

DEL SUEÑO A LA REALIDAD. LA ALQUIMIA DEL COACHING



Profesora: Azucena Vega Amuchástegui, Lda. en Comunicación y Entrenadora de Líderes y Equipos Empresariales.

Alumnos-as: Dirigido a personas adultas, con pre-inscripción.

Fecha-Hora: X: 15,22, 29; XI: 5, 12, 19, 26; XII: 3, 10, 17; 18:30-20:30

Idioma: Castellano.

CONTENIDO

- *Del sueño a la realidad. La Alquimia del Coaching* es un curso cuya pretensión es propiciar que los adultos recuperemos la capacidad de soñar despiertos con la alegre confianza de los niños. Hemos de “creer para crear” nuevas realidades.

A partir del descubrimiento de un sueño (personal, profesional o empresarial) lo transformaremos en un objetivo alcanzable, y finalmente diseñaremos un “plan de acción” para convertirlo en realidad.

El taller exigirá que todos guardemos confidencialidad sobre los temas que vayamos abordando y que permanecerán en nuestro espacio de privacidad.

- En el plano teórico de abordará la psicología positiva de Martin Seligman; el diseño de objetivos de John Whitmore; el desarrollo del potencial de Otto Scharmer; las bases del entrenamiento de la *International Coaching Federation*, con sede en Estados Unidos etc. Todo ello a nivel introductorio, aliñado con imágenes, propuestas prácticas y sentido del humor.

METODOLOGÍA

El estilo formativo está basado en la filosofía de “aprender haciendo” (*learning by doing*) por lo que será un 40% teórico y un 60% práctico tanto en aula como fuera de ella (lecturas y tareas personales).