebles II	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	165 €
Altzariaren zaharberritzea II	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 18 - VI 06	helduak	euskara	165 €
Restauración de muebles	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:30	19 X - 14 VI	adulto/a	castellano	165 €
Altzariaren zaharberritzea	○ ○ ○ ○ ●	19:30 - 21:30	X 19 - VI 14	helduak	euskara	165 €
Puntuz puntu	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Taller de punto	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Dantza Garaikidea	○ ● ○ ○ ○	19:30 - 21:30	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Danza contemporánea	○ ○ ● ○ ○	19:30 - 21:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Danzas Afrobrasileñas II	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:30	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Dantza Afrobrasildarrak II	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Danzas Afrobrasileñas	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:30	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Dantza Afrobrasildarrak	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Jazz dantza	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Danza Jazz	○ ● ○ ○ ○	19:30 - 21:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Batuka	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Batuka	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 21:00	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Bollywood	○ ○ ● ○ ○	19:30 - 21:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Bollywood	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:30	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Perkusioa	○ ○ ○ ○ ●	19:30 - 21:30	X 19 - VI 14	helduak	euskara	190 €
Percusión	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:30	19 X - 14 VI	adulto/a	castellano	190 €
Fotografía II	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	165 €
Argazkigintza I	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	165 €
Fotografía I	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	165 €
Argazkigintza II	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	165 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:30	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Pilates	○ ● ○ ● ○	11:00 - 12:00	16 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Pilates	○ ● ○ ● ○	12:00 - 13:00	X 16 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Tai-chi	● ○ ● ○ ○	10:30 - 11:30	15 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Tai-Ji	● ○ ● ○ ○	11:30 - 12:30	X 15 - V 22	helduak	euskara	150 €
Psikomotrizitatea helduak	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Psicomotridad adultos	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €

GAZTE IKASTAROAK - CURSOS JUVENILES

Break	larunbata	11:30 - 13:00	X 20 - VI 15	13 - 17	euskara	98 €
Antzerkia	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	X 19 - VI 14	13 - 17	euskara	98 €

HAUR IKASTAROAK - CURSOS INFANTILES

Funky	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:00	X 15 - V 13	10 - 15	euskara	98 €
Dantza haurrentzat	● ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	X 15 - V 22	5 - 6	euskara	113 €
Dantza haurrentzat	○ ● ○ ● ○	17:30 - 18:30	X 16 - VI 06	3 - 4	euskara	113 €
Dantza haurrentzat	○ ○ ● ○ ●	17:30 - 18:30	X 17 - VI 14	7 - 9	euskara	113 €
Jokuak, magia eta malabarrak	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:00	X 16 - V 14	6 - 9	euskara	98 €
Ipuin sormen tailerra	○ ○ ○ ● ○	17:30 - 19:00	X 18 - VI 06	6 - 9	euskara	98 €
Antzerkia	Larunbata	10:00 - 11:30	X 20 - VI 15	9 - 12	euskara	98 €
Antzerkia	Larunbata	11:30 - 13:00	X 20 - VI 15	6 - 9	euskara	98 €

Larratxo Kultur Etxea
Centro Cultural Larratxo

Larratxo pasealekua, 55
Tel.: 943 396494 • casares@donostia.org

Oharrak / Notas

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● **Jarduera bai / Día con actividad**
○ **Jarduera ez / Día sin actividad.**

Bailes Latinos	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:30	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Dantza latinoak	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Danza del vientre	○ ● ○ ○ ○	19:3 0- 21:30	16 X -14 V	adulto/a	castellano	150 €
Sabel Dantza	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:30	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK - CURSOS CUATRIMESTRALES

Tangoa	○ ○ ● ○ ○	19:30 - 21:30	II 6 -V 22	helduak	euskara	89 €
Tango	○ ○ ● ○ ○	19:30 - 21:30	17 X - 30 I	adulto/a	castellano	89 €

HAUR IKASTAROAK – CURSOS INFANTILES

Funky	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:00	X15 - V 13	6 - 9	euskara	98 €

ARTE ESZENIKOAK - ARTES ESCÉNICAS

Haur antzerkia	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	X 17 - V 22	6 - 9	euskara	98 €
Haur antzerkia	○ ○ ○ ● ○	17:30 - 19:00	X 18 - VI 6	9 - 12	euskara	98 €

Casares Kultur Etxea
Centro Cultural Casares

Darieta bidea, 1 (Altza)
T. 943 351149 • casares@donostia.org

Oharrak

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

● **Jarduera bai**
○ **Jarduera ez**

UPV/EHUn Aukera Askeko Kredituak lortzea ahalbideratzen duen jarduera 2012ko ekainaren 25eko Gipuzkoako Campuseko errektoreordearen erabakiari esker; aitzitik, erabaki honek ez du balio Graduren bat egiten ari diren ikasleentzat. Informazio gehiago 943 018507 telefonoan.

(1) Herrera Kirol Elkartea: S. Luis Gonzaga plaza, 8.

(3) Egutegia irakasleekin adostuko da orotara 12 ordu izango direlarik.

(4) Egitasmoaren proiektua aintzakotzat hartuko da eta egiaztatu egin beharko da gaitasun teknikoa.

(5) Larratxo pas., 55. Sarbidea Larratxo Kultur Etxetik. Ordenadorea erabiliko da. Matrikula egiterakoan adierazi behar da portatila erabilgarri duen ala ez. Matrikulazioa urriaren 15era arte irekia.

Notas

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● **Día con actividad.**
○ **Día sin actividad.**

Actividad que permite obtener Créditos de Libre Elección en UPV/EHU por Resolución de la vicerrectora de Campus de Gipuzkoa de 25 de junio de 2012; no obstante, esta decisión no es válida para alumnado que curse un Grado. Mas información en el teléfono 943 018507.

(1) Herrera Kirol Elkartea. Plaza S. Luís Gonzaga 8.

(3) El Horario se acordará con el profesorado hasta completar 12 horas lectivas.

(4) Se valorará el proyecto del programa y sesrá necesario acreditar la competencia técnica suficiente.

(5) Pº Larratxo 55. Entrada por el CC Larratxo. Se utilizará ordenador, al hacer la matricula habrá que indicar si se dispone o no de portátil. Matrícula abierta hasta el 15 de octubre.

Olio pintura	○ ○ ○ ● ○	19:15 - 21:15	X 18 - VI 06	adulto/a	euskara	150 €
Pintura al oleo	● ○ ○ ○ ○	19:15 - 21:15	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Marrazketa teknikak	○ ○ ○ ○ ●	19:15 - 21:15	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Técnicas de dibujo	○ ○ ○ ● ○	19:15 - 21:15	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Zeramika hastapena	○ ○ ● ○ ○	19:15 - 21:15	X 17 - V 22	helduak	euskara	165 €
Ceramica iniciación	○ ● ○ ○ ○	19:15 - 21:15	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	165 €
Taller de cerámica	● ○ ○ ● ○	17:30 - 19:00	X 15 - VI 06	helduak	euskara	200 €
Zeramika tailerra	● ○ ○ ● ○	19:30 - 21:00	15 X - VI 06	adulto/a	castellano	200 €
Ekobrikolajea	○ ● ○ ○ ○	19:15 - 21:15	X 16 - 14 V	helduak	euskara	150 €
Ecobricolage	○ ○ ● ○ ○	19:15 - 21:15	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Guitarra I	○ ○ ● ○ ○	19:30 - 21:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Gitarra I	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:30	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Gitarra II	○ ○ ○ ○ ●	19:30 - 21:30	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Guitarra II	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:30	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:30	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Yoga	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:30	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Yoga II	○ ○ ○ ○ ●	19:30 - 21:30	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Yoga II	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Yogilates	● ○ ● ○ ○	11:30 - 12:30	X 15 - V 22	helduak	euskara	150 €
Yogilates	● ○ ● ○ ○	10:30 - 11:30	15 X - V 22	adulto/a	castellano	150 €
Pilates	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Pilates	○ ○ ● ○ ○	19:30 - 21:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Oroimen tailerra	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Taller de memoria	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Masaje eta erlajazioa	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Masaje y relajación	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Musikaren historia	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Hª de la musica	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Joskera	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Costura	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Xakea	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:30	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Ajedrez	○ ○ ○ ○ ●	19:30 - 21:30	19 X - 14 VI	adulto/a	castellano	150 €
Zeinu hizkuntza	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Lenguaje de signos	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	19 X - 14 VI	adulto/a	castellano	150 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK - CURSOS CUATRIMESTRALES

Barreterapia	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	III 8 - VI 14	helduak	euskara	89 €
Risoterapia	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	19 X - 1 III	adulto/a	castellano	89 €
Estiramientos y Ed.Postural	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	17 X - 30 I	adulto/a	castellano	89 €
Jarrera Hezkuntza eta luzatze-ariketak	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	II 6 - V 22	helduak	euskara	89 €
Baratza zure balkoian	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	X 19 – III 1	helduak	euskara	89 €
Huerto en tu balcón	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	8 III - 14 VI	adulto/a	castellano	89 €
Sendabelarrak	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	II 28 - VI 6	helduak	euskara	89 €
Plantas medicinales	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	18 X - 21 II	adulto/a	castellano	89 €
Sukaldaritza: pintxoak (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - I 29	helduak	euskara	108 €
Sukaldaritza mediterraneoa (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	II 5 - V 14	helduak	euskara	108 €
Cocina: pinchos (1)	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	15 X - 4 II	adulto/a	castellano	108 €
Cocina mediterránea (1)	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	11 II - 20 V	adulto/a	castellano	108 €
Ardo Dastaketa (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	II 5 - V 14	helduak	euskara	108 €
Cata de vinos (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 29 I	helduak	castellano	108 €
Haurren masajea	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:00	III 8 - VI 14	helduak umeekin	euskara	89 €
Masaje infantil	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:00	19 X - 1 III	adultos/as con bebés	castellano	89 €

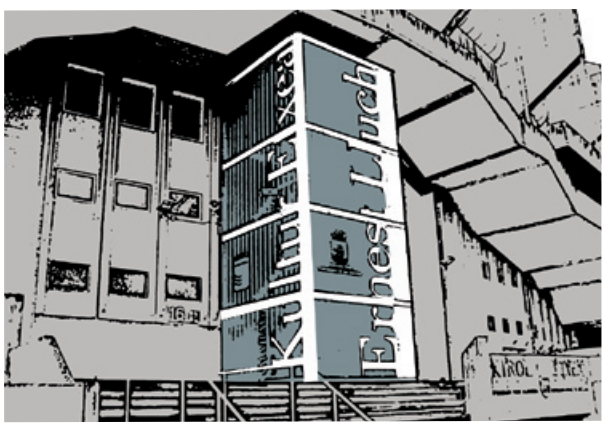
HAUR IKASTAROAK – CURSOS INFANTILES

Marrazketa eta pintura	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	X 17 - V 22	6 - 10	euskara	98 €
Eskulanak haurrentzat	larunbata	10:30 - 12:00	X 20 - VI 5	6 - 10	euskara	98 €
Zeramika haurrak	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:00	X 16 - V 14	6 - 12	euskara	98 €

IRRATI ETA KOMUNIKAZIO IKASTAROAK – CURSOS DE RADIO Y COMUNICACIÓN

Irrati talde ikastaroa	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	XI 14 - I 30	helduak	euskara	60 €
Radio grupal presencial	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	14 XI - 30 I	adulto/a	castellano	60 €
Irrati banako ikastaroa / curso de radio individual (3)	○ ● ● ● ○	irekia	irekia	helduak	Elebiduna/bilingüe	50 €
Irrati talde lagunduta /Radio grupal asistida (3)	○ ● ● ● ○	irekia	irekia	helduak	Elebiduna/bilingüe	50 €
Irrati talde ikastaroa	larunbata	11:00 - 13:00	XI 10 - II 09	helduak	euskara	60 €
Taller de radio: haz tu programa de radio (4)	○ ● ● ● ○	irekia	XI 5 - VII 31	helduak	Elebiduna/bilingüe	15 €
Irrati tailerra: egin zure irratsaioa (4)						
Komunikazio eraginkorra	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	II 21 - V 30	helduak	euskara	112 €
Comunicación eficaz	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	11 X - 14 II	adulto/a	castellano	112 €
Taller de radioteatro (Inko Martin)	● ● ● ● ●	16:00 - 20:00	05 XI -09 XI	adulto/a	castellano	50 €
Sare sozialen garrantzia gizartearen eraldaketan (Gorka Julio) (5)	○ ○ ● ○ ●	17:30 - 20:30	XI 14 - XI 23	helduak	euskara	50 €
Columnismo: periodismo y literatura (Jasone Osoro)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	16 X- 6 XI, 20 XI -11XII	adulto/a	castellano	35 €
Transmedia narratiba: istorioak kontatu aro digitalean (Haritz Rodriguez) (5)	● ● ● ● ●	19:00 - 21:00	IV 08 - IV 12	helduak	euskara	60 €
Narrativa transmedia: como narrar historias en la era digital (Haritz Rodriguez) (5)	● ● ● ● ●	19:00 - 21:00	07 I - 11 I	adulto/a	castellano	60 €

Ernest Lluch Kultur Etxea
Centro Cultural Ernest Lluch



Anoeta pasealekua, 7 (Amara)
Tel.: 943 481919 • amara@donostia.org

Oharrak

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

● **Jarduera bai**
○ **Jarduera ez**

UPV/EHUn Aukera Askeko Kredituak lortzea ahalbideratzen duen jarduera 2012ko ekainaren 25eko Gipuzkoako Campuseko errektoreordearen erabakiari esker; aitzitik, erabaki honek ez du balio Graduren bat egiten ari diren ikasleentzat. Informazio gehiago 943 018507 telefonoan.

(1): Ikasbide Kultur Elkartean (Isabel II, 15)
(2): Ikastaro honetan izen-ematea dago aldez aurretik.
(3) 18 saioko ikastaroa
(4) 10 saioko ikastaroa. Hamabostean behin.
(5) 9 saioko ikastaroa.
(6) 7 saioko ikastaroa. Hilabetean behin.

Notas

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● **Día con actividad.**
○ **Día sin actividad.**

Actividad que permite obtener Créditos de Libre Elección en UPV/EHU por Resolución de la vicerrectora de Campus de Gipuzkoa de 25 de junio de 2012; no obstante, esta decisión no es válida para alumnado que curse un Grado. Mas información en el teléfono 943 018507.

(1): En la Sociedad Ikasbide Kultur Elkartea (Isabel II, 15)
(2): En este curso hay que realizar preinscripción.
(3) Curso de 18 lecciones
(4) curso de 10 lecciones. Quincenal.
(5) Curso de 9 sesiones. Semanal.
(6) Curso de 7 sesiones. Mensual.

Olio pintura	○ ● ○ ○ ○	10:15-12:15	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Olio pintura	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Pintura al óleo	○ ○ ● ○ ○	10:15-12:15	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Eskulanak	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Manualidades	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Giza gorputzaren marrazketa	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	X 19 - VI 14	helduak	euskara	220 €
Dibujo del cuerpo humano	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	220 €
Europa en el siglo XX (1900-1945): cultura, arte, sociedad	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Europa XX. mendean (1900-1945): kultura, artea, gizartea	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Dantza latinoak I	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Bailes latinos I	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	18 X - 6 VI	adulto/a	castellano	150 €
Dantza latinoak II	○ ○ ○ ○ ●	12:30-14:30	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Bailes latinos II	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	18 X - 6 VI	adulto/a	castellano	150 €
Flamenkoa	○ ○ ● ○ ○	12:30-14:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Flamenco	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	19 X - 14 VI	adulto/a	castellano	150 €
Tangoa	● ○ ○ ○ ○	12:30-14:30	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Tango	○ ○ ○ ● ○	12:30-14:30	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Abesbatza	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Ipuin sormena eta kontaketa II	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Creación y narración de cuentos II	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Ipuin sormena eta kontaketa I	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Creación y narración de cuentos I	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:15-12:15	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:15-12:15	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	12:30-14:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Yoga	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	20:00-21:00	X 15 - V 22	helduak	euskara	150 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	19:00-20:00	15 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Pilates	○ ● ○ ● ○	10:15-11:15	X 16 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Pilates	○ ● ○ ● ○	11:15-12:15	16 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Stretching	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Stretching	○ ○ ○ ○ ●	10:15-12:15	19 X - 14 VI	adulto/a	castellano	150 €
Coaching	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Coaching	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Adimen emozionala I	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Inteligencia emocional I	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Adimen emozionala I	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Inteligencia emocional I	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Adimen emozionala II	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Inteligencia emocional II	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK
CURSOS CUATRIMESTRALES

Puntu eta kakorratz tailerra	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 16 - I 29	helduak	euskara	89 €
Taller de punto y ganchillo	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	15 X - 4 II	adulto/a	castellano	89 €
Origami tailerra	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 5 - V 14	helduak	euskara	89 €
Taller de Origami	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	11 II - 20 V	adulto/a	castellano	89 €
Zinea eta Literatura	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	X 17 - I 30	helduak	euskara	89 €
Cine y Literatura	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	19 X - 1 III	adulto/a	castellano	89 €
Shakespeare	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	II 5 - V 14	helduak	euskara	89 €
Shakespeare	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	28 II - 6 VI	adulto/a	castellano	89 €
Filosofiaren historia: Descartes, arrazionalismoa, enpirismoa (XVII eta XVIII. Mendeak)	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	X 16 - I 29	helduak	euskara	89 €
Historia de la filosofía: Descartes, racionalismo, empirismo (siglos XVII y XVIII)	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	18 X - 21 II	adulto/a	castellano	89 €
Platonen Dialogoak	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	II 6 - V 15	helduak	euskara	89 €
Los Diálogos de Platón	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	8 III - 14 VI	adulto/a	castellano	89 €
Txinatar medikuntza tradizionala	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 15 - II 4	helduak	euskara	89 €
Medicina tradicional china	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	16 X - 29 I	adulto/a	castellano	89 €
Feng shui	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 11 - V 20	helduak	euskara	89 €
Feng shui	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	5 II - 14 V	adulto/a	castellano	89 €
Egiptoko artea eta historia, Inperio Ertaina	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 18 - II 21	helduak	euskara	89 €
Arte e historia de Egipto, Imperio Medio	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	15 X - 4 II	adulto/a	castellano	89 €

Al Andalus-eko artea eta historia	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	II 28 - VI 6	helduak	euskara	89 €
Arte e historia de Al Andalus	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	11 II - 20 V	adulto/a	castellano	89 €
Lapiko sukaldaritza (1)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 17 -I 30	helduak	euskara	108 €
Cocina de cuchara (1)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	17 X - 30 I	adulto/a	castellano	108 €
Italiar sukaldaritza (1)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 6 - V 22	helduak	euskara	108 €
Cocina italiana (1)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	6 II - 22 V	adulto/a	castellano	108 €
Ardo dastaketa (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	II 5 - V 14	helduak	euskara	108 €
Cata de vinos (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X - 29 I	adulto/a	castellano	108 €

GAZTE IKASTAROAK
CURSOS JUVENILES

Komiki eta manga marrazketa	Larunbata	10:30-12:00	X 20 - VI 15	13-17	euskara	98 €

HAUR IKASTAROAK
CURSOS INFANTILES

Eskulanak	Larunbata	10:30-12:00	X 20 - VI 15	6-9	euskara	98 €
Joku kooperatiboen tailerra	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 19 - VI 14	4-8	euskara	98 €
Dantza eta psikomotrizitatea	Larunbata	10:30-12:00	X 20 - VI 15	6-9	euskara	98 €

EGILE IKASTAROAK
CURSOS DE AUTOR

Taller de escritura creativa, Luisa Etxenike (2)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	210 €
Literatura europea, Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	19:00-20:30	29 XI - 30 V (6)	adulto/a	castellano	50 €
Análisis de la actualidad internacional, Jesús Torquemada	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	17 X - 17 IV (3)	adulto/a	castellano	103 €
Análisis de la actualidad internacional , Jesús Torquemada	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:00	17 X - 17 IV (3)	adulto/a	castellano	103 €
1813: La destrucción y reconstrucción de Donostia Javier Sada	○ ● ○ ○ ○	18:15-19:15	16 X - 12 III (4)	adulto/a	castellano	50 €
Irudien literatura, Harkaitz Cano	○ ○ ○ ○ ●	18:00-21:00	II: 1, 8, 15, 22	helduak	euskara	60 €
Literatura: aingira eta aingura, Anjel Lertxundi	○ ○ ○ ○ ●	18:00-20:00	IV 19, 26 - V 3, 10	helduak	euskara	50 €
"Y que tenga de repente…": curso de narración oral Virginia Imaz,	● ○ ○ ○ ○	16:00-18:30	15 X - 17 XII (5)	adulto/a	castellano	70 €
Haurrei Ipuinak Kontatzen (Oinarrizko Koordenadak) Pello Añorga	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:30	II 25 - III 4, 11,18	helduak	euskara	40 €

Liburutegi Nagusia
Biblioteca Central

Alderdi Eder, z/g
Tel.: 943 481488 • liburutegia_alderdieder@donostia.org

Oharrak

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

● **Jarduera bai**
○ **Jarduera ez**

i.o./ c.e.: ikasturtea 2012ko urriaren 3an hasiko da eta 2013ko apirilaren 24n amaituko da. Oporraldi eta jaiegunetan aparte, ez da klaserik egongo urriaren 24tik azaroaren 14ra, biak barne. Egutegian aldaketak sortuko balira maitzan errekuperatuko dira galdutako klase egunak.

Notas

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

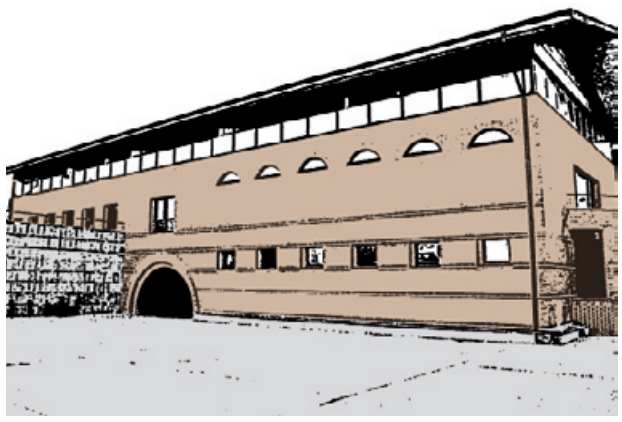
● **Día con actividad.**
○ **Día sin actividad.**

i.o./c.e.: El período lectivo comenzará el 3 de octubre de 2012 y finalizará el 24 de abril de 2013. Además de los períodos vacacionales y festivos, no habrá clase del 24 de octubre al 14 de noviembre, ambos inclusive. Caso de que se planteen cambios en el calendario las clases perdidas se recuperarán en mayo

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK
CURSOS ANUALES

Azaleztapen tailerra / Taller de encuadernación	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	3 X - 24 IV	adulto/a	Elebiduna / Bilingüe	190 €
Azaleztapen tailerra II / Taller de encuadernación II	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	3 X - 24 IV	helduak	Elebiduna / Bilingüe	190 €

Lugaritz Kultur Etxea
Centro Cultural Lugaritz



Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)
Tel.: 943 310780 • lugaritz@donostia.org

Oharrak

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

● **Jarduera bai**
○ **Jarduera ez**

UPV/EHUn Aukera Askeko Kredituak lortzea ahalbideratzen duen jarduera 2012ko ekainaren 25eko Gipuzkoako Campuseko errektoreordearen erabakiari esker; aitzitik, erabaki honek ez du balio Graduren bat egiten ari diren ikasleentzat. Informazio gehiago 943 018507 telefonoan.

(1) Ibaeta Elkarteguneko bilera aretoan (Illarra Berri kalea, 1-behea)
(2) Ibaetako Illarraberri Elkarte Gastronomikoan
(3) Txirain Elkartean (Erregezainen kalea, 34
(4) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin

Notas

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● **Día con actividad.**
○ **Día sin actividad.**

Actividad que permite obtener Créditos de Libre Elección en UPV/EHU por Resolución de la vicerrectora de Campus de Gipuzkoa de 25 de junio de 2012; no obstante, esta decisión no es válida para alumnado que curse un Grado.
Mas información en el teléfono 943 018507.

(1) En la sala de reuniones de Ibaeta Elkartegunea (c/ Illarra Berri, 1 bajo)
(2) En la Sociedad Gastronómica Illarraberri de Ibaeta
(3) En la sociedad Txirain (Escolta Real, 34)
(4) En colaboración con la Fundación Cristina Enea

Olio pintura II	○●○○○	10:30-12:30	X 16 – V 14	helduak	euskara	150 €
Pintura al óleo II	○●○○○	19:15-21:15	16 X – 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Teknika piktorikoak	○●○○○	17:00-19:00	X 16 – V 14	helduak	euskara	150 €
Técnicas pictóricas II	●○○○○	17:00-19:00	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Pintura tailerra	○○●○○	10:30-13:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	140 €
Taller de pintura	●○○○○	10:30-13:30	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	140 €
Marrazketa teknikak	○○○●○	19:15-21:15	X 18 – VI 6	helduak	euskara	150 €
Técnicas de dibujo (1)	○○●○○	10:30-12:30	17 X – 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Bisutería creativa II	○○○○●	16:30-18:30	19 X – 14 VI	adulto/a	castellano	150 €
Técnicas de dibujo	○○●○○	19:15-21:15	X 17 – V 22	adulto/a	castellano	150 €
Manualidades II	○○○●○	17:00-19:00	18 X – 6 VI	adulto/a	castellano	150 €
Zine eta ikuskizunetarako makilajea	○○●○○	17:00-19:00	X 17 –V 22	helduak	euskara	150 €
Maquillaje de cine y espectáculo	●○○○○	19:15-21:15	15 X- 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Antisoinketa	○○●○○	17:00-19:00	X 17 –V 22	helduak	euskara	150 €
Antigimnasia	●○○○○	10:30-12:30	15 X- 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Dantzaterapia	○●○○○	19:15-21:15	X 16 – V 14	helduak	euskara	150 €
Danzaterapia	○○●○○	10:30-12:30	17 X – 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Yoga I	○○○●○	10:30-12:30	X 18 – VI 6	helduak	euskara	150 €
Yoga II	○●○○○	10:30-12:30	16 X – 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Coaching hastapena	○○○●○	19:15-21:15	X 18 – VI 6	helduak	euskara	150 €
Coaching iniciación	○○●○○	19:15-21:15	17 X – 22 V	adulto/a	castellano	150 €
II. Coaching	○○●○○	10:30-12:30	X 17 – V 22	helduak	euskara	150 €
Coaching II.	○●○○○	19:15-21:15	16 X – 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Psikologia baikorra	○○●○○	17:00-19:00	X 17 –V 22	helduak	euskara	150 €
Psicología positiva	○○○○●	17:00-19:00	19 X – 14 VI	adulto/a	castellano	150 €
Estresari nola aurre egin	○●○○○	19:15-21:15	X 16 – V 14	helduak	euskara	150 €
Control y manejo del stress (1)	○○○●○	10:30-12:30	18 X – 6 VI	adulto/a	castellano	150 €
Zeinu hizkuntza	○○●○○	19:15-21:15	X 17 –V 22	helduak	euskara	150 €
Lengua de signos	○○○○●	10:30-12:30	19 X – 14 VI	adulto/a	castellano	150 €
Adimen emozionala I	●○○○○	10:30-12:30	15 X - 13 V	helduak	euskara	150 €
Adimen emozionala II	○○○○●	17:00-19:00	X 19 – VI 14	helduak	euskara	150 €
Jendaurrean hizlari	○○○○●	10:30-12:30	X 19 – VI 14	helduak	euskara	150 €
Cómo hablar en público	○○○●○	19:30-21:30	18 X – 6 VI	adulto/a	castellano	150 €
Oroimen tailerra (1)	○●○○○	10:30-12:30	X 16 – V 14	helduak	euskara	150 €
Oroimen tailerra	○●○○○	17:00-19:00	X 16 – V 14	helduak	euskara	150 €
Taller de memoria	○○●○○	10:30-12:30	17 X – 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Bertsolaritza tailerra	larunbata	11:00-13:00	X 20 – VI 15	helduak	euskara	150 €
Origami tailerra	larunbata	11:00-13:00	X 20 – VI 15	helduak	euskara	150 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK - CURSOS CUATRIMESTRALES

Eskulanak alanbrearekin	○○○○●	10:30-12:30	X 19 – III 1	helduak	euskara	89 €
Manualidades con alambre	○○○○●	10:30-12:30	8 III – 14 VI	adulto/a	castellano	89 €
Cómo mejorar las relaciones	●○○○○	19:15-21:15	15 X – 4 II	adulto/a	castellano	89 €
Nola hobetu harremanak	○●○○○	11:00-13:00	X 16 – I 29	helduak	euskara	89 €
Asertibitatea eta komunikazioa	○○○●○	17:00-19_00	X 18 – II 21	helduak	euskara	89 €
Asertividad y comunicación	○●○○○	11:00-13:00	16 X – 29 I	adulto/a	castellano	89 €
Akupuntura	○○○○●	10:30-12:30	X 19 – III 1	helduak	euskara	89 €
Acupuntura	○○○○●	10:30-12:30	8 III – 14 VI	adulto/a	castellano	89 €
Ardo dastaketa (3)	●○○○○	19:30-21:30	II 11 – V 20	helduak	euskara	108 €
Cata de vinos (3)	●○○○○	19:30-21:30	15 X – 4 II	adulto/a	castellano	108 €
Ardo dastaketa (2)	○○●○○	19:30-21:30	X 17 – I 30	helduak	euskara	108 €
Cata de vinos (2)	○○●○○	19:30-21:30	6 II – 22 V	adulto/a	castellano	108 €
Sukaldaritza begetarianoa (3)	●○○○○	17:30-19:30	X15 – II 4	helduak	euskara	108 €
Repostería (3)	●○○○○	17:30-19:30	11 II – 20 V	adulto/a	castellano	108 €
Gozogintza (3)	●○○○○	19:30-21:30	X 15 – II 4	helduak	euskara	108 €
Cocina vegetariana (3)	●○○○○	19:30-21:30	11 II - 20 V	adulto/a	castellano	108 €
Cocina tradicional (2)	○●○○○	19:30-21:30	X 16 – I 29	adulto/a	castellano	108 €
Ekialdeko sukaldaritza (2)	○●○○○	19:30-21:30	II 5 – V 14	helduak	euskara	108 €
Sukaldaritza tradizionala (2)	●○○○○	19:30-21:30	X15 – II 4	helduak	euskara	108 €
Cocina oriental (2)	●○○○○	19:30-21:30	11 II - 20 V	adulto/a	castellano	108 €

ETXEKO LANDA

Sendabelarrak (4)	○●○○○	17:00-19:00	IV 9/16/23/30/V7	helduak	euskara	30 €
Plantas Medicinales (4)	●○○○○	17:00-19:00	IV 8/15/22/29//V6	adulto/a	castellano	30 €
Baratza balkoian (4)	○○○●○	17:00-19:00	II 28 – VI 6	helduak	euskara	89 €
La huerta en tu balcón (4)	○○●○○	17:00-19:00	6 II – 22 V	adulto/a	castellano	89 €

ARTE ESZENIKOAK - ARTES ESCÉNICAS

Klown (lauhilekoa)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 15 – I 28	helduak	euskara	98 €
Clown (cuatrimestral)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	4 II – 13 V	adulto/a	castellano	98 €
Teatro II	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	16 X – 14 V	adulto/a	castellano	165 €
Teatro I	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	17 X – 22 V	adulto/a	castellano	165 €
Joko eszenikoa (lauhilekoa)	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 18 – II 21	helduak	euskara	98 €
Antzerkia I (cuatrimestral)	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	II 28 – VI 6	helduak	euskara	98 €

HAUR IKASTAROAK - CURSOS INFANTILES

Eskulanak (1)	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 17 – V 22	9-12	euskara	98 €
Sormen tailerra (1)	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 – V 14	6-9	euskara	98 €
Eskulanak	○ ○ ○ ○ ●	18:45-20:15	X 19 – VI 14	9-12	euskara	98 €
Dantza haurrentzat	● ○ ○ ● ○	17:30-18:30	X 15 – VI 6	5-6	euskara	98 €
Artista txikiak konpainian (1)	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:00	X 18 – VI 6	4-6	euskara	98 €
Gozogintza (2)	larunbata	10:30-12:30	X 20- III 2	9-12	euskara	51 €
Sukaldari txiki, mokadu txiki (2)	larunbata	10:30-12:30	III 9 – VI 15	9-12	euskara	51 €
Dantza eta psikomotrizitatea	larunbata	10:00-11:30	X 20 – VI 15	6-9	euskara	98 €
Marrazketa eta pintura	larunbata	10:00-11:30	X 20 – VI 15	6-9	euskara	98 €
Txotxongilo tailerra	larunbata	11:30-13:00	X 20 – VI 15	9-12	euskara	98 €
Antzerkia	○ ○ ○ ○ ●	18:45-20:15	X 19 – VI 14	10-13	euskara	98 €
Antzerkia	larunbata	11:30-13:00	X 20 – VI 15	6-9	euskara	98 €

Loiola Kultur Etxea
Centro Cultural Loiola

Aralar Mendikatea, 17
Tel.: 943 454605 • loiola@donostia.org

Oharrak

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

● **Jarduera bai**
○ **Jarduera ez**

UPV/EHUn Aukera Askeko Kredituak lortzea ahalbideratzen duen jarduera 2012ko ekainaren 25eko Gipuzkoako Campuseko errektoreordearen erabakiari esker; aitzitik, erabaki honek ez du balio Graduren bat egiten ari diren ikasleentzat. Informazio gehiago 943 018507 telefonoan.

(1) Etxarrienen (Elenategi, 2 alboko atea, Martutene)

(2) Martuteneko Gaztelekuan (Martuteneko pasealekua, 48)

(3) Ur-Kirolak elkartean (Aralar Mendikatea, 1)

Notas

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● **Día con actividad.**
○ **Día sin actividad.**

Actividad que permite obtener Créditos de Libre Elección en UPV/EHU por Resolución de la vicerrectora de Campus de Gipuzkoa de 25 de junio de 2012; no obstante, esta decisión no es válida para alumnado que curse un Grado. Mas información en el teléfono 943 018507.

(1) Centro Etxarriene (Elenategi, Martutene)

(2) Gazteleku de Martutene (Paseo Martutene 48)

(3) En la sociedad UR-Kirolak (Sierrra de Aralar, 1)

Marrazketa teknikak	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Técnicas de dibujo	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Berunezko soldadutxoak	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 21:00	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Soldaditos de plomo	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	19 X - 14-VI	adulto/a	castellano	150 €
Sabel dantza	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 18 - VI-06	helduak	euskara	150 €
Grabatua	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Grabado	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Danza del vientre	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Dantza latinoak	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Bailes latinos	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Biodantza	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Biodanza	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Baile vintage jazz	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Vintage jazz danza	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 21:00	19 X - 14 VI	adulto/a	castellano	150 €
Perkusioa (1)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Percusión (2)	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Yoga (1)	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Yoga (1)	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Adimen emozionala	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Inteligencia emocional	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Coaching hastapena	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Iniciación al coaching	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Tai Ji	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	17 X - 22 V	helduak	euskara	150 €
Tai Chi	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	19:00 - 20:00	X 15 - V 15	helduak	euskara	150 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	20:00 - 21:00	15 X - 15 V	adulto/a	castellano	150 €
Sendabelarrak	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Plantas medicinales	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Estresa eta erlaxazioa	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X-17 - V-22	helduak	euskara	150 €
Estrés y relajación	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Trebetasun sozialak	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Habilidades sociales	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Joskera	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Costura	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €

LAUHILABETEKO IKASTAROAK - CURSOS CUATRIMESTRALES

Cocina tradicional vasca invierno (3)	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	16 X - 29 I	helduak	castellano	108 €
Cocina tradicional vasca primavera (3)	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	5 II - 14 V	helduak	castellano	108 €
Neguko euskal sukaldaritza (3)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - I 29	helduak	euskara	108 €
Udaberriko euskal sukaldaritza (3)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	II 5 - V 14	helduak	euskara	108 €

HAUR IKASTAROAK - CURSOS INFANTILES

Eskulanak	Larunbata	10:30 - 12:00	X 20 - VI 06	6 - 9	euskara	98 €

Intxaurrondo Kultur Etxea
Centro Cultural Intxaurrondo

Felix Gabilondo plaza, 1
Tel.: 943 27 93 43 • intxaurrondo@donostia.org

Oharrak

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

● **Jarduera bai**
○ **Jarduera ez**

UPV/EHUn Aukera Askeko Kredituak lortzea ahalbideratzen duen jarduera 2012ko ekainaren 25eko Gipuzkoako Campuseko errektoreordearen erabakiari esker; aitzitik, erabaki honek ez du balio Graduren bat egiten ari diren ikasleentzat. Informazio gehiago 943 018507 telefonoan.

Notas

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● **Día con actividad.**
○ **Día sin actividad.**

Actividad que permite obtener Créditos de Libre Elección en UPV/EHU por Resolución de la vicerrectora de Campus de Gipuzkoa de 25 de junio de 2012; no obstante, esta decisión no es válida para alumnado que curse un Grado. Mas información en el teléfono 943 018507.

Barruko Dekorazioa	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X-16 - V-14	helduak	euskara	150 €
Interiorismo	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	15-X - 13-V	adulto/a	castellano	150 €
Marrazketa eta komikia	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X-18 - VI- 6	helduak	euskara	150 €
Dibujo y cómic	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	16-X - 14-V	adulto/a	castellano	150 €
DJ´s	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X-18 - VI-6	helduak	euskara	150 €
DJ´s	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	19-X - 14-VI	adulto/a	castellano	150 €
Flamenkoa	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X-17 - V-22	helduak	euskara	150 €
Flamenco	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	15-X - 13-V	adulto/a	castellano	150 €
Dantza latinoak	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X-16 - V-14	helduak	euskara	150 €
Bailes latinos	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	18-X - 6-VI	adulto/a	castellano	150 €
Yoga	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X-18 - VI-6	helduak	euskara	150 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	16-X - 14-V	adulto/a	castellano	150 €
Sendabelarrak	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X-18 - VI-6	helduak	euskara	150 €
Plantas medicinales	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	17-X - V-22	adulto/a	castellano	150 €
Jarrera hezkuntza eta luzatze-arik.	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X-15 - V-13	helduak	euskara	150 €
Educación postural y estiramientos	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	17-X - 22-V	adulto/a	castellano	150 €
Gorputz hizkuntza	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X-18 - VI-6	helduak	euskara	150 €
Lenguaje del cuerpo	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	15-X - 13-V	adulto/a	castellano	150 €
Erreflexoterapia	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X-19 - VI-14	helduak	euskara	150 €
Reflexoterapia	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	18-X - 06-VI	adulto/a	castellano	150 €
Oroimen Tailerra	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X-15 - V-13	helduak	euskara	150 €
Taller de memoria	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	17-X - 22-V	adulto/a	castellano	150 €
Grafologia	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X-17 - V-22	helduak	euskara	150 €
Grafologia	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	16-X - 14-V	adulto/a	castellano	150 €
Coaching	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X-19 - VI-14	helduak	euskara	150 €
Coaching	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	17-X - 22-V	adulto/a	castellano	150 €
Trebetasun sozialak	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X-15 - V-13	helduak	euskara	150 €
Habilidades sociales	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	19-X - 14-VI	adulto/a	castellano	150 €
Sormen idazketa	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X-16 - V-14	helduak	euskara	150 €
Taller de escritura creativa	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	18-X - 06-VI	adulto/a	castellano	150 €
Nola egin zure biografia	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X-19 - VI-14	helduak	euskara	150 €
Como hacer tu biografía	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	16-X - 14-V	adulto/a	castellano	150 €
Haurrentzako masaia	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X-19 - VI-14	helduak umeekin	euskara	150 €
Mintzamen tailerra	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X-17 - V-22	helduak	euskara	150 €

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK - CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Break Dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:30	X-19 - VI-14	13 - 17	euskara	98 €
Gitarra	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X-15 - V-13	6 - 9	euskara	98 €
Grafitti	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	X-16 - V-14	13 - 17	euskara	98 €
Skatea tuneatu	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X-19 - VI-14	13 - 17	euskara	98 €

Larrotxene Kultur Etxea
Centro Cultural Larrotxene

Intxaurrondo kalea, 57 (Intxaurrondo)
Tel.: 943 291954 • larrotxene@donostia.org

Oharrak

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

● **Jarduera bai.** - ○ **Jarduera ez.**

UPV/EHUn Aukera Askeko Kredituak lortzea ahalbideratzen duen jarduera 2012ko ekainaren 25eko Gipuzkoako Campuseko errektoreordearen erabakiari esker; aitzitik, erabaki honek ez du balio Graduren bat egiten ari diren ikasleentzat. Informazio gehiago 943 018507 telefonoan.

(1) Larrotxene Kultur Etxe aurreran egingo da hitzordua ibilaldira abiatzeko

(2-3) Intxaurrondo Zaharreko Makrobiotiko jatetxea

Notas

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● **Día con actividad.** - ○ **Día sin actividad.**

Actividad que permite obtener Créditos de Libre Elección en UPV/EHU por Resolución de la vicerrectora de Campus de Gipuzkoa de 25 de junio de 2012; no obstante, esta decisión no es válida para alumnado que curse un Grado. Mas información en el teléfono 943 018507.

(1) El punto de partida del paseo será delante del Centro Cultural Larrotxene

(2-3) En el restaurante Macrobiótico de Intxaurrondo Viejo

Olio pintura	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Pintura al oleo	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Egur eskultura	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Escultura en madera	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Altzarien Zaharberritzea	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Restauración de muebles	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Euskal dantzak	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Bailes vascos	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Tai ji	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Tai chi	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Pilates	○ ● ○ ○ ●	19:00 - 20:00	X 16 - V 17	helduak	euskara	150 €
Pilates	○ ● ○ ○ ●	20:00 - 21:00	16 X - 17 V	adulto/a	castellano	150 €
Adimen emozionala egunerokoan	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Inteligencia emocional dia a dia	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Estresa eta erlaxazioa	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Estrés y relajación	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Haurren heziketa teknikak	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	X18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Técnicas educativas	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	19 X - 14 VI	adulto/a	castellano	150 €
Ibilaldiak Gipuzkoan (Hamabostero) (1)	Larunbata	10:00 - 13:30	X 20 - VI 15	helduak	euskara	150 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK - CURSOS CUATRIMESTRALES

Bach Loreak	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 15 - II 4	helduak	euskara	89 €
Flores de Bach	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 21:00	19 X - 1 III	adulto/a	castellano	89 €
Baratza balkoian	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	II 11 - V 20	helduak	euskara	89 €
La huerta en el balcón	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 21:00	8 III - 14 VI	adulto/a	castellano	89 €
Elikadura osasuntsua seme-alabentzat (2)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 16 - I 29	helduak	euskara	89 €
Alimentación saludable para tus hijos/as (2)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	17 X - 30 I	adulto/a	castellano	89 €
Sukaldaritza makrobiotikoa (3)	Larunbata	10:00 - 13:00	X 20 - XII 15	helduak	euskara	108 €
Cocina macrobiotica (3)	Sábado	10:00 - 13:00	12 I - 23 II	adulto/a	castellano	108 €
Filmoterapia	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 21:00	X 19 - III 1	helduak	euskara	89 €
Filmoterapia	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	18 X - 21 II	adulto/a	castellano	89 €
Film laburrak mugikorrez	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 17 - I 30	helduak	euskara	89 €
Cortos con el movil	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	15 X - 4 II	adulto/a	castellano	89 €

HAUR IKASTAROAK - CURSOS INFANTILES

Bisuteria	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:00	X 19 - VI 14	6 - 9	euskara	98 €

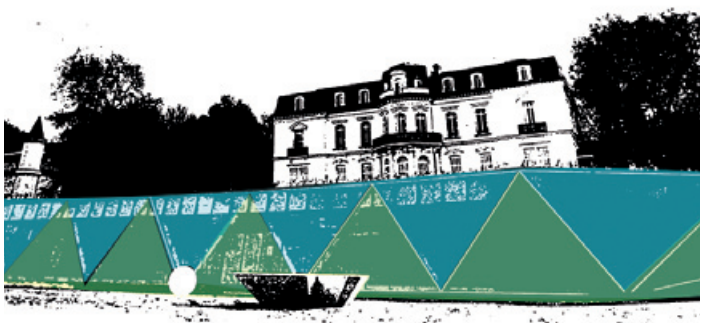
IKUS-ENTZUNEZKO IKASTAROAK / CURSOS DE AUDIOVISUALES Trinkoak-Intensivos

Guiones: iniciación	●●●●● 17:30-20:30	5 XI - 9 XI / 19 XI - 23 XI	adulto/a	castellano	185 €
Jorge Gil	4 semanas 60 horas	10 XII - 14 XII / 7I - 11 I			
Guiones: avanzado	●●●●● 17:30-21:30	25II-1III / 22IV -26IV	adulto/a	castellano	185 €
Michel Gaztambide	3 semanas 60 horas	27 V – 31 V			
Gidoigintza	●●●●● 17:30-20:30	IV15-IV19 / V6-V10	helduak	euskaraz	185 €
Jorge Gil + Jose Mari Goenaga	4 aste 60 ordu	V20-V24 / VI3-VI7			
Producción audiovisual	●●●●● 17:30-20:30	14I-18I	adulto/a	castellano	105 €
Leire Apellaniz	2 semanas 30 horas	28I-1II			
Dirección de actores y actrices	●●●●● 17:30-20:30	12XI-16XI	adulto/a	castellano	105 €
Javi Alonso	2 semanas 30 horas	26XI-30XI			
Edición de vídeo e imagen sobre	●●●●● 17:30-20:30	15X-19X	adulto/a	Castellano	65 €
iPhone & Ipad, Raúl Lopez	1 semana 15 horas				
Aktorea kamara aurrean	●●●●● 17:30-20:30	II4-II8	helduak	euskara	105 €
Eneko Olasagasti	2 aste 30 ordu	II18-II22			
Animación	●●●●● 17:30-20:30	4III-8III	adulto/a	castellano	105 €
Isabel Herguera + Izibene Oñederra	2 semanas 30 horas	11III-15III			
Conversaciones fílmicas	●●●●● 17:30-20:30	11II-15II	adulto/a	castellano	65 €
Tamara García	1 semana 15 horas				
Pantaila irekia hasiberriak / iniciación	Larunbata 10:00-11:30	X 20 – V 18	8-16	Euskara	118 €
Pantaila irekia aurreratua / avanzado	Larunbata 12:00-13:30	X 20 – V 18	8-16	Euskara	118 €

BIDEO IKASLEENTZAKO ESKAINTZA.
Larrotxeneko 2012-2013 honetako ikus-entzunezko ikastaroetan matrikulatutako helduek honako hau lortuko dute: 2012ko Beldurrezko Zinemaren Asterako abono bat (Victoria Eugenia Antzokirako emanaldiak), eta %50eko deskontua Nosferatu denboraldiko abonuetan.

OFERTA PARA ALUMNADO DE VÍDEO:
Todas las personas adultas matriculadas en este 2012-2013 en los cursos audiovisuales de Larrotxene, contarán con un abono por persona gratis para las sesiones del Teatro Victoria Eugenia en la Semana de Cine Fantástico y de Terror, así como un 50% de descuento para los abonos de los ciclos Nosferatu de la temporada.

Aiete Kultur Etxea
Centro Cultural Aiete



Aiete pasealekua, 63 (Aiete)
Tel.: 943 481920 • aietekulturetxea@donostia.org

Oharrak

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

● **Jarduera bai**
○ **Jarduera ez**

UPV/EHUko Aukera Askeko Kredituak lortzea ahalbideratzen duen jarduera 2010eko uztailaren 27ko Gipuzkoako Campuseko errektoreordearen ebazpenari esker, aitzitik erabaki honek ez du balio Graduren bat egiten ari diren ikasteentzat. Informazio gehiago 943 018507 telefonoan

Notas

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● **Día con actividad.**
○ **Día sin actividad.**

Actividad que permite obtener Créditos de Libre Elección en UPV/EHU por Resolución de la Vicerrectora del Campus de Gipuzkoa de 27 de julio de 2010; no obstante, esta decisión no es válida para el alumnado que curse un Grado. Más información en el teléfono 943 018507

Olio pintura hastapena	○●○○○	16:30 - 18:30	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Pintura al óleo iniciación	○○○●○	18:00 - 20:00	18 X - 6 VI	adulto/a	castellano	150 €
Olio Pintura aurreratua	○○●○○	18:30 - 20:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Pintura al óleo avanzado	○○○○●	18:00 - 20:00	19 X - 14 VI	adulto/a	castellano	150 €
Akuarela	○○○○●	18:00 - 20:00	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Acuarela	○○○●○	18:30 - 20:30	18 X - 6 VI	adulto/a	castellano	150 €
Akuarela aurreratua	○○●○○	18:30 - 20:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Acuarela avanzado	○●○○○	18:30 - 20:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Euskal literatura	○○○●○	16:30 - 18:30	X 18 - VI 6	helduak	euskara	150 €
Literatura vasca	○○○●○	16:30 - 18:30	18 X - 6 VI	adulto/a	castellano	150 €
Arte garaikidearen historia	○○●○○	18:30 - 20:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Historia del arte contemporáneo	○○●○○	18:30 - 20:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK - CURSOS CUATRIMESTRALES

Ardo dastaketa	○●○○○	19:00 - 20:30	X 16 - I 29	helduak	euskara	68 €
Cata de vino	○●○○○	19:00 - 20:30	5 II - 14 V	adulto/a	castellano	68 €
Oroimen tailerra	○○●○○	18:30 - 20:30	X 17 - I 30	helduak	euskara	89 €
Taller de memoria	○○●○○	16:30 - 18:30	17 X - 30 I	adulto/a	castellano	89 €
Adimen emozionala	○○●○○	16:30 - 18:30	II 6 - V 22	helduak	euskara	89 €
Inteligencia emocional	○○●○○	16:30 - 18:30	6 II - 22 V	adulto/a	castellano	89 €
Donostia 1813-2013	○○○○●	18:00 - 20:00	X 19 - III1	helduak	euskara	89 €
San Sebastian 1813-2013	○○○○●	18:00 - 20:00	8 III - 14 VI	adulto/a	castellano	89 €
Jendaurrean hizlari	○○●○○	18:30 - 20:30	X 17 - I 30	helduak	euskara	89 €
Cómo hablar en público	○○○○●	18:00 - 20:00	19 X - 1 III	adulto/a	castellano	89 €
Xake-oroimena	○●○○○	17:00 - 18:30	II 5 - V14	helduak	euskara	68 €
Ajedrez-memoria	○○○●○	17:00 - 18:30	28 II - 6 VI	adulto/a	castellano	68 €
Txalaparta hastapena	○●○○○	18:30 - 20:30	X 16 - I 29	helduak	euskara	89 €
Txalaparta	○○○●○	18:30 - 20:30	18 X - 21 II	adulto/a	castellano	89 €
Txalaparta aurreatua	○●○○○	18:30 - 20:30	II 5 - V 14	helduak	euskara	89 €
Txalaparta avanzado	○○○●○	18:30 - 20:30	28 II- 6 VI	adulto/a	castellano	89 €
Didgeridoo	○○●○○	17:30 - 19:00	II 6 - V 22	helduak	euskara	68 €
Didgeridoo	○○●○○	17:30 - 19:00	17 X - 30 I	adulto/a	castellano	68 €
Panderoa	Larunbata	11:30 - 12:30	X 20 - III 2	helduak	euskara	45 €
Pandero	Sábado	12:30 - 13:30	20 X - 2 III	adulto/a	castellano	45 €

GAZTE IKASTAROAK - CURSOS JUVENILES

Txalaparta	○○●○○	17:30 - 19:00	X 17 - I 30	13 - 17	euskara	51 €
Gitarra	○○○○●	17:30 - 19:00	X 19 - III 1	13 - 17	euskara	51 €

HAUR IKASTAROAK - CURSOS INFANTILES

Marrazketa eta pintura	○●○○○	17:30 - 19:00	16 X - 14 V	6 - 9	euskara	98 €
Bisuteria	○○●○○	17:30 - 19:00	X 17 - I 30	6 - 9	euskara	51 €
Bisuteria	○○●○○	17:30 - 19:00	II 6 - V 22	6 - 9	euskara	51 €
Euskal dantzak familian	Larunbata	11:00 - 12:30	X 20 - III 2	4 - 8	euskara	51 €
Euskal dantzak familian	Larunbata	11:00 - 12:30	III 9 - VI15	4 - 8	euskara	51 €

Okendo Kultur Etxea
Centro Cultural Okendo

Nafarroa hiribidea, 7 (Gros)
Tel.: 943 290672 • okendo@donostia.org

Oharrak

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

● **Jarduera bai**
○ **Jarduera ez**

UPV/EHUn Aukera Askeko Kredituak lortzea ahalbideratzen duen jarduera 2012ko ekainaren 25eko Gipuzkoako Campuseko errektoreordearen erabakiari esker; aitzitik, erabaki honek ez du balio Graduren bat egiten ari diren ikasleentzat. Informazio gehiago 943 018507 telefonoan

(1) Berdintasun Atalak antolatutako ikastaroak. Ez dute deskonturik izango. Begiratu programan: hileko ostegun edota ostiral batean.

Notas

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● **Día con actividad.**
○ **Día sin actividad.**

Actividad que permite obtener Créditos de Libre Elección en UPV/EHU por Resolución de la vicerrectora de Campus de Gipuzkoa de 25 de junio de 2012; no obstante, esta decisión no es válida para alumnado que curse un Grado. Mas información en el teléfono 943 018507.

(1) Organizados por la Sección de Igualdad. No serán aplicables los descuentos habituales. Consultar programa: o un jueves o un viernes de mes.

Olio pintura I	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Olio pintura I	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Pintura al óleo I	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Pintura al óleo I	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Olio pintura II	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Olio pintura II	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Pintura al óleo II	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Pintura al óleo II	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Pintura tailerra (hamabostaldia)	● ○ ○ ○ ○	16:00-19:00	X 15 - V 13	helduak	euskara	93 €
Taller de pintura (quincenal)	○ ○ ○ ● ○	11:00-14:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	93 €
Akuarela I	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Acuarela I	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Akuarela II	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Acuarela II	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Barruko dekorazioa	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:30	X 18 - VI 06	helduak	euskara	150 €
Decoración de interiores	○ ○ ○ ● ○	11:00-13:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Erdi aroko kaligrafia	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Caligrafía medieval	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Eskulan dekoratiboak	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Manualidades decorativas	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Oroimen tailerra	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Taller de memoria	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Opera tailerra	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:30	X 15 - V 13	helduak	euskara	150 €
Taller de ópera	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:30	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Arte Garaikidearen historia I	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Historia del Arte Contemporáneo I	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Arte Garaikidearen historia II	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Historia del Arte Contemporáneo II	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Artelan bat nola begiratu	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Cómo leer una obra de arte	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Psikologia baikorra	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Psicología positiva	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	19 X - 14 VI	adulto/a	castellano	150 €
Abenturazko literatura	○ ● ○ ○ ○	11:00-13:00	X 16 - V 14	helduak	euskara	150 €
Literatura de aventuras	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	17 X - 22 V	adulto/a	castellano	150 €
Xakea-oroimena	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 19 - VI 14	helduak	euskara	150 €
Ajedrez-memoria	○ ○ ○ ● ○	19:30-21:30	18 X - 06 VI	adulto/a	castellano	150 €
Klimatologia eta bioaniztasuna	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €
Clima y biodiversidad	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X - 13 V	adulto/a	castellano	150 €
Historia y Arte del Románico	○ ● ○ ○ ○	19:00 -21:00	16 X - 14 V	adulto/a	castellano	150 €
Erromanikoko historia eta artea	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 17 - V 22	helduak	euskara	150 €

LAU HILABETEKO IKASTAROAK - CURSOS CUATRIMESTRALES

Gabonetako apainketa	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 19 - III 1	helduak	euskara	89 €
Birziklapen tailerra	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	III 8 - VI 14	helduak	euskara	89 €
Decoración de Navidad	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	19 X- 1 III	adulto/a	castellano	89 €
Taller de reciclaje	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	8 III - 14 VI	adulto/a	castellano	89 €
Barrokoko historia eta artea	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	II 5 - V 14	helduak	euskara	89 €
Historia y arte del Barroco	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X- 29 I	adulto/a	castellano	89 €
Baskoiak	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 18 - II 21	helduak	euskara	89 €
Los Vascones	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	28 II - 6 VI	adulto/a	castellano	89 €
Gotikoko historia eta artea	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 19 - II 1	helduak	euskara	89 €
Historia y arte del Renacimiento	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	8 III - 14 VI	adulto/a	castellano	89 €
Historia y arte del Gótico	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	19 X - 1 III	adulto/a	castellano	89 €
Berpizkundeko historia eta artea	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	III 8 - VI 14	helduak	euskara	89 €
Astronomia	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 11 - V 20	helduak	euskara	89 €
Astronomía	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X - 4 II	adulto/a	castellano	89 €

HAUR IKASTAROAK - CURSOS INFANTILES

Anima zaitez irakurtzera eta idaztera jolastuz	● ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 15 - V 15	6 - 9	euskara	98 €

EGILE IKASTAROAK - CURSOS DE AUTOR/A

Cita literaria (1)	○ ○ ○ ● ○	18:00-20:00	18 X - 9 V	adulto/a	castellano	10 €
Cita literaria (1)	○ ○ ○ ○ ●	19:30-21:30	19 X - 10 V	adulto/a	castellano	10 €
Literatur hitzordua (1)	○ ○ ○ ● ○	18:00-20:00	X 25 - V 17	helduak	euskara	10 €
Literatur hitzordua (1)	○ ○ ○ ○ ●	19:30-21:30	X 26 - V 18	helduak	euskara	10 €
EHU/UPV: Arte y vida cotidiana	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	15 X - 28 I	adulto/a	castellano	50 €
EHU/UPV: Artea eta eguneroko bizimodua	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	II 4 - V 13	helduak	euskara	50 €
Seminario Románico	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:30	19 X - 15 II	adulto/a	castellano	35 €
Erromaniko mintegia	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:30	II 22 - VI 14	helduak	euskara	35 €