

IKKAS TARRO AK CURSOS

2021-2022

Matrikulazioa: irailaren 6tik 26ra
Matriculación: del 6 al 26 de septiembre

www.donostiakultura.eus/ikastaroak

Izena emateko epea: irailaren 6tik 26ra; 6an 16:00etatik aurrera, kultur etxeetan eta www.donostiakultura.eus webgunean.

Ordutegia: 16:00-20:00 kultur etxeetan.

Irailaren 7tik aurrera, Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene eta Egia kultur etxeetan, baita 10:00etatik 14:00etara ere. Aiete Kultur Etxean, berriz, asteartetik ostiralera 16:00etatik 20:00etara, larunbatetan 10:00etatik 14:00etara eta 16:30etik 20:00etara, eta igandetan 10:00etatik 14:00etara. Aiete Kultur Etxea astelehenetan itxita dago, irailaren 6an izan ezik.

KZguneetan **on line** matrikulaziorako laguntza egongo da.

Bigarren lau hilabeteko ikastaroen (2022ko otsailetik ekainera bitartean) matrikulazio epea 2022ko urtarrilaren 31ra arte egongo da zabalik.

Informazio gehiago Donostia Kulturaren webgunean, www.donostiakultura.eus, eta kultur etxeetan.

1. MATRIKULAZIO ARAUAK

1.1 Izena emateko honako aukera hauek daude:

- Donostia Kulturako edozein kultur etxetan eta Liburutegi Nagusian (azaleztapen ikastaroak bakarrik), ikastaroa egingo den kultur etxea edozein dela ere. Identifikazio agiria edo kopia erakustea beharrezkoa da (NAN, pasaporte, gida-baimena....).
- Donostia Kulturaren www.donostiakultura.eus webgunean.

1.2 Ikastaroaren ordainketa, bakarra, eta ikastaro osorako izango da. Hauek dira ordainketa egiteko bideak:

- Kultur etxeetan, adierazten diren ordainketa txartelen bidez.
- Izena ematerakoan, adierazitako banketxe eta kontu korrontera transferentzia eginez. Ordainagiria kultur etxe berean aurkeztu behar da 72 orduko epean, edo bidali posta elektronikoz dagokion Kultur Etxera.
- Internet bidez, webgunean ordaintzeko adierazitako txarteekin.

1.3 Matrikulazioaren dirua ez da itzuliko, salbu eta:

- Gutxieneko parte-hartzaile kopurua bildu ez, eta Donostia Kulturak ikastaroa antolatzen ez badu.
- Matrikula aldaketa egiteko aukerarik gertatuz gero, baldin eta ikastaro berria hasi ez bada eta itxaron zerrendarik ez badago.
- Doako 10 matrikuletako bat eskuratuz gero. Webgunearen bitartez matrikulatutako Donostia Kulturako bazkideen artean zozketa egingo da, eta onuradunei matrikularen dirua itzuliko zaie. Zozketa 2021eko irailaren 6tik 26ra arteko matrikulazioen artean bakarrik egingo da.

2. PARTE HARTZEKO IRIZPIDEAK

- 2.1 Parte hartzaile kopurua mugatua da eta orokorrak diren ikastaroetan Donostian bizi direnek lehentasuna izango dute matrikulazio lehenengo astean. Hala, irailaren 13 bitarte donostiarrak ez direnak itxaron zerrendan geratuko dira, eta epe horretatik aurrera plaza librerik geratuz gero, behin betiko matrikulazioa egin ahal izango dute. Egile ikastaroetan lehentasunaren irizpide hau ez da jarraituko matrikulazioaren hasieratik.
- 2.2 Kultur etxeetan eginiko matrikulazioan, pertsona batek gehenez beste pertsona baten izena eman dezake, seme-alaba adingabeen kasuan izan ezik.
- 2.3 Ikastaro guztiak hastapenekoak edo lehenengo mailakoak dira, izenburuan "Aurreratua" adierazpidea dutenak salbu.
- 2.4 Bigarren mailako ikastaroetan parte hartzeko derrigorrezkoa da hastapeneko ikastaroa eginda izatea, edo oinarritzko ezagutza izatearen agiriren bat aurkeztea.
- 2.5 Hastapeneko ikastaroa egiteak ez du esan nahi hurrengo urtean bigarren mailarako plaza erreserbatuko denik.

3. DESKONTUAK

- 3.1 Ordaintzeko momentuan Donostia Kultura txartela aurkezten dutenei %10eko deskontua egingo zaie.
- 3.2 Gazte-txartela dutenei edo langabetu, pentsionista eta familia ugaria direnei %25eko deskontua egingo zaie. Deskontuak 3.1 puntuko deskontuarekin metatu ahal izango dira, eta kultur etxeetan aurrez aurre izena emateko unean egoera hori egiaztatzen duen dokumenturen bat erakustean egingo dira.

On line matrikulazioaren kasuan, deskontuak matrikula egiterakoan aplikatzen dira, eta agiria dagokion kultur etxean aurkeztu behar da, ikastaroaren lehen egunean.

Dokumentazioa pentsiodunaren (pentsioduna dela egiaztatzen duen edozein dokumentu ofizial) edo langabearen (Lanbide), familia ugariaren edo Gazte Txartelaren egoerak ezartzen duena izango da.

Haur eta gazte ikastaroetan deskontu hauek automatikoki aplikatzen dira.

- 3.3 Euskaltegietako ikasleek %25eko deskontua lor dezakete euskarazko ikastaroetan, Euskaltegiko matrikulazio orria edota ziurtagiria aurkeztuz. Matrikula 2020-2021 ikasturtekoa, 2021ekoa (udarakoa, esate baterako) edota 2021-2022koa izan daiteke.

4. OHARRAK

- 4.1 Ikasle guztiek beharrezko neurriak hartu beharko dituzte COVID-19 gaixotasuna hedatzeko arriskurik ez sortzeko, bai eta arrisku horiekiko esposizioa bera saihesteko ere. Agintariek eta Donostia Kulturak ezarritako segurtasun eta higieine neurriak jarraitu beharko dira.
- 4.2 Kultur etxe bakoitzak, beste arau gehigarri batzuk ere jar ditzake.
- 4.3 Matrikularen zenbatekoan ez da ikastaroko materiala sartzen, eta ikastaroan zehar behar izan daitezkeen musika-tresnak edo bestelako materialak ikastaroko ikasleek eramango dituzte. Ikastaro batzuetan, hasteko oinarritzko materiala jarri ahal izango du Donostia Kulturak.
- 4.4 Ikasturtearen hasiera orokorra 2021eko urriaren 13an izango da. Klase egunak liburuxka orokorrean adieraziko dira, kultur etxe bakoitzaren atalean, baita saioen lehenengo eta azkeneko egunak ere. Oporraldi eta jaiegunetan ez da klaserik izango.
- 4.5 Matrikulatutakoek ez dute ikastaroen hasieraren berririk jasoko: ikastaroak webgunean edo liburuxkan azaldutako datetan eta ordutegietan hasiko dira. Aldaketaren bat balego edo ikastaroa aterako ez balitz, abisua emango litzateke.
- 4.6 Donostia Kulturako webgunean ikastaro bakoitzaren informazio zehatza edota programa eskuragarri egongo da.
- 4.7 Dibertsitate funtzionala izan eta, ondorioz, arreta berezia behar dutenei, izena ematean hori jakinarazteko eskatzen zaie; hartara, ikusi ahal izango da ikastaroaren irakasleak zein neurritan eman diezaieken erantzun egokia behar horiei.
- 4.8 Ikastaro guztiak kultur etxeetan egingo dira, bestelako tokirik ez bada aipatzen. Informazio hori eskuorri honetan bertan jasotzen da, kultur etxe bakoitzari dagokion atalaren barruan, hain zuzen ere.

5. LAU HILABETEKO ETA EGILE IKASTAROAK

- 5.1 Ikastaro hauen informazioa eskuragarri egongo da Donostia Kulturaren webgunean, kultur etxe bakoitzaren hileroko egitarauan eta ikastaroa izango den kultur etxean bertan.
- 5.2 Egile ikastaroetan, matrikulatzeko epea ikastaroaren hasiera baino astebete lehenago bukatuko da.
- 5.3 Bigarren lau hilabeteko ikastaroetarako (2022ko otsailetik ekainera artekoak) matrikulazio epea 2022ko urtarrilaren 31n bukatuko da.

Plazo de matriculación: del 6 al 26 de septiembre; el día 6 a partir de las 16:00, en los centros culturales y en la web www.donostiakultura.eus

Horario: 16:00-20:00 en todos los centros culturales.

A partir del 7 de septiembre, en los centros culturales Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene y Egia, también de 10:00 a 14:00. En el C.C. Aiete, de martes a viernes de 16:00 a 20:00, los sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00, y los domingos de 10:00 a 14:00. El Centro Cultural Aiete permanece cerrado los lunes, excepto el día 6 de septiembre.

En los KZguneak se prestará ayuda para realizar la matrícula **on line**.

El plazo de matriculación de los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2022), permanecerá abierto hasta el 31 de enero de 2022.

Más información en la web de Donostia Kultura, www.donostiakultura.eus, y en los centros culturales.

1. NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

1.1 La inscripción podrá realizarse:

- En cualquiera de los centros culturales de Donostia Kultura, en la Biblioteca Central (sólo cursillos de encuadernación), independientemente del centro cultural en el que vaya a realizarse el curso. Se requerirá documento identificativo o copia del mismo (DNI, pasaporte, carné de conducir...).

- A través de Internet en la página web de Donostia Kultura www.donostiakultura.eus

1.2 El pago será único y por la totalidad del curso. Podrá efectuarse:

- A través de las tarjetas de pago indicadas en los centros culturales.

- A través de transferencia bancaria a la cuenta corriente indicada en el momento de la inscripción. El justificante de ingreso ha de presentarse en el mismo centro cultural o enviarlo por correo electrónico al centro correspondiente, en el plazo de 72 horas ; en caso contrario, la inscripción quedaría anulada.

- A través de Internet, con las tarjetas de pago indicadas en la web.

1.3 El importe de la matrícula no será devuelto, salvo por:

- Suspensión del curso por parte de Donostia Kultura, por falta del número mínimo de personas en cada curso.

- Posibilidad de hacer un cambio de matrícula en el mismo curso (que otra persona ocupe la plaza), siempre que no haya comenzado el curso y haya lista de espera.

- Devolución íntegra del importe de matriculación tras el sorteo de 10 matrículas gratis. Este sorteo se realizará entre todas las personas socias de Donostia Kultura que se hayan matriculado a través de la web en las fechas generales de matriculación del 6 al 26 de septiembre de 2021.

2. CRITERIOS DE ACCESO

2.1 Las plazas son limitadas y, durante la primera semana de matriculación, en los cursos generales las personas residentes en Donostia tendrán prioridad, quedando las no donostiarras en una lista de reserva que da derecho a participar si hubiera plazas libres. A partir del 13 de septiembre no existirá esa prioridad. En los cursos de autor/a no se sigue este criterio de prioridad desde el inicio de la matriculación.

2.2 En la matriculación presencial, una persona podrá como máximo inscribir a otra, exceptuando las inscripciones que los padres, madres o personas tutoras hagan de los y las menores de edad a su cargo.

2.3 Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los cursos señalados como "Avanzado".

2.4 Para acceder a los cursos de nivel avanzado es imprescindible haber realizado el curso de iniciación o presentar alguna documentación que acredite que se tiene un conocimiento básico de la materia.

2.5 La realización de un cursillo de nivel de iniciación no supone la reserva de plaza para el nivel avanzado al año siguiente.

3. DESCUENTOS

3.1 La Tarjeta Donostia Kultura ofrece un descuento del 10% al presentarla en el momento del pago.

3.2 Las personas desempleadas, pensionistas, las familias numerosas o que tengan la Gazte Txartela obtendrán un descuento del 25%. Los descuentos serán acumulables al descuento del punto 3.1. y se hacen al mostrar un documento que acredite dicha situación en el momento de la inscripción presencial en el centro cultural.

En el caso de matriculación on line, los descuentos se aplican al formalizar la matrícula y se ha de presentar el justificante en el centro cultural correspondiente el primer día de clase.

La documentación será la que reconozca la situación de pensionista (cualquier documento oficial que lo acredite) o desempleado/a (Lanbide), de familia numerosa o la Gazte Txartela. En los cursos infantiles y juveniles no se aplicarán esos descuentos porque ya están incluidos en el precio.

3.3 Las personas matriculadas en un Euskaltegi pueden beneficiarse de un descuento del 25% del precio de los cursos en euskera. La matrícula puede corresponder al curso escolar 2020-2021, al año 2021 (matrícula de verano, por ejemplo) o al curso escolar 2021-2022.

4. OBSERVACIONES

4.1 Las personas participantes deberán adoptar las medidas necesarias para evitar la generación de riesgos de propagación de la enfermedad COVID-19, así como la propia exposición a dichos riesgos. Se respetarán las normas de seguridad e higiene establecidas por las autoridades y Donostia Kultura.

4.2 Cada centro cultural, podrá estipular algunas normas complementarias.

4.3 El importe de la matrícula no incluye el material del curso: tanto los instrumentos musicales como otro material que pudiera necesitarse durante el desarrollo del curso serán aportados por las personas participantes. En algunos cursos, Donostia Kultura podrá aportar material básico de inicio.

4.4 El periodo lectivo general empezará el 13 de octubre de 2021, según el curso. Se señalarán el día correspondiente en que hay clase y el día de inicio y final de las clases en la información específica de cada centro cultural y en este folleto general. En periodos vacacionales y festivos no habrá clase.

4.5 No se enviará notificación del inicio de las clases: los cursos comenzarán en las fechas y horarios señalados en el folleto o en la web. Sí se avisará cuando un curso no se imparta o cuando haya alguna modificación.

4.6 La información concreta o programa de cada uno de los cursos estará incluido en la página web.

4.7 Se recomienda a aquellas personas con diversidad funcional que requieran de atención especial, lo hagan saber en el momento de la inscripción, para poder evaluar en qué medida el profesorado y el centro pueden atender convenientemente esa necesidad específica.

4.8 Los cursos se desarrollarán en los centros culturales, salvo aquellos que sean en otros equipamientos. Esta información queda reflejada en este folleto, en el apartado correspondiente a la oferta de cada centro cultural.

5. CURSOS CUATRIMESTRALES Y DE AUTOR/A

5.1 La información de la oferta de estos cursos estará también en la web de Donostia Kultura, en las agendas mensuales de cada centro cultural y en el centro cultural donde se desarrolle el curso.

5.2 El periodo de matriculación para los cursos de autor/a finalizará una semana antes del inicio de las clases.

5.3 El periodo de matriculación para los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2022), finalizará el 31 de enero de 2022.

HELDUAK

ARTE PLASTIKOAK

Akrilikoa. Ernest Lluch, Intxaurrondo, Okendo

Akuarela. Ernest Lluch, Intxaurrondo, Okendo

Akuarela (Aurreratua). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Dekorazioa birziklatutako elementuekin. Okendo

Gouache, akuarela eta akrilikoa. Lugaritz
Koloreerako margoekin marrazketa. Okendo

Margoketa abstraktoa. Kolore eta abstrakzioa. Lugaritz

Marrazketa artistikoa. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Marrazketa artistikoa (Aurreratua). Ernest Lluch

Marrazketa eta pintura. Egia

Olio pintura. Egia, Ernest Lluch, Okendo

Olio pintura (Aurreratua). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Zeramika. Casares-Tomasene

Zeramika dekorazioa. Tailer honetan elementu osagarriak sortuko ditugu teknika sortzailak erabiliz, gure etxeari ukitu berezia eta originala emateko. Kandelak eramateko elementuak egingo ditugu, katilu pertsonalizatuak, zintzilikatzeko apaingarriak, sukalderako ontziak pertsonalizatuak eta koilarak, etab. Gainera, baldosak apainduko ditugu eta beira eta zeramika bezalako elementuak fusio-natuko ditugu, osagarri originalak sortzeko. Casares-Tomasene

ESKULANAK

Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea. Egia

Azaleztapen tailerra. Liburutegi Nagusia

Joskintza. Casares, Loiola, Lugaritz

Joskintza (Aurreratua). Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Joskintza: moda zirkularra. Moda zirkularrak sormen eta ekoizpen prozesuak optimizatu nahi ditu, baliabide naturalen eta giza baliabideen erabilera kontzientea eta arrazionala sustatuz. Eta, horrela, ingurumenaren gaineko inpaktua murriztu. Tailer honetan moda jasangarriaren abantailak ezagutuko ditugu eta jantziei bigarren bizitza bat emango diegu ingurumenean duten eragina kontuan hartuta. Casares-Tomasene

Larrua bozeltzea. Loiola

Patchwork-a (Aurreratua). Aiete

Puntu eta kakorratza. Egia, Ernest Lluch

Puntu eta kakorratza (Aurreratua). Aiete

Skrapping. Denok ditugu etxean oroitza-pen eta argazki ugari, eta askotan kaxetan eta kajoietan pilatuta, bai muntatzeaz aspertu garelako, bai nola ez dakigulako. Tailer honetan, gure oroitzapenak hainbat materialekin pertsonalizatuko ditugu. Intxaurrondo

Sormenezko joskintza eta patroigintza. Egia

Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua). Egia

ARTE ESZENIKOAK

80. hamarkadako dantzak. Intxaurrondo

Antzerkia. Lugaritz

Antzerkia (Aurreratua). Lugaritz

Afro dantza. Egia

Bollywood. Egia

Clown. Lugaritz

Clown (Aurreratua). Lugaritz

Country. Larratxo

Dantza garaikidea. Egia

Dantza latinoak. Intxaurrondo

Elektroswing. Swing-jazz eta musika elektronikoa elkartzen dituen 90. hamarkadako dantza da. 30. eta 40. hamarkadetakoa estiloa eta erritmoa mantentzen dituena. Loiola

Euskal dantzak. Aiete, Larratxo, Lugaritz

Euskal dantzak (Aurreratua). Aiete

Gitarra. Casares-Tomasene

Gitarra (Aurreratua). Casares-Tomasene

Ilaran dantza. Larratxo, Loiola, Lugaritz

Jazz dantza. Egia

Jumping dance. Egia

Kajoi flamenkoa eta beste erritmo batzuk. Aiete

Kriskitinak. Aiete

Panderoa. Aiete

Rock & Roll. Egia

Sevillanak. Aiete

Ukelele. Aiete

Vogue dantza. Loiola

Zumba. Egia, Larratxo

IRUDIA, SOINUA ETA KOMUNIKAZIOA

Argazkigintza digitala, lehenengo pausuak. Kameraren, tabletaren edo smartphonearen funtzionamendurako hurbilketa praktikoa, argazkiak egiterakoan ahalik eta etekin handiena ateratzeko. Egia

Argazkigintza digitala. Casares-Tomasene

Argazkigintza digitala (Aurreratua). Casares-Tomasene

Komunikazio eraginkorra eta ez erasokorra. Intxaurrondo

Publiko aurrean nola hitz egin. Lugaritz

LITERATURA

Feminismoaren liburu nagusienak. Ernest Lluch

LGTBI + mugimenduaren liburu nagusiak. Gure gizartea aldatzen ari den mugimenduan eragin nabarmena izan duten lanen irakurketa eta analisia. Ernest Lluch

Narratiba laburreko idazketa tailerra. Ernest Lluch

Narratiba laburreko idazketa tailerra (Aurreratua). Ernest Lluch

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Bakardadeari nola aurre egin. Okendo

Biodantza. Intxaurrondo

Hipopresiboak eta luzatze ariketak. Ernest Lluch

Jarrera hezkuntza. Ernest Lluch

Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza. Casares-Tomasene, Egia, Intxaurrondo

Meditazioa. Loiola, Lugaritz

Meditazio teknikak. Ernest Lluch

Mindfulness. Aiete, Loiola

Mindfulness eta jarrera baikorra. Intxaurrondo

Oroimen tailerra. Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Okendo

Pilates. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pilates (Aurreratua). Ernest Lluch

Pilates eta ariketa hipopresiboak. Larrotxene

PNL coaching. Loiola

Sendabelarrak. Intxaurrondo

Stretching. Ernest Lluch

Tai Ji. Ernest Lluch, Larrotxene, Loiola

Tai Ji parkean. Aiete

Tai Ji parkean (Aurreratua). Aiete

Trebetasun pertsonalak: asertibitatea eta resiliencia. Sarritan, gure pentsaera edo iritzia beste jakinarazi nahi izaten diegu, eta ez digute ia entzuten, edo gure esateko modua

ez da nahi genuen bezala interpretatzen. Ezintasun-sentsazio batean geratzen gara kominkatzen ez jakiteagatik. Okendo

Txi Kung. Larrotxene

Yoga. Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurrondo, Larrotxene, Loiola, Lugaritz

Yoga (Aurreratua). Aiete, Casares-Tomasene

Yogilates. Casares-Tomasene

HUMANITATEAK

Antzinako Mediterraneo: Iberiar penintsula. Iberiar penintsula, estrategikoki, Mediterraneo itsasoa eta Ozeano Atlantikoa artean kokatuta dago. Antzina, Mediterraneo inguruko herriak itsaso honen kontrola izateagatik borrokatzen ziren. Ikastaro honetan, ikusiko dugu zer gertatu zen Tartesoan edo Iberoan garaitik Erromatar garaia arte. Okendo

Antzinako Mediterraneo: herri merkataria. Mediterraneo eskualdearen historia, bere kostaldeak inguratzen dituzten lurraldeetako jendearen eta kulturaren arteko merkataritzaren interakzioarena da. Historia honen ezagutza garrantzitsua da Mesopotamia, Egipto, Persia, Fenizia eta juduen, greziarren, latindarren, arabiarren eta otomandar kulturaren jatorria eta garapena ulertzeko, eta, beraz, beharrezkoa da mendebaldeko zibilizazioaren ondorengo garapena ulertzeko. Okendo

Arte Garaikidea. Okendo

Arte Modernista. Okendo

Artearen historia. Okendo

Artelan bat nola irakurri. Okendo

Donostiako bazterrak ezagutz. Tailer honetan Donostian barneratuko gara, bertako ondare eta arkitekturan, hiri honen historia eta bilakaera ezagutzeko. Haizearen Orrazia, Abuztuaren 31 kalea eta Maria Kristina zubia bezalako obrak eta bazterrak ikusiko ditugu, besteak beste. Okendo

Donostiako erakusketa aretoak bisitatzea. Hiri baten kultura programazioak hiritarrei artisten lan originalen hartu-eman zuzena izateko aukera zabaltzen die. Tailer honen ikaslegoak jaduera hauetan, parte hartuko du. Okendo

Egiptoko artea eta historia. Egiptoko Inperioaren kultura harrigarrian murgilduko gara, bere historia, erlijioa, monumentu eta kultura aztertuz. Ernest Lluch

Ekialdeko pentsamendua: India, Txina. Pentsamoldeen joan-etorriak garai eta esparru guztietan zehar eman izan dira. Ikastaro hau Ekialdeko pentsamendu nagusien azterketan oinarrituko da. Ernest Lluch

Erljioen historia: Judaismoa, Kristautasuna, Islama, Budismoa. Gure munduari forma eman dioten lau erlijioen bilakaera historikora hurbilketa. Ernest Lluch

Erromanikoko historia eta artea. Okendo

Ezagutzaren filosofoak: Hobbes, Locke, Rousseau. Hobbes-en hizkuntzaren teoriatik hasi, eta Locke-ren empirismora edo Rousseau-ren arrazionalismo "sentimentalera"; ikastaro honetan, historiako hiru pentsalari garrantzitsuenen ezagutzari buruzko teoriak aztertuko dira. Ernest Lluch

Filosofo presokratikoak. Tales Miletokoa, Anaximandro, Heraclito, Parmenides... Filosofo presokratikoen pentsamendu greziarra sortu zuten, eta eragin handia izan zuten Platon eta Aristotelesengan. Zatika iritsi zaigu haien lana, eta jatorrizko filosofiaren lilura eragiten du. Ernest Lluch

Genealogia. Casares - Tomasene

Genealogiari sarrera. Ernest Lluch

Gipuzkoako historia. Gure historia ezagutzeko ikastaroa, zehazki Erdi Aroa eta Moderno Aroa. Garai hauetan gertaera eta aldaketa handiak gertatu ziren eta gaur egun gure eguneroko bizitzaren parte dira oraindik. Okendo

Gotikoko historia eta artea. Okendo

Kolon aurreko Amerikaren artea eta historia. Kolon aurreko kulturak, Inkak, Mayak eta Aztekak, ez dira oso ezagunak gure artean. Kolon iritsi aurretik garatutako kultura garrantzitsuenak aztertuko ditugu. Ernest Lluch

Leonardo, Miguel Angel, Rafael. Arte errenazentistako hiru jenio handiak garaikideak izan ziren. Ikastaro honetan, elkar gurutzatu ziren eta elkar eragin zuten hiru pertsonaien bizitzak eta lanak aztertuko ditugu. Ernest Lluch

Maisu japoniar bat: Akira Kurosawaren zinea. Kurosawa zinemaren jenio handietako bat da, eta eragin handia izan du mundu osoko hainbat zuzendarirengan; besteak beste, *Rashomon*, *Los siete samuráis*, *Dersu Uzala* edo *Ran*, bereak ditu bezalako maisulanak. Ernest Lluch

Musikari jenio handienak. Okendo

Musikaren historia. Okendo

Nietzsche, Marx, Freud. Nietzsche, Marx, Freuden ideiek betirako aldatu zuten Mendebaldeko kultura eta Modernitatearen funtsezko parte dira. Beren pentsamendua ezinbestekoa da Europako eta munduko historia intelektuala ulertzeko eta haien lanek diziplina ugarietan izan dute eragina: filosofia, psikologia, politika, literatura, soziologia etab. Ernest Lluch

Opera tailerra. Okendo

Opera tailerra (Aurreratua). Okendo

Pintore inpresionistak. Impresionismoaren ezaugarri nagusietara eta egile garrantzitsuenetara (Monet, Renoir, Manet, Degas...) hurbilketa. Azken bi mendeetako mugimendu piktoriko garrantzitsuenetakoa izan zen inpresionismoa, goitik behera aldatu baitzuen argiaren, kolorearen eta konposizioaren tratamendua. Ernest Lluch

XX. mendeko abangoardia artistikoak. Ernest Lluch

Zarzuela tailerra. Zarzuela ahozko, koruzko eta instrumentuzko ataletan zatituriko genero eszeniko-musikala da. Operarekin duen desberdintasuna zarzuela gazteleraz abesten dela da, eta baita hizketazko zatiak dituela ere. Tailer honetan zarzuelaren sekretu guztiak ezagutuko ditugu. Okendo

Zine latinoamerikarra: Argentina, Brasil, Txile, Kuba. Ezagutu itzazu munduko interesgarrienetakoa eta dinamikoenetakoa den zinema latinoamerikarraren funtsezko lau filmografietako film garrantzitsuenak. Ernest Lluch

Zinearen historia eta estetika. Lugaritz

BESTE BATZUK

Ardo dastaketa. Zentzumen guztiak erabiliz ardo ezberdinen ezaugarri ezberdinak aztertzen ikasiko dugu. Ernest Lluch

Bizikleten konponketa. Intxaurrondo

Sukaldaritza italiarra. Italiako usadiozko platerak prestatzen ikasteko. Ernest Lluch

Zeinu hizkuntza. Intxaurrondo, Lugaritz

ETXEKOLANDA

Baratza ekologikoa. Intxaurrondo, Lugaritz

TAILER IREKIAK

Olio tailerra. Okendo

Pintura tailerra. Lugaritz, Okendo

EGILE IKASTAROK

Ableton Live erabiltzeko ikastaroa. *Flavio Bánterla*. *Musikagela*. Ableton Live softwarearen oinarriak edukiak landuko ditugu bai musika ekoizpenerako baita zuzeneko emandietarako ere. Intxaurrondo

Ahots teknika. *Camen Quiñones*. Ahotsa lan-tresna gisa duten profesionalen zuzendutako ikastaro hau guztiz praktikoa da, eta ikasleek hasieratik hartuko dute parte programatutako ariketetan. Lugaritz

Ahotsarekin jolasean. *Maider Gorostegi*. Ikastaro honen helburua norberaren ahotsak ematen dituen aukerak lantzea da. Ahotsarekin jolasteko teknikak landuko ditugu ikastaro honetan, irratirako hainbat lokuzio-mota jorratuko ditugu eta interpretazioari ere bere garrantzia emango diegu. Horrez gain, bikoizketari eta pertsoniak lantzeko arteari buruz arituko gara, eta baita jendurrean hitz egiteko eta ahotsa ondo modulatzeko tekniken inguruan ere. Casares-Tomasene

Ahotsa instrumentu gisa. *Naroa Enekotegi. Musikagela.* Edozein musika estilotako abeslariet zuzendua: pop, rock, klasiko, abesbatza... Ahotsari ahalik eta etekinik handiena ateratzeko jarraibideak eta errutinak landuko ditugu ikastaroan. **Intxaurren**

Artea eta adierazpena. *Lourdes Elorza.* Eskakizun teknikitik aldentzen den tailer artistikoa da, eta tresnak ematen ditu pertsonak esperimendatu eta beren sentimenduak pinturaren bidez adieraz ditzaten. Modelatzea, material birziklatuekin collageak sortzea, kolorea eta autoerreturatu landuko dira, besteak beste. **Okendo**

Bateria ikastaroa "Ateak irekiz. Baterijole baten gida autodidaktikoa". *Andoni Etxebeste. Musikagela.* Hainbat gai jorratuko ditugu: tempo eta groove, teoria eta teknika, bateriari buruzko liburuak eta azterlanak, bateriaren historia, bateria-joleak eta musika estiloak, eta bateriaren afnazioa. **Egia**

Bateria nola afinatu. *Andoni Etxebeste. Musikagela.* Zure bateriari soinu hobereana ateratzeko kontuan hartu beharreko jarraibideak, aholkuak eta faktoreak. **Egia**

Bertsotariak. *Andoni Egaña.* Bertsolari adierazgarrietako baten eskutik bertsolaritzaren ur sakonetan murgiltzeko aukera bikaina. Adierazpen kultural horren gakoak buruz hitz egingo digu, eta testuak bertsotan jartzeko ideiak nola agertzen diren eta hitzak nola josten diren azalduko digu. **Lugaritz**

Bigarren Karlistada. *Mikel Alberdi.* Lehenengo Karlistadari buruzko ikastaroari jarraipena emanez, Bigarren Karlistadak Euskal Herrian izandako eragina aztertuko digu. Garaiko ikonografia euskarriztat erabiliz eta bibliografia eta baliabide digitalekin ikuspegi zabalduta eta gaian sakonduko digu. **Aiete**

Bizi-baratzea. *Jakoba Errekondo.* Ikastaro honetan, landareei buruzko jakintza landuko digu. Sarreran inguruan ditugun landareen bizi-modua orokorrean nolako den aztertuko digu. Gero baratzeaz, etxeko landareez, bal-koikoez, lorategikoez, fruta arborez eta basoko landareez ikasleek dituzten zalantzak eta galderak argituko ditugu. **Aiete**

Coaching. Norberaren bizitza gidatzea. *Azucena Vega.* Norberaren bizitzan aldaketak bultzatzen ikasiko digu ondorengo tresnen bitartez: burua (ezaguera), bihotza (emozioak) eta eskuak (ekintza). Ikuspegi parte-hartzaile eta praktikoa izango da nagusi, eginez ikaste-ko. **Aiete**

DJ tailerra. *Telmo Trenor. Musikagela.* Telmo Trenor DJ eta musika ekoizleak eskainiko duen tailer honetan, dj saio bat egiten ikasteko aukera izango digu, Serato programa eta kontroladorea erabiliz, eta sintetizadore eta sample-rrak gehituz. **Egia**

Dokumentalen ekoizpena. *Oskar Tejedor.* Kontakizunen dokumentalak sortzen ikasteko lehen urratsak emango ditugu. Ikastaro teoriko-praktikoa izango da, eta ideia, garapena eta errealizazioa landuko ditugu. **Larrotxene**

Egin musika sintetizadoreekin. *Flavio Bánterla. Musikagela.* Sintetizadoreen oinarriak eta funtzionamendua ikasiko ditugu, eta baita musika modernoan nola aplikatu daitezkeen ere. **Intxaurren**

Ekoizpen ikastaroa DJ-entzat. *Telmo Trenor. Musikagela.* Zure musika elektrikoaren ekoizpenetan emaitza ezin hobekak lortzeko ikasi beharreko ereduak eta oinarriko kontzeptuak. **Egia**

Ekoizpen zinematografikoa eta ikus-entzuzkoena. *Iñaki Sagastume.* Ezagutza orokorrak lortzera bideratutako ikastaroa. Genero hauei dagokienean: fikzioa, ez-fikzioa eta esperimentalak. Zer da ekoizpena? Zein dira dauden ekoizle motak eta zer egiten du bakoitzak? Nola ekoizten da film bat? Ekoizlea sortzaila den aldetik. Ekoizlea sustatzaile den aldetik. Ekoizlea eragile den aldetik. **Larrotxene**

Elektronika Eskola Ibiltariaren ikastaroa: Musikal Ekoizpen eta DJ tailerrak: Begoña Aldalur (FRANCES BE), Sara (BRAVA) Delgado, Sofia Conti (FLACA), Inés García Azpiaz, Telmo Trenor. *Musikagela.* Nagusiki ikastaro praktikoa, nahiz eta, oinarriko alderdi teorikoak ere landuko ditugun. Adibidez: DJ mahaien erabilera partekatua, sesio baten

prestakuntza edo zuzeneko musika-ekoizpena (samplers, sintetizadoreak eta eritmo-kaxak). **Egia**

Ezcribe tu historia personal. *Ana Merino Miguel.* Tailerrak kontakizun autobiografiko bat sortzea izango du helburu: narratiba mota hau idazteko moduak aztertuko ditugu, bat aukeratu da, eta parte-hartzaileek euren testu autobiografikoak sortu ahal izango dute. **Okendo**

Europar literatura. *Luisa Etxenike.* Europako idazle nagusien obrak irakurriz eta aztertuz, XIX. eta XX. mendeetako Europako literaturaren ardatzak landuko ditugu, interpretaziorako marko teorikoa ere eskainiz. **Ernest Lluch**

Ezagutu ezazu Donostia eta Gipuzkoako natura. *Marko Sierra.* Marko Sierra naturalistaren eskutik, geure ondare naturala ezagutuko digu, hitzaldi, bisita eta txango ezberdinen bitartez. Geure ingurumenaz gozatzeko eta geure kontzientzia ekologikoa sendotzeko aukera paregabea. **Ernest Lluch**

Gaurko munduko gaiak aztergai. *Iñigo Artamendi.* Gaurkotasuna osatzen duten gaiak eta etorkizunean funtsezkoak bilaka daitezkeenak izango dira protagonista ikastaroan. Mundua osatzen duten lurralde geopolitikoak eta bere bilakaeran eragina duten gaiak ere aztertuko ditugu (inmigrazioa, globalizazioa, ingurumena, ...). **Ernest Lluch**

Gidoigintza. *Andoni de Carlos.* Gidoiak idazten hasteko ikastaroa. Ikus-entzunezko dramaturgia ezagutzeko eta hainbat ariketaren bidez praktikan jartzeko ikastaro teoriko-praktikoa. **Larrotxene**

Gidoigintza (Aurreratua). *Michel Gaztambide.* Gidoien egitura lantzen sakonduko da. Ikastaro teoriko eta praktikoa, eta bereziki landuko dira ikus-entzunezko idazkeraren alderdi profesionalak eta narratibako baliabideen erabilera. **Larrotxene**

Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi finkoarekin. *Gorka Urrea. Musikagela.* Zure musika-tresna behar bezala doitzen ikas ezazu: giderraren kurbadura onena bilatu, arima erregulatu, soken altuera, zortzidunak jarri, pastillen altuera... Zubi finkoa duten gitarrei zuzendua: Les Paul, Telecaster, Gibson 335... Baxuak: Jazz Bass, Precisión... **Egia**

Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi mugikorrarekin. *Gorka Urrea. Musikagela.* Zure musika-tresna behar bezala doitzen ikas ezazu: giderraren kurbadura onena bilatu, arima erregulatu, soken altuera, zortzidunak jarri, pastillen altuera... Zubi mugikorra duten gitarrei zuzendua: Strato, Bigsby, Floyd Rose... **Egia**

Gitarren nola grabatu: akustikoa, elektriko. *Gorka Urrea. Musikagela.* "Home Studio" estandar batetik abiatuta, gitarra akustikoa eta elektrikoak grabatzeko beharrezkoak diren ezagutzak eta kontuan hartu beharreko faktoreak irakatsiko dira. **Egia**

Gorputza eta mugimendu adierazkorra. *Mafalda Saloio.* Gorputza kontzentrazioa eta konfiantza ariketen bidez landuko digu. Antzerki-jokoaren bitartez norberaren berezotasuna eta sormena garatuko dira gorputzak istorioak eta emozioak kontatzeko duen gaitasuna suspertzeko. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Haurrei ipuinak nola kontatu. *Pello Añorga.* Kontatzen al dizkiezu ipuinak zure seme-alabei? Zer nolako liburuak erabiltzen dituzu? Nola girotzen dituzu ipuinak? Gai horiekin interesaturik bazaude, lau saioko tailer hau zuretzat da. 0-7 urte bitarteko haurren gurasoei dago bereziki zuzendua, baina baita irakasleei, hezitzaileei edota interesa duen edonori. **Ernest Lluch**

Greziar mitologia: jainkoak eta heroiak. *María José Noain.* Antzinako Greziak erlijio konplexu bat garatu zuen, gaur egun "Greziar mitologia" izenarekin ezagutzen ditugun sinismen eta erritualez bete. Ikastaro honetan jainko eta jainkosa garrantzitsuenak aurkeztuko ditugu, ziklo mitologiko ezberdinekin batera: Olinpoko kosmogonia eta jainkoekin hasi eta zenbait heroi gertaera epikoetaraino. **Aiete**

Ipuingintza garaikideko klasikoak. *Beñat Sarasola.* Beñat Sarasola idazle eta irakasleak XIX, XX eta XXI. ipuinlari nagusien lanak hautatu eta aztertuko ditu, haien lanak eta bide batez ipuingintza generoaren gakoak azaltzeko. **Ernest Lluch**

Irrati-fikzioagaratzeko laborategia. *Inko Martín.* Irrati-proiektu sortzaile eta originalak garatzeko laborategi bere prozesu osoan: soinu-fikzioa, soinu-dokumentala, irrati-antzerkia... Aldez aurreko ezagutzak eta esperimendatzeko eta sortzeko gogoak duten pertsonentzat diseinatu. Inko Martinek gidatutako laborategia. **Casares-Tomasene**

Irrati-fikzioa eta irrati-antzerkiko tailerra. *Inko Martín.* Sormenaren ikuspuntutik irratigintzako hizkuntza eta tresnak aztertzeko tailer praktikoa (ahotsa, musika, soinu-efektuak eta isiltasuna); irrati-piezak eta soinu bidezko istorioak sortzea helburu, gidoitik hasi, grabaketarekin jarraitu, eta muntaketaraino. **Casares-Tomasene**

Irratigintza. *Forki eta Sergio Errasti.* Casares Irratiak ikastaro hau eskaintzen dizu, irratsaio bat egiten ikas dezazun. Ikastaro honetan ikasleek irratia arlo ezberdinak barrikatu ikusi eta ikasteko aukera izango dute: loku-zio-teknikak, gidoiak, alde teknikoak, eta abar. Esperientzia handiko bi profesionalak emango dute ikastaroa: gaur egun Onda Vascan lan egiten duten Jose Joaquín Forcada "Forki" eta Sergio Errasti. **Casares-Tomasene**

Jendeurren hitz egiteko teknikak. *Amagoia Lauzirika.* Amagoia Lauzirika aktorea eta komunikazioan aditua da. Jendeurren hitz egiteko teknika sorta eraginkorra garatu du, ahozko komunikazioa eta baita gorputz komunikazioa ere uztartzen dituen. **Ernest Lluch**

Kantuak nola egin (Aurreratua). *Thierry Biscary.* Helburua, cantuak nola egin ikastaroko edukiak sakontzea eta garatzea da. Abesti bat nola sortu ikastea eta kurtso bukaeran abesteko aukera eskeintzen duen ikastaroa. **Lugaritz**

Kantu herrikoiak barnetik (Hastapena / Aurreratua). *Thierry Biscary.* Euskal cantu herrikoiak ikasi eta interpretatzeko ikastaroa Kallan taldean partaide izandakoaren eskutik. Abestiak ikasteaz gain, hauen testuingurua, abesteko guneak eta beste ezaugarri batzuk ere aztertuko ditugu ikastaroan zehar. **Lugaritz**

Kartel ilustrazioa. Zer nahi dugu adierazi? *Iñaki Martiarena "Mattin".* Ikasleak kartel bat diseinatu eta osatuko du. Horretarako lanabes grafiko eta emozionalak aztertu eta landuko ditugu, praktikaren bidez. **Aiete**

Keinu-antzerkia. Jokoaren plazerra. *Mafalda Saloio.* Antzerki-jokoak askatasunerako tresnak dira, bai eta garapen pertsonal eta sozialerako modu boteretsuak ere. Tailer honetan eszenako jolasaren gozamenetik abiatuta lan egingo digu. **Lugaritz**

Kokatu: Lokalizazioak zinemagintzan. *Maidor Oleaga.* Tailerraren abiapuntua zinemaren espazioak dira, pelikula egiten diren lekuak alegia. Askotan gidoitik abiatuta bilatzen dira baina badira ere espazioetatik bertatik jaiotzen diren filmak; lekuek istorio propioak dituztelako edo emozio/sentsazio ezberdinak inspiratu izan dituztelako. Hau guztiak berba egingo digu hainbat film zatien laguntzarekin. **Larrotxene**

Klown. *Saioa Aizpurua.* Jolastu, barre egin eta ikasi egiten da klown tailer batean. Txikitari jolasten genituen jolasak jolasten dira; eta baita beste berri batzuk ere. Inprobisatzen arituko gara, besteon eta norberaren iritzia gauditu ahal izateko. **Intxaurren**

Lehenengo Karlistada. *Mikel Alberdi.* Lehenengo Karlistadak Euskal Herrian izandako eragina aztertuko digu. Garaiko ikonografia euskarriztat erabiliz eta bibliografia eta baliabide digitalekin, ikuspegi zabaltzen eta gaian sakotzen ahaleginduko gara. **Aiete**

Literatura hitzordua. *Luisa Etxenike.* Hilabete behin egingo diren bilera hauen helburua literatura lan berriei buruz hitz egitea da, eta baita iritzia trukatzeko eta literatura sorkuntza aztertzea ere. **Okendo**

Literatura sormen tailerra. *Luisa Etxenike.* Sormen literarioaren inguruan ariketa praktikoa egin eta testu literarioaren giltzarriak aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

Mindfulness (Hastapena / Aurreratua). *Iñigo Ansorena.* Meditazio teknika eta trebetasun ezberdinak ikasi eta entrenatuko ditugu. Helburua zera izan da: ongizatea sustatu eta emozio eta pentsamendu zailak eta negatiboak kudeatzen ikastea. **Ernest Lluch**

Mindfulness nagusientzako. *Lourdes Elorza.* Bizitzako garai honetan sumintasan, buruhauste edo etsipen egoeretatik aldentu nahi duten pertsona helduagoentzako berriratzeko ikastaroa, zeinek harmonia eta oreka mentala bilatzeko funtsezko klabe batzuk eskaintzen dituen, ezinbesteko osotasuna lortu eta jarrera positibo batentzat kaltegarri diren jarrerak saihestuz. **Lugaritz**

Mundua handitu zuen bidaia: Elkano, bere garaia eta gurea. *Rafa Zulaika.* Nabigazio handien aroa eta Magallaesen espedizioa jorratuko ditu "galdera-erantzun" ikastaro honen. XVI. mendean Euskal Herria Europako itsas potentzia da eta horren adibidea Elkano dugu. Berak burutu zuen munduko lehen itzulia aztertuko digu, aurkikuntza aldetik zein kontara ikuspegitik arakatuz eta egitandi horren gaurkotasunaz galdetuz. **Okendo**

Musika elektronikoa eta Irratia. *Telmo Trenor.* Musika elektronikoa eta irrati elkartuko ditugu ikastaro honetan. DJ ikastaro arrunt batetik haratago joaten saiatuko gara, eta formatu ezberdinetan (biniloak, CDak, MP3ak) musika nahastu edo pintxatzen ikasteaz gain, iturri berriak bilatzen, ahotsak grabatzen edota podcast plataformetan edukiak zabaltzen ikasiko digu, besteak beste. **Casares-Tomasene**

Nola komunikatu eraginkortasunez zure musika / kultur proiektua?. *Nerea Kortabitarte.* Proiektu kultural eta publiko potentzialen azterketa. On line eta off line komunikazio-estrategiak diseinatzea, marka pertsonala zaindu eta sustatuz. Emaitzak lortzeko, tresna eta aholku praktikoen bidez. **Intxaurren**

Nola sortu ipuin baten ilustrazioak. *Aitziber Alonso.* Aitziber Alonso ilustratzaileak liburu bat ilustratzeko prozesua irakatsiko digu hiru saiotan: testua jaso ondoren, pertsonaiak eta paisaiak landuz, zirriborroak egin eta marraztuz. **Aiete**

Nortzuk izan ziren bikingoak?. *María José Noain.* Bikingoak Eskandinaviako eskandinaviar herri multzo bat izan ziren, euren kultura Erdi Aroan garatu zutenak, VIII eta XI. mendeen artean. Harrapaketarekin eta Europako kostaldeko herrien aurkako erasoekin lotuta historiara pasa diren arren, merkatari handiak, esploratzaileak eta artisauek ere izan ziren. **Aiete**

Ordenagailuekin grabazio ikastaroa (Ardour programa). *Unai Moraza. Musikagela.* Ikas ezazu ordenagailuaren bidez musika sortzen, grabatzen, editatzen eta nahasten. **Intxaurren**

Pandemiaren osteko munduaren gatazka geopolitikoak. El Orden Mundial. El Orden Mundial taldea nazioarteko gaurkotasunaren analista nagusienetakoa da. Saio hauetan gaurko garaian eragina duten gatazka geopolitiko garrantzitsuenak aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

Paperezko sorkuntzak. *Aran Santamaria.* Erabat sortzailea den tailer honetan, paperezko elementuak eraldatuko dira. Liburu aldatuak, paperezko etxeak, pertsonaia artikulatuak, collageak... Hauek guztiak aldizkariak, liburuak, mapak, planoak edo ilustrazioak mozten, forma ematen, konbinatzen eta itsastan lortuko dira. Paperezko istorioak sortzeko beste modu bat ezagutaraziko da. **Okendo**

Pertsonaia abiapuntu inguru irudikatzen. *Maite Gurrutxaga.* Ikastaro honen asmoa pertsonaia bat eta bere inguruak sortzea da, bere izaeran oinarrituz. Protagonistaren deskribapenetik abiatuta, formaren bidez nortasuna fisikoki osatzen saiatuko gara. **Aiete**

Pinturaren jenio handiak. *Montserrat Fornells.* Margolari handien biografiak ezagutu, haien lanak ikuspegi zabal batetik begiratu testuinguru historikoan kokatu eta beste artistengan zein pinturaren historian izandako eragina aztertuko digu tailer honetan. **Okendo**

Poesia irakurri. *Aritz Gorrotxategi.* Aritz Gorrotxegi poeta eta narratzailearen eskutik, ikastaro honetan poesia unibertsalaren zenbait autore azpimarragarri irakurri eta aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

Poesia tailerra. *Karmelo C. Iribarren.* Sormen literarioaren inguruan ariketa praktikoa egin eta testu literarioaren giltzarriak aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

Portraits and Landscapes. *Dan Feit.* Tailer artistiko esperimental, perspektiba, lerroen trazadura espazioan, argazkigintza, espazioaren eta bolumenaren ikuspegi eta marrazketa landuko ditugu. **Okendo**

Soinu bandak. *Paula Olaz.* Soinu-banda sortzeko prozesua azalduko da, eta musikari buruzko hainbat esperientzia aurkeztuko ditugu zineman, bideo-jokoetan, telebistan, antzerkian eta dantzari. **Larrotxene**

Sortu zure aurpegrafia. *Iñaki Martiarena "Mattin".* Marrazketa-tailer praktikoa. Bertan, pertsona baten ezaugarrien laburpena egiten ikasiko dugu: sudurra, ahoa, belarriak eta hilea behatuz, azkenik, aurpegrafia batean interpretatu eta laburbilduko dira. **Okendo**

Teoría del montaje. *Laurent Dufreche.* Muntaketa prozesuak ikus-entzunezko narrazioan duen garrantzia aztertzea. Muntaketako ikusizko estilo guztietara hurbiltzea, eta prozesu horri aurre egiteko tresnak aztertzea. **Larrotxene**

Zinema zuzendaritza. *Pablo Malo.* Zinema zuzendaritzan sakonduko dugu, eta errodaje baten plangintza egiten ikasi: aurreproduktioz hasi eta bukaerako kopiara iritsi arte. **Larrotxene**

Zuzeneko emanaldietarako sonorizazioa. *Unai Moraza. Musikagela.* Zuzeneko emanaldiak inolako arazorik gabe sonorizatzen ikasiteko oinarriko ikastaroa. Zuzenean aritzen diren musika talde eta musikariei zuzendua. **Intxaurrondo**

Zuzeneko soinua eta audio diseinua. *Xanti Salvador.* Zuzeneko soinua kapturatzeko teknikak aztertze eta soinu-nahasketak, audio-giroak eta unibertso narrazio soinuak sortzen ikasteko ikastaroa. **Larrotxene**

HAUR ETA GAZTE IKASTAROKAK

ARTE PLASTIKOAK

Arte eta emozioak. 7-9 / 10-12 urte. **Okendo**

Arte plastikoak. 9-12 urte. **Lugaritz**

Arte plastikoak (Aurreratua). 9-12 urte. **Lugaritz**

Komiki-manga tailerra. 9-12 urte. **Okendo**

Sortzaile birziklapena eta artea. 7-9 / 10-12 urte. **Okendo**

Zeramika. 6-11 urte. **Casares-Tomasene**

ESKULANAK

Mozorro tailerra. 6-9 urte. **Casares-Tomasene**

ARTE ESZENIKOAK

Antzerkia. 11-14 urte. **Lugaritz**

Dantza haurrentzat. 3-4 / 5-6 urte. **Egia**

Espresioa eta mugimendua. 6-9 urte. **Larrotxene**

Funky. 7-9 / 10-12 urte. **Egia**

Gitarra. 6-9, 8-10 / 10-13 / 11-14 / 14-17 urte. **Aiete, Casares-Tomasene, Intxaurrondo**

Shuffle. 12-17 urte. **Egia**

Zumba. 6-12 / 12-17 urte. **Egia, Intxaurrondo**

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Yoga. 6-12 urte. **Intxaurrondo**

BESTE BATZUK

Yake. 6-9/12-16 urte. **Casares-Tomasene, Lugaritz**

Yake (Aurreratua). 6-9 urte. **Lugaritz**

HAURRENTZAKO EGILE IKASTAROKAK

Komiki tailerra: irudiekin idatzi. *Jordi Bermejo.* Tailer honetan narrazio grafikoaren sekretuak landuko ditugu: ideiei aurre egiteko teknikak eta marrazten hasteko urratsak. Halaber, ideiak argi islatzen eta komunikazioan erritmo bat ezartzen lagunduko da, bi elementuen artean narrazio grafikoaren taupada markatuz. Landuko ditugun teknikak: arkatza, tinta eta kolorezko arkatzak. **Okendo**

GAZTE IKASTAROKAK <30

Gitarra. **Casares-Tomasene**

Bullet journal: ondo antolatze. Koaderno zuri batetik abiatuta, norberaren zereginak antolatze libreta bat da bullet journal-a, agendaren antzekoa dena. Ikasleek binetez osatutako eguneroko bat garatzen ikasiko dute, lettering-aren eta marrazketaren teknikak uztartuz. Horrela, norberak bere libreta pertsonalizatua eta bere modura apainduta izango du, era guztietako koloreak eta diseinuak erabiliz. **Okendo**

Design thinking: diseinu pentsamentua. Enpatia eta prototipoen sorkuntzaren bidez, besteak beste, ideia berritzaileak sortzeko metodo bat da Design thinking-a. Prozesu honek dakartzan etapa guztiak ikasi eta jarraituko ditugu tailerrean, gure produktua edo zerbitzua dauden beharren arabera sortzeko, beti ere, taldearen helburuekin bat eginez. **Okendo**

ADULTOS/AS

ARTES PLÁSTICAS

Acrílico. Ernest Lluch, Intxaurrondo, Okendo

Acuarela. Ernest Lluch, Intxaurrondo, Okendo

Acuarela (Avanzado). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Cerámica. Casares-Tomasene

Cerámica decorativa. En este taller crearemos accesorios utilizando técnicas creativas para dar un toque diferente y original a nuestra casa. Elaboraremos elementos como porta velas, tazas personalizadas, objetos decorativos para colgar, artículos para la cocina como cuencos y posa cucharas, etc. Además, decoraremos baldosas y fusionaremos elementos como el vidrio y la cerámica para, así, crear accesorios únicos. **Casares-Tomasene**

Decoración con elementos reciclados. Okendo

Dibujo artístico. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Dibujo artístico (Avanzado). Ernest Lluch

Dibujo con lápices de colores. Okendo

Dibujo y pintura. Egia

Gouache, acuarela y acrílico. Lugaritz

Pintura abstracta. Color y abstracción. Lugaritz

Pintura al óleo. Egia, Ernest Lluch, Okendo

Pintura al óleo (Avanzado). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

MANUALIDADES

Costura. Casares-Tomasene, Loiola, Lugaritz

Costura (Avanzado). Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Costura: moda circular. La moda circular busca optimizar los procesos creativos y productivos, promoviendo el uso consciente y racional de recursos tanto naturales como humanos. Y así, reducir el impacto sobre el medio ambiente. En este taller conoceremos las ventajas de la moda sostenible y daremos una segunda vida a las prendas teniendo en cuenta su impacto en el medio ambiente. **Casares-Tomasene**

Costura creativa y patronaje. Egia

Costura creativa y patronaje (Avanzado). Egia

Patchwork (Avanzado). Aiete

Punto y ganchillo. Egia, Ernest Lluch

Punto y ganchillo (Avanzado). Aiete

Repujado en cuero. Loiola

Restauración y reciclaje de muebles. Egia

Scrapbooking. Todos tenemos en casa multitud de recuerdos y fotos y muchas veces acumulados en cajas y cajones, bien porque nos hemos aburrido de montarlos o por no saber cómo. En este taller personalizaremos nuestros recuerdos con diferentes materiales. **Intxaurrondo**

Taller de Encuadernación. Biblioteca Central

ARTES ESCÉNICAS

Baile en línea. Larratxo, Loiola, Lugaritz

Bailes de los 80. Intxaurrondo

Bailes latinos. Intxaurrondo

Bailes vascos. Aiete, Larratxo, Lugaritz

Bailes vascos (Avanzado). Aiete

Baile vogue. Loiola

Bollywood. Egia

Cajón flamenco y otros ritmos. Aiete

Castañuelas. Aiete

Clown. Lugaritz

Clown (Avanzado). Lugaritz

Country. Larratxo

Danza afro. Egia

Danza contemporánea. Egia

Danza jazz. Egia

Electroswing. Baile de los años 90 que combina el swing-jazz con la música electrónica, manteniendo el estilo y el ritmo de los años 30-40. **Loiola**

Guitarra. Casares-Tomasene

Guitarra (Avanzado). Casares-Tomasene

Jumping dance. Egia

Pandero. Aiete

Rock & Roll. Egia

Sevillanas. Aiete

Teatro. Lugaritz

Teatro (Avanzado). Lugaritz

Ukelele. Aiete

Zumba. Egia, Larratxo

IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

Cómo hablar en público. Lugaritz

Comunicación eficaz y no violenta. Intxaurrondo

Fotografía digital. Casares-Tomasene

Fotografía digital (Avanzado). Casares-Tomasene

Primeros pasos en la fotografía digital. Aproximación práctica al funcionamiento de la cámara, tablet o smartphone para sacarle el máximo rendimiento a la hora de hacer fotografías. **Egia**

LITERATURA

Libros clave del feminismo. Ernest Lluch

Disciplinarte artea. Diziiplina arteko lana egingo dugu antzerkiaren, dantzaren, musika-aren, pinturaren eta literaturaren inguruan, eta arreta berezia jarriko dugu sormen-prozesuan. **Intxaurrondo**

Harmonika. Aiete

Konponketa txikiak arropan. Inoiz botoi bat josi baduzu, laguntza pixka batekin edozer gauza josteko edo konpontzeko gai izango zara: galtza baten beheko alde hartu, jantzi-tan poltsikoak sartu, arropan hainbat osagarri josi oihala edota elementu desberdinak erabiliz. **Okendo**

Jostelanak. Koloretako haria, material ezberdineko oihala eta orratza erabiliz, mota guztietako elementuak sortzeko gai izango gara. Gure eguneroko bizimoduan ezinbestekoak diren konponketak egiten ikasiko dugu eta hainbat apaingarri hobetuko ditugu. Ikasteko, entretenezko eta zenbait akabera interesgarri osatzeko aukera izango dugu. **Okendo**

Mikroteatro. Loiola

Stoptmotion. Hainbat argazki eginez, objektu estatikoak mugitzen direla irudikatzen duen teknika. **Intxaurrondo**

Street Art. Loiola

Tatto disenua. Loiola

Ukelele. Aiete

Los libros clave del movimiento LGBTI+. Lectura y análisis de las obras que han influido decisivamente en un movimiento que está cambiando nuestra sociedad. **Ernest Lluch**

Taller de escritura de narrativa breve. Ernest Lluch

Taller de escritura de narrativa breve (Avanzado). Ernest Lluch

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Biodanza. Intxaurrondo

Chi Kung. Larrotxene

Cómo hacer frente a la soledad. Okendo

Educación postural. Ernest Lluch

Ejercicios hipopresivos y estiramientos. Ernest Lluch

Estiramientos y educación postural. Casares-Tomasene, Egia, Intxaurrondo

Habilidades personales: asertividad y resiliencia. Con frecuencia deseamos comunicar a los demás nuestra forma de pensar u opinión y resulta que no nos escuchan apenas o nuestra forma de decirlo no es interpretada como queríamos, quedándonos en una sensación de impotencia por no saber hacerlo. **Okendo**

Meditación. Loiola, Lugaritz

Mindfulness. Aiete, Loiola

Mindfulness y actitud positiva. Intxaurrondo

Pilates. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pilates (Avanzado). Ernest Lluch

Pilates y ejercicios hipopresivos. Larrotxene

Plantas medicinales. Intxaurrondo

PNL coaching. Loiola

Stretching. Ernest Lluch

Tai Chi. Ernest Lluch, Larrotxene, Loiola

Tai Chi en el parque. Aiete

Tai Chi en el parque (Avanzado). Aiete

Taller de memoria. Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Okendo

Técnicas de meditación. Ernest Lluch

Yoga. Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurrondo, Larrotxene, Loiola, Lugaritz

Yoga (Avanzado). Aiete, Casares-Tomasene

Yoguilates. Casares-Tomasene

HUMANIDADES

Arte Contemporáneo. Okendo

Arte Modernista. Okendo

Arte e historia de Egipto. Las maravillas del Imperio egipcio, en busca de su historia, religión, monumentos y cultura. **Ernest Lluch**

Arte e historia de la América Precolombina. La cultura precolombina es una gran desconocida en nuestro entorno. En este curso estudiaremos las principales culturas que se desarrollaron antes de la llegada de Colón a América: Incas, Mayas y Aztecas. **Ernest Lluch**

Cine latinoamericano: Argentina, Brasil, Chile, Cuba. Conoce las películas fundamentales de cuatro de las filmografías clave del cine latinoamericano, uno de los más interesantes y dinámicos del mundo. **Ernest Lluch**

Cómo leer una obra de arte. Okendo

Conociendo rincones donostiarras. En este taller nos adentraremos en San Sebastián, en su patrimonio y su arquitectura para, así, conocer la historia y la evolución de esta ciudad. Veremos esculturas y obras como El Peine del Viento, la historia de la calle 31 de agosto, el Puente de María Cristina, etc. **Okendo**

Filósofos presocráticos. Tales de Mileto, Anaximandro, Heráclito, Parménides... Los filósofos presocráticos fundan el pensamiento griego e influyen enormemente en Platón o Aristóteles. Su obra, que nos ha llegado fragmentariamente, ejerce la fascinación de una filosofía primigenia. **Ernest Lluch**

Filósofos del conocimiento: Hobbes, Locke, Rousseau. De la teoría del lenguaje de Hobbes al empirismo de Locke o el racionalismo "sentimental" de Rousseau, el curso analizará las teorías del conocimiento de tres de los pensadores más importantes de la historia. **Ernest Lluch**

Genealogía. Casares-Tomasene

Grandes genios de la música. Okendo

Historia de Gipuzkoa. Curso de aprendizaje de nuestra historia, concretamente en dos épocas muy importantes como son la Edad Media y la Edad Moderna donde se dieron acontecimientos y cambios muy importantes que siguen teniendo presencia en nuestra vida diaria. **Okendo**

Historia del Arte. Okendo

Historia de la Música. Okendo

Historia de las religiones: Judaísmo, Cristianismo, Islam, Budismo. Una aproximación al desarrollo histórico de cuatro religiones que han dado forma a nuestro mundo. **Ernest Lluch**

Historia y arte del Gótico. Okendo

Historia y arte del Románico. Okendo

Historia y estética cinematográfica. Lugaritz

Introducción a la genealogía. Ernest Lluch

Leonardo, Miguel Angel, Rafael. Los tres grandes genios del arte renacentista fueron contemporáneos. Este curso abordará sus vidas y obras, que se cruzaron e influyeron mutuamente. **Ernest Lluch**

Mediterráneo antiguo: la península ibérica. La península ibérica está situada estratégicamente separando el Mar Mediterráneo y el Océano Atlántico. En la antigüedad, los pueblos se disputaban el control de este mar. Veremos que ocurrió desde la época de los Tartessos o los Iberos, hasta los Romanos. **Okendo**

Mediterráneo antiguo: pueblos comerciantes. La historia de la región mediterránea es la de la interacción del intercambio comercial entre las culturas y la gente de las tierras que rodean sus

costas. El conocimiento de esta historia es importante para entender el origen y desarrollo de Mesopotamia, Egipto, Persia, Fenicia, así como el de los pueblos judío, griego, latino, árabe y la cultura otomana, y por lo tanto es necesario para comprender el posterior desarrollo de la civilización occidental. **Okendo**

Nietzsche, Marx, Freud. No es exagerado decir que las ideas de Nietzsche, Marx, Freud cambiaron para siempre la cultura occidental y son una parte de la Modernidad. Su pensamiento es decisivo para entender la historia intelectual europea y mundial y sus obras influyeron en numerosas disciplinas: filosofía, psicología, política, literatura, sociología, etc... **Ernest Lluch**

Pensamiento oriental: India, China. Los flujos de pensamiento se han dado a lo largo de todos los tiempos y espacios. Curso que se centra en Oriente y sus principales movimientos. **Ernest Lluch**

Pintores impresionistas. Un acercamiento a las claves y los autores (Monet, Renoir, Manet, Degas...) más importantes del impresionismo, uno de los movimientos pictóricos más importantes de los dos últimos siglos, que revolucionó el tratamiento de la luz, el color y la composición. **Ernest Lluch**

Taller de Ópera. Okendo

Taller de Ópera (Avanzado). Okendo

Taller de Zarzuela. La zarzuela es un género musical escénico con partes instrumentales, partes vocales y partes habladas. Se diferencia de la ópera en que la zarzuela está cantada en castellano, e incluye partes habladas en lugar de los recitativos cantados de la ópera. En este taller se estudiarán todos los entresijos de esta forma de música teatral. **Okendo**

Un maestro japonés: el cine de Akira Kurosawa. Kurosawa es uno de los grandes genios del cine y un creador que ha ejercido una enorme influencia en directores de todo el mundo con obras maestras como Rashomon, Los siete samuráis, Dersu Uzala o Ran. **Ernest Lluch**

Vanguardias artísticas del siglo XX. Ernest Lluch

Visitas a exposiciones de Donostia. Las programaciones culturales de la ciudad dan opciones para un acercamiento de la población a las obras originales de los artistas. Los alumnos de este taller podrán de manera guiada asistir a estos eventos. **Okendo**

VARIOS

Arreglo de bicis. Intxaurrondo

Cata de vinos. Aprender a través del análisis sensorial las diferentes características de cada vino. **Ernest Lluch**

Cocina italiana. Elaboración de platos típicos de la cocina italiana. **Ernest Lluch**

Lengua de signos. Intxaurrondo, Lugaritz

ETXEKOLANDA

Huerto ecológico. Intxaurrondo, Lugaritz

TALLERES ABIERTOS

Taller de óleo. Okendo

Taller de pintura. Lugaritz, Okendo

CURSOS DE AUTOR/A

Ajustes de guitarra eléctrica y bajo con puente fijo. *Gorka Urra. Musikagela.* Aprende cómo ajustar correctamente tu instrumento. Curso práctico (curvatura óptima del mástil, cómo regular el alma, altura de las cuerdas, octavación altura de las pastillas) para guitarras con puentes fijo tipo: Les Paul, Telecaster, Gibson 335... Bajos: Jazz Bass, Precisión... **Egia**

Ajustes de guitarra eléctrica y bajo con puente flotante. *Gorka Urra. Musikagela.* Aprende cómo ajustar correctamente tu instrumento. Curso práctico (curvatura óptima del mástil, cómo regular el alma, altura de las cuerdas, octavación altura de las pastillas) para guitarras con puente flotante: Strato, Bigsby, Floyd Rose. **Egia**

Análisis de la actualidad internacional. *Iñigo Artamendi.* El objetivo del curso es conocer la situación del mundo contemporáneo, prestando atención a los principales focos de la actualidad y a los que pueden adquirir protagonismo en el futuro inmediato: la inmigración, la globalización o el medio ambiente. **Ernest Lluch**

Arte y expresión. *Lourdes Elorza.* Un taller artístico que se aleja de la exigencia técnica y aporta herramientas para que las personas experimenten y expresen sus sentimientos a través de la pintura. Se trabajará el modelaje, la creación de collages con materiales reciclados, el color y el autorretrato, entre otros. **Okendo**

Bizi-baratzea. *Jakoba Errekondo.* Al comienzo analizaremos cómo es la vida de las plantas en general. Luego se resolverán las dudas y preguntas de los alumnos sobre la huerta, las plantas domésticas, las de balcones, jardines, árboles frutales y plantas forestales. **Aiete**

Canciones tradicionales vascas (Iniciación / Avanzado). *Thierry Biscary.* Curso para aprender e interpretar canciones tradicionales del folklore vasco de la mano de un antiguo miembro de Kalakan. Además de las canciones se estudiará el contexto de las mismas, el espacio en que se desarrollan así como otras características. **Lugaritz**

Cita literaria. *Luisa Etxenike.* En esta cita mensual el objetivo es tratar sobre los nuevos trabajos literarios, compartir opiniones y trabajar en torno a la creación literaria. **Okendo**

Clásicos del cuento contemporáneo. *Beñat Sarasola.* El escritor y profesor Beñat Sarasola ha realizado una selección de varios de los maestros y maestras del cuento de los siglos XIX, XX y XXI. Por medio de su lectura y estudio se abordarán también las claves del género del relato. **Ernest Lluch**

Clown. *Saioa Aizpurua.* En un taller de clown se juega, se ríe y se aprende. Se juegan los mismos juegos que hacíamos de niñas/os, y otros nuevos. Jugaremos a improvisar para superar el juicio de los demás y el de uno/a misma. **Intxaurrondo**

Coaching. Lidera tu propia vida. *Azucena Vega.* Se aprenderá a impulsar cambios positivos en la propia vida para desarrollar el máximo potencial utilizando: la cabeza (conocimientos), el corazón (emociones) y las manos (acción). Enfoque participativo y práctico en el que se aprenderá ¡haciendo!. **Aiete**

Cómo afinar la batería. *Andoni Etxebeste. Musikagela.* Pautas, consejos y factores a tener en cuenta para sacar el mejor sonido a tu batería. **Egia**

Cómo contar cuentos a los niños y niñas. *Pello Añorga.* ¿Les cuentas cuentos a tus hijos e hijas? ¿Qué libros utilizas? ¿Cómo ambientas los cuentos? Si te interesan estos temas, este taller de 5 sesiones es para ti. Está dirigido principalmente a padres y madres con niños y niñas de entre 0 y 7 años, pero también a cualquier persona interesada. **Ernest Lluch**

Cómo crear canciones (Avanzado). *Thierry Biscary.* El objetivo del curso es profundizar en los contenidos del curso de iniciación: aprender cómo crear una canción y cantarla al final del curso. **Lugaritz**

Cómo crear las ilustraciones de un cuento. *Aitziber Alonso.* En tres sesiones, la ilustradora Aitziber Alonso mostrará el proceso de ilustrar un libro, partiendo del texto, trabajando los personajes y los paisajes, haciendo bocetos, hasta llegar al dibujo definitivo. **Aiete**

Cómo grabar guitarras: acústica, eléctrica. *Gorka Urra. Musikagela.* Partiendo de un "Home Studio" estándar, se impartirán los conocimientos necesarios y factores a tener en cuenta en la grabación de guitarras acústicas y eléctricas. **Egia**

Cómo comunicar de manera eficaz tu proyecto cultural. *Nerea Kotabitarte.* Análisis de proyectos culturales y públicos potenciales. Diseño de estrategias de comunicación on y off line, cuidando y potenciando la marca personal con herramientas y consejos prácticos para conseguir resultados. **Intxaurrondo**

Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa. *Marko Sierra.* El naturalista Marko Sierra nos ayudará a conocer nuestro patrimonio natural por medio de charlas, visitas y excursiones. Una manera única de ampliar el disfrute de nuestro entorno y nuestra conciencia ecológica. **Ernest Lluch**

Conflictos geopolíticos en el mundo pospandemia. El Orden Mundial. El colectivo El Orden Mundial es uno de los analistas más importantes de la actualidad internacional. En estas sesiones abordarán los conflictos geopolíticos clave que marcan nuestro tiempo. **Ernest Lluch**

Crea tu carigrafía. *Iñaki Martiarena "Mattin".* Taller práctico de dibujo en el que se aprenderá a realizar el resumen de los rasgos del rostro de una persona observando la nariz, la boca, las orejas, el pelo... Para finalmente interpretarlos y resumirlos en una carigrafía. **Okendo**

Creaciones de papel. *Aran Santamaria.* En este taller, totalmente creativo, se trabajará la transformación de elementos de papel llevando a cabo modificaciones sobre ellos. Libros intervenidos, casas de papel, personajes articulados, collages... Cortar, dar forma, combinar y pegar serán las acciones necesarias para transformar revistas, libros, mapas, planos o ilustraciones. Una forma distinta de crear historias de papel. **Okendo**

Cuerpo y movimiento expresivo. *Mafalda Saloio.* Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral desarrollaremos la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Curso de batería: "Abriendo puertas. Guía del batería autodidacta". *Andoni Etxebeste. Musikagela.* Adquirir los conocimientos básicos en los temas tratados o profundizar en los que ya se tienen: tempo y groove, teoría y técnica, libros y estudio de la batería, historia de la batería, bateristas y estilos musicales. **Egia**

Curso de producción para DJ's. *Telmo Trenor. Musikagela.* Aprende las pautas y nociones necesarias para alcanzar resultados óptimos en tus producciones de música electrónica. **Egia**

Curso de sonorización de directos. *Unai Moraza. Musikagela.* Curso básico para que puedas enfrentarte a la sonorización de directos sin problema. Dirigido a bandas y músicos y músicas que tocan en directo. **Intxaurrondo**

Curso EEI: Escuela Electrónica Itinerante. Talleres de DJ y producción musical con: *Begoña Aldalur (FRANCES BE), Sara (BRAVA) Delgado, Sofia Conti (FLACA), Inés García Azpiazu, Telmo Trenor. Musikagela.* Curso con el foco puesto principalmente en la práctica, aunque también se trabajan aspectos teóricos básicos, como: manejo compartido de las mesas dj's, preparación de una sesión o producción musical en directo (samplers, sintetizadores y cajas de ritmo). **Egia**

Dirección de cine. *Pablo Malo.* Se ahondará en la dirección de cine, planificación de un rodaje: desde la preproducción hasta la copia final. **Larrotxene**

El arte, la identidad y la cultura vasca. *Onintza Etxebeste.* Se analizará la capacidad del arte para observar, repensar y seguir transformando la personalidad vasca. Habrá dos secciones: una de reflexión y aprendizaje y otra en la que se realizará un ejercicio creativo. Durante el curso se plasmarán en un cuadro las interpretaciones individuales y colectivas de la identidad y la cultura vasca. **Okendo**

Escribe tu historia personal. *Ana Merino Miguel.* El objetivo del taller será la creación de un relato autobiográfico: se analizarán las diferentes formas de escritura de este tipo de narrativa, se elegirá una, y las personas participantes podrán crear su propio texto autobiográfico. **Okendo**

Grabación con ordenador (programa Ardour). *Unai Moraza. Musikagela.* Aprende a grabar, editar y mezclar música utilizando el programa multiplataforma Ardour. **Intxaurrondo**

Grandes genios de la pintura. *Montserrat Fornells.* Acercamiento a la biografía de algunos de los mayores exponentes de la pintura y enmarcar su obra en el contexto histórico en el que surgió, analizando sus creaciones desde una perspectiva amplia, su influencia sobre otros y otras artistas y su repercusión en la historia de la pintura. **Okendo**

Guiones. *Andoni de Carlos.* Introducción a la escritura de guiones. Curso teórico y práctico enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica. **Larrotxene**

Guión avanzado. *Michel Gaztambide.* Profundización en la escritura de guiones. Curso teórico y práctico con una incidencia especial en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y en el dominio de los recursos narrativos. **Larrotxene**

Haz música con sintetizadores. *Flavio Bánterla. Musikagela.* Aprende qué son y cómo funcionan los sintetizadores de sonido y sus aplicaciones en la música moderna. **Intxaurrendondo**

Ilustración de carteles. ¿Qué queremos expresar?. *Iñaki Martiarena "Mattin".* Diseñaremos y completaremos un cartel. Para ello analizaremos y trabajaremos los instrumentos gráficos y emocionales a través de la práctica. **Aiete**

Ilustrando desde el personaje al entorno. *Maite Gurrutxaga.* La intención de este curso es crear un personaje y los que le rodean, basándonos en su naturaleza. A partir de la descripción de nuestro protagonista, trataremos de complementar físicamente su identidad mediante la forma. **Aiete**

Introducción a Ableton Live. *Flavio Bánterla. Musikagela.* Aprende las bases de Ableton Live tanto para la producción de música como para el directo. **Intxaurrendondo**

Jugando con la voz. *Maidor Gorostegi.* El objetivo de este curso es explorar las posibilidades que ofrece la propia voz. Trabajaremos técnicas para jugar con la voz, y veremos diferentes formas de locución para radio, teniendo muy en cuenta el aspecto interpretativo. También practicaremos el doblaje, y el arte de trabajar diferentes personajes, al igual que técnicas para modular la voz y hablar en público. **Casares-Tomasene**

Kokatu: Lokalizazioak zinemagintzan. *Maidor Oleaga.* El taller parte de los espacios del cine, donde se realizan las películas. Muchas veces se buscan a partir del guión, pero hay películas que nacen de los espacios, porque los lugares tienen historias propias o porque han inspirado diferentes emociones/sensaciones. Hablaremos de todo esto con la ayuda de diferentes películas. **Larrotxene**

La voz como instrumento. *Naroa Enekotegi. Musikagela.* Dirigido a cantantes de cualquier estilo musical: pop, rock, clásico, coros, etc. En el curso se trabajarán las pautas y rutinas necesarias para sacar el máximo provecho a la voz. **Intxaurrendondo**

Laboratorio de desarrollo de radioficción. *Inko Martín.* Laboratorio para desarrollar proyectos radiofónicos creativos y originales en todo su proceso, ficción sonora, documental sonoro, radioteatro... diseñado para personas con conocimientos previos y con ganas de experimentar y crear. **Casares-Tomasene**

Leer poesía. *Aritz Gorrotxategi.* De la mano del poeta y narrador Aritz Gorrotxategi, en este curso se leerán y analizarán poemas de varios destacados poetas de la literatura universal. **Ernest Lluch**

Literatura europea. *Luisa Etxenike.* Este curso analiza las líneas esenciales de la literatura europea de los siglos XIX y XX a partir de la lectura y estudio de autores clave, al tiempo que ofrece un marco teórico para su análisis e interpretación. **Ernest Lluch**

Mindfulness (Iniciación / Avanzado). *Iñigo Ansorena.* Aprenderemos, mediante ejercicios científicamente validados, las herramientas fundamentales de la Psicología Positiva para el aumento del bienestar psicológico. **Ernest Lluch**

Mindfulness para personas mayores. **Lourdes Elorza.** Curso específico para las personas mayores que en esta etapa de la vida desean

alejarse de los estados de irritación, preocupación o desesperanza. El curso ofrecerá algunas claves para buscar la armonía y el equilibrio mental para alcanzar la plenitud vital y soslayar las actitudes más perjudiciales. **Lugaritz**

Mitología griega: dioses y héroes. *María José Noain.* La antigua Grecia desarrolló una compleja religión, llena de creencias y rituales que hoy conocemos bajo el nombre de "Mitología griega". En este curso presentaremos a los dioses y diosas más importantes, junto con los distintos ciclos mitológicos: desde la cosmogonía y los dioses del Olimpo, hasta los episodios épicos de algunos de sus dioses. **Aiete**

Música electrónica y radio. *Telmo Trenor.* En este curso uniremos música electrónica y radio. Intentaremos ir más allá de un curso de DJ estándar, y además de aprender a mezclar o pinchar música en diferentes formatos (vinilos, cd, mp3), buscaremos nuevas fuentes, grabaremos voces y difundiremos contenidos en plataformas de podcast, entre otros. **Casares-Tomasene**

Portraits and Landscapes. *Dan Feit.* Taller artístico experimental donde se trabajará la perspectiva, el trazado de líneas en el espacio, la fotografía, la visión del espacio y los volúmenes, y el dibujo. **Okendo**

Primera Guerra Carlista. *Mikel Alberdi.* Realizaremos un acercamiento a la Primera Guerra Carlista en Euskal Herria, apoyándonos en la iconografía de la época y ofreciendo propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar nuestra visión y profundizar en el tema. **Aiete**

Producción audiovisual y cinematográfica. *Iñaki Sagastume.* Curso destinado a la adquisición de los conocimientos generales sobre la producción cinematográfica y audiovisual. Para los géneros de ficción, no-ficción y experimental. ¿Qué es la producción? ¿Qué tipos de productor hay, y que hace cada uno? ¿Cómo se produce una película? El productor como creador. El productor como impulsor. El productor como instigador. **Larrotxene**

¿Quiénes fueron los vikingos? Arte, historia y arqueología. *María José Noain.* Los vikingos fueron un conjunto de pueblos nórdicos, originarios de Escandinavia, que desarrollaron su cultura en época medieval, entre los siglos VIII y XI. Aunque han pasado a la historia asociados con el pillaje y los ataques a las poblaciones de las costas europeas, fueron también grandes comerciantes, exploradores europeos en y artesanos. **Aiete**

Radio. *Forki eta Sergio Errasti.* Casares Irratia te ofrece este curso donde podrás aprender a realizar tu propio programa de radio. El alumnado de este curso se formará en diversas áreas de la radio: técnicas de locución, guiones, control técnico, etc. Impartirán el curso dos profesionales con una dilatada experiencia: Jose Joaquín Forcada "Forki" y Sergio Errasti (ambos de Onda Vasca). **Casares-Tomasene**

Realización de documentales. *Oskar Tejedor.* Iniciación a la creación de documentales de narración. Curso teórico-práctico para trabajar la idea, el desarrollo y la realización. **Larrotxene**

Segunda Guerra Carlista. *Mikel Alberdi.* Continuando con la línea del curso sobre la Primera Guerra Carlista, nos apoyaremos en la iconografía de la época y ofreceremos propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar la visión y profundizar en el tema. **Aiete**

Soinu bandak. *Paula Olaz.* Se explicará el proceso de creación de una banda sonora, presentando diversas experiencias sobre la música en el cine, videojuegos, televisión, teatro y danza. **Larrotxene**

Sonido en directo y diseño de audio. *Xanti Salvador.* Curso para estudiar técnicas de captura de sonido directo y aprender a sonorizar mezclas sonoras, ambientes de audio y universos narrativos sonoros. **Larrotxene**

Sonorización de directos. *Unai Moraza. Musikagela.* Curso básico para que puedas enfrentarte a la sonorización de directos sin problema. **Intxaurrendondo**

Taller de DJ. *Telmo Trenor. Musikagela.* El DJ y productor musical Telmo Trenor impartirá

este taller donde se podrá aprender a hacer sesiones de DJ utilizando el Serato y una controladora, donde se incluirán también efectos externos como sintetizadores y samplers. **Egia**

Taller de escritura creativa. *Luisa Etxenike.* Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. **Ernest Lluch**

Taller de poesía. *Karmelo C. Iribarren.* El poeta donostiarra Karmelo C. Iribarren despliega en este taller su gran capacidad para el análisis literario como herramienta para que los y las asistentes desarrollen las técnicas de la escritura poética. **Ernest Lluch**

Taller de radioficción y radioteatro. *Inko Martín.* Taller práctico enfocado a explorar el lenguaje radiofónico y sus herramientas (voz, música, efectos sonoros y silencio) desde un punto de vista creativo, con el objetivo de crear piezas radiofónicas, historias sonoras; desde el guión, pasando por la grabación, hasta el montaje. **Casares-Tomasene**

Teatro gestual. *Mafalda Saloio.* Los juegos teatrales son herramientas para la crear en libertad y una forma poderosa de desarrollo personal y social. En este taller se va a trabajar a partir del placer que el juego ofrece en escena. **Lugaritz**

Técnica vocal. *Carmen Quiñones.* Dirigido a profesionales que utilizan su voz como instrumento de trabajo. Es un curso totalmente práctico desde el primer momento para aprender a cuidar y desarrollar la voz. **Lugaritz**

Técnicas para hablar en público. *Amagoia Lauzirika.* Amagoia Lauzirika es actriz y experta en comunicación. Ha desarrollado un conjunto de técnicas completo y eficaz que permite alcanzar una excelente comunicación verbal y no verbal. **Ernest Lluch**

Teoría del montaje. *Laurent Dufreche.* Análisis de la importancia del proceso de montaje en la narración audiovisual. Acercamiento a toda la variedad de estilos visuales en el montaje, así como estudio de las herramientas para enfrentarse a este proceso. **Larrotxene**

Terapias en verso. *Andoni Egaña.* Oportunidad para sumergirse en las profundas aguas del versolarismo de la mano de uno de sus máximos exponentes que nos hablará de las claves actuales de esta manifestación cultural y acerca de cómo surgen las ideas y se hilvanan las palabras para crear estos textos versificados. **Lugaritz**

Toda la redondeza del mundo: Elkano, su tiempo y el nuestro. *Rafa Zulaika.* Este curso "pregunta-respuesta" abordará la era de las grandes navegaciones y la expedición de Magallanes. En el siglo XVI, el País Vasco es una potencia marítima europea y ejemplo de ello es Elkano. Analizaremos la primera vuelta del mundo que él llevó a cabo, indagando tanto desde el punto de vista del descubrimiento como del relato y preguntándonos por la actualidad de este hito histórico. **Okendo**

CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

ARTES PLÁSTICAS

Artea eta emozioak / Arte y emociones. 7-9 / 10-12 años. **Okendo**

Arte plastikoak / Artes plásticas. 9-12 años. **Lugaritz**

Arte plastikoak (Aurreratua) / Artes plásticas (Avanzado). 9-12 años. **Lugaritz**

Komiki eta manga tailerra / Cómic y taller manga. 9-12 años. **Okendo**

Sortzaile birziklapena eta artea / Reciclaje creativo y arte. 7-9 / 10-12 años. **Okendo**

Zeramika / Cerámica. 6-11 años. **Casares-Tomasene**

MANUALIDADES

Mozorro tailerra / Taller de disfraces. 6-11 años. **Casares-Tomasene**

ARTES ESCÉNICAS

Antzerkia / Teatro. 11-14 años. **Lugaritz**

Dantza haurrentzat / Danza infantil. 3-4 / 5-6 años. **Egia**

Espresioa eta mugimendua / Expresión y movimiento. 6-9 años. **Larrotxene**

Funky. 7-9 / 10-12 años. **Egia**

Gitarra / Guitarra. 6-9 / 8-10 / 10-13 / 11-14 / 14-17 años. **Aiete, Casares-Tomasene, Intxaurrendondo**

Shuffle. 12-17 años. **Egia**

Zumba, 6-12 / 12-17 años. **Egia, Intxaurrendondo**

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Yoga. 6-12 años. **Intxaurrendondo**

VARIOS

Xake / Ajedrez. 6-9 / 12-16 años. **Casares-Tomasene, Lugaritz**

Xake (Aurreratua) / Ajedrez (Avanzado). 6-9 años. **Lugaritz**

CURSOS DE AUTOR INFANTILES

Komiki tailerra: irudiekin idatzi. *Jordi Bermejo.* En este taller se trabajarán los secretos de la narrativa gráfica: técnicas para afrontar las ideas y dar los pasos para empezar a dibujar. También se ayudará a plasmar con claridad las ideas, y a establecer un ritmo en la comunicación, marcando entre ambos elementos, el latido de la narrativa gráfica. Técnicas de trabajo: lápiz, tinta y lápices de colores. **Okendo**

CURSOS JÓVENES +30

Armónica. **Aiete**

Arte interdisciplinar. Se realizará un trabajo interdisciplinar en torno al teatro, la danza, la música, la pintura y la literatura, prestando especial atención al proceso creativo. **Intxaurrendondo**

Bullet journal: organízate bien. El bullet journal es una libreta de organización de tareas a modo de agenda creada a partir de un cuaderno en blanco. Los/as alumnos/as aprenderán a desarrollar un diario de viñetas combinando la técnica del lettering y del dibujo. Así, crearán su propia libreta personalizada y decorada a su gusto, utilizando colores y diseños de todo tipo. **Okendo**

Desing thinking: pensamiento de diseño. El desing thinking es un método para crear ideas innovadoras mediante el trabajo en equipo, la empatía y la generación de prototipos, entre otras cosas. Aprenderemos y seguiremos todas las etapas que conlleva este proceso para, así, crear nuestro producto o servicio según la necesidad que haya, cumpliendo con los objetivos del equipo. **Okendo**

Diseño tattoo. **Loiola**

Labores. Utilizando hilo de colores, tela de diferentes materiales y la aguja seremos capaces de crear elementos de todo tipo. Aprenderemos a realizar arreglos imprescindibles en nuestro día a día y mejoraremos diferentes adornos. Tendremos la oportunidad de aprender, entretenernos y hasta conseguir completar algunos acabados interesantes. **Okendo**

Microteatro. **Loiola**

Pequeños arreglos de ropa. Si alguna vez has cosido un botón, con un poco de ayuda serás capaz de coser o arreglar cualquier cosa: coger la parte inferior de un pantalón, arreglar o incluir bolsillos en las prendas, coser diferentes complementos en la ropa utilizando diferentes telas y elementos. **Okendo**

Stopmotion. Técnica que consiste en aparentar movimiento a objetos estáticos mediante la realización de varias fotografías. **Intxaurrendondo**

Street Art. **Loiola**

Ukelele. **Aiete**

Intxaurren Kultur Etxea

Centro Cultural Intxaurren

Felix Gabilondo plaza, 1 (Intxaurren)
943 27 93 43 | intxaurrendokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Dantza latinoak	●○○○○	19:00-20:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Bailes latinos	●○○○○	17:00-18:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Mindfulness eta jarrera baikorra	●○○○○	16:30-18:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Mindfulness y actitud positiva	●○○○○	19:00-21:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Yoga	○○○●○	17:00-18:30	X 14 - V 26	held.	eusk.	179€
Yoga	○●○○○	10:30-12:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	179€
Sendabelarrak	○○●○○	16:30-18:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Plantas medicinales	○●○○○	16:30-18:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	238€
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○●○○○	19:00-20:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	179€
Estiramientos y educación postural	○○●○○	17:00-18:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	179€
Akuarela	○○○●○	16:30-18:30	X 14 - V 26	held.	eusk.	238€
Acuarela	○○○●○	19:00-21:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	238€
80. hamarkadako dantzak	○○○○●	19:00-20:30	X 15 - V 27	held.	eusk.	179€
Bailes de los 80	○○●○○	19:00-20:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	179€
Zeinu hizkuntza	○○○○●	19:00-20:30	X 15 - V 27	held.	eusk.	179€
Lenguaje de signos	○○○○●	17:00-18:30	15 X - 27 V	adult.	cast.	179€

LAU HILABETEKO IKASTARROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Sorkuntza paperean eta skrapbooking (1 lau)	○○○○●	17:00-18:30	X 15 - II 04	held.	eusk.	86€
Creación en papel y scrapbooking (2 cua)	○○○○●	17:00-18:30	25 II - 03 VI	adult.	cast.	86€
Komunikazio eraginkorra eta ez erasokorra (1 lau)	○●○○○	17:00-18:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	86€
Comunicación eficaz y no violenta (2 cua)	○●○○○	17:00-18:30	22 II - 31 V	adult.	cast.	86€
Akrilikoa (2 lau)	○○●○○	19:00-21:00	II 23 - VI 01	held.	eusk.	115€
Acrílico (1 cua)	○○●○○	19:00-21:00	13 X - 09 II	adult.	cast.	115€
Biodantza (2 lau)	○○○●○	19:00-20:30	II 24 - VI 02	held.	eusk.	86€
Biodanza (1 cua)	○○○●○	19:00-20:30	14 X - 03 II	adult.	cast.	86€
Bizikleten konponketa (1 lau)	○○○●○	17:00-19:00	X 14 - II 03	held.	eusk.	115€
Arreglo de bicis (2 cua)	○○○●○	17:00-19:00	24 II - 02 VI	adult.	cast.	115€

ETXEKO LANDA

Baratza ekologikoa (1)	●○○○○	17:00-19:00	V 02 - V 30	adult.	eusk.	44€
Huerto ecológico (1)	●○○○○	17:00-19:00	18, 25 X 8, 15, 22 XI	held.	cast.	44€

EGILE IKASTARROAK / CURSOS DE AUTOR

Clown, Saioa Aizpurua (+ 55)	○●○○○	17:00-18:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	179€
Cómo comunicar de manera eficaz tu proyecto cultural, Nerea Kortabitarte	○○○○● Sábado	16:00-20:00 9:00-13:00	28 - 29 I	adult.	cast.	64€

MUSIKA GELA

Zuzeneko emanaldietako sonorizazioa (Oinarrizkoa). Unai Moraza	Larunbata	9:30-14:30	XI 06, 13	held.	eusk.	84€
Curso básico de sonorización. Unai Moraza	Sábado	9:30-14:30	16, 23 X	adult.	cast.	84€
Ahotsa instrumentu gisa. Naroa Enekotegi	Larunbata	10:00-14:00	XI 20	held.	eusk.	33€
La voz como instrumento. Naroa Enekotegi	Sábado	10:00-14:00	13 XI	adult.	cast.	33€
Introducción Ableton Live. Flavio Bánterla	Sábado	10:00-14:00	20 XI	adult.	cast.	33€
Haz música con sintetizadores. Flavio Bánterla	Sábado	9:30-14:30	12 II	adult.	cast.	36€
Ordenagailuarekin grabazioa (Ardour). Unai Moraza	Larunbata	9:30-13:30 15:00-18:00	II 19	held.	eusk.	67€
Grabación con ordenador (Ardour). Unai Moraza	Sábado	9:30-13:30 15:00-18:00	26 II	adult.	cast.	67€

GAZTE IKASTARROAK <30 / CURSOS JOVENES <30

Stopmotion	●○○○○	19:00-20:30	X 18 - V 30	16-30	eusk.	142€
Stopmotion	○●○○○	19:00-20:30	19 X - 31 V	16-30	cast.	142€
Diziplinarteko artea	○○○○●	19:00-20:30	X 15 - V 27	16-30	eusk.	142€

HAUR ETA GAZTE IKASTARROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Gitarra	○●○○○	17:00-18:30	X 19 - V 31	8-10	eusk.	142€
Gitarra	○○●○○	17:00-18:30	X 13 - VI 01	11-13	eusk.	142€
Yoga	○○○○●	17:00-18:30	X 15 - II 04	6-12	eusk.	68€
Zumba	○○○○●	17:00-18:30	II 25 - VI 03	12-17	eusk.	68€

(1) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin
En colaboración con la Fundación Cristina Enea

Larrotxene Kultur Etxea

Centro Cultural Larrotxene

Intxaurren kalea, 57 (Intxaurren)
943 29 19 54 | larrotxenekulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Pilates eta ariketa hipopresiboak	○●○○○	19:30-21:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	179€
Pilates y ejercicios hipopresivos	○○○●○	19:30-21:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	179€
Tai ji	○●○○○	17:00-19:00	X 19 - V 31	held.	eusk.	238€
Tai chi	○○○●○	17:00-19:00	14 X - 26 V	adult.	cast.	238€
Txi kung	○○●○○	17:00-18:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	179€

LAU HILABETEKO IKASTARROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Tai ji	○●○○○	10:30-12:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	115€
Tai chi	○●○○○	10:30-12:30	22 II - 31 V	adult.	cast.	115€
Yoga	○○○●○	10:30-12:30	X 14 - II 03	held.	eusk.	115€
Yoga	○○○●○	10:30-12:30	24 II - 02 VI	adult.	cast.	115€

IKUS-ENTZUNEZKO IKASTARROAK / CURSOS DE AUDIOVISUALES

Kokatu: Lokalizazioak zinemagintzan. Maider Oleaga	●●●●●	17:30-20:30	X 18 - 29	held.	eusk.	176€
Gidoigintza. Andoni de Carlos	●●●●●	17:30-20:30	XI 08 - 19 XI 29 - XII 03 XII 13 - 17	held.	eusk.	218€
Zuzeneko soinua eta audio diseinua. Xanti Salvador	●●●●●	17:30-20:30	I 31 - II 25	held.	eusk.	218€
Soinu Bandak. Paula Olaz	●●●●●	17:30-20:30	XI 15 - 26	held.	eusk.	176€
Dirección de cine. Pablo Malo	●●●●●	17:30-20:30	07 II - 18 II	adult.	cast.	176€
Teoría del montaje. Laurent Dufreche	●●●●●	17:30-20:30	28 II - 04 III 14 III - 18 III	adult.	cast.	176€
Realización de documentales. Oskar Tejedor	●●●●●	17:30-20:30	07 III - 01 IV	adult.	cast.	242€
Guión avanzado. Michel Gaztambide	●●●●●	17:00-21:00	28 III - 01 IV 25 IV - 29 IV 16 V - 20 V	adult.	cast.	218€
Producción audiovisual. Iñaki Sagastume	●●●●●	17:30-20:30	23 V - 27 V 30 V - 03 VI	adult.	cast.	176€

HAUR IKASTARROAK / CURSOS INFANTILES

Espresioa eta mugimendua	○○○○●	17:30-18:30	X 15 - V 27	6-9	eusk.	95€
--------------------------	-------	-------------	-------------	-----	-------	-----

BIDEO IKASLEENTZAKO ESKAINTZA

2021-2022 ikasturtean Larrotxeneko ikus-entzunezkoen ikastaroetan matrikulatutako helduek 2021ko Beldurrezko eta Fantasiako Zinemaren Asterako abonu bat (Victoria Eugenia antzokirako emanaldiak), lortuko dute.

OFERTA PARA EL ALUMNADO DE VÍDEO:

Todas las personas adultas matriculadas en 2021-2022 en los cursos de audiovisuales de Larrotxene, contarán con un abono por persona gratis para las sesiones del teatro Victoria Eugenia en la Semana de Cine Fantástico y de Terror 2021.

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Okendo Kultur Etxea

Centro Cultural Okendo

Nafarroa etorbidea, 7 (Gros)
943 29 06 72 | okendokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akuarela	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Acuarela	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Akuarela (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Acuarela (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	10:30-12:30	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Akrilikoa	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Acrílico	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Pintura tailerra (Hamabostaldia)	○ ○ ○ ○ ●	10:30-13:30	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Taller de pintura (Quincenal)	○ ○ ○ ○ ●	10:30-13:30	15 X – 27 V	adult.	cast.	179€
Olio tailerra (Hamabostaldia)	○ ○ ○ ○ ●	16:30-19:30	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Taller de óleo (Quincenal)	○ ○ ○ ○ ●	16:30-19:30	15 X – 27 V	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Taller de memoria	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Artearen historia	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Historia del arte	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Artelan bat nola irakurri	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Cómo leer una obra de arte	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Gipuzkoako historia	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Historia de Gipuzkoa	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Musikari jenio handiak	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Grandes genios de la Música	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Musikaren historia	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Historia de la música	○ ● ○ ○ ○	10:30 -12:30	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Opera tailerra	○ ○ ○ ○ ●	16:30 -19:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	298€
Taller de ópera	○ ○ ○ ● ○	10:30-13:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	298€
Opera tailerra (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	10:30-13:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	298€
Taller de ópera (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:00-20:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	298€
Zarzuela tailerra	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Taller de Zarzuela	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€

LAU HILABETEKO IKASTARROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Koloreetako margoekin marrazketa	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 15 – II 04	held.	eusk.	115€
Dibujo con lápices de colores	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	15 X – 04 II	adult.	cast.	115€
Dekorazioa birziklatutako elementuekin	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	II 24 – VI 02	held.	eusk.	115€
Decoración con elementos reciclados	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	24 II – 02 VI	adult.	cast.	115€
Antzinako mediterraneoa: Iberiar penintsula	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	X 14 – II 03	held.	eusk.	115€
Mediterráneo antiguo: la península ibérica	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	14 X – 03 II	adult.	cast.	115€
Antzinako mediterraneoa: herri merkatariak	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	II 24 – VI 02	held.	eusk.	115€
Mediterráneo antiguo: pueblos comerciantes	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	25 II – 03 VI	adult.	cast.	115€
Arte modernista	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 19 – II 08	held.	eusk.	115€
Arte modernista	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	15 X – 04 II	adult.	cast.	115€
Arte garaikidea	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	II 22 – V 31	held.	eusk.	115€
Arte contemporáneo	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	25 II – 03 VI	held.	cast.	115€
Donostiako erakusketa aretoak bisitatzea	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:30	X 19 – II 08	held.	eusk.	115€
Visitas a exposiciones de Donostia	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:30	19 X – 08 II	adult.	cast.	115€
Donostiako bazterrak ezagutzuz	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:30	II 22 – V 31	held.	eusk.	115€
Conociendo rincones donostiaras	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:30	22 II – 31 V	adult.	cast.	115€
Erromanikoko historia eta artea	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 13 – II 09	held.	eusk.	115€
Historia y arte del románico	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	13 X – 09 II	adult.	cast.	115€
Gotikoko historia eta artea	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 23 – VI 01	held.	eusk.	115€
Historia y arte del gótico	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	23 II – 01 VI	adult.	cast.	115€
Bakardeari nola aurre egin	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 15 – II 04	held.	eusk.	115€
Cómo hacer frente a la soledad	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	15 X – 04 II	adult.	cast.	115€
Trebetasun pertsonalak: asertibitatea eta resiliencia	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	II 25 – VI 03	held.	eusk.	115€
Habilidades personales: asertividad y resiliencia	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	25 II – 03 VI	adult.	cast.	115€

HAUR ETA GAZTE LAU HILABETEKO IKASTARROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES INFANTILES Y JUVENILES

Sortzaile birziklapena eta artea	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	X 18 – II 07	7-9	eusk.	46€
Sortzaile birziklapena eta astea	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	X 18 – II 07	10-12	eusk.	46€
Arte eta emozioak	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	II 21 – V 30	7-9	eusk.	46€
Arte eta emozioak	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	II 21 – V 30	10-12	eusk.	46€
Komiki / manga tailerra	○ ○ ○ ● ○	17:30-18:30	II 24 – VI 02	9-12	eusk.	46€

GAZTE LAU HILABETEKO IKASTARROAK <30 / CURSOS CUATRIMESTRALES JÓVENES <30

Konponketa txikiak arropan	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 15 – II 04	16-30	eusk.	68€
Pequeños arreglos de ropa	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	15 X – 04 II	16-30	cast.	68€
Jostelanak	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	II 25 – VI 03	16-30	eusk.	68€
Labores	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	25 II – 03 VI	16-30	cast.	68€
Bullet journal: ondo antolatzeke	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	X 18 – II 07	16-30	eusk.	68€
Bullet journal: organizate bien	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	21 II – 30 V	16-30	cast.	68€
Desing thinking: diseinu pentsamentua	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	X 13 – II 09	16-30	eusk.	68€
Desing thinking: pensamiento de diseño	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	23 II – 01 VI	16-30	cast.	68€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

Sortu zure aurpegrafia Iñaki Martiarena "Mattin" (Literaktum)	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:45	XI 19	held.	eusk.	15€
Crea tu carigrafía. Iñaki Martiarena "Mattin" (Literaktum)	○ ○ ○ ○ ●	17:00-18:45	19 XI	held.	cast.	15€
Mundua handitu zuen bidaia: Elkano, bere garaia eta gurea. Rafa Zulaika	● ○ ○ ○ ○	18:00-19:30	X 18 – XI 22	held.	eusk.	60€
Toda la redondeza del mundo: Elkano, su tiempo y el nuestro. Rafa Zulaika	● ○ ○ ○ ○	18:00-19:30	29 XI – 17 I	adult.	cast.	60€
Paperezko sorkuntzak. Aran Santamaria	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:30	X 22 – XII 17	held.	eusk.	110€
Creaciones de papel. Aran Santamaria	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:30	11 II – 03 VI	held.	cast.	110€
Arte y expresión. Lourdes Elorza (+55)	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	3 XI – 26 I	held.	cast.	110€
Cita literaria. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	17:00-18:45	28 X – 5 V	adult.	cast.	70€
Cita literaria. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:00	28 X – 5 V	adult.	cast.	70€
Escribe tu historia personal. Ana Merino (Literaktum)	● ○ ○ ○ ●	11:00-12:30	8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 XI	held.	cast.	95€
Grandes genios de la pintura. Montserrat Fornells	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	3 XI – 4 V	adult.	cast.	70€
Portraits and Landscapes. Dan Feit	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	22 X – 26 XI	adult.	eng.	70€

EGILE HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES DE AUTOR/A

Komiki tailerra: irudiekin idatzi. Jordi Bermejo	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:30	X 18 – XII 20	9-14	eusk.	90€
---	-----------	-------------	---------------	------	-------	-----

Kajoi flamenkoa eta beste erritmo batzuk	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	179€
Cajón flamenco y otros ritmos	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	179€
Kriskitinak	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Castañuelas	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:00	15 X – 27 V	adult.	cast.	179€
Panderoa	○ ○ ○ ○ ●	18:00-19:30	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Pandero	○ ○ ○ ○ ●	18:00-19:30	15 X – 27 V	Adult.	cast.	179€
Sevillanak	○ ○ ○ ○ ●	12:00-13:30	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Sevillanas	○ ○ ○ ○ ●	12:00-13:30	15 X – 27 V	adult.	cast.	179€
Ukekelea	Larunbata	10:30-12:00	X 16 – V 28	held.	eusk.	179€
Ukelele	Sábado	10:30-12:00	16 X – 28 V	adult.	cast.	179€
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	18:15-19:45	X 14 – V 26	held.	eusk.	179€
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	18:15-19:45	14 X – 26 V	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	179€
Taller de memoria	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	179€
Tai Ji parkean (1)	○ ○ ○ ○ ●	10:15-11:45	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Tai Chi en el parque (1)	○ ○ ● ○ ○	10:15-11:45	13 X – 01 VI	adult.	cast.	179€
Tai Ji parkean (Aurreratua) (1)	● ○ ○ ○ ○	11:00-12:30	X 18 – V 30	held.	eusk.	179€
Tai Chi en el parque (Avanzado) (1)	○ ○ ● ○ ○	12:00-13:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	179€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	16:15-17:45	X 19 – V 31	held.	eusk.	179€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:15-11:45	18 X – 30 V	adult.	cast.	179€
Yoga (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:00-19:30	X 19 – V 31	held.	eusk.	179€
Yoga (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	12:00-13:30	18 X – 30 V	adult.	cast.	179€

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

Nola sortu ipuin baten ilustrazioak Aitziber Alonso	Larunbata	11:00-13:00	XI 06, 13, 20	held.	eusk.	60€
Kartel ilustrazioa. Zer nahi dugu adierazi? Mattin	Larunbata	11:00-12:30	XI 06, 13, 20	held.	eusk.	45€
Bizi-baratzea Jakoba Errekondo	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	X 26 XI 02	held.	eusk.	35€
Pertsonaia abiapuntu ingurua irudikatzeke Maite Gurrutxaga	Larunbata	11:00-13:00	XII 11, 18	held.	eusk.	40€
Mitología griega: dioses y héroes María José Noain	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	26 I, 02, 09, 16, 23 II	adult.	cast.	98€
La Segunda Guerra Carlista Mikel Alberdi	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	16, 23, 30 XI	adult.	cast.	60€
Coaching. Reinventa tu vida Azucena Vega	○ ○ ● ○ ○	18:15-20:15	13, 20, 27 X 03, 10, 17, 24 XI, 01 XII	adult.	cast.	190€
¿Quiénes fueron los vikingos? Arte, historia y arqueología María José Noain	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	10, 17, 24 XI	adult.	cast.	75€
La Primera Guerra Carlista Mikel Alberdi	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	19, 26 X, 02 XI	adult.	cast.	60€

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Harmonika	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 13 – VI 01	16-30	eusk.	142€
Armónica	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:00	14 X – 26 V	16-30	cast.	142€
Ukekelea	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	X 19 – V 31	16-30	eusk.	142€
Ukelele	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	19 X – 31 V	16-30	cast.	142€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Gitarra	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:00	X 14 – V 26	12-17	eusk.	142€
---------	-----------	-------------	-------------	-------	-------	------

(1) Tai Ji parkean: eguraldi txarrarekin saioak Kultur Etxeko hitzaldi aretoan.

Tai Chi en el parque: con mal tiempo, las sesiones serán en el salón de actos del C.C.

Aiete Kultur Etxea Centro Cultural Aiete

Aiete pasealekua, 63 (Aiete)
943 48 19 20 | aietekulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akuarela (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:00-20:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Acuarela (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	18:00-20:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	18:00-20:00	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:00-20:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	16:15-18:15	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Costura (Avanzado)	○ ○ ○ ● ○	16:15-18:15	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Patchwork-a (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	16:15-17:45	X 13 – VI 01	held.	eusk.	179€
Patchwork (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:15-17:45	13 X – 01 VI	adult.	cast.	179€
Puntu eta kakorratza (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	16:15-17:45	X 19 – V 31	held.	eusk.	179€
Punto y ganchillo (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:15-17:45	19 X – 31 V	adult.	cast.	179€
Euskal dantzak	Larunbata	10:00-11:00	X 16 – V 28	held.	eusk.	119€
Bailes vascos	Sábado	12:00-13:00	16 X – 28 V	adult.	cast.	119€
Euskal dantzak (Aurreratua)	Larunbata	11:00-12:00	X 16 – V 28	held.	eusk.	119€
Bailes vascos (Avanzado)	Sábado	13:00-14:00	16 X – 28 V	adult.	cast.	119€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Lugaritz Kultur Etxea

Centro Cultural Lugaritz

Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)
943 31 07 80 | lugaritzkulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Gouache, akuarela eta akrilikoa	○●○○○	19:00-21:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Gouache, acuarela y acrílico	○○●○○	16:45-18:45	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Margoketa abstraktoa: Kolore eta abstrakzioa	○○●○○	19:00-21:00	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Pintura abstracta: Color y abstracción	○○○●○	16:45-18:45	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa	○○○●○	19:00-21:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico	●○○○○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Pintura tailerra	○○○●○	10:00-13:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Taller de pintura	○●○○○	10:00-13:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Joskintza (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	○○●○○	10:30-12:30	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Costura (Sede Asociaciones de Ibaeta-ILAE)	○○○●○	10:30-12:30	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Ilaran dantza (+55) (Antiguoko Merkatua)	○●○○○	17:45-19:15	X 19 – V 31	held.	eusk.	179€
Baile en línea (+55) (Mercado del Antiguo)	○●○○○	16:00-17:30	19 X – 31 V	adult.	cast.	179€
Euskal dantzak (Antiguoko Merkatua)	●○○○○	11:30-13:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	179€
Bailes vascos (Mercado del Antiguo)	○○○●○	12:00-13:30	15 X – 27 V	adult.	cast.	179€
Meditazioa	○○○●○	16:15-17:45	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Meditación	○●○○○	10:00-11:30	19 X – 31 V	adult.	cast.	179€
Yoga	○●○○○	11:45-13:15	X 19 – V 31	held.	eusk.	179€
Yoga	○○○●○	11:45-13:15	14 X – 26 V	adult.	cast.	179€
Zinearen historia eta estetika	○○○●○	18:45-20:45	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Historia y estética cinematográfica	○○○●○	19:00-21:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Zeinu hizkuntza	○○○●○	16:45-18:45	II 24 – VI 02	held.	eusk.	115€
Lengua de signos	○○●○○	19:00-21:00	23 II – 01 VI	adult.	cast.	115€
Publikoaren aurrean nola hitz egin	○●○○○	16:45-18:45	X 19 – II 08	held.	eusk.	115€
Cómo hablar en público	○○○●○	16:45-18:45	14 X – 03 II	adult.	cast.	115€

ARTE ESZENIKOAK / ARTES ESCÉNICAS

Antzerkia	●○○○○	19:00-21:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Antzerkia (Aurreratua) (1)	○○●○○	19:00-21:00	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Teatro A	○●○○○	16:45-18:45	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Teatro B	○●○○○	19:00-21:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Teatro (Avanzado) A (1)	●○○○○	16:45-18:45	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Teatro (Avanzado) B (1)	●○○○○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Clown	○○○●○	18:45-20:45	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Clown	○○○●○	16:45-18:45	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Clown (Avanzado) (1)	○○○●○	19:00-21:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€

ETXEKOLANDA

Baratza ekologikoa (2)	○●○○○	16:45-18:45	IV 26 – V 24	held.	eusk.	44€
Huerto ecológico (2)	○○●○○	16:45-18:45	27 IV – 25 V	adult.	cast.	44€

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR

Bertso terapiak. Andoni Egaña	○○○●○	19:00-21:00	X 21 – XI 25	held.	eusk.	105€
Kantu herrikoiak barnetik. Thierry Biscary	●○○○○	19:00-21:00	X 18 – I 17	held.	eusk.	90€
Kantu herrikoiak barnetik (Aurreratua). Thierry Biscary (1)	●○○○○	19:00-21:00	I 31 – IV 04	held.	eusk.	90€
Kantuak nola egin (Aurreratua). Thierry Biscary (1)	○○●○○	19:00-21:00	X 13 – I 12	held.	eusk.	90€
Mindfulness para mayores. Lourdes Elorza (+55)	●○○○○	10:00-12:00	18 X – 20 XII	adult.	cast.	115€
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	○○●○○	19:00-21:00	13 X – 15 XII	adult.	cast.	80€
Teatro gestual. Mafalda Saloio (+55) (Mercado del Antiguo)	○○●○○	12:00-13:30	13 X – 06 IV	adult.	cast.	160€
Técnica vocal. Carmen Quiñones	○●○○○	11:00-13:00	25 I – 22 II	adult.	cast.	80€

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

Xake (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	Larunbata	10:30-12:00	X 16 – II 05	6-9	eusk.	68€
Xake (Aurreratua) (Ibaetako Elkartegunea-ILAE) (1)	Larunbata	10:30-12:00	II 19 – V 28	6-9	eusk.	68€
Arte plastikoak	○●○○○	17:00-18:30	X 19 – II 08	9-12	eusk.	68€
Arte plastikoak (Aurreratua) (1)	○●○○○	17:00-18:30	II 22 – V 31	9-12	eusk.	68€
Antzerkia	○○●○○	17:00-18:30	X 13 – VI 01	11-14	eusk.	142€

(1) Aurretiko izen-ematea
Preinscripción

(2) Cristina Enea Fundazioarekin lankidetzan
En colaboración con la Fundación Cristina Enea

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad.

○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Egia Kultur Etxea

Centro Cultural Egia

Baztan kalea, 21 (Egia)
943 29 15 14 | egiaakulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Marrazketa eta pintura	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Dibujo y pintura	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo	○ ● ○ ○ ○	11:00-13:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	255€
Restauración y reciclaje de muebles	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	255€
Sormenezko joskintza eta patroigintza	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:30	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Costura creativa y patronaje	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:30	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Costura creativa y patronaje (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:30	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Afro dantza	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Danza afro	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	11:00-13:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	15 X – 27 V	adult.	cast.	238€
Dantza garaikidea	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Danza contemporánea	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Jazz dantza	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Danza jazz	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Jumping dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:30	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Jumping dance	○ ○ ○ ● ○	19:00-20:30	14 X – 26 V	adult.	cast.	179€
Jumping dance	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	X 18 – V 30	held.	eusk.	179€
Jumping dance	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	179€
Puntu eta kakorratza	○ ○ ○ ○ ●	11:00-13:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Punto y ganchillo	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	15 X – 27 V	adult.	cast.	238€
Rock & Roll	○ ○ ○ ○ ●	11:00-13:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Rock & Roll	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Zumba	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Zumba	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Argazkigintza digitalean lehenengo pausoak	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Primeros pasos en la fotografía digital	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Estiramientos y educación postural	○ ● ○ ○ ○	10:00-12:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Pilates	○ ● ○ ● ○	12:00-13:00	X 14 – V 31	held.	eusk.	238€
Pilates	○ ● ○ ● ○	11:00-12:00	14 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€

MUSIKAGELA IKASTAROAK / CURSOS MUSIKAGELA

DJ tailerra, Telmo Trenor	larunbata	09:30-13:30	X 23	held.	eusk.	33€
Taller DJ, Telmo Trenor	sábado	09:30-13:30	16 X	adult.	cast.	33€
Gitarrak nola grabatu: akustikoa, elektrikoa. Gorka Urrea	larunbata	10:00-14:00	XI 27	held.	eusk.	33€
Cómo grabar guitarras: acústica, eléctrica. Gorka Urrea	sábado	10:00-14:00	6 XI	adult.	cast.	33€
ekoizpen ikastaroa DJ-rentzat. Telmo Trenor	larunbata	09:30-14:30	II 5	held.	eusk.	33€
Curso de producción para DJ. Telmo Trenor	sábado	09:30-14:30	29 I	adult.	cast.	33€
Curso de batería: "Abriendo puertas. Guía del batería autodidacta", Andoni Etxebeste	sábado	10:00-14:30	11 XII	adult.	cast.	35€
Cómo afinar la batería. Andoni Etxebeste	sábado	10:00-14:00	18 XII	adult.	cast.	33€
Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi finkoarekin. Gorka Urrea	larunbata	10:00-14:00	II 5	held.	eusk.	39€
Ajustes de guitarra eléctrica y bajo con puente fijo. Gorka Urrea	sábado	10:00-14:00	29 I	adult.	cast.	39€
Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi mugikorarekin. Gorka Urrea	larunbata	10:00-14:00	III 5	held.	eusk.	39€
Ajustes de guitarra eléctrica y bajo con puente flotante. Gorka Urrea	sábado	10:00-14:00	12 III	adult.	cast.	39€
Escuela electrónica itinerante: Begoña Aldalur (Frances Be), Sofía Conti (FLACA), Sara (Brava) Delgado, Inés García Azpiazu, Telmo Trenor	Sábado domingo	09:30-14:00 16:00-18:00	14-15 V	adult.	cast.	50€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Dantza haurrentzat	○ ● ○ ● ○	17:30-18:30	X 14 – V 31	3-4	eusk.	190€
Dantza haurrentzat	○ ● ○ ● ○	17:30-18:30	X 14 – V 31	5-6	eusk.	190€
Funky	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 13 – VI 01	7-9	eusk.	142€
Funky	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 18 – V 30	10-12	eusk.	142€
Shuffle	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 15 – V 27	12-17	eusk.	142€
Zumba	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 15 – V 27	12-17	eusk.	142€

Liburutegi Nagusia

Biblioteca Central

Alderdi Eder, z/g
943 48 14 88 | alderdierliburutegia@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Azaleztapen tailerra / Taller de encuadernación (San Jeronimo aretoa)	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	X 13 – IV 27	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	190€
Azaleztapen tailerra (Aurreratua) / Taller de encuadernación (Avanzado) (San Jeronimo aretoa)	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	X 13 – IV 27	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	190€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Ernest Luch Kultur Etxea

Centro Cultural Ernest Luch

Anoeta Pasealekua, 7 (Amara)
943 48 19 19 | amarakulturretxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Akrilikoa	○ ● ○ ○ ○	10:15-12:15	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Acrílico	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Akuarela	○ ○ ○ ● ○	10:15-12:15	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Acuarela	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Akuarela (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	10:15-12:15	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Acuarela (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	10:15-12:15	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	10:15-12:15	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa	○ ● ○ ○ ○	16:45-18:45	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	16:45-18:45	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Hipopresiboak eta luzatze ariketak	● ○ ○ ○ ○	10:15-11:45	X 18 – V 30	held.	eusk.	179€
Ejercicios hipopresivos y estiramientos	● ○ ○ ○ ○	12:00-13:30	18 X – 30 V	adult.	cast.	179€
Hipopresiboak eta luzatze ariketak	● ○ ● ○ ○	18:45-19:45	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Ejercicios hipopresivos y estiramientos	● ○ ● ○ ○	20:00-21:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Meditazio teknikak	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Técnicas de meditación	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Taller de memoria	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Pilates	○ ● ○ ● ○	10:15-11:15	X 14 – V 31	held.	eusk.	238€
Pilates	○ ● ○ ● ○	11:30-12:30	14 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Pilates	○ ● ○ ● ○	10:15-11:15	X 14 – V 31	held.	eusk.	238€
Pilates	○ ● ○ ● ○	11:30-12:30	14 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Pilates (Aurreratua)	○ ● ○ ● ○	18:45-19:45	X 14 – V 31	held.	eusk.	238€
Pilates (Avanzado)	○ ● ○ ● ○	20:00-21:00	14 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Jarrera-hezkuntza	○ ● ○ ○ ○	10:15-11:45	X 19 – V 31	held.	eusk.	179€
Educación postural	○ ○ ● ○ ○	10:15-11:45	13 X – 01 VI	adult.	cast.	179€
Stretching	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Stretching	○ ○ ○ ● ○	10:15-12:15	15 X – 27 V	adult.	cast.	238€
Tai Ji	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Tai Chi	○ ○ ● ○ ○	12:00-13:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	179€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	179€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	13:00-14:30	19 X – 31 V	adult.	cast.	179€
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:15-12:15	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Yoga	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Puntu eta kakorratza	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Punto y ganchillo	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€

Narratiba laburreko idazketa tailerra	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Taller de escritura de narrativa breve	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Taller de escritura de narrativa breve (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Feminismoaren liburu nagusiak	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Los libros clave del feminismo	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
XX. mendeko abangoardia artistikoak	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Vanguardias artísticas del siglo XX	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Erljioen historia: Judaismoa, Kristautasuna, Islama, Budismoa	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Historia de las religiones: Judaísmo, Cristianismo, Islam, Budismo	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Zine latinoamerikarra: Argentina, Brasil, Txile, Kuba	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Cine latinoamericano: Argentina, Brasil, Chile, Cuba	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Filosofo presokratikoak	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	X 13 – II 09	held.	eusk.	115€
Filósofos presocráticos	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	19 X – 08 II	adult.	cast.	115€
Ezagutzaren filosofoak: Hobbes, Locke, Rousseau	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	II 23 – VI 01	held.	eusk.	115€
Filósofos del conocimiento: Hobbes, Locke, Rousseau	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	22 II – 31 V	adult.	cast.	115€
Egiptoko artea eta historia	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 13 – II 09	held.	eusk.	115€
Arte e historia de Egipto	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	13 X – 09 II	adult.	cast.	115€
Kolon aurreko Amerikaren artea eta historia	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 23 – VI 01	held.	eusk.	115€
Arte e historia de la América precolombina	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	23 II – 01 VI	adult.	cast.	115€
Maisu japoniar bat: Akira Kurosawaren zinea	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	II 24 – VI 02	held.	eusk.	115€
Un maestro japonés: el cine de Akira Kurosawa	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	24 II – 02 VI	adult.	cast.	115€
LGTBI+ mugimenduaren liburu nagusiak	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	II 24 – VI 02	held.	eusk.	115€
Los libros clave del movimiento LGBTI+	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 14 – II 03	adult.	cast.	115€
Ekialdeko pentsamendua: India, Txina	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 19 – II 08	held.	eusk.	115€
Pensamiento oriental: India, China	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	19 X – 08 II	adult.	cast.	115€
Nietzsche, Marx, Freud	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	II 22 – V 31	held.	eusk.	115€
Nietzsche, Marx, Freud	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	22 II – 31 V	adult.	cast.	115€
Pintore inpresionistak	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 13 – II 09	held.	eusk.	115€
Pintores impresionistas	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	14 X – 03 II	adult.	cast.	115€
Leonardo, Miguel Angel, Rafael	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 23 – VI 01	held.	eusk.	115€
Leonardo, Miguel Ángel, Rafael	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	24 II – 02 VI	adult.	cast.	115€
Genealogiari sarrera	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	II 21 – V 30	held.	eusk.	115€
Introducción a la genealogía	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X – 07 II	adult.	cast.	115€
Ardo dastaketa (Ikasbide Kultur Elkarteak)	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 22 – V 31	held.	eusk.	172€
Cata de vinos (Sociedad Ikasbide Kultur Elkarteak)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	22 II – 31 V	adult.	cast.	172€
Sukaldaritza italiarra (Ikasbide Kultur Elkarteak)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	II 23 – VI 01	held.	eusk.	172€
Cocina italiana (Sociedad Ikasbide Kultur Elkarteak)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	23 II – 01 VI	adult.	cast.	172€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Loiola Kultur Etxea

Centro Cultural Loiola

Aralar Mendikatea, 17 (Loiola)
943 45 46 05 | loiolakulturetxea@donostia.eus

EGILE IKASTAROK / CURSOS DE AUTOR/A

Haurrei ipuinak nola kontatu. Pello Añorga	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 7, 14, 21, 28	held.	eusk.	30€
Poesia irakurri. Aritz Gorrotxategi	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	X 18 – I 31	held.	eusk.	90€
Ipuingintza garaikideko klasikoak. Beñat Sarasola	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	II 14 – V 23	held.	eusk.	90€
Jendaurrean hitz egiteko teknikak. Amagoia Lauzirika	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	X 14 – XII 16	held.	eusk.	115€
Análisis de la actualidad internacional. Iñigo Artamendi (1)	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	27 X – 25 V	adult.	cast.	155€
Análisis de la actualidad internacional. Iñigo Artamendi (1)	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:00	27 X – 25 V	adult.	cast.	155€
Conflictos geopolíticos en el mundo pospandemia. El Orden Mundial (2)	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	24 XI, 02 II, 9 III, 4 V	adult.	cast.	16€
Taller de poesía. Karmelo C. Iribarren	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	15 X – 11 III	adult.	cast.	90€
Taller de escritura creativa. Luisa Etxenike (3)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:30	02 XI – 17 V	adult.	cast.	270€
Literatura Europea. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	19:00-20:30	25 XI – 26 V	adult.	cast.	80€
Mindfulness. Iñigo Ansorena	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:30	27 I – 17 III	adult.	cast.	65€
Mindfulness (Avanzado). Iñigo Ansorena (4)	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:30	24 III – 26 V	adult.	cast.	65€
Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa. Marko Sierra (5) (6)	● ○ ○ ○ ○	17:00-18:30	7 III – 06 VI	adult.	cast.	90€/120€
Técnicas para hablar en público. Amagoia Lauzirika	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	14 X – 16 XII	adult.	cast.	115€
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	18 X – 31 I	adult.	cast.	96€

(1) 19 saioko ikastaroa
Curso de 19 sesiones

(2) Ikastaro honetan izena emateko "Análisis de la actualidad internacional"
ikastaroan ikaslea izan behar da.
Para inscribirse en este curso es necesario ser alumno/a de
"Análisis de la actualidad internacional"

(3) Aurretiko izen-ematea
Con preinscripción

(4) Beharrezkoa da Mindfulness egin izana, ikasturte honetan edo aurrekoa batean
Es necesario haber cursado Mindfulness en este curso o en curso anterior

(5) Ikastaro honek 12 saio ditu Ernest Lluch Kultur Etxean, asteleheneretan.
Honetaz gain, 4 bisita egingo dira Donostiako gune ezberdinetara, honako larunbatetan:
III 19, IV 2, V 7 eta V 21. Eta hiru irteera ere, autobusez, Donostiatik kanpo, honako
larunbatetan: IV 30, V 28 eta VI 4.
Este curso consta de 12 sesiones en Ernest Lluch K. E., los lunes. Además de estas
sesiones el curso incluye 4 visitas a diferentes zonas de San Sebastián, en estos
sábados: 19 III, 2 IV, 7 V y 21 V. Y también incluye 3 excursiones fuera de San Sebastián,
en autobús, estos sábados: 30 IV, 28 V y 4 VI.

(6) Ernest Lluch K. E.-an egingo diren saioak + Donostiako 4 bisitak: 90€
Sesiones en Ernest Lluch K. E. + 4 visitas a lugares de San Sebastián: 90€
Ernest Lluch K. E.-an egingo diren saioak + Donostiako 4 bisitak + 3 irteerak: 120€
Sesiones en Ernest Lluch K. E. + 4 visitas a lugares de San Sebastián + 3 excursiones: 120€

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Joskintza (Hastapena)	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Costura (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	18:15-20:15	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Costura (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:00-18:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Larrua bozeltzea	○ ○ ● ○ ○	16:15-17:45	X 13 – VI 01	held.	eusk.	179€
Repujado en cuero	○ ○ ○ ○ ●	18:30-20:00	15 X – 27 V	adult.	cast.	179€
Ilaran dantza	○ ● ○ ○ ○	16:15-17:45	X 19 – V 31	held.	eusk.	179€
Baile en línea	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	179€
Vogue dantza	○ ○ ○ ● ○	16:15-17:45	X 14 – V 26	held.	eusk.	179€
Baile vogue	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	179€
Meditazioa	○ ○ ● ○ ○	10:45-12:15	X 13 – VI 01	held.	eusk.	179€
Meditación	○ ○ ○ ○ ●	16:15-17:45	15 X – 27 V	adult.	cast.	179€
Mindfulness	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	X 13 – VI 01	held.	eusk.	179€
Mindfulness	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	179€
Pilates	● ○ ● ○ ○	18:00-19:00	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Pilates	● ○ ● ○ ○	19:15-20:15	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Pilates (Martuteneko Gaztelekua)	○ ● ○ ● ○	17:00-18:00	X 14 – V 31	held.	eusk.	238€
Pilates (Gazteleku de Martutene)	○ ● ○ ● ○	18:15-19:15	14 X – 31 V	adult.	cast.	238€
PNL Coaching	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	179€
PNL Coaching	● ○ ○ ○ ○	18:30-20:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	179€
Tai Ji	○ ○ ● ○ ○	16:00-17:30	X 13 – VI 01	held.	eusk.	179€
Tai Chi	○ ● ○ ○ ○	10:45-12:15	19 X – 31 V	adult.	cast.	179€
Yoga (Etxarriene)	○ ○ ● ○ ○	18:00-19:30	X 13 – VI 01	held.	eusk.	179€
Yoga (Etxarriene)	● ○ ○ ○ ○	18:00-19:30	18 X – 30 V	adult.	cast.	179€

LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Elektroswing (1 lau.)	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:00	X 14 – II 03	held.	eusk.	86€
Electroswing (2 cua.)	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:00	24 II – 02 VI	adult.	cast.	86€

GAZTE IKASTAROK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Tattoo diseinua	○ ○ ○ ○ ●	18:30-20:00	X 15 – XII 03	16-30	eusk.	42€
Diseño tattoo	○ ○ ○ ○ ●	18:30-20:00	18 II – 08 IV	16-30	cast.	42€
Street Art	● ○ ○ ○ ○	16:15-17:45	X 18 – XII 20	16-30	eusk.	42€
Street Art	● ○ ○ ○ ○	16:15-17:45	14 II – 04 IV	16-30	cast.	42€
Mikroteatroa	● ○ ○ ○ ○	16:00-17:30	X 18 – XII 20	16-30	eusk.	42€
Microteatro	● ○ ○ ○ ○	16:00-17:30	14 II – 04 IV	16-30	cast.	42€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneretik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Casares – Tomasene

Kultur Etxea

Centro Cultural

Casares – Tomasene

Darieta Bidea, 1 (Altza)
943 35 11 49 | casareskulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Gitarra	●○○○○	10:30-12:30	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Guitarra	○●○○○	10:30-12:30	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Gitarra	○○○●○	19:00-21:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Guitarra	○○●○○	19:00-21:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Gitarra (Aurreratua)	○○○●○	10:30-12:30	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Guitarra (Avanzado)	○○●○○	10:30-12:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Gitarra (Aurreratua)	○○○●○	19:00-21:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Guitarra (Avanzado)	●○○○○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Zeramika	●○○○○	17:00-19:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	255€
Cerámica	●○○○○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	255€
Zeramika	○●○○○	17:00-19:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	255€
Cerámica	○●○○○	19:00-21:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	255€
Zeramika dekorazioa	○○●○○	19:00-21:00	X 13 – VI 01	held.	eusk.	255€
Cerámica decorativa	○○●○○	17:00-19:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	255€
Zeramika	○○○●○	17:00-19:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	255€
Cerámica	○○○●○	19:00-21:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	255€
Joskintza	○○○○●	16:30-18:30	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Costura	○○○○●	19:00-21:00	15 X – 27 V	adult.	cast.	238€
Joskintza (Aurreratua)	●○○○○	19:00-21:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Costura (Avanzado)	●○○○○	16:30-18:30	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Joskintza: moda zirkularra	○●○○○	16:30-18:30	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Costura: moda circular	○●○○○	19:00-21:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Joskintza: moda zirkularra	●○○○○	11:00-13:00	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Costura: moda circular	○●○○○	11:00-13:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Argazkilaritza Digitala	○○●○○	19:00-21:00	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Fotografía Digital	○○●○○	17:00-19:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Argazkilaritza Digitala (Aurreratua)	○○○●○	19:00-21:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Fotografía Digital (Avanzado)	○○○●○	17:00-19:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€
Pilates	●○○○○	11:30-12:30	X 13 – VI 01	held.	eusk.	238€
Pilates	●○○○○	19:00-20:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Pilates	○●○○○	19:00-20:00	X 14 – V 31	held.	eusk.	238€
Pilates	○●○○○	10:15-11:15	14 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Pilates	○○○○●	10:00-12:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Pilates	○○○○●	16:30-18:30	15 X – 27 V	adult.	cast.	238€
Yogilates	○●○○○	12:30-13:30	X 14 – V 31	held.	eusk.	238€
Yoguilates	●○○○○	10:15-11:15	13 X – 01 VI	adult.	cast.	238€
Yoga	○○○●○	16:30-18:30	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Yoga	○●○○○	16:30-18:30	19 X – V 31	adult.	cast.	238€
Yoga (Aurreratua)	○○○●○	12:00-14:00	X 15 – V 27	held.	eusk.	238€
Yoga (Avanzado)	●○○○○	16:30-18:30	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○○○○●	19:00-20:30	X 15 – V 27	held.	eusk.	179€
Estiramientos y Educación Postural	○○●○○	16:30-18:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	179€
Genealogia	●○○○○	16:30-18:30	X 18 – V 30	held.	eusk.	238€
Genealogía	●○○○○	19:00-21:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	238€

Memoria Tailerra	○●○○○	16:30-18:30	X 19 – V 31	held.	eusk.	238€
Taller de Memoria	○●○○○	19:00-21:00	19 X – 31 V	adult.	cast.	238€
Memoria Tailerra	○○○●○	19:00-21:00	X 14 – V 26	held.	eusk.	238€
Taller de Memoria	○○○●○	16:30-18:30	14 X – 26 V	adult.	cast.	238€

IRRATI ETA KOMUNIKAZIOA / RADIO Y COMUNICACIÓN

Musika elektronikoa eta Irratia. Telmo Trenor	●○○○○	18:00-20:00	X 18 – XI 22	held.	eusk.	77€
Música electrónica y radio. Telmo Trenor	●○○○○	16:00-18:00	18 X – 22 XI	adult.	cast.	77€
Taller de radioficción y radioteatro. Inko Martin	○●○○○	19:00-21:00	05 X – 14 XII	adult.	cast.	88€
Laboratorio de desarrollo de radioficción. Inko Martin	○○○●○	19:00-21:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	240€
Irratigintza. Forki eta Sergio Errasti	○○●○○	16:45-18:45	III 09 – V 25	held.	eusk.	108€
Curso de radio. Forki y Sergio Errasti	○○●○○	19:00-21:00	09 III – 25 V	adult.	cast.	108€
Ahotsarekin jolasean. Maider Gorostegi	○○○●○	19:00-21:00	X 21 – XI 18	held.	eusk.	77€
Jugando con la voz. Maider Gorostegi	○○●○○	19:00-21:00	20 X – 17 XI	adult.	cast.	77€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Gitarra	○○●○○	19:00-20:30	X 13 – VI 01	7-11	eusk.	142€
Mozorro Tailerra	○○●○○	17:30-19:00	X 13 – VI 01	6-9	eusk.	142€
Xakea	○○○○●	17:30-19:00	X 15 – V 27	6-9	eusk.	142€
Xakea	Larunbata	12:00-13:30	X 16 – V 28	12-16	eusk.	142€
Zeramika	○○○○●	17:30-19:00	X 15 – V 27	6-11	eusk.	160€

Larratxo Kultur Etxea

Centro Cultural Larratxo

Larratxo pasealekua, 55 (Altza)
943 39 64 94 | casareskulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Ilaran dantza (+55)	●○○○○	16:00-17:30	X 18 – V 30	held.	eusk.	172€
Baile en línea (+55)	●○○○○	17:30-19:00	18 X – 30 V	adult.	cast.	172€
Ilaran dantza (+55)	○○○○●	10:15-11:45	X 15 – V 27	held.	eusk.	172€
Baile en línea (+55)	○○○○●	12:00-13:30	15 X – 27 V	adult.	cast.	172€
Zumba	●○○○○	19:00-20:30	X 18 – V 30	held.	eusk.	172€
Zumba	○○●○○	19:00-20:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	172€
Zumba	○●○○○	17:30-19:00	X 19 – V 31	held.	eusk.	172€
Zumba	○○○●○	17:30-19:00	14 X – 26 V	adult.	cast.	172€
Euskal dantzak	○●○○○	19:00-20:30	X 19 – V 31	held.	eusk.	172€
Bailes vascos	○○●○○	16:00-17:30	13 X – 01 VI	adult.	cast.	172€
Country	○○○●○	19:00-20:30	X 14 – V 26	held.	eusk.	172€
Country	○○●○○	17:30-19:00	13 X – 01 VI	adult.	cast.	172€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.