



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN



donostia**kultura**

publizitate gehigarri berezia / suplemento especial publicitario

IKAS TÀRO AK CURSOS

2018-2019

Matrikulazioak: irailaren 11tik 25era
Matriculaciones: del 11 al 25 de septiembre

www.donostiakultura.eus/ikastaroak

Izenemateko epea: irailaren 11tik 25era; 11an 16:00etatik aurrera.

Ordutegia: 16:00-20:00. Irailaren 12tik aurrera, Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene eta Egia kultur etxeetan, baita 10:00etatik 14:00etara ere. Aiete Kultur Etxean, berriz, asteartetik ostiralera 16:00etatik 20:30era, larunbatetan 10:00etatik 14:00etara eta 16:30etik 20:00etara, eta igandetan 10:00etatik 14:00etara. Aiete Kultur Etxea astelehenetan itxita dago.

www.donostiakultura.eus webgunean, irailaren 11ko 16:00etatik aurrera.

KZguneetan **on line** matrikulaziorako lagunza egongo da.

Bigarren lau hilabeteko ikastaroen (2019ko otsailek ekainera bitarte) matrikulazio epea 2019ko urtarrilaren 18ra arte egongo da zabalik.

Informazio gehiago Donostia Kulturaren webgunean eta kultur etxeetan. **www.donostiakultura.eus**

1. Matrikulazio Arauak

1.1 Izena emateko honako aukera hauek daude:

- DONOSTIA KULTURAko edozein kultur etxetan (Larratxo Kultur Etxean izan ezik) eta Liburutegi Nagusian (azaleztapen ikastaroak bakarrik), ikastaroa egingo den kultur etxea edozein dela ere. Nortasun agiria edo kopia erakustea beharrezkoa da (NAN, pasaporte, gida-baimena....).
- DONOSTIA KULTURAren **www.donostiakultura.eus** webgunean.

1.2 Ikastaroaren ordainketa bakarra eta ikastaro osorako izango da. Hauek dira ordainketa egiteko bideak:

- Kultur etxeetan, adierazten diren ordainketa txartelen bidez.
- Izena ematerakoan, adierazitako banketxe eta kontu korrontera transferentzia eginez.
- Matrikula baliagarria izateko, ordainagiria aurkeztu behar da 72 orduko epean. Bestela, izen-ematea bertan behera geratuko da.
- Internet bidez, webgunean, adierazitako txartelekin.

1.3 Matrikulazioaren dirua ez da itzuliko, salbu eta:

- Gutxieneko parte hartziale kopurua bildu ez, eta DONOSTIA KULTURA ikastaroa bertan behera uzten badu.
- Matrikula aldaketa egiteko aukerarik gertatuz gero, baldin eta ikastaro berria den hasi eta itxaron zerrendarik ez dagoen.
- Doako 10 matrikuletako bat eskuratz geru. Webgunearen bitartez matrikulatutako Donostia Kulturako baziakideen artean zozketa egingo da, eta onuradunei matrikularen dirua itzuliko zaie. Zozketa 2018ko irailaren 11tik 25era arteko matrikulazioen artean bakarrik egingo da.

1.4 Aurreikusitako epeetan ordainagiria edo beharrezko dokumentazioa ez bada aurkezten, matrikulazioa bertan behera geratuko da, eta izena eman duen pertsonak ezin izango du ikastaroan parte hartu.

2. PARTE HARTZEKO IRIZPIDEAK

2.1 Parte hartziale kopurua mugatua da eta orokorrak diren ikastaroetan Donostian bizi direnek lehentasuna izango dute matrikulazio lehenengo astean. Hala, irailaren 18 bitarte donostiarak ez direnak itxaron zerrendan geratuko dira, eta epe horretatik aurrera plaza librerik geratuz gero, behin betiko matrikulazioa egin ahal izango dute.

2.2 Kultur etxeetan eginiko matrikulazioan, pertsona batek gehienez beste pertsona baten izena eman dezake, seme-alaba adingabeen kasuan izan ezik.

2.3 Ikastaro guztiak hastapenekoak edo lehenengo mailakoak dira, eta bigarren mailakoek "II" edo "aurreratua" adierazpena eramango dute izenburuan.

2.4 Bigarren mailako ikastaroetan parte hartzeko derrigorrezkoa da hastapeneko ikastaroa eginda izatea.

2.5 Hastapeneko ikastaroa egiteak ez du esan nahi hurrengo urtean bigarren mailarako plaza erreserbatuko denik.

3. DESKONTUAK

3.1 Gazte-, langabezia- edo pentsionista-txartela dutenei eta familia ugaria direnei %25eko deskontua egingo zaie (haur edo gazte ikastaroetan izan ezik, deskontu hau automatikoki aplikatuta baitago). Deskontuak izena emateko unean automatikoki aplikatzen dira.

3.2 Ordaintzeko momentuan DONOSTIA KULTURA txartela aurkezten dutenei % 10eko deskontua egingo zaie, 3.1. atalean azaldutako deskontuez gain.

3.3 Internet bidez eginiko matrikularen deskontuak kultur etxeetan bertan ziurtatu behar dira ikastaroaren lehenengo egunean, beharrezko agiriak aurkeztuta.

3.4 Euskaltegietako ikasleei % 25eko deskontua egingo zaie euskarazko ikastaroetan. Horretarako, Euskaltegiko matrikulazio orria edota ziurtagiria aurkeztu beharko dute. Matrikula, 2017-2018 ikasturteko, 2018ko (udarakoa, esate baterako) edota 2018-2019ko izan daiteke.

4. OHARRAK

4.1 Kultur etxe bakoitzak, beste arau gehigarri batzuk ere jar ditzake, eskaera kopuruaren arabera.

4.2 Matrikulazioaren zenbatekoan ez dago materialen kostua sartuta. Zenbait ikastarotan DONOSTIA KULTURA ikastaroan zehar beharrezkoak diren gainerako materialak eta musika tresnak ikasleek eurek ekarri beharko dituzte.

4.3 Ikasturtea 2018ko urriaren 15ean hasiko da, eta 2019ko ekainaren 13an (ikastaroaren arabera) amaitu. Klase egunak liburuxka orokorrean adieraziko dira, kultur etxearen atalean, baita saioen lehenengo eta azkeneko egunak ere. Oporraldi eta jaiegunetan ez da klaserik izango.

4.4 Matrikulatutakoek ez dute ikastaroen hasieraren berririk jasoko: ikastaroak webgunean edo liburuxkan azaldutako datetan eta ordutegietan hasiko dira. Aldaketaren bat balego edo ikastaroa aterako ez balitz, abisua emango litzateke.

4.5 Donostia Kulturako webgunean ikastaro bakoitzaren informazio zehatza edota programa eskuragai egongo da.

4.6 Ezgaitasun fisiko, psikiko edo sentsorialak izan eta, ondorioz, arreta berezia behar dutenei, izena ematean hori jakinarazteko eskatzen zaie; hartara, ikusi ahal izango da ea ikastaroaren irakasleek zein neurritan eman diezaieketen erantzun egokia behar horiei. Halaber, sukaldaritza ikastaroetan, haur batek alergiaren bat badu, jakiranazi beharko du.

4.7 Ikastaro guztiak kultur etxeetan egingo dira, bestelako tokirik ez bada aipatzen. Informazio hori eskuorri honetan bertan jasotzen da, kultur etxe bakoitzari dagokion atalaren barruan, hain zuzen ere.

4.8 Eskainitako zenbait ikastarotako ikasleek 2019ko maiatzean ospatuko den Olatu Talka Jaialdian parte hartuko dute. Honen inguruko informazioa programan zein ikastaroen saioetan emango da.

4.9 Ikastaroak aurrera ateratzeko, matrikula gutxieneko kopurua egon beharko litzateke: gazteleraiz egingo diren ikastaroetan 10 pertsona eta euskarazkoetan 8 pertsona matrikulatuta egotea eskatzen da. Ez badira kopuru horiek betetzen, ikastaroa bertan behera gelditzen da eta matrikulazioaren dirua bueltatzen da, arautegi honetako 1.3garren atalean esaten den bezala.

5. LAU HILABETEKO ETA EGILE IKASTAROAK

5.1 Ikastaro hauen informazioa eskuragarri egongo da Donostia Kulturaren webgunean, kultur etxe bakoitzaren hileroko egitarauan eta ikastaroa izango den kultur etxeen bertan.

5.2 Egile ikastaroetan, matrikulatzeko epea ikastaroaren hasiera baino astebete lehenago bukatuko da.

5.3 Bigarren lau hilabeteko ikastaroetarako (2019ko otsailek ekainera artekoak) matrikulazio epea 2019ko urtarrilaren 18an bukatuko da.

Plazo de Matriculación: del 11 al 25 de septiembre; a partir de las 16:00 del día 11.

Horario general: 16:00-20:00. A partir del 12 de septiembre, en los centros culturales Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene y Egia, también de 10:00 a 14:00. En el C.C. Aiete, de martes a viernes de 16:00 a 20:30, los sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00, y los domingos de 10:00 a 14:00. El Centro Cultural Aiete permanece cerrado los lunes.

En www.donostiakultura.eus desde el día 11 de septiembre a partir de las 16:00.

En los KZguneak se prestará ayuda para realizar la matrícula **on line**.

El plazo de matriculación de los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2019), permanecerá abierto hasta el 18 de enero de 2019.

Más información en la web de Donostia Kultura y en los centros culturales. www.donostiakultura.eus

1. NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

1.1 La inscripción podrá realizarse:

- En cualquiera de los centros culturales de DONOSTIA KULTURA (excepto en el C.C. Larratxo), en la Biblioteca Central (sólo cursillos de encuadernación), independientemente del centro cultural en el que vaya a realizarse el curso. Se requerirá documento identificativo o copia del mismo (DNI, pasaporte, carné de conducir...).
- A través de Internet en la página web de DONOSTIA KULTURA www.donostiakultura.eus.

1.2 El pago será único y por la totalidad del curso. Podrá efectuarse:

- A través de las tarjetas de pago indicadas en los centros culturales.
- A través de transferencia bancaria a la cuenta corriente indicada en el momento de la inscripción. Para formalizar la inscripción ha de presentarse el justificante de ingreso en el plazo de 72 horas; en caso contrario, la inscripción quedará anulada.
- A través de Internet, con las tarjetas de crédito indicadas en la web.

1.3 El importe de la matrícula no será devuelto, salvo por:

- Suspensión del curso por parte de DONOSTIA KULTURA, por falta del número mínimo de personas en cada curso.
- Posibilidad de hacer un cambio de matrícula en el mismo curso (que otra persona ocupe la plaza), siempre que no haya comenzado el curso y haya lista de espera.
- Devolución íntegra del importe de matriculación tras el sorteo de 10 matrículas gratis. Este sorteo se realizará entre todas las personas socias de Donostia Kultura que se hayan matriculado a través de la web en las fechas generales de matriculación del 11 al 25 de septiembre de 2018.

1.4 Si no se presenta un justificante de pago o la documentación requerida en el plazo previsto, se anulará la matrícula y se perderá la posibilidad de participar en el curso.

2. CRITERIOS DE ACCESO

2.1 Las plazas son limitadas y en los cursos generales tendrán prioridad las personas residentes en Donostia durante la primera semana de matriculación: hasta el día 18 de septiembre, las inscripciones de las personas no donostiarras pasarán a una lista de reserva que sólo dará derecho a plaza si quedaran plazas libres en el curso elegido.

2.2 En la matriculación presencial, una persona podrá como máximo inscribir a otra, exceptuando las inscripciones que los padres o madres o personas tutoras hagan de los y las menores de edad a su cargo.

2.3 Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los cursos avanzados que estarán señalados como tal.

2.4 Para acceder a los cursos de nivel avanzado es imprescindible haber realizado el curso de iniciación.

2.5 La realización de un cursillo de nivel de iniciación no supone la reserva de plaza para el nivel avanzado al año siguiente.

3. DESCUENTOS

3.1 Las personas que tengan la Gazte Txartela, el Carnet del Paro o de Pensionista y las familias numerosas obtendrán un descuento del 25 % (excepto en los cursillos infantiles y juveniles, en los que ya está aplicado dicho descuento). Los descuentos se aplican automáticamente en el momento de la inscripción.

3.2 La Tarjeta DONOSTIA KULTURA ofrece un descuento del 10 % al presentarla en el momento del pago. Este descuento será acumulable a los descuentos del punto 3.1.

3.3 Los descuentos aplicados en la matriculación por Internet deberán acreditarse el primer día de clase, en el centro cultural correspondiente.

3.4 Las personas matriculadas en un Euskaltegi también podrán disfrutar de un descuento del 25 % del precio de la matrícula de los cursos en euskera. La matrícula puede corresponder al curso escolar 2017-2018, al año 2018 (matrícula de verano, por ejemplo) o al curso escolar 2018-2019.

4. OBSERVACIONES

4.1 Cada centro cultural, según la demanda, podrá estipular algunas normas complementarias.

4.2 El importe de la matrícula no incluye el material del curso, excepto en algunos cursos donde DONOSTIA KULTURA aportará el material básico de inicio. El material adicional y los instrumentos musicales que pudieran necesitarse durante el desarrollo del curso serán aportados por las personas cursillistas.

4.3 El periodo lectivo general comprenderá del 15 de octubre de 2018 al 13 de junio de 2019 (según el curso). Se señalarán el día correspondiente en que hay clase y el día de inicio y final de las clases en la información específica de cada centro cultural y en el folleto general. En períodos vacacionales y festivos no habrá clase.

4.4 Las personas matriculadas en los cursos no recibirán notificación del inicio de las clases: los cursos se iniciarán en las fechas y horarios señalados en el folleto, o en la web. Se avisará cuando un curso no salga o haya alguna modificación.

4.5 La información concreta o programa de cada uno de los cursos estará incluido en la página web.

4.6 Se recomienda a aquellas personas que por sufrir alguna discapacidad física, intelectual o sensorial requieran de atención especial, lo hagan saber en el momento de la inscripción, para poder evaluar en qué medida el profesorado y el centro pueden atender convenientemente esa necesidad específica. En los cursos de cocina, es conveniente que si algún niño o niña tiene alguna alergia alimentaria lo comunique igualmente.

4.7 Los cursos se desarrollarán en los centros culturales, salvo los cursos en que las clases sean en otros equipamientos. Esta información queda reflejada en este folleto, en el apartado correspondiente a la oferta de cada centro cultural.

4.8 Algunos de los cursos planteados participarán en el Festival Olatu Talka que se celebrará en el mes de mayo de 2019. Se informará debidamente en el programa y en las sesiones de dichos cursos.

4.9 En los cursos habrá un número mínimo de matrículas para que el curso salga adelante: en los cursos en castellano el mínimo será de 10 y en los de euskera de 8 personas matriculadas. En caso contrario, el curso se suspende y se devuelve el importe abonado según el punto 1.3 de esta normativa.

5. CURSOS CUATRIMESTRALES Y DE AUTOR/A

5.1 La información de la oferta de estos cursos estará también en la web de Donostia Kultura, en las agendas mensuales de cada centro cultural y en el centro cultural donde se desarrolle el curso.

5.2 El periodo de matriculación para los cursos de autor/a finalizará una semana antes del inicio de las clases.

5.3 El periodo de matriculación para los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2019), finalizará el 18 de enero de 2019.

HELDUAK

ARTE PLASTIKOAK

Akrilikoa (hastapena). Aiete, Okendo
Akuarela (hastapena). Aiete, Ernest Lluch, Okendo
Akuarela (aurreratua). Aiete, Okendo
Gouache, akwarela eta akrilikoa. Lugaritz
Kolarearen teoria. Kolorearen erabilera ikasteko ikastaroa, non ikasle bakoitzak lantzen duen teknika piktorikkoan egokituko duen. Okendo
Olio pintura (hastapena). Aiete, Egia, Ernest Lluch, Okendo
Olio pintura (aurreratua). Aiete, Ernest Lluch, Okendo
Margoketa (hastapena). Casares-Tomasene
Margoketa abstraktoa, Kolore eta abstrakzioa. Lugaritz
Marrazketa eta pintura. Egia
Marrazketa artistikoa. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo
Marrazketa luma-muturrekin (hastapena / aurreratua). Ikastaro honetan lumarekin egindako marrazketaren teknikak eta metodoak ikasiko dira, teknika hau ikasi nahi duen edonori parte hartzeko aukera emanaz. Aiete
Pastel pintura. Okendo
Pinturaz adierazi. Adierazpen gaitasunak esploratzeko pintura teknikak eta aukerak erabili daitezke. Intxaurreondo
Pirograbatua. Ikastaro honetan material ezaudinaren aplikatzeko herraminta hau erabiltzen ezagutuko dugu. Egia
Serigrafia. Egia
Zeramika A/B. Casares-Tomasene

ESKULANAK

Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea. Egia
Barruko dekorazioa. Okendo
Bisuteria. Intxaurreondo
Bitxigintza sortzailea. Ernest Lluch
Eskulanak. Ernest Lluch
Arropa estanpazioa. Casares-Tomasene
Joskintza (hastapena). Aiete, Casares-Tomasene, Loiola, Lugaritz
Joskintza (aurreratua). Aiete, Loiola
Joste lanak. Okendo
Makrame. Casares-Tomasene
Orratza lanak (hastapena). Intxaurreondo
Patchwork-a (hastapena / aurreratua). Aiete
Puntu eta kakorratza (hastapena). Aiete, Ernest Lluch
Puntu eta kakorratza (aurreratua). Aiete
Sormenezko joskintza eta patroigintza (hastapena / aurreratua). Egia

ARTE ESZENIKOAK

Antzerkia (hastapena, erdi-mailakoa, aurreratua). Lugaritz
Afro dantza. Egia
Aretoko dantzak. Loiola
Bollywood. Egia, Larratxo
Clown (hastapena / aurreratua). Lugaritz
Dance hall. Egia
Dantza garaikidea. Egia
Dantza librea eta gorputz adierazpena. Mugimendu desberdinaren bitarbez norberaren emozioak adierazten eta gure barnearekin konektatzeten laguntzen duen diziplina da. Loiola
Dantza latinoak (hastapena). Intxaurreondo, Loiola, Ernest Lluch
Dantza latinoak (aurreratua). Ernest Lluch
Euskal dantzak (hastapena / aurreratua). Aiete, Lugaritz
Flamenkoa. Ernest Lluch
Gitarra (hastapena / aurreratua). Casares-Tomasene
Harmonika. Aiete
Hilaran dantza. +55. Larratxo
Jazz dantza. Egia
Jumping dance. Azalera elastiko baten gainean eta musika genero honetan, dantza desberdinaren trebakuntza lortu. Egia
Kabaret eta Burlesque. Loiola
Kajoi flamenkoa eta beste erritmo batzuk. Perkusio-instrumentu honen oinarrizko teknika eta erritmoak ikasi. Aiete
Kriskitinak. Aiete
Kubako dantzak. Larratxo

Panderoa. Aiete

Party Steps. Musikaren erritmoa jarraituz, eskailera igotzea eta jaistea gorputzaren atal desberdinak indartzeko. Egia

Perkusio tailerra.

Perkusio instrumentu ezberdinak jotzen ikasteko tailerra. Intxaurreondo

Rock & Roll. Rock and Roll-a erritmo markatuko musika genero hau, aurreko estilo ezberdinen nahasketatik sorturikoa, batez ere amerikar folk, rhythm and blues edota country estiloetatik. Ikastaro honetan dantzatzeko aukera ezin hobea izango da. Egia

Sabel dantza. Loiola

Sevillanak (hastapena). Aiete, Larratxo

Sevillanak (aurreratua). Aiete

Txalaparta. Aiete

Ukelele. Aiete

Zumba. Casares-Tomasene, Larratxo, Larrotxene, Egia, Ernest Lluch

80. hamarkadako dantzak. Pauso eta dantza estilo desberdinak ikastea 80.hamarkadako erritmoaz gozatuz. Intxaurreondo

IRUDIA, SOINUA ETA KOMUNIKAZIOA

Argazkigintza (hastapena). Egia

Argazkigintza digitala (hastapena / aurreratua). Casares-Tomasene

Argazkigintza eta argiztapena. Argazkigintza ikastaro espezializatua. Bertan partaideek argazkigintzaren barruan argiztapenari buruzko ezagutzak sakontzeko aukera izango dute. Egia

Gaueko argazkilaritza. Casares-Tomasene

Hitzez gaindiko komunikazioa. Casares-Tomasene

Kortoak grabatu eta editatu formatu eskuragarrietan. Intxaurreondo

Publiko aurrean nola hitz egin. Intxaurreondo, Loiola, Lugaritz

LITERATURA

Ilustrazioa ipuineta. Aiete

Narratiba laburreko idazketa tailerra. Ernest Lluch

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Adimen emozionala. Ernest Lluch

Alderantzizko psikologia. Aditzera ematen dugunen kontrako ekintza lortzeko erabiltzen den gogatze teknikari buruzko tailerra. Loiola

Antsietate eta estresaren kontrola. Okendo

Arteterapia. Okendo

Biodantza. Loiola

Buruzagitzia. Helburuak jarri, horiek lortzeko plan espezialiko propositua eta, honela, lantalde bat gidatzten ikasteko tailerra. Loiola

Defentsa pertsonala. Casares-Tomasene

Dietetika eta nutrizioa. Loiola

Estresaren kontrola. Ernest Lluch

Hezkuntza emozionala. Okendo

Hipopresiboak eta luzatze-ariketak. Okendo

Jarrera-hezkuntza eta luzatze ariketak. Casares-Tomasene, Egia, Intxaurreondo

Kosmetika naturala. Casares-Tomasene

Masaje eta erlaxazioa. Casares-Tomasene

Meditazioa. Loiola, Lugaritz

Meditazio aktiboak. Meditazio aktiboen helburua gogoan eta gorputzaren gordetzen estresa askatzen da, honela lasaitasun eta erlaxazio biziaren bat erraztuko dugu. Casares-Tomasene

Mindfulness. Loiola

Mindfulness eta jarrera baikorra. Erlaxazio eta meditazio metodoa ikasteko tailerra. Intxaurreondo

Olioak eta ukenduak. Intxaurreondo

Oroimen tailerra (hastapena). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Oroimen tailerra (aurreratua). Okendo

Pilates. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pilates eta ariketa hipopresiboak. Casares, Larrotxene

PNL coaching. Loiola

Psikologia baikorra. Okendo

Reflexoterapia. Casares-Tomasene

Sendabelarrak. Casares-Tomasene, Intxaurreondo

Stretching. Ernest Lluch

Tai Ji (hastapena). Casares-Tomasene, Larrotxene, Loiola

Tai Ji parkean (hastapena / aurreratua). Aiete

Tai Ji parkean (hastapena / aurreratua). Aiete

Yoga (hastapena). Aiete, Casares-Tomasene, Intxaurreondo, Egia, Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz, Okendo

Yoga (aurreratua). Aiete, Casares-Tomasene

Yogilates. Casares-Tomasene

Zahartze osasuntsu tailerra. Memoria, autoestima eta zahartzean sortzen zaizkigun emozio negatiboak gutxitzearen inguruko tailerra, honela, bizi-kalitatea hobetzeko asmoz. Okendo

HUMANITATEAK

Antzinako mediterraneoa: Egipto, Grezia eta Errroma. Egipto, Grezia eta Erromako antzinako zibilizazioetan murgilduko gara kurtoa honetan. Antzinako Mediterraneoko historia, gizartea eta kultura aztertuko ditugu eta, honela, gaur egungo errealitye soziokulturalak ulertzeko erraztasunak izango ditugu. Okendo

Artearen historia. Okendo

Arte forma berriak. Okendo

Arte jenio handiak. Okendo

Artelan bat nola irakurri. Okendo

Astronomia. Okendo

Barrokoko artea eta historia. Ernest Lluch, Okendo

Donostiaro erakusketa bositak. Okendo

Donostiaro Historia. Donostiaro istorioak ezagutzen gure hiriko historian barneratuko gara, esan bezala, hura gozatu ahal izateko. Bitxikeria zein gertakari potoloak; kronikak zein letra larri datzitako Historia. Intxaurreondo

Egiptoko artea eta historia (Inperio Berria). Ernest Lluch

Ekiade urruneko historia. Casares-Tomasene

Erdi aroko kaligrafia. Okendo

Erromanikoko historia eta artea. Okendo

Euskar Herriko historia eta artea. Gure herrialdeak dituen sekretuak eta bertuteak ezagutuko ditugu kurtoa honetan. Honen istorioa eta artean murgilduko gara, honela, gure lurraldearen aspektu desberdinak ezagutu eta disfrutatzeko asmoz. Okendo

Filosofia eta zinea. Zinean filosofiaren hainbat ideia ikus daitezke isolatuta. Hauetan ondo ulertzearak pelikulak berak hobeto ulertzten lagunduko dugu. Ernest Lluch

Filosofia garaikidea (1980-2018). Azken 40 urteetan munduak guztizko eraldaketa sakona jasan du arlo guztietan. Transformazio hau eta egungo erronkak ezin dira ulertu garai honetako korronte intelektualak ezagutu gabe; postmodernitatea, feminismoa, ekologia, cultural studies-ak. Ernest Lluch

Genealogia. Casares-Tomasene

Gipuzkoako historia. Okendo

Gotikoko historia eta artea. Okendo

Kultura orokorra. Okendo

Mesopotamiako artea eta historia. Ernest Lluch

Musikaren historia. Aiete

Musikari jenio handienak. Okendo

Nietzsche, Marx, Freud: Modernitatearen aitzindariak. Nietzsche, Marx eta Freuden ideiek betirako aldatu zuten Mendebaldeko kultura eta Modernitatearen funtsezko parte dira. Beren pentsamendua ezinbestekoa da Europako eta munduko historia intelektualaren ulertzeko eta haien lanek diziplina ugaritan izan zuten eragina: Filosofia, psikologia, politika, literatura, soziologia, etab. Ernest Lluch

Paris: Impresionismo artea. Okendo

Nola ikusi pelikula bat. Lugaritz

Prentsa tailerra. Okendo

Opera tailerra (hastapena / aurreratua). Okendo

Zinea eta gastronomia. Gastronomia oso presente egon da zinemaren historia osoan zehar. Ikastaro honetan gastronomiak zinemaren duen presentzia aztertuko da. Intxaurreondo

XX. Mendeko zuzendari nagusiek: Clint Eastwood, Pollack, Coen anaiaak, Burton, Tarantino. Autore hauen lana ikuspegi kritiko batetik begiratu eta hausnartu, parte-hartzaleak ikusitakoak aplikatzatzera eragintza ikusteko beste modu pertsonalago bat garatu dezan. Ernest Lluch

BESTE BATZUK

Abangoardiako sukaldaritza. Casares-Tomasene

Ardo dastaketa (hastapena). Aiete, Ernest Lluch, Lugaritz

Ardo dastaketa (aurreratua). Aiete

Lapioko sukaldaritza. Ernest Lluch

Makillajea. Intxaurreondo

Munduari bira sukaldatzetan. Casares-Tomasene

Sasoiko sukaldaritza. Casares-Tomasene

Singleantzako sukaldaritza. Lugaritz

Sukaldaritza italiarra. Ernest Lluch

Sukaldaritza makrobiotikoa. Larrotxene

Sukaldaritza txikia. Casares-Tomasene

Udaberriko etxeako sukaldaritza. Lugaritz

Udazkeneko etxeako sukaldaritza. Lugaritz

Zeinu hizkuntza. Intxaurreondo, Lugaritz

ETXEKOLANDA

Hiriko baratzak oinarrizko ezagupenak. Intxaurreondo

Baratza ekologikoa. Lugaritz

TAILER IRE

grabatutako artxiboen lan-fluxuak, hondo-irudien integrazioa, trakeoa, txertaketa, esportatzea... *Ignacio Zabala. Larrotxene*.

DJ tailerra. Telmo Trenor dj eta musika ekoizleak eskainiko duen tailer honetan, dj saio bat egiten ikasteko aukera izango da, Serato programa eta kontroladorea erabiliz, eta sintetizadore eta samplerrak gehituz. *Telmo Trenor. Egia*

Dokumentalen ekoizpena. Kontakizunen dokumentalak sortzen ikasteko lehen urratsak emango dira. Ikastaro teoriko-praktikoa izango da, eta ideia, garapena eta errealizazioa landuko dira. *Oskar Tejedor. Larrotxene*

Ekoizpen ikastaroa Dj-rentzat (hastapena). Zure musika elektrikoaren ekoizpenetan emaitza hobezinak lortzeko ikasi beharrezkoak diren ereduak eta oinarrizko kontzeptuak. *Telmo Trenor. Egia*

Europar literatura. Europako idazle nagusienen obrak irakurri eta aztertz, XIX. eta XX. mendetako Europako literaturaren ardatzak landuko dira, interpretazioako marko teorikoa eskainiko delarik ere. *Luisa Etxenike. Ernest Lluch*

Ez fikzioa, ez dirua. Dokumental bat sortzeko aukerak landuko dira, diruak sormen askatasuna mugatu gabe. Gerrila dokumentalak eta ez-fikzioak egiteko ikastaroa da, baliabideei ahalik eta etekin handiena ateratzten ikasiko delarik. *Ander Iriarte. Larrotxene*

Flamenkoaren sarrera. Flamenkoaren alderdi heterodoxoenera sarrera eta beronen lotura anitzak beste estilo musical ezberdinak ezagutzea, esaterako, jazza, munduko musikak, rocka zein beste adierazpen artistikoekin, esaterako, dantza garaikidearekin bezalaxe. *Curro Velázquez-Gaztelu. Lugaritz*

Flamenko eta diziak berriak. Flamenko abangoardiazko artea, moldakorra eta eklektikoa izatearen arrazoiak aztertuko dira. Besteak beste, jazza, dantza garaikidea eta indie musikarekin dituen loturak erakutsiz. *Curro Velázquez-Gaztelu. Lugaritz*

Gaurko munduko gaiak aztergi. Gaurkotasuna osatzen duten gaiak eta etorkizunean funtsezkoak bilaka daitezkeenak izango dira protagonista ikastaroan. Mundua osatzen duten lurralde geopolitikoak eta bere bilakaera eragina daukaten gaiak aztertuko dira ere (immigrazioa, globalizazioa, ingurumena, ...). *Jesús Torquemada. Ernest Lluch*

Gidoigintza (hastapena). Gidoiak idazten hasteko ikastaroa. Iku-entzunezko dramaturgia ezagutzeko eta hainbat arketaren bidez praktikan jartzeko ikastaro teoriko-praktikoa. *Andoni de Carlos. Larrotxene*

Gidoigintza (aurreratua). Gidoien egitura lantzen sakonduko da. Ikastaro teoriko eta praktikoa, eta bereziki landuko dira iku-entzunezko idazkeraren alderdi profesionalak eta narratiorako baliabideen erabilera. *Michel Gatzambide. Larrotxene*

Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi finkoarekin. Zure musika-tresna behar bezala doitzen ikas ezazu: giderraren kurbadura onena bilatu, arima errregulatu, soken altuera, zortzidunak jarri, pastillen altuera... Zubi finkoa duten gitarrei zuzendua: Les Paul, Telecaster, Gibson 335... Baxuak: Jazz Bass, Precisión... *Gorka Urria. Egia*

Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi mugikorrarekin. Zure musika-tresna behar bezala doitzen ikas ezazu: giderraren kurbadura onena bilatu, arima errregulatu, soken altuera, zortzidunak jarri, pastillen altuera... Zubi mugikorra duten gitarrei zuzendua: Stratocaster, Floyd Rose... *Gorka Urria. Egia*

Gorputza eta mugimendu adierazkorra. Gorputza kontzentrazioa eta konfianzia ariketen bidez landuko dugu. Antzerki-jokoaren bitartez norberaren berezkotasuna eta sormena garatuko dira gorputzak istorioak etaemoziak kontatzeko duen gaitasuna suspertzeko. *Mafalda Salio. Lugaritz*

Gurutzegramak eta beste hitz jolasak (hastapena). Hizkuntzaren bitxikerietaz, hitz-joko eta letrekin eratutako denborapasesen zaleentzako ikastaroa. Taldeka zein bakarka, gurutzegramak eta beste hizki-jokoak asmatzeko tailerra era lagungo batean. *Mikel G. Gurpegui. Lugaritz*

Haurrei ipuinak nola kontatu. Kontatzen al dizeku ipuinak zure seme-alabe? Zein nolako liburuak erabilten dituzu? Nola girotzen dituzu ipuinak? Gai horiek interesatik bazaude, lau saioko tailer hau zureztat da. 0-7 urte bitarteko haurren gurasoei dago bereziki zuzendua, baina baita irakasleei, hezitzaileei edota interesa duen edonori. *Pello Añorga. Ernest Lluch*

Hiri-ondarearen kudeaketa Donostian. Áncora. Okendo

Ikusentzunezkoen ekoizpena. Ekoizpenen zinematografikoaren eta ikus-entzunezkoen gainean ezaguera orokoren eskuratzera zuzendutako ikastaroa. Fikzio, ez-fikzio eta esperimental motetara zuzendutakoak. Produzitzeko modu desberdinak jorratuko dira, modu tradizionaleetik eta industrialenetik, gerrilla zinemararte. Gidoiaren garapenetik, finantzaketik eta filmatzetik igaroz, lanaren zabaltzera, erakusketaraino eta banaketaraino iritsiz. *Iñaki Sagastume. Larrotxene*

Ingurumena, Antiguatik mundura, mundutik Antiguara. Klase teoriko praktikoaren bitartez, ingurumenari buruzko hurbilketa sakona. Kontzeptutik hasita, eta hezkuntza ambientalaren oinarrizko kontzeptuekin jarraituta, gure etxeetako ingurumena, energia, ura eta hondakinak aztertuko ditugu. *Marko Sierra. Lugaritz*

Irakurlearen txoko. Behin liburua irakurrita, guztiaren artean elkartu, eta idazleari buruzko txostenia egingo da, liburuan datu guztia jakiteko eta liburuaren mamian murgiltzeo. Azken liburua, liburua partekatzea da. *Ane Mayoz. Okendo*

Irrati-fikzio eta irratia-antzerkiko tailerra. Sormenaren ikuspuntutik irratigintzako hizkuntza eta tresnak aztertzenko tailer praktikoa (ahotsa, musika, soinu-efektuak eta isiltasuna); irratipiezak eta soinu bidezko istorioak sortzea helburu, gidoitik hasi grabaketarekin jarraitu, eta muntaketaraino. *Inko Martín. Casares-Tomasene*

Irratigintza. Casares Irratiak ikastaro hau eskaizten dizu, irratia bat egiten ikas dezazun. Ikastaro honetan ikasleek irratien arlo ezberdinak barrutik ikusi eta ikasteko aukera izango dute: lokuzio-teknikak, gidoiak, alde teknikoa, eta abar. Esperimentazio handiko bi profesionalek emango dute ikastaroa: gaur egun Onda Vascan lan egiten duten Jose Joaquín Forcada "Forki" eta Sergio Errasti. *Forki eta Sergio Errasti. Casares-Tomasene*

Irrati-nobela. Ikastaro honetan irrati-nobela bat prestatuko dugu. Ikastaro parte-hartzaleek dena egingo dute; antzelana ahotsarekin interpretatzearaz gain, entzuleak istorioa ondo irudikatzeko behar duen soinu banda eta efektuak ere egingo dituzte. Jolas dibertigarria izango da. *Anartz Zuazua. Casares-Tomasene*

Irudia eta soinua (hastapena eta aurreratua). Irudia eta soinua kontzeptuetan sakontzeko aukera. Azalpen teorikoak nahiz adibide praktikoen emango dira. Argazki zuzendaritza eta soinuaren post-produkzioa ere landuko dira. *Haimar Olaskoaga+Pello Gutiérrez. Larrotxene*

Kable eta konektoreen mantenua. Ikasi eztaizuntzatzen, kableak konpontzen eta konektoreak probatzen zure musika-tresna puntuaren izateko. *Benat Antxustegi. Egia*

Kaligrafia italikoa. Kaligrafia italikoaren egitura, formak eta adierazpen gaitasuna izango dira letron mundua ezagutzeo gida ikastaro honetan, esperimentazioa eta sorkuntzaren eskutik. *Juan Luis Blanco. Ernest Lluch*

Kantu herrikoiak barnetik (hastapena/aurreratua). Euskal kantu herrikoiak ikusi eta interpretatzeko ikastaroa. Kalakan taldean partaide izandakoaren eskuikit. Abestiak ikasteaz gain, hauen testuingurua, abesteko guneak eta beste ezaugarri batzuk ere aztertuko dira ikastaroan zehar. *Thierry Biscary. Lugaritz*

Kazetari-kronika tailerra. Kronika kazetaritzaren genero aberatsenetakoa da, errealtitatean sakontzeko gaitasun gehien duena seguraski. Eta horrexegatik, konplexuenetakoak. Ander Izagirre gaur egungo kronista azpimarragarrienetako bat da, zalantzarak gabe, *Regreso a Chernóbil* edo *Potosí* liburuek azaltzen duten bezala. *Ander Izagirre. Ernest Lluch*

Lehenengo Karlistadaren panorama. Lehenengo Karlistadak Euskal Herrian izandako eraginari hurbilketa egingo da. Garaiko ikonografia euskarriztat erabiliz eta bibliografia eta baliabide digitalen eskaizta eginez, ikuspedia zabaltzen eta gaian sakontzen ahleginduko gara. *Mikel Alberdi. Aiete*

Literatura hitzordua. Hilabetean behin egingo diren bilera hauen helburua literatura lan berriek buruz hitz egitea da, eta baita iritziaz trukatzea eta literatura sorkuntza aztertzea ere. Luisa Etxenike. Okendo

Literatura somen tailerra. Sormen literarioaren inguruaren ariketa praktikoen egin eta testu literarioaren giltzariak aztertuko dira. *Luisa Etxenike. Ernest Lluch*

Marrak eta letrekin jolasten. Tailer honetan, teknika anitza erabiliz, marrazki eta hitzen bitartez, barruan gordeta ditugunemoziak, asmoak, ametsak... eta abar atera araziko zaizkie ikasleei hiru saiotan. *Martin. Aiete*

Memoriaren kalea: XX mendeko lehenengero bizitza Donostian. XX. mendeko lehen erdiaren Donostiako eguneroko bizitzari begirada bitxia, tokiko prentsatik abiatuta eta Mikel G. Gurpeguren eskutik, El Diario Vasco-ko "La calle de la Memoria" atalaren sortzailea. *Mikel G. Gurpegui. Ernest Lluch*

Mindfulness. Meditazioa ongizatea sustatzeko. Era praktikoan, meditazio teknika eta trebetasun ezberdinak ikusi eta entrenatuko ditugu. Helburua zera izan da: ongizatea sustatu eta emozio eta pentsamendu zailak eta negatiboak kudeatzen ikastea. *David Alvear. Ernest Lluch*

Mindfulness nagusientzako. Bizitzako garai honetan sumintasun, buruhauste edo etsipen egoeretatik aldendu nahi duten pertsona helduagoentzako berariazko ikastaroa, zeinek harmonia eta oreka mentala bilatzeko funtsezko klabe batzuk eskaizten dituen, ezinbesteko osotasuna lortu eta jarrera positibo batentzat kaltegarri diren jarrerak saihestuz. *Enrike Sorzabalbere, Lourdes Elorza. Lugaritz*

Munduko ekonomiari buruzko sarrera. Ekonomia ulertu gabe ezin da mundua ulertu. Ezagutu itzazu globalizazio ekonomikoaren ardatz nagusiak modu argi eta sakon batean. *Javier Urizar. Ernest Lluch*

Muntaketaren teoria. Muntaketa zinematografikoari buruzko ikastaroa. *Laurent Dufrache. Larrotxene*

Napoleonen gerrak Euskal Herrian. Napoleonen gerrek Euskal Herrian izandako eraginari hurbilketa izango da. Garaiko ikonografia euskarriztat erabiliz eta bibliografia eta baliabide digitalen eskaizta eginez, ikuspedia zabaltzen eta gaian sakontzen ahleginduko gara. *Mikel Alberdi. Aiete*

Nola egin zure bidaiaren bideoak. *Oier Fuentes. Intxaurreondo*

Ordenagailuarekin grabazioa ikastaroa (Ardour programa). *Unai Moraza. Intxaurreondo*

Pinturaren jenio handiak. Margolarie handien biografiak ezagutu, haien lanak ikuspedia zabal batetik begiratuta testuinguru historikoan kokatu eta beste artistaengar zein pinturaren historian izandako eragina aztertuko da tailer honetan. *Montserrat Fornells. Okendo*

Psikologia baikorra. Ongizatea hobetuko duten baliabide zein bide egokiak ezagutzeko ikastaroa, era praktikoa eta zientifikoki egiaztagatutako hainbat ariketen bidez. *David Alvear. Lugaritz*

Sormena lantzen: idazketa tailerra. Tailer honetan narraziogintza eta poesiaren alderdi nagusienak jorratuko dira idazkera literarioaren teknikak sormenaren espresiorako bide bezala lantzen diren bitartean. *Aritz Gorrotxategi. Ernest Lluch*

Tailerra, Nola sortu album ilustratu bat. Aitziber Alonso ilustratzaileak liburu bat ilustratzeko prozesua erakutsiko digu hiru saiotan: testua jaso ondoren, pertsonaiak eta paisaiak landuz, zirriboroak egin eta marraztu. *Aitziber Alonso. Aiete*

VR-360 Bideoengrabaketa (Bideoinguratzalea). Ikastaro honetan, VR360 bideoen grabaketarako, erabilera, ediziorako eta postproduziorako erabilgarri dauden aukera ezberdinak landuko ditugu. *Ignacio Zabala. Larrotxene*

Zinema hedatua. Heziketa teorikoa nahastuko da, berrikuste historikoa emango zaio praktika esperimentalekin sortutako esperientzia nabarienei non jolastu ahalko den materialekin, bideooprekozioekin, collage-kin, e.a. *Zazpit'erdi. Larrotxene*

Zine zuzendaritza. Zinema zuzendaritzan sakonduko da, eta errodaje batzen plangintza egiten ikasi: aurreprodukzioak hasi eta bukaeraok kopiarra iritsi arte. *Ander Iriarte / Pablo Malo. Larrotxene*

Zure pedala montatu (hastapena / aurreratua). Booster motatako pedal bat egiteko ikastaro praktila gitarra edo baxu elektrikoarentzako. Bigarren ikastaroan Overdrive TS808 motatako pedal bat egiteko aukerak emango dira gitarra edo baxu elektrikoarentzako. *Beñat Antxustegi. Egia*

Zuzeneko emanaldieta rako sonorizazioa (oinarrizko). Zuzeneko emanaldiak inolako arazorak gabe sonorizaten ikasteko oinarrizko ikastaroa. Zuzenean aritzzen diren musika talde eta musikariei zuzendua. *Unai Moraza. Intxaurreondo*

360 Errealitate Birtuala. Fikziorako idatzketa laborategia. Errealitate birtualerako fikziozko gidoien inguruaren esperimentatu dugu. Gogoeta egingo dugu eta eztabaaidatutu dugu era praktikoen murgiltze-gidoien berezitasunaren inguruaren, harren gako sortzaileen eta VR-erako idatzeko orduan kontuan hartzeko arazoen inguru. *Jon sánchez. Larrotxene*

Arte tailerra. 16-30 urte. Artearen ulertzeko moduan, kolorearen eta adierazpen askatasunean zehar egingo dugun bidaia; teknika artistikoak, kontzentrazioaren garapena, irudimena eta sormena landuaz. *Okendo*

Dantza, antzerkia eta espresioa. 7-10 urte. *Intxaurreondo*

Dantza eta psikomotrizitatea. 6-12 urte. *Casares-Tomasene*

Dantza haurrentzat. 3-4 / 5-6 urte. *Egia*

Dantza modernoa. 10-15 urte. *Larratxo*

Euskal dantzak familiar. 4-8 urte. *Ernest Lluch*

Funky. 7-9 / 10-12 urte. *Egia*

Gitarra (hastapena). 9-12 / 12-17 urte. *Intxaurreondo, Aiete*

Goazen dantza eta abesteria! 6 - 10 / 10 - 15 urte. *Larratxo*

Musika tailerra. 0-3 urte. *Okendo*

Shuffle. 12-17 urte. *Egia*

Zumba. 6-9 / 10-12 / 12-17 urte. *Larrotxene, Egia*

IRUDIA, SOINUA ETA KOMUNIKAZIOA

Argazkigintza digitala. 10-15 urte. *Casares-Tomasene*

DJ tabletarekin. 10-15 urte. *Larratxo*

LED bidezko graffittiak. 6-12 urte. *Larratxo*

LITERATURA

Komiki-manga tailerra, 9-12 urte. *Okendo*

BESTE BATZUK

Birziklatzeko tailerra. 7-9 urte. *Okendo*

Einstein Txokoa. 7-9 urte. *Okendo*

Eraikuntza tailerra. 9-12 urte. *Okendo*

ADULTOS/AS

ARTES PLÁSTICAS

Acuarela (iniciación). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Acuarela (avanzado). Aiete, Okendo

Acrílico (iniciación). Aiete, Okendo

Cerámica A/B. Casares-Tomasene

Dibujo artístico. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Dibujo y pintura. Egia

Gouache, acuarela y acrílico. Lugaritz

Pintura (iniciación). Casares-Tomasene

Pintura abstracta, Color y abstracción. Lugaritz

Pintura al óleo (iniciación). Aiete, Egia, Ernest Lluch, Okendo

Pintura al óleo (avanzado). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Pintura pastel. Okendo

Pintura y expresión. Taller de pintura centrado en la capacidad expresiva. Intxaurrendo

Pirograbado. En el curso de pirograbado aprenderemos a utilizar esta herramienta aplicada en diferentes soportes. Egia

Plumilla (iniciación / avanzado). En este curso se aprenderán métodos y técnicas básicas de entintado realizado con plumilla, dando cabida a quien quiera iniciarse en la utilización de esta técnica. Aiete

Serigrafía. Egia

Teoría del color. Curso para aprender el manejo del color para después aplicarlo en la técnica pictórica que trabaje cada participante. Okendo

MANUALIDADES

Bisutería. Intxaurrendo

Bisutería creativa. Ernest Lluch

Costura (iniciación). Aiete, Casares-Tomasene, Loiola, Lugaritz

Costura (avanzado). Aiete, Loiola

Costura creativa y patronaje (iniciación / avanzado). Egia

Decoración de interiores. Okendo

Estampación de ropa. Casares-Tomasene

Labores. Okendo

Labores de aguja. Intxaurrendo

Macramé. Casares-Tomasene

Manualidades. Ernest Lluch

Patchwork (iniciación / avanzado). Aiete

Punto y ganchillo (iniciación). Aiete, Ernest Lluch

Punto y ganchillo (avanzado). Aiete

Restauración y reciclaje de muebles. Egia

ARTES ESCÉNICAS

Armónica. Aiete

Bailes cubanos. Larratxo

Bailes de los años 80. En este taller nos adentraremos en los años 80 y tendremos la oportunidad de sentirnos en esa época interpretando coreografías al más puro estilo ochentero. Intxaurrendo

Bailes de salón. Loiola

Bailes latinos (iniciación). Ernest Lluch, Intxaurrendo, Loiola.

Bailes latinos (avanzado). Ernest Lluch

Bailes vascos (iniciación / avanzado). Aiete, Lugaritz

Bollywood. Egia, Larratxo

Cabaret y Burlesque. Loiola

Cajón flamenco y otros ritmos. Técnicas y ritmos para la iniciación en este instrumento de percusión. Aiete

Castañuelas. Aiete

Clown (iniciación / avanzado). Lugaritz

Dance hall. Egia

Danza afro. Egia

Danza contemporánea. Egia

Danza del vientre. Loiola

Danza en línea, +55. Baile grupal que se realiza de forma alineada unos con otros interpretando la misma coreografía. Larratxo

Danza jazz. Egia

Danza libre y expresión corporal. Disciplina que nos ayuda a expresar nuestras emociones y a conectar con nuestro interior a través de diferentes movimientos. Loiola

Flamenco. Ernest Lluch

Guitarra (iniciación / avanzado). Casares-Tomasene

Jumping dance. Género musical que se ejerce realizando diferentes danzas sobre una superficie elástica. Egia

Pander. Aiete

Party Steps. Actividad para tonificar diferentes partes del cuerpo a base de subir y bajar escalones al ritmo de la música. Egia

Rock & Roll. El Rock and Roll es un estilo musical de ritmos marcado surgido de la mezcla de varios estilos americanos anteriores, tales como el folk, el rhythm and blues o el country. Egia

Sevillanas (iniciación). Aiete, Larratxo

Sevillanas (avanzado). Aiete

Taller de percusión. Taller donde se aprenderá a tocar diferentes instrumentos de percusión. Intxaurrendo

Teatro (iniciación / intermedio / avanzado). Lugaritz

Txalaparta. Aiete

Ukelele. Aiete

Zumba. Casares-Tomasene. Larratxo, Larrotxene, Egia, Ernest Lluch

IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

Cómo hablar en público. Intxaurrendo, Loiola, Lugaritz

Cómo rodar y editar un corto en formatos sencillos. Intxaurrendo

Comunicación no verbal. Casares-Tomasene

Fotografía (iniciación). Egia

Fotografía digital (iniciación / avanzado). Casares-Tomasene

Fotografía e iluminación. Curso de fotografía especializada orientado a personas que quieren profundizar en los aspectos relacionados con la iluminación en la fotografía. Egia

Fotografía nocturna. Casares-Tomasene

LITERATURA

Ilustración para cuentos. Aiete

Taller de escritura de narrativa breve. Ernest Lluch

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Aceites esenciales. Intxaurrendo

Arteterapia. Okendo

Biodanza. Loiola

Control de la ansiedad y del estrés. Okendo

Control del estrés. Ernest Lluch

Cosmética natural. Casares-Tomasene

Defensa personal. Casares-Tomasene

Dietética y nutrición. Loiola

Educación emocional. Okendo

Ejercicios hipopresivos y estiramientos. Okendo

Estiramientos y educación postural. Casares-Tomasene, Egia, Intxaurrendo

Inteligencia emocional. Ernest Lluch

Liderazgo. Taller para aprender a ponerse metas y proponer planes específicos para lograrlas, y así poder guiar a un equipo de trabajo para conseguir las. Loiola

Masaje y relajación. Casares-Tomasene

Meditación. Loiola, Lugaritz

Meditaciones activas. Las meditaciones activas están destinadas a liberar el estrés acumulado en el cuerpo y la mente, y a facilitar una experiencia de tranquilidad y relajación. Casares-Tomasene

Mindfulness. Loiola

Mindfulness y actitud positiva. Intxaurrendo

Pilates. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pilates y ejercicios hipopresivos. Casares-Tomasene, Larrotxene

Plantas medicinales. Casares-Tomasene, Intxaurrendo

PNL coaching. Loiola

Psicología inversa. Taller sobre la técnica de persuasión que consiste en aparentar una convicción para conseguir la acción opuesta. Loiola

Psicología positiva. Okendo

Reflexoterapia. Casares-Tomasene

Stretching. Ernest Lluch

Tai Chi (iniciación). Casares-Tomasene, Larrotxene, Loiola

Tai Chi en el parque (iniciación / avanzado). Aiete

Taller de envejecimiento saludable. Taller sobre la memoria, la autoestima y cómo disminuir emociones negativas procedentes del envejecimiento para conseguir mejorar la calidad de vida. Okendo

Taller de memoria (iniciación). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Taller de memoria (avanzado). Okendo

Yoga (iniciación). Aiete, Casares-Tomasene, Intxaurrendo, Egia, Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz, Okendo

Yoga (avanzado). Aiete, Casares-Tomasene

Yogulites. Casares-Tomasene

HUMANIDADES

Arte e historia de Egipto (Imperio Nuevo). Ernest Lluch

Arte e historia del Barroco. Ernest Lluch, Okendo

Arte e historia de Mesopotamia. Ernest Lluch

Astronomía. Okendo

Caligrafía medieval. Okendo

Cine y Gastronomía. La gastronomía ha estado muy presente en el cine a lo largo de toda su historia. Curso dedicado a analizar la presencia de la gastronomía en el cine. Intxaurrendo

Cómo leer una obra de arte. Okendo

Cómo ver una película. Lugaritz

Cultura general. Okendo

Filosofía contemporánea (1980-2018). El mundo ha sufrido cambios radicales en los últimos 40 años. No pueden entenderse estas transformaciones ni los retos de hoy sin conocer las corrientes intelectuales de este tiempo: postmodernidad, feminismo, ecología, estudios culturales... Ernest Lluch

Filosofía y cine. Las relaciones entre cine y filosofía son mucho mayores de lo que puede pensarse en un primer momento. Entender mejor estas ideas ayuda a entender y disfrutar mejor de estas películas. Ernest Lluch

Genealogía. Casares-Tomasene

Grandes directores del Siglo XX: Clint Eastwood, Pollack, hermanos Coen, Burton, Tarantino. Mirar y pensar de manera crítica la obra cinematográfica de cada uno de estos autores, buscando que el asistente al curso pueda aplicar de manera crítica los contenidos desarrollados en el curso para desde ahí desarrollar su propia mirada hacia el mundo del cine. Ernest Lluch

Grandes genios del arte. Okendo

Grandes genios de la música. Okendo

Historia de Donostia. Conocer la ciudad en la que una vive es una de las maneras más interesantes de disfrutar de ella. A través de este cursillo conoceremos mejor la historia de la ciudad en la que vivimos. Intxaurrendo

Historia de Extremo Oriente. Casares-Tomasene

Historia de Gipuzkoa. Okendo

Historia del Arte. Okendo

Historia de la Música. Aiete

Historia y arte de Euskal Herria. En este curso descubriremos los secretos y las virtudes que tiene nuestro territorio. Nos sumergiremos en su historia y en su arte para, así, poder conocer y disfrutar desde todos los aspectos nuestra tierra. Okendo

Historia y arte del Gótico. Okendo

Historia y arte del Románico. Okendo

Mediterráneo antiguo: Egipto, Grecia y Roma. En este curso se hará un recorrido por la historia antigua de las civilizaciones de Egipto, Grecia y Roma. Analizaremos la historia, la sociedad y la cultura del Mediterráneo antiguo para poder comprender las realidades socioculturales actuales. Okendo

Nietzsche, Marx, Freud: fundadores de la Modernidad. No es exagerado decir que las ideas de Nietzsche, Marx y Freud cambiaron para siempre la cultura occidental y son una parte esencial de la Modernidad. Su pensamiento es decisivo para entender la historia intelectual europea y mundial y sus obras influyeron en numerosas disciplinas: filosofía, psicología, política, literatura, sociología, etc. Ernest Lluch

Nuevas formas de arte. Okendo

París: el arte del Impresionismo. Okendo

Taller de prensa. Okendo

Taller de Ópera (iniciación / avanzado). Okendo

Visitas a exposiciones de Donostia. Okendo

VARIOS

Cata de vino (iniciación). Aiete, Ernest Lluch,

Crucigramas y otros juegos de palabras (iniciación). Un taller para aficionados a curiosidades del lenguaje, juegos de palabras y pasatiempos con letras. Un espacio amable, para jugar, de forma individual o colectiva, a resolver distintos tipos de crucigramas y muchos otros juegos con palabras. *Mikel G. Gurpegui. Lugaritz*

Cuerpo y movimiento expresivo. Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral desarrollaremos la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. *Mafalda Saloio. Lugaritz*

Curso de batería "Abriendo puertas. Guía del batería autodidacta". Se tratarán el tempo y groove, la teoría y técnica de la batería, libros y estudios de la batería, historia de la batería, bateristas y estilos musicales y la afinación de la batería. *Andoni Etxeberste. Intxaurrendo*

Curso de grabación con ordenador (Ardour programa). *Unai Moraza. Intxaurrendo*

Curso de producción para DJ's (Iniciación). Aprende las pautas y nociones necesarias para alcanzar resultados óptimos en tus producciones de música electrónica. *Telmo Trenor. Egia*

Curso de sonorización de directos (básico). Curso básico para que puedas enfrentarte a la sonorización de directos sin problema. Dirigido a bandas y músicos que tocan en directo. *Unai Moraza. Intxaurrendo*

¡Desacelera! Cuando menos es más. El taller propone tomarse un respiro para sosegar nuestra frenética vida de manera que podamos gestionar con serenidad y medida las exigencias laborales, familiares y sociales devoran nuestra jornada. *Azucena Vega. Aiete*

Dirección de cine. Se ahondará en la dirección de cine, planificación de un rodaje: desde la preproducción hasta la copia final. *Ander Iriarte / Pablo Malo. Larrotxene*

El flamenco y sus nuevas disciplinas. Se estudiarán las formas escénicas y sonoras que han hecho que el flamenco sea un arte de vanguardia, versátil y ecléctico: el jazz y el flamenco, el baile flamenco y la danza contemporánea, la música indie y el flamenco... *Curro Velázquez-Gaztelu. Lugaritz*

El Txoko de lector y la lectora. Una vez leída la obra y para conocer todos los datos del libro en cuestión, el objetivo es reunirse para realizar un informe, para poder bucear en el fondo de dicho libro, y desgranarlo y compartirlo. *Ane Mayoz. Okendo*

Gestión del patrimonio urbano de San Sebastián. *Áncora. Okendo*

Grabación y postproducción de Chroma Key. En este curso estudiaremos las técnicas para la utilización de Chroma Key, paso a paso: grabación, flujos de trabajo de los archivos grabados, integración de los fondos, trackeo, incrustación, exportación.... *Ignacio Zabala. Larrotxene*

Grandes genios de la pintura. Aceramiento a la biografía de algunos de los mayores exponentes de la pintura y enmarcar su obra en el contexto histórico en el que surgió, analizando sus creaciones desde una perspectiva amplia, su influencia sobre otros y otras artistas y su repercusión en la historia de la pintura. *Monserrat Fornells. Okendo*

Guiones (iniciación). Introducción a la escritura de guiones. Curso teórico y práctico enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual eta su puesta en práctica. *Andoni de Carlos. Larrotxene*

Guion avanzado. Profundización en la escritura de guiones. Curso teórico y práctico con una incidencia especial en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y en el dominio de los recursos narrativos. *Michel Gatzambide. Larrotxene*

Imagen y sonido (iniciación / avanzado). Estudio de los conceptos de imagen y sonido con explicaciones teóricas y ejemplos prácticos. Se profundizará en conceptos de dirección de fotografía y postproducción de sonido. *Haimar Olaskoaga y Pello Gutiérrez. Larrotxene*

Improvisación teatral (iniciación / avanzado). Taller para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. Técnicas para trabajar el cuerpo a través de ejercicios de concentración, confianza y despertar de los sentidos. *Paolo di Gianvincenzo. Lugaritz*

Iniciación a la creación musical para cine, video-juegos y multimedia. *Paula Olaz. Larrotxene*

Introducción a Ableton Live. *Flavio Bánsterla. Intxaurrendo*

Introducción a la economía mundial. Sin entender la economía es imposible entender el mundo. Conoce las cuestiones clave de la globalización económica de un modo claro y riguroso. *Jabier Urizar. Ernest Lluch*

Introducción al flamenco. Introducción teórica al cante, al toque de guitarra, al baile y a la percusión de este arte ecléctico declarado Patrimonio Inmaterial de la Humanidad. El curso será impartido por un especialista que a través de charlas, audiovisuales y muestras en directo nos acercará a esta experiencia artística. *Curro Velázquez-Gaztelu. Lugaritz*

Jugando con la voz. El objetivo de este curso es explorar las posibilidades que ofrece la propia voz. Trabajaremos técnicas para jugar con la voz, y veremos diferentes formas de locución para radio, teniendo muy en cuenta el aspecto interpretativo. También practicaremos el doblaje, y el arte de trabajar diferentes personajes, al igual que técnicas para modular la voz y hablar en público. *Maider Gorostegi. Casares-Tomasene*

Jugando con líneas y letras. En este taller, la ilustración y las letras viajarán de la mano, mediante la utilización de diferentes técnicas. En tres clases, los/as alumnos/as conseguirán plasmar sus emociones, ideas y sueños. *Mattin. Aiete*

La calle de la Memoria: la vida donostiarra en la primera mitad del siglo XX. Un repaso curioso a la evolución de la vida donostiarra durante la primera mitad del siglo XX, a través de su reflejo en la prensa local. Con el autor de la sección "La calle de la Memoria" de "El Diario Vasco". *Mikel G. Gurpegui. Ernest Lluch*

Las Guerras Napoleónicas en Euskal Herria. Aceramiento a la influencia que supuso las Guerras Napoleónicas en Euskal Herria. Nos apoyaremos en la iconografía de la época y ofreceremos propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar la visión y profundizar en el tema. *Mikel Alberdi. Aiete*

Literatura europea. Este curso analiza las líneas esenciales de la literatura europea de los siglos XIX y XX a partir de la lectura y estudio de autores clave, al tiempo que ofrece un marco teórico para su análisis e interpretación. *Luisa Etxenike. Ernest Lluch*

Mantenimiento cables y equipos musicales. Aprende a estañar, reparar cables y probar conectores para mantener tu equipo a punto. *Beñat Antxustegi. Egia*

Medio ambiente. Desde el Antiguo al mundo, desde el mundo al Antiguo. Una intensa aproximación al medio ambiente mediante clases teóricas y prácticas. Desde su propia definición y a través de los conceptos básicos de relativos al medio ambiente, conoceremos el medio ambiente en relación a nuestras viviendas, a la energía y al agua que utilizamos y a los residuos que generamos. *Marko Sierra. Lugaritz*

Mindfulness. Meditación para el bienestar. Aprenderemos de manera práctica, mediante ejercicios científicamente validados, las herramientas fundamentales de la Psicología Positiva para el aumento del bienestar psicológico. *David Alvear. Ernest Lluch*

Mindfulness para personas mayores. Curso específico para las personas mayores que en esta etapa de la vida desean alejarse de los estados de irritación, preocupación o desesperanza. El curso ofrecerá algunas claves para buscar la armonía y el equilibrio mental para alcanzar la plenitud vital y soltar las actitudes más perjudiciales. *Enrike Sorzabalbere, Lourdes Elorza. Lugaritz*

Monta tu pedal (iniciación / avanzado). Curso práctico en el que podrás construir un pedal tipo booster para guitarra o bajo eléctrico. En un segundo nivel, se darán las pautas para construir un pedal tipo overdrive TS808 para guitarra o bajo eléctrico. *Beñat Antxustegi. Egia*

No ficción, no presupuesto. Se tratarán las posibilidades de realizar un documental sin que el dinero sea obstáculo de la libertad. En este curso de documental guerrilla y no-ficción, se aprenderá a sacar rendimiento a los recursos. *Ander Iriarte. Larrotxene*

Otros mapas cinematográficos. En este curso analizaremos cinematografías no convencionales y crearemos nuestro propio mapa audiovisual, entendiendo el cine como un espacio para la creación libre y heterodoxa. *María Elorza+Koldo Almundoz. Larrotxene*

Panorama de la Primera Guerra Carlista. Realizaremos un acercamiento a la Primera Guerra Carlista en Euskal Herria apoyándonos en la iconografía de la época y ofreciendo propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar nuestra visión y profundizar en el tema. *Mikel Alberdi. Aiete*

Producción audiovisual. Se tratarán los diferentes modos de producir, desde el modo tradicional y de la industria al del cine de guerrilla. Desde el desarrollo del guión, pasando por la financiación y el rodaje, hasta la difusión de la obra, su exhibición y distribución. *Iñaki Sagastume. Larrotxene*

Psicología positiva. Habilidades y herramientas para aumentar el bienestar psicológico en ti y en los que te rodean; de manera práctica, mediante ejercicios científicamente validados. *David Alvear. Lugaritz*

Radio. Casares Irratia te ofrece este curso donde podrás aprender a realizar tu propio programa de radio. Los alumnos de este curso se formarán en diversas áreas de la radio: técnicas de locución, guiones, control técnico, etc. Impartirán el curso dos profesionales con una dilatada experiencia: Jose Joaquín Forcada "Forki" y Sergio Errasti (ambos de Onda Vasca). *Forki eta Sergio Errasti. Casares-Tomasene*

Radio-novela. En este curso realizaremos una radionovela. Los participantes lo harán todo: desde

interpretar con la voz, a crear los efectos y la banda sonora que harán que el oyente pueda imaginar la historia. Será un juego divertido. *Anartz Zuzaua. Casares-Tomasene*

Realidad virtual 360, Laboratorio de escritura para ficción. Experimentaremos en torno al guión de ficción para la realidad virtual. Reflexionaremos y debatiremos de forma práctica sobre las peculiaridades del guión inmersivo, sus claves creativas y las problemáticas a tener en cuenta a la hora de escribir para VR. *Jon Sánchez. Larrotxene*

Realización de un documental. Iniciación a la creación de documentales de narración. Curso teórico-práctico para trabajar la idea, el desarrollo y la realización. *Oskar Tejedor. Larrotxene*

Taller. Cómo crear un álbum ilustrado. En tres sesiones, la ilustradora Aitziber Alonso mostrará el proceso de ilustrar un libro, partiendo del texto, trabajando los personajes y los paisajes, haciendo bocetos, hasta llegar al dibujo definitivo. *Aitziber Alonso. Aiete*

Taller de crónica periodística. La crónica es uno de los géneros periodísticos más ricos y con mayor capacidad para profundizar en la realidad. También uno de los más complejos. Ander Izagirre es sin duda uno de sus mejores cultivadores en la actualidad, con títulos como *Regreso a Chernóbil o Potosí*. *Ander Izagirre. Ernest Lluch*

Taller de DJ. El Dj y productor musical Telmo Trenor impartirá este taller donde se podrá aprender a hacer sesiones de Dj utilizando el Serato y una controladora y donde también se incluirán efectos externos como sintetizadores y samplers. *Telmo Trenor. Egia*

Taller de escritura creativa. Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. *Luisa Etxenike. Ernest Lluch*

Taller de radioficción y radioteatro. Taller práctico enfocado a explorar el lenguaje radiofónico y sus herramientas (voz, música, efectos sonoros y silencio) desde un punto de vista creativo, con el objetivo de crear piezas radiofónicas, historias sonoras; desde el guión, pasando por la grabación, hasta el montaje. *Inko Martín. Casares-Tomasene*

Técnica vocal. Dirigido a profesionales que utilizan su voz como instrumento de trabajo. Es un curso totalmente práctico desde el primer momento. *Carmen Quiñones. Lugaritz*

Teoría del montaje. Curso de montaje cinematográfico. *Laurent Dufraiche. Larrotxene*

Trabajando la creatividad: taller de escritura. Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. *Aritz Gorrotxategi. Ernest Lluch*

Videojuegos, youtube y relato digital transmedia. Reflexionaremos de forma práctica sobre las narrativas digitales y sus géneros. Veremos las características de cada género o disciplina, estudiaremos una serie de ejemplos, y por último, hablaremos sobre las técnicas de elaboración de guión. *Jon Sánchez. Larrotxene*

CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

ARTES PLÁSTICAS

Arte plastikoak / artes plásticas. 9-12 años. *Lugaritz*

Arte tailerra / taller de arte. 7-9 / 9-12 años. *Okendo*

Marrazketa eta eskulanak / dibujo y manualidades. 6-9 años. *Aiete*

Marrazketa eta pintura / dibujo y pintura. 4-7 años. *Ernest Lluch*

Zeramika / cerámica. 6-12 años. *Casares-Tomasene*

MANUALIDADES

Eskulan tailerra / taller de manualidades. 6-9 años. *Loiola*

Eskulan eta marrazketa tailerra / taller de manualidades y de dibujo. 6-9 años. *Lugaritz*

Magia egiteko tresnen sorkuntza / creación de elementos para hacer magia. 7-12 años. *Intxaurrendo*

Mozorroak sortu / creación de disfraces. 7-12 años. *Intxaurrendo*

ARTES ESCÉNICAS

Antzerki / teatro. 13-17 / 11-14 años. *Egia, Lugaritz*

Dantza, antzerki eta expresioa / danza, teatro y expresión. 7-10 años. *Intxaurrendo*

Dantza eta psikomotrizitatea / danza y psicomotricidad. 6-12 años. *Casares-Tomasene*

Dantza haurrentzat / danza infantil. 3-4 / 5-6 años. *Egia*

Dantza modernoa / danza moderna. 10-15 años. *Larratxo*

Euskal dantzak familiar / bailes vascos en familia. 4-8 años. *Ernest Lluch*

Funky. 7-9 / 10-12 años. *Egia*

Gitarra (hastapena) / guitarra (iniciación). 9-12 / 12-17 años. *Aiete, Intxaurrendo*

Goazen dantza eta abestera! ¡Vamos a bailar y a cantar!. 6 - 10 / 10 - 15 años. *Larratxo*

Kapoeira / capoeira. 6-12 años. *Larratxo*

Musika tailerra / taller de música. 0-3 años. *Okendo*

Shuffle. 12-17 años. *Egia*

Zumba. 6-9 / 10-12 / 12-17 años. *Larrotxene, Egia*

IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

Argazkigintza digitala / fotografía digital. 10-15 años. *Casares-Tomasene*

DJ tabletarekin / DJ con tablet. 10-15 años. *Larratxo*

LED bidezko grafitiak / Grafitis con LED. 6-12 años. *Larratxo*

VARIOS

Birziklatzeko tailerra / taller de reciclaje. 7-9 años. *Okendo*

Einstein Txokoa / el rincón de Einstein. 7-9 años. *Okendo*

Eraikuntza tailerra / taller de construcción. 9-12 años. *Okendo*

Masajeak / masaje 0-3 años. *Okendo*

Txiki Chef. 6-9 / 6-12 años. *Casares-Tomasene, Lugaritz*

Xakea (hastapena) / ajedrez (iniciación). 6-12 / 6-9 años. *Casares-Tomasene, Lugaritz*

Xakea (aurreratua) / ajedrez (avanzado). 6-9 años. *Lugaritz*

Zentzumenen estimulazioa / estimulación sensorial. 0-3 años. *Okendo*

CURSOS DE AUTOR/A Y ESPECIALIZACIONES INFANTILES

Beat box tailerra / taller beat box. 8-11

Casares - Tomasene Kultur Etxea Centro Cultural Casares - Tomasene



Darieta Bidea, 1 (Altza)
943 35 11 49 | casareskulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.
● Jarduera bai.
○ Jarduera ez.

(1) Herrera Kirol Elkartean (San Luis Gonzaga plaza, 5).

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

(1) En el Club Deportivo Herrera (Plaza San Luis Gonzaga, 5).

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Margoketa (hastapena) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura (iniciación) | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Zeramika A | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 208€ |
| Cerámica A | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 208€ |
| Zeramika B | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 208€ |
| Cerámica B | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 208€ |
| Arropa estanpazioa | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Estampación de ropa | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | 19 X – 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Joskintza | ● ○ ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Costura | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Makrame | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Macramé | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Guitarra (Hastapena) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Guitarra (Iniciación) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Guitarra (Aurreratua) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Guitarra (Avanzado) | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Zumba | ○ ● ○ ○ ○ | 11:30-13:00 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 125€ |
| Zumba | ○ ○ ○ ○ ● | 10:15-11:45 | 19 X – 31 V | adult. | cast. | 125€ |
| Argazkilaritza digitala (Hastapena) | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Fotografía digital (Iniciación) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Argazkilaritza digitala (Aurreratua) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Fotografía digital (Avanzado) | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Defentsa pertsonala | ○ ○ ● ○ ○ | 11:30-13:00 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 125€ |
| Defensa personal | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-18:30 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 125€ |
| Pilates eta ariketa hipopresiboak | ● ○ ● ○ ○ | 16:00-17:00 | X 15 – 20 V | held. | eusk. | 165€ |
| Pilates y ejercicios hipopresivos | ○ ● ○ ● ○ | 16:00-17:00 | 16 X – 21 V | adult. | cast. | 165€ |
| Hitzez gaindiko komunikazioa | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Comunicación no verbal | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Jarrera-hezkuntza eta luzatze ariketak | ○ ○ ○ ○ ● | 12:00-14:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Estiramientos y educación postural | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Kosmetika naturala | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Cosmética natural | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Masaje eta erlaxazioa | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Masaje y relajación | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Meditazio aktiboak | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Meditaciones activas | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Pilates | ○ ● ○ ● ○ | 10:15-11:15 | X 16 – V 21 | held. | eusk. | 165€ |
| Pilates | ● ○ ● ○ ○ | 19:30-20:30 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Pilates | ● ○ ○ ○ ○ | 12:30-14:00 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 125€ |
| Pilates | ○ ○ ● ○ ○ | 12:30-14:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 125€ |
| Erreflexoterapia | ○ ○ ○ ● ○ | 12:00-14:00 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Reflexoterapia | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Tai Ji | ● ○ ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Tai Chi | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Yoga (Hastapena) | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Yoga (Iniciación) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Yoga (Aurreratua) | ○ ○ ○ ● ○ | 11:30-13:30 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Yoga (Avanzado) | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Yogilates | ● ○ ● ○ ○ | 11:30-12:30 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Yogilates | ● ○ ● ○ ○ | 10:15-11:15 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 165€ |

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|------|
| Gaueko argazkilaritza | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 11 – V 27 | held. | eusk. | 99€ |
| Fotografía nocturna | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X – 28 I | adult. | cast. | 99€ |
| Sendabelarrak | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 18 – II 7 | held. | eusk. | 99€ |
| Plantas medicinales | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 21 II – 30 V | adult. | cast. | 99€ |
| Ekielde urruneko historia | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | II 6 – V 22 | held. | eusk. | 99€ |
| Historia de extremo oriente | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X – 23 I | adult. | cast. | 99€ |
| Genealogía | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 5 – V 21 | held. | eusk. | 99€ |
| Genealogía | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X – 22 I | adult. | cast. | 99€ |
| Abangoardiako sukaldaritz (1) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | II 6 – V 22 | held. | eusk. | 132€ |
| Cocina de vanguardia (1) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 17 X – 23 I | adult. | cast. | 132€ |
| Munduari bira sukaldatzten (1) | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | II 5 – V 21 | held. | eusk. | 132€ |
| La vuelta al mundo cocinando (1) | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 16 X – 22 I | adult. | cast. | 132€ |
| Sasoiko sukaldaritz (1) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | II 5 – V 21 | held. | eusk. | 132€ |
| Cocina de temporada (1) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 16 X – 22 I | adult. | cast. | 132€ |
| Sukaldaritz txikia (1) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 15 – I 28 | held. | eusk. | 132€ |
| Cocina en miniatura (1) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 11 II – 27 V | adult. | cast. | 132€ |

IRRATI ETA KOMUNIKAZIOA / RADIO Y COMUNICACIÓN

| | | | | | | |
|---|-----------|-------------|--------------|--------|-------|-----|
| Ahotsarekin jolasean. Maider Gorostegi. | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 18 – XI 22 | held. | eusk. | 47€ |
| Jugando con la voz. Maider Gorostegi | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X – 14 XI | adult. | cast. | 47€ |
| Irratigintza. Forki eta Sergio Errasti | ○ ○ ● ○ ○ | 16:45-18:45 | XI 21 – II 6 | held. | eusk. | 94€ |
| Radio. Forki y Sergio Errasti | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 XI – 6 II | adult. | cast. | 94€ |
| Irrati-Nobel. Anartz Zuazua | ● ○ ○ ○ ○ | 18:00-20:00 | I 28 – IV 8 | held. | eusk. | 94€ |
| Taller de radioficción y radioteatro. Inko Martín | ○ ● ○ ○ ○ | 18:00-21:00 | 16 X – 20 XI | adult. | cast. | 67€ |

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------|-------|------|
| Argazkigintza digitala | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 15 – I 28 | 10-15 | eusk. | 55€ |
| Dantza eta psikomotrizitatea | Larunbata | 10:30-12:00 | X 20 – VI 1 | 6-12 | eusk. | 94€ |
| Txiki Chef (1) | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 15 – V 20 | 6-12 | eusk. | 125€ |
| Xakea | Larunbata | 12:00-13:30 | X 20 – VI 1 | 6-12 | eusk. | 94€ |
| Zeramika | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 16 – V 14 | 6-12 | eusk. | 117€ |

Larratxo Kultur Etxea Centro Cultural Larratxo



Larratxo pasealekua, 55 (Altza)
943 39 64 94 | casareskulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuak asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|---------------------|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Bollywood | ○ ○ ○ ○ ● | 16:00-17:30 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 120€ |
| Bollywood | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-20:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 120€ |
| Kubako dantzak | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 120€ |
| Bailes cubanos | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-20:30 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 120€ |
| Hilaran dantza. +55 | ○ ○ ○ ○ ● | 09:00-10:30 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 120€ |
| Danza en línea. +55 | ○ ○ ○ ○ ● | 09:00-10:30 | 19 X - 31 V | adult. | cast. | 120€ |
| Hilaran dantza. +55 | ○ ○ ○ ○ ● | 11:30-13:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 120€ |
| Danza en línea. +55 | ○ ○ ○ ○ ● | 11:30-13:00 | 19 X - 31 V | adult. | cast. | 120€ |
| Sebillanak | ○ ○ ● ○ ○ | 16:00-17:30 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 120€ |
| Sevillanas | ● ○ ○ ○ ○ | 16:00-17:30 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 120€ |
| Zumba | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 120€ |
| Zumba | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-20:30 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 120€ |
| Zumba | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-20:30 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 120€ |
| Zumba | ○ ○ ○ ● ○ | 17:30-19:00 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 120€ |

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

| | | | | | | |
|------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|-----|
| Sebillanak | ● ○ ○ ○ ○ | 11:30-13:00 | II 11 - V 27 | held. | Eusk. | 70€ |
| Sevillanas | ● ○ ○ ○ ○ | 11:30-13:00 | 15 X - 28 I | adult. | Cast. | 74€ |

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----------|-------------|--------------|-------|-------|-----|
| DJ tabletarekin | ○ ○ ○ ● ○ | 17:30-19:00 | II 21 - V 30 | 10-15 | eusk. | 55€ |
| Goazen dantza eta abestera! | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 17 - V 15 | 6-10 | eusk. | 90€ |
| Goazen dantza eta abestera! | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 15 - V 20 | 10-15 | eusk. | 90€ |
| LED bidezko grafitiak | ○ ○ ○ ● ○ | 17:30-19:00 | X 18 - II 7 | 6-12 | eusk. | 55€ |

Loiola Kultur Etxea Centro Cultural Loiola



Aralar Mendieta, 17
943 45 46 05 | loiolakulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuak asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

(1) Etxarriene (Elenategi 2, Martutene).

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Joskintza (hastapena) | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Costura (iniciación) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Joskintza (aurreratua) | ○ ○ ○ ○ ● | 10:30-12:30 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Costura (avanzado) | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Aretoko dantzak | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Bailes de salón | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Danza latinoak | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Bailes latinos | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | 19 X - 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Danza librea eta gorputz adierazpena | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-20:00 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Danza libre y expresión corporal | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Kabaret eta burlesque | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Cabaret y burlesque | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Sabel dantza | ○ ○ ○ ○ ● | 16:30-18:30 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Danza del vientre | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Publiko aurrean nola hitz egin | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Cómo hablar en público | ○ ○ ○ ● ○ | 16:30-18:30 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Alderantzizko psikologia | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Psicología inversa | ○ ○ ○ ○ ● | 16:30-18:30 | 19 X - 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Biodanza | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Biodanza | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Buruzagitzia | ● ○ ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Liderazgo | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Dietetika eta nutrizioa | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Dietética y nutrición | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Meditazioa | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Meditación | ○ ○ ○ ● ○ | 16:30-18:30 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Mindfulness | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Mindfulness | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Pilates | ● ○ ● ○ ○ | 19:00-20:00 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Pilates | ● ○ ● ○ ○ | 20:00-21:00 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Pilates (1) | ○ ● ○ ● ○ | 17:00-18:00 | X 16 - V 21 | held. | eusk. | 165€ |
| Pilates (1) | ○ ● ○ ● ○ | 18:00-19:00 | 16 X - 21 V | adult. | cast. | 165€ |
| PNL Coaching | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| PNL Coaching | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Tai Ji | ○ ○ ○ ● ○ | 16:30-18:30 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Tai Chi | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Yoga (1) | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:30 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Yoga (1) | ● ○ ○ ○ ○ | 18:30-20:30 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

| | | | | | | |
|------------------|-----------|-------------|--------------|-----|-------|-----|
| Eskulan tailerra | Larunbata | 10:30-12:00 | X 20 - VI 01 | 6-9 | eusk. | 94€ |
|------------------|-----------|-------------|--------------|-----|-------|-----|

Intxaurrendo Kultur Etxea Centro Cultural Intxaurrendo



Felix Gabilondo plaza, 1
943 27 93 43 | intxaurrendokulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Pinturaz adierazi | ○ ● ○ ○ ○ | 11:30-13:00 | X16 - V14 | held. | eusk. | 125€ |
| Pintura y expresión | ○ ● ○ ○ ○ | 10:00-11:30 | 16 X - 14V | adult. | cast. | 125€ |
| Orratza lana | ○ ● ○ ○ ○ | 11:30-13:00 | X16 - V14 | held. | eusk. | 125€ |
| Labores de aguja | ○ ● ○ ○ ○ | 10:00-11:30 | 16X - 14V | adult. | cast. | 125€ |
| Dantza latinoak | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X17 - V15 | held. | eusk. | 165€ |
| Bailes latinos | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X - 15V | adult. | cast. | 165€ |
| Perkusio tailerra | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Taller de percusión | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | 19 X - V31 | adult. | cast. | 165€ |
| Kortoak grabatu eta editatu formatu eskuragarietan | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Cómo rodar y editar un corto en formatos sencillos | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Luzapenak eta gorputz jarreraren hezkuntza | ○ ● ○ ○ ○ | 11:30-13:00 | X16 - V14 | held. | eusk. | 125€ |
| Estiramientos y educación postural | ○ ● ○ ○ ○ | 10:00-11:30 | 16 X - 14V | adult. | cast. | 125€ |
| Mindfulness eta jarrera baikorra | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X18 - V23 | held. | eusk. | 165€ |
| Mindfulness y actitud positiva | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 18 X - V23 | adult. | cast. | 165€ |
| Yoga | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 15 - V20 | held. | eusk. | 165€ |
| Yoga | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 15 X - 20V | adult. | cast. | 165€ |

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

| | | | | | | |
|--------------------------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|-----|
| Bisuteria | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 5 - V21 | held. | eusk. | 99€ |
| Bisuteria | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16X - 22 I | adult. | cast. | 99€ |
| 80. hamarkadako dantzak | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | II 5 - V 21 | held. | eusk. | 99€ |
| Bailes de los años 80. | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 16X - 22 I | adult. | cast. | 99€ |
| Publiko aurrean nola hitz egin | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | II 21- V 30 | held. | eusk. | 99€ |
| Cómo hablar en público | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 18 X - 7 II | adult. | cast. | 99€ |
| Olioak eta ukenduak | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | II 21- V 30 | held. | eusk. | 99€ |
| Aceites esenciales | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 18 X - 7 II | adult. | cast. | 99€ |
| Sendabelarrak | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | II 5 - V21 | held. | eusk. | 99€ |
| Plantas medicinales | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 16X - 22 I | adult. | cast. | 99€ |
| Donostiako historia | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | II 5 - V21 | held. | eusk. | 99€ |
| Historia de Donostia | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 16X - 22 I | adult. | cast. | 99€ |
| Zinea eta gastronomía | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | II11 - V 27 | held. | eusk. | 99€ |
| Cine y gastronomía | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 15X - 28 I | adult. | cast. | 99€ |
| Makillajea | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 11 - V 27 | held. | eusk. | 99€ |
| Maquillaje | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15X - 28 I | adult. | cast. | 99€ |
| Zeinu hizkuntza | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | II 6 - V22 | held. | eusk. | 99€ |
| Lenguaje de signos | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 17 X - 23 I | adult. | cast. | 99€ |

ETXEKOLANDA

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------|-------------|----------------------|--------|-------|-----|
| Hiriko baratzak oinarrizko ezagupenak | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 15,22,29 / XI 5,12 | held. | eusk. | 35€ |
| Conceptos básicos de huerta urbana | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 18,25 X / 8,15,22 XI | adult. | cast. | 35€ |

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|--------------------------------------|--------|-------|-----|
| Nola egin zure bidaiaaren bideoak. Oier Fuentes | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | II 11,18,25 III 4,18,25 IV 1,8 | held. | eusk. | 60€ |
| Cómo hacer vídeos de viajes. Oier Fuentes | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 15,22,29X 5,19,26 IX 10,17 XII | adult. | cast. | 60€ |

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

| | | | | | | |
|---------------------------------|-----------|-------------|-------------|------|-------|-----|
| Dantza, antzerkia eta expresioa | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X16 - V14 | 7-10 | eusk. | 94€ |
| Gitarra | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X15 - V20 | 9-12 | eusk. | 94€ |
| Magia egiteko tresnen sorkuntza | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | II 6 - V22 | 7-12 | eusk. | 55€ |
| Mozorroak sortu | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 17 - I 23 | 7-12 | eusk. | 55€ |

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|-------------|-------|-------|------|
| Hip hop | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 19 - V 31 | 16-30 | eusk. | 125€ |
| Hip hop | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | 19 X - V31 | 16-30 | cast. | 125€ |
| Margoketa eta argazkigintza fusio tailerra | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | II 6 - V22 | 16-30 | eusk. | 73€ |
| Taller fusión de pintura y fotografía | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | 17 X - 23 I | 16-30 | cast. | 73€ |

GAZTE EGILE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES DE AUTOR /A <30

| | | | | | | |
|---|-----------|-------------|----------------|-------|-------|-----|
| Egin dezagun bideo-klip bat. Oier Fuentes | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | XI 9,16,23,30 | 16-30 | eusk. | 23€ |
| Hagamos un video-clip. Oier Fuentes | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | 8,15,22,29 III | 16-30 | cast. | 23€ |

MUSIKAGELA <30

| | | | | | | |
|---|-----------|----------------------------|------|-------|-------|-----|
| Beat box tailerra. Boris Bringas | Larunbata | 12:30-13:30 | XI 3 | 8-11 | eusk. | 20€ |
| Taller de beat box. Boris Bringas | Sábado | 11:00-12:00 | 3 XI | 8-11 | cast. | 20€ |
| Beat box tailerra. Boris Bringas | Larunbata | 18:30-19:30 | XI 3 | 12-15 | eusk. | 20€ |
| Taller de beat box. Boris Bringas | Sábado | 17:00-18:00 | 3 XI | 12-15 | cast. | 20€ |
| Haz música con sintetizadores. Flavio Bánsterla | Sábado | 10:00-14:00 15:30-17:30 | X 27 | 16-30 | cast. | 25€ |

MUSIKAGELA

| | | | | | | |
|---|-----------|-------------|-----------------------|--------|-------|-----|
| Ordenagailurekin grabazioa ikastaroa. (Ardour programa). Unai Moraza | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | XII 5,12,19 / 19,16 | held. | eusk. | 50€ |
| Curso de grabación con ordenador. (Programa Ardour). Unai Moraza | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 4,11,18 XII / 8,15 I | adult. | cast. | 50€ |
| Zuzeneko emanaldietarako sonorizazioa (oinarrizko). Unai Moraza | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17,24,31 / XI 21,28 | held. | eusk. | 55€ |
| Curso de sonorización de directos (básico). Unai Moraza | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16,23,30 X / 20,27 XI | adult. | cast. | 55€ |
| Cómo afinar la batería. Andoni Etxebeste | Sábado | 10:00-14:00 | 20X | adult | | |

Larrotxene Kultur Etxea Centro Cultural Larrotxene



Intxaurrondo kalea, 57 (Intxaurrondo)
943 29 19 54 | larrotxenekulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

(1) Intxaurrondo Zaharreko Makrobiotika Elkartea jatetxea.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

(1) Restaurante Makrobiotika Elkartea de Intxaurrondo Viejo.

BIDEO IKASLEENTZAKO ESKAINTZA

2018-2019 ikasturtean Larrotxeneko ikus-entzunezkoen ikastaroetan matrikulatutako helduek honako hau lortuko dute: 2018ko Beldurrezko eta Fantasiazko Zinemaren Asterako abonu bat (Victoria Eugenia antzokirako emanaldiak).

OFERTA PARA EL ALUMNADO DE VÍDEO:

Todas las personas adultas matriculadas en 2018-2019 en los cursos de audiovisuales de Larrotxene, contarán con un abono por persona gratis para las sesiones del teatro Victoria Eugenia en la Semana de Cine Fantástico y de Terror 2018.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Pilates eta ariketa hipopresiboak | ○ ● ○ ● ○ | 20:00-21:00 | X16 - V21 | held. | eusk. | 165€ |
| Pilates y ejercicios hipopresivos | ○ ● ○ ● ○ | 19:00-20:00 | 16 X - 21V | adult. | cast. | 165€ |
| Tai Ji | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Tai Chi | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 16 X - 14V | adult. | cast. | 165€ |
| Zumba | ○ ● ○ ○ ○ | 11:30-13:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 125€ |
| Zumba | ○ ● ○ ○ ○ | 10:00-11:30 | 16 X - 14V | adult. | cast. | 125€ |

LAU HILABETEKO IKASTROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

| | | | | | | |
|--------------------------------|-----------|-------------|--------------|-------|-------|------|
| Sukaldaritza makrobiotikoa (1) | Larunbata | 10:00-13:00 | X 20 - II 16 | held. | eusk. | 198€ |
|--------------------------------|-----------|-------------|--------------|-------|-------|------|

HAUR IKASTROAK / CURSOS INFANTILES

| | | | | | | |
|-------|-----------|-------------|-------------|-------|-------|-----|
| Zumba | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 15 - V 20 | 6-9 | eusk. | 94€ |
| Zumba | ○ ○ ○ ● ○ | 17:30-19:00 | X 18 - V 23 | 10-12 | eusk. | 94€ |

IKUS-ENTZUNEZKO IKASTROAK / CURSOS DE AUDIOVISUALES

| | | | | | | |
|--|-----------|---|--|--------|-------|-------|
| Beste mapa zinematografikoak María Elorza + Koldo Almundoz | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 17:30-20:30 17:30-21:30 | II 4 - II 8 II 25 - III 1 III 20 - III 22 | held. | eusk. | 215€ |
| Bideojoko, zinema eta multimediarako musikagintza hastapena. Paula Olaz | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | XI 5 - XI 9 XI 12 - XI 16 | held. | eusk. | 135€ |
| Bideojokoak, Youtube eta transmedia kontakizun digitalak Jon Sánchez | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | IV 1 - IV 5 | held. | eusk. | 70€ |
| Ez fikzioa,ez dirua. Ander Iriarte | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | XI 5 - XI 9 XI 19 - XI 23 I 7 - I 11 | held. | eusk. | 175€ |
| Gidoigintza (hastapena). Andoni de Carlos | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | X 15 - X 19 X 22 - X 26 XI 12 - XI 16 XI 26 - XI 30 | held. | eusk. | 215€ |
| Irudia eta soinua I (hastapena). Haimar Olaskoaga + Pello Gutierrez | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | III 4 - III 8 IRUDIA III 11 - III 15 SOINUA | held. | eusk. | 135€ |
| Irudia eta soinua II (urreratua). Haimar Olaskoaga + Pello Gutierrez | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 17:30-21:30 | IV 8 - IV 12 SOINUA IV 29 - V 3 IRUDIA | held. | eusk. | 135€ |
| Zine zuzendaritz. Ander Iriarte | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 17:30-21:30 | XII 10 - XII 14 XII 17 - XII 20 | held. | eusk. | 135€ |
| Cine Expandido. Zazpit'erdí | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 8 IV - 12 IV | adult. | cast. | 70€ |
| Composición de bandas sonoras para videojuegos, cine y multimedia (avanzado). Paula Olaz | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 25 III - 29 III 1 IV - 5 IV 6 V - 10 V 20 V - 24 V | adult. | cast. | 215€ |
| Creación de vídeos VR-360 (Vídeo Envolvente). Ignacio Zabala. | ● ● ● ● ● | 17:30-21:30 | 27 V - 31 V | adult. | cast. | 215€ |
| Dirección de Cine. Pablo Malo | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 14 I - 18 I 28 I - 01 II | adult. | cast. | 155€ |
| Grabación y postproducción de Chroma Key. Ignacio Zabala. | ● ● ● ● ● | 17:30-21:30 | 20 V - 24 V | adult. | cast. | 180€ |
| Guión avanzado. Michel Gatzambide | ● ● ● ● ● | 17:30-21:30 | 25 III - 29 III 13 V - 17 V 3 VI - 7 VI | adult. | cast. | 215€ |
| Producción audiovisual. Iñaki Sagastume | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 13 V - 17 V 27 V - 31 V | adult. | cast. | 135€ |
| Realidad virtual 360. Laboratorio de escritura para ficción. Jon Sánchez | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 6 V - 10 V | adult. | cast. | 70€ |
| Realización de documentales. Oskar Tejedor | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 22 X - 26 X 19 XI - 23 XI 10 XII - 14 XII 28 I - 1 II | adult. | cast. | 215 € |
| Teoría del montaje. Laurent Dufreche | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 11 II - 15 II 18 II - 22 II | adult. | cast. | 135€ |

Liburutegi Nagusia Biblioteca Central



Alderdi Eder, z/g
943 48 14 88
liburutegia_alderdieder@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|---|-----------|-------------|------------|-------------------|-------------------------|------|
| Azaleztapen tailerra (Hastapena) / Taller de encuadernación (Iniciación) (1) | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | X 03 - V 8 | held./ adult. | Elebiduna / Bilingüe | 190€ |
| Azaleztapen tailerra (Aurreratua) / Taller de encuadernación (Avanzado) (1) | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:30 | X 03 - V 8 | held. / adult. | Elebiduna / Bilingüe | 190€ |

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

(1) San Jeronimo kaleko jarduera aretoa.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

(1) Sala de actividades de la calle San Jerónimo.

Ernest Lluch Kultur Etxea Centro Cultural Ernest Lluch



Anoeta Pasealekua, 7 (Amara)
943 48 19 19 | amarakulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuak asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

- (1) Karmelo Ikastetxea - NJP (ilunbe, 8).
- (2) Ikerkide Kultur Elkartea (Isabel II, 15).
- (3) 7 saioko ikastaroa. Hilabetero.
- (4) Ikastaro honetan izen-ematea dago aurretik. Astero.
- (5) 2 heldu gehienez matrikulatutako haur bakotzeo.
- (6) Erriberako Auzokideak (Gabriel M. Laffite plazatxo, 2).

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

- (1) Karmelo Ikastetxea - NJP (c/ Illumbe, 8).
- (2) Sociedad Ikerkide Kultur Elkartea (Isabel II, 15).
- (3) Curso de 7 lecciones. Mensual.
- (4) Con preinscripción. Semanal.
- (5) Máximo 2 adultos por cada niño/a inscrito/a.
- (6) Vecinos/as de Ribera (plaza Gabriel M. Laffite, 2).

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|---------------|--------|-------|------|
| Akuarela | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Acuarela | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 - V 15 | adult. | cast. | 165€ |
| Olio pintura (Hastapena) | ○ ● ○ ○ ○ | 10:15-12:15 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura al óleo (Iniciación) | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 18 - V 23 | adult. | cast. | 165€ |
| Olio pintura (Hastapena) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura al óleo (Iniciación) | ○ ● ○ ○ ○ | 10:15-12:15 | X 16 - V 14 | adult. | cast. | 165€ |
| Olio pintura (Aurreratua) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura al óleo (Avanzado) | ○ ○ ● ○ ○ | 10:15-12:15 | X 17 - V 15 | adult. | cast. | 165€ |
| Marrazketa artistikoa | ○ ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Dibujo artístico | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 16 - V 14 | adult. | cast. | 165€ |
| Eskulanak | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Manualidades | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 16 - V 14 | adult. | cast. | 165€ |
| Puntu eta kakorratza | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Punto y ganchillo | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Dantza latinoak (Hastapena) | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Bailes latinos (Iniciación) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | X 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Dantza latinoak (Aurreratua) | ○ ○ ○ ○ ● | 12:30-14:30 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Bailes latinos (Avanzado) | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Flamenkoa | ○ ○ ● ○ ○ | 12:30-14:30 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Flamenco | ○ ○ ○ ○ ● | 16:30-18:30 | X 19 X - 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Zumba | ○ ○ ○ ○ ● | 12:30-14:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 125€ |
| Zumba | ○ ○ ○ ● ○ | 12:45-14:15 | X 18 X - 23 V | adult. | cast. | 125€ |
| Adimen emozionala | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Inteligencia emocional (1) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | X 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Oroimen tailerra (1) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Taller de memoria | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | X 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Estresaren kontrola (1) | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Control del estrés (1) | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Pilates | ● ○ ○ ○ ○ | 20:00-21:00 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Pilates | ● ○ ● ○ ○ | 18:45-19:45 | X 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Pilates | ○ ● ○ ● ○ | 10:15-11:15 | X 16 - V 21 | held. | eusk. | 165€ |
| Pilates | ○ ● ○ ○ ○ | 11:30-12:30 | X 16 X - 21 V | adult. | cast. | 165€ |
| Stretching | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Stretching | ○ ○ ○ ○ ● | 10:15-12:15 | X 19 X - 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Yoga | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-18:30 | X 15 X - 20 V | held. | eusk. | 125€ |
| Yoga | ○ ● ○ ○ ○ | 13:00-14:30 | X 16 X - 14 V | adult. | cast. | 125€ |
| Yoga | ○ ○ ● ○ ○ | 10:15-12:15 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Yoga | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | X 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| XX. mendeko zuzendari nagusiak: Clint Eastwood, Pollack, Coen anaiaak, Burton, Tarantino | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Grandes directores del siglo XX: Clint Eastwood, Pollack, hermanos Coen, Burton, Tarantino (1) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Filosofía garaikidea (1980-2018) | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Filosofía contemporánea (1980-2018) (1) | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | X 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Narrativa laburreko idazketa tailerra (1) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Taller de escritura de narrativa breve (1) | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

| | | | | | | |
|---|-----------|-------------|--------------|--------|-------|------|
| Bitxigintza sortzailea | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | II 11 - V 27 | held. | eusk. | 99€ |
| Bisutería creativa (1) | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 5 II - 21 V | adult. | cast. | 99€ |
| Mesopotamiako artea eta historia (1) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 16 - I 22 | held. | eusk. | 99€ |
| Arte e historia de Mesopotamia | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | 18 X - 7 II | adult. | cast. | 99€ |
| Egiptoko artea eta historia (Imperio Berria) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | X 18 - II 7 | held. | eusk. | 99€ |
| Arte e historia de Egipto (Imperio Nuevo) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 15 X - 28 I | adult. | cast. | 99€ |
| Nietzsche, Marx, Freud: Modernitatearen aitzindariaiak | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | II 6 - V 22 | held. | eusk. | 99€ |
| Nietzsche, Marx, Freud: fundadores de la Modernidad (1) | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 16 X - 22 I | adult. | cast. | 99€ |
| Barrokoko artea e historia | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | II 21 - V 30 | held. | eusk. | 99€ |
| Arte e historia del Barroco | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 11 II - 27 V | adult. | cast. | 99€ |
| Filosofía eta zinea (1) | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 - I 23 | held. | eusk. | 99€ |
| Filosofía y cine (1) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 5 II - 21 V | adult. | cast. | 99€ |
| Ardo dastaketa (2) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 5 - V 21 | held. | eusk. | 132€ |
| Cata de vinos (2) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X - 22 I | adult. | cast. | 132€ |
| Lapiko sukaldaritza (2) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 17 - I 23 | held. | eusk. | 132€ |
| Cocina de cuchara (2) | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X - 23 I | adult. | cast. | 132€ |
| Sukaldaritza italiarra (2) | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | II 6 - V 22 | held. | eusk. | 132€ |
| Cocina italiana (2) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 6 II - 22 V | adult. | cast. | 132€ |

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

| | | | | | | |
|---|-----------|-------------|------------------|--------|-------|------|
| Haurrei ipuinak nola kontatu. Pello Añorga | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | II 4, 11, 18, 25 | held. | eusk. | 30€ |
| Kaligrafía Italikoa. Juan Luis Blanco | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | XI 7, 14, 21, 28 | held. | eusk. | 70€ |
| Munduko ekonomiari buruzko sarrera. Jabier Urizar | ○ ○ ○ ● ○ | 17:15-18:45 | II 21 - VI 13 | held. | eusk. | 100€ |
| Introducción a la economía mundial. Jabier Urizar | ● ○ ○ ○ ○ | 17:15-18:45 | 15 X - 11 II | adult. | cast. | 100€ |
| Sormena lantzen: Idazketa tailerra. Aritz Gorrotxategi (1) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-20:45 | X 16 - I 22 | held. | eusk. | 70€ |
| Ánalisis de la actualidad internacional. Jesús Torquemada | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-18:30 | 24 X - 3 IV | adult. | cast. | 135€ |
| Ánalisis de la actualidad internacional. Jesús Torquemada | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-20:00 | 24 X - 3 IV | adult. | cast. | 135€ |
| La calle de la Memoria: la vida donostiarra en la primera mitad del siglo XX. Mikel G. Gurpegui | ○ ● ○ ○ ○ | 18:00-19:30 | 6 XI - 29 I | adult. | cast. | 40€ |
| Literatura Europea. Luisa Etxenike (3) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-20:30 | 22 XI - 23 V | adult. | cast. | 55€ |
| Mindfulness: Meditación para el bienestar. David Alvear | ○ ○ ● ○ ○ | 18:00-20:00 | 8 V - 12 VI | adult. | cast. | 50€ |
| Taller de crónica periodística. Ander Izagirre | ○ ○ ○ ● ● | 17:00-19:00 | 18 X - 26 X | adult. | cast. | 80€ |
| Taller de escritura creativa. Luisa Etxenike (4) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 220€ |

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

| | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Euskal dantzak familiar (5) | Larunbata | 10:15-11:15 | X 20 - II 16 | 4-8 | eusk. | 36€ |

<tbl_r cells="7" ix="2" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols

Lugaritz Kultur Etxea Centro Cultural Lugaritz



Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)
943 31 07 80 | lugaritzkulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

- (1) Ibaeta Elkarteguneko bilera aretoa (Ilara Berri kalea, 1)
- (2) Ibaetako Illarraberri elkarre Gastronomikoan
- (3) Txirain Elkartean (Erregezainen kalea, 34)
- (4) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin
- (5) Antiguako Merkatua
- (6) +55 DK
- (7) Aurreinskrizpzia

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

- (1) Sala de reuniones de Ibaeta Elkartegunea (c/ Ilara Berri, 1)
- (2) Sociedad Gastronómica Illarraberri de Ibaeta
- (3) Sociedad Txirain (Escolta Real, 34)
- (4) En colaboración con la Fundación Cristina Enea
- (5) Antiguo Mercado del Antiguo
- (6) +55 DK
- (7) Preinscripción.

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Pintura tailerra | ○ ○ ○ ● ○ | 10:00-13:00 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Taller de pintura | ○ ● ○ ○ ○ | 10:00-13:00 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Marrazketa artistikoa | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Dibujo artístico | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Gouache, acuarela eta akrilikoa | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Gouache, acuarela y acrílico | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Margoketa abstraktoa. Kolore eta abstrakzioa | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura abstracta. Color y abstracción | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Joskintza (1) | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Costura (1) | ○ ○ ○ ● ○ | 10:30-12:30 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Euskal dantzak (hastapena) (5) | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 125€ |
| Bailes vascos (iniciación) (5) | ○ ○ ● ○ ○ | 13:30-15:00 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 125€ |
| Bailes vascos (avanzado) (5) | ○ ○ ○ ○ ● | 12:00-13:30 | 19 X - 31 V | adult. | cast. | 125€ |
| Meditazioa | ○ ○ ○ ○ ● | 16:15-17:45 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 125€ |
| Meditación | ○ ● ○ ○ ○ | 10:00-11:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 125€ |
| Yoga | ○ ● ○ ○ ○ | 11:30-13:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 125€ |
| Yoga | ○ ○ ○ ● ○ | 11:30-13:00 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 125€ |
| Nola ikusi pelikula bat | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Cómo ver una película | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Zeinu hizkuntza (hastapena) (1) | ○ ● ○ ○ ○ | 12:00-14:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Lengua de signos (iniciación) (1) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|------|
| Publiko aurrean nola hitz egin | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | II 6 - V 22 | held. | eusk. | 99€ |
| Cómo hablar en público | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 11 II - 27 V | adult. | cast. | 99€ |
| Ardo dastaketa (3) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:30-21:30 | II 11 - V 27 | held. | eusk. | 132€ |
| Cata de vinos (3) | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | 11 II - 27 V | adult. | cast. | 132€ |
| Singleentzako sukaldaritza (3) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:30-21:30 | II 11 - V 27 | held. | eusk. | 132€ |
| Cocina para singles (3) | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | 11 II - 27 V | adult. | cast. | 132€ |
| Udazkeneko etxeko sukal daritza (2) | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 16 - I 22 | held. | eusk. | 132€ |
| Cocina tradicional de otoño (2) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X - 22 I | adult. | cast. | 132€ |
| Udaberriko etxeko sukaldaritza (2) | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | II 5 - V 21 | held. | eusk. | 132€ |
| Cocina tradicional de primavera (2) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 5 II - 21 V | adult. | cast. | 132€ |

ARTE ESZENIKOAK / ARTES ESCÉNICAS

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|------|
| Antzerkia (hastapena) | ○ ○ ○ ○ ● | 18:45-20:45 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Teatro (iniciación) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Teatro (intermedio) A (7) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Teatro (intermedio) B (7) | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Teatro (avanzado) A (7) | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Teatro (avanzado) B (7) | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Antzerkia (aurreratua) (7) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Clown (hastapena) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | II 21 - V 30 | held. | eusk. | 99€ |
| Clown (iniciación) | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 18 X - 7 II | adult. | cast. | 99€ |
| Clown (avanzado) (7) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | 18 X - 7 II | adult. | cast. | 99€ |

ETXEKOLANDA

| | | | | | | |
|------------------------|-----------|-------------|-------------------------|--------|-------|-----|
| Baratza ekologikoa (4) | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | IV 29 / V 6,13,20,27 | held. | eusk. | 35€ |
| Huerto ecológico (4) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 8,15,22,29 V / 5 VI | adult. | cast. | 35€ |

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|--|--------|-------|------|
| Bertso terapiak. Andoni Egaña | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | X 18,25 / XI 8,15,22,29 | held. | eusk. | 90€ |
| Ingurumena. Antiguatik mundura, mundutik Antiguara. Marko Sierra | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-20:30 | X 19 - II 8 | held. | eusk. | 60€ |
| Kantu herrikoiak barnetk (hastapena) Thierry Biscary | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | XI 5,12,19,26 / XII 3,10,17 | held. | eusk. | 60€ |
| Kantu herrikoiak barnetik (aurreratua) Thierry Biscary (7) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | II 4,11,18,25 / III 4,11,25 / IV 1,8 | held. | eusk. | 60€ |
| Mindfulness nagusientzako. Enrike Sorzabalbere (6) | ● ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | XI 5,12,19,26 | held. | eusk. | 60€ |
| Mindfulness para mayores. Lourdes Elorza (6) | ○ ○ ● ○ ○ | 10:00-12:00 | 7,14,21,28 XI | adult. | cast. | 60€ |
| Crucigramas y otros juegos de palabras. Mikel G. Gurpegui | ○ ○ ○ ● ○ | 17:30-19:00 | 7 II - 11 IV | adult. | cast. | 60€ |
| Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | 17,24,31 X / 7,14,21,28 XI / 5 XII | adult. | cast. | 60€ |
| Improvisación teatral (avanzado). Paolo di Gianvincenzo (5)(6)(7) | ● ○ ○ ○ ○ | 11:30-13:00 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 110€ |
| Improvisación teatral (iniciación). Paolo di Gianvincenzo (5)(6) | ○ ○ ● ○ ○ | 12:00-13:30 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 110€ |
| Introducción al Flamenco. Curro Velázquez-Gaztelu | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 16,23,30 X / 6,13,20,27 XI / 4,11,18 XII | adult. | cast. | 60€ |
| El Flamenco y las nuevas disciplinas. Curro Velázquez-Gaztelu | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 29 I / 5,12,19,26 II / 5,12,26 III / 2,9 IV | adult. | cast. | 60€ |
| Psicología positiva. David Alvear | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | 17,24,31 X / 7,14,21 XI | adult. | cast. | 60€ |
| Técnica vocal. Carmen Quiñones | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | 22, 29 I / 5,12,19 II | adult. | cast. | 75€ |

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------|-------------|--------------|-------|-------|-----|
| Antzerkia (11-14) | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 15 - V 20 | 11-14 | eusk. | 94€ |
| Eskulan eta marrazketa tailerra A | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 15 - I 28 | 6-9 | eusk. | 55€ |
| Eskulan eta marrazketa tailerra B | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | II 11 - V 27 | 6-9 | eusk. | 55€ |
| Txiki Chef A (2) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 17 - I 23 | 6-9 | eusk. | 6 |

Egia Kultur Etxea Centro Cultural Egia



Baztan kalea, 21
943 29 15 14 | egiakulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|---|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Marrazketa eta pintura | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Dibujo y pintura | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Olio pintura | ● ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura óleo | ○ ● ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Pirograbatua | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 192€ |
| Pirograbado | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 192€ |
| Serigrafia | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 192€ |
| Serigrafia | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 192€ |
| Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 192€ |
| Restauración y reciclaje de muebles | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 192€ |
| Sormenezko joskintza eta patroigintza (Hastapena) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Costura creativa y patronaje (iniciación) | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:30 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratura) | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Costura creativa y patronaje (avanzado) | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Afro dantza | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Danza afro | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Bollywood | ○ ○ ○ ○ ● | 11:00-13:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Bollywood | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | 19 X – 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Dance hall | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Dance hall | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Dantza garaikidea | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Danza contemporánea | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Jazz dantza | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Danza jazz | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Jumping dance | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-20:30 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Jumping dance | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-20:30 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Jumping dance | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-20:30 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Jumping dance | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Party Steps | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Party Steps | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Rock & Roll (eus) | ○ ○ ○ ○ ● | 12:00-14:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Rock & Roll (cas) | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Zumba | ○ ○ ○ ○ ● | 11:00-13:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Zumba | ○ ○ ● ○ ○ | 10:00-12:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Zumba | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Zumba | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Argazkigintza (hastapena) | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 192€ |
| Fotografía (iniciación) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 192€ |
| Argazkigintza eta argiztapena | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 192€ |
| Fotografía e iluminación | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 192€ |
| Luzatze arketak eta jarrera hezkuntza | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Estiramientos y educación postural | ○ ● ○ ○ ○ | 10:00-12:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Pilates | ○ ● ○ ● ○ | 12:00-13:00 | X 16 – V 21 | held. | eusk. | 165€ |
| Pilates | ○ ● ○ ● ○ | 11:00-12:00 | 16 X – 21 V | adult. | cast. | 165€ |
| Yoga | ● ○ ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Yoga | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Yoga | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Yoga | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 165€ |

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

| | | | | | | |
|--------------------|-----------|-------------|-------------|-------|-------|------|
| Antzerkia | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 19 – V 31 | 13-17 | eusk. | 98€ |
| Dantza haurrentzat | ○ ● ○ ● ○ | 17:30-18:30 | X 16 – V 21 | 3-4 | eusk. | 113€ |
| Dantza haurrentzat | ○ ● ○ ● ○ | 17:30-18:30 | X 16 – V 21 | 5-6 | eusk. | 113€ |
| Funky | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 17 – V 15 | 7-9 | eusk. | 98€ |
| Funky | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 15 – V 20 | 10-12 | eusk. | 98€ |
| Shuffle | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 19 – V 31 | 12-17 | eusk. | 98€ |
| Zumba | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 19 – V 31 | 12-17 | eusk. | 98€ |

MUSIKAGELA <30

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------|-------------|------------|-------|-------|-----|
| DJ taillerra. Telmo Trenor | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | XII 4 – 11 | 18-30 | eusk. | 15€ |
| Taller DJ. Telmo Trenor | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 3 – 10 XII | 18-30 | cast. | 15€ |

MUSIKAGELA

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|----------------|--------|-------|-----|
| Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi finkoarekin. Gorka Urria | larunbata | 10:00-14:00 | X 20 | held. | eusk. | 39€ |
| Ajustes de guitarra eléctrica y bajo con puente fijo. Gorka Urria | sábado | 10:00-14:00 | 27 X | adult. | cast. | 39€ |
| Gitarra elektrikoaren eta baxuaren doikuntzak zubi mugikorrarekin. Gorka Urria | larunbata | 10:00-14:00 | XI 17 | held. | eusk. | 39€ |
| Ajustes de guitarra eléctrica y bajo con puente flotante. Gorka Urria | sábado | 10:00-14:00 | 10 XI | adult. | cast. | 39€ |
| Kable eta konektoreen mantenua. Beñat Antxustegi | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 16 | held. | eusk. | 15€ |
| Mantenimiento cables y equipos musicales. Beñat Antxustegi | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X | adult. | cast. | 15€ |
| Zure pedalera montatu (Hastapena). Beñat Antxustegi | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 23 – 30 | held. | eusk. | 20€ |
| Montar tu pedal (Iniciación). Beñat Antxustegi | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 24 – 31 X | adult. | cast. | 20€ |
| Zure pedalera montatu (Aurreratura). Beñat Antxustegi | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | XI 6 – 13 – 20 | held. | eusk. | 25€ |
| Montar tu pedal (Avanzado). Beñat Antxustegi | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 7 – 14 – 21 XI | adult. | cast. | 25€ |
| Ekoizpen ikastaroa. DJ-rentzat (hastapena) | ● ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | XII 17 – 18 | held. | eusk. | 15€ |

Aiete Kultur Etxea Centro Cultural Aiete



Aiete pasealekua, 63 (Aiete)
943 48 19 20 | aietekulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

● Jarduera bai.

○ Jarduera ez.

- (1) Tai Ji parkean, eguraldi txarrarekin saioak hitzaldi aretoan izango dira.
- (2) Zumalakarregi Museoaren aholkularitzarekin.
- (3) Musika naiz-Musikhazi Gipuzkoako Musikoterapia elkartearrekin. Haur bakotzeko matrikula bat eta laguntzaile heldu bat bakarrik.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● Día con actividad.

○ Día sin actividad.

(1) Tai Chi en el parque, cuando haga mal tiempo las sesiones serán en el salón de actos.

(2) Con el asesoramiento del Museo Zumalakarregi.

(3) Con la asociación Musikhazi Gipuzkoako Musikoterapia-Musika naiz. Una matrícula por niño o niña. Una sola persona acompañante por matrícula.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|---|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Akrilikoa (Hastapena) | ○ ○ ○ ● ○ | 16:30-18:30 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Acrílico (Iniciación) | ○ ○ ○ ● ○ | 16:30-18:30 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Akuarela (Hastapena) | ○ ● ○ ○ ○ | 16:00-18:00 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Acuarela (Iniciación) | ○ ● ○ ○ ○ | 16:00-18:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Akuarela (Aurreratua) | ○ ● ○ ○ ○ | 18:15-20:15 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Acuarela (Avanzado) | ○ ● ○ ○ ○ | 18:15-20:15 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Olio pintura (Hastapena) | ○ ○ ● ○ ○ | 16:00-18:00 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura al óleo (Iniciación) | ○ ○ ● ○ ○ | 16:00-18:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Olio pintura (Aurreratua) | ○ ○ ● ○ ○ | 18:15-20:15 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura al óleo (Avanzado) | ○ ○ ● ○ ○ | 18:15-20:15 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Marrazketa luma-muturrekin (Hastapena) | ○ ○ ○ ○ ● | 16:15-17:45 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 125€ |
| Plumilla (Iniciación) | ○ ○ ○ ○ ● | 16:15-17:45 | 19 X – 31 V | adult. | cast. | 125€ |
| Marrazketa luma-muturrekin (Aurreratua) | ○ ○ ○ ○ ● | 18:00-19:30 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 125€ |
| Plumilla (Avanzado) | ○ ○ ○ ○ ● | 18:00-19:30 | 19 X – 31 V | adult. | cast. | 125€ |
| Joskintza (Hastapena) | ○ ● ○ ○ ○ | 16:15-18:15 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Costura (Iniciación) | ○ ● ○ ○ ○ | 16:15-18:15 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Joskintza(Aurreratua) | ○ ○ ○ ● ○ | 16:15-18:15 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Costura (Avanzado) | ○ ○ ○ ● ○ | 16:15-18:15 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Patchwork-a (Hastapena) | ○ ○ ○ ● ○ | 18:30-20:30 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Patchwork (Iniciación) | ○ ○ ○ ● ○ | 18:30-20:30 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Patchwork-a (Aurreratua) | ○ ○ ● ○ ○ | 16:15-18:15 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Patchwork (Avanzado) | ○ ○ ● ○ ○ | 16:15-18:15 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Puntu eta kakorratza (Hastapena) | ○ ● ○ ○ ○ | 18:30-20:30 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Punto y ganchillo (Iniciación) | ○ ● ○ ○ ○ | 18:30-20:30 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Punto eta kakorratza (Aurreratua) | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:30 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Punto y ganchillo (Avanzado) | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:30 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Euskal dantzak (Hastapena) | Larunbata | 10:00-11:00 | X 20 – VI 1 | held. | eusk. | 83€ |
| Bailes vascos (Iniciación) | Sábado | 12:00-13:00 | 20 X – 1 VI | adult. | cast. | 83€ |
| Euskal dantzak (Aurreratua) | Larunbata | 11:00-12:00 | X 20 – VI 1 | held. | eusk. | 83€ |
| Bailes vascos (Avanzado) | Sábado | 13:00-14:00 | 20 X – 1 VI | adult. | cast. | 83€ |
| Harmonika | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 16 – V 14 | held. | eusk. | 125€ |
| Armónica | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | 16 X – 14 V | adult. | cast. | 125€ |
| Kriskitinak | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-18:30 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 125€ |
| Castañuelas | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-18:30 | 19 X – 31 V | adult. | cast. | 125€ |
| Kajoi flamenco eta beste erritmo batzuk | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-20:30 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 125€ |
| Cajón flamenco y otros ritmos | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-20:30 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 125€ |
| Txalaparta | Larunbata | 11:30-13:30 | X 20 – VI 1 | held. | eusk. | 165€ |
| Txalaparta | Sábado | 11:30-13:30 | 20 X – 1 VI | adult. | cast. | 165€ |
| Oroimen tailerra | ○ ○ ○ ● ○ | 16:15-17:45 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 125€ |
| Taller de memoria | ○ ○ ○ ● ○ | 16:15-17:45 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 125€ |
| Ukelele | Larunbata | 10:30-12:00 | X 20 – VI 1 | held. | eusk. | 125€ |
| Ukelele | Sábado | 10:30-12:00 | 20 X – 1 VI | adult. | cast. | 125€ |
| Sevillanak (Hastapena) | ○ ○ ○ ○ ● | 11:30-12:45 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 104€ |
| Sevillanas (Iniciación) | ○ ○ ○ ○ ● | 11:30-12:45 | 19 X – 31 V | adult. | cast. | 104€ |
| Sevillanak (Aurreratua) | ○ ○ ○ ○ ● | 12:45-14:00 | X 19 – V 31 | held. | eusk. | 104€ |
| Sevillanas (Avanzado) | ○ ○ ○ ○ ● | 12:45-14:00 | 19 X – 31 V | adult. | cast. | 104€ |
| Tai Ji parkean (Hastapena)(1) | ○ ○ ● ○ ○ | 10:00-11:30 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 125€ |
| Tai Chi en el parque (Iniciación)(1) | ○ ○ ● ○ ○ | 10:00-11:30 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 125€ |
| Tai Ji parkean (Aurreratua)(1) | ○ ○ ● ○ ○ | 11:30-13:00 | X 17 – V 15 | held. | eusk. | 125€ |
| Tai Chi en el parque (Avanzado)(1) | ○ ○ ● ○ ○ | 11:30-13:00 | 17 X – 15 V | adult. | cast. | 125€ |
| Yoga (Hastapena) | ● ○ ○ ○ ○ | 10:00-11:30 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 125€ |
| Yoga (Iniciación) | ● ○ ○ ○ ○ | 10:00-11:30 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 125€ |
| Yoga (Aurreratua) | ● ○ ○ ○ ○ | 11:45-13:15 | X 15 – V 20 | held. | eusk. | 125€ |
| Yoga (Avanzado) | ● ○ ○ ○ ○ | 11:45-13:15 | 15 X – 20 V | adult. | cast. | 125€ |
| Musikaren historia | ○ ○ ○ ● ○ | 18:00-19:30 | X 18 – V 23 | held. | eusk. | 125€ |
| Historia de la música | ○ ○ ○ ● ○ | 18:00-19:30 | 18 X – 23 V | adult. | cast. | 125€ |

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|------|
| Panderoa | ○ ○ ○ ○ ● | 18:45-20:15 | X 19 – II 15 | held. | eusk. | 74€ |
| Pandero | ○ ○ ○ ○ ● | 18:45-20:15 | 19 X – 15 II | adult. | cast. | 74€ |
| Ilustrazioa ipuineta | ○ ● ○ ○ ○ | 18:30-20:00 | X 16 – I 22 | held. | eusk. | 74€ |
| Ilustración para cuentos | ○ ● ○ ○ ○ | 18:30-20:00 | 16 X – 22 I | adult. | cast. | 74€ |
| Ardo dastaketa (Hastapena) | ○ ○ ○ ○ ● | 18:15-20:15 | X 19 – II 15 | held. | eusk. | 132€ |
| Cata de vino (Iniciación) | ○ ○ ○ ○ ● | 18:15-20:15 | 19 X – 15 II | adult. | cast. | 132€ |
| Ardo dastaketa (Aurreratua) | ○ ○ ○ ○ ● | 18:15-20:15 | III 1 – VI 7 | held. | eusk. | 132€ |
| Cata de vino (Avanzado) | ○ ○ ○ ○ ● | 18:15-20:15 | 1 III – 7 VI | adult. | cast. | 132€ |

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

| | | | | | | |
|---|-----------|-------------|---|--------|-------|------|
| Marra eta letrekin jolasten. Mattin | Larunbata | 11:00-13:00 | II 2, 9, 16 | held. | eusk. | 48€ |
| Tailerra, Nola sortu album ilustratu bat. Aitziber Alonso | Larunbata | 11:00-13:00 | XI 17, 24 / XII 1 | held. | eusk. | 48€ |
| Coaching. Lidera tu propia vida. Azucena Vega | ○ ○ ● ○ ○ | 18:15-20:15 | 17, 24, 31 X / 7, 14, 21, 28 XI / 5 XII | adult. | cast. | 120€ |
| ¡Desacelera! Cuando menos es más. Azucena Vega | ○ ○ ● ○ ○ | 18:15-20:15 | 9, 16, 23, 30 I | adult. | cast. | 80€ |

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|-------------------|--------|-------|-----|
| Panorama de la Primera Guerra Carlista (2). Mikel Alberdi | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:00 | 6, 13, 20 II | adult. | cast. | 48€ |
| Aproximación a la Segunda Guerra Carlista (2). Mikel Alberdi | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:00 | 27 II / 6, 13 III | adult. | cast. | 48€ |
| Las Guerras Napoleónicas en Euskal Herria. Mikel Alberdi | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:00 | 20, 27 III / 3 IV | adult. | cast. | 48€ |

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

| |
|----------------|
| Marrazketa eta |
|----------------|

Okendo Kultur Etxea Centro Cultural Okendo



Nafarroa etorbidea, 7 (Gros)
943 29 06 72 | okendokulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

(1) Haur bakotzeko matrikula bat eta lagunzaile heldu bat bakarrik.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

(1) Una matrícula por niño o niña. Una sola persona acompañante por matrícula)

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

| | | | | | | |
|---|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Akuarela (Hastapena) | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Acuarela (Iniciación) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Akuarela (Aurreratua) | ● ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Acuarela (Avanzado) | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Olio pintura (Hastapena) | ○ ○ ○ ○ ● | 10:30-12:30 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura al óleo (Iniciación) | ○ ○ ○ ● ○ | 10:30-12:30 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Olio pintura (Hastapena) | ○ ○ ○ ○ ○ | 18:30-20:30 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura al óleo (Iniciación) | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Olio pintura (Aurreratua) | ○ ○ ○ ○ ● | 16:30-18:30 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura al óleo (Avanzado) | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Olio pintura (Aurreratua) | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura al óleo (Avanzado) | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Akrilikoa | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Acrílico | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Marratzketa artistikoa | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Dibujo artístico | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Pastel pintura | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Pintura al pastel | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X - 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Pintura tailerra (hamabostaldia) | ○ ○ ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 102€ |
| Taller de pintura (quincenal) | ○ ○ ○ ○ ○ | 11:00-14:00 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 102€ |
| Barruko dekorazioa | ○ ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Decoración de interiores | ○ ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Joste lanak | ○ ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Labores | ○ ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Hipopresiboak eta luzatze-ariketak | ● ○ ○ ○ ○ | 10:00-12:00 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Ejercicios hipopresivos y estiramientos | Sábado | 10:00-12:00 | 20 X - 1 VI | adult. | cast. | 165€ |
| Arteterapia | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Arteterapia | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Oroimen tailerra (Hastapena) | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Taller de memoria (Iniciación) | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Oroimen tailerra (Aurreratua) | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:00-18:00 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Taller de memoria (Avanzado) | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Psikología baikorra | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Psicología positiva | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X - 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Yoga | ● ○ ○ ○ ○ | 12:00-14:00 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Yoga | Sábado | 12:00-14:00 | 20 X - 1 VI | adult. | cast. | 165€ |
| Zahartze osasuntsu tailerra | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Taller de envejecimiento saludable | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Antzinako mediterraneoa: Egipto, Grecia eta Errroma | ○ ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Mediterraneo antiguo: Egipto, Grecia y Roma | ○ ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Artearen historia | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Historia del arte | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Arte forma berriak | ○ ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Nuevas formas de Arte | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Artelan bat nola irakurri | ○ ○ ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Cómo leer una obra de arte | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Astronomía | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Astronomía | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 17 X - 15 V | adult. | cast. | 165€ |
| Donostiarriko erakusketara bisitak | ○ ○ ○ ○ ○ | 18:30-20:30 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Visitas a exposiciones de Donostia | ○ ○ ○ ○ ○ | 18:30-20:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Erdi aroko kaligrafía | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Caligrafía medieval | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Erromanioko historia eta artea | ○ ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 17 - V 15 | held. | eusk. | 165€ |
| Historia y arte del románico | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X - 14 V | adult. | cast. | 165€ |
| Gipuzkoako historia | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Historia de Gipuzkoa | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Kultura orokorra | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 19 - V 31 | held. | eusk. | 165€ |
| Cultura general | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 19 X - 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Opera tailerra (Hastapena) | ○ ○ ○ ○ ○ | 18:30-21:00 | X 16 - V 14 | held. | eusk. | 165€ |
| Taller de ópera (Avanzado) | ● ○ ○ ○ ○ | 18:30-21:00 | 15 X - 20 V | adult. | cast. | 165€ |
| Opera tailerra (Aurreratua) | ● ○ ○ ○ ○ | 18:30-21:00 | X 15 - V 20 | held. | eusk. | 165€ |
| Taller de ópera (Iniciación) | ○ ○ ○ ○ ○ | 18:30-21:00 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Prentsa tailerra | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 18 - V 23 | held. | eusk. | 165€ |
| Taller de prensa | ○ ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 18 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

| | | | | | | |
|------------------------------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|-----|
| Ansietate eta estresaren kontrola | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 11 - V 27 | held. | eusk. | 99€ |
| Control de la ansiedad y el estrés | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 X - 28 I | adult. | cast. | 99€ |
| Hezkuntza emocionala | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 19 - II 15 | held. | eusk. | 99€ |
| Educacion emocional | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | 1 III - 7 VI | adult. | cast. | 99€ |
| Kolorearen teoria | ● ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 15 - I 28 | Held. | eusk. | 99€ |
| Teoria del color | ● ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | 15 X - 28 I | adult. | cast. | 99€ |
| Arte jenio handiak | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 21 - V 30 | held. | eusk. | 99€ |
| Grandes genios del arte | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 18 X - 7 II | adult. | cast. | 99€ |
| Barrokoko historia eta artea | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 16 - I 22 | held. | eusk. | 99€ |
| Historia y arte del Barroco | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 5 II - 21 V | adult. | cast. | 99€ |
| Euskal Herriko historia eta artea | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | III 1 - VI 7 | held. | eusk. | 99€ |
| Historia y arte de Euskal Herria | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 1 III - 7 VI | adult. | cast. | 99€ |
| Gotikoko historia eta artea | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 19 - II 15 | held. | eusk. | 99€ |
| Historia y arte del gótico | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X - 15 II | adult. | cast. | 99€ |
| Musikari jenio handienak | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 5 - V 21 | held. | eusk. | 99€ |
| Grandes genios de la Música | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 16 X - 22 I | adult. | cast. | 99€ |
| Paris: Impresionismo artea | ○ ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | III 1 - VI 7 | held. | eusk. | 99€ |
| Paris: El arte del impresionismo | ○ ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X - 15 II | adult. | cast. | 99€ |

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------|-------|-----|
| Hiri -ondarearen kudeaketa Donostian. | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 22 - V 20 | held. | eusk. | 65€ |
| Áncora</ | | | | | | |