

IKKAS TARRO AK 2019-2020 CURSOS

Matrikulazioa: irailaren 9tik 27ra
Matriculación: del 9 al 27 de septiembre

www.donostiakultura.eus/ikastaroak

Izena emateko epea: irailaren 9tik 27ra; 9an 16:00etatik aurrera.

Ordutegia: 16:00-20:00. Irailaren 10etik aurrera, Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene eta Egia kultur etxeetan, baita 10:00etatik 14:00etara ere. Aiete Kultur Etxean, berriz, asteartetik ostiralera 16:00etatik 20:30era, larunbatetan 10:00etatik 14:00etara eta 16:30etik 20:00etara, eta igandetan 10:00etatik 14:00etara. Aiete Kultur Etxea astelehenetan itxita dago, irailaren 9an izan ezik.

www.donostiakultura.eus webgunean, irailaren 9ko 16:00etatik aurrera.

KZguneetan **on line** matrikulaziorako laguntza egongo da.

Bigarren lau hilabeteko ikastaroen (2020ko otsailetik ekainera bitartean) matrikulazio epea 2020ko urtarrilaren 17ra arte egongo da zabalik.

Informazio gehiago Donostia Kulturaren webgunean eta kultur etxeetan. **www.donostiakultura.eus**

1. MATRIKULAZIO ARAUAK

1.1 Izena emateko honako aukera hauek daude:

- Donostia Kulturako edozein kultur etxetan (Larratxo Kultur Etxean izan ezik) eta Liburutegi Nagusian (azaleztapen ikastaroak bakarrik), ikastaroa egingo den kultur etxea edozein dela ere. Nortasun agiria edo kopia erakustea beharrezkoa da (NAN, pasaporte, gida-baimena...).
- Donostia Kulturaren **www.donostiakultura.eus** webgunean.

1.2 Ikastaroaren ordainketa bakarra eta ikastaro osorako izango da. Hauek dira ordainketa egiteko bideak:

- Kultur etxeetan, adierazten diren ordainketa txartelen bidez.
- Izena ematerakoan, adierazitako banketxe eta kontu korrontera transferentzia eginez. Ordainagiria aurkeztu behar da 72 orduko epean. Bestela, izen-ematea bertan behera geratuko da.
- Internet bidez, webgunean, ordaintzeko adierazitako txartelekin.

1.3 Matrikulazioaren dirua ez da itzuliko, salbu eta:

- Gutxieneko parte hartzaile kopurua bildu ez, eta Donostia Kulturak ikastaroa antolatzen ez badu.
- Matrikula aldaketa egiteko aukerik gertatuz gero, baldin eta ikastaro berria ez den hasi eta itxaron zerrendarik ez dagoen.
- Doako 10 matrikuletako bat eskuratuz gero. Webgunearen bitartez matrikulatutako Donostia Kulturako bazkideen artean zozketa egingo da, eta onuradunei matrikularen dirua itzuliko zaie. Zozketa 2019ko irailaren 9tik 27ra arteko matrikulazioen artean bakarrik egingo da.

1.4 Aurreikusitako epeetan ordainagiria edo beharrezko dokumentazioa ez bada aurkezten, matrikulazioa bertan behera geratuko da, eta izena eman duen pertsonak ezin izango du ikastaroan parte hartu.

2. PARTE HARTZEKO IRIZPIDEAK

2.1 Parte hartzaile kopurua mugatua da eta orokorrak diren ikastaroetan Donostian bizi direnek lehenengo astean. Hala, irailaren 15 bitarte donostiarrak ez direnak itxaron zerrendan geratuko dira, eta epe horretatik aurrera plaza librerik geratuz gero, behin betiko matrikulazioa egin ahal izango dute. Egile ikastaroetan lehenengo irizpide hau ez da jarraituko matrikulazioaren hasieratik.

2.2 Kultur etxeetan eginiko matrikulazioan, pertsona batek gehienez beste pertsona baten izena eman dezake, seme-alaba adingabeen kasuan izan ezik.

2.3 Ikastaro guztiak hastapenekoak edo lehenengo mailakoak dira, eta bigarren mailakoak "II" edo "aurreratua" adierazpena eramango dute izenburuan.

2.4 Bigarren mailako ikastaroetan parte hartzeko derrigorrezkoa da hastapeneko ikastaroa eginda izatea, edo oinarritzko ezagutza izatearen agiri bat aurkeztea.

2.5 Egile ikastaro batzuetan aurreinskripzioa dago. Dagokion kultur etxean galdetzea gomendatzen da.

2.6 Hastapeneko ikastaroa egiteak ez du esan nahi hurrengo urtean bigarren mailarako plaza erreserbatuko denik.

3. DESKONTUAK

3.1 Ordaintzeko momentuan Donostia Kultura txartela aurkezten dutenei %10eko deskontua egingo zaie.

3.2 Gazte-txartela dutenei edo langabetua, pentsionista eta familia ugaria direnei %25eko deskontua egingo zaie. Deskontu hau 3.1. atalean azaldutako deskontuez

gain ezarriko da. Deskontuak izena emateko unean automatikoki aplikatzen dira honako dokumentazio hau aurkeztuz gero: gazte-txartela, langabetua edo pentsionista egoera egiaztatzen duen dokumentazioa (Gizarte-Segurantzak eskainitakoa), eta familia ugariakoa. Haur edo gazte ikastaroetan deskontu hauek automatikoki aplikatuta daude.

3.3 Internet bidez eginiko matrikularen deskontuak kultur etxeetan bertan ziurtatu behar dira ikastaroen lehenengo egunean, 3.2. atalean azaldutako agiriak aurkeztuta.

3.4 Euskaltegietako ikasleek %25eko deskontua lor dezakete euskarazko ikastaroetan, Euskaltegiko matrikulazio orria edota ziurtagiria aurkeztuz. Matrikula 2018-2019 ikasturtekoa, 2019koa (udarakoa, esate baterako) edota 2019-2020koa izan daiteke.

4. OHARRAK

4.1 Kultur etxe bakoitzak, beste arau gehigarri batzuk ere jar ditzake, eskaera kopuruaren arabera.

4.2 Matrikulazioaren zenbatekoan ez dago materialen kostua sartuta. Zenbait ikastarotan Donostia Kulturak hasierako materiala jarriko du. Ikastaroan zehar beharrezkoak diren gainerako materialak eta musika tresnak ikasleek eurek ekarri beharko dituzte.

4.3 Ikasturtea 2019ko urriaren 14an hasiko da, eta 2020ko ekainaren 20an (ikastaroaren arabera) amaitu. Klase egunak liburuxka orokorrean adieraziko dira, kultur etxearen atalean, baita saioen lehenengo eta azkeneko egunak ere. Oporraldi eta jaiegunetan ez da klaserik izango.

4.4 Matrikulatutakoek ez dute ikastaroen hasieraren berririk jasoko: ikastaroak webgunean edo liburuxkan azaldutako datetan eta ordutegietan hasiko dira. Aldaketaren bat balego edo ikastaroa aterako ez balitz, abisua emango litzateke.

4.5 Donostia Kulturako webgunean ikastaro bakoitzaren informazio zehatza edota programa eskuragai egongo da.

4.6 Dibertsitate funtzionala izan eta, ondorioz, arreta berezia behar dutenei, izena ematean hori jakinarazteko eskatzen zaie; hartara, ikusi ahal izango da ea ikastaroaren irakasleek zein neurritan eman diezaiaketen erantzun egokia behar horiei. Sukaldaritza ikastaroetan, haur batek alergiaren bat badu jakinarazi ere beharko du.

4.7 Ikastaro guztiak kultur etxeetan egingo dira, bestelako tokirik ez bada aipatzen. Informazio hori eskuorri honetan bertan jasotzen da, kultur etxe bakoitzari dagokion atalaren barruan, hain zuzen ere.

4.8 Ikastaroak aurrera ateratzeko, matrikula gutxieneko kopurua egon beharko litzateke: gaztelaniaz izango diren ikastaroetan 10 pertsona eta euskarazkoetan 8 pertsona matrikulatuta egotea eskatzen da. Ez badira kopuru horiek betetzen, ikastaroa bertan behera gelditzen da eta matrikulazioaren dirua bueltatzen da, arautegi honetako 1.3garren atalean esaten den bezala.

5. LAU HILABETEKO ETA EGILE IKASTARROAK

5.1 Ikastaro hauen informazioa eskuragarri egongo da Donostia Kulturaren webgunean, kultur etxe bakoitzaren hileroko egitarauan eta ikastaroa izango den kultur etxean bertan.

5.2 Egile ikastaroetan, matrikulatzeko epea ikastaroaren hasiera baino astebete lehenago bukatuko da.

5.3 Bigarren lau hilabeteko ikastaroetarako (2020ko otsailetik ekainera artekoak) matrikulazio epea 2020ko urtarrilaren 17an bukatuko da.

Plazo de matriculación: del 9 al 27 de septiembre

Inicio de la matriculación: 9 de septiembre a partir de las 16:00, en los centros y la web www.donostiakultura.eus

Horario general: 16:00-20:00. A partir del 10 de septiembre, en los centros culturales Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene y Egia, también de 10:00 a 14:00. En el C.C. Aiete, de martes a viernes de 16:00 a 20:30, los sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00, y los domingos de 10:00 a 14:00. El Centro Cultural Aiete permanece cerrado los lunes, excepto el día 9 de septiembre.

En los KZguneak se prestará ayuda para realizar la matrícula **on line**.

El plazo de matriculación de los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2020), permanecerá abierto hasta el 17 de enero de 2020.

Más información en la web de Donostia Kultura y en los centros culturales. www.donostiakultura.eus

1. NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

1.1 La inscripción podrá realizarse:

- En cualquiera de los centros culturales de Donostia Kultura (excepto en el C.C. Larratxo), en la Biblioteca Central (sólo cursillos de encuadernación), independientemente del centro cultural en el que vaya a realizarse el curso. Se requerirá documento identificativo o copia del mismo (DNI, pasaporte, carné de conducir...).

- A través de Internet en la página web de Donostia Kultura www.donostiakultura.eus

1.2 El pago será único y por la totalidad del curso. Podrá efectuarse:

- A través de las tarjetas de pago indicadas en los centros culturales.

- A través de transferencia bancaria a la cuenta corriente indicada en el momento de la inscripción. El justificante de ingreso ha de presentarse en el plazo de 72 horas; en caso contrario, la inscripción quedaría anulada.

- A través de Internet, con las tarjetas de pago indicadas en la web.

1.3 El importe de la matrícula no será devuelto, salvo por:

- Suspensión del curso por parte de Donostia Kultura, por falta del número mínimo de personas en cada curso.

- Posibilidad de hacer un cambio de matrícula en el mismo curso (que otra persona ocupe la plaza), siempre que no haya comenzado el curso y haya lista de espera.

- Devolución íntegra del importe de matriculación tras el sorteo de 10 matrículas gratis. Este sorteo se realizará entre todas las personas socias de Donostia Kultura que se hayan matriculado a través de la web en las fechas generales de matriculación del 9 al 27 de septiembre de 2019.

1.4 Si no se presenta un justificante de pago o la documentación requerida en el plazo previsto, se anulará la matrícula y se perderá la posibilidad de participar en el curso.

2. CRITERIOS DE ACCESO

2.1 Las plazas son limitadas y, durante la primera semana de matriculación, en los cursos generales las personas residentes en Donostia tendrán prioridad, quedando las no donostiaras en una lista de reserva que da derecho a participar si hubiera plazas libres. A partir del 15 de septiembre no existirá esa prioridad. En los cursos de autor/a no se sigue este criterio de prioridad desde el inicio de la matriculación.

2.2 En la matriculación presencial, una persona podrá como máximo inscribir a otra, exceptuando las inscripciones que los padres, madres o personas tutoras hagan de los y las menores de edad a su cargo.

2.3 Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los cursos señalados como avanzados.

2.4 Para acceder a los cursos de nivel avanzado es imprescindible haber realizado el curso de iniciación o presentar alguna documentación que acredite que se tiene un conocimiento básico de la materia.

2.5 Algunos cursos de autor tienen preinscripción; se recomienda consultar en el centro cultural correspondiente.

2.6 La realización de un cursillo de nivel de iniciación no supone la reserva de plaza para el nivel avanzado al año siguiente.

3. DESCUENTOS

3.1 La Tarjeta Donostia Kultura ofrece un descuento del 10% al presentarla en el momento del pago.

3.2 Las personas que tengan la Gazte Txartela, que sean desempleadas o pensionistas, y las familias numerosas

obtendrán un descuento del 25%. Los descuentos serán acumulables al descuento del punto 3.1. y se hacen al mostrar la documentación que los acredite en el momento de la inscripción presencial: la Gazte Txartela, documentación que establezca la situación de pensionista o desempleado (expedido por el INSS) y de familia numerosa. En los cursillos infantiles y juveniles no se aplicarán esos descuentos porque ya están incluidos en el precio.

3.3 Los descuentos aplicados en la matriculación por Internet deberán acreditarse el primer día de clase en el centro cultural correspondiente, con la documentación que se señala en el punto 3.2.

3.4 Las personas matriculadas en un Euskaltegi pueden beneficiarse de un descuento del 25% del precio de los cursos en euskera. La matrícula puede corresponder al curso escolar 2018-2019, al año 2019 (matrícula de verano, por ejemplo) o al curso escolar 2019-2020.

4. OBSERVACIONES

4.1 Cada centro cultural, según la demanda, podrá estipular algunas normas complementarias.

4.2 El importe de la matrícula no incluye el material del curso, excepto en algunos cursos donde Donostia Kultura aportará el material básico de inicio. El material adicional y los instrumentos musicales que pudieran necesitarse durante el desarrollo del curso serán aportados por las personas cursillistas.

4.3 El periodo lectivo general comprenderá del 14 de octubre de 2019 al 20 de junio de 2020, según el curso. Se señalarán el día correspondiente en que hay clase y el día de inicio y final de las clases en la información específica de cada centro cultural y en este folleto general. En periodos vacacionales y festivos no habrá clase.

4.4 Las personas matriculadas en los cursos no recibirán notificación del inicio de las clases: los cursos se iniciarán en las fechas y horarios señalados en el folleto, o en la web. Sí se avisará cuando un curso no salga o haya alguna modificación.

4.5 La información concreta o programa de cada uno de los cursos estará incluido en la página web.

4.6 Se recomienda a aquellas personas con diversidad funcional que requieran de atención especial, lo hagan saber en el momento de la inscripción, para poder evaluar en qué medida el profesorado y el centro pueden atender convenientemente esa necesidad específica. En los cursos de cocina, es conveniente que si algún niño o niña tiene alguna alergia alimentaria lo comunique igualmente.

4.7 Los cursos se desarrollarán en los centros culturales, salvo los cursos en que las clases sean en otros equipamientos. Esta información queda reflejada en este folleto, en el apartado correspondiente a la oferta de cada centro cultural.

4.8 Habrá un número mínimo de matrículas para que el curso salga adelante: en los cursos en castellano el mínimo será de 10 y en los de euskara de 8 personas matriculadas. En caso contrario, el curso se suspende y se devuelve el importe abonado según el punto 1.3 de esta normativa.

5. CURSOS CUATRIMESTRALES Y DE AUTOR/A

5.1 La información de la oferta de estos cursos estará también en la web de Donostia Kultura, en las agendas mensuales de cada centro cultural y en el centro cultural donde se desarrolle el curso.

5.2 El periodo de matriculación para los cursos de autor/a finalizará una semana antes del inicio de las clases.

5.3 El periodo de matriculación para los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2020), finalizará el 17 de enero de 2020.

HELDUAK

ARTE PLASTIKOAK

Akrilikoa. Aiete, Okendo

Akuarela. Ernest Lluch

Akuarela (hastapena / aurreratua). Aiete, Okendo

Arte ederrak. Estanpazioa, marrazketa, olioa edo akuarela bezalako sorkuntza metodo eta teknika desberdinak erabiltzen ikastea. **Casares-Tomasene**

Erretratoak. Pintura teknika desberdinak erabiliz, erretratoak marrazten ikasi koloreetan edota txuri-beltzean ere. **Okendo**

Estanpazio tailerra. Oihalean estanpazioak egiten ikasteko tailerra. **Intxaurrondo**

Gouache, akuarela eta akrilikoa. Lugaritz

Ilustrazioa tinta txinatarrekin. Pintzela eta tinta menderatzen ikasi, sormena erabiliz, zure ilustrazio propioak sortzeko. **Okendo**

Kintsugi: zeramika konpontzeko teknika. Teknika japoniar honen bidez, zeramika objektu desberdinak konpontzen eta berriak sortzen ikasteko tailerra. **Casares-Tomasene**

Koloreetako arkatzekin marrazketa. Okendo

Margoketa abstraktoa. Kolore eta abstrakzioa. Lugaritz

Margoketa artistikoaren tailerra. Margoketa artistikoaren teknika desberdinak aztertu eta lantzeko kurtsua, norberak bere bidea aurkitu eta praktikan jartzen jarraitu dezan. **Intxaurrondo**

Marrazketa eta pintura. Egia

Marrazketa artistikoa. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Marrazketa luma-muturrarekin. Ikastaro honetan lumarekin egindako marrazketaren teknikak eta metodoak ikasiko dira, teknika hau ikasi nahi duen edonori parte hartzeko aukera emanaz. **Aiete**

Olio pintura. Egia

Olio pintura (hastapena/ aurreratua). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Paisaiak. Paisaia desberdinak marrazten ikasi pintura teknika desberdinak kontuan hartuz. **Okendo**

Serigrafia. Egia

Zeramika. Casares-Tomasene

ESKULANAK

Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea. Egia

Azaleztapen tailerra. Liburutegi Nagusia

Barruko dekorazioa. Okendo

Eskulanak. Okendo

Joskintza. Lugaritz, Casares

Joskintza (hastapena / aurreratua). Aiete, Loiola

Joste lanak. Okendo

Patchwork-a (hastapena / aurreratua). Aiete

Puntu eta kakorratza (hastapena / aurreratua). Aiete

Sormenezko joskintza eta patroigintza (hastapena / aurreratua). Egia

ARTE ESZENIKOAK

Antzerkia (hastapena / aurreratua). Lugaritz

Afro dantza. Egia

Aretoko dantzak. Loiola

Bollywood. Egia

Booiaka. Fitness dantza da non, besteak beste, erritmo afrikarrak eta jamaikarrak dituzten estilo desberdinak koreografia bakar batean bateratzen diren. **Egia, Larratxo**

Clown (hastapena / aurreratua). Lugaritz

Dance hall. Egia

Dantza garaikidea. Egia

Dantza latinoak. Ernest Lluch, Intxaurrondo, Loiola

Dantza librea eta gorputz adierazpena. Mugimendu desberdinen bitartez norberaren emozioak adierazten eta gure barnearekin konektatzen laguntzen duen diziplina da. **Loiola**

Elektroswing. Swing-dantza eta musika elektronikoa elkartzen dituen 90. hamarkadako dantza da, 30 eta 40.hamarkadetako estiloa eta erritmoa mantentzen duena. **Loiola**

Euskal dantzak (hastapena / aurreratua). Aiete

Euskal dantzak (Aurreratua). Lugaritz

Flamenkoa. Ernest Lluch, Intxaurrondo

Gitarra (hastapena / aurreratua). Casares-Tomasene

Harmonika. Aiete

Ilaran dantza. Taldean dantzatzeko den jarduera honetan, bata bestearekin lerrotatuta egongo dira koreografia berdina interpretatzen duten bitartean. **Ernest Lluch, Larratxo (+55), Lugaritz**

Jazz dantza. Egia

Jumping dance. Azalera elastiko baten gainean eta musika genero honetan, dantza desberdinetan trebakuntza lortu. **Egia**

Kabareta. Kabaretaren munduko esperientzia bizitzera dantza, kantua eta musika landuz probokatu eta parodiatzen dugun bitartean. **Larratxo**

Kajoi flamenkoa eta beste erritmo batzuk. Aiete

Kriskitinak. Aiete

Panderoa. Aiete

Perkusio tailerra. Intxaurrondo

Rock & Roll. Amerikar folk, rythm adn blues edota country estiloetatik sortutako musika generoa da rock & roll-a. Ikastaro honek estilo honetan dantzatzeko aukera ezin hobea ematen du. **Egia**

Sabel dantza. Loiola

Sevillanak. Aiete

Tangoa. Ernest Lluch

Txalaparta. Aiete

Ukelele. Aiete

Zumba. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Larratxo

80. hamarkadako dantzak. Intxaurrondo

IRUDIA, SOINUA ETA KOMUNIKAZIOA

Argazkigintza digitala. Teknika desberdinak erabiliz, argazki erakargarriak ateratzen ikastea gure tableta, smartphone edo kamerarekin. **Egia, Intxaurrondo**

Argazkigintza digitala (hastapena / aurreratua). Casares-Tomasene

Barneko eta kanpoko argazkigintza: argiztapen teknikak. Iluminazio teknika desberdinak ikastea argazkia leku baten barruan edo kanpoan ateratzen ditugula kontuan hartuz. **Egia**

Gaueko argazkigintza. Casares-Tomasene

Gure iragana klik batean. Gure jatorria bilatzen eta aurkitzen ikastea Internet erabiliz. **Casares-Tomasene**

Kazetaritza eta fake news. Zer dira, nork sortzen ditu, nola zabaltzen dira eta nola aurre egin. **Casares-Tomasene**

Komunikazio eraginkorra eta ez erasokorra. Modu egokian komunikatzea lortzeko jarraibideak ikasiko dira, frustrazioak eta egoera deserosoak ekiditeko asmoz. **Intxaurrondo**

Kortoak mugikorrarekin. Intxaurrondo

Publiko aurrean nola hitz egin. Ernest Lluch, Lugaritz

Zinearen estetika eta historia. Film bat ikusten baldin badakizu, zinemaren eta historiaren ezagutza handitzeko aukera izango duzu hemen. **Lugaritz**

LITERATURA

Historiako nobela nagusiak. Ernest Lluch

Idazteko tailerra. Okendo

Ilustrazioa ipuinetan. Aiete

Komikia. Intxaurrondo

Narratiba laburreko idazketa tailerra (hastapena / aurreratua). Ernest Lluch

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Antsietate eta estresaren kontrola. Okendo

Arteterapia. Okendo

Barreterapia. Okendo

Biodantza. Loiola

Defentsa pertsonala. Casares-Tomasene

Estresaren kontrola. Ernest Lluch

Hezkuntza emozionala. Okendo

Hipopresiboak eta luzatze-arietak. Ernest Lluch, Okendo

Jarrera-hezkuntza. Ernest Lluch

Jarrera-hezkuntza eta luzatze arietak. Casares-Tomasene, Egia, Intxaurrondo

Kosmetika naturala. Casares-Tomasene

Masaje eta erlaxazioa. Casares-Tomasene

Meditazioa. Larrotxene, Loiola, Lugaritz

Meditazio teknikak. Ernest Lluch

Mindfulness. Aiete, Loiola

Mindfulness eta jarrera baikorra. Intxaurrondo

Musikoterapia. Musika baliabide bezala erabiliz, gure egoera emozionala hobetzeko tailerra. **Okendo**

Ongizate teknikak. Casares-Tomasene

Oroimen tailerra. Aiete, Ernest Lluch

Oroimen tailerra (hastapena / aurreratua). Okendo

Pilates. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pilates eta ariketa hipopresiboak. Casares, Larrotxene

PNL coaching. Loiola

Psikologia baikorra (hastapena / aurreratua). Okendo

Psikologia eta zinea. Film desberdinen analisi psikologikoa egiteko tailerra, bertako eszenak, pertsonaiak eta istorioak kontuan hartuz. **Okendo**

Sendabelarrak. Casares-Tomasene, Intxaurrondo

Stretching. Ernest Lluch

Tai Ji. Casares-Tomasene, Larrotxene, Loiola

Tai Ji parkean (hastapena / aurreratua). Aiete

Txi Kung. Teknika txinatar tradizionala da non ariketa fisikoa, mentala eta arnasketa nahastean diren. Gure gorputza aktibo mantentzen dugun bitartean, tentsioa eta estresa kentzen lagunduko digu. **Larrotxene**

Yoga. Egia, Ernest Lluch, Intxaurrondo, Larrotxene, Loiola, Lugaritz, Okendo

Yoga (hastapena / aurreratua). Aiete, Casares-Tomasene

Yoga haurdunentzat. Haurdunaldian zehar erlaxaziorako gorputz eta buru-kontrola lantzen dituen jardueraren oinarriko teknikak ikasteko tailerra. **Ernest Lluch**

Yogilates. Casares-Tomasene

Zahartze osasuntsu tailerra. Memoria, autostima eta zahartzean sortzen zaizkigun emozio negatiboak gutxitzearen inguruko tailerra, honela, bizi-kalitatea hobetzeko asmoz. **Okendo**

HUMANITATEAK

Antzinako Mediterraneo: Egipto, Grezia eta Erroma. Egipto, Grezia eta Erromako antzinako zibilizazioetan murgilduko gara kurtsua honetan. Antzinako Mediterraneoko historia, gizartea eta kultura aztertuko ditugu eta, honela, gaur egungo errealitate soziokulturalak ulertzeko erraztasunak izango ditugu. **Okendo**

Artearen historia. Okendo

Arte garaikidea. Okendo

Arte jenio handiak. Okendo

Artelan bat nola irakurri. Okendo

Astronomia (hastapena). Okendo

Donostiako erakusketetara bisitak. Okendo

Erdi aroko kaligrafia. Okendo

Erromanikoko historia eta artea. Okendo

XVI. eta XVIII. mende arteko Euskal Herriko historia eta artea. Okendo

Filosofia eta zinea. Zinean filosofiaren hainbat ideia ikus daitezke islatuta. Hauek ondo ulertzeak pelikulak berak hobeto ulertzen lagunduko digu. **Ernest Lluch**

Filosofiaren hamarkada handia (1919-1929): Adorno, Cassirer, Heidegger, Wittgenstein. Ernest Lluch

Gipuzkoako historia. Okendo

Greziako arte eta historia. Ernest Lluch

Guda arteko Europa (1918-1939). Ernest Lluch

Islameko arte eta historia. Ernest Lluch

Koloso baten esnaera: XX. mendeko Txinaren historia. Herrialde honen hazkunde eta garapen bai teknologiko eta kulturalaren inguruko historia. **Ernest Lluch**

Kultura orokorra. Okendo

Legenda Beltzaren egi eta mitoak. Espainiaren aurkako mugimendu propagandistiko honen egi eta mitoak aztertzea. **Ernest Lluch**

Metafisiko handiak: Descartes, Heráclito, Sócrates. Metafisiko hauen lana aztertu, ulertu eta hausnartzea ikuspegi kritikoa baretik. **Ernest Lluch**

Musikari jenio handienak. Okendo

Musika tailerra. Okendo

Musikaren historia. Aiete, Okendo

Nafarroa Erreinuak historia. Nafarroako Erreinuak aurrekariak, gizartea, bilakaera eta konkista ezagutzea da helburua. Hasi batean Iruñeko Erresuma izenarekin ezagutzen zen egitura politikoa independentea zuen lurraldea ezagutuko digu. **Ernest Lluch**

Ondarea eta arkitektura donostiarra. Donostiako historian murgildu bertako eraikin eta monumentu esanguratsuenak ezagutzeko. **Okendo**

Opera tailerra (hastapena / aurreratua). Okendo

Paris: Inpresionismo artea. Okendo

Prensa tailerra. Okendo

Txina eta Japonia: arte orientala. Okendo

XX. mendeko abangoardia artistikoak. Mende honetan, berrikuntza dimentsio batean murgiltzen da artista eta aurretik zeuden adierazpen artistikoak aldatzen hasten dira. **Ernest Lluch**

XX. mendeko zuzendari nagusiak: Bergman, Berlanga, Fellini, Godard. Autore hauen lana ikuspegi kritikoa batetik begiratu eta hausnartzea, zinemagintza beste modu pertsonalagoan ikusteko aukera garatu dezagun. **Ernest Lluch**

Zinemaren historia. Intxaurrondo

BESTE BATZUK

Abangoardiako sukaldaritza. Casares-Tomasene

Ardo dastaketa. Ernest Lluch, Lugaritz

Ardo dastaketa (hastapena / aurreratua). Aiete

Bizikleten konponketa. Intxaurrondo

Lapiko sukaldaritza. Ernest Lluch

Makillajea. Intxaurrondo

Munduari bira sukaldatzen. Casares-Tomasene

Sasoiko sukaldaritza. Casares-Tomasene

Singleentzako sukaldaritza. Lugaritz

Sukaldaritza italiarra. Ernest Lluch

Sukaldaritza makrobiotikoa. Larrotxene

Sukaldaritza txikia. Casares-Tomasene

Udaberriko etxeko sukaldaritza. Lugaritz

Udazkeneko etxeko sukaldaritza. Lugaritz

Zeinu hizkuntza. Casares-Tomasene, Intxaurrondo, Lugaritz

ETXEKOLANDA

Baratza ekologikoa. Intxaurrondo, Lugaritz

TAILER IREKIAK

Pintura tailerra. Lugaritz, Okendo

EGILE IKASTAROAK

Ableton Live erabiltzeko sarrera. *Flavio Bánterla. Musikagela.* Ableton Live softwarearen oinarriko edukiak landuko dira bai musika ekoizpenerako baita zuzeneko emaldi-dietarako ere. **Intxaurrondo**

Ahotsarekin jolasean. *Maidor Gorostegi.* Ikastaro honen helburua norberaren ahotsak ematen dituen aukerak lantzea da. Ahotsarekin jolasteko teknikak landuko ditugu ikastaro honetan, irratirako hainbat lokuzio-mota jorratuko ditugu eta interpretazioari ere bere garrantzia emango diogu. Horrez gain, bikoizketari eta pertsonaiak lantzeko arteari buruz arituko gara, eta baita jendaurrean hitz egiteko eta ahotsa ondo modulatzeko tekniken inguruan ere. **Casares-Tomasene**

Ahots teknika. *Camén Quiñones.* Ahotsa lan-tresna gisa duten profesionalen zuzendutako ikastaro hau guztiz praktikoa da, eta ikasleek hasieratik hartuko dute parte programatutako ariketetan. **Lugaritz**

Albun ilustratu baten sormena. *Aitziber Alonso.* Aitziber Alonso ilustratzaileak liburu bat ilustratzeko prozesua erakutsiko digu hiru saiotan: testua jaso ondoren, pertsonaiak eta paisaiak landuz, zirriborroak egin eta marraztu. **Aiete**

Bat-bateko antzerkia (hastapena eta aurreratua). *Paolo di Gianvincenzo.* Inprobiatzea, antzerkian, gidoirik gabe antzeztea da; hau da, testurik ikasi gabe. Antzerkiko ariketa bat ez ezik, pertsonaiak eta egoerak esploratuz jolasteko eta ongi pasatzeko modu bat ere bada. Antzeztean istoriak bat-batean sortu eta kontatzeko irudimenta askatzen ikasiko dugu. **Lugaritz**

Bateria ikastaroa "Ateak irekiz. Baterijole baten gida autodidaktikoa". *Andoni Etxebeste.* *Musikagela.* Hainbat gai jorratuko dira ikastaro honetan: tempo eta groove, teoria eta teknika, bateriari buruzko liburuak eta azterlanak, bateriaren historia, baterijoleak eta musika estiloak, eta bateriaren afinazioa. **Intxaurren**

Bateria nola afinatu. *Andoni Etxebeste.* *Musikagela.* Zure bateriari soinurik onena ateratzeko kontuan izan behar dituzun ereduak, kontseiluak eta faktoreak. **Egia**

Bertso terapiak. *Andoni Egaña.* Bertsolari adierazgarriaren baten eskutik bertsolariaren ur sakonetan murgiltzeko aukera bikaina. Adierazpen kultural horren gakoari buruz hitz egingo digu, eta testuak bertsoan jartzeko ideiak nola agertzen diren eta hitzak nola josten diren azalduko digu. **Lugaritz**

Bideojokoak, youtube eta transmedia kontakizun digitala. *Jon Sánchez.* Kontakizun digitalen eta bere generoen inguruan modu praktikoen hausnartuko dugu. Genero edo disziplinaren bakoitzaren ezaugarriak ikusiko ditugu, hainbat adibide aztertuko ditugu, eta azkenik, gidoigintzarako tekniken inguruan arituko gara. **Larrotxene**

Bideojokoak, zinema eta multimediarako musikagintza. *Paula Olaz.* Soinu-banda baten sortze-prozesua landuko da, era praktikoa batean. Soinu banda berezi eta profesional bat ekoizteko dauden tresnak ezagutuko dira. Praktika oinarri izanik egingo da lan eta ikasleek profesionalen antzeko bizipean gozatu ahaliko dituzte, ikus-entzunezko ingurumenaren soinu banda baten sortze/ekoizpen maila ezberdinak ikasiko direlarik. **Larrotxene**

Bigarren Karlistadari hurbilketa. *Mikel Alberdi.* Bigarren Karlistadak Euskal Herrian izandako eraginari hurbilketa egingo dugu. Garaiko ikonografia euskarriztat erabiliz eta bibliografia eta baliabide digitalen eskaintza eginez, ikuspegi zabaltzen eta gaian sakontzen ahaleginduko gara. **Aiete**

Clown +55. *Paolo di Gianvincenzo.* Jolastu, barre egin eta ikasi egiten da clown tailer batean. Txikitan jolasten genituen jolasak jolasten dira; eta baita beste berri batzuk ere. Inprobiatzen arituko gara, besteon eta norberaren iritzia gaudituz ahal izateko. **Intxaurren**

Chroma Key grabaketa eta ekoizpena. *Ignacio Zabala.* Ikastaro honetan, Chroma Key-aren erabilerarako teknikak ikasiko ditugu, pausoz-pauso: grabaketatik hasita grabatutako artxioben esportatzerate, bidean ikusiz lan-fluxuak, hondo-irudien integrazioa, jarraipen-puntuak (tracking-a), elementuen txertaketa eta efektuen sortzea. **Larrotxene**

Coaching. Norberaren bizitza gidatzea. *Azucena Vega.* Norberaren bizitzan aldaketak bultzatzen ikasiko da ondorengo tresnen bitartez: buruz (ezaguera), bihotza (emozioak) eta eskuak (ekintza). Ikuspegi parte-hartzaile eta praktikoa izango da nagusi, eginez ikasteko!. **Aiete**

DJ tailerra. *Telmo Trenor.* *Musikagela.* Taller honetan, dj saio bat egiten ikasteko aukera

izango da, Serato programa eta kontroladore erabiliz, eta sintetizadore eta samplerak gehituz. **Egia**

Dokumentalen ekoizpena. *Oskar Tejedor.* Kontakizunen dokumentalak sortzen ikasteko lehen urratsak emango dira. Ikastaro teoriko-praktikoa izango da, eta ideia, garapena eta errealizazioa landuko dira. **Larrotxene**

Egin musika sintetizadoreekin. *Flavio Bánterla.* *Musikagela.* Zer diren eta nola erabili daitezkeen gaur egungo musika sintetizadoreak ikasi ezazu. **Intxaurren**

Ekoizpen ikastaroa Djrentzat. *Telmo Trenor.* *Musikagela.* Zure musika elektrikoaren ekoizpenetan emaitz hobeez lortzeko ikasi beharrezkoak diren ereduak eta oinarriko kontzeptuak. **Egia**

Ekonomia eta globalizazioa XXI.mendearen. *Jabier Urizar.* Ekonomia ulertu gabe ezin da mundua ulertu. Ezagutu itzazu globalizazio ekonomikoaren ardatz nagusiak modu argi eta sakon batean. **Ernest Lluch**

Erromatar garaia Euskal Herrian. *Maria José Noain.* Maria José Noain arkeologoak eta antropologoak erakutsiko dizkigu presentzia erromatarren aztarnak Euskal Herrian. Haien artean nabarmentzen dira Pompaelo, Andelos, Oiasso edo Forua. **Aiete**

Europar literatura. *Luisa Etxenike.* Europa-ko idazle nagusien obrak irakurriz eta aztertuz, XIX. eta XX. mendeetako Europako literaturaren ardatzak landuko dira, interpretazioarako marko teorikoa eskainiko delarik ere. **Ernest Lluch**

Ez fikzioa, ez dirua. *Ander Iriarte.* Dokumental bat sortzeko aukerak landuko dira, diruak sormen askatasuna mugatu gabe. Gerrila dokumentalak eta ez-fikzioak egiteko ikastaroa da, baliabideei ahalik eta etekin handiena ateratzen ikasiko delarik. **Larrotxene**

Fikzio zuzendaritza eta antzezleekin lana. *Ander Iriarte.* Dagoeneko garatuta dagoen gidoi batetik abiatuz laburmetraia bat sortu nahi duen pertsona orori zuzendua. Modu praktikoa lan egingo da. Ekarritako gidioa zuzendariaren ikuspegitik landuko da: aurre-produkzioa, grabaketaren planifikazioa, sail eta lantalde ezberdinen arteko koordinazioa, aktoreekin lan egitea eta casting-a, posprodukzioa. **Larrotxene**

Flamenkoaren erraiak eta estiloak. *Curro Velázquez-Gaztelu.* Ez da dantza ikastaro bat. Flamenkoak izan dituen eragin garaiak aztertuko dira. Izan ere, maiz, beste musika batzuekin eta dantza batzuekin gurutzatu da arte hori: besteak beste, jazzarekin eta dantza garaikidearekin. Azalpen teorikoen eta adibide praktikoen bidez helduko zaio ezagutzari eta, horretarako, artista flamenkoen aurrez aurreko nahiz eta ikus-entzunezko adibideak erabiliko dira. **Lugaritz**

Gaurko munduko gaiak aztergai. *Jesús Torquemada.* Gaurkotasuna osatzen duten gaiak eta etorkizunean funtsezkoak bilaka daitezkeenak izango dira protagonista ikastaroan. Mundua osatzen duten lurralde geopolitikoak eta bere bilakaeran eragina daukaten gaiak aztertuko dira ere (immigrazioa, globalizazioa, ingurumena, ...). **Ernest Lluch**

Gidoigintza (Hastapena). *Andoni de Carlos.* Gidoiak idazten hasteko ikastaroa. Ikus-entzunezko dramaturgia ezagutuko eta hainbat ariketaren bidez praktikan jartzeko ikastaro teoriko-praktikoa. **Larrotxene**

Gidoigintza (Aurreratua). *Michel Gaztambide.* Gidoien egitura lantzen sakonduko da. Ikastaro teoriko eta praktikoa, eta bereziki landuko dira ikus-entzunezko idazkeraren alderdi profesionalak eta narratibako baliabideen erabilera. **Larrotxene**

Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi finkoekin. *Gorka Urrea.* *Musikagela.* Zure musika-tresna behar bezala doitzen ikas ezazu: giderraren kurbadura onena bilatu, arima erregulatu, soken altuera, zortzidunak jarri, pastillen altuera... Zubi finkoa duten gitarrei zuzendua: Les Paul, Telecaster, Gibson 335... Baxuak: Jazz Bass, Precisión... **Egia**

Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi mugikorrarekin. *Gorka Urrea.* *Musikagela.* Zure musika-tresna behar bezala doitzen ikas ezazu: giderraren kurbadura onena bilatu, arima erregulatu, soken altuera, zortzidunak jarri, pastillen altuera... Zubi mugikorra duten gitarrei zuzendua: Strato, Bigsby, Floyd Rose... **Egia**

Gorputza eta mugimendu adierazkorra. *Mafalda Saloio.* Gorputza kontzentrazioa eta konfiantza ariketen bidez landuko dugu.

Antzerki-jokoaren bitartez norberaren berezkitasuna eta sormena garatuko dira gorputzak istorioak eta emozioak kontatzeko duen gaitasuna suspertzeko. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Haurrei ipuinak nola kontatu. *Pello Añorga.* Kontatzen al dizkiezu ipuinak zure seme-alabei? Zer nolako liburuak erabiltzen dituzu? Nola girotzen dituzu ipuinak? Gai horiekin nteraturik bazaude, lau saioko tailer hau zuretzat da. 0-7 urte bitarteko haurren gurasoei dago bereziki zuzendua, baina baita irakasleei, hezitzaileei edota interesa duen edonori. **Ernest Lluch**

Hurbildu zaitze flamenkora. *Curro Velázquez-Gaztelu.* Ez da izango dantza ikastaro bat, baizik eta musika, abestia eta dantza biltzen dituen arte adierazpen hori modu irekian, ludikoa eta aurreiritzirik gabe aurrekeztuko digun ikastaro bat. Azalpen teorikoen eta adibide praktikoen bidez helduko zaio ezagutzari eta, horretarako, artista flamenkoen aurretik aurreko nahiz ikus-entzunezko adibideak erabiliko dira. **Lugaritz**

Ikusentzunezkoen ekoizpena. *Iñaki Sagastume.* Ekoizpen zinematografikoaren eta ikus-entzunezkoen gainean ezaguera orokorren eskuratzera zuzendutako ikastaroa. Fikzio, ez-fikzio eta esperimantal motetara zuzendutakoa. Produzitzeko modu desberdinak jorratuko dira, modu tradizionalatik eta industrialenetik, gerrilla zinemararte. Gidoiaren garapenetik, finantzetatik eta filmatzetik igaroz, lanaren zabaltzeraino, erakusketaraino eta banaketaraino iritsiz. **Larrotxene**

Ingurumena. Antiguatik mundura. *Marko Sierra.* Ingurumenera hurbilketa teoriko eta praktikoa, errealtate hurbilenetik abiatuta: Antigua auzoko ezaugarriak, etxebizitzak, kontsumitzen dituen energiak, erabiltzen duen ura, eta sortzen dituen hondakinak. Auzoa osatzen duten ingurumen elementuetatik abiatuta, ekosistema osoa ezagutu eta ulertuko dugu. **Lugaritz**

Irrati-fikzioko eta irrati-antzerkiko tailerra. *Inko Martín.* Sormenaren ikuspuntutik irrati-gintzako hizkuntza eta tresnak aztertuko tailler praktikoa (ahotsa, musika, soinu-efektuak eta isiltasuna); irrati-piezak eta soinu bidezko istorioak sortzea helburu, gidoitik hasi, grabaketarekin jarraitu, eta muntaketaraino. **Casares-Tomasene**

Irratigintza. *Forki eta Sergio Errasti.* Casares Irratiak ikastaro hau eskaintzen dizu, irratsaio bat egiten ikas dezazun. Ikastaro honetan ikasleek irratia arlo ezberdinak barrutik ikusi eta ikasteko aukera izango dute: lokuzio-teknikak, gidoiak, alde teknikoak, eta abar. Esperientzia handiko bi profesionalen emango dute ikastaroa: gaur egun Onda Vascan lan egiten duten Jose Joaquín Forcada "Forki" eta Sergio Errasti. **Casares-Tomasene**

Irudia eta soinua (hastapena eta aurreratua). *Haimar Olaskoaga eta Pello Gutiérrez.* Irudia eta soinua kontzeptuetan sakontzeko aukera. Azalpen teorikoa nahiz adibide praktikoa emango dira. Argazki zuzendaritza eta soinuaren post-produkzioa ere landuko dira. **Larrotxene**

Itzulpena, literatura unibertsalaren hizkuntza. *Josu Zabaleta.* Josu Zabaleta itzultzaile entzutetsuak (2013ko Itzulpengintza Sari Nazionala) kultura eta literatura unibertsalengan itzulpenak izan duen garrantzi erabakigarria azalduko digu, Antzinate Klasikotik hasi eta gure egunotaraino. **Ernest Lluch**

Kantu herrikoiak barnetik (hastapena / aurreratua). *Thierry Biscary.* Euskal kantu herrikoiak ikasi eta interpretatzeko ikastaroa Kalakan taldean partaide izandakoaren eskutik. Abestiak ikasteaz gain, hauen testuingurua, abesteko guneak eta beste ezaugarri batzuk ere aztertuko dira ikastaroan zehar. **Lugaritz**

Kartoi birziklatuarekin eraikitzen. *Aitziber Alonso.* Ikastaro honetan, kartoiak nahi dugun objektua sortzen ikasiko dugu Aitziber Alonso ilustratzailearen eskutik. Jostailuak, objektu apaingarriak eta altzariak egin ahal izango ditugu. **Aiete**

Krema, ukendu eta baltsamo naturalak. *Garbiñe Larrea.* Azalaren zainketarako oinarrikoak diren hiru produktu egiten ikasiko dugu: krema hidratatzailea, ukendu nutritiboak eta ezpainetarako baltsamoa. **Aiete**

Lehenengo Karlistadaren panorama. *Mikel Alberdi.* Lehenengo Karlistadak Euskal Herrian izandako eraginari hurbilketa egingo da. Garaiko ikonografia euskarriztat erabiliz eta bibliografia eta baliabide digitalen eskaintza eginez, ikuspegi zabaltzen eta gaian sakontzen ahaleginduko gara. **Aiete**

Literatura hitzordua. *Luisa Etxenike.* Hila-betean behin egingo diren bilera hauen helburua literatura lan berriei buruz hitz egitea da, eta baita iritziak trukatzeko eta literatura sorkuntza aztertzea ere. **Okendo**

Literatura sormen tailerra. *Luisa Etxenike.* Sormen literarioaren inguruan ariketa praktikoa egin eta testu literarioaren giltzarriak aztertuko dira. **Ernest Lluch**

Memoriaren kalea: 50, 60 eta 70. hamarkadetakoa bizitza Donostian. *Mikel G. Gurpegi.* 1950 eta 1979 urteen arteko Donostiako eguneroko bizitzari begirada bitzia, tokiko prentsatik abiatuta eta Mikel G. Gurpegiaren eskutik, El Diario Vasco-ko "La calle de la Memoria" atalaren sortzailea. **Ernest Lluch**

Mindfulness. Meditazioa ongizatea sustatzeko. *David Alvear.* Era praktikoa, meditazio teknika eta trebetasun ezberdinak ikasi eta entrenatuko ditugu. Helburua zera izanen da: ongizatea sustatu eta emozio eta pentsamendu zailak eta negatiboak kudeatzen ikastea. **Ernest Lluch**

Mindfulness nagusitzako. *Lourdes Elorza / Mirari Ederra.* Bizitzaiko gai honetan sormen, buruhauste edo etsipen egoeratik aldentu nahi duen pertsona helduagoentzako berariozko ikastaroa, zinekin harmonia eta oreka mentala bilatzeko funtsezko klabe batzuk eskaintzen dituen, ezinbesteko osotasuna lortu eta jarrera positibo batentzat kaltegarri diren jarrerak saihestuz. **Lugaritz**

Muntaketaren teoria. *Laurent Dufreche.* Muntaketa zinematografikoari buruzko ikastaroa, hasierako zati teorikorekin non aztertuko ditugun eta landuko ditugun hainbat fikzio filme eta dokumentalen sekuentziak, eta bigarren zati bat, praktikoa hainbat fikzio filme eta dokumentalen sekuentziak, eta bigarren zati bat, praktikoa hainbat fikzio filme eta dokumentalen sekuentziak, eta bigarren zati bat, praktikoa hainbat fikzio filme eta dokumentalen sekuentziak, eta bigarren zati bat, praktikoa hainbat fikzio filme eta dokumentalen sekuentziak. **Larrotxene**

Napoleonen gerrak Euskal Herrian. *Mikel Alberdi.* Napoleonen gerrek Euskal Herrian izandako eraginari hurbilketa izango da. Garaiko ikonografia euskarriztat erabiliz eta bibliografia eta baliabide digitalen eskaintza eginez, ikuspegi zabaltzen eta gaian sakontzen ahaleginduko gara. **Aiete**

Nola diseinatu eta josi Euskal jantzi tradizionala. *Gero Axular Elkarte.* Emakumeen baserriar jantziaren gona eta mantala egiteko aukera bat da. Partehartzaileek joskitzako oinarriko ezagutzak izan beharko dituzte eta une oro izango dute jostun eta diseinatzaile baten laguntza. **Aiete**

Nola jarri zintzarria katuari. *Bernardo Atxaga.* Ikastaro trinko honetan, Bernardo Atxagak askotariko testuak analizatuko ditu, hala bereak nola beste idazle batzuenak, literaturaz duen ikuspegi eta literatura teknikak azaltzea helburu. **Ernest Lluch**

Ordenagailuarekin grabazio ikastaroa (Ardo programara). *Unai Moraza.* *Musikagela.* Ikas ezazu ordenagailuaren bidez musika sortzen, grabatzen, editatzen eta nahastzen. **Intxaurren**

Pinturaren jenio handiak. *Montserrat Fornells.* Margolari handien biografiak ezagutu, haien lanak ikuspegi zabal batetik begiratu eta testuinguru historikoan kokatu eta beste artistengan zein pinturaren historian izandako eragina aztertuko da tailer honetan. **Okendo**

Psikologia baionarra. *David Alvear.* Ongizatea hobetuko duten baliabide zein bide egokiak ezagutzeko ikastaroa, era praktikoa eta zientifikoki egiaztatutako hainbat ariketen bidez. **Lugaritz**

Sormena lantzen: idazketa tailerra. *Aritz Gorrotxategi.* Tailer honetan narratziogintza eta poesiararen alderdi nagusienak jorratuko dira idazkera literarioaren teknikak sormenaren espresiorako bide bezala lantzen diren bitartean. **Ernest Lluch**

Trebatu garuna hitz jokoen bitartez. *Mikel G. Gurpegi.* Adimen jolasen zale diren adinduentzako lantegia. Ez dago zertan aditua izan beharrik; nahikoa da denbora pasak egiteko eta hitzekin jolasteko hitura apur bat izatea. Txoko atsegin bat, garuna jolasean estimulatzeko, bakarka nahiz taldeka, era askotako hitz gurutzatuak eta hitz jolasak eginez. **Lugaritz**

Tunel liburuak, paperezko mundu txikiak. *Andrea Escargot.* Historian zehar eta oraindik ere gure egunerokoan, irudiek duten presentziaren inguruko gogoeta bat eragin nahi du Andrea Escargot ilustratzaileak paperekin eta guraizeen bitartez. **Aiete**

Unibertsoa desmontatzen. *Aranzadi.* Gure ingurua modu kritiko batean aztertzen, astronomiaren munduan sartuko gara. **Okendo**

Vesubioaren itzalera. **Ponpeia eta Herculano.** Vesubiok 79ean k.o. erupzioa hasi zuen hiri erromatarretako batzuk lurperatuz, haien artean Ponpeia eta Herculano. **Aiete**

Zinema hedatutik haratzago. *Zazpit'ardi.* Heziketa teorikoa nahastuko da, berrikuste historikoa emango zaio praktika esperimintalarekin sortutako esperientzia nabarienei non jolastu ahalgo den materialarekin, bideo-proiektzioekin, collage-kin, e.a. **Larrotxene**

Zine zuzendaritza. *Pablo Malo.* Zinema zuzendaritzan sakonduko da, eta errodaje baten plangintza egiten ikasi: aurreproduktioziotik hasi eta bukaerako kopiara iritsi arte. **Larrotxene**

Zuzeneko emanaldietarako sonorizazioa (oinarrizkoa). *Unai Moraza. Musikagela.* Zuzeneko emanaldiak inolako arazorik gabe sonorizatzen ikasteko oinarritzko ikastaroa. Zuzenean aritzen diren musika talde eta musikariei zuzendua. **Intxaurren**

HAUR ETA GAZTE IKASTAROKAK

ARTE PLASTIKOAK

Arte plastikoak. 9-12 urte. Lugaritz

Arte tailerra. 7-9 / 9-12 urte. Okendo

Artista gazteak. 6-12 urte. Casares-Tomasene

Marrazketa eta pintura. 4-7 urte. Ernest Lluch

Suspertze artistikoa / creación artística. 6-9 urte. Lugaritz

Zeramika. 5-8 urte. Casares-Tomasene

ESKULANAK

Eskulan tailerra. 6-9 urte. Loiola

ARTE ESZENIKOAK

Antzerkia. 6-9 / 10-12 urte. Larrotxene

Dantza. 5-8 urte. Larrotxe

Dantza eta gorputz espresioa. 6-9 urte. Lugaritz

Dantza haurrentzat. 3-4 / 5-6 urte. Egia

Funky. 7-9 / 10-12 urte. Egia

Funky eta Hip hop. 12-16 urte. Larrotxe

Gitarra. 8-10 / 11-13 / 12-17 urte. Aiete, Intxaurren

Musikal bat sortu. 12-17 urte. Intxaurren

Shuffle. 12-17 urte. Egia

Zumba. 6-9 / 9-11 / 10-12 / 9-12 / 12-17 urte. Egia, Ernest Lluch, Intxaurren, Larrotxe

LITERATURA

Komiki-manga tailerra. 9-12 urte. Okendo

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Yoga. 6-12 urte. Intxaurren

BESTE BATZUK

Einstein Txokoa. 7-9 urte. Okendo

Escape Room: entrenamendua. 12-16 urte. Haurrek ihes egiteko jolas honen berezko pista eta enigma desberdinak sortzen ikasteko tailerra. **Casares-Tomasene**

Txiki Chef. 6-9 / 8-11 urte. Casares-Tomasene, Lugaritz

Xakea. 12-16 urte. Casares-Tomasene

Xakea (hastapena/ aurreratua). 6-9 urte. Lugaritz

Zientziarekin jolasean. 6-12 urte. Zientziaren mundura hurbiltzea eta ulertzen ez ditugun egoerei logika aurkitzea esperimendu desberdinen bitartez, beti ere, jolasa muina izanik. **Casares-Tomasene**

HAUR ESPEZIALIZAZIO ETA EGILE-IKASTAROKAK

Hitzekin jolasean: sormen tailerra. *Mari Karmen Gil.* 8-12 urte. Hizkuntza eta literatura ardatz hartuta, txiki eta gaztetxoekin sormena landuko dugu, testu ezberdinak sortzeko (poesia, narrazioa, antzerkia), eta betiere beste lengoaien laguntzarekin (musika, pintura, antzerkia...). **Ernest Lluch**

Soinu magikoak. 0-3 urte. *Musikhazi.* Musika-estimulazio goiztiarreko tailerrak, 0-3 urteko haurrei zuzenduta, senitarteko edo lagun baten laguntzarekin. Jolastuz, musika-instrumentuak joz eta euskaraz, gaztelaniaz zein ingelesez abestuz, umeen garapena sustatzen da. **Aiete**

GAZTE IKASTAROKAK <30

Akroyoga. Larrotxe

Arropa kustomizatu. Intxaurren

Arte tailerra. Okendo

Artistaren portfolio: nola sortu zure portfolio profesionala. Kurrikulumean euren lana erakusten duen dosier bat txertatu nahi duten artistentzako tailerra. **Okendo**

Barazkiekin sukaldatu. Casares-Tomasene

Elektroswing. Ikastaro honetan swing bezalako dantza eta house, hip-hop eta musika elektronikoa elkartzen dira. **Loiola**

Escape room: diseinua. Gazteek ihes egiteko jolas honen berezko pista eta enigma desberdinak sortzen ikasteko tailerra. **Casares-Tomasene**

Harmonika. Aiete

Kapelen pertsonalizazioa eta janzteko osagarriak. Material eta teknika desberdinak erabiliz, kapela eta osagarriak ukitu desberdin bat ematen ikasteko tailerra. **Egia**

Mediterranean sukaldaritza. Mediterraneo itsasoaren inguruko herrialde desberdinetako sukaldaritza. **Casares-Tomasene**

Mikroantzerkia. Formatu laburreko lanak antzeztea eta, honela, obra motzak, inprobisazioa eta sketch-ak erabiliz dramaturgia sinplea lantzea. **Loiola**

Sare sozialak arteentzat: instagram, pinterest, facebook, twitter. Artista bezala egindako lana sare sozialetan hedatzen ikasi, oihartzun eta eragin handiagoa izan dezan. **Okendo**

Sortzaile berrientzako erakusketako muntaia. Artistek beraien lana erakusteko orduan eman behar dituzten pausuak ezagutzeko tailerra. **Okendo**

Storytelling eta arteentzako marka: egin zuk zeure marka pertsonala. Zure marka propioa sortzen hasteko pausu basikoak, artista bezala egindako lana abiapuntu bezala izanda. **Okendo**

Street art. Ikastaro honen helburua espazio publikoetako grafiti, mural eta antzeko esku-hartzeetan erreminta eta material aproposak ezagutzeko eta horiek erabiltzen ikastea da. **Okendo**

Tattoo diseinua. Azala ez den euskarri baten tattoo bat diseinatu eta marrazteko tailerra. **Intxaurren, Loiola**

Ukelele. Aiete

GAZTE ESPEZIALIZAZIO ETA EGILE-IKASTAROKAK

Nola idatzi sketchak eta komedia. *Fernando Erre.* Fernando Erre gidolaria da. Gidoi koordinatzaile izan da emankizun askotan, horien artean "Vaya Semanita". Era berean, *Cómo tener éxito escribiendo sketches* libururen egilea da. Ikastaro honetan komedia generorako idazteko gakoak azalduko dizkigu. **Ernest Lluch**

ADULTOS/AS

ARTES PLÁSTICAS

Acuarela. Ernest Lluch

Acuarela (iniciación / avanzado). Aiete, Okendo

Acrílico. Aiete, Okendo

Bellas artes. Diferentes métodos y técnicas de creación como la estampación, el dibujo, el óleo o la acuarela. **Casares-Tomasene**

Cerámica. Casares-Tomasene

Dibujo artístico. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Dibujo con lápices de colores. Okendo

Dibujo y pintura. Egia

Gouache, acuarela y acrílico. Lugaritz

Ilustración en tinta china. Dominio del pincel y la tinta para crear tus propias ilustraciones usando tu creatividad. **Okendo**

Kintsugi: técnica de reparación cerámica. Taller para aprender a reparar y crear diferentes objetos de cerámica mediante esta técnica japonesa. **Casares-Tomasene**

Paisajes. Dibujo de paisajes teniendo en cuenta las diferentes técnicas de pintura que se pueden utilizar. **Okendo**

Pintura abstracta. Color y abstracción. Lugaritz

Pintura al óleo. Egia

Pintura al óleo (iniciación / avanzado). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Plumilla. Métodos y técnicas básicas de entintado realizado con plumilla, dando cabida a quien quiera iniciarse en la utilización de esta técnica. **Aiete**

Retratos. Dibujo de retratos a color o en blanco y negro utilizando diferentes técnicas de pintura. **Okendo**

Serigrafía. Egia

Taller de estampación. Taller para aprender a estampar textiles. **Intxaurren**

Taller de pintura artística. Curso para analizar y trabajar diferentes técnicas de pintura artística para que cada uno encuentre su camino y pueda seguir practicando. **Intxaurren**

MANUALIDADES

Costura. Lugaritz, Casares

Costura (iniciación / avanzado). Aiete, Loiola

Costura creativa y patronaje (iniciación / avanzado). Egia

Decoración de interiores. Okendo

Encuadernación. Biblioteca Central

Labores. Okendo

Manualidades. Okendo

Patchwork (iniciación / avanzado). Aiete

Punto y ganchillo (iniciación / avanzado). Aiete

Restauración y reciclaje de muebles. Egia

ARTES ESCÉNICAS

Armónica. Aiete

Bailes de los años 80. Intxaurren

Bailes de salón. Loiola

Baile en línea. Baile grupal que se realiza de forma alineada unos con otros interpretando la misma coreografía. Ernest Lluch, Larrotxe (+55), Lugaritz

Bailes latinos. Ernest Lluch, Intxaurren, Loiola

Bailes vascos (iniciación / avanzado). Aiete

Bailes vascos (Avanzado). Lugaritz

Bollywood. Egia

Booiaka. Baile fitness que combina diferentes estilos musicales con ritmos jamaicanos y africanos, entre otros, en una única coreografía. **Egia, Larrotxe**

Cabaret. El cabaret explora la danza, el canto y la música mientras provocamos y parodiarnos. **Larrotxe**

Cajón flamenco y otros ritmos. Aiete

Castañuelas. Aiete

Clown (iniciación / avanzado). Lugaritz

Dance hall. Egia

Danza afro. Egia

Danza contemporánea. Egia

Danza del vientre. Loiola

Danza jazz. Egia

Danza libre y expresión corporal. Disciplina que nos ayuda expresar nuestras emociones y a conectar con nuestro interior a través de diferentes movimientos. **Loiola**

Electroswing. Baile de los años 90 que combina el swing-jazz con la música electrónica, manteniendo el estilo y ritmo de los años 30-40. **Loiola**

Flamenco. Ernest Lluch, Intxaurren

Guitarra (iniciación / avanzado). Casares-Tomasene

Jumping dance. Género musical que se ejercita realizando diferentes danzas sobre una superficie elástica. **Egia**

Pandero. Aiete

Rock & Roll. El Rock and Roll surgió de la mezcla de varios estilos americanos anteriores: como el folk, el rhythm and blues o el country. **Egia**

Sevillanas. Aiete

Taller de percusión. Intxaurren

Tango. Ernest Lluch

Teatro (iniciación / avanzado). Lugaritz

Txalaparta. Aiete

Ukelele. Aiete

Zumba. Casares-Tomasene. Egia, Ernest Lluch, Larrotxe

IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

Cómo hablar en público. Ernest Lluch, Lugaritz

Comunicación eficaz y no violenta. Se basa en aprender pautas de conversación

para conseguir comunicarse de una forma correcta y, así, evitar frustraciones y situaciones violentas al expresarse. **Intxaurren**

Cortos con el móvil. Intxaurren

Fotografía de interior y exterior: técnicas de iluminación. Diferentes técnicas de iluminación teniendo en cuenta si las fotografías se sacan en interior o exterior. **Egia**

Fotografía digital. Aprender a sacar fotos atractivas utilizando diferentes técnicas con nuestra tablet, smartphone o cámara. **Egia, Intxaurren**

Fotografía digital (iniciación / avanzado). Casares-Tomasene

Fotografía nocturna. Casares-Tomasene

Historia y estética cinematográfica. Si se conocen las claves para entender una película más allá de la primera impresión que produce, se ofrece este curso para ampliar conocimientos sobre la historia y el cine. **Lugaritz**

Nuestro pasado a un clic. Cómo buscar y encontrar nuestros orígenes utilizando internet. **Casares-Tomasene**

Periodismo y fake news. Qué son las fake news, quién las hace, cómo se propagan y cómo defendernos de ellas. **Casares-Tomasene**

LITERATURA

Cómic. Intxaurren

Grandes novelas de la historia. Ernest Lluch

Ilustración para cuentos. Aiete

Taller de escritura. Okendo

Taller de escritura de narrativa breve (iniciación y avanzado). Ernest Lluch

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Arteterapia. Okendo

Biodanza. Loiola

Chi kung. Técnica tradicional china que trata el ejercicio físico, la mente y la respiración. Ayuda a eliminar tensiones y estrés

mientras mantenemos el cuerpo activo. **Larrotxene**

Control de la ansiedad y del estrés. Okendo

Control del estrés. Ernest Lluch

Cosmética natural. Casares-Tomasene

Defensa personal. Casares-Tomasene

Educación emocional. Okendo

Educación postural. Ernest Lluch

Ejercicios hipopresivos y estiramientos. Ernest Lluch, Okendo

Estiramientos y educación postural. Casares-Tomasene, Egia, Intxaurrenondo

Masaje y relajación. Casares-Tomasene

Meditación. Larrotxene, Loiola, Lugaritz

Mindfulness. Aiete, Loiola

Mindfulness y actitud positiva. Intxaurrenondo

Musicoterapia. Taller para mejorar nuestro estado emocional utilizando la música como recurso. Okendo

Pilates. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pilates y ejercicios hipopresivos. Casares-Tomasene, Larrotxene

Plantas medicinales. Casares-Tomasene, Intxaurrenondo

PNL coaching. Loiola

Psicología y cine. Taller para hacer un análisis psicológico, teniendo en cuenta escenas, personajes e historias. Okendo

Psicología positiva (iniciación / avanzado). Okendo

Risoterapia. Okendo

Stretching. Ernest Lluch

Tai Chi. Casares-Tomasene, Larrotxene, Loiola

Tai Chi en el parque (iniciación / avanzado). Aiete

Taller de envejecimiento saludable. Taller sobre la memoria, la autoestima y cómo disminuir emociones negativas procedentes del envejecimiento para conseguir mejorar la calidad de vida. Okendo

Taller de memoria. Aiete, Ernest Lluch

Taller de memoria (iniciación / avanzado). Okendo

Técnicas de meditación. Ernest Lluch

Técnicas para el bienestar. Casares-Tomasene

Yoga. Egia, Ernest Lluch, Intxaurrenondo, Larrotxene, Loiola, Lugaritz, Okendo

Yoga (iniciación / avanzado). Aiete, Casares-Tomasene

Yoga para embarazadas. Técnicas básicas de esta disciplina que trabaja el control corporal y mental para la relajación durante el embarazo. Ernest Lluch

Yoguilates. Casares-Tomasene

HUMANIDADES

Arte Contemporáneo. Okendo

Arte e historia de Grecia. Ernest Lluch

Arte e historia del Islam. Ernest Lluch

Astronomía (iniciación). Okendo

Caligrafía medieval. Okendo

China, Japón: arte oriental. Okendo

Cómo leer una obra de arte. Okendo

Cultura general. Okendo

El despertar de un coloso: la historia de China en el siglo XX. Historia sobre el crecimiento y desarrollo tanto tecnológico como cultural de este país. Ernest Lluch

Filosofía y cine. Las relaciones entre cine y filosofía son mucho mayores de lo que puede pensarse en un primer momento. Entender mejor estas ideas ayuda a entender y disfrutar mejor de estas películas. Ernest Lluch

Grandes directores del Siglo XX.: Bergman, Berlanga, Fellini, Godard. Ver y reflexionar de un modo crítico sobre el trabajo de estos autores para que se desarrolle una forma más personal de analizar y disfrutar del cine. Ernest Lluch

Grandes genios de la música. Okendo

Grandes genios del arte. Okendo

Grandes metafísicos. Descartes, Heráclito, Sócrates. Reflexionar y entender el trabajo

de estos metafísicos desde una perspectiva crítica. Ernest Lluch

Historia de Gipuzkoa. Okendo

Historia del Arte. Okendo

Historia del Cine. Intxaurrenondo

Historia de la Música. Aiete, Okendo

Historia del Reino de Navarra. Conocer los antecedentes, la sociedad, la evolución y la conquista del Reino de Navarra. Conoceremos la estructura política independiente de lo que al principio se conocía como el Reino de Pamplona. Ernest Lluch

Historia y arte de Euskal Herria. Okendo

Historia y arte del Románico. Okendo

La Europa de entreguerras (1918-1939). Ernest Lluch

La gran década de la filosofía (1919-1929): Adorno, Cassirer, Heidegger, Wittgenstein. Buscamos que el asistente al curso pueda aplicar de manera crítica los contenidos trabajados en el curso para desde ahí desarrollar un pensamiento crítico. Ernest Lluch

Mediterráneo antiguo: Egipto, Grecia y Roma. En este curso se hará un recorrido por la historia antigua de las civilizaciones de Egipto, Grecia y Roma. Analizaremos la historia, la sociedad y la cultura del Mediterráneo antiguo para poder comprender las realidades socioculturales actuales. Okendo

Mitos y verdades de la Leyenda Negra. Analizar los mitos y las verdades sobre este movimiento propagandístico antiespañol. Ernest Lluch

París: el arte del Impresionismo. Okendo

Patrimonio y arquitectura donostiarra. Adentrarse en la historia donostiarra conociendo la arquitectura y los monumentos más significativos. Okendo

Taller de Ópera (iniciación / avanzado). Okendo

Taller de prensa. Okendo

Vanguardias artísticas del siglo XX. El artista se sumerge en una dimensión de cambios e innovación y, poco a poco, va transformando la expresión artística durante este siglo. Ernest Lluch

Visitas a exposiciones de Donostia. Okendo

VARIOS

Arreglo de bicis. Intxaurrenondo

Cata de vinos. Ernest Lluch, Lugaritz

Cata de vinos (iniciación / avanzado). Aiete

Cocina de cuchara. Ernest Lluch

Cocina de temporada Casares-Tomasene

Cocina de vanguardia. Casares-Tomasene

Cocina en miniatura. Casares-Tomasene

Cocina italiana. Ernest Lluch

Cocina macrobiótica. Larrotxene

Cocina para singles. Lugaritz

Cocina tradicional de otoño. Lugaritz

Cocina tradicional de primavera. Lugaritz

La vuelta al mundo cocinando. Casares-Tomasene

Lengua de signos. Casares-Tomasene, Intxaurrenondo, Lugaritz

Maquillaje. Intxaurrenondo

ETXEKOLANDA

Huerto ecológico. Intxaurrenondo, Lugaritz

TALLERES ABIERTOS

Taller de pintura. Lugaritz, Okendo

CURSOS DE AUTOR/A

Acércate al flamenco. *Curro Velázquez-Gaztelu.* No es un curso de baile, sino un curso que nos introducirá de una forma abierta, lúdica y sin prejuicios a esta manifestación artística que aglutina música, canto y danza. Se abordará su conocimiento a través de explicaciones teóricas y ejemplos prácticos, presenciales o audiovisuales de artistas flamencos. Lugaritz

Ajustes de guitarra eléctrica y bajo con puente fijo. *Gorka Urria. Musikagela.* Aprende cómo ajustar correctamente tu instrumento. Curso práctico (curvatura óptima

del mástil, cómo regular el alma, altura de las cuerdas, octavación altura de las pastillas) para guitarras con puentes fijo tipo: Les Paul, Telecaster, Gibson 335... Bajos: Jazz Bass, Precisión... Egia

Ajustes de guitarra eléctrica y bajo con puente flotante. *Gorka Urria. Musikagela.* Aprende cómo ajustar correctamente tu instrumento. Curso práctico (curvatura óptima del mástil, cómo regular el alma, altura de las cuerdas, octavación altura de las pastillas) para guitarras con puente flotante: Strato, Bigsby, Floyd Rose. Egia

A la sombra del Vesubio: Pompeya y Herculano. *María José Noain.* El Vesubio entró en erupción en el año 79 d.C., sepultando algunas de las ciudades romanas que tenía a su alrededor, como Pompeya y Herculano. Aiete

Análisis de la actualidad internacional. *Jesús Torquemada.* El objetivo del curso es conocer la situación del mundo contemporáneo, prestando atención a los principales focos de la actualidad y a los que pueden adquirir protagonismo en el futuro inmediato: la inmigración, la globalización o el medio ambiente. Ernest Lluch

Aproximación a la Segunda Guerra Carlista. *Mikel Alberdi.* Continuando con la línea del curso sobre la Primera Guerra Carlista, nos apoyaremos en la iconografía de la época y ofreceremos propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar la visión y profundizar en el tema. Aiete

Bertso terapiak. *Andoni Egaña.* Oportunidad para sumergirse en las profundas aguas del versolarismo de la mano de uno de sus máximos exponentes que nos hablará de las claves actuales de esta manifestación cultural y acerca de cómo surgen las ideas y se hilvanan las palabras para crear estos textos versificados. Lugaritz

Canciones tradicionales vascas (iniciación / avanzado). *Thierry Biscary.* Curso para aprender e interpretar canciones tradicionales del folklore vasco de la mano de un antiguo miembro de Kalakan. Además de las canciones se estudiará el contexto de las mismas, el espacio en que se desarrollan así como otras características. Lugaritz

Cita literaria. *Luisa Etxenike.* En esta cita mensual el objetivo es tratar sobre los nuevos trabajos literarios, compartir opiniones y trabajar en torno a la creación literaria. Okendo

Clown +55. *Paolo di Gianvincenzo.* En un taller de clown se juega, se ríe y se aprende. Se juegan los mismos juegos que hacíamos en nuestra infancia y otros nuevos. Jugaremos a improvisar para superar del juicio de los demás y de uno mismo. Intxaurrenondo

Coaching. Lidera tu propia vida. *Azucena Vega.* Se aprenderá a impulsar cambios positivos en la propia vida para desarrollar el máximo potencial utilizando: la cabeza (conocimientos), el corazón (emociones) y las manos (acción). Enfoque participativo y práctico en el que se aprenderá haciéndolo. Aiete

Cómo afinar la batería. *Andoni Etxebeste. Musikagela.* Pautas, consejos y factores a tener en cuenta para sacar el mejor sonido a tu batería. Egia

Cómo contar cuentos a los niños y niñas. *Pello Añorga.* ¿Les cuentas cuentos a tus hijos e hijas? ¿Qué libros utilizas? ¿Cómo ambientas los cuentos? Si te interesan estos temas, este taller de 5 sesiones es para ti. Está dirigido principalmente a padres y madres con niños y niñas de entre 0 y 7 años, pero también a cualquier persona interesada. Ernest Lluch

Cómo diseñar y coser un traje tradicional vasco. *Gero Axular elkarteā.* Se trata de una oportunidad para confeccionar la falda y el delantal del traje tradicional vasco femenino. Las personas participantes tendrán que tener los conocimientos básicos de costura y, en todo momento, tendrán la ayuda de una modista y de una diseñadora. Aiete

Cómo poner el cascabel al gato. *Bernardo Atxaga.* En este curso intensivo, Bernardo Atxaga analizará diversos textos, tanto propios como de otros y otras autoras, con el objetivo de exponer su visión de la literatura y el taller de sus técnicas literarias. Ernest Lluch

Composición de bandas sonoras para videojuegos, cine y multimedia. *Paula Olaz.* Se trabajará de manera práctica sobre la creación de una banda sonora. Dándose a conocer las herramientas existentes para una creación de banda sonora original y

profesional. Se trabajará desde la práctica y el alumnado disfrutará de experiencias parecidas a las profesionales, en las que se abarcarán diferentes niveles de creación/producción de una banda sonora en el medio audiovisual. Larrotxene

Construyendo con cartones reciclados. *Aitziber Alonso.* En este taller aprenderemos a crear objetos con cartón de la mano de la ilustradora Aitziber Alonso. Podremos hacer juguetes, objetos decorativos y muebles. Aiete

Creación de un álbum ilustrado. *Aitziber Alonso.* En tres sesiones, la ilustradora Aitziber Alonso mostrará el proceso de ilustrar un libro, partiendo del texto, trabajando los personajes y los paisajes, haciendo bocetos, hasta llegar al dibujo definitivo. Aiete

Crema, pomadas y bálsamos naturales. *Garbiñe Larrea.* Aprenderemos cómo preparar tres productos que se utilizan para el cuidado facial: la crema hidratante, la pomada nutritiva y el bálsamo para los labios. Aiete

Cuerpo y movimiento expresivo. *Mafalda Saloio.* Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral desarrollaremos la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. Ernest Lluch, Lugaritz

Curso de batería "Abriendo puertas. Guía del batería autodidacta". *Andoni Etxebeste. Musikagela.* Se tratarán el tempo y groove, la teoría y técnica de la batería, libros y estudios de la batería, historia de la batería, bateristas y estilos musicales y la afinación de la batería. Intxaurrenondo

Curso de grabación por ordenador (Audacity programa). *Unai Moraza. Musikagela.* Aprende a grabar, editar y mezclar música utilizando el ordenador. Intxaurrenondo

Curso de producción para DJ's. *Telmo Trenor. Musikagela.* Conceptos básicos y modelos para conseguir los mejores resultados en la producción de tu música electrónica. Egia

Curso de sonorización en directos (básico). *Unai Moraza. Musikagela.* Curso básico para que puedas enfrentarte a la sonorización de directos sin problema. Dirigido a bandas y músicos y músicas que tocan en directo. Intxaurrenondo

Desmontando el universo. *Virginia García-Aranzadi.* Nos introduciremos en el mundo de la astronomía, analizando de una manera crítica nuestro entorno. Okendo

Dirección de cine. *Pablo Malo.* Se ahondará en la dirección de cine, planificación de un rodaje: desde la preproducción hasta la copia final. Larrotxene

Dirección de ficción y trabajo actoral. *Andriarte.* Curso dirigido a toda persona que, partiendo de un guión ya elaborado, quiera crear un cortometraje. Se trabajará de un modo práctico. El guión facilitado desde el punto de vista del(a) director/a, la pre-producción, la planificación de la grabación, la coordinación de los diferentes departamentos y equipos, el trabajar con actores y el casting, la posproducción. Larrotxene

Economía y globalización en el S. XXI. *Jabier Urizar.* Sin entender la economía es imposible entender el mundo. Conoce las cuestiones clave de la globalización económica de un modo claro y riguroso. Ernest Lluch

Ejercita tu mente con juegos de palabras (Iniciación). *Mikel G. Gurpegui.* Taller dirigido a personas mayores aficionadas a los juegos de inteligencia que, sin ser expertos, tengan cierto hábito de resolver pasatiempos y jugar con las palabras. Un espacio amable para estimular la mente jugando, de forma individual y en grupo, a resolver distintos tipos de crucigramas y otros muchos juegos con palabras. Lugaritz

Grabación y postproducción de Chroma Key. *Ignacio Zabala.* Curso práctico en el que se experimentarán las diferentes fases de la creación de imágenes filmadas en Chroma Key. Desde la grabación a los formatos de exportación pasando por la integración de fondos, puntos de seguimiento (tracking), incrustación de elementos y creación de efectos. Larrotxene

Grandes genios de la pintura. *Montserrat Fornells.* Acercamiento a la biografía de algunos de los mayores exponentes de la pintura y enmarcar su obra en el contexto

histórico en el que surgió, analizando sus creaciones desde una perspectiva amplia, su influencia sobre otros y otras artistas y su repercusión en la historia de la pintura. **Okendo**

Guiones, iniciación. *Andoni de Carlos.* Introducción a la escritura de guiones. Curso teórico y práctico enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica. **Larrotxene**

Guión avanzado. *Michel Gaztambide.* Profundización en la escritura de guiones. Curso teórico y práctico con una incidencia especial en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y en el dominio de los recursos narrativos. **Larrotxene**

Haz música con sintetizadores. *Flavio Bánterla. Musikagela.* Aprende qué son y cómo funcionan los sintetizadores de sonido y sus aplicaciones en la música moderna. **Intxaurren**

Imagen y sonido. *Haimar Olaskoaga y Pello Gutiérrez.* Estudio de los conceptos de imagen y sonido con explicaciones teóricas y ejemplos prácticos. Se profundizará en conceptos de dirección de fotografía y post-producción de sonido. **Larrotxene**

Improvisación teatral (iniciación / avanzado). *Paolo di Gianvincenzo.* Improvisar, en teatro, quiere decir actuar sin guión, sin ningún texto que aprender. Es un ejercicio teatral y una manera de jugar y divertirse explorando distintos personajes y situaciones. Aprenderemos a soltar nuestra imaginación para crear y contar historias en el momento mismo de actuar. **Lugaritz**

Introducción a Ableton Live. *Flavio Bánterla. Musikagela.* Aprende las bases de Ableton Live tanto para la producción de música como para el directo. **Intxaurren**

Jugando con la voz. *Maider Gorostegi.* El objetivo de este curso es explorar las posibilidades que ofrece la propia voz. Trabajaremos técnicas para jugar con la voz, y veremos diferentes formas de locución para radio, teniendo muy en cuenta el aspecto interpretativo. También practicaremos el doblaje, y el arte de trabajar diferentes personajes, al igual que técnicas para modular la voz y hablar en público. **Casares-Tomasene**

La calle de la Memoria: la vida donostiarra en los años 50, 60 y 70. *Mikel G. Gurpegi.* Un repaso curioso a la evolución de la vida donostiarra entre 1950 y 1979, a través de su reflejo en la prensa local. Con el autor de la sección "La calle de la Memoria" de "El Diario Vasco". **Ernest Lluch**

La época romana en Euskal Herria. *María José Noain.* La arqueóloga y antropóloga María José Noain nos presentará un panorama general de la presencia romana en los distintos territorios de Euskal Herria, a través de sus yacimientos arqueológicos más significativos, entre los que destacan los enclaves de Pompaelo, Andelos, Oiasso o Forua. **Aiete**

La traducción, idioma de la literatura universal. *Josu Zabaleta.* El prestigioso traductor Josu Zabaleta (Premio Nacional de Traducción 2013) mostrará la importancia decisiva de las traducciones en la historia de la cultura y de la literatura universales, desde la Antigüedad clásica hasta nuestros días. **Ernest Lluch**

Las entrañas y los estilos del Flamenco. *Curro Velázquez-Gaztelu.* No es un curso de baile. Se estudiarán las influencias contemporáneas que ha tenido el flamenco. Un arte que, frecuentemente, se ha cruzado con otras músicas y danzas como el jazz o la danza contemporánea. Se abordará su conocimiento a través de explicaciones teóricas y ejemplos prácticos, presenciales o audiovisuales de artistas flamencos. **Lugaritz**

Las Guerras Napoleónicas en Euskal Herria. *Mikel Alberdi.* Acercamiento a la influencia que supuso las Guerras Napoleónicas en Euskal Herria. Nos apoyaremos en la iconografía de la época y ofreceremos propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar la visión y profundizar en el tema. **Aiete**

Libros túnel, pequeños mundos de papel. *Andrea Escargot.* Mediante papel y tijeras, la ilustradora Andrea Escargot quiere provocar en este curso una reflexión sobre la presencia de las imágenes a lo largo de la historia y también todavía en nuestro día a día. **Aiete**

Literatura europea. *Luisa Etxenike.* Este curso analiza las líneas esenciales de la literatura europea de los siglos XIX y XX a par-

tir de la lectura y estudio de autores clave, al tiempo que ofrece un marco teórico para su análisis e interpretación. **Ernest Lluch**

Más allá del cine expandido. *Zazpi t'erdí.* Se combinará una formación teórica, realizando un repaso histórico a las experiencias más destacadas realizadas con prácticas experimentales en las que se jugará con materiales, videoproyecciones, collages, etc. **Larrotxene**

Medio ambiente. Desde el Antiguo al mundo. *Marko Sierra.* Aproximación teórico-práctica al medio ambiente partiendo de la realidad más próxima: las características del barrio del Antiguo, de sus viviendas, de las energías que consume, del agua que utiliza y los residuos que genera. Los elementos ambientales que la conforman serán el punto de partida para conocer y entender todo el ecosistema. **Lugaritz**

Mindfulness. Meditación para el bienestar. *David Alvear.* Aprenderemos de manera práctica, mediante ejercicios científicamente validados, las herramientas fundamentales de la Psicología Positiva para el aumento del bienestar psicológico. **Ernest Lluch**

Mindfulness para personas mayores. *Lourdes Elorza / Mirari Ederria.* Curso específico para las personas mayores que en esta etapa de la vida desean alejarse de los estados de irritación, preocupación o desesperanza. El curso ofrecerá algunas claves para buscar la armonía y el equilibrio mental para alcanzar la plenitud vital y soslayar las actitudes más perjudiciales. **Lugaritz**

No ficción, no presupuesto. *Ander Iriarte.* Se tratarán las posibilidades de realizar un documental sin que el dinero sea obstáculo de la libertad. En este curso de documental guerrilla y no-ficción, se aprenderá a sacar rendimiento a los recursos. **Larrotxene**

Panorama de la Primera Guerra Carlista. *Mikel Alberdi.* Realizaremos un acercamiento a la Primera Guerra Carlista en Euskal Herria apoyándonos en la iconografía de la época y ofreciendo propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar nuestra visión y profundizar en el tema. **Aiete**

Producción audiovisual. *Iñaki Sagastume.* Curso destinado a la adquisición de los conocimientos generales sobre la producción cinematográfica y audiovisual. Para los géneros de ficción, no-ficción y experimental. Se tratarán los diferentes modos de producir, desde el modo tradicional y de la industria al del cine de guerrilla. Desde el desarrollo del proyecto, pasando por la financiación y el rodaje, hasta la difusión de la obra, su distribución y exhibición. **Larrotxene**

Psicología positiva. *David Alvear.* Habilidades y herramientas para aumentar el bienestar psicológico en ti y en los que te rodean; de manera práctica, mediante ejercicios científicamente validados. **Lugaritz**

Radio. *Forki eta Sergio Errasti.* Casares Irratia te ofrece este curso donde podrás aprender a realizar tu propio programa de radio. El alumnado de este curso se formará en diversas áreas de la radio: técnicas de locución, guiones, control técnico, etc. Impartirán el curso dos profesionales con una dilatada experiencia: Jose Joaquín Forcada "Forki" y Sergio Errasti (ambos de Onda Vasca). **Casares-Tomasene**

Realización de documentales. *Oskar Tejedor.* Iniciación a la creación de documentales de narración. Curso teórico-práctico para trabajar la idea, el desarrollo y la realización. **Larrotxene**

Taller de DJ. *Telmo Trenor. Musikagela.* En este taller se podrá aprender a hacer sesiones de DJ utilizando el Serato y una controladora, donde se incurrirán también efectos externos como sintetizadores y samplers. **Egia**

Taller de escritura creativa. *Luisa Etxenike.* Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. **Ernest Lluch**

Taller de escritura: trabajando la creatividad. *Aritz Gorrotxategi.* Completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. **Ernest Lluch**

Taller de radioficción y radioteatro. *Inko Martín.* Taller práctico enfocado a explorar el lenguaje radiofónico y sus herramientas (voz, música, efectos sonoros y silencio) desde un punto de vista creativo, con el objetivo de crear piezas radiofónicas, histo-

rias sonoras; desde el guión, pasando por la grabación, hasta el montaje. **Casares-Tomasene**

Técnica vocal. *Camen Quiñones.* Dirigido a profesionales que utilizan su voz como instrumento de trabajo. Es un curso totalmente práctico desde el primer momento. **Lugaritz**

Teoría del montaje. *Laurent Dufreche.* Curso de montaje cinematográfico, con una primera parte teórica donde analizaremos y trabajaremos con secuencias de varias películas de ficción y documental y una segunda parte más práctica donde volveremos a montar un cortometraje ya realizado. Se pretende mostrar a través de este curso la importancia del proceso del montaje en toda la variedad de estilos visuales, así como enseñar las herramientas para enfrentarse a este proceso. **Larrotxene**

Videojuegos, youtube y relato digital transmedia. *Jon Sánchez.* Reflexionaremos de forma práctica sobre las narrativas digitales y sus géneros. Veremos las características de cada género o disciplina, estudiaremos una serie de ejemplos, y por último, hablaremos sobre las técnicas de elaboración de guión. **Larrotxene**

CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

ARTES PLÁSTICAS

Arte plastikoak / artes plásticas. 9-12 años. **Lugaritz**

Arte tailerra / taller de arte. 7-9 / 9-12 años. **Okendo**

Artista gazteak / jóvenes artistas. 6-12 años. **Casares-Tomasene**

Marrazketa eta pintura / dibujo y pintura. 4-7 años. **Ernest Lluch**

Suspertze artistikoa / creación artística. 6-9 años. **Lugaritz**

Zeramika / cerámica. 5-8 años. **Casares-Tomasene**

MANUALIDADES

Eskulan tailerra / taller de manualidades. 6-9 años. **Loiola**

ARTES ESCÉNICAS

Antzerkia / teatro. 6-9 / 10-12 años. **Larrotxene**

Dantza / danza. 5-8 años. **Larrotxene**

Dantza eta gorputz espresioa / danza y expresión corporal. 6-9 años. **Lugaritz**

Dantza haurrentzat / danza infantil. 3-4 / 5-6 años. **Egia**

Funky. 7-9 / 10-12 años. **Egia**

Funky eta hip hop. 12-16 años. **Larrotxene**

Gitarra / guitarra. 8-10 / 11-13 / 12-17 años. **Aiete, Intxaurren**

Musikal bat sortu / crea un musical. 12-17 años. **Intxaurren**

Shuffle. 12-17 años. **Egia**

Zumba. 6-9 / 10-12 / 9-12 / 12-17 años. **Egia, Ernest Lluch, Intxaurren, Larrotxene**

LITERATURA

Komiki-manga tailerra / taller de cómic manga. 9-12 años. **Okendo**

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Yoga. 6-12 años. **Intxaurren**

VARIOS

Einstein Txokoa / el rincón de Einstein. 7-9 años. **Okendo**

Escape Room: entrenamiento. 12-16 años. Taller para que aprender a resolver diferentes acertijos, enigmas y retos. **Casares-Tomasene**

Txiki Chef. 6-9 / 8-11 años. **Casares-Tomasene, Lugaritz**

Xakea / ajedrez. 12-16 años. **Casares-Tomasene**

Xakea (hastapena/ aurreratua) / ajedrez (iniciación / avanzado). 6-9 años. **Lugaritz**

Zientziarekin jolasean / jugando con la ciencia. 6-12 años. Acercamiento a la ciencia para buscar la lógica a situaciones que no entendemos a través de diferentes experimentos y mediante el juego. **Casares-Tomasene**

CURSOS DE AUTOR/A Y ESPECIALIZACIONES INFANTILES

Hitzekin jolasean: sormen tailerra / jugando con las palabras: taller de creación. *Mari Karmen Gil.* 8-12 años. Partiendo del lenguaje y la literatura, exploraremos la creatividad de los niños y niñas, creando diversos textos (poesía, narración, teatro) y apoyándonos también en otras disciplinas, como la música, la pintura o el teatro. **Ernest Lluch**

Soinu magikoak / sonidos mágicos. 0-3 años. *Musikhazi.* Taller de estimulación musical para bebés de 0-3 años, acompañados por un familiar o cuidador/a. Se fomentará el desarrollo integral de los/as pequeños mediante juegos, música, ritmos y canciones en euskera, castellano e inglés. **Aiete**

CURSOS JÓVENES <30

Acroyoga. **Larrotxene**

Armónica. **Aiete**

Arte tailerra / taller de arte. Un viaje por la percepción del arte, del color y la libertad de expresión para aprender tanto técnicas artísticas, como desarrollar la concentración, la imaginación y la creatividad. **Okendo**

Cocina mediterránea. **Casares-Tomasene**

Cocinar con verduras. **Casares-Tomasene**

Customización de ropa. **Intxaurren**

Diseño de tatuos. Taller para aprender a diseñar y dibujar un tattoo en un soporte que no sea la piel. **Intxaurren, Loiola**

Electroswing. Curso en el que se combina el baile tipo swing con la música house, hip hop y electrónica. **Loiola**

Escape room: diseño. En este taller los jóvenes aprenderán a crear diferentes pistas y enigmas típicos de este juego de escape. **Casares-Tomasene**

Microteatro. Representación de obras de teatro en un formato breve, trabajando una dramaturgia sencilla mediante obras cortas, improvisación y sketches. **Loiola**

Montaje de exposiciones para artistas emergentes. Taller para que los y las artistas conozcan los pasos a la hora de exponer su trabajo. **Okendo**

Personalización de gorras y complementos para vestir. Taller para aprender a darle un toque diferente a nuestras gorras y complementos utilizando diferentes técnicas y materiales. **Egia**

Portfolio de artista: cómo crear tu portfolio profesional. Taller para artistas que quieran vincular a su currículum un dossier mostrando su trabajo. **Okendo**

Redes sociales para artistas: instagram, pintaerest, facebook, twitter. Cómo difundir en las redes sociales tu trabajo como artista para que tenga mayor repercusión e impacto. **Okendo**

Storytelling y relato de marca para artistas: crea tu propia marca. Pasos básicos para empezar a desarrollar tu propia marca a raíz de tu trabajo como artista. **Okendo**

Street art. El objetivo de este curso es dar a conocer las herramientas y materiales de uso apropiado para distintas intervenciones en el espacio público a través de grafitis, murales, etc. **Okendo**

Ukelele. **Aiete**

CURSOS DE AUTOR/A Y ESPECIALIZACIONES JÓVENES <30

Cómo escribir sketches y comedia. *Fernando Erre.* Fernando Erre es guionista. ha sido coordinador de guión de numerosos programas, entre ellos "Vaya Semanita". es también autor de *Cómo tener éxito escribiendo sketches*. En este curso expondrá las claves para la escritura de los géneros de la comedia. **Ernest Lluch**

Casares – Tomasene

Kultur Etxea

Centro Cultural

Casares – Tomasene

Darieta Bidea, 1 (Altza)
943 35 11 49 | casareskulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Arte Ederrak	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Bellas Artes	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Zeramika A	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	232€
Cerámica A	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	232€
Zeramika B	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	232€
Cerámica B	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	232€
Joskintza	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Costura	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Gitarra (Hastapena)	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Guitarra (Iniciación)	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Gitarra (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Guitarra (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Zumba	○ ● ○ ○ ○	11:30-13:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	140€
Zumba	○ ○ ○ ○ ●	10:15-11:45	18 X – 5 VI	adult.	cast.	140€
Argazkilaritza digitala (Hastapena)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Fotografía digital (Iniciación)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Argazkilaritza digitala (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Fotografía digital (Avanzado)	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Defentsa pertsonala	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Defensa personal	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Jarrera-hezkuntza eta luzatze ariketak	○ ○ ○ ○ ●	12:00-14:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Estiramientos y educación postural	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Masaje eta erlaxazioa	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Masaje y relajación	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Ongizate teknikak	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Técnicas para el bienestar	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Pilates	○ ● ○ ○ ○	10:15-11:15	X 15 – V 12	held.	eusk.	185€
Pilates	● ○ ● ○ ○	19:30-20:30	14 X – 13 V	adult.	cast.	185€
Pilates	● ○ ○ ○ ○	12:30-14:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	140€
Pilates	○ ○ ● ○ ○	12:30-14:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	140€
Pilates eta ariketa hipopresiboak	● ○ ● ○ ○	16:00-17:00	X 14 – V 13	held.	eusk.	185€
Pilates y ejercicios hipopresivos	○ ● ○ ● ○	16:00-17:00	15 X – 12 V	adult.	cast.	185€
Tai ji	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Tai chi	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Yoga (Hastapena)	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Yoga (Iniciación)	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Yoga (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	11:30-13:30	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Yoga (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Yogilates	● ○ ● ○ ○	11:30-12:30	X 14 – V 13	held.	eusk.	185€
Yoguilates	● ○ ● ○ ○	10:15-11:15	14 X – 13 V	adult.	cast.	185€
Zeinu hizkuntza	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Lengua de signos	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€

LAU HILABETEKO IKASTARROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Kintsugi: zeramika konpontzeko teknika	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 16 – I 22	held.	eusk.	116€
Kintsugi: técnica de reparación cerámica	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	5 II – 13 V	adult.	cast.	116€
Gaueko argazkilaritza	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 17 – V 25	held.	eusk.	110€
Fotografía nocturna	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	14 X – 3 II	adult.	cast.	110€
Gure iragana klik batean	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 4 – V 12	held.	eusk.	110€
Nuestro pasado a un clic	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	15 X – 21 I	adult.	cast.	110€
Kazetaritza eta fake news	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	II 4 – V 12	held.	eusk.	110€
Periodismo y fake news	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 21 I	adult.	cast.	110€
Kosmetika naturala	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 18 – II 7	held.	eusk.	110€
Cosmética natural	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	17 X – 23 I	adult.	cast.	110€
Sendabelarrak	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	II 21 – VI 12	held.	eusk.	110€
Plantas medicinales	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	6 II – 21 V	adult.	cast.	110€

Abangoardiako sukaldaritza (1)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	II 5 – V 13	held.	eusk.	147€
Cocina de vanguardia (1)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	16 X – 22 I	adult.	cast.	147€
Munduari bira sukaldatzen (1)	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 4 – V 12	held.	eusk.	147€
La vuelta al mundo cocinando (1)	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	15 X – 21 I	adult.	cast.	147€
Sasoiko sukaldaritza (1)	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	II 4 – V 12	held.	eusk.	147€
Cocina de temporada (1)	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	15 X – 21 I	adult.	cast.	147€
Sukaldaritza txikia (1)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 14 – II 3	held.	eusk.	147€
Cocina en miniatura (1)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	17 II – 25 V	adult.	cast.	147€

IRRATI ETA KOMUNIKAZIOA / RADIO Y COMUNICACIÓN

Ahotsarekin jolasean. Maider Gorostegi.	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 17 – XI 14	held.	eusk.	53€
Jugando con la voz. Maider Gorostegi	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	16 X – 13 XI	adult.	cast.	53€
Irratigintza. Forki eta Sergio Errasti	○ ○ ● ○ ○	16:45-18:45	XI 20 – II 5	held.	eusk.	105€
Radio. Forki y Sergio Errasti	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	20 XI – 5 II	adult.	cast.	105€
Taller de radioficción y radioteatro. Inko Martín	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 10 XII	adult.	cast.	103€

GAZTE IKASTARROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Barazkiekin sukaldatu (2)	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	II 6 – II 27	16-30	eusk.	33€
Cocinar con verduras (2)	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	9 I – 30 I	16-30	cast.	33€
Escape room: diseinua	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 18 – XI 15	16-30	eusk.	19€
Escape room: diseño	○ ○ ○ ○ ●	18:30-20:30	18 X – 15 XI	16-30	cast.	19€
Mediterraneoko sukaldaritza (2)	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	XI 14 – XII 5	16-30	eusk.	33€
Cocina mediterránea (2)	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	17 X – 7 XI	16-30	cast.	33€

HAUR ETA GAZTE IKASTARROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Artista gazteak	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 18,25 XI 15,29 XII 13,20 I 10,24	6-12	eusk.	37€
Escape room: entrenamendua	○ ○ ○ ○ ●	17:00-18:30	X 18 – XI 15	12-16	eusk.	19€
Txiki Chef (1)	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 14 – V 18	8-11	eusk.	140€
Xakea	Larunbata	12:00-13:30	X 19 – VI 6	12-16	eusk.	105€
Zeramika	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 16 – V 6	5-8	eusk.	131€
Zientziarekin jolasean	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	II 7,21 III 6,27 IV 3,24 V 8,22	6-12	eusk.	37€

(1) Herrera Kirol Elkarte (San Luis Gonzaga plaza, 8)

(2) Gurea Elkarte (Roteta Goiko kalea, 15)

Larratxo Kultur Etxea

Centro Cultural Larratxo

Larratxo pasealekua, 55 (Altza)
943 39 64 94 | casareskulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Booiaka	○ ○ ○ ○ ●	16:00-17:30	X 18 – VI 5	held.	eusk.	135€
Booiaka	○ ● ○ ○ ○	19:00-20:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	135€
Ilaran dantza. +55	○ ○ ○ ○ ●	09:30-11:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	135€
Danza en línea. +55	○ ○ ○ ○ ●	09:30-11:00	18 X – 5 VI	adult.	cast.	135€
Ilaran dantza. +55	○ ○ ○ ○ ●	11:15-12:45	X 18 – VI 5	held.	eusk.	135€
Danza en línea. +55	○ ○ ○ ○ ●	11:15-12:45	18 X – 5 VI	adult.	cast.	135€
Kabareta	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	135€
Cabaret	○ ○ ○ ● ○	19:00-20:30	17 X – 14 V	adult.	cast.	135€
Zumba	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	135€
Zumba	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	135€
Zumba	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	X 14 – V 18	held.	eusk.	135€
Zumba	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	135€

GAZTE IKASTARROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Akroyoga	● ○ ○ ○ ○	16:00-17:30	X 14 – II 3	16-30	eusk.	56€
Acroyoga	● ○ ○ ○ ○	16:00-17:30	17 II – 25 V	16-30	cast.	56€

HAUR ETA GAZTE IKASTARROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Dantza	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 14 – V 18	5-8	eusk.	101€
Zumba	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 16 – V 6	9-11	eusk.	101€
Funky eta Hip Hop	○ ○ ● ○ ○	16:00-17:30	X 16 – V 6	12-16	eusk.	101€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
 ● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Intxaurren Kultur Etxea

Centro Cultural Intxaurren

Felix Gabilondo plaza, 1
943 27 93 43 | intxaurrendokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Dantza latinoak	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Bailes latinos	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
80. hamarkadako dantzak	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Bailes de los años 80	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Jarrera-hezkuntza eta luzapen ariketak	○ ● ○ ○ ○	11:30-13:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	140€
Estiramientos y educación postural	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	140€
Mindfulness eta jarrera baikorra	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Mindfulness y actitud positiva	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Sendabelarrak	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Plantas medicinales	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€

LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Estanpazio tailerra	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	II 5 – V 13	held.	eusk.	110€
Taller de estampación	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	16 X – 22 I	adult.	cast.	110€
Margoketa artistikoaren tailerra	○ ● ○ ○ ○	11:30-13:00	II 4 – V 12	held.	eusk.	82€
Taller de pintura artística	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	15 X – 21 I	adult.	cast.	82€
Flamenkoa	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	II 6 – V 21	held.	eusk.	110€
Flamenco	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	17 X – 23 I	adult.	cast.	110€
Perkusio tailerra	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	II 21 – VI 12	held.	eusk.	110€
Taller de percusión	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	18 X – 7 II	adult.	cast.	110€
Argazkilaritza digitala	○ ● ○ ○ ○	11:30-13:00	II 4 – V 12	held.	eusk.	82€
Fotografía digital	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	15 X – 21 I	adult.	cast.	82€
Komunikazio eraginkorra eta ez erasokorra	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 17 – V 25	held.	eusk.	110€
Comunicación eficaz y no violenta	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	14 X – 3 II	adult.	cast.	110€
Kortxoak mugikorrarekin	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 5 – V 13	held.	eusk.	110€
Cortos con el móvil	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	16 X – 22 I	adult.	cast.	110€
Komikia	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 4 – V 12	held.	eusk.	110€
Cómic	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	15 X – 21 I	adult.	cast.	110€
Zinemaren historia	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	II 6 – V 21	held.	eusk.	110€
Historia del cine	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	17 X – 23 I	adult.	cast.	110€
Bizikleten konponketa	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	II 21 – VI 12	held.	eusk.	110€
Arreglo de bicis	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	18 X – 7 II	adult.	cast.	110€
Makillajea	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 17 – V 25	held.	eusk.	110€
Maquillaje	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	14 X – 3 II	adult.	cast.	110€
Zeinu hizkuntza	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	II 5 – V 13	held.	eusk.	110€
Lengua de signos	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	16 X – 22 I	adult.	cast.	110€

ETXEKOLANDA

Baratza ekologikoa (1)	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 17-24-31 XI 7-14	held.	eusk.	35€
Huerto ecológico (1)	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	17-24-31 X 7-14 XI	adult.	cast.	35€

EGILE IKASTAROK / CURSOS DE AUTOR

Clown +55 Paolo di Gianvincenzo	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	15 X – 5 V	> 55	cast.	110€
------------------------------------	-----------	-------------	------------	------	-------	------

MUSIKAGELA IKASTAROK / CURSOS MUSIKAGELA

Ordenagailuarekin grabazio ikastaroa (Ardour programa). Unai Moraza	Larunbata	10:00-14:00 15:30-17:30	19 X	held.	eusk.	54€
Curso de grabación con ordenador (Programa Ardour). Unai Moraza	Sábado	10:00-14:00 15:30-17:30	26 X	adult.	cast.	54€
Zuzeneko emanaldietako sonarizazio ikastaroa (oinarrikoa). Unai Moraza	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	XI 5, 12, 19, 26 XII 3	held.	eusk.	67€
Curso básico de sonorización en directos. Unai Moraza	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	6, 13, 20, 27 XI 4 XII	adult.	cast.	67€
Haz música con sintetizadores. Flavio Bánterla	Sábado	10:00-14:00 15:30-17:30	I 11	adult.	cast.	45€
Introducción a Ableton Live. Flavio Bánterla	Sábado	10:00-14:00	14 XII	adult.	cast.	32€
Curso de batería "Abriendo puertas. Guía del batería autodidacta". Andoni Etxebeste	○ ● ○ ○ ○	18:30-21:00	15, 22, 29 X	adult.	cast.	52€

GAZTE IKASTAROK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Arropa birmoldatu	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	II 4 – V 12	16-30	eusk.	81€
Customización de ropa	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 21 I	16-30	cast.	81€
Tattoo diseinua	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 5 – V 13	16-30	eusk.	81€
Diseño de tatuos	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	16 X – 22 I	16-30	cast.	81€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Yoga	○ ● ○ ○ ○	17:00-18:00	X 15 – V 5	6-12	eusk.	69€
Gitarra	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 14 – V 18	8-10	eusk.	105€
Gitarra	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 14 – V 18	11-13	eusk.	105€
Musikal bat sortu	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 18 – II 7	12-17	eusk.	81€
Zumba	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	II 21 – VI 12	12-17	eusk.	81€

(1) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin
En colaboración con la Fundación Cristina Enea

Larrotxene Kultur Etxea

Centro Cultural Larrotxene

Intxaurren kalea, 57 (Intxaurren)
943 29 19 54 | larrotxenekulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Pilates eta ariketa hipopresiboak	○ ● ○ ● ○	20:00-21:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Pilates y ejercicios hipopresivos	○ ● ○ ● ○	19:00-20:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Tai ji	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Tai chi	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€

LAUHILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Meditazioa	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	II 4 – V 12	held.	eusk.	82€
Meditación	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	15 X – 21 I	adult.	cast.	82€
Tai ji	○ ○ ○ ● ○	11:30-13:00	II 6 – V 21	held.	eusk.	82€
Tai chi	○ ○ ○ ● ○	11:30-13:00	17 X – 23 I	adult.	cast.	82€
Txi kung	○ ● ○ ○ ○	11:30-13:00	II 4 – V 12	held.	eusk.	82€
Chi kung	○ ● ○ ○ ○	11:30-13:00	15 X – 21 I	adult.	cast.	82€
Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:00-11:30	II 6 – V 21	held.	eusk.	82€
Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:00-11:30	17 X – 23 I	adult.	cast.	82€
Sukaldaritza makrobiotikoa (1)	Larunbata	10:00-13:00	X 19 – II 15	held.	eusk.	218€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Loiola Kultur Etxea

Centro Cultural Loiola

Aralar Mendikatea, 17
943 45 46 05 | loiolakulturretxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Joskintza (Hastapena)	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Costura (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Costura (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Aretoko dantzak	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Bailes de salón	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Dantza latinoak	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Bailes latinos	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	18 X – 5 VI	adult.	cast.	185€
Dantza libre eta gorputz adierazpena	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Danza libre y expresión corporal	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Sabel dantza	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Danza del vientre	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Biodantza	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Biodanza	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Meditazioa	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Meditación	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€

Mindfulness	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Mindfulness	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Pilates	● ○ ● ○ ○	19:00-20:00	X 14 – V 13	held.	eusk.	185€
Pilates	● ○ ● ○ ○	20:00-21:00	14 X – 13 V	adult.	cast.	185€
Pilates (1)	○ ○ ● ● ○	17:00-18:00	X 15 – V 12	held.	eusk.	185€
Pilates (1)	○ ○ ● ● ○	18:00-19:00	15 X – 12 V	adult.	cast.	185€
PNL Coaching	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
PNL Coaching	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Tai Ji	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Tai Chi	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Yoga (1)	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Yoga (1)	● ○ ○ ○ ○	18:30-20:30	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€

LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Elektroswing	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 5 – V 13	held.	eusk.	110€
Electroswing	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	16 X – 22 I	adult.	cast.	110€

GAZTE IKASTAROK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Tattoo diseinua	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	III 2 – III 30	16-30	eusk.	31€
Diseño de tatoos	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	27 I – 24 II	16-30	cast.	31€
Elektroswing	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	III 2 – III 30	16-30	eusk.	31€
Electroswing	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	27 I – 24 II	16-30	cast.	31€
Mikroantzerkia	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	XI 18 – XII 16	16-30	eusk.	31€
Microteatro	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	14 X – 11 XI	16-30	cast.	31€

HAUR IKASTAROK / CURSOS INFANTILES

Eskulan tailerra	Larunbata	10:30-12:00	X 19 – VI 6	6-9	eusk.	105€
------------------	-----------	-------------	-------------	-----	-------	------

(1) Etxarriene (Elenategi 2, Martutene)

IKUS-ENTZUNEZKO IKASTAROK / CURSOS DE AUDIOVISUALES

Bideojokoak, youtube eta transmedia kontakizun digitalak. Jon Sánchez	● ● ● ● ●	17:30-20:30	IX 30 – X 4	held.	eusk.	75€
Ez fikzioa – ez dirua. Ander Iriarte	● ● ● ● ●	17:30-20:30	III 9 – III 13 III 23 – III 27 IV 20 – IV 24	held.	eusk.	180€
Fikzio zuzendaritza eta antzezleekin lana. Ander Iriarte	● ● ● ● ●	17:30-20:30	I 7 – I 10 I 16 - Tutoretza I 21 – I 24 I 30 - Tutoretza II 6 - Tutoretza II 17 – II 21	held.	eusk.	198€
Gidoigintza: hastapena. Andoni de Carlos	● ● ● ● ●	17:30-20:30	X 7 – X 11 X 21 – X 25 XI 4 – XI 8 XI 18 – XI 22	held.	eusk.	198€
Irudia eta soinua. Haimar Olaskoaga eta Pello Gutierrez	● ● ● ● ●	17:30-20:30	XI 4 – XI 8 XI 11 – XI 15 SOINUA - HAIMAR XI 18 – XI 22 XI 25 – XI 29 IRUDIA - PELLO	held.	eusk.	175€
Composición de bandas sonoras para cine, videojuegos y multimedia. Paula Olaz	● ● ● ● ●	17:30-20:30 17:30-20:30 17:30-20:30 17:30-21:30	14 X – 18 X 28 X – 31 X 25 XI – 29 XI 2 XII – 5 XII	adult.	cast.	198€
Dirección de cine. Pablo Malo	● ● ● ● ●	17:30-20:30	9 XII – 13 XII 16 XII – 20 XII	adult.	cast.	160€
Grabación y postproducción de chroma key. Ignacio Zabala	● ● ● ● ●	17:30-20:30	11 XI – 15 XI	adult.	cast.	185€
Guión avanzado. Michel Gaztambide (2)	● ● ● ● ●	17:30-21:30	23 III – 27 III 20 IV – 24 IV 18 V – 22 V	adult.	cast.	198€

Más allá del cine expandido. Zazpit'ardi	● ● ● ● ●	17:30-20:30	13 I – 17 I 21 I – 24 I	adult.	cast.	155€
Producción audiovisual. Iñaki Sagastume	● ● ● ● ●	17:30-20:30	10 II – 14 II 17 II – 21 II	adult.	cast.	140€
Realización de documentales. Oskar Tejedor	● ● ● ● ●	17:30-20:30	4 XI – 8 XI 11 XI – 15 XI 18 XI – 22 XI 25 XI – 29 XI	adult.	cast.	198€
Teoría del montaje. Laurent Dufreche	● ● ● ● ●	17:30-20:30	3 II – 7 II 10 II – 14 II	adult.	cast.	150€

HAUR IKASTAROK / CURSOS INFANTILES

Antzerkia (6 – 9 urte)	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	II 17 – V 25	6-9	eusk.	61€
Zumba (6 – 9 urte)	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 14 – II 3	6-9	eusk.	61€
Antzerkia (10 – 12 urte)	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:00	II 6 – V 21	10-12	eusk.	61€
Zumba (10 – 12 urte)	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:00	X 17 – I 23	10-12	eusk.	61€

(1) Intxaurreko Zaharreko Makrobiotika Elkartearen jatetxea.
Restaurante Makrobiotika Elkarte de Intxaurreko Viejo.
(2) Aurreinskripzioa / Preinscripción

BIDEO IKASLEENTZAKO ESKAINTZA
2019-2020 ikasturtean Larrotxeneko ikus-entzunezkoen ikastaroetan matrikulatutako helduek honako hau lortuko dute: 2019ko Beldurrezko eta Fantasiako Zinemaren Asterako abonu bat (Victoria Eugenia antzokirako emanaldiak).

OFERTA PARA EL ALUMNADO DE VÍDEO:
Todas las personas adultas matriculadas en 2019-2020 en los cursos de audiovisuales de Larrotxene, contarán con un abono por persona gratis para las sesiones del teatro Victoria Eugenia en la Semana de Cine Fantástico y de Terror 2019.

Oharrak: Puntuak asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Ernest Luch Kultur Etxea

Centro Cultural Ernest Luch

Anoeta Pasealekua, 7 (Amara)
943 48 19 19 | amarakulturretxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Akuarela	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	X 18 - VI 5	held.	eusk.	185€
Acuarela	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	16 X - 6 V	adult.	cast.	185€
Olio pintura (Hastapena)	○ ● ○ ○ ○	10:15-12:15	X 15 - V 5	held.	eusk.	185€
Pintura al óleo (Iniciación)	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	185€
Olio pintura (Hastapena)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 14 - V 18	held.	eusk.	185€
Pintura al óleo (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	10:15-12:15	15 X - 5 V	adult.	cast.	185€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 17 - V 14	held.	eusk.	185€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	10:15-12:15	16 X - 6 V	adult.	cast.	185€
Marrazketa artistikoa	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 15 - V 5	held.	eusk.	185€
Dibujo artístico	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	15 X - 5 V	adult.	cast.	185€
Dantza latinoak	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 18 - VI 5	held.	eusk.	185€
Bailes latinos	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	17 X - 14 V	adult.	cast.	185€
Flamenkoa	○ ○ ● ○ ○	12:30-14:30	X 16 - V 6	held.	eusk.	185€
Flamenco	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	18 X - 5 VI	adult.	cast.	185€
Illaran dantza	○ ○ ○ ○ ●	12:30-14:30	X 18 - VI 5	held.	eusk.	185€
Baile en línea	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	185€
Tangoa	○ ○ ○ ○ ●	12:30-14:30	X 18 - VI 5	held.	eusk.	185€
Tango	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	18 X - 5 VI	adult.	cast.	185€
Zumba	○ ○ ○ ○ ●	12:30-14:00	X 18 - VI 5	held.	eusk.	140€
Zumba	○ ○ ○ ● ○	12:45-14:15	17 X - 14 V	adult.	cast.	140€
Historiako nobela nagusiak	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 14 - V 18	held.	eusk.	185€
Grandes novelas de la historia	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	16 X - 6 V	adult.	cast.	185€
Narratiba laburreko idazketa tailerra (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 18 - VI 5	held.	eusk.	185€
Taller de escritura de narrativa breve (Iniciación)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	16 X - 6 V	adult.	cast.	185€
Narratiba laburreko idazketa tailerra (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 14 - V 18	held.	eusk.	185€
Taller de escritura de narrativa breve (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	14 X - 18 V	adult.	cast.	185€
Estresaren kontrola	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 18 - VI 5	held.	eusk.	185€
Control del estrés	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	185€
Hipopresiboak eta luzatze ariketak	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:00	X 16 - V 6	held.	eusk.	140€
Ejercicios hipopresivos y estiramientos	○ ○ ● ○ ○	18:15-19:45	16 X - 6 V	adult.	cast.	140€
Jarrera-hezkuntza	○ ● ○ ○ ○	10:15-11:45	X 15 - V 5	held.	eusk.	140€
Educación postural	○ ○ ○ ● ○	10:15-11:45	17 X - 14 V	adult.	cast.	140€
Meditazio teknikak	○ ● ○ ○ ○	12:30-14:00	15 X - 5 V	held.	eusk.	140€
Técnicas de meditación	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:00	14 X - 18 V	adult.	cast.	140€
Oroimen tailerra	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 14 - V 18	held.	eusk.	185€
Taller de memoria	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	16 X - 6 V	adult.	cast.	185€
Pilates	○ ● ○ ● ○	19:00-20:00	X 15 - V 12	held.	eusk.	185€
Pilates	○ ● ○ ● ○	20:15-21:15	15 X - 12 V	adult.	cast.	185€
Pilates	● ○ ● ○ ○	20:00-21:00	X 14 - V 13	held.	eusk.	185€
Pilates	● ○ ● ○ ○	18:45-19:45	14 X - 13 V	adult.	cast.	185€
Pilates	○ ● ○ ● ○	10:15-11:15	X 15 - V 12	held.	eusk.	185€
Pilates	○ ● ○ ● ○	11:30-12:30	15 X - 12 V	adult.	cast.	185€
Stretching	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 15 - V 5	held.	eusk.	185€
Stretching	○ ○ ○ ○ ●	10:15-12:15	18 X - 5 VI	adult.	cast.	185€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00-18:30	X 14 - V 18	held.	eusk.	140€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	13:00-14:30	15 X - 5 V	adult.	cast.	140€
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:15-12:15	X 16 - V 6	held.	eusk.	185€
Yoga	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	16 X - 6 V	adult.	cast.	185€
Yoga haurdunentzat	● ○ ○ ○ ○	18:15-19:15	X 14 - V 18	held.	eusk.	93€
Yoga para embarazadas	● ○ ○ ○ ○	19:30-20:30	14 X - 18/V	adult.	cast.	93€
XX. mendeko zuzendarri nagusiak: Bergman, Berlanga, Fellini, Godard	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 17 - V 14	held.	eusk.	185€
Grandes directores del siglo XX: Bergman, Berlanga, Fellini, Godard	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	14 X - 18 V	adult.	cast.	185€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Filosofia eta zinea	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	X 16 - I 22	held.	eusk.	110€
Filosofía y cine	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	4 II - 12 V	adult.	cast.	110€
Filosofian hamarkada handia (1919-1929): Adorno, Cassirer, Heidegger, Wittgenstein	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 4 - V 12	held.	eusk.	110€
La gran década de la filosofía (1919-1929): Adorno, Cassirer, Heidegger, Wittgenstein	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	5 II - 13 V	adult.	cast.	110€

Greziako artea eta historia	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	X 15 - I 21	held.	eusk.	110€
Arte e historia de Grecia	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	17 X - 23 I	adult.	cast.	110€
Guda arteko Europa (1918-1939)	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	X 16 - 22 I	held.	eusk.	110€
La Europa de entreguerras (1918-1939)	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	4 II - 12 V	adult.	cast.	110€
Islameko artea eta historia	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 17 - I 23	held.	eusk.	110€
Arte e historia del Islam	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	14 X - 3 II	adult.	cast.	110€
Koloso baten esnaera: XX. mendeko Txinaren historia	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 17 - I 23	held.	eusk.	110€
El despertar de un coloso: la historia de China en el siglo XX	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	15 X - 21 I	adult.	cast.	110€
Legenda beltzaren egi eta mitoak	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	II 17 - V 25	held.	eusk.	110€
Mitos y verdades de la Leyenda Negra	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	6 II - 21 V	adult.	cast.	110€
Metafisiko handiak: Descartes, Heráclito, Sócrates	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	II 5 - V 13	held.	eusk.	110€
Grandes metafísicos: Descartes, Heráclito, Sócrates	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	15 X - 21 I	adult.	cast.	110€
Nafarroa Erreinuko historia	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 14 - II 3	held.	eusk.	110€
Historia del Reino de Navarra	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	15 X - 21 I	adult.	cast.	110€
Publiko aurrean nola hitz egin	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 17 - V 25	held.	eusk.	110€
Cómo hablar en público	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	4 II - 12 V	adult.	cast.	110€
XX. mendeko abangoardia artistikoa	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	II 6 - V 21	held.	eusk.	110€
Vanguardias artísticas del siglo XX	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	17 II - 25 V	adult.	cast.	110€
Ardo dastaketa (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	II 4 - V 12	held.	eusk.	147€
Cata de vinos (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X - 21 I	adult.	cast.	147€
Lapiko sukaldaritza (1)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	147€
Cocina de cuchara (1)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	16 X - 22 I	adult.	cast.	147€
Sukaldaritza italiarra (1)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 5 - V 13	held.	eusk.	147€
Cocina italiana (1)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	5 II - 13 V	adult.	cast.	147€

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

Haurrei ipuinak nola kontatu. Pello Añorga	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 3, 10, 17, 24	held.	eusk.	30€
Itzulpena, literatura unibertsalaren hizkuntza. Josu Zabaleta	○ ○ ○ ● ○	19:15-20:45	II 6 - IV 2	held.	eusk.	60€
Nola jarri zintzarria katuari. Bernardo Atxaga (2)	○ ○ ○ ○ ● / Larunbata	16:00-20:00 / 10:00-13:00	XI 8, 9	held.	eusk.	85€ / 110€
Sormena lantzen: Idazketa tailerra. Aritz Gorrotxategi	○ ● ○ ○ ○	19:15-20:45	X 15 - I 21	held.	eusk.	60€
Análisis de la actualidad internacional. Jesús Torquemada	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	6 XI - 22 IV	adult.	cast.	140€
Análisis de la actualidad internacional. Jesús Torquemada	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:00	6 XI - 22 IV	adult.	cast.	140€
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	14 X - 3 II	adult.	cast.	40€
Economía y globalización en el S. XXI. Jabier Urizar	● ○ ○ ○ ○	17:15-18:45	14 X - 17 II	adult.	cast.	80€
La calle de la Memoria: la vida donostiarra en los años 50, 60 y 70. Mikel G. Gurpegi	○ ● ○ ○ ○	18:00-19:30	5 XI - 28 I	adult.	cast.	40€
Literatura Europea. Luisa Etxenike (3)	○ ○ ○ ● ○	19:00-20:30	28 XI - 21 V	adult.	cast.	60€
Mindfulness: Meditación para el bienestar. David Alvear	○ ○ ● ○ ○	18:00-20:00	6 V - 10 VI	adult.	cast.	50€
Taller de escritura creativa. Luisa Etxenike (4)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:30	15 X - 5 V	adult.	cast.	230€

<30 URTEKOENTZAKO EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A PARA <30 AÑOS

Cómo escribir sketches y comedia. Fernando Erre	Sábado	11:00-13:00	19 X - 29 II	16-30	cast.	100€
---	--------	-------------	--------------	-------	-------	------

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

Marrazketa eta pintura	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 14 - II 3	4-7	eusk.	61€
Zumba	Larunbata	11:00-12:30	X 19 - II 15	9-12	eusk.	61€
Zumba	Sábado	11:00-12:30	29 II - 13 VI	9-12	eusk.	61€

HAURRENTZAKO EGILE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES DE AUTOR/A

Hitzekin jolasean: sormen tailerra. Mari Karmen Gil	○ ○ ● ○ ○	17:15-18:45	X 16, 23, 30 XI 6, 13	8-12	eusk.	30€
---	-----------	-------------	--------------------------	------	-------	-----

- (1) Ikasbide Kultur Elkarte (Isabel II, 15)
Sociedad Ikasbide Kultur Elkarte (Isabel II, 15)
- (2) Azaroaren 9an, 13:30etan, Xanti jatetxean bazkari bat egongo da Bernardo Atxagarekin, ikastaroaren itxiera gisa. Kasu honetan ikastaroaren prezioa 110 euro dira. Como cierre del curso, el 9 de noviembre, a las 13:30h, se celebrará una comida en el restaurante Xanti a la que también asistirá Bernardo Atxaga. En este caso, el precio del curso es de 110 euros.
- (3) 7 saioko ikastaroa. Hilabetero
Curso de 7 lecciones. Mensual
- (4) Ikastaro honetan izen-ematea dago aurretik. Astero
Con preinscripción. Semanal

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Lugaritz Kultur Etxea

Centro Cultural Lugaritz

Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)
943 31 07 80 | lugaritzkulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Gouache, akuarela eta akrilikoa	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Gouache, acuarela y acrílico	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Margoketa abstraktoa. Kolore eta abstrakzioa	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Pintura abstracta. Color y abstracción	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Marrazketa artistikoa	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Dibujo artístico	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Pintura tailerra	○ ○ ○ ● ○	10:00-13:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Taller de pintura	○ ● ○ ○ ○	10:00-13:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Joskintza (1)	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Costura (1)	○ ○ ○ ● ○	10:30-12:30	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Ilaran dantza (5)	○ ● ○ ○ ○	20:00-21:30	X 15 – V 5	held.	eusk.	140€
Baile en línea (5)	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	140€
Bailes vascos (Avanzado) (5)	○ ○ ○ ○ ●	12:00-13:30	18 X – 5 VI	adult.	cast.	140€
Meditazioa	○ ○ ○ ○ ●	16:15-17:45	X 18 – VI 5	held.	eusk.	140€
Meditación	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	140€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	11:30-13:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	140€
Yoga	○ ○ ○ ● ○	11:30-13:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	140€
Zinearen estetika eta historia	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Historia y estética cinematográfica	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Zeinu hizkuntza	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Lengua de signos	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Publiko aurrean nola hitz egin	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 17 – V 25	held.	eusk.	110€
Cómo hablar en público	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	5 II – 13 V	adult.	cast.	110€
Ardo dastaketa (3)	● ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	II 17 – V 25	held.	eusk.	156€
Cata de vinos (3)	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:30	17 II – 25 V	adult.	cast.	156€
Singleentzako sukaldaritza (3)	● ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	II 17 – V 25	held.	eusk.	156€
Cocina para singles (3)	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:30	17 II – 25 V	adult.	cast.	156€
Udazkeneko etxeko sukaldaritza (2)	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 15 – I 21	held.	eusk.	156€
Cocina tradicional de otoño (2)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 21 I	adult.	cast.	156€
Udaberriko etxeko sukaldaritza (2)	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 4 – V 12	held.	eusk.	156€
Cocina tradicional de primavera (2)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	4 II – 12 V	adult.	cast.	156€

ARTE ESZENIKOAK / ARTES ESCÉNICAS

Antzerkia (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	18:45-20:45	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Teatro (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Antzerkia (Aurreratua) (7)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Teatro (Avanzado) A (7)	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	185 €
Teatro (Avanzado) B (7)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Teatro (Avanzado) C (7)	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	15 X – 5V	adult.	cast.	185 €
Clown (Hastapena)	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Clown (Iniciación)	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Clown (Avanzado) (7)	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€

ETXEKOLANDA

Baratza ekologikoa (4)	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	IV 28 / V 5,12,19,26	held.	eusk.	35€
Huerto ecológico (4)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	29 IV / 6,13,20,27 V	adult.	cast.	35 €

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR

Bertso terapiak. Andoni Egaña	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 17,24,31 / XI 7,14,21	held.	eusk.	95 €
Ingurumena. Antiguatik mundura. Marko Sierra	○ ○ ○ ○ ●	19:15-20:45	X 18 – II 28	held.	eusk.	82 €
Kantu herrikoiak barnetik (Hastapena). Thierry Biscary	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 7,14,21,28 / XI 11,18,25 / XII 2,9,16	held.	eusk.	75 €
Kantu herrikoiak barnetik (Aurreratua). Thierry Biscary (7)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	I 27 / II 3,10,17,24 / III 2,9,16,23,30	held.	eusk.	75 €
Mindfulness nagusientzako. Mirari Ederra (6)	○ ○ ● ○ ○	10:00-12:00	X 16,23,30 / XI 6,13,20,27 / XII 4,11,18	held.	eusk.	132 €
Mindfulness para mayores. Lourdes Elorza (6)	● ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	14,21,28 X / 4,11,18,25 XI / 2,9,16 XII	adult.	cast.	132 €
Acércate al Flamenco. Curro Velázquez Gaztelu	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	15,22,29 X / 5,12,19,26 XI / 3,10,17 XII	adult.	cast.	75 €
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	16,23,30 X / 6,13,20,27 XI / 4,11,18 XII	adult.	cast.	75 €
Ejercita tu mente con juegos de palabras. Mikel Gurpegi (6)	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	8 XI – 28 II	adult.	cast.	82 €
Improvisación teatral (Iniciación). Paolo Gianvincenzo (5)(6)	○ ○ ● ○ ○	12:00-13:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	140 €
Improvisación teatral (Avanzado). Paolo di Gianvincenzo (5)(6)(7)	● ○ ○ ○ ○	11:30-13:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	140 €
Las entrañas y los estilos del Flamenco. Curro Velázquez Gaztelu	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	28 I / 4,11,18,25 II / 3,10,17,24,31 III	adult.	cast.	75 €
Psicología positiva. David Alvear	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	23,30 X / 6,13,20,27 XI	adult.	cast.	65 €
Técnica vocal. Carmen Quiñones	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	28 I / 4,11,18,25 II	adult.	cast.	80 €

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

Dantza eta gorputz espresioa	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 16 – V 6	6-9	eusk.	105€
Suspertze artistikoa A	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 14 – II 3	6-9	eusk.	61€
Suspertze artistikoa B	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	II 17 – V 25	6-9	eusk.	61€
Txiki Chef A (2)	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 16 – I 22	6-9	eusk.	80€
Txiki Chef B (2)	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	II 5 – V 13	6-9	eusk.	80€
Xake (Hastapena) (1)	Larunbat	10:30-12:00	X 19 – II 15	6-9	eusk.	61€
Xake (Aurreratua) (1)	Larunbat	10:30-12:00	II 29 – VI 13	6-9	eusk.	61€
Arte plastikoak A	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	X 15 – I 21	9-12	eusk.	61€
Arte plastikoak B	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	II 4 – V 12	9-12	eusk.	61€

- (1) Ibaeta Elkarteguneko bilera aretoa (Illarraberri kalea, 1) Sala de reuniones de Ibaeta Elkartegunea (c/ Illarraberri, 1)
- (2) Ibaetako Illarra-Berri Elkarte Gastronomikoa Sociedad Gastronómica Illarra-berri de Ibaeta
- (3) Txirain Elkarte (Erregezainen kalea, 34) Sociedad Txirain (Escolta Real, 34)
- (4) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin En colaboración con la Fundación Cristina Enea
- (5) Antiguako Merkaturia Antiguo Mercado del Antiguo
- (6) +55 DK
- (7) Aurreinskripzioa Preinscripción

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Egia Kultur Etxea

Centro Cultural Egia

Baztan kalea, 21
943 29 15 14 | egia.kulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Marrazketa eta pintura	○●○○○	16:30-18:30	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Dibujo y pintura	○○●○○	16:30-18:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Olio pintura	●○○○○	11:00-13:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Pintura óleo	○●○○○	11:00-13:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Serigrafia	○○●○○	19:00-21:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	215€
Serigrafía	○●○○○	19:00-21:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	215€
Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea	○○○○●	17:00-19:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	215€
Restauración y reciclaje de muebles	●○○○○	17:00-19:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	215€
Sormenezko jostintza eta patroigintza (Hastapena)	○○○●○	17:00-19:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Costura creativa y patronaje (Iniciación)	○●○○○	17:30-19:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Sormenezko jostintza eta patroigintza (Aurreratua)	○○○●○	19:00-21:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Costura creativa y patronaje (Avanzado)	○○●○○	18:30-20:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Afro dantza	●○○○○	19:00-21:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Danza afro	●○○○○	17:00-19:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Bollywood	○○○○●	11:00-13:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Bollywood	○○○○●	17:00-19:00	18 X – 5 VI	adult.	cast.	185€
Booiaka	○○○●○	17:00-19:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Booiaka	○○●○○	19:00-21:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Dance hall	○○○○●	19:00-21:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Dance hall	○○●○○	17:00-19:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Dantza garaikidea	○●○○○	19:00-21:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Danza contemporánea	○○○●○	19:00-21:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Jazz dantza	○○●○○	17:00-19:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Danza jazz	○○●○○	19:00-21:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Jumping dance	○○○○●	19:00-20:30	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Jumping dance	○○○●○	19:00-20:30	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Jumping dance	●○○○○	19:00-20:30	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Jumping dance	○○●○○	17:30-19:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Rock & Roll	○○○○●	12:00-14:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Rock & Roll	○●○○○	19:00-21:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Zumba	○○○○●	11:00-13:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Zumba	○○●○○	10:00-12:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Zumba	○○●○○	19:00-21:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Zumba	○●○○○	19:00-21:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Argazkigintza digitala: lehenengo urratsak	○●○○○	17:00-19:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Primeros pasos en fotografía digital	○○○●○	19:00-21:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Barneko eta kanpoko argazkigintza: argiztapen teknikak	○●○○○	19:00-21:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Fotografía de interior y exterior: técnicas de iluminación	○○○●○	17:00-19:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€

Jarrera-hezkuntza eta luzatze ariketak	○○○●○	19:00-21:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Estiramientos y educación postural	○●○○○	10:00-12:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Pilates	○○○●○	12:00-13:00	X 15 – V 12	held.	eusk.	185€
Pilates	○●○○○	11:00-12:00	15 X – 12 V	adult.	cast.	185€
Yoga	●○○○○	10:30-12:30	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Yoga	○○●○○	10:30-12:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Yoga	●○○○○	17:00-19:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Yoga	●○○○○	19:00-21:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€

MUSIKAGELA IKASTAROAK / CURSOS MUSIKAGELA

DJ tailerra. Telmo Trenor	●○○○○	19:00-21:00	X 14 – 21	held.	eusk.	27€
Taller DJ. Telmo Trenor	○●○○○	19:00-21:00	15 – 22 X	adult.	cast.	27€
Ekoizpen ikastaroa DJ-rentzat (Hastapena). Telmo Trenor	●●○○○	19:00-21:00	X 28 – 29	held.	eusk.	31€
Cómo afinar la batería. Andoni Etxebeste	Sábado	10:00-14:00	16 XI	adult.	cast.	22€
Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi finkoarekin. Gorka Urrea	Larunbata	10:00-14:00	XI 9	held.	eusk.	42€
Ajustes de Guitarra Eléctrica y Bajo con Puente Fijo. Gorka Urrea	Sábado	10:00-14:00	16 XI	adult.	cast.	42€
Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi mugikorarekin. Gorka Urrea	Larunbata	10:00-14:00	XI 30	held.	eusk.	42€
Ajustes de Guitarra Eléctrica y Bajo con Puente Flotante. Gorka Urrea	Sábado	10:00-14:00	23 XI	adult.	cast.	42€

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Kapelen pertsonaltzazioa eta janzteko osagarriak	●○○○○	17:00-19:00	X 14 – V 18	16-30	eusk.	140€
Personalización de gorras y complementos para vestir	●○○○○	19:00-21:00	14 X – 18 V	16-30	cast.	140€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Dantza haurrentzat	○●○●○	17:30-18:30	X 15 – V 12	3-4	eusk.	140€
Dantza haurrentzat	○●○●○	17:30-18:30	X 15 – V 12	5-6	eusk.	140€
Funky	○○●○○	17:30-19:00	X 16 – V 6	7-9	eusk.	105€
Funky	●○○○○	17:30-19:00	X 14 – V 18	10-12	eusk.	105€
Shuffle	○○○○●	17:30-19:00	X 18 – VI 5	12-17	eusk.	105€
Zumba	○○○○●	17:30-19:00	X 18 – VI 5	12-17	eusk.	105€

Liburutegi Nagusia

Biblioteca Central

Alderdi Eder, z/g
943 48 14 88 | liburutegia_alderdieder@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Azaleztapen tailerra / Taller de encuadernación	○○●○○	16:30-18:30	X 9 – V 6	held./ adult.	Elebiduna / Bilingüe	190€
Azaleztapen tailerra / Taller de encuadernación	○○●○○	18:30- 20:30	X 9 – V 6	held./ adult.	Elebiduna / Bilingüe	190€

(1) San Jeronimo kaleko jarduera aretoa.
Sala de actividades de la calle San Jerónimo.

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Aiete Kultur Etxea

Centro Cultural Aiete

Aiete pasealekua, 63 (Aiete)
943 48 19 20 | aietekulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akriliko (Hastapena)	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Acrílico (Iniciación)	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Akuarela (Hastapena)	○ ● ○ ○ ○	16:00-18:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Acuarela (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	16:00-18:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Akuarela (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:15-20:15	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Acuarela (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	18:15-20:15	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Olio pintura (Hastapena)	○ ○ ● ○ ○	16:00-18:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Pintura al óleo (Iniciación)	○ ○ ● ○ ○	16:00-18:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	18:15-20:15	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:15-20:15	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Marrazketa luma-muturrekin	○ ○ ○ ○ ●	16:15-18:15	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Plumilla	○ ○ ○ ○ ●	16:15-18:15	18 X – 5 VI	adult.	cast.	185€
Joskintza (Hastapena)	○ ● ○ ○ ○	16:15-18:15	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Costura (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	16:15-18:15	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	16:15-18:15	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Costura (Avanzado)	○ ○ ○ ● ○	16:15-18:15	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Patchwork-a (Hastapena)	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:30	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Patchwork (Iniciación)	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:30	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Patchwork-a (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	16:15-18:15	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Patchwork (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:15-18:15	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Puntu eta kakorratza (Hastapena)	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Puntu y ganchillo (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Puntu eta kakorratza (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Puntu y ganchillo (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Euskal dantzak (Hastapena)	Larunbata	10:00-11:00	X 19 – VI 6	held.	eusk.	93€
Bailes vascos (Iniciación)	Sábado	12:00-13:00	19 X – 6 VI	adult.	cast.	93€
Euskal dantzak (Aurreratua)	Larunbata	11:00-12:00	X 19 – VI 6	held.	eusk.	93€
Bailes vascos (Avanzado)	Sábado	13:00-14:00	19 X – 6 VI	adult.	cast.	93€
Harmonika	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	140€
Armónica	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	140€
Kajoi flamenkoa eta beste erritmo batzuk	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	140€
Cajón flamenco y otros ritmos	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	140€
Krskitinak	○ ○ ○ ○ ●	17:00-18:30	X 18 – VI 5	held.	eusk.	140€
Castañuelas	○ ○ ○ ○ ●	17:00-18:30	18 X – 5 VI	adult.	cast.	140€
Panderoa	○ ○ ○ ○ ●	18:45-20:15	X 18 – VI 5	held.	eusk.	140€
Pandero	○ ○ ○ ○ ●	18:45-20:15	18 X – 5 VI	adult.	cast.	140€
Sevillanak	○ ○ ○ ○ ●	11:45-13:15	X 18 – VI 5	held.	eusk.	140€
Sevillanas	○ ○ ○ ○ ●	11:45-13:15	18 X – 5 VI	adult.	cast.	140€
Txalaparta	Larunbata	11:30-13:30	X 19 – VI 6	held.	eusk.	185€
Txalaparta	Sábado	11:30-13:30	19 X – 6 VI	adult.	cast.	185€
Ukelele	Larunbata	10:30-12:00	X 19 – VI 6	held.	eusk.	140€
Ukelele	Sábado	10:30-12:00	19 X – 6 VI	adult.	cast.	140€
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	18:00-19:30	X 17 – V 14	held.	eusk.	140€
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	18:00-19:30	17 X – 14 V	adult.	cast.	140€
Oroimen tailerra	○ ○ ○ ● ○	16:15-17:45	X 17 – V 14	held.	eusk.	140€
Taller de memoria	○ ○ ○ ● ○	16:15-17:45	17 X – 14 V	adult.	cast.	140€

Tai Ji parkean (Hastapena)(1)	○ ○ ● ○ ○	10:00-11:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	140€
Tai Chi en el parque (Iniciación)(1)	○ ○ ● ○ ○	10:00-11:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	140€
Tai Ji parkean (Aurreratua)(1)	○ ○ ● ○ ○	11:30-13:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	140€
Tai Chi en el parque (Avanzado)(1)	○ ○ ● ○ ○	11:30-13:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	140€
Yoga (Hastapena)	○ ● ○ ○ ○	16:00-17:30	X 15 – V 5	held.	eusk.	140€
Yoga (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	14 X – 18 V	adult.	cast.	140€
Yoga (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	140€
Yoga (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	11:45-13:15	14 X – 18 V	adult.	cast.	140€
Musikaren historia	○ ○ ○ ● ○	18:00-19:30	X 17 – V 14	held.	eusk.	140€
Historia de la música	○ ○ ○ ● ○	18:00-19:30	17 X – 14 V	adult.	cast.	140€

LAUHILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Ilustrazioa ipuinetan	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	2. lauhil.	held.	eusk.	82€
Ilustración para cuentos	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	2. lauhil.	adult.	cast.	82€
Ardo dastaketa (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	18:15-20:15	1go lauhil.	held.	eusk.	110€
Cata de vinos (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ●	18:15-20:15	1go lauhil.	adult.	cast.	110€
Ardo dastaketa (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	18:15-20:15	2. lauhil.	held.	eusk.	110€
Cata de vinos (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ●	18:15-20:15	2. lauhil.	adult.	cast.	110€

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

Kartoi birziklatuarekin eraikitzen. Aitziber Alonso	Larunbata	11:00-13:00	II 8, 15, 22	held.	eusk.	52€
Krema, ukendu eta balsamo naturalak. Garbiñe Larrea	Larunbata	11:00-13:00	II 8, 15, 29	held.	eusk.	68€
Tunel liburuak, paperezko mundu txikiak. Andrea Escargot	Larunbata	11:00-13:00	I 11, 18, 25	held.	eusk.	52€
Cómo diseñar y coser el traje tradicional vasco (2). Gero Axular elkarte	Sábado	11:00-13:00	19, 26 X 9, 16, 23, 30 XI 14 XII	adult.	Elebiduna / Bilin-güe	98€
A la sombra del Vesubio: Pompeya y Herculano. María José Noain	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	27 XI 4, 11 XII	adult.	cast.	52€
Aproximación a la Segunda Guerra Carlista (3). Mikel Alberdi	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	19, 26 II 4 III	adult.	cast.	52€
Coaching. Lidera tu propia vida. Azucena Vega	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 20:15	16, 23, 30 X 6, 13, 20, 27 XI 4 XII	adult.	cast.	125€
Creación de un álbum ilustrado Aitziber Alonso	Sábado	11:00-13:00	9, 16, 23 XI	adult.	cast.	52€
La época romana en Euskal Herria. María José Noain	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	16, 23, 30 X	adult.	cast.	52€
Las Guerras Napoleónicas en Euskal Herria (3). Mikel Alberdi	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	8, 15, 22 I	adult.	cast.	52€
Panorama de la Primera Guerra Carlista (3). Mikel Alberdi	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	29 I 5, 12 II	adult.	cast.	52€

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Harmonika	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 16 – V 6	16-30	eusk.	105€
Armónica	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:00	17 X – 18 V	16-30	cast.	105€
Ukelele	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	X 15 – V 5	16-30	eusk.	105€
Ukelele	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	15 X – 5 V	16-30	cast.	105€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Gitarra	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:00	X 17 – V 14	12-17	eusk.	105€
---------	-----------	-------------	-------------	-------	-------	------

HAUR EGILE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES DE AUTOR/A

Soinu magikoak (4). Musikhazi	○ ○ ○ ○ ●	10:15-11:15	18 X – 7 II	0-3	eusk.	50€
Soinu magikoak (4). Musikhazi	○ ○ ○ ○ ●	10:15-11:15	14 II – 29 V	0-3	eusk.	50€

(1) Tai Ji parkean, eguraldi txarrarekin saioak hitzaldi aretoan izango dira.

Tai Chi en el parque, cuando haga mal tiempo las sesiones serán en el salón de actos.

(2) Gero Axular elkartearekin elkarlanean, dotorejantzi.geroaxular.eus ekimena

En colaboración con la asociación Gero Axular, iniciativa dotorejantzi.geroaxular.eus

(3) Zumalakarregi Museoaren aholkularitzarekin.

Con el asesoramiento del Museo Zumalakarregi

(4) Musika naiz-Musikhazi Gipuzkoako Musikoterapia elkartearekin. Haur bakoitzeko matrikula bat eta laguntzaile heldu bat bakarrik.

Con la asociación Musikhazi Gipuzkoako Musikoterapia-Musika naiz. Una matrícula por niño o niña. Una sola persona acompañante por matrícula.

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad.

○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Okendo Kultur Etxea

Centro Cultural Okendo

Nafarroa etorbidea, 7 (Gros)
943 29 06 72 | okendokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akuarela (Hastapena)	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Acuarela (Iniciación)	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Akuarela (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Acuarela (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Akrilikoa	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Acrílico	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Koloreetako margoekin marrazketa	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Dibujo con lápices de colores	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	18 X – 5 VI	adult.	cast.	185€
Marraketa artistikoa	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Dibujo artístico	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Olio pintura (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Pintura al óleo (Iniciación)	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Olio pintura (Hastapena)	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Pintura al óleo (Iniciación)	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Pintura tailerra (hamabostaldia)	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	X 18 – VI 5	held.	eusk.	114€
Taller de pintura (quincenal)	○ ○ ○ ● ○	11:00-14:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	114€
Ilustrazioa tinta txinatarrekin	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Ilustración de tinta china	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Barruko dekorazioa	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Decoración de interiores	○ ○ ○ ● ○	11:00-13:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Arteterapia	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Arteterapia	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Barreterapia	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Risoterapia	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	18 X – 5 VI	adult.	cast.	185€
Hipopresiboak eta luzatze ariketak	● ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Ejercicios hipopresivos y estiramientos	Sábado	10:00-12:00	19 X – 6 VI	adult.	cast.	185€
Oroimen tailerra (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Taller de memoria (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Oroimen tailerra (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	16:00-18:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Taller de memoria (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Psikologia baikorra (Hastapena)	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Psicología positiva (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	18 X – 5 VI	adult.	cast.	185€
Psikologia baikorra (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 18 – VI 5	held.	eusk.	185€
Psicología positiva (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	18 X – 5 VI	adult.	cast.	185€
Psikologia eta zinea	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Piscologia y cine	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	12:00-14:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Yoga	Sábado	12:00-14:00	19 X – 6 VI	adult.	cast.	185€
Zahartzeko osasuntsu tailerra	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Taller de envejecimiento saludable	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Antzinako mediterranea: Egipto, Grezia eta Erroma	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Mediterráneo antiguo: Egipto, Grecia y Roma	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Artearen historia	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Historia del arte	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	185€
Arte garaikidea	○ ● ○ ○ ○	11:00-13:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Arte contemporáneo	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	16 X – 6 V	adult.	cast.	185€
Artelan bat nola irakurri	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Cómo leer una obra de arte	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Donostiako erakusketara bisitak	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€
Visitas a exposiciones de Donostia	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Erdi aroko kaligrafia	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 14 – V 18	held.	eusk.	185€
Caligrafía medieval	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Erromanikoko historia eta artea	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 16 – V 6	held.	eusk.	185€
Historia y arte del románico	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Gipuzkoako historia	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Historia de Gipuzkoa	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	185€
Musikari jenio handiak	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 15 – V 5	held.	eusk.	185€

Grandes genios de la Música	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	15 X – 05 V	adult.	cast.	185€
Musikaren historia	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 17 – V 14	held.	eusk.	185€
Historia de la música	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	15 X – 5 V	adult.	cast.	185€
Opera tailerra (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	18:30-21:00	X 14 – V 18	held.	eusk.	230€
Taller de ópera (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	18:30-21:00	14 X – 18 V	adult.	cast.	230€
Opera tailerra (Hastapena)	○ ● ○ ○ ○	18:00-20:30	X 15 – V 5	held.	eusk.	230€
Taller de ópera (Iniciación)	○ ○ ○ ● ○	18:30-21:00	17 X – 14 V	adult.	cast.	230€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Paisaiak	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	II 17 – V 25	held.	eusk.	110€
Paisajes	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	14 X – 3 II	adult.	cast.	110€
Erretratoak	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 14 – II 3	held.	eusk.	110€
Retratos	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	17 II – 25 V	adult.	cast.	110€
Eskulanak	○ ○ ○ ○ ●	10:00-12:00	II 21 – VI 12	held.	eusk.	110€
Manualidades	○ ○ ○ ○ ●	10:00-12:00	21 II – 12 VI	adult.	cast.	110€
Joste lanak	○ ○ ○ ○ ●	10:00-12:00	X 18 – II 7	held.	eusk.	110€
Labores	○ ○ ○ ○ ●	10:00-12:00	18 X – 7 II	adult.	cast.	110€
Idazteko talierra	○ ○ ● ○ ○	10:00-12:00	II 5 – V 13	held.	eusk.	110€
Taller de escritura	○ ○ ● ○ ○	10:00-12:00	5 II – 13 V	adult.	cast.	110€
Antsietate eta estresaren kontrola	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 17 – V 25	held.	eusk.	110€
Control de la ansiedad y el estrés	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	14 X – 3 II	adult.	cast.	110€
Hezkuntza emozionala	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 18 – II 7	held.	eusk.	110€
Educación emocional	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	21 II – 12 VI	adult.	cast.	110€
Musikoterapia	○ ○ ● ○ ○	10:15-12:15	X 16 – I 22	held.	eusk.	110€
Musicoterapia	○ ○ ● ○ ○	10:15-12:15	16 X – 22 I	adult.	cast.	110€
Arte jenio handiak	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	II 6 – V 21	held.	eusk.	110€
Grandes genios del arte	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	17 X – 23 I	adult.	cast.	110€
Astronomia (Hastapena)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 5 – V 13	held.	eusk.	110€
Astronomía (Iniciación)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	16 X – 22 I	adult.	cast.	110€
XVI eta XVIII. mendeen arteko Euskal Herriko historia eta artea	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	II 21 – VI 12	held.	eusk.	110€
Historia y arte de Euskal Herria entre los siglos XVI y XVIII	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	21 II – 12 VI	adult.	cast.	110€
Kultura orokorra	● ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	II 17 – V 25	held.	eusk.	110€
Cultura general	● ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	17 II – 25 V	adult.	cast.	110€
Ondarea eta arkitektura donostiara	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 18 – II 7	held.	eusk.	110€
Patrimonio y arquitectura donostiara	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	18 X – 7 II	adult.	cast.	110€
Paris: Impresionismo artea	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	II 21 – VI 12	held.	eusk.	110€
Paris: El arte del impresionismo	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	18 X – 7 II	adult.	cast.	110€
Prentsa tailerra	● ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	X 14 – II 3	held.	eusk.	110€
Taller de prensa	● ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	14 X – 3 II	adult.	cast.	110€
Txina, Japonia: Oriental artea	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 15 – I 21	held.	eusk.	110€
China, Japón: arte Oriental	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	4 II – 12 V	adult.	cast.	110€

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

Grandes genios de la pintura. Montserrat Fornells	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	6 XI – 6 V	adult.	cast.	65€
Unibertsoa desmontatzen (Virginia Garcia)	○ ○ ○ ● ○	18:00– 19:00	II 13 – IV 2	16-30	eusk.	20 €
Cita literaria. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	31 X – 7 V	adult.	cast.	65€
Cita literaria. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	31 X – 7 V	adult.	cast.	65€

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Arte tailerra	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	X 14 – II 3	16-30	eusk.	40€
Artistaren portfolioa: nola egin zure portfolio profesionala	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	XI 27 – I 15	16-30	eusk.	20€
Portfolio de artista: como crear tu portfolio profesional	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	27 XI – 15 I	16-30	cast.	20€
Street ART	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	II 17 – V 25	16-30	eusk.	40€
Sare sozialak arteentzat: Instagram, pinterest, facebook, twiteer	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	X 16 – XI 20	16-30	eusk.	20€
Redes sociales para artistas: instagram, pinterest, facebook, twiteer	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	16 X – 20 XI	16-30	cast.	20€
Sortzaile berrientzako erakusketako muntaia	○ ○ ○ ● ○	17:30-18:30	X 17 – XI 21	16-30	eusk.	20€
Montaje de exposiciones para artista emergentes	○ ○ ○ ● ○	17:30-18:30	17 X – 21 XI	16-30	cast.	20€
Storytelling eta arteentzako marka: egin zuk zeure marka propioa	○ ○ ○ ● ○	17:30-18:30	XI 28 – I 16	16-30	eusk.	20€
Storytelling y relato de marca para artistas: crea tu propia marca	○ ○ ○ ● ○	17:30-18:30	28 XI – 16 I	16-30	cast.	20€

HUR ETA GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES INFANTILES Y JUVENILES

Arte tailerra	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	X 14 – II 3	7-9	eusk.	40€
Arte tailerra	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	II 17 – V 25	9-12	eusk.	40€
Einstein txokoa	○ ○ ○ ● ○	17:30-18:30	II 6 – V 21	7-9	eusk.	40€
Komik / manga tailerra	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	II 5 – V 13	9-12	eusk.	40€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.