

COACHING. REINVENTA TU VIDA

Profesora:

Azucena Vega Amuchástegui, pionera del coaching en el País Vasco (2002).



Descripción y objetivos:

El taller propone un itinerario personal de aprendizaje para liderar la propia vida mediante el uso eficaz del potencial al que añadiremos algunas reflexiones y “lecciones aprendidas” durante la crisis COVID-19.

El objetivo del taller es reinventar la propia vida de manera que alcancemos una existencia plena (autorrealización).

En un espacio seguro (confidencial), el taller propone “aprender haciendo” mediante la aplicación práctica de algunas metodologías y técnicas de coaching a los objetivos individuales de cada alumn@.

El número de plazas es limitado. Los materiales son de creación propia de la docente. El estilo pedagógico es altamente participativo y ameno. A las 16 horas lectivas en aula cabe añadir otras 16 que el alumn@ podrá dedicar tanto a las tareas propuestas en clase como al aprendizaje mediante lecturas y vídeos sugeridos.

Fecha-Hora:

14, 21, 28 de octubre; 4, 11, 18, 25 de noviembre y 2 de diciembre de 2020:
18:15 – 20:15.

Idioma:

Castellano

Notas:

Las personas cursillistas deberán adoptar las medidas necesarias para evitar la generación de riesgos de propagación de la enfermedad COVID-19, así como la propia exposición a dichos riesgos. Por eso se respetará el protocolo con las medidas de seguridad e higiene derivadas del Plan de contingencia de Donostia Kultura, y establecidas por las autoridades.

El importe de la matrícula no incluye el material del curso, y tanto los instrumentos musicales u otro material que pudieran necesitarse durante el desarrollo del curso serán aportados por las personas cursillistas. En algunos cursos Donostia Kultura podrá poner un material básico de inicio.