

JUAN GOROSTIDI BERRONDO

Altza-Pasaia, 1956.

Hiru hamarkada daramatza Ekialdeko borroka-sistemak eta barne-arietak lantzen (arte martzialak, Tai Chi Chuan, Gi Gong, meditazioa...), hango eta hemengo hemengo maisuekin.

1991n Donostiako Tai Chi Chuan Eskola sortu zuen eta bertako zuzendaria da orduetik. Sistema hauen irakasleen heziketan jardun du, eta hainbat kolektiboetara zuzenduriko tailerrak eskaini ditu

2008an *Levantat la mirada, Tai Chi Chuan, fundamentos para una práctica contemporánea* liburua argitaratu zuen. 6 arlo lantzen dituen bolumeneko lehen liburua.

Esteka interesgarriak:

- Bloga: <http://juangorostidi.info/category/asiatica/>

- Facebook: <https://www.facebook.com/Gorputzetik-Harago-Espazioa-Eta-Kontaktua-1510303285696393/>