

IKAS TARO AK CURSOS

2017-2018

Matrikulazioak: irailaren 12tik 26ra
Matriculaciones: del 12 al 26 de septiembre

www.donostiakultura.eus/ikastaroak



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Ikastaroak

Izena emateko epea: irailaren 12tik 26ra; 12an 16:00etatik aurrera.

Ordutegia: 16:00-20:00. Irailaren 13tik aurrera, Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene eta Egia kultur etxeetan, baita 10:00etatik 14:00etara ere. Aiete Kultur Etxean, berriz, asteartetik ostirala 16:00etatik 20:30era, larunbatetan 10:00etatik 14:00etara eta 16:30etik 20:00etara, eta igandetan 10:00etatik 14:00etara. Aiete Kultur Etxea astelehenetan itxita dago.

www.donostiaikultura.eus webgunean, irailaren 12ko 16:00etatik aurrera.

KZguneetan *on line* matrikulaziorako laguntza egongo da.

Bigarren lau hilabeteko ikastaroen (2018ko otsailekik ekainera bitarte) matrikulazio epea 2018ko urtarriaren 19ra arte egongo da zabalik.

Informazio gehiago Donostia Kulturaren webgunean eta kultur etxeetan.

www.donostiaikultura.eus

1. Matrikulazio ARAUAK

1.1 Izena emateko honako aukera hauek daude:

- DONOSTIA KULTURAko edozein kultur etxeetan (Larratxo Kultur Etxean izan ezik) eta Liburutegi Nagusian (azaleztapen ikastaroak bakarrak), ikastaroa egindo den kultur etxea edozein dela ere. Nortasun agiria edo kopia erakustear beharrezko da (NAN, pasaportea, gida-baimena....).

- DONOSTIA KULTURAren www.donostiaikultura.eus webgunean.

1.2 Ikastaroaren ordainketa bakarra eta ikastaro osorako izango da. Hauk dira ordainketa egiteko bideak:

- Kultur etxeetan, adierazten diren ordainketa txartelen bidez.
- Izena ematerakoan, adierazitako banketxe eta kontu korrontera transferentzia eginez.
- Matrikula baliagarria izateko, ordainagiria aurkeztu behar da 72 orduko epean. Bestela, izen-ematea bertan behera geratuko da.
- Internet bidez, webgunean, adierazitako txartelen bidez.

1.3 Matrikulazioaren diru ez da itzuliko, salbu eta:

- Gutxieneko parte hartzaile kopuria bildu ez, eta DONOSTIA KULTURAk ikastaroa antolatzetan ez badu.

• Doako 10 matrikulatako bat eskuratz gero. Webgunearen biltzarrean matrikulatutako Donostia Kulturako bazkideen artean zozketa egingo da, eta onuradunei matrikularen diru itzuliko zaie. Zozketa 2017ko irailaren 12tik 26ra arteko matrikulazioen artean bakarrik egindo da.

1.4 Aurrekuisitako opeetan ordainagiria edo beharrezko dokumentazioa ez bada aurkezten, matrikulazioa bertan behera geratuko da, eta izena eman duen pertsonak ezin izango du ikastaroan parte hartu.

2. PARTE HARTZEKO IRIZPIDEAK

2.1 Parte hartziale kopuria mugatua da eta ikastaro orokoretan Donostian bizi direnek lehentasuna izango dute. Gainontzeko inskripzioak itxaron zerrrendan sartuko dira, eta izena emateko epea amaitu ondoren, aukeratutako ikastaroan leku egonez gero, plaza bat izateko eskubidea izango dute.

2.2 Kultur etxeetan eginko matrikulazioan, pertsona batek gehienez beste pertsona baten izena eman dezkake, seme-alaba adingabeen kasuan izan ezik.

2.3 Ikastaro guztia hastapeneoko edo lehenengo mailakoak dira, eta bigarren mailakoak aurreratu adierazpidea eramango dute izenburuan.

2.4 Bigarren mailako ikastaroetan parte hartzeko derrigorrekoa da hastapeneoko ikastaroa eginda izatea.

2.5 Hastapeneoko ikastaroa egiteak ez du esan nahi hurrengo urtean bigarren mailarako plaza erreserbaturiko denik.

3. DESKONTUA

3.1 Gazte-, langabezia- edo pentsionista-taxtelia dutenei eta familia ugaria direnei %25eko deskontua egindo zaie (haur edo gazte ikastaroetan izan ezik, deskontu hau automatikoki

Cursos

Plazo de Matriculación: del 12 al 26 de septiembre; a partir de las 16:00 del día 12.

Horario general: 16:00-20:00. A partir del 13 de septiembre, en los centros culturales Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene y Egia, también de 10:00 a 14:00. En el C.C. Aiete, de martes a viernes de 16:00 a 20:30, los sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00, y los domingos de 10:00 a 14:00. El Centro Cultural Aiete permanece cerrado los lunes.

En www.donostiaikultura.eus desde el día 12 de septiembre a partir de las 16:00.

En los KZguneak se prestará ayuda para realizar la matrícula *on line*.

El plazo de matriculación de los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2018), permanecerá abierto hasta el 19 de enero de 2018.

Más información en la web de Donostia Kultura y en los centros culturales.

www.donostiaikultura.eus

1. NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

1.1 La inscripción podrá realizarse:

- En cualquiera de los centros culturales de DONOSTIA KULTURA (excepto en el C.C. Larratxo), en la Biblioteca Central (sólo cursillos de encuadración), independientemente del centro cultural en el que vaya a realizarse el curso. Se requerirá documento identificativo o copia del mismo (DNI, pasaporte, carné de conducir,...).

- A través de Internet en la página web de DONOSTIA KULTURA www.donostiaikultura.eus.

- El pago será único y por la totalidad del curso. Podrá efectuarse:

- A través de las tarjetas de pago indicadas en los centros culturales.

- A través de transferencia bancaria a la cuenta corriente indicada en el momento de la inscripción. Para formalizar la inscripción ha de presentarse el justificante de ingreso en el plazo de 72 horas; en caso contrario, la inscripción quedaría anulada.

- A través de Internet, con las tarjetas de crédito indicadas en la web.

- El importe de la matrícula no será devuelto, salvo por:

- Suspensión del curso por parte de DONOSTIA KULTURA, por falta del número mínimo de personas en cada curso.

- Devolución íntegra del importe de matrículación tras el sorteo de 10 matrículas gratis. Este sorteo se realizará entre todas las personas socias de Donostia Kultura que se hayan matriculado a través de la web en las fechas generales de matriculación del 12 al 26 de septiembre de 2017.

- 1.4 Si no se presenta un justificante de pago o la documentación requerida en el plazo previsto, se anulará la matrícula y se perderá la posibilidad de participar en el curso.

2. CRITERIOS DE ACCESO

2.1 Las plazas son limitadas y en los cursos generales tendrán prioridad las personas residentes en Donostia; las inscripciones de las personas no donostiaras pasarán a una lista de reserva que sólo dará derecho a plaza si, tras finalizar el plazo de matrículación, quedaran plazas libres en el curso elegido.

- 2.2 En la matriculación presencial, una persona podrá como máximo inscribir a otra, exceptuando las inscripciones que los padres o madres o personas tutoras hagan de los y las menores de edad a su cargo.
- 2.3 Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los cursos avanzados que estarán señalados como tal.
- 2.4 Para acceder a los cursos de nivel avanzado es imprescindible haber realizado el curso de iniciación.
- 2.5 La realización de un cursillo de nivel de iniciación no supone la reserva de plaza para el nivel avanzado al año siguiente.

3. DESCUENTOS

- 3.1 Las personas que tengan la Gazette Txartela, el Carnet del Paro o de Pensionista y las familias numerosas obtendrán un descuento del 25 % (excepto en los cursillos infantiles y juveniles, en los que ya está aplicado dicho descuento). Los descuentos se aplican automáticamente en el momento de la inscripción.
- 3.2 El periodo de matriculación para los cursos de autor/a finalizará una semana antes del inicio de las clases. Tras el periodo general de matriculación, las inscripciones serán presenciales en los centros donde se imparten los cursos.
- 3.3 El periodo de matriculación para los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2018), finalizará el 19 de enero.

HELDUAK

ARTE PLASTIKOAK

AKRILIKOA. Disolbatzalerik gabe eta azkar lehortzen den teknika honen balibide espresioak ikasi. **Okendo**

AKURELA (Hastapena). Margotzen erosoa eta azkarra den teknika politzelatu hau ikasi. **Aiete, Ernest Lluch, Okendo, Intxaurrondo, Casares**

AKURELA (Aurreratura). Teknika honen ezagutzak izanda, proiektu konplexuagoetan sakondu. **Aiete, Okendo**

EGRU TAILIA. Eguraren ezaguarria ezagutu eta lantzen ikasi. **Larrotxene**

MARRAZKETA ARTISTIKOA. Trazaketa eta delineazioaren bitartze, forma, pisu bisuala, proportzioa, egitura, itzalak, keinuak... ikasi. **Ernest Lluch, Lugaritz**

MARRAZKETA ETA PINTURA. Teknika ezberdinak erabiliz marrazketetan eta koloreko nahasten ikasteko arauak eta jarraiadibideak. **Egia**

MARRAZKETA: PAISAIK, BODEGOIAK ETA ZIRRIBORROA. Marrazketa ariekak. Paisaiak, bodegoak eta bozeoaren lanetka. **Larrotxene**

MARRAZKETA LUMA-MUTURAREKIN. Luma-muturarekin egindako marrazketa teknika ikasi. **Aiete**

MARRAZKETA TIRKIMAIULUA. Marrazketa errelista landu eta ikasi balibide desberdinak erabiliz. **Casares**

OLIO PINTURA (Hastapena). Ikuusmena eta pertzepzioa landu, pintzela erabili, kolorea, testura... **Aiete, Casares, Egia, Ernest Lluch, Okendo**

OLIO PINTURA (Aurreratura). Behin teknika ezagututa, ezagutzen sakondu eta esperimentatzen jarraitu. **Aiete, Ernest Lluch, Okendo**

SERIGRAFIA. Diseinuak egin eta oihaletan edo ehunezko materialean imprimatu. **Egia**

TEKNIKA PIKTORIOAK. Olioia, akrilikoa, akwarela... teknika ezberdinak ikasi. **Larrotxene**

ZEN PINTURA. Zen pinturen hastapena, pintzela eta tinta modu harmonikoan erabilizten ikasi, gure barruko energien adierazpen askeagoa lortzeko. **Intxaurrondo**

ZERAMIKA. Buztina, engobeak, beiratzatzea... Buztina erabilizta objektuak itxuraldatzenten ikasi. **Casares**

ESKULANAK

ALTZARIEN ZAHARBERRITZEA ETA BIRZIKLAPENA. Altzari zaharrak zaharberritzeko teknikak ikasi eta altzari berriek ukitu personala eman. **Egia, Larrotxene**

BARRUKO DEKORAZIOA. Ingurune bera erabilita, espazio berriak sortzen eta diseinatzenten ikasi. **Okendo**

BITXIGINTZA SORTZALEA. Sormena eta irudimena landu, bitxiak diseinatzeari. **Ernest Lluch, Casares**

BORDATUA. Hari-zuntz desberdinak erabiliz, irudi, letra eta forma desberdinak oihalak edo antzeko materialak apaintzen ikasi. **Lugaritz**

DECOUPAGE. Paperezko irudiak edo oihalak erabiliz, objetu desberdinak apaintzeko erabilitzen den teknika artistikoa. **Casares**

DEKORAZIOA: BERRIZTATUA ETA SORTUA. Etxeko askotako elementuak zaharberritzen eta sortzen ikasteko ikastaroa. **Casares**

ESKULANAK. Sormena landu eskulan teknika ugari erabiliz. **Ernest Lluch**

ESKULANAK LOW COST. Sormena landu eskulan teknika ugariak eta kostu gutxiak material arrunta erabiliz; esaterako, kartoia, papera... **Lugaritz**

ESTANPAZIO NATURALAK. Naturalu elementuak oinarri hartuta, estanpatzen ikasi. **Loiola**

JOSKINTZA. Arropari konponketat egiten ikasi, josteko teknika desberdinak erabilita. **Aiete, Casares, Loiola, Lugaritz**

MOSAIKO TAILERRA. Harriak, zeramikak eta kolore desberdinatoko bestelako materialak erabiliz marrazkak, irudi eta diseinu geometrikoak sortu. **Larrotxene**

ORRIZANT ARTEAK. Jostorratza, oihala eta haria erabiliz lan ezberdinak sortzea: kakorratza, puntuatua, gurutze-puntua... **Casares**

KALIGRAFIA ETA LETTERING. Letrak idatzeko eta marratzeko artea ikasi. **Casares**

MÂCHÉ PAPEREZ EGINDAKO OSAGARRIAK. Mâché papea erabiliz gehigarriarik egiten ikasteko tallerra. **Intxaurrondo**

MARGOKETA HARRIAN. Sormena landu harriak margoteko motibo figuratiboak, abstraktuak edo geometrikoak erabiliz. **Casares**

PATCHWORK-A (Hastapena). Sormena landu, jostorratza, haria eta oihalak erabiliz. **Aiete**

PATCHWORK-A (Aurreratura). Aurreko ikastaroetan ikasteko ezagutzen sakondu. **Aiete**

PUNTO ETA KAKORRATZA (Hastapena). Jantziak edo apaingarririk egun puntu eta kakorratz-lan teknikak erabiliz. **Aiete, Ernest Lluch**

PUNTO ETA KAKORRATZA (Aurreratura). Jantziak edo apaingarririk egun puntu edo kakorratz-lan tradizionalak erabiliz. Oinarrizko ezagutzak dituztenei zuzendua. **Aiete**

SEVILLANAK (Hastapena). Andaluzaiko kulturaren sus-traiak dituen erritmo dantza. Lau zatitan banatuta, bikoteen arteko ilmeztura erakusten du. **Aiete**

SEVILLANAK (Aurreratura). Aurreko ikastaroen ezagutzen sakondu. **Aiete**

SORMENEZKO JOSKINTZA ETA PATROIGINTZA (Aurreratura). Patroigintzan eta arropak eraldatzeko tekniketan sakondu. Oinarrizko ezagutzak dituztenei zuzendua. **Egia**

TAPIZERIA. Aulkia, eserlekua eta oheburukoak tapizatzeko teknikak. **Larrotxene**

TIFFANY FALTSUA. Besteak beste, beira, berun faltsua eta pintura erabiliz, elementu desberdinak apaintzeko teknika. **Casares**

ARTE ESZENIKOAK

ALBOKA. Euskal melodiak ikasiz haize-instrumentu hau ezagutzezko eta jotszeko teknikak. **Aiete**

ANTZERKIA (Hastapena). Interpretazio, komunikazio eta sormen personalaen gaitasunak ezagutu eta praktikan jarri. **Lugaritz**

ANTZERKIA (Aurreratura). Aurreko ikastaroen ezagutzen sakondu. **Lugaritz**

AFRO DANTZA. Erritmo tribal ezberdinatzen oinarrizten den dantza honen hastapena. **Egia**

ARETOKO DANTZAK. Areto dantzen erritmo tradicionala-k: tango, rumba, fox-trot, kubatar biribilak, pasodoblea... **Loiola**

BOLIXWOOD. Indian musikalean oinarritutako koreografiak ikasi eta dantzatu. **Egia**

DANCE HALL. Jatorri jaunakarra duen musika dantzatzen ikasi. **Egia, Larrotxene**

DANTZA GARAIDEA. Dantza modernoa, dantza klaksoa bestera, mugimenduaseak eta naturalak oinarriz dituena. **Egia**

DANTZA LATINOAK (Hastapena). Erritmo hauen oinarrizko urratsak ikasi: batxata, merengue, kubatar biribilak... **Ernest Lluch, Intxaurrondo, Loiola**

DANTZA LATINOAK (Aurreratura). Estiloa hobetu eta aurreko ezagutzen sakondu. **Ernest Lluch**

DIDGERIDOO-A. Musika-tresna etniko hau jotzen ikasi. **Aiete**

EUSKAL DANTZAK (Hastapena). Arin-arin, soka-dantza eta beste euskal dantza tradizionalak ikasi. **Aiete, Lugaritz**

FLAMENKO. Buleriak, kaña, zorongo, segidillak eta martinetin. **Ernest Lluch**

GITARRA (Hastapena). Oinarrizko akordeak eta abesti errazak jotzen ikasi, nahiz eta solfeorik ez jakin. **Casares**

GITARRA (Aurreratura). Lehengo mailan ikasitakoan sakondu, akorde eta erritmo konplexuagoak jotzen ikasiz. **Casares**

HARMONIKA (Hastapena). Haize-instrumentu honen oinarrizko ezagutzak ikasi. **Aiete**

HARMONIKA (Aurreratura). Instrumentu honen ikasketa-sakondu. Dagoeneko oinarrizko ezagutzak dituztenei zuzendua. **Aiete**

JAZZ DANTZA. New Yorketik jazzaren jatorritik, datorren dantza honen oinarrizko ezagutzak ikasi. **Egia**

JUMPING DANCE. Azalerako elastiko batzen gainean eta musika genero honetan, dantza desberdinatzen trebakuntza lortu. **Egia**

KABARET ETA BURLESQUE. Kabaret eta burlesque-aren esperientzia bizitzeko aukera. Dantza, kantu, musika eta baterietanen murgiltzez gain, zirkuitu eta parodia egin ahal izango da. **Loiola**

KAJOI FLAMENKO ETA BESTE ERRITMO BATZUK (Hastapena). Perkusio-instrumentu honen oinarrizko teknika eta erritmoak ikasi. **Aiete**

KAJOI FLAMENKO ETA BESTE ERRITMO BATZUK (Aurreratura). Aurreko ikastaroko ezagutzen sakondu. **Aiete**

KLAKE (Hastapena). Oinak erritmilokik mugitzenten ikasi, musikaren soinuarekin zapateatzet. **Lugaritz**

KLAKE (Aurreratura). Aurreko ikastaroko ezagutzen sakondu. **Lugaritz**

CLOWN. Zirkurean bitartze, gorputza etaemoioak uz-tartzen ikasi. **Lugaritz**

KONTAKT DANTZA. Kontaktuan oinarritutako dantza improbisatu. **Intxaurrondo**

KRISKITINAK. Perkusio-instrumentu txiki hau jotzeko oinarrizko teknika eta erritmoak. **Aiete**

PANDEROA. Euskal tradiziozko perkusio-instrumentu honen teknikak eta erritmoak. **Aiete**

PERKUSIO TAILERRA. Perkusioa jotzen ikasteko tallerra. **Intxaurrondo**

PLAZAKO DANTZAK. Plaza dantzen inguruko ikastaroa. **Intxaurrondo**

POLINESIAR DANTZAK. Ozeano Pazifikoaren hegoaldean jatorria duten diren dantzen erritmo eta mugimenduak ikasi. **Egia**

ROCK AND ROLL. Rock and Roll dantza ikastaroa. **Intxaurrondo**

TXALAPARTA. Euskal kulturaren perkusio-instrumentu tradizionalaren oinarrizko erritmoak eta teknikak ezagutu: txalaparta, xilofonoa, kirkikoa. **Aiete**

SABEL DANTZA. Ekiadoleko tradiziozko dantza, gorputzaren atal hau mugitzenten eta konfianzaz lortzen laguntzen de. **Loiola**

SEVILLANAK (Hastapena). Andaluzaiko kulturaren sus-traiak dituen erritmo dantza. Lau zatitan banatuta, bikoteen arteko ilmeztura erakusten du. **Aiete**

SEVILLANAK (Aurreratura). Aurreko ikastaroen ezagutzen sakondu. **Aiete**

UKELELE (Hastapena). Hari-instrumentu honen ezau-garrriak eta jotszeko teknikak ezagutu. **Aiete**

UKELELE (Aurreratura). Aurreko ikastaroko ezagutzen sakondu. **Aiete**

UMOREZKO BAKARRIZKETAK. Sormen eta komunikazio trabetasunak landu umorezko egoerak sortzeko. **Lugaritz**

ZINE DEKORATUAK EGITEN IKASTEKO TAILERRA. Zine dekoratuak eta atrezzoak sortzen ikasteko tallerra. **La-rottene**

ZUMBA. Gorputza osasuntu mantentzen Kolonbiatik datorren fitness disciplina. **Egia, Ernest Lluch, Larroxta, Larrotxene, Casares, Intxaurrondo, Okendo**

MINDFULNESS. Arreta ardazteko teknikak "hemen eta orain". **Casares, Loiola**

MINDFULNESS ETA JARRERA BAIKORRA. Erlaxazio eta meditazio metodoa ikasteko tallerra. **Intxaurrondo**

OHITURA OSASUNGARRIAK. Nutrizioa, adimena eta gorputza osasunaren ikuspuntutik hobetzeko ikastaroa. **Egia**

OROIMEN TAILERRA (Hastapena). Oroimena ulertzeko, berpizteko eta arlo guztietan hobetzeko arriketa eta trikimailu errazak garatzeko tallerra. **Aiete, Ernest Lluch, Okendo**

PILATES. Adimen kontrola, arnasketa eta erlaxazioa batzen dituen entrenamendu fisikoa. **Casares, Egia, Loiola, Ernest Lluch**

PILATES ETA ARIKETA HIPOPRESIOBAK. Hipopresioa eta Pilates diziplinak batzen dituen tallerra. **Larrotxene**

PNL COACHING. Pertsonen arteko komunikazioa hobetzeko balibideak ezagutu eta adimen eta hizkuntza jarra-or uituak hobetzeko entrenamendua. **Loiola**

PSIKOLOGIA BAIKORRA. Osasunaren eta emozioen arteko harremanaz jabetu eta ondorioz bizitza hobetu. **Okendo**

SENDABELARRAK. Naturaren eskutik sendatzeko aukera-razak. **Intxaurrondo, Casares**

STRETCHING. Gilharrak erlaxatu eta neke uxatzen bideratutako gimnasia. **Ernest Lluch**

TAI JI. Ekiadoleko kulturan oinarritutako gorpuzta eta dantza. **Intxaurrondo, Casares**

TAI JI PARKEAN (Hastapena). Lehenengo mailan ikasitako sakondu. **Aiete**

YOGA (Hastapena). Erlaxazioa eta adimen kontrola lanzen dituen disiplinak honen oinarrizko teknikak ikasi. **Aiete, Casares, Egia, Ernest Lluch, Intxaurrondo, Loiola, Lugaritz, Okendo**

YOGA (Aurreratura). Lehenengo mailan ikasitako ezagutzen sakondu. **Aiete, Casares**

YOGILATES. Yoga eta Pilates teknikak batzen duen diziplina ikasi. **Casares**

LITERATURA

HELDUENTZAKO KOMIKIA: EROTISMOA ETA BELDURRA. Helduentzako komikien oinarriskak ezaguteko tallerra. **Intxaurrondo**

ILUSTRAZIOA IPUNINETAN. Ipuinentezko ilustrazioak egiten ikasi. **Aiete**

KOMIKI BATEN LANKETA, PRODUKZIOA ETA EDIZIOA. Komikak sortzen ikasteko tallerra. **Intxaurrondo**

NARRATIBA LABUREKO IDAZKERA TAILERRA. Narratibio labureko erakarren bitartze norbere burua ezagutzen laguntzen duen diziplina. **Larrotxene**

ANTSIENTATEA ETA ESTRESAREN KONTROLA. Une kritikoan egoera larri eta latzei aurre egiteko teknikak. **Ernest Lluch, Loiola**

ARTEFORMA BERRIAK. Artearen garapena eta egungo joera sakonki aztertuko dira. **Okendo**

ARTEAREN JENIO HENDIAK. Giza-sormenaren arloak aintzat hartuta, arteak du osasunarena ederrena. Diziplina honen jenio handiek mendez mende eta mugik gabe iraua dute. **Okendo**

ARTELAN BAT NOLA IRAKURRI. Lehen begiradaz harago, artelan bat ikasteko eta ulertzeko gaitasuna lantzeko gakoak. **Okendo**

ASTRONOMIA. Zerua era ezberdin batean begiratzen ikasi, izarrartearen behatzeko jarraihibideak irakatsiz. **Casares, Okendo**

BARROKOKO ARTEA ETA HISTORIA. Mugimendu honen arte eta kulturen pertsonaia, gakoak eta ezaguarriak adieraziko. **Okendo**

ERRENIZAMENTUKO ARTEA ETA HISTORIA. Kontinentaleko zaharrari argi berria eman zion XV. mendeko garai europearria ezagutu eta eztabaidatu. **Ernest Lluch, Okendo**

DONOSTIAKO ERAKUSKETETAKA BISITAK. Hiri batzen programazio kulturala hiritarrei artisten lan originalen hiruetan zuzena esklentzen diete. Taller honen ikasleak horretan jardungo dira. **Okendo**

EPIPTOKO ARTEA ETA HISTORIA. Egiptoko Imperioaren kultura harrigarriak murgildugoko gara, bere historia, erlijioa, monumentu eta kultura aztertzet. **Ernest Lluch**

ERDI AROKO KALIGRAFIA. XVI. mendean monastegieetan erabilitzen zuten idazkerara hurbilketa. **Okendo**

ERROMANIKO ARTEA ETA HISTORIA. Taller honen XI-XII. mendetan sortutako mugimendu honen arte eta kulturen pertsonaia, gakoak eta ezaguarriak azalduko dira. **Okendo**

FILOSOFIA GARAIKEDEA (1980-2017). Azken 40 urteetan munduko guztizko eraldaketa sakona jasan du arlo guztietan. Transformazio hau eta egungo erronak ezin dira ulertu garai honetako korronte intelektualak ezagutu gabe: postmodernitatea, feminismoa, ekologia, cultural studies-ak... **Ernest Lluch**

GENEALOGIA. Familien arteko ahaideetasuna eta antzinako idatziek aztertzen ikasteko tallerra. **Casares**

GOTIKOKO ARTEA ETA HISTORIA. XIII. mendean Europan sortutako mugimendu honen arte eta kulturen pertsonaia, gakoak eta ezaguarriak azalduko dira. **Okendo**

GIPUZKOAKO HISTORIA. Gipuzkoako historiari buruzko ikastaroa, Erdi Aroa eta Aro Modernoa ardatzuta. **Okendo**

MUNDUARI BIRA 80 FILMETAN. Mundua zinearen bateraz ezagutzeko ikastaroa. **Intxaurreondo**

MUSIKAREN JENIO HANDIAK. Bach, Mozart, Beethoven, Chopin, Tchaikovsky, Strauss, Ravel... eta hainetan handiak ezagutzeak tallerra. **Okendo**

MUSIKAREN HISTORIA (Hastapena). Gizakiaren lehenengo soinuinean batera musika jalo zela diote. Gizadi-historiaren zeharkako liburulde musikaren bitartez. **Aiete**

NOLA IKUSI PELIKULA BAT. Lehen begiradaz harago, pelikula bat ikusteko eta ulertzeko gaitasuna lantzeko gakoak. Esanahiak, eszenak, efektuak, soinuak... **Lugaritz**

OPERA TAILERRA (Hastapena). Operaren gakoak, hizkuntzak, ezaguarriak eta edukiak ulertzeko tallerra. **Okendo**

OPERA TAILERRA (Aurreratua). Operaren gakoak, hizkuntza, ezaguarri eta edukietan sakontzeko tallerra. **Okendo**

PARIS: INPRESIONISMOAREN ARTEA. Artea maite duten pertsonen zuzendutako ikastaroa. Inpresionismoaren artea sakonki aztertzen da. **Okendo**

TXINAKO ARTEA ETA HISTORIA. Txinako artea eta historia ezagutu eta horren inguruan eztabaidatu. **Ernest Lluch**

XX. MENDEKO ZUZENDARI NAGUSIAK: FORD, WILDER, HUSTON, TRUFFAUT ETA HITCHCOCK. Zinemaren azken 50 urteak markatu dituzten zuzendarien handien lanetan sakondu: Ford, Wilder, Huston, Truffaut eta Hitchcock. **Ernest Lluch**

BESTE BATZUK

ABANGOARDIKO SUKALDARITZA. Kalitateko osagaiak, plater zoragarriak eta sortzaileak. Tradizioa eta sormen artistikoak uztartz, zaporo berriak sortu. Sukaldaritza gorenrean zentzunen gozamen bilhurtu. **Casares**

ARDO DASTAKETA (Hastapena). Zentzumen guziak erabiliz ardo erzberdinaren ezaguarriak azterten ikisi. **Aiete, Ernest Lluch, Lugaritz**

ARDO DASTAKETA (Aurreratua). Lehenengo mailan garatutako ezagutza garatu eta sakondu. **Aiete**

ENERGIA BERRIZTARRAKI. Energia garbi eta alternatiboen ezagutza. **Loiola**

EUSKAL SUKALDARITZA TRADIZIONALA. Euskal sukaldaritza tradizionaleko platerak egiten ikasteko tallerra. **Aiete**

GURE HIRIKO ZUHAITZ APARTAK. Donostiaro naturaren aberastasuna ezagutu eazu, bere zuhaitz berezien azterketaren bitartez. **Loiola**

KOSMETIKA NATURALA. Kremak eta kosmetika produkto desberdinak produktu naturalekin sortzen ikasteko tallerra. **Casares**

LAPIKO SUKALDARITZA. Katilua eta koiara erabilizko errezetak herreskraturako dituen ikastaro praktikoa. Zapak, eltzekoak, gisatuak eta azken burukoak. **Ernest Lluch**

MAKILLAJEA. Makillajea egiten ikasteko tallerra. **Intxaurreondo**

PINTXO SUKALDARITZA. Sukaldaritza tamaina minimoan, pintxoa alegia, lantzeko tallerra. **Ernest Lluch**

ORNITIOLOGIA. Bertako hegaztiaren ezagutza. Hain jokabideak, habiak, kantak, soinuak... **Loiola**

SASOKO SUKALDARITZA. Sukaldaritza tainer praktikoa merkatuan aurkitzen diren elikagai fresko eta garaikoen. **Casares**

SINGLENTZAKO SUKALDARITZA. Bakarrak bizi direnentzat menu erakargariak egin eta kozinatzeko denborra hartzten ikasi. **Lugaritz**

SUKALDARITZA BEGETARIANOA. Barazki desberdinak erabiliz gina daitezkeen plater osasuntsuak ezagutzeak tallerra. **Casares**

SUKALDARITZA GORDIN-BEGETARIANOA. Sukaldaritza berri eta osasuntsu honen ezagutza. **Loiola**

SUKALDARITZA MAKROBIOTIKOA. Zen budismoa eta txinatar mendikuntza oinarri dituen ekidaketa makrobiotikoa ezagutzeo sukaldaritza tainer praktikoa. **Intxaurreondo**

SUKALDARITZA TXIKIA. Sukaldaritza tainer praktikoa pintoa erzberdinak egiteko sekretuak, errezeta eta tukroak garatzeko. **Casares**

UDABERRIKO ETXEKO SUKALDARITZA. Plater gozo eta osasuntsuena sortzezko errezetak ikasiko ditugu udaberri sasoiko produktuak erabilita. **Lugaritz**

UDAZKENEO ETXEKO SUKALDARITZA. Plater gozo eta osasuntsuena sortzezko errezetak ikasiko ditugu udazken sasoiko produktuak erabilita. **Lugaritz**

ZEINU HIZKUNTZA (Hastapena). Gorren komunitatera hurbiltzeko, oroiaren bisuala eta arreta garatzeko hizkuntza landuko dira. **Casares, Lugaritz**

ETXEKOLANDA

BARATZA BALKOIAN. Etxean baratza txiki bat izateko teknikak ikasi. **Casares**

BARATZA ETA NUTRIZIOA. Baratzkie eta nutrizioario buruzko ikastaroa. **Intxaurreondo**

BARATZA EKOLOGIOKA. Urte osoan zehar baratza mantentzeko teknikak. **Lugaritz**

KIMU ETA HAZIAK. Elikagai desberdinak landatzetan eta gure eguneroko elikaduren barruan sartzen ikasi. **Intxaurreondo**

TAILER IREKIAK

PINTURA TAILERRA. Olioak, akrilikoa, aquarela, teknika anitzak... begirale batzek zuzenduta. **Lugaritz, Okendo**

EGILE ETA ESPEZIALIZAZIO TAILERRAK

ADOBE PREMIERE. Bideo-edizioa lantzeko, Premiere CC programaren erabilera ikasiko da, bere interfaze dinamikoarekin. Zeheztasun handiagoarekin eta bizarroago eta egin ala izateko programaren esperimentuak da. *Jug-nacio Zabala*. **Lugaritz**

AHOTS TEKNIKA. Ahotsa lan-tresna gisa duten profesionales zuzendutako ikastaro hau guztiz praktikoa da, eta ikasleek hasieratik hartuko dute parte programatutako ariteketan. *Carmen Quintones*. **Lugaritz**

ANTZERKI INPROBISAZIO +55. Gidoirik gabe, antzerki-inprobisazio ariteka bat baimo hegiago da, eta jolasera, pertsona eta egoera desberdinak mintzeko aukera ematen da. Gure irudimena askatzen ikasiko dugu. *Paola di Giannicuccio*. **Lugaritz**

ARTSUITZA ETA EMOZIOAK IHL-LANDAREA ERABILITA. Ihl-landarea material naturala da eta ikastaro honetan haren jatorria eta denboraren zehar izandako erabilerak eragutu dira. Parte-hartzaleko bakoitzak proiektu bat egindo da saskigintza tradizionaleko teknikak balantz. *Zuriñe artesania tailerra*. **Aiete**

BATERIA: ATEAK ZABALDUZ, BATERIA-JOLE AUTO-DIDAKTAREN GIDA. Hainbat gal jorratuko dira ikastaro honetan: tempo eta groove, teoria eta teknika, bateriari buruzko liburuak eta azterlanak, bateriaren historia, bateri-joleak eta musika estiloa, eta bateriaren afinazioa. *Andoni Etxebeatz*. **Intxaurreondo**

BERTSO TERAPIAK. Zer da bertsoa ona? Zer da bertsotx? Zergatik gustatu zain niri eta ondokoira ez? Zer pasatzen ote zain burutik bertsolariori? Nola izan ote du ideia hori? Gau egungo bertsolarioran gakoak zeintzuk dira ikasteko aukera aparta, giro lagunkoi goxoa. Luxu bat. *Andoni Egaña*. **Lugaritz**

BIGARREN KARLISTADA DONOSTIAN. Bigarren Karlistaldat Donostian izandako eraginaren inguruan artikulu gara. Garaiko ikonografia euskarritzat hartz eta bibliografia eta balabide digitalen eskainketa eginez, ikuspegia zabaltzen eta gaian sakontzen ahalegindu gara. *Mikel Alberdi*. **Intxaurreondo**

COACHING: NORBERAREN BURUZAGIA IZAN. Norberaren biztanzen aldaketak bultzatzeko ikasiko da ondorengo tresnen bitartze: burua (ezaguera), biloba (emozioa) eta eskuak (ekintza). Ikuspegi parte-hartzale eta praktikoa izango da nagusi, eginetik astekatko *Azucena Vega*. **Aiete**

DOKUMENTAL BAT SORTU. Kontakizunaren dokumentalak sortzen ikasteko lehen urratsak emango dira. Ikastaro-teoriko-praktikoa izango da, eta ideia, garapena eta erre-lerrazioz landuko dira. *Oskar Tejedor*. **Intxaurreondo**

ERROMANIKOAREN BURUZKO MINTZEGIA. Errromaniaren Lagunen bilurruak mintergi batean landuko ditugu, gau, hots, Arte Errromanikoaren ezagutza, dibulgazioa eta kontsorbazioa. *Erromanikaren Lagunak*. **Okendo**

EUROPAK LITERATURA. Europaiko idazle nagusienen obrak irakurrik eta aztertzet, XIX. eta XX. mendetako Europa-k literaturaren ardatzak landuko dira, interpretazioarako marko teorikoa eskainik delarik ere. *Luisa Etxeiza*. **Ernest Lluch**

EUSKAL MITOLOGIA. Mitologiarie eta, oro har, ondarteriagabearen bitartze, euskal gizakia tradizionalearen pentsamoldetan, eta hein batean, bixitudena ulertzatez. *Xabier Kerexeta*. **Aiete**

EZ FIKZIORIK, EZ DIRIRIK. Dokumental bat sortzeko aukerak landuko dira, diruk sormen askatasuna mugatzen. Gerrila dokumentala eta ez-fikzioa egiteko ikastaroa, bertan ballabideetik etenik handiena ateratzaten ikasiko delarik. *Ander Iriarte*. **Intxaurreondo**

FLAMENKO MILURTEKO BERRI BATI BEGIKA. Flamencoaren alderdi heterodoxearera sarrera eta beronen lotura anitzak beste estilo musical erzberdinaren ezagutza, esaterako, jazz, munduko musikak, rocka zentzu bestea adierazten. *Curro Velázquez-Gaztelu*. **Lugaritz**

GAURKO MUNDUKO GAIAK AZTERGAZ. Gaurkotsuna osatzen duten gaiak eta etorkizunen funtsko biak: laida daitezkeenak izango dira protagonista ikastaroan. Mundua osatzen duten lurrade geopolitikoa eta bere bilakaera eragin daukaten gaiak aztertuko dira ere (immigrazioa, globalizazioa, ingurumena, ...). *Jesús Torquemada*. **Ernest Lluch**

GIDOIGINTZA: HASTAPENA. Gidoiak idatzent hasteko ikastaroa. Ikerkuntza-ekoa dramaturgia ezagutzeo eta hainbat artiketaren bidez praktikatzen jaritzeko ikastaro teoriko-praktikoa. *Andoni de Carlos*. **Intxaurreondo**

GIDOIGINTZA: AURERATUA. Gidoiak egitura lantzen ikastaroa. Ikerkuntza-ekoa eta praktikoa, eta bereziki landuko dira ikasturzenean ikasizko eskaileei hiru saloitan. *Mattin*. **Aiete**

LITERATURA HIZKUNTZA. Hilabetean behin egingo diren bilera hauen helburua literatura lan berriei buruz hitz egitea da, eta baita iritziaz truktatua eta literatura sorkuntza aztertzea ere. *Luisa Etxeiza*. **Okendo**

LITERATURA SORMEN TAILERRA. Sormen literarioaren inguruan arrieta praktikoko egin eta testu literarioaren giltzarriak aztertuko dira. *Luisa Etxeiza*. **Ernest Lluch**

MARRA ETA LETREKIN JOLASTEN. Taller honetan, teknika anitza erabiliz, marrakizi eta hitzen bitartez, barruan gordetutu ditugun emozioak, asmoak, ametsak... eta abar ateraziko zaizkien ikasleei hiru saloitan. *Mattin*. **Aiete**

MUNDUKO EKONOMIKAREN SARRERA. Ekonomia ulertu gabe ezin da mundua ulertz. Ezagutu Itzazu globalizazio ekonomikoaren ardatza nagusia modu argi eta sakon batetan. *Javier Uriarz*. **Ernest Lluch**

MUNDUKO EKONOMIKAREN SARRENA. Ekonomia ulertu gabe ezin da mundua ulertz. Ezagutu Itzazu globalizazio ekonomikoaren ardatza nagusia modu argi eta sakon batetan. *Javier Uriarz*. **Ernest Lluch**

MUNDUKO EKONOMIKAREN SARRENA. Ekonomia ulertu gabe ezin da mundua ulertz. Ezagutu Itzazu globalizazio ekonomikoaren ardatza nagusia modu argi eta sakon batetan. *Javier Uriarz*. **Ernest Lluch**

MUNDUKO EKONOMIKAREN SARRENA. Ekonomia ulertu gabe ezin da mundua ulertz. Ezagutu Itzazu globalizazio ekonomikoaren ardatza nagusia modu argi eta sakon batetan. *Javier Uriarz*. **Ernest Lluch**

GORPUTZA ETA MUGIMENDU ADIERAZPENA. Gorputza kontzentrazioa eta konfiantza ariken bidez landuko dugu. Antzerki-jokoaren bitartez norberaren berezko-suna eta sormena garatuko dira gorputzak istorioak eta emozioak kontatzeko duen gaitasuna suspetzeko. *Mafalda Saloio*. **Ernest Lluch, Lugaritz**

MUSIKA SORTU SINTETIZADOREEN BIDEZ. Soinu-sintetizadoreen oinarriak eta funtzionamendua ikasiko dira, bai eta musika modernoan nola aplika daitezke ere. *Flavio Báñez*. **Intxaurreondo**

PINTURAREN JENIO HANDIAK. Margolari handien biografikagatuz, hain lanak ikuspegi zabal batetik begiratuta testuinguru historikoan kokatu eta beste artistengan zein pinturaren historian izandako eragina aztertuta da taller honean. *Montserrat Forrells*. **Okendo**

PRODUZKIOA. Iku-sentzunezko produzioaren oinarriak, ekipoen osaketa eta produziorako beharrezkoak diren postuen zereginak azalduko dira ikastaro teoriko-praktikoa honetan. *Marian Fernández*. **Larrotxene**

PSIKOLOGIA BAIKORRA. Ongizatea hobetu duten balibideen zinbiezkoan ikuspegi ezagutzeo ikastaroa. *David Alvear*. **Lugaritz**

SORMENA LANTZEN: IDAKIETA TAILERRA. Taller honetan narratziogintza eta poesiaren aldeko ikusmenak jorratuta dira ikazkeria literarioaren teknikak sormenen espresiorako edo bezala lantzen diren bitartean. *Artz Gozortegi*. **Ernest Lluch**

ZATOZ FLAMENKO EZAGUTZERA. Gizadiaren Ondare Materiagabe aitorrakorik arte elektroko honen abesti, gitarra ukita, dantza eta perkusiora sarrera teoriko. Aditu batek, hitzaldi, iku-sentzunezko eta zuzeneko adibideekin esperientzia artistikoa honetan gerturatuko gaitu. *Cuervo Velázquez-Gaztelu*. **Lugaritz**

ZINEMA BERRIAK. Film bat idazteko eta errealizatzeko modo edo bide heterodoxoak arakatuta dira ikastaro honetan. *Maria Elorza*. **Larrotxene**

ZINEMA, TELEBISTA ETA BIDEO-JOKOEN MUSIKA. Iku-sentzunezko munduan, musikaren oinarriko aldeko teorikoa aztertuko dira, eta alde praktikoa ere landuko da non ikasleek soinu-banda propioa sortuko duten. Alde teknologikoarena era arretza jarriko zaito, funtsen bidez, baina ere, soinu-banda baten sormen prozesuan beharrezkoak diren oinarriko balibideak ezagutaraziko diraelarik. *Paula Olaz*. **Larrotxene**

ZINE ZUZENDARITZA. Zinema zuzendaritzen sakunduko da, eta errordak batez plangintza egiten ikasi: aurreproduzioak, hazi eta bukaerako kopiora irtitsi arte. *Pablo Maia*. **Maia**. **Larrotxene**

ZUZENEKO EMALDIEN SONORIZAZIOA. Zuzeneko emanaldiak inolako arazorik gabe sonorizatzeko ikastaroa. *Unai Moraza*. **Intxaurreondo**

diren jarrerak saihestuz. *Fermina Gorostiza & Lourdes Elorza*. **Lugaritz**

MUSIKA SORTU SINTETIZADOREEN BIDEZ. Soinu-sintetizadoreen oinarriak eta funtzionamendua ikasiko dira, bai eta musika modernoan nola aplika daitezke ere. *Flavio Báñez*. **Intxaurreondo**

PINTURAREN JENIO HANDIAK. Margolari handien biografikagatuz, hain lanak ikuspegi zabal batetik begiratuta testuinguru historikoan kokatu eta beste artistengan zein pinturaren historian izandako eragina aztertuta da taller honean. *Montserrat Forrells*. **Okendo**

PRODUZKIOA. Iku-sentzunezko produzioaren oinarriak, ekipoen osaketa eta produziorako beharrezkoak diren postuen zereginak azalduko dira ikastaro teoriko-praktikoa honetan. *Marian Fernández*. **Larrotxene**

PSIKOLOGIA BAIKORRA. Ongizatea hobetu duten balibideen zinbiezkoan ikuspegi ezagutzeo ikastaroa. *David Alvear*. **Lugaritz**

SORMENA LANTZEN: IDAKIETA TAILERRA. Taller honetan narratziogintza eta poesiaren aldeko ikusmenak jorratuta dira ikazkeria literarioaren teknikak sormenen espresiorako edo bezala lantzen diren bitartean. *Artz Gozortegi*. **Ernest Lluch**

ZATOZ FLAMENKO EZAGUTZERA. Gizadiaren Ondare Materiagabe aitorrakorik arte elektroko honen abesti, gitarra ukita, dantza eta perkusiora sarrera teoriko. Aditu batek, hitzaldi, iku-sentzunezko eta zuzeneko adibideekin esperientzia artistikoa honetan gerturatuko gaitu. *Cuervo Velázquez-Gaztelu*. **Lugaritz**

ZINEMA BERRIAK. Film bat idazteko eta errealizatzeko modo edo bide heterodoxoak arakatuta dira ikastaro honetan. *Maria Elorza*. **Larrotxene**

ZINEMA, TELEBISTA ETA BIDEO-JOKOEN MUSIKA. Iku-sentzunezko munduan, musikaren oinarriko aldeko teorikoa aztertuko dira, eta alde praktikoa ere landuko da non ikasleek soinu-banda propioa sortuko duten. Alde teknologikoarena era arretza jarriko zaito, funtsen bidez, baina ere, soinu-banda baten sormen prozesuan beharrezkoak diren oinarriko balibideak ezagutaraziko diraelarik. *Paula Olaz*. **Larrotxene**

ZINE ZUZENDARITZA. Zinema zuzendaritzen sakunduko da, eta errordak batez plangintza egiten ikasi: aurreproduzioak, hazi eta bukaerako kopiora irtitsi arte. *Pablo Maia*. **Maia**. **Larrotxene**

ZUZENEKO EMALDIEN SONORIZAZIOA. Zuzeneko emanaldiak inolako arazorik gabe sonorizatzeko ikastaroa. *Unai Moraza*. **Intxaurreondo**

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK

ARTE PLASTIKOAK

AKUARELA HAURRENTZAT (6-9 urte). Akurela teknika erabilira marrazten eta margotzen ikasi. **Ernest Lluch**

ARTE PLASTIKOAK (9-12 urte). Haurrek arte plastikoen diziplinai erzberdinen bidez sormena lantzen taileera. **Lugaritz**

ARTE TAILERRA (7-9 / 9-12 urte). Arteko ulertzeko moduan, kolorean eta adierazten askatasunean zehar egindu ditudi, teknika artistikoak, kontzentziopan garapena, irudimenak eta errealitatea. **Okendo**

MARRAZKETA ETA ESKULANAK (6-9 urte). Eskulanketa erabiliz sormena lantzen taileera. **Loiola**

ESKULANAK (6-9 urte). Haurrei zuzendutako ikastaroa, eskuak erabiliz sormena eta trebatasuna lantzen. **Loiola**

ESKULANAK ETA MARRAZKETA TAILERRA (6-9 urte). Teknika erzberdinen eskuulanak egiteko: egurra, beira, oila, etaiztina, larria... **Lugaritz**

EIRAKUNTZA TAILERRA. Taller honetan material eta instrumentos desberdinak erabiliz (birziklatutako materia, jostailunen eraikuntza, txotongiloa, musika instrumentuak, jostailuak...), haurrek fotomuntaketa, collageak, eirakuntzak, maketak.. sortuko dituzte. **Okendo**

ARTE ESZENIAKOAK

ANTZERKIA (6-9 / 9-12 / 11-14 / 12-17 / 13-17 urte). Jolasa eta mugimenduaren bitartez, gorputz-espresso eta sormena lantzen taileera. **Egía, Larroxo, Lugaritz**

DANTZA (3-4 / 5-6 urte). Dantzaren bitartez, ez-hizteko komunikazioa, gorputz-espresso eta harremakan hobetzeko taileera. **Egía**

DANTZA ETA PSIKOMOTRIZITATEA (6-12 urte). Danzaren bitartez, haurren ez-hizteko komunikazioa, gorputz-espresso eta psikomotrizitatea hobetzeko taileera. **Casares**

ESPRESIO TAILERRA (5-7 urte). Espresiobide ezberdinak lantzeko tailerra. **Intxaurrondo**

FUNKY (7-9 / 10-12 urte). Egungo erritmoak jarraituz, Estatu Batuetan sortutako dantzeta mota ikusi. **Egía**

GUITARRA (Hastapena, 6-9 / 10-12 / 13-17 urte). Solfeo jakintzariak ez izanda ere, oinarrizko akordeak ikusi eta abesti errazak lantzeko ikastaraoa, gaztetxeo zuzendua. **Aiete, Intxaurrondo**

SHUFFLE (12-16 urte). Blues eta jazzari lotutako dantza mota, klake pausoak oinarri dituen. **Egía**

ZUMBA (6-9 / 6-12 / 12-17 urte). Kolonbiatik datorren fitness dantza honen bitartez gorputz-espresioa eta harreran hobetzeko tailerra. **Egía, Larratxo, Larrotxene**

IRUDIA, SOINUA ETA KOMUNIKAZIOA

ARGAZKI EDIZIOA (10-15 urte). Edizio programekin argazkiak hobetzeko eta personalizatzeko tailerra. **Larratxo**

ARGAZKIGINTZA (10-15 urte). Teknika desberdinak erabiliz, argazki erakargariak atzeraten ikastea gure taulera, Smartphone edo kamarakerin. **Casares**

SCRATCH: BIDEO-JOKO BAT SORTU (10-15 urte). Bideo-joko bat sortzen ikasi programazio-lengoia bisual hau erabiliz. **Larratxo**

LITERATURA

HAURRENTZAKO BERTSO ESKOLA. Txikitik hasten dira haurrek kantuan, txikitik hitzekin jolasten eta gozten. Era zer da bertsolaritzat kantatztea eta hitzezin jolasten ez badu? Haurrentzako prestatako bertsoka eta jolasak eginez euskaraz ondo pasatzeko lekuak da bertsos eskolak. Aukera paregabea haurren gaitasun pertsonala lantzeko. **Lugaritz**

KOMIKI / MANGA TAILERRA (9-12 urte). Istorio bat ilustratzeko Japoniako marrazkigintza eta komikaren teknikak uztartuko dituen tailerra. **Okendo**

TEKNOGUNEA

3D INPRIMATZEA, JOSTAILU LANTEGIA. Helburua 3D inprimatzea eta fabrikazio digitalaren munduarekin lehenengo saioa egitea da. Prozesuen sormenna, aukeratzeko ahalmena eta berriuntzak kontzeptuak sustatu dira, besteak beste, eta azken batean, hemendik aurrera inguruko mundua eraiki ahal izango dutela azalduko zaie. *Don Bosco Institutua, Larratxo*

MINETEST (MINECRAFT) TAILERRA eta 3D INPRIMATZEA. Helburua da 3D inprimatzea eta fabrikazio digitalaren munduarekin lehenengo saioa egitea. Mineraftaren bertsio askoa den Minetest jokoari lotutako hainbat objektu inprimatuko dira. Objektu horiek Internetekeko fitxategietik deskargatuko dira: Thingiverse... *Don Bosco Institutua, Larratxo*

BESTE BATZUK

EINSTEIN TXOKOA (7-9 urte). Haurren arrazoiketa logika eta sormena biziortu eta ikasteko gogoa suspetuko dira jokoekin bidez. **Okendo**

TXIKI CHEF (6-9 / 6-12 urte). Sulkaldean aritzeko ideiak, sekretuak eta trikuak baskarri on bat antolatu ahal izateko. **Casares, Lugaritz**

XAKEA (6-9 / 6-12 urte). Haurren adimena eta disciplina lantzeko tailerra, antzinko adimene-kiru hau garatuz. **Casares**

HAUR ETA GAZTE ESPEZIALIZACIO ETA EGILE-IKASTAROAK

ARKITEKTURA TAILERRA, ZURE LOGELATIK ZURE HIRIRA (6-9 urte). Ikastaro honetan, arkitekturaren eta nonbaditbizitzearen oinarrizko kontzeptuen inguruan gozoa egindio, marrazkien, maketen, proiezionioren eta jokoen bitartez. *Mausaus Arkitektura Tailera, Aiete*

HITZEKIN JOLASEAN: SORMEN TAILERRA (8-12 urte). Hiruzkunta eta literatura ardatz hartuta, txiki eta gazteetxeen sormena landuko dugu, testu ezberdinak sortzeko (poesia, narrazioa, antzerkia), eta beti ere beste lengoaient laguntzarekin (musika, pintura, antzerkia...). *Mari Karren Gil, Ernest Lluch*

SOINU MAGIKOAK. Musika-estimulazio goiztiarreko tailerak, 0-3 urteko haurrei zuzenduta, senitartek eta lagun baten laguntzarekin. Jolastuz, musika-instrumentuak joaz eta euskaraz, gaztelaniaz zein ingelesaz abestuz, umeen garapena sustatzen da. *Musikhazi Elkarrea, Aiete*

GAZTE IKASTAROAK <30

AERO DANTZA. Airean ariketak egin ahal izateko teknikai ikusi, zirku eta antzerkiko teknikak batuz. **Egía**

AKROYOGA. Yoga eta akrobazia nahastean dituen erlaxazio jarduera berria da. **Casares**

KALEKO ARTEA. Ikastaro honen helburua espazio publikoko graffiti, mural eta antzeko esku-hartzeetan erreminta eta material aproposak ezagutzeara eta horiek erabilitzent ikastea da. **Okendo**

GRAFITIA. Testuak eta muralak hormetan nola pintatu ikasiko dugu. **Loiola**

GRAFITIAK EGITEKO BOZETO ETA TEKNIKAK. Testu eta hormak margotzezko prozesua ikasiko dugu, bozetoak, eskalaka eta hainbat teknika landuz. **Loiola**

ILUSTRAZIOA. Testu bat oinarri hartuta, paisaiaak eta pertsonaiak marrazten ikasteko tailerra. **Lugaritz**

KAPOEIRA. Dantza, musika eta arte martzialak nahasten dituen Brasilen sortutako jarduera. **Larratxo**

PARKOUR. Parkour-a ariteka fisiko bat baino gehiago da; bitzitzia filosa bat dago atearen Hiriko espazioan modu libbre batean mugitzek sormena eta askatasuna sustentzen ditu. **Ernest Lluch**

STENCIL / TXANTILOI TAILERRA. Estapazioak egiteko zure txantiloi propioak erakitzten ikasi eta material, trikitilla eta teknika desberdinak ezagutu. **Okendo**

TRAP KANTUAK EGITEN IKASI. Trap abestiek sortzen ikasteko tailerra. **Intxaurrondo**

GAZTE ESPEZIALIZACIO ETA EGILE-IKASTAROAK <30

MUSIKA SORTU ORDENAGAILUA ERABILIZ. Ikas ezazu ordenagailuarren bidez musika sortzen, grabatzan, editatzan eta nahasten. *Flavio Bártner, Intxaurrondo*

FORMA, KOLOREA ETA TIPOGRAFIA. Itxura, kolorea eta tipografia: hiru kontzeptu hauek dira beharrezko osagaiak disineatu pieza bat sortzezk. *Husme, Okendo*

DJ: JARRI DISKOAK ZURE MUGIKORRA EDO TABLETA ERABILIZ. Guzioki eskuragarri ditugun tresnen bidez (Android mugikorra edo tabletia, Ipad-a, D) Mundua ezagutu dugu. Merkatuan aurki ditzakeguen aukerak erabiliko ditugu: app eskuragarriak, zura gailua konexatzeko kontroladoreak, tresnak... *Arcanoid, Egía*

DJ: SERATO + KONTROLADOREA. Telmo Trenor dj eta musika ekoizleak eskainiko duen tainer honetan, dj saio bat egiten ikasteko aukera izango da. Serato programa eta kontroladoreak erabiliz, eta sintetizadore eta samplerrak gehitzu. *Telmo Trenor, Egía*

DJ: TRAKTOR + ABLETON LIVE + APP. Ableton Live zuzeneko saioetan aplikatz gero, izan ditzakeguen aukerak erakutsiko ditzuzu tailera honek. *Arcanoid, Egía*

DJ: TRAKTOR + BINOL. Ikastaro honetan softwareak eskitzen dituen lanabesak ezagutzeko aukera izango da. Onarrizko kontzeptuak: ekipoa doitu, kantuak nola nahastu, zenbat pista aldi berean erabiliz, efektuak erabiliz (Delay, Reverb...). Halaber, software binolekin eta denborako kodeko Cd-ekin nola erabiliz ikasiko da. *Rude Kanka, Egía*

GORPUTZETIK HARAGO: ESPAZIOA ETA KONTAKTUA. Tai Chi Chuan diziplinaren teknikaz balauta, gorputzegun erlazio berri bat erakitzeko aukera izango duzu. *Juan Gorostidi, Ernest Lluch*

ADULTOS/AS

ARTES PLÁSTICAS

ACRÍLICO. Aprender todas las posibilidades de expresión de esta técnica de secado rápido y sin disolventes. **Okendo**

ACUARELA (Iniciación). Aprender una de las técnicas más versátiles, cómodas y rápidas de pintura. **Aiete, Casares, Ernest Lluch, Okendo, Intxaurrondo**

ACUARELA (Avanzado). Teniendo nociones de esta técnica, ahondar conocimientos y proyectos más complejos. **Aiete, Okendo**

CERÁMICA. Arcillas, engobes, vidriados... Aprender a transformar barro en objetos. **Casares**

DIBUJO ARTÍSTICO. Curso que tratará la forma, peso visual, proporción, estructura, sombras, gestos... de cualquier tipo de figura, a través del trazado y delineado. **Ernest Lluch, Lugaritz**

DIBUJO, PAISAJES, BODEGONES Y BOCETOS. Ejercicios de dibujo, desde el boceto al dibujo de paisajes y bodegones. **Larrotxene**

DIBUJO Y PINTURA. Aprender proporciones, colores y expresión creativa. **Egía**

PINTURA AL ÓLEO (Iniciación). Aprender una de las técnicas más antiguas de la pintura para fomentar la creatividad. **Aiete, Casares, Egía, Ernest Lluch, Okendo**

PINTURA AL ÓLEO (Avanzado). Una vez adquirida la técnica del óleo, seguir experimentando. **Aiete, Okendo, Ernest Lluch**

PINTURA ZEN. Iniciación a la pintura zen, a la utilización del pincel y la tinta de manera armónica para lograr una expresión más libre y de nuestras energías internas. **Intxaurrondo**

PLUMILLA. Aprender la técnica del dibujo a plumilla. **Aiete**

SERIGRAFÍA. Diseñar y estampar imágenes en tejidos u otros materiales textiles. **Egía**

TALLA EN MADERA. Aprender las cualidades de la madera y las maneras de trabajárla. **Larrotxene**

TÉCNICAS PICTÓRICAS. Aprender cómo se utilizan las diferentes pinturas: óleo, acrílico, acuarela... **Larrotxene**

TRUCOS DE DIBUJO. Aprender y practicar el dibujo realista empleando diferentes recursos. **Casares**

MANUALIDADES

ARTES DE AGUJA. Aprender a realizar trabajos con aguja, tela y hilo: ganchillo, punto de cruz, punto, etc. **Casares**

BISUTERÍA CREATIVA. Desarrollar la imaginación y creatividad a través de diseños de bisutería. **Ernest Lluch, Casares**

BORDADO. Antigua técnica utilizada por los romanos que utilizando distintos tipos y colores de hilos adornan telas o material adaptado creando sobre ellas figuras, letras o relieves. **Lugaritz**

CALIGRAFÍA Y LETTERING. Aprender el arte de escribir y dibujar letras. **Casares**

COSTURA (Iniciación). Arreglar ropa y aprender nuevas técnicas de costura. **Aiete, Casares, Loiola, Lugaritz**

COSTURA CREATIVA Y PATRONAJE (Iniciación). Aprender a crear ropa desde el patrón y nuevas técnicas de costura. **Egía**

COSTURA CREATIVA Y PATRONAJE (Avanzado). Ahondar en el aprendizaje de crear ropa desde el patrón y nuevas técnicas de costura, para alumnos/as con conocimientos previos de costura y patronaje. **Egía**

DECORACIÓN: RESTAURA Y CREA. Taller para aprender a crear y restaurar objetos cotidianos que podemos encontrar en nuestras casas. **Casares**

DECOUPAGE. Técnica artística en la que se utilizan imágenes de papel o telas para decorar diferentes superficies. **Casares**

DECORACIÓN DE INTERIORES. Aprender a diseñar nuevas espacios dentro de un mismo entorno. **Okendo**

ESTAMPACIONES NATURALES. Aprender a estampar utilizando como matriz elementos naturales. **Loiola**

FALSO TIFFANY. Técnica para decorar diferentes superficies utilizando vidrio, falso plomo y pinturas, entre otros materiales. **Casares**

MANUALIDADES. Desarrollar la creatividad con las técnicas de las manualidades. **Ernest Lluch**

MANUALIDADES LOW COST. Trabajar la creatividad con variadas técnicas manuales, utilizando materiales comunes de bajo coste como el cartón, papel, etc. **Lugaritz**

PATCHWORK (Iniciación). Trabajar la creatividad a través del hilo, la aguja y telas. **Aiete**

PATCHWORK (Avanzado). Profundización de conocimientos adquiridos en cursos anteriores. **Aiete**

PINTURA SOBRE PIEDRA. Trabajar la creatividad pintando piedras con motivos figurativos, abstractos o geométricos. **Casares**

PUNTO Y GANCHILLO (Iniciación). Tejer prendas de vestir o decorativas empleando punto y ganchillo. **Aiete, Ernest Lluch**

PUNTO Y GANCHILLO (Avanzado). Sobre una primera base de conocimientos, avanzar en la práctica de tejer prendas de vestir o decorativas empleando sistemas tradicionales de punto o de ganchillo. **Aiete**

RESTAURACIÓN Y RECICLAJE DE MUEBLES. Técnicas y productos para devolver a un mueble su aspecto original o redecorarlo. **Egía, Larrotxene**

TALLER DE COMPLEMENTOS PAPEL MACHÉ. Taller para aprender a hacer complementos con papel maché. **Intxaurrondo**

TALLER DE MOSAICO. Crear dibujos, imágenes y diseños geométricos utilizando piedras, cerámicas y diversos materiales de otros colores. **Larrotxene**

TAPICERÍA. Aprender nociones básicas de tapicería: banquetas, sillones, cabeceros... **Larrotxene**

ARTES ESCÉNICAS

ALBOKA. Técnicas y melodías de este instrumento de aire tradicional vasco. **Aiete**

ARMÓNICA (Iniciación). Aprender nociones básicas de este instrumento musical. **Aiete**

ARMÓNICA (Avanzado). Ahondar en el aprendizaje de este instrumento musical. Para alumnos/as con conocimientos previos. **Aiete**

BAILES DE SALÓN. Aprender pasos de ritmos tradicionales: tango, rumba, fox-trot, pasodoble... **Loiola**

BAILES LATINOS (Iniciación). Aprender primeros pasos de ritmos latinos: bachata, merengue, rueda cubana... **Ernest Lluch, Intxaurrondo, Loiola**

BAILES LATINOS (Avanzado). Profundizar el estilo de la rueda: tango, rumba, fox-trot, pasodoble... **Loiola**

BAILES VASCOS (Iniciación). Aprender arin-arin, soka dantza, así como otras piezas tradicionales. **Aiete, Lugaritz**

BOLLYWOOD. Aprender y participar en coreografías inspiradas en el cine musical hindú. **Egía**

CABARET Y BURLESQUE. Vivir la experiencia del mundo del cabaret y del burlesque donde además de explorar la danza, el canto, la música, las variedades... podremos transgredir, provocar y parodiar. **Loiola**

CAJÓN FLAMENCO Y OTROS RITMOS (Iniciación). Técnicas y ritmos para la iniciación en este instrumento de percusión. **Aiete**

CAJÓN FLAMENCO Y OTROS RITMOS (Avanzado). Profundización de conocimientos adquiridos en cursos anteriores. **Aiete**

CASTAÑUELAS. Aprender a tocar este pequeño instrumento de percusión. **Aiete**

CLAUQUÉ (Iniciación). Aprender a mover los pies rítmicamente zapateando al son de la música. **Lugaritz**

CLAUQUÉ (Avanzado). Profundización de conocimientos de cursos anteriores. **Lugaritz**

CLOWN. Unir el cuerpo y las emociones a través del circo. **Lugaritz**

DANCE HALL . Aprender a bailar este género musical de origen jamaicano. **Egía, Larratxo**

DANZA AFRO. Diferentes ritmos de origen tribal. **Egía**

DANZA CONTACT . Taller de danza improvisada de contacto. **Intxaurrondo**

DANZA CONTEMPORÁNEA . La danza contemporánea o moderna, a diferencia de los cánones utilizados por la danza clásica, sigue la línea del movimiento libre y natural del cuerpo. **Egía**

DANZA DEL VIENTRE. Danza tradicional oriental que ayuda a mover esta parte del organismo y lograr mayor confianza. **Loiola**

DANZA JAZZ. Aprender esta danza cuyo origen se ubica en una de las cunas del Jazz, New York. **Egía**

DANZAS POLINESIAS. Aprender ritmos y movimientos de estas danzas originadas en las islas de los mares del Pacífico Sur. **Egía**

DIDGERIDOО. Aprender a tocar este instrumento étnico. **Aiete**

ELABORACIÓN DE DECORADOS DE CINE. Confección de atrezzos y decorados para su utilización en el medio audiovisual. **Larrotxene**

FLAMENCO. Aprender las bulerías, la caña, el zorongo, las seguidillas y el martinetín. **Ernest Lluch**

GUITARRA (Iniciación). Acordes básicos de la guitarra sin necesidad de conocimientos previos de solfeo, paralegar a tocar canciones sencillas. **Casares**

GUITARRA (Avanzado). Perfeccionar la técnica con acordes y ritmos más complejos. **Casares**

JUMPING DANCE. Género musical con el que se aprende a ejercitarse realizando diferentes danzas sobre una superficie elástica. **Egía**

MONÓLOGOS DE HUMOR. Practicar capacidades de creación y comunicación personal para generar escenas de humor. **Lugaritz**

PANDERO. Técnicas y ritmos de este instrumento tradicional vasco. **Aiete**

PLAZAKO DANTZAK. Curso para aprender bailes de plaza. **Intxaurrondo**

ROCK AND ROLL. Taller para aprender a bailar rock and roll. **Intxaurrondo**

SEVILLANAS (Iniciación). Baile enraizado en la cultura andaluza, de ritmos alegres. Está dividido en cuatro partes que representan el galanteo de pareja. **Aiete**

SEVILLANAS (Avanzado). Profundización de conocimientos adquiridos en cursos anteriores. **Aiete**

TALLER DE PERCUSIÓN. Taller para aprender a tocar instrumentos de percusión. **Intxaurrondo**

TEATRO (Iniciación). Conocer y poner en práctica capacidades de creación, interpretación y comunicación personal. **Lugaritz**

TEATRO (Avanzado). Profundización de conocimientos de cursos anteriores. **Lugaritz**

TXALAPARTA. Aprender la técnica de instrumentos de percusión tradicionales en la cultura vasca: txalaparta, xi-lófono, kirkoketa. **Aiete**

UKELELE (Iniciación). Conocer e introducirse en la técnica para poder tocar y disfrutar este instrumento de cuerda. **Aiete**

UKELELE (Avanzado). Profundización de conocimientos adquiridos en cursos anteriores. **Aiete**

ZUMBA. Disciplina fitness de origen colombiano enfocada a mantener el cuerpo saludable. **Egla, Ernest Lluch, Larrotxe, Loiola, Casares, Intxaurrendo**

IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

CÓMO HABLAR EN PÚBLICO. Vencer los reparos para hablar en público y hacerlo de forma convincente. **Lugaritz**

CÓMO RODAR Y EDITAR UN CORTO EN FORMATOS SENCILLOS. Aprender a grabar un corto de forma sencilla usando un móvil, una cámara de fotos o similar. **Intxaurrendo**

DISEÑO DE LOGOS Y CARTELES. Taller para aprender a diseñar logotipos y carteles. **Intxaurrendo**

FOTOGRAFÍA (Iniciación). Una aproximación práctica y amena al funcionamiento de la cámara fotográfica. **Egla**

FOTOGRAFÍA: ILUMINACIÓN E INTERIORES. Curso de fotografía especializada donde se aprenderán las técnicas para dominar la luz, la composición y la creación de ambientes interiores. **Egla**

FOTOGRAFÍA DIGITAL (Iniciación). Aproximación práctica y amena al funcionamiento de la cámara digital para sacarle el máximo rendimiento. **Casares**

FOTOGRAFÍA DIGITAL (Avanzado). Profundización de los conocimientos adquiridos en el primer nivel. **Casares**

FOTOGRAFÍA: RETRATOS. Además de tener en cuenta aspectos como la iluminación, la composición o el encuadre, intentar reflejar la personalidad o los sentimientos. **Casares**

LITERATURA

CÓMIC PARA ADULTOS: TERROR Y EROTISMO. Taller sobre el cómic erótico y de terror. **Intxaurrendo**

CÓMO ENTENDER LA POESÍA. Aprender a leer la poesía de modo estético y extrayendo sus significados. **Aiete**

ELABORACIÓN, PRODUCCIÓN Y EDICIÓN DE UN CÓMIC. Taller para la elaboración y producción de un cómic. **Intxaurrendo**

ILUSTRACIÓN PARA CUENTOS. Aprender a realizar ilustraciones para cuentos. **Aiete**

TALLER DE ESCRITURA DE NARRATIVA BREVE. Aprender a utilizar las palabras, vivencias y emociones como herramientas básicas del escritor o escritora para construir una narración. **Ernest Lluch**

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

AFROVIN. Disciplina que nos ayuda a conectar con nosotros mismos a través de bailes africanos. **Larrotxe**

ARTETERAPIA. Utilización de la expresión creativa artística como vehículo para desarrollar la capacidad de reflexión, comunicación, expresión y desarrollo personal. **Okendo**

BODANZA. Danza a través de la cual se trabajan el contacto y las emociones en grupo. **Loiola**

COACHING. Aprender a dirigir y entrenar para conseguir desarrollar habilidades concretas en la vida y el trabajo. **Aiete**

COMUNICACIÓN NO VERBAL. Aprender a manejar nuestros gestos, posturas o comportamientos. **Loiola**

CONTROL DE LA ANSIEDAD Y DEL ESTRÉS. Cómo superar los momentos críticos en situaciones extremas o duraderas. **Ernest Lluch, Okendo**

CREENCIOS PERSONAL. Técnicas y pautas para favorecer el bienestar y lograr una mejor calidad de vida. **Loiola**

DIETAS SALUDABLES. Mejora la alimentación y nutrición. **Loiola**

EDUCACIÓN EMOCIONAL. Es la capacidad para reconocer sentimientos, propios y ajenos, y la habilidad para manejarlos. **Okendo**

ESTIRAMIENTOS Y EDUCACIÓN POSTURAL. Curso de educación postural por medio de técnicas de estiramiento. **Casares, Egia, Intxaurrendo**

HÁBITOS SALUDABLES. Curso orientado a mejorar la salud desde el punto de vista físico, mental y nutricional. **Egia**

INTELIGENCIA EMOCIONAL (Iniciación). Aprendizaje de las técnicas a través de ejercicios prácticos para desarrollar este tipo de inteligencia. **Ernest Lluch, Lugaritz, Casares**

MASAJE Y RELAJACIÓN. Aprender diferentes técnicas de masaje y control de los estados de ánimo no deseados y relajarse. **Casares**

MEDITACIÓN. Aprendizaje del control de la respiración y la conciencia corporal y mental para lograr mayor armonía. **Loiola, Lugaritz**

MINDFULNESS. Trabajo de herramientas y técnicas para centrar la atención "aquí y ahora". **Casares, Loiola**

MINDFULNESS Y ACTITUD POSITIVA. Taller de sistema de relajación y meditación. **Intxaurrendo**

PILATES. Entrenamiento físico que une el control mental, la respiración y la relajación. **Casares, Egia, Ernest Lluch, Loiola**

PILATES Y EJERCICIOS HIPORESIVOS. Taller que aúna las técnicas de pilates e hipopresión. **Larrotxe**

PLANTAS MEDICINALES. Conocer las posibilidades terapéuticas que ofrece la naturaleza. **Intxaurrendo, Casares**

PNL COACHING. Aprender a mejorar la comunicación interpersonal educando los procesos de conducta mental y de lenguaje a través de hábitos y entrenamiento. **Loiola, Casares**

PSICOLOGÍA POSITIVA. Taller basado en la relación que existe entre las emociones y la salud para mejorar nuestras vidas. **Okendo**

RELACIONES SALUDABLES Y DEPENDENCIA EMOCIONAL. Mejorar tus habilidades sociales, autoconcepto y asertividad. **Loiola**

RISOTERAPIA. Técnicas básicas para utilizar la risa como medio de mejora de salud y calidad de vida. **Casares**

STRETCHING. Entrenamiento físico que une el control mental, la respiración y la relajación. **Ernest Lluch**

TAI CHI. Ejercicios basados en culturas orientales para desarrollar la integración cuerpo-mente y el equilibrio personal. **Larrotxe, Loiola**

TAI CHI EN EL PARQUE (Iniciación). Ejercicios basados en el trabajo del Chi para desarrollar la integración cuerpo-mente y el equilibrio personal desarrollados al aire libre. **Aiete**

TAI CHI EN EL PARQUE (Avanzado). Profundización de los ejercicios trabajados en el nivel de iniciación. **Aiete**

TALLER DE MEMORIA (Iniciación). Taller para comprender el funcionamiento de la memoria y sencillos trucos para aclararla y mejorar en todos los aspectos. **Aiete, Ernest Lluch, Okendo**

TALLER DE MEMORIA (Avanzado). Profundización en ejercicios para estimular y mejorar la memoria. **Okendo**

YOGA (Iniciación). Aprender técnicas básicas de esta disciplina que trabaja el control corporal y mental para la relajación. **Aiete, Casares, Egia, Ernest Lluch, Intxaurrendo, Loiola, Lugaritz, Okendo**

YOGA (Avanzado). Profundización de los conocimientos adquiridos en el nivel de iniciación. **Aiete, Casares**

YOGILATES. Aprendizaje de la fusión de las técnicas de Yoga y Pilates. **Casares**

HUMANIDADES

ARTE E HISTORIA DE EGIPTO. Las maravillas del imperio egipcio, en busca de su historia, religión, monumentos y cultura. **Ernest Lluch**

ARTE E HISTORIA DE CHINA. Conocer y discutir sobre la historia y el arte de China. **Ernest Lluch**

ARTE E HISTORIA DEL REINACIENCIA. Conocer y discutir en torno a la época europea que en el siglo XV dio una nueva luz al viejo continente. **Ernest Lluch, Okendo**

ASTRONOMÍA. Aprender a mirar el cielo de otra manera mostrando las pautas para la observación del firmamento. **Casares, Okendo**

CALIGRAFÍA MEDIEVAL. Aprender a utilizar las herramientas para recrear la caligrafía reclusa en los monasterios medievales. **Okendo**

COMO LEER UNA OBRA DE ARTE. Claves para entender una obra de arte más allá de la primera impresión que produce. **Okendo**

COMO VER UNA PELÍCULA. Claves para entender una película, más allá de la primera impresión que produce. Siguiendo de escenas, efectos, sonidos... **Lugaritz**

FILOSOFÍA CONTEMPORÁNEA (1980-2017). El mundo ha sufrido cambios radicales en los últimos 40 años. No pueden entenderse estos cambios si los retos de hoy sin conocer las corrientes intelectuales de este tiempo: postmodernidad, feminismo, ecología, estudios culturales... **Ernest Lluch**

FILOSOFÍA DE PLATÓN Y ARISTÓTELES. Estos dos gigantes del pensamiento no sólo han marcado el curso de la filosofía, también han influido decisivamente en las bases de la cultura occidental. **Ernest Lluch**

FILOSOFÍA Y CINE. Las relaciones entre cine y filosofía son mucho mayores de lo que puede pensarse en un primer momento. Entender mejor estas ideas ayuda a entender y disfrutar mejor de estas películas. **Ernest Lluch**

GENEALOGÍA. Taller para aprender a analizar las escrituras antiguas y los antepasados familiares. **Casares**

GRANDES DIRECTORES DEL S. XX: FORD, WILDER, HUSTON, TRUFFAUT Y HITCHCOCK. Conoce mejor la obra de los directores que han marcado el cine de los últimos 50 años: Ford, Wilder, Huston, Truffaut y Hitchcock. **Ernest Lluch**

GRANDES GENIOS DEL ARTE. Dentro de los ámbitos creativos del ser humano, el arte es sin duda el más complejo. Los grandes genios de esta disciplina trascienden siglos y fronteras. **Okendo**

GRANDES GENIOS DE LA MÚSICA. Taller en el que se dará a conocer Bach, Mozart, Beethoven, Chopin, Tchaikovsky, Strauss, Ravel... y sus creaciones que han perdurado a lo largo de la historia. **Okendo**

HISTORIA DEL ARTE. Taller donde se realizará una exposición global de las diferentes corrientes artísticas sucedidas a lo largo de la historia. **Okendo**

HISTORIA DE GIPUZKOA. Curso de historia de Gipuzkoa, centrado en la Edad Media y en la Edad Moderna. **Okendo**

HISTORIA DE LA MÚSICA. Dicen que con los primeros sonidos humanos surgió la música. Un repaso a la historia de la humanidad a través de su expresión musical. **Aiete**

HISTORIA Y ARTE DEL BARROCO. Claves históricas y culturales, analizando obra de grandes artistas, para entender este movimiento. **Okendo**

HISTORIA Y ARTE DEL GÓTICO. Claves históricas y culturales para entender el movimiento surgido en Europa en el siglo XIII. **Okendo**

HISTORIA Y ARTE DEL ROMÁNICO. Claves históricas y culturales para entender el movimiento desarrollado en Europa en los siglos XI-XII. **Okendo**

LA VUELTA AL MUNDO EN 80 PELÍCULAS. Taller sobre cine y viajes. **Intxaurrendo**

NUEVAS FORMAS DE ARTE. Taller donde se estudiarán los sistemas de mutación de las formas artísticas y sus resultados. **Okendo**

PARIS: EL ARTE DE IMPRESIONISMO. Curso orientado a los aficionados al arte, donde se tratará en profundidad el movimiento impresionista, que supuso una nueva concepción artística respecto a movimientos anteriores. **Okendo**

TALLER DE ÓPERA (Iniciación). Taller para comprender las claves, su lenguaje, características y contenidos. **Okendo**

TALLER DE ÓPERA (Avanzado). Taller para profundizar en las claves, su lenguaje, características y contenidos. **Okendo**

VISITAS A EXPOSICIONES DE DONOSTIA. Las programaciones culturales de la ciudad dan opciones para un acercamiento de la población a las obras originales de los artistas. En este taller se podrá asistir de manera guiada a estos eventos. **Okendo**

VARIOS

ÁRBOLES SINGULARES DE LA CIUDAD. Conoce la riqueza natural local mediante el estudio de sus árboles más singulares. **Loiola**

CATA DE VINOS (Iniciación). Aprender a través del análisis sensorial las diferentes características de cada vino. **Aiete, Ernest Lluch, Lugaritz**

CATA DE VINOS (Avanzado). Taller que profundiza en los conocimientos adquiridos en el primer nivel. **Aiete**

COCINA CRUJOVEGETARIANA. Adquirir conocimientos sobre esta saludable y nueva cocina. **Loiola**

COCINA DE CUCHARA. Taller práctico de cocina para recuperar platos de escudilla y cuchara. **Ernest Lluch**

COCINA DE PINTXOS. Aprender a cocinar en miniatura. **Ernest Lluch**

COCINA DE TEMPORADA. Elaboración de platos utilizando los productos que están en el mercado y de temporada. **Casares**

COCINA DE VANGUARDIA. Platos exquisitos e innovadores, productos de calidad. Recetas que combinan la tradición popular con la creación artística para ofrecer sabores nuevos. Transformar el placer de la buena cocina en un lujo para los sentidos. **Casares**

COCINA EN MINIATURA. Taller que enseña secretos, recetas y trucos para realizar combinados de alimentos en pequeñas cantidades. **Casares**

COCINA MACROBIÓTICA. Taller que acerca a la concepción de la alimentación macrobiótica basada en la medicina china y el budismo zen. **Larrotxe**

COCINA PARA SINGLES. Taller que enseña a dedicar tiempo para menús atractivos cuando se vive solo o sola. **Lugaritz**

COCINA TRADICIONAL DE OTOÑO Y PRIMAVERA. La buena cocina tradicional se nutre de productos de temporada, en que también varían ligeramente nuestras necesidades nutricionales. Aprenderemos diferentes recetas para elaborar platos ricos y equilibrados aprovechando los productos típicos de cada estación. **Lugaritz**

COCINA TRADICIONAL VASCA. Aprender a cocinar platos del recetario tradicional de la cultura vasca. **Aiete**

COCINA VEGETARIANA. Taller para aprender a elaborar platos saludables utilizando diferentes productos vegetales. **Casares**

COSMÉTICA NATURAL. Taller para aprender a crear cremas y diferentes productos de belleza con productos naturales. **Casares**

ENERGÍAS RENOVABLES. Estudio de las principales energías limpias y alternativas. **Loiola**

LENGUAJE DE SIGNOS (Iniciación). Lenguaje que desarrolla la atención y la memoria visual, y acerca a la comunidad sorda. **Casares, Intxaurrendo, Lugaritz**

MAQUILLAJE. Taller para aprender a maquillar. **Intxaurrendo**

ORNITOLÓGIA. Aprende sobre las aves locales observando su comportamiento, anidamientos, cantos, sonidos... **Loiola**

ETXEKOLANDA

BROTES Y SEMILLAS. Aprender a plantar nuestros propios alimentos e incorporarlos en nuestra alimentación diaria. **Intxaurrendo**

HUERTO EN TU BALCÓN. Técnicas para tener un pequeño huerto en casa. **Loiola**

HUERTO ECOLÓGICO. Técnicas para mantener un pequeño huerto todo el año. **Lugaritz**

HUERTO Y NUTRICIÓN. Taller sobre las hortalizas y sus valores nutritivos. **Intxaurrendo**

TALLERES ABIERTOS

TALLER DE PINTURA. Óleo, acrílico, acuarela, técnicas mixtas... guiado por un monitor o monitora. **Lugaritz, Okendo**

CURSOS DE AUTOR/A Y ESPECIALIZACIONES

ACERCÁTE AL FLAMENCO. Introducción teórica al cante, al toque de guitarra, al baile y a la percusión de este arte ecléctico declarado Patrimonio Inmaterial de la Humanidad. El curso será impartido por un especialista que a través de charlas, audiovisuales y muestras en directo nos acercará a esta experiencia artística. *Curro Velázquez-Gaztelu, Lugaritz*

ABODE PREMIERE. Se aprenderá el programa Premiere CC para la edición de vídeos, incluida su interfaz dinámica. A su vez, se experimentará con el programa para poder trabajar con mayor precisión y velocidad. *Ignacio Zabala, Larrotxe*

AJUSTES DE GUITARRA ELÉCTRICA Y BAJO CON PUENTE FIJO. Aprende cómo ajustar correctamente tu instrumento. Curso práctico (curvatura óptima del mástil, cómo regular el alma, altura de las cuerdas, octavación altura de las pastillas) para guitarras con puente fijo tipo: Les Paul, Telecaster, Gibson 335... Bajos: Jazz Bass, Precisión... *Gorka Urrea, Egia*

AJUSTES DE GUITARRA ELÉCTRICA Y BAJO CON PUENTE FLOTANTE. Aprende cómo ajustar correctamente tu instrumento. Curso práctico (curvatura óptima del mástil, cómo regular el alma, altura de las cuerdas, octavación altura de las pastillas) para guitarras con puente flotante: Stratocaster, Bigsby, Floyd Rose. *Gorka Urrea, Egia*

ANÁLISIS DE LA ACTUALIDAD INTERNACIONAL. El objetivo del curso es conocer la situación del mundo contemporáneo, prestando atención a los principales focos de la actualidad y a lo que pueden adquirir protagonismo en el futuro inmediato: la inmigración, la globalización o el medio ambiente. *Jesús Torquemada, Ernest Lluch*

ANÁLISIS DE LA PRIMERA GUERRA CARLISTA EN SAN SEBASTIÁN. Acercamiento a lo que supuso la Primera Guerra Carlista en Donostia, apoyándonos en la iconografía de la época y ofreciendo propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar nuestra visión y profundizar en el tema. *Mikel Alberdi, Aiete*

ANÁLISIS DE LA SEGUNDA GUERRA CARLISTA EN SAN SEBASTIÁN. Acercamiento a lo que supuso la Segunda Guerra Carlista en Donostia, apoyándonos en la iconografía de la época y ofreciendo propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar nuestra visión y profundizar en el tema. *Mikel Alberdi, Aiete*

ARTESANÍA Y EMOCIONES A TRAVÉS DEL JUNCO. Se conocerá la planta del juncos, un material natural, su origen y los usos que ha tenido a lo largo del tiempo. Cada participante realizará un proyecto usando una de las técnicas de cestería tradicional. *Zurjole taller de artesanía. Aiete*

BATERÍA: ABRIENDO PUERTAS, GUÍA DEL BATERÍA AUTODIDACTA. Se tratarán el tempo y groove, la teoría y técnica de la batería, libros y estudios de la batería, historia de la batería, bateristas y estilos musicales y la afinación de la batería. *Andoni Etxeberria, Intxaurrendo*

BERTSO TERAPIAK. ¿Qué es un buen bertsot? ¿Y uno malo? ¿Por qué me ha gustado tanto a mí y a los demás no?, ¿Qué le pasa por la cabeza a un bertsolari?. ¿Cómo se le ha ocurrido esa idea?.. Andoni Egaña, el único que ha sido cuatro veces campeón, nos orientará para encontrar la respuesta adecuada y nos hablará de su trayectoria y de las claves del bertsolariactual, en un ambiente agradable y especial. *Un auténtico lujo. Andoni Egaña, Lugaritz*

CALIGRAFÍA. Exploraremos el mundo de las letras dentro de la experimentación y la creatividad, con el objetivo de comprender la estructura, forma y expresividad de distintos estilos caligráficos. *Juan Luis Blanco, Ernest Lluch*

CANCIONES TRADICIONALES DESDE EL INTERIOR. Curso para aprender e interpretar canciones tradicionales del folklore vasco de la mano de un antiguo miembro de Kalakan. Además de las canciones se estudiará el contexto de las mismas, el espacio en que se desarrollan así como otras características. *Thierry Biscary, Lugaritz*

CITA LITERARIA. En esta cita mensual el objetivo es tratar sobre los nuevos trabajos literarios, compartir opiniones y trabajar en torno a la creación literaria. *Luisa Etxeberria, Okendo, Aiete*

COACHING: LIDERAR TU PROPIA VIDA. Se aprenderá a impulsar cambios positivos en la propia vida para desarrollar el máximo potencial utilizando: la cabeza (conocimientos), el corazón (emociones) y las manos (acción). Enfoque participativo y práctico en el que se aprenderá jaciendol. *Acuzmena Vega, Aiete*

CÓMO CONTAR CUENTOS A NIÑOS Y NIÑAS. ¿Les cuentas cuentos a tus hijos e hijas? ¿Qué libros utilizas? ¿Cómo ambientas los cuentos? Si te interesan estos temas, este taller de 5 sesiones es para ti. Esta dirigido principalmente a padres y madres con niños y niñas de entre 0 y 7 años, pero también a cualquier persona interesada. *Pello Añoraga, Ernest Lluch*

CUERPO Y MOVIMIENTO EXPRESIVO. Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral desarrollaremos la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. *Mafalda Saloio, Ernest Lluch, Lugaritz*

DIRECCIÓN DE CINE. Se ahondará en la dirección de cine, planificación de un rodaje: desde la preproducción hasta la copia final. *Pablo Malo, Larrotxe*

EL FLAMENCO ABIERTO A UN NUEVO MILÉNIO. Introducción a la faceta más heterodoxa del flamenco y a sus múltiples conexiones con otros estilos musicales como el jazz, la world-music o el rock, así como con otras expresiones artísticas como la danza contemporánea. *Curro Velázquez-Gaztelu. Lugaritz*

GUÍÓN INICIACIÓN. Introducción a la escritura de guiones. Curso teórico y práctico enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica. *Andoni de Carlos. Larrotxene*

GUÍON AVANZADO. Profundización en la escritura de guiones. Curso teórico y práctico con una incidencia especial en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y en el dominio de los recursos narrativos. *Michel Gatzambide. Larrotxene*

GRANDES GENIOS DE LA PINTURA. Aceramiento a la biografía de algunos de los mayores exponentes de la pintura y emparcar su obra en el contexto histórico en el que surgió, analizando sus creaciones desde una perspectiva amplia, su influencia sobre otros y otras artistas y su repercusión en la historia de la pintura. *Montserrat Fornells. Okendo*

HAZ MÚSICA CON SINTETIZADORES. Aprende qué son y cómo funcionan los sintetizadores de sonido y sus aplicaciones en la música moderna. *Flavio Bánsterla. Intxaurrendo*

IKEBANA: ARTE FLORAL JAPONÉS. Historia de Ikebana, descripción de los diferentes estilos y exhibición del estilo Yiyuka. *Maria Esnal. Aiete*

IMAGEN Y SONIDO (Iniciación). Estudio de los conceptos de imagen y sonido con explicaciones teóricas y ejemplos prácticos. Se profundizará en los conceptos de dirección de fotografía y postproducción de sonido. *Haimar Olaskoaga y Pello Gutiérrez. Larrotxene*

IMPROVISACIÓN TEATRAL + 55. Taller para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como conductor de historias y emociones. Técnicas para trabajar el cuerpo a través de ejercicios de concentración, confianza y desparar de los sentidos. *Paolo di Gianvincenzo. Lugaritz*

INTRODUCCIÓN A LA ECONOMÍA MUNDIAL. Sin entender la economía es imposible entender el mundo. Conoce las cuestiones clave de la globalización económica de un modo claro y riguroso. *Javier Urizar. Ernest Lluch*

IRAKURLEAREN TXOKOA. Una vez leída la obra y para conocer todos los datos del libro en cuestión, el objetivo es reunirse para realizar un informe, para poder bucear en el fondo de dicho libro, y desgranarlo y compartirlo. *Ane Mayoz. Okendo*

JUGANDO CON LAS LÍNEAS Y LETRAS. En este taller, la ilustración y las letras viajarán de la mano, mediante la utilización de diferentes técnicas. En tres clases, los/as alumnos conseguirán plasmar sus emociones, ideas y sueños. *Martin. Aiete*

LAS CRUZADAS. Entre los siglos XI y XIII se produjo uno de los acontecimientos más decisivos de todos los tiempos, en el que los cristianos/as y musulmanas/as se disputaron la hegemonía de una tierra aún convulsa. *Jaime Aznar. Aiete*

LITERATURA EUROPEA. Este curso analiza las líneas esenciales de la literatura europea de los siglos XIX y XX a partir de la lectura y estudio de autores clave, al tiempo que ofrece un marco teórico para su análisis e interpretación. *Luisa Etxenike. Ernest Lluch*

MINDFULNESS: MEDITACIÓN PARA EL BIENESTAR. Aprendremos de manera práctica, mediante ejercicios científicamente validados, las herramientas fundamentales de la Psicología Positiva para el aumento del bienestar psicológico. *David Alvear. Ernest Lluch*

MINDFULNESS PARA MAYORES. Curso específico para las personas mayores que en esta etapa de la vida desean alejarse de los estados de irritación, preocupación o desesperanza. El curso ofrecerá algunas claves para buscar la armonía y el equilibrio mental para alcanzar la plenitud vital y sostener las actitudes más perjudiciales. *Lourdes Elorza & Fermin Gorostiza. Lugaritz*

MITOLOGÍA VASCA. Hacer entender, por medio de la mitología y en general el patrimonio inmaterial, la forma de pensar y, por tanto en gran medida, el modo de vida de la sociedad tradicional. *Xabier Kereketa. Aiete*

MÚSICA DE CINE, TELEVISIÓN Y VIDEOJUEGOS. Se tratarán los aspectos teórico básicos de la música en el mundo audiovisual, así como una parte práctica en la que los/as alumnos creen su propia banda sonora. La parte tecnológica también se abordará durante el curso, de forma básica, en la que se darán a conocer las herramientas básicas necesarias en el proceso creativo de una banda sonora. *Paula Olaz. Larrotxene*

NO-FICCIÓN, NO PRESUPUESTO. Se tratarán las posibilidades de realizar un documental sin que el dinero sea obstáculo de la libertad. En este curso de documental guerrilla y no-ficción, se aprenderá a sacar rendimiento a los recursos. *Ander Iriarte. Larrotxene*

OTRO TIPO DE CINE. En este curso se trabajarán diferentes maneras heterodoxas para escribir y realizar una película. *Maria Elorza. Larrotxene*

PARENTALIDAD: AMOR Y LÍMITES. Dos son las principales columnas de la educación infantil para un desarrollo saludable: el amor y los límites para entender la naturaleza del mundo y desarrollarnos como personas maduras responsables y libres. *Virginia Belatgegi. Aiete*

PRODUCCIÓN. Curso teórico-práctico donde se explicarán las nociones básicas de producción audiovisual, composición de equipos y las labores de los distintos puestos a desempeñar. *Marian Fernández. Larrotxene*

PSICOLOGÍA POSITIVA. Habilidades y herramientas para aumentar el bienestar psicológico en ti y en los que te rodean de manera práctica, mediante ejercicios científicamente validados. *David Alvear. Lugaritz*

RADIO. Casares Irratia te ofrece este curso donde podrás aprender a realizar tu propio programa de radio. Los alumnos y alumnas de este curso se formarán en diversas áreas de la radio: técnicas de locución, guiones, control técnico, etc. *José Joaquín Forcada "Forki" y Sergio Errasti. Casares*

RADIOFÓRMULA Y TÉCNICAS DE LOCUCIÓN. En este curso nos adentraremos en el mundo de la radiofórmula con los locutores de Gaztea Irratia Maider Gorostegi y Joseba Sacristán. Trabajaremos las bases de la radiofórmula y haremos hincapié en la importancia de la voz, la dicción y la entonación. Practicaremos todo ello con la técnica que requiere una mesa de realización. También enseñaremos a adecuar la voz a diferentes formatos radiofónicos. *Maider Gorostegi y Joseba Sacristán. Casares*

REALIZACIÓN DE UN DOCUMENTAL. Iniciación a la creación de documentales de narración. Curso teórico-práctico para trabajar la idea, el desarrollo y la realización. *Oskar Tejedor. Larrotxene*

SEMINARIO ROMÁNICO. Este seminario se basará en los objetivos fundamentales de Amigos del Románico: conocimiento, divulgación y conservación del Arte Románico. *Amigos del Románico. Okendo*

SONORIZACIÓN DE DIRECTOS. Curso básico para que puedas enfrentarte a la sonorización de directos sin problema. Dirigido a bandas y músicos que tocan en directo. *Unai Moraza. Intxaurrendo*

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA. Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. *Luisa Etxenike. Ernest Lluch*

TALLER DE ESCRITURA: TRABAJANDO LA CREACIÓN. Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. *Aritz Goirroategui. Ernest Lluch*

TALLER DE ILUSTRACIÓN, CÓMO CREAR UN ÁLBUM ILUSTRADO. En tres sesiones, la ilustradora Aitziber Alonso mostrará el proceso de ilustrar un libro, partiendo del texto, trabajando los personajes y los paisajes, haciendo bocetos, hasta llegar al dibujo definitivo. *Aitziber Alonso. Aiete*

TALLER DE RADIOFICCIÓN Y RADIOTEATRO. Taller práctico enfocado a explorar el lenguaje radiofónico y sus herramientas (voz, música, efectos sonoros y silencio) desde un punto de vista creativo, con el objetivo de crear piezas radiofónicas, historias sonoras que consigan hacer volar la imaginación del oyente y emerger sus emociones. *Inka Martín. Casares*

TALLER DE RADIOTEATRO. En este curso realizaremos un radioteatro y los y las participantes lo harán todo: desinterpretar con la voz, a crear los efectos y la banda sonora que harán que el oyente pueda imaginar la historia. *Serun y juego divertido. Anartz Zuazua. Casares*

TÉCNICA VOCAL. Dirigido a profesionales que utilizan su voz como instrumento de trabajo. Es un curso totalmente práctico desde el primer momento. *Carmen Quiñones. Lugaritz*

CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

ARTES PLÁSTICAS

AKUARELA HAURRAK (6-9 años). Aprender a dibujar y pintar con acuarelas. *Ernest Lluch*

ARTE PLASTIKOKA (Artes plásticas, 9-12 años). Taller para trabajar la creatividad de los niños y niñas a través de diferentes disciplinas. *Lugaritz*

ARTE TAILERRA (7-9 / 9-12 años). Un viaje por la percepción del arte, del color y la libertad de expresión para aprender tanto técnicas artísticas, como desarrollar la concentración, la imaginación y la creatividad. *Okendo*

MARRAZKETA ETA ESKULANAK (Dibujo y manualidades, 6-9 años). El dibujo y las manualidades permiten la libre expresión trabajando el color, la forma... *Aiete*

ZERAMIKA (cerámica 6-12 años). Arcillas, engobes, vidriados... aprender a transformar barro en objetos. *Casares*

MANUALIDADES

BIRZIKLATZEKO TAILERRA (Taller de reciclaje, 7-9 años). Partiendo de la exploración de diferentes materiales e instrumentos (reciclado, construcción de juguetes, marionetas, construcción de instrumentos musicales...), los/as niños/as crearán fotomontajes, collages, construcciones y maquetas. *Okendo*

ESKULAN DIBERTIGARRIAK (7-10 años). Taller para aprender a hacer manualidades. *Intxaurrendo*

ESKULAN TAILERRA (Taller de manualidades, 6-9 / 7-9 años). En el crecimiento creativo de los y las niños y niñas las manualidades son muy importantes. *Loiola*

ESKULAN ETA MARRAZKETA TAILERRA (Taller de manualidades y dibujo, 6-9 años). Diferentes técnicas: pintura de madera, vidrio, tela, estuco y cuero. *Lugaritz*

SINON MAGIKOAK. Taller de estimulación musical para bebés de 0-3 años, acompañados por un familiar o cuidador/a. Se fomentará el desarrollo integral de los/as pequeños mediante juegos, música, ritmos y canciones en euskera, castellano e inglés. *Musikhazi Elkartea. Aiete*

JUGANDO CON LAS PALABRAS: TALLER CREATIVO (8-12 años). Partiendo del lenguaje y la literatura, exploraremos la creatividad de los niños y niñas, creando diversos textos (poesía, narración, teatro) y apoyándolos también en otras disciplinas, como la música, la pintura o el teatro. *Mari Carmen Gil. Ernest Lluch*

TALLER DE ARQUITECTURA, DE TU HABITACIÓN A TU CIUDAD (6-9 años). En el curso se reflexiona en torno a conceptos básicos de la arquitectura y del habitat como un fenómeno natural mediante dibujos, maquetas, proyecciones y juegos. *Maushaus Taller de Arquitectura. Aiete*

ARTES ESCÉNICAS

ANTZERKIA (6-9 / 9-12 / 11-14 / 12-17 / 13-17 años). Trabajar las tres herramientas básicas del teatro: presencia física, vocal y creativa. *Egia, Lugaritz*

DANTZA (Danza 3-4 / 5-6 años). Espacio de juego con el movimiento, abierto al intercambio y a la experimentación expresiva. *Egia*

DANTZA ETA PSIKOMOTRIZITATEA (Danza y psicomotricidad, 6-12 años). La danza es una de las mejores herramientas para trabajar la psicomotricidad. *Casares*

ESPRESIO TAILERRA (5-7 años). Taller para el desarrollo de distintas formas de expresión. *Intxaurrendo*

FUNKY (7-9 / 10-12 años). Desarrollar esta danza nacida en los Estados Unidos siguiendo los ritmos actuales. *Egia*

GITARRA (Iniciación, 6-9 / 10-12 / 13-17 años). Acordeones básicos de la guitarra sin necesidad de conocimientos previos de solfeo, para llegar a tocar canciones sencillas. *Aiete, Intxaurrendo*

SHUFFLE (12-16 años). Tipo de baile con ritmo musical propio (ligado al blues y jazz) y pasos de baile originarios del claqué. *Egia*

ZUMBA (6-9 / 6-12 / 12-17 años). Disciplina fitness de origen colombiano enfocada a mantener el cuerpo saludable. *Egia, Larrotxo, Larrotxene*

IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

ARGAZKIGINTZA (Fotografía, 10-15 años). Aprender a sacar fotos atractivas utilizando diferentes técnicas con nuestra tablet, smartphone o cámara. *Casares*

ARGAZKI EDIZIOA (10-15 años). Taller para mejorar y personalizar las fotografías utilizando programas de edición. *Larraxto*

SCRATCH: BIDEO-JOKO BAT SORTU (10-15 años). Taller para crear un videojuego empleando este lenguaje de programación visual. *Larraxto*

LITERATURA

HAURRENTAKO BERTSO ESKOLA. Los y las pequeñas empiezan muy temprano a cantar, a jugar y a disfrutar con las palabras. Y ¿qué es cantar bertos si no jugar con las palabras? La bertso eskola no es más que un espacio para disfrutar preparando bertos y jugando en euskera. Una incomparable oportunidad para trabajar las habilidades personales de los y las txikis. *Lugaritz*

KOMIKI / MANGA TAILERRA (9-12 años). Taller donde se combinan las técnicas del cómic y el dibujo para ilustrar una historia. *Okendo*

TEKNOGUNEA

IMPRESIÓN EN 3D, TALLER DE JUGUETES. El objetivo es que el alumnado tenga un primer contacto con el mundo de la fabricación digital y la impresión 3D. En el proceso se fomentarán los conceptos de creatividad, la libre elección, la innovación y, en definitiva, se explicará que a partir de ahora podrán construir el mundo que les rodea. *Instituto Don Bosco. Larrotxo*

TALLER DE MINETEST (MINECRAFT) E IMPRESIÓN EN 3D. Se imprimirán diferentes objetos relacionados con la versión libre del juego Minecraft, Minetest. Estos objetos serán descargados por los/as alumnos de diferentes repositorios de internet como Thingiverse.. *Instituto Don Bosco. Larrotxo*

VARIOS

INSTEIN TXOKOA (7-9 años). A través de los juegos, conseguir acercar a los niños y niñas el interés por aprender y estimular su razonamiento lógico y su creatividad. *Okendo*

TXIKI CHEF (6-9 / 6-12 años). Ideas, trucos y secretos para preparar en la cocina deliciosos platos. *Casares, Lugaritz*

XAKEA (Ajedrez, 6-9 / 6-12 años). El desarrollo de este deporte-juego favorece la inteligencia e imaginación de niños y niñas. *Casares*

CURSOS DE AUTOR/A Y ESPECIALIZACIONES INFANTILES Y JUVENILES

SINON MAGIKOAK. Taller de estimulación musical para bebés de 0-3 años, acompañados por un familiar o cuidador/a. Se fomentará el desarrollo integral de los/as pequeños mediante juegos, música, ritmos y canciones en euskera, castellano e inglés. *Musikhazi Elkartea. Aiete*

JUGANDO CON LAS PALABRAS: TALLER CREATIVO (8-12 años). Partiendo del lenguaje y la literatura, exploraremos la creatividad de los niños y niñas, creando diversos textos (poesía, narración, teatro) y apoyándolos también en otras disciplinas, como la música, la pintura o el teatro. *Mari Carmen Gil. Ernest Lluch*

TALLER DE ARQUITECTURA, DE TU HABITACIÓN A TU CIUDAD (6-9 años). En el curso se reflexiona en torno a conceptos básicos de la arquitectura y del habitat como un fenómeno natural mediante dibujos, maquetas, proyecciones y juegos. *Maushaus Taller de Arquitectura. Aiete*

CURSOS JÓVENES <30

ACROYOGA. Nueva actividad de relajación que mezcla el yoga y la acrobacia. *Casares*

KALEKO ARTEA. El objetivo de este curso es dar a conocer las herramientas y materiales de uso apropiado para distintas intervenciones en el espacio público a través de grafitis, murales, etc. *Okendo*

BOCETO Y ESTUDIO DEL GRAFITI. Aprenderemos el proceso de pintar textos y murales, trabajando sobre bocetos, escalas y diferentes técnicas. *Loiola*

DANZA AÉREA. Aprender las técnicas para poder realizar ejercicios aéreos, combinando la danza contemporánea con las artes circenses, las acrobacias o el teatro. *Egia*

GRAFITI. Aprender esta disciplina urbana para crear murales y pintura en las paredes. *Loiola*

HAZ TUS CANCIONES TRAP. Taller para aprender a crear canciones de música Trap. *Intxaurrendo*

ILUSTRACIÓN. Taller para aprender a dibujar paisajes y personajes basándose en un texto. *Lugaritz*

KAPOEIRA. Actividad nacida en Brasil que combina el baile, la música y las artes marciales. *Larraxto*

PARKOUR. El parkour es más que un ejercicio físico, es una filosofía de vida. Moverse por el espacio de la ciudad de un modo libre fortalece nuestra creatividad y nuestra autonomía. *Ernest Lluch*

STENCIL / TXANTILIO TAILERRA. Aprende a crear tus propias plantillas para estampar, así como a conocer los distintos materiales, trucos y técnicas. *Okendo*

CURSOS JÓVENES DE AUTOR/A Y ESPECIALIZACIONES <30

CREA MÚSICA CON ORDENADOR. Aprende a crear, grabar, editar y mezclar tu música utilizando el ordenador. *Flavio Bánsterla. Intxaurrendo*

FORMA, COLOR Y TIPOGRAFÍA. Forma, color y tipografía: estos tres conceptos constituyen algunos de los elementos base para el desarrollo de cualquier pieza de diseño. *Husmee. Okendo*

DJ: EMPIEZA A PINCHAR CON TU MÓVIL O TABLET. Introducción al mundo del Dj por medio de herramientas al alcance de todos y todas (móvil o tablet Android, Ipad). Opciones que puedes encontrar en el mercado: Apps disponibles, controladoras para conectar tu dispositivo, herramientas... *Arcanoid. Egia*

DJ: SERATO + CONTROLADORA. El dj y productor musical Telmo Trenor impartirá este taller donde se podrá aprender a hacer sesiones de dj utilizando el Serato y una controladora y donde también se incluirán efectos externos como sintetizadores y samplers. *Telmo Trenor. Egia*

DJ: TRAKTOR + ABLETON LIVE + APP. Taller para presentar las opciones de Ableton Live si lo incorporas en tus sesiones de directo. *Arcanoid. Egia*

DJ: TRAKTOR + VINILO. Curso donde podremos conocer las herramientas que ofrece el software. Conceptos básicos: puesta a punto del equipo, cómo mezclar canciones, uso de varias pistas a la vez, utilización de efectos (Delay, Reverb...). Cómo manejar el software con vinilos y Cd's código tiempo. *Rude Kanka. Egia*

MÁS ALLÁ DEL CUERPO: ESPACIO Y CONTACTO. Explora la posibilidad de construir una nueva relación con el cuerpo gracias a las técnicas del Tai Chi Chuan. *Juan Gorostidi. Ernest Lluch*

Casares - Tomasene Kultur Etxea Centro Cultural Casares - Tomasene



Darieta Bidea, 1 (Altza)
943 35 11 49 | casareskulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralerera.
● Jarduera bai.
○ Jarduera ez.

(1) Herrera Kirol Elkartean (San Luis Gonzaga plaza, 5)

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

(1) En el Club Deportivo Herrera (Plaza San Luis Gonzaga, 5)

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Olio pintura	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Pintura al óleo	● ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Zeramika A	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	185€
Cerámica A	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	185€
Zeramika B	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 17 - V 15	adult.	cast.	185€
Cerámica B	○ ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	185€
Bitxigintza	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Bisutería	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Joskintza	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Costura	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Orratz arteak	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Artes de agua	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Guitarra (Hastapena)	● ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Guitarra (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	19 X - 24 V	adult.	Cast.	150€
Guitarra (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	19:30-21:30	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Guitarra (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Zumba	○ ○ ○ ○ ○	11:30-13:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	113€
Zumba	○ ○ ○ ○ ●	10:15-11:45	20 X - 1 VI	adult.	cast.	113€
Argazkilaritza digitala (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Fotografía digital (Iniciación)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Argazkilaritza digitala (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Fotografía digital (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Dekorazioa: berritztatu eta sortu	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Decoración: restaura y crea	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Jarrera-hezkuntza eta lutzatze ariketak	○ ○ ○ ○ ●	12:00-14:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Estiramientos y educación postural	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Masaje eta erlaxazioa	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Masaje y relajación	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Adimen emozionala	○ ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 17 - V 15	held.	Eusk.	150€
Inteligencia emocional	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Mindfulness	○ ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Mindfulness	○ ○ ○ ○ ○	12:00-14:00	20 X - 1 VI	adult.	Cast.	150€
Decoupage	○ ○ ○ ○ ●	12:00-14:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Decoupage	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Pilates	○ ● ○ ○ ○	10:15-11:15	X 17 - V 22	held.	eusk.	150€
Pilates	● ○ ○ ○ ○	19:30-20:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	150€
Pilates	● ○ ○ ○ ○	12:30-14:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	113€
Pilates	○ ○ ○ ○ ○	12:30-14:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	113€
Yoga (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Yoga (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Yoga (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ○	11:30-13:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Yoga (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Yogilates	● ○ ○ ○ ○	11:30-12:30	X 16 - V 21	held.	eusk.	150€
Yogilates	● ○ ○ ○ ○	10:15-11:15	16 X - 21 V	adult.	cast.	150€
Kosmetika naturala	○ ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Cosmética natural	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Zeinu hizkuntza (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Lengua de signos (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Akureala	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Acureala	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	20 X - 1 VI	adult.	cast.	150€
Kaligrafía eta Lettering	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Caligrafía y Lettering	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Argazkilaritza: erretratuak	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 12 - V 28	held.	eusk.	89€
Fotografía: retratos	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	16 X - 22 I	adult.	cast.	89€
Astronomía	● ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	II 12 - V 28	held.	eusk.	89€
Astronomía	● ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	16 X - 22 I	adult.	cast.	89€
Baratzu balkoiak	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 13 - V 29	held.	eusk.	89€
Huerto en tu balcón	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	89€
Genealogía	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 13 - V 29	held.	eusk.	89€
Genealogía	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	89€
Sendabelarrak	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	89€
Plantas medicinales	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	12 II - 28 V	adult.	cast.	89€
Tiffany faltsua	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	II 13 - V 29	held.	eusk.	89€
Falso Tiffany	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	17 X - 23 I	adult.	cast.	89€
Barreterapia	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	III 2 - VI 8	held.	eusk.	150€
Risoterapia	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	20 X - 16 II	adult.	cast.	150€
Marrazketa trikimailuak	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	III 2 - VI 8	held.	eusk.	150€
Trucos de dibujo	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	20 X - 16 II	adult.	cast.	150€
Margoketa harrian	○ ○ ○ ○ ●	10:00-12:00	III 2 - VI 8	held.	eusk.	150€
Pintura sobre piedra	○ ○ ○ ○ ●	10:00-12:00	20 X - 16 II	adult.	cast.	150€
Abangoardiako sukaldaritzak (1)	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 21 - V 30	held.	eusk.	110€
Cocina de vanguardia (1)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	18 X - 7 II	adult.	cast.	110€
Sukaldaritzak vegetarianoa (1)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	II 13 - V 29	held.	eusk.	110€
Cocina vegetariana (1)	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	110€
Sasoiko sukaldaritzak (1)	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	II 13 - V 29	held.	Eusk.	110€
Cocina temporada (1)	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	17 X - 23 I	adult.	cast.	110€
Sukaldaritzak txikia (1)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	II 12 - V 28	held.	eusk.	110€
Cocina en miniatura (1)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	16 X - 22 I	adult.	cast.	110€

IRRATI ETA KOMUNIKAZIOA / RADIO Y COMUNICACIÓN

Irrati-formula eta ahots-teknikak.	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 17 - XI 14	held.	eusk.	54€
Radiofórmula y técnicas de locución.	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	19 X - 16 XI	adult.	cast.	54€
Irratigintza. Forki eta Sergio Errasti	○ ○ ● ○ ○	16:45-18:45	XI 15 - II 7	held.	eusk.	85€
Radio. Forki y Sergio Errasti	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	15 XI - 7 II	adult.	cast.	85€
Irrati antzerki tailerra. Anartz Zuazua	● ○ ○ ○ ○	18:00-20:00	I 8 - III 12	held.	eusk.	108€
Taller de radioficción y radioteatro. Inko Martín	● ○ ○ ○ ●	18:00-21:00	16 X - 27 X	adult.	cast.	55€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Argazkigintza	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 – I 22	10-15	eusk.	58€
Txiki Chef (1)	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 – V 14	6-12	eusk.	120€
Dantza eta psikomotrizitatea	Larunbata	10:30-12:00	X 21 – VI 2	6-12	eusk.	98€
Xakea	Larunbata	12:00-13:30	X 21 – VI 2	6-12	eusk.	98€
Zeramika	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:00	X 19 – V 24	6-12	eusk.	120€

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Akroyoga	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 13 – V 29	16-30	eusk.	98€
Acroyoga	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	17 X – 23 I	16-30	cast.	98€

Loiola Kultur Etxea Centro Cultural Loiola



Aralar Mendikatea, 17
943 45 46 05 | loiolakulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

(1) Etxarriene (Elenategi 2, Martutene).

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

(1) Etxarriene (Elenategi 2, Martutene).

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Estanpazio naturalak	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 20 – VI 1	held.	eusk.	150€
Estampaciones naturales	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	16 X – 14 V	adult.	cast.	150€
Joskintza	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	X 18 – V 23	held.	eusk.	150€
Costura	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	17 X – 15 V	adult.	cast.	150€
Aretoko dantzak	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 16 – V 14	held.	eusk.	150€
Bailes de salón	○ ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	17 X – 15 V	adult.	cast.	150€
Danza latinoak	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 18 – V 23	held.	eusk.	150€
Bailes latinos	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	20 X – 1 VI	adult.	cast.	150€
Sabel dantza	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 20 – VI 1	held.	eusk.	150€
Danza del viento	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X – 15 V	adult.	cast.	150€
Biodanza	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 17 – V 15	held.	eusk.	150€
Biodanza	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X – 23 V	adult.	cast.	150€
Hitzik gabeko komunikazioa	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 17 – V 15	held.	eusk.	150€
Comunicación no verbal	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X – 15 V	adult.	cast.	150€
Kabaret eta Burlesque	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 18 – V 23	held.	eusk.	150€
Cabaret y Burlesque	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X – 23 V	adult.	cast.	150€
Meditazioa	○ ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 18 – V 23	held.	eusk.	150€
Meditación	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	19 X – 24 V	adult.	cast.	150€
Mindfulness	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 19 – V 24	held.	eusk.	150€
Mindfulness	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X – 23 V	adult.	cast.	150€
Pilates	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:00	X 16 – V 21	held.	eusk.	150€
Pilates	● ○ ○ ○ ○	20:00-21:00	16 X – 21 V	adult.	cast.	150€
Pilates (1)	○ ○ ○ ○ ○	17:00-18:00	X 17 – V 22	held.	eusk.	150€
Pilates (1)	○ ○ ○ ○ ○	18:00-19:00	17 X – 22 V	adult.	cast.	150€
PNL Coaching	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 16 – V 14	held.	eusk.	150€
PNL Coaching	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X – 14 V	adult.	cast.	150€
Tai ji	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 19 – V 24	held.	eusk.	150€
Taichi	○ ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	17 X – 15 V	adult.	cast.	150€
Yoga (1)	○ ○ ○ ○ ○	18:30-20:30	X 18 – V 23	held.	eusk.	150€
Yoga (1)	● ○ ○ ○ ○	18:30-20:30	16 X – 14 V	adult.	cast.	150€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Dieta osasuntsuak	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	II 22 – V 31	held.	eusk.	100€
Dietas saludables	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	13 II – 29 V	adult.	cast.	100€
Hazkunde pertsonala	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 19 – II 8	held.	eusk.	89€
Crecimiento personal	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X – 7 II	adult.	cast.	89€
Harreman osasuntsuak eta menpekotasun emocionala	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	II 22 – V 31	held.	eusk.	89€
Relaciones saludables y dependencia emocional	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	21 II – 30 V	adult.	cast.	89€
Energia berriztagarriak	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 20 – II 16	held.	eusk.	89€
Energías renovables	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X – 22 I	adult.	cast.	89€
Gure hiriko zuhaitz apartak	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	III 2 – VI 8	held.	eusk.	89€
Árboles singulares de la ciudad	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	12 II – 28 V	adult.	cast.	89€
Ornitología	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 20 – II 16	held.	eusk.	89€
Ornitología	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	2 III – 8 VI	adult.	cast.	89€
Sukaldaritza gordin-begetarianoa	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 19 – II 8	held.	eusk.	100€
Cocina crudovegetariana	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X – 23 I	adult.	cast.	100€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Eskulanak	Larunbata	10:30-12:00	X 21 – VI 2	6-9	eusk.	98€
-----------	-----------	-------------	-------------	-----	-------	-----

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Grafiatik egiteko bozeto eta teknikak	Larunbata	10:30-12:30	X 21 – II 17	16-30	eusk.	89€
Grafitia	Larunbata	10:30-12:30	III 3 – VI 9	16-30	eusk.	89€

Liburutegi Nagusia Biblioteca Central



Alderdi Eder, z/g
943 48 14 88
liburutegia_alderdieder@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Azaleztapen tailerra (Hastapena) / Taller de encuadernación (Iniciación) (1)	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	X 4 – IV 25	held./ adult.	Elebiduna / Bilingüe	190€
Azaleztapen tailerra (Aurreratua) / Taller de encuadernación (Avanzado) (1)	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	X 4 – IV 25	held./ adult.	Elebiduna / Bilingüe	190€

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

(1) San Jeronimo kaleko jarduera aretoa

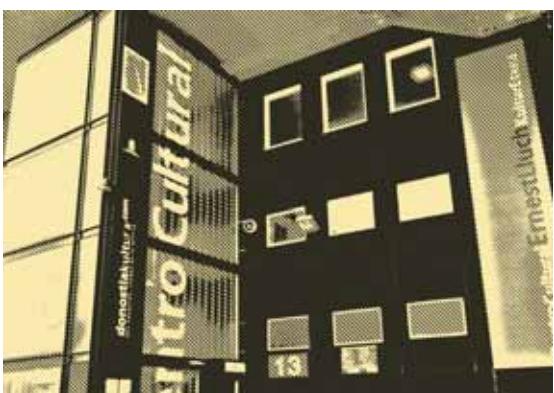
Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

(1) Sala de actividades de la calle San Jerónimo

Ernest Lluch Kultur Etxea Centro Cultural Ernest Lluch



Anoeta Pasealeku, 7 (Amara)
943 48 19 19 | amarakulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

- (1) Ikerketa Kultura Elkartean (Isabel II, 15).
- (2) 7 saino ikastaroa. Hilabetero
- (3) Ikastaro horretan izen-ematea dago aurretik. Astero.
- (4) Babes ekipoa ikaslearen kontura

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

- (1) Sociedad Ikerketa Kultura Elkartea (Isabel II, 15).
- (2) Curso de 7 lecciones. Mensual
- (3) Con preinscripción. Semanal.
- (4) Equipo de protección por cuenta del alumno/a

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Akwarela	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Acuarela	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Olio pintura	○ ○ ○ ○ ○	10:15-12:15	X 17 - V 14	held.	eusk.	150€
Pintura al óleo	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	10:15-12:15	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Marrasketa artistikoa	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Dibujo artístico	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Eskulanak	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Manualidades	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Puntu eta kakorrataz	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Punto y ganchillo	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Danza latinoak (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	12:30-14:30	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Bailes latinos (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Danza latinoak (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ○	12:30-14:30	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Bailes latinos (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Flamenkoa	○ ○ ○ ○ ○	12:30-14:30	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Flamenco	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	20 X - 1 VI	adult.	cast.	150€
Zumba	○ ○ ○ ○ ○	12:30-14:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	113€
Zumba	○ ○ ○ ○ ○	12:45-14:15	19 X - 24 V	adult.	cast.	113€
Adimien emocionala	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Inteligencia emocional	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Oriomen tailerra	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Taller de memoria	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Antsietaetako estresaren kontrola	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Control de la ansiedad y del estrés	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Pilates	● ○ ○ ○ ○	20:00-21:00	X 16 - V 23	held.	eusk.	150€
Pilates	● ○ ○ ○ ○	18:45-19:45	16 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Pilates	○ ○ ○ ○ ○	10:15-11:15	X 17 - V 24	held.	eusk.	150€
Pilates	○ ○ ○ ○ ○	11:30-12:30	17 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Stretching	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Stretching	○ ○ ○ ○ ○	10:15-12:15	20 X - 1 VI	adult.	cast.	150€
Yoga	○ ○ ○ ○ ○	17:00-18:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	113€
Yoga	○ ○ ○ ○ ○	13:00-14:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	113€
Yoga	○ ○ ○ ○ ○	10:15-12:15	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Yoga	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
XX. mendeko zuzendari nagusiak: Ford, Wilder, Huston, Truffaut, Hitchcock	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Grandes directores del siglo XX: Ford, Wilder, Huston, Truffaut, Hitchcock	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Filosofía garaiakidea (1980-2017)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Filosofía contemporánea (1980-2017)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Narrativa laburreko idazketa tailerra	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Taller de escritura de narrativa breve	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Bitxigintza sortzailea	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 12 - V 28	held.	eusk.	89€
Bisutería creativa	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	13 II - 29 V	adult.	cast.	89€
Txitako artea eta historia	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 17 - I 23	held.	eusk.	89€
Arte y historia de China	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	19 X - 8 II	adult.	cast.	89€
Egiptoko artea eta historia	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 19 - II 8	held.	eusk.	89€
Arte y historia de Egipto	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	16 X - 22 I	adult.	cast.	89€
Aristoteles eta Platonen filosofía	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 21 - V 30	held.	eusk.	89€
Filosofía de Platón y Aristóteles	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	89€
Errrenazimientuko artea eta historia	○ ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	II 22 - V 31	held.	eusk.	89€
Arte y historia del Renacimiento	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	12 II - 28 V	adult.	cast.	89€
Filosofía eta zinea	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 - II 7	held.	eusk.	89€
Filosofía y cine	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	13 II - 29 V	adult.	cast.	89€
Ardo dastaketa (1)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 13 - V 29	held.	eusk.	110€
Cata de vinos (1)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	110€
Lapiko sukaldaritzia (1)	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 18 - II 7	held.	eusk.	110€
Cocina de cuchara (1)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 7 II	adult.	cast.	110€
Pintxo sukaldaritzia (1)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 21 - V 30	held.	eusk.	110€
Cocina de pintxos (1)	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	21 II - 30 V	adult.	cast.	110€

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

Sormena lantzen: Idazketa tailerra.	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 12 - V 28	held.	eusk.	70€
Aritz Gorrotxategi	○ ● ○ ○ ○	19:15-20:45	X 17 - I 23	held.	eusk.	110€
Kaligrafía. Juan Luis Blanco	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 - III 14	held.	eusk.	110€
Haurrei ipuinak nola kontatu. Pello Añorga	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 5, 12, 19, 26	held.	eusk.	30€
Analisis de la actualidad internacional. Jesús Torquemada	○ ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	25 X - 25 IV	adult.	cast.	120€
Analisis de la actualidad internacional. Jesús Torquemada	○ ○ ○ ○ ○	19:00-20:00	25 X - 25 IV	adult.	cast.	120€
Literatura Europea. Luisa Etxenike (2)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	23 XI - 24 V	adult.	cast.	50€
Taller de escritura creativa. Luisa Etxenike (3)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	210€
Mindfulness: meditación para el bienestar. David Alvear	○ ○ ○ ○ ○	18:00-20:00	2 V - 6 VI	adult.	cast.	40€
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloir	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	29 I - 28 V	adult.	cast.	80€
Introducción a la economía mundial. Javier Urízar	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	16 X - 19 III	adult.	cast.	100€

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

Akurela haurrentzat	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 - I 22	6-9	eusk.	51€
HAURRENTZAKO EGILE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES DE AUTOR/A						

Hitzekin jolasean: sormen tailerra. Mari Carmen Gil

○ ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 18 - II 7	8-12	eusk.	45€
-----------	-------------	-------------	------	-------	-----

GAZTE EGILE IKASTAROAK <30 / CURSOS DE AUTOR/A JÓVENES <30

Gorputzetik harago: espazioa eta kontakta. Juan Gorostidi	○ ● ○ ○ ○	18:00-19:30	X 17 - XII 19	16-30	eusk.	50€
---	-----------	-------------	---------------	-------	-------	-----

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Parkour (4)	○ ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	IV 12 - V 31	16-30	eusk.	68€
Parkour (4)	○ ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	11 IV - 30 V	16-30	cast.	68€

Egia Kultur Etxea Centro Cultural Egia



Baztan kalea, 21
943 29 15 14 | egiakulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Marrazketa eta pintura	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 17 – V 15	held.	eusk.	150€
Dibujo y pintura	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	18 X – 23 V	adult.	cast.	150€
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 16 – V 14	held.	eusk.	150€
Pintura óleo	○ ○ ● ○ ○	11:00-13:00	17 X – 15 V	adult.	cast.	150€
Serigrafía	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 – V 23	held.	eusk.	165€
Serigrafía	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X – 15 V	adult.	cast.	165€
Altzarien zaharberritzeta eta birziklatzea	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 20 – VI 1	held.	eusk.	165€
Restauración y reciclaje de muebles	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	16 X – 14 V	adult.	cast.	165€
Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 19 – V 24	held.	eusk.	150€
Costura creativa y patronaje (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	18 X – 23 V	adult.	cast.	150€
Sormenezko joskintza eta patroigintza (Hastapena)	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 19 – V 24	held.	eusk.	150€
Costura creativa y patronaje (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:30	17 X – 15 V	adult.	cast.	150€
Afro dantza	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 16 – V 14	held.	eusk.	150€
Danza afro	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X – 14 V	adult.	cast.	150€
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	11:00-13:00	X 20 – VI 1	held.	eusk.	150€
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	20 X – 1 VI	adult.	cast.	150€
Dance hall	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 20 – VI 1	held.	eusk.	150€
Dance hall	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	18 X – 23 V	adult.	cast.	150€
Danza garaikidea	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 17 – V 15	held.	eusk.	150€
Danza contemporánea	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	19 X – 24 V	adult.	cast.	150€
Jazz dantza	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 – V 23	held.	eusk.	150€
Danza jazz	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X – 23 V	adult.	cast.	150€
Polinesiar dantzak	○ ○ ○ ○ ○	16:00-18:00	X 18 – V 23	held.	eusk.	150€
Danzas polinesias	○ ○ ○ ● ○	16:00-18:00	19 X – 24 V	adult.	cast.	150€
Zumba	○ ○ ○ ○ ●	11:00-13:00	X 20 – VI 1	held.	eusk.	150€
Zumba	○ ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	18 X – 23 V	adult.	cast.	150€
Zumba	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 – V 23	held.	eusk.	150€
Zumba	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X – 15 V	adult.	cast.	150€
Argazkigintza (hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 17 – V 15	held.	eusk.	165€
Fotografía (iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	19 X – 24 V	adult.	cast.	165€
Argazkigintza: argiztapena eta barnealdeak	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 17 – V 15	held.	eusk.	165€
Fotografía: iluminación e interiores	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	19 X – 24 V	adult.	cast.	165€
Luzatze arikitak eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 19 – V 24	held.	eusk.	150€
Estiramientos y educación postural	○ ● ○ ○ ○	10:00-12:00	17 X – 15 V	adult.	cast.	150€
Pilates	○ ○ ○ ○ ○	12:00-13:00	X 17 – V 24	held.	eusk.	150€
Pilates	○ ○ ○ ○ ○	11:00-12:00	17 X – 24 V	adult.	cast.	150€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 16 – V 14	held.	eusk.	150€
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	18 X – 23 V	adult.	cast.	150€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 16 – V 14	held.	eusk.	150€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X – 14 V	adult.	cast.	150€
Jumping dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:30	X 20 – VI 1	held.	eusk.	150€
Jumping dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:30	19 X – 24 V	adult.	cast.	150€
Ohitura osasungarriak	○ ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 18 – V 23	held.	eusk.	150€
Hábitos saludables	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	16 X – 14 V	adult.	cast.	150€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Dantza haurrentzat	○ ● ○ ○ ○	17:30-18:30	X 17 – V 24	3-4	eusk.	113€
Dantza haurrentzat	○ ● ○ ○ ○	17:30-18:30	X 17 – V 24	5-6	eusk.	113€
Funky	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 18 – V 23	7-9	eusk.	98€
Funky	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 – V 14	10-12	eusk.	98€
Shuffle	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 20 – VI 1	12-16	eusk.	98€
Zumba	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 20 – VI 1	12-17	eusk.	98€
Antzerkia	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 20 – VI 1	13-17	eusk.	98€

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Aero dantza	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 17 – V 15	18-30	eusk.	150€
Danza aérea	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X – 14 V	18-30	cast.	150€

MUSIKAGELA GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES MUSIKAGELA <30

Curso DJ: empieza a pinchar con tu móvil o tablet. Arcanoid	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X – 30 X	18-30	cast.	15€
Curso DJ: Traktor + Ableton Live + App. Arcanoid	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X – 31 X	18-30	cast.	15€
DJ ikastaroa: Serato + kontroladorea. Telmo Trenor	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	XI 6 – XI 20	18-30	eusk.	15€
Curso DJ: Serato + controladora. Telmo Trenor	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	7 XI – 21 XI	18-30	cast.	15€
DJ ikastaroa: Traktor + Vinilo. Rude Kanka	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	XI 27 – XII 11	18-30	eusk.	15€
Curso DJ: Traktor + Vinilo. Rude Kanka	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	28 XI – 12 XII	18-30	cast.	15€

MUSIKAGELA IKASTAROAK / CURSOS MUSIKAGELA

Guitarra eléctrica y bajo con puente fijo. Gorka Urra	larunbata	10:00-14:00	X 21	held.	eusk.	25€
Ajustes de guitarra eléctrica y bajo con puente fijo. Gorka Urra	sábado	10:00-14:00	28 X	adult.	cast.	25€
Guitarra eléctrica y bajo con puente fijo. Gorka Urra	larunbata	10:00-14:00	XI 18	held.	eusk.	25€
Ajustes de guitarra eléctrica y bajo con puente flotante. Gorka Urra	sábado	10:00-14:00	25 XI	adult.	cast.	25€

Lugaritz Kultur Etxea Centro Cultural Lugaritz



Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)
943 31 07 80 | lugaritzkulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

- (1) Ibaeta Elkarteguneko bilera aretoa (Illara Berri kalea, 1).
- (2) Ibaetako Illarraberri Elkarte Gastronomikoan.
- (3) Txirain Elkartean (Erregezainen kalea, 34).
- (4) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin.
- (5) Antiguoko Merkatua.
- (6) +55 DK.
- (7) Aurreinskripzioa.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

- (1) Sala de reuniones de Ibaeta Elkartegunea (c/ Illara Berri, 1).
- (2) Sociedad Gastronómica Illarraberri de Ibaeta.
- (3) Sociedad Txirain (Escolta Real, 34).
- (4) En colaboración con la Fundación Cristina Enea.
- (5) Antiguo Mercado del Antiguo.
- (6) +55 DK.
- (7) Preinscripción.

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Pintura tailerra	○ ○ ○ ● ○	10:00-13:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Taller de pintura	○ ● ○ ○ ○	10:00-13:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Marrazketa artístico	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Dibujo artístico	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Eskulanak low cost	○ ○ ○ ● ○	19:00-19:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Manualidades low cost	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Joskintza (1)	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Costura (1)	○ ○ ○ ● ○	10:30-12:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Bordatua (1)	○ ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Bordado (1)	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Euskal dantzak (5)	○ ○ ○ ● ○	13:30-15:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	113€
Bailes vascos (5)	○ ○ ○ ○ ●	12:00-13:30	20 X - 1 VI	adult.	cast.	113€
Klake (Hastapena) (5)	○ ○ ○ ● ○	12:00-14:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Claqué (Iniciación) (5)	○ ○ ○ ○ ○	14:00-16:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Claqué (Avanzado) (5)	○ ○ ○ ○ ○	16:00-18:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Meditazioa	○ ○ ○ ○ ●	16:15-17:45	X 20 - VI 1	held.	eusk.	113€
Meditación	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	113€
Yoga	○ ○ ○ ○ ○	11:30-13:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	113€
Yoga	○ ○ ○ ○ ○	11:30-13:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	113€
Nola ikusi pelikula bat	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Cómo ver una película	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Zeinu hizkuntza (Hastapena) (1)	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Lengua de signos (Iniciación) (1)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Jendaurrean hitz egiten ikasi	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	II 21 - V 30	held.	eusk.	89€
Cómo hablar en público	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	12 II - 28 V	adult.	cast.	89€
Adimen emozionala (Hastapena)	○ ○ ○ ● ○	11:00-13:00	II 22 - V 31	held.	eusk.	89€
Inteligencia emocional (Iniciación)	○ ○ ○ ● ○	11:00-13:00	19 X - 8 II	adult.	cast.	89€
Ardo dastaketa (3)	● ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	II 12 - V 28	held.	eusk.	130€
Cata de vinos (3)	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:30	12 II - 28 V	adult.	cast.	130€
Singleentzako sukaldaritza (3)	● ○ ○ ○ ○	19:30-21:30	II 12 - V 28	held.	eusk.	130€
Cocina para singles (3)	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:30	12 II - 28 V	adult.	cast.	130€
Udazkeneko etxeko sukaldaritza (2)	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	17 X - 12 III	held.	eusk.	130€
Cocina tradicional de otoño (2)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	130€
Udaberriko etxeko sukaldaritza (2)	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 13 - V 29	held.	eusk.	130€
Cocina tradicional de primavera (2)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	13 II - 29 V	adult.	cast.	130€

ARTE ESZENIKOAK / ARTES ESCÉNICAS

Antzerkia (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	18:45-20:45	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Teatro Iniciación A	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Teatro Iniciación B	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Teatro avanzado A (7)	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Teatro avanzado B (7)	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Antzerkia (Aurreratua) (7)	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Clown	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 19 - II 8	held.	eusk.	89€
Clown	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	19 X - 8 II	adult.	cast.	89€
Umorezko bakarrizketak	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 22 - V 31	held.	eusk.	89€
Monólogos de humor	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	22 II - 31 V	adult.	cast.	89€

ETXEKOLANDA

Baratzu ekologikoa (4)	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	IV 16,23 / V 7,14,21	held.	eusk.	35€
Huerto ecológico (4)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	25 IV / 2,9,16,23 V	adult.	cast.	35€

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR

Bertso terapiak. Andoni Egaña	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:15	X 19,26 / XI 2,9,16,23	held.	eusk.	90€
Técnica vocal. Carmen Quiñones	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	23, 30 I / 6,13,20 II	adult.	cast.	75€
Psicología positiva. David Alvear	○ ○ ● ○ ○	19:15-21:15	18,25 X / 15, 22, 29 XI / 13 XII	adult.	cast.	50€
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	23,30 X / 6,13,20,27 XI / 4,11 XII	adult.	cast.	60€
Acercarse al Flamenco. Curro Velázquez-Gaztelu	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	17,24,31 X / 7,14,21,28 XI / 5,12,19 XII	adult.	cast.	60€
El Flamenco abierto a un nuevo milenio. Curro Velázquez-Gaztelu	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	6,13,20,27 II / 6,13,20 III / 10,17,24 IV	adult.	cast.	60€
Kantu herrikoa barnetik. Thierry Biscary	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	X 16,23,30 / XI 6,13,20,27 / XII 11,18	held.	eusk.	60€
Mindfulness nagusientzako. Fermína Gorostiza (6)	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	XI 6,13,20,27	held.	eusk.	60€
Mindfulness para mayores. Lourdes Elorza (6)	○ ○ ● ○ ○	10:00-12:00	8,15,22,29 XI	adult.	cast.	60€
Improvisación teatral. Paolo di Gianvincenzo (5) (6)	● ○ ○ ○ ○	11:30-13:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	90€

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

Eskulan eta marrazketa tailerra	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 - V 14	6-9	eusk.	98€
Txiki Chef 1 (2)	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 18 - II 7	6-9	eusk.	51€
Txiki Chef 2 (2)	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	II 21 - V 30	6-9	eusk.	51€
Antzerkia (9-12)	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 18 - V 23	9-12	eusk.	98€
Arte plastikoak	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	X 17 - V 15	9-12	eusk.	98€
Antzerkia (11-14)	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 - V 14	11-14	eusk.	98€
Haurrentzako bertso eskola 1 (1)	Larunbata	10:30-11:30	X 21 - II 17	6-9	eusk.	51€
Haurrentzako bertso eskola 2 (1)	Larunbata	10:30-11:30	III 3 - VI 9	6-9	eusk.	51€

GAZTE IKASTAROAK < 30 / CURSOS JÓVENES < 30

Ilustrazioa	○ ● ○ ○ ○	19:15-21:15	X 17 - V 15	18-30	eusk.	150€
Ilustración	○ ○ ○ ○ ●	19:15-21:15	20 X - 1 VI	18-30	cast.	150€

Aiete Kultur Etxea Centro Cultural Aiete



Aiete pasealekua, 63 (Aiete)
943 48 19 20 | aietekulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelaren ostiraleko.

● Jarduera bai.

○ Jarduera ez.

- (1) Tai Ji parkean, eguraldi txarrarekin saioak hitzaldi aretoan izango dira.
- (2) A.C.D. Aiete elkartean (Aiete pasealekua, 70).
- (3) Galtzaggerri elkartearren aholkularitzarekin.
- (4) Zumalakarregi Museoaren aholkularitzarekin.
- (5) Zurjole artisau tailerrarekin.
- (6) Musika naiz-Musikhazi Gipuzkoako Musikoterapia elkartarekin.
- (7) Maushaus arkitektura tailerrarekin.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

● Día con actividad.

○ Día sin actividad.

- (1) Tai Chi en el parque, cuando haga mal tiempo las sesiones serán en el salón de actos.
- (2) Sociedad A.C.D. Aiete (Paseo de Aiete, 70).
- (3) Con el asesoramiento de Galtzaggerri elkartea.
- (4) Con el asesoramiento del Museo Zumalakarregi.
- (5) Con el taller Zurjole de artesanía.
- (6) Con la asociación Musikhazi Gipuzkoako Musikoterapia-Musika naiz.
- (7) Con el taller de arquitectura Maushaus.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akwarela (Hastapena)	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€	
Acuarela (Iniciación)	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€	
Acuarela (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 20:15	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€	
Acuarela (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 20:15	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€	
Olio pintura (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€	
Pintura al óleo (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€	
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ○	18:15 - 20:15	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€	
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	18:15 - 20:15	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€	
Marratzketa luma-muturrazekin	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 19:30	X 20 - VI 1	held.	eusk.	113€	
Plumilla	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 19:30	20 X - 1 VI	adult.	cast.	113€	
Joskintza (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	16:15 - 18:15	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€	
Costura (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	16:15 - 18:15	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€	
Patchwork-a (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	113€	
Patchwork (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 19 - V 24	adult.	cast.	113€	
Patchwork-a (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ○	16:15 - 18:15	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€	
Patchwork (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	16:15 - 18:15	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€	
Puntu eta kakkorata (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€	
Punto y ganchillo (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€	
Puntu eta kakkorata (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€	
Punto y ganchillo (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€	
Euskal dantzak		Larunbata	10:00 - 11:00	X 21 - VI 2	held.	eusk.	75€
Bailes vascos		Sábado	11:00 - 12:00	21 X - 2 VI	adult.	cast.	75€
Harmonika (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	113€	
Armónica (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	113€	
Harmonika (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 17 - V 15	held.	eusk.	113€	
Armónica (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	113€	
Kajoi flamenkoa eta beste errritmo batzuk (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	X 18 - V 23	held.	eusk.	113€	
Cajón flamenco y otros ritmos (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	18 X - 23 V	adult.	cast.	113€	
Kajoi flamenkoa eta beste errritmo batzuk (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 17 - V 15	held.	eusk.	113€	
Cajón flamenco y otros ritmos (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	113€	
Coaching-a	○ ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:00	X 19 - V 24	held	eusk.	113€	
Coaching	○ ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	113€	
Oroímena tailerra	○ ○ ○ ○ ○	16:15 - 17:45	X 19 - V 24	held.	eusk.	113€	
Taller de memoria	○ ○ ○ ○ ○	16:15 - 17:45	19 X - 24 V	adult.	cast.	113€	
Tai Chi parkean (Hastapena)(1)	○ ○ ○ ○ ○	10:00 - 11:30	X 18 - V 23	held.	eusk.	113€	
Tai Chi en el parque (Iniciación)(1)	○ ○ ○ ○ ○	10:00 - 11:30	18 X - 23 V	adult.	cast.	113€	
Tai Chi parkean (Aurreratua)(1)	○ ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	113€	
Tai Chi en el parque (Avanzado)(1)	○ ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	113€	
Yoga (Hastapena)	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 11:30	X 16 - V 14	held.	eusk.	113€	
Yoga (Iniciación)	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 11:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	113€	
Yoga (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	113€	
Yoga (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	113€	
Ukelele (Hastapena)		Larunbata	10:30 - 12:00	X 21 - VI 2	held.	eusk.	113€
Ukelele (Iniciación)		Sábado	10:30 - 12:00	21 X - 2 VI	adult.	cast.	113€
Ukelele (Aurreratua)		Larunbata	12:00 - 13:30	X 21 - VI 2	held.	eusk.	113€
Ukelele (Avanzado)		Sábado	12:00 - 13:30	21 X - 2 VI	adult.	cast.	113€
Sevillanak (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	12:15 - 13:45	X 20 - VI 1	held.	eusk.	113€	
Sevillanas (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ●	12:15 - 13:45	20 X - 1 VI	adult.	cast.	113€	
Sevillanas (Aurreratua)		Larunbata	12:15 - 13:45	X 21 - VI 2	held.	eusk.	113€
Sevillanas (Avanzado)		Sábado	12:15 - 13:45	21 X - 2 VI	adult.	cast.	113€
Musikaren historia (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	16:15 - 17:45	X 20 - VI 1	held.	eusk.	113€	
Historia de la música (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ●	16:15 - 17:45	20 X - 1 VI	adult.	cast.	113€	

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Alboka		Larunbata	11:00 - 12:30	III 3 - VI 9	held.	eusk.	68€
Alboka		Sábado	11:00 - 12:30	3 III - 9 VI	adult.	cast.	68€
Panderoa		Larunbata	11:00 - 12:30	X 21 - II 17	held.	eusk.	68€
Pandero		Sábado	11:00 - 12:30	21 X - 17 II	adult.	cast.	68€
Txalaparta		Larunbata	11:30 - 13:30	X 21 - II 17	held.	eusk.	89€
Txalaparta		Sábado	11:30 - 13:30	21 X - 17 II	adult.	cast.	89€
Didgeridoo-a		Larunbata	11:00 - 12:30	III 3 - VI 9	held.	eusk.	68€
Didgeridoo		Sábado	11:00 - 12:30	3 III - 9 VI	adult.	cast.	68€
Kriskitinak	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	X 20 - II 16	held.	eusk.	68€	
Castañuelas	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	20 X - 16 II	adult.	cast.	68€	
Ilustrazioa ipuineta	○ ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:00	X 17 - 123	held.	eusk.	68€	
Ilustración para cuentos	○ ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	68€	
Poesía ulertz	○ ○ ○ ○ ○	16:15 - 18:15	II 21 - V 30	held.	eusk.	89€	
Cómo entender la poesía	○ ○ ○ ○ ○	16:15 - 18:15	21 II - 30 V	adult.	cast.	89€	
Euskal sukaldaritza tradicionala(2)	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	130€	
Cocina tradicional vasca(2)	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	16 X - 22 I	held.	cast.	130€	
Ardo dastaketa (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	18:15 - 20:15	X 20 - II 16	held.	eusk.	110€	
Cata de vino (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ●	18:15 - 20:15	20 X - 16 II	adult.	cast.	110€	
Ardo dastaketa (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	18:15 - 20:15	III 2 - VI 8	held.	eusk.	110€	
Cata de vino (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ●	18:15 - 20:15	2 III - 8 VI	adult.	cast.	110€	

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

Euskal mitología. Xabier Kerejeta		Larunbata	11:00 - 13:00	XI: 11, 18	held.	eusk.	40€
Gurasotatasuna: maitasuna eta mugak. Virginia Belategi	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:30	XI: 14, 21	held.	eusk.	50€	
Marratxeta letrekien jolasten (3). Mattin		Larunbata	11:00 - 13:00	II: 3, 10, 17	held.	eusk.	45€
Taller de ilustración: cómo crear un álbum ilustrado (3). Aitziber Alonso		Larunbata	11:00 - 13:00	XI: 11, 18, 25	adult.	cast.	45€
Ánalisis de la Primera Guerra Carlista en San Sebastián (4). Mikel Alberdi	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	II: 7, 14, 21	adult.	cast.	45€	
Ánalisis de la Segunda Guerra Carlista en San Sebastián (4). Mikel Alberdi	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	III: 7, 14	adult.	cast.	45€	
Las cruzadas. Jaime Aznar	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 20:15	I: 23, 30	adult.	cast.	45€	
			II: 6, 13, 20, 27				

Coaching. Lidera tu propia vida.	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 20:15	XI: 8, 15, 22, 29 XII: 13, 20	adult.	cast.	170€
Ikebana. Arte floral japonés. María Esnal	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	XI: 8, 15, 22, 29	adult.	cast.	110€

Artesanía y emociones a través del juncos (5). Zurjole

Sábado 11:00 - 12:30 XI: 11, 18, 25 adult. cast. 70€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Marrazketa eta eskulanak	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	X 18 - V 23	6-9	eusk.	98€
Gitarra (Hastapena)	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	X 19 - V 24	12-17	eusk.	98€
Soinu magikoak (6). Musikhazi	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 11:30	X 20 - II 16	0-3	eusk.	35€
Soinu magikoak (6). Musikhazi	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 11:30	III 2 - VI 8	0-3	eusk.	35€
Arkitektura tairlera: zure logelatik zure hirira (7). Maushaus	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:00	XI: 7, 14, 21, 28	6-9	eusk.	55€

Okendo Kultur Etxea Centro Cultural Okendo



Nafarroa etorbidea, 7 (Gros)
943 29 06 72 | okendokulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akurela (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Acuarela (Iniciación)	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Akurela (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Acuarela (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Olio pintura (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Pintura al óleo (Iniciación)	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Pintura al óleo (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Olio pintura (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Akrilika	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Acrílico	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Pintura tailerra (hamabost egunez behin)	● ○ ○ ○ ○	16:00-19:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	93€
Taller de pintura (quincenal)	○ ○ ○ ○ ●	11:00-14:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	93€
Barruko dekorazioa	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Decoración de interiores	○ ○ ○ ○ ●	11:00-13:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Arteterapia	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Arteterapia	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Oroimene tailerra (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Taller de memoria (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Oroimene tailerra (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	16:00-18:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Taller de memoria (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Psikología baikorra	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Psicología positiva	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	20 X - 1 VI	adult.	cast.	150€
Artearen historia	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Historia del arte	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Arte forma berriak	○ ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Nuevas formas de Arte	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18X - 23 V	adult.	cast.	150€
Artelan bat nola irakurri	○ ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Cómo leer una obra de arte	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Astronomía	○ ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Astronomía	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Donostiako erakusketetara bisitak	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Visitas a exposiciones de Donostia	○ ○ ○ ○ ○	18:30-20:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Erdi Aroko kaligrafía	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Caligrafía Medieval	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Erromanikoko historia eta artea	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Historia y arte del Románico	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Musikaren jenio handiak	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Grandes genios de la música	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Opera tailerra (Hastapena)	○ ○ ○ ○ ○	18:30-21:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Taller de ópera (Iniciación)	○ ○ ○ ○ ●	18:30-21:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	150€
Opera tailerra (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	18:30-21:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Taller de ópera (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ○	18:30-21:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Zumba	● ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Zumba	Sábado	10:00-12:00	21 X - 2 VI	adult.	cast.	150€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	12:00-14:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Yoga	Sábado	12:00-14:00	21 X - 2 VI	adult.	cast.	150€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Paris: arte impresionista	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	III 2 - VI 8	held.	eusk.	89€
Paris: El arte del impresionismo	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	20 X - 16 II	adult.	cast.	89€
Hezkuntza emocionala	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 20 - II 16	held.	eusk.	89€
Educación emocional	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	2 III - 8 VI	adult.	cast.	89€
Antsietaete eta estresaren kontrola	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 12 - V 28	held.	eusk.	89€
Control de la ansiedad y el estrés	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X - 22 I	adult.	cast.	89€
Barrokoko historia eta artea	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	89€
Historia y arte del Barroco	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	13 II - 29 V	adult.	cast.	89€
Errenazimientuko historia eta artea	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	III 2 - VI 8	held.	eusk.	89€
Historia y arte del Renacimiento	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	2 III - 8 VI	adult.	cast.	89€
Gotikoko historia eta artea	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 20 - II 16	held.	eusk.	89€
Historia y arte del Gótico	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	20 X - 16 II	adult.	cast.	89€
Gipuzkoako historia	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	II 22 - V 31	held.	eusk.	89€
Historia de Gipuzkoa	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	19 X - 8 II	adult.	cast.	89€
Artearen jenio handiak	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	II 22 - V 31	held.	eusk.	89€
Grandes genios del arte	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	19 X - 8 II	adult.	cast.	89€

EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

Irakurlearen txokoa. Ane Mayozi	○ ● ○ ○ ○	19:00-20:30	XI 7 - V 8	held.	eusk.	50€
Cita literaria. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	18:00-20:00	2 XI - 3 V	adult.	cast.	50€
Cita literaria. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	3 XI - 4 V	adult.	cast.	50€
Seminario Románico	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	25 X - 30 V	adult.	cast.	80€
Grandes genios de la pintura. Montserrat Fornells	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	8 XI - 2 V	adult.	cast.	50€

HAUR ETA GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES INFANTILES Y JUVENILES

Arte tallerra	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	X 18 - II 7	7-9	eusk.	34€
Birziklatze tailerra	○ ○ ○ ● ○	17:30-18:30	X 19 - II 8	7-9	eusk.	34€
Einstein txokoak	○ ○ ○ ● ○	17:30-18:30	II 22 - V 31	7-9	eusk.	34€
Eraikuntza tailerra	○ ● ○ ○ ○	17:30-18:30	X 17 - I 23	9-12	eusk.	34€
Komiki / manga tailerra	○ ● ○ ○ ○	17:30-18:30	II 13 - V 29	9-12	eusk.	34€
Arte tallerra	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	II 21 - V 30	9-12	eusk.	34€

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Stencil/txantiloi tailerra	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 - I 22	16-30	eusk.	45€
Kaleko artea	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	II 12 - V 28	16-30	eusk.	45€

GAZTE EGILE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30 CURSO DE AUTOR/A

Forma, color y tipografía. Husmee	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	23 X - 20 XI 3 sesiones	cast.	20€
-----------------------------------	-----------	-------------	----------------------------	-------	-----

Intxaurrendo Kultur Etxea Centro Cultural Intxaurrendo



Felix Gabilondo plaza, 1
943 27 93 43 | intxaurrendokulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuak asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralerara.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Acuarela	○ ● ○ ○ ○	10:00-12:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Akureala	○ ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	X 17 - V 15	held.	eusk.	150€
Danza latinoak (Hastapena)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Bailes latinos (Iniciación)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	18 X - 23 V	adult.	cast.	150€
Zumba	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Zumba	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	20 X - 1VI	adult.	cast.	150€
Plazako dantzak	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Kortoak grabatu eta editatu formatu eskuragarrietan	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Cómo rodar y editar un corto en formatos sencillos	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	18 X - V 23	adult.	cast.	150€
Sendabelarrak	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 19 - 24V	held.	eusk.	150€
Plantas medicinales	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	150€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	150€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	150€
Zen pintura	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Pintura zen	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	18 X - V23	adult.	cast.	150€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

La vuelta al mundo en 80 películas	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	16 X - 22 I	adult.	cast.	89€
Munduari bira 80 pelikuletan	● ○ ○ ○ ○	19:15-21:15	II 12 - V 28	held.	eusk.	89€
Estriramientos y educación postural	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	17 X - 23 I	adult.	cast.	89€
Luzapenak eta gorputz jarr. hezkuntza	○ ● ○ ○ ○	11:45-13:15	II 13 - V29	held.	eusk.	89€
Cómics para adultos: terror y erotismo	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	89€
Helduentzako komikia: terrorrea eta erotismoa	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 13 - V 29	held.	eusk.	89€
Elaboración, producción y edición de un cómic	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	18 X - 7 II	adult.	cast.	89€
Komiki baten lanketa, produkzioa eta edizioa	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	II 21 - V 30	held.	eusk.	89€
Mindfulness y actitud positiva	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	19 X - 8 II	adult.	cast.	89€
Mindfulness eta jarrera baikorra	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	II 22 - V 31	held.	eusk.	89€
Danza contact	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	89€
Kontakt dantza	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 13 - V 29	held.	eusk.	89€
Taller percusión	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	20 X - 16 II	adult.	cast.	89€
Perkusio tailerra	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	III 2 - VI 8	held.	eusk.	89€
Maquillaje	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X - 22 I	adult.	cast.	89€
Makillajea	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 12 - V 28	held.	eusk.	89€
Taller de complementos papel maché	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	16 X - 22 I	adult.	cast.	89€
Paper maché osagarri tailerra	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 19 - II 8	held.	eusk.	89€
Diseño de logos y carteles	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 7 II	adult.	cast.	89€
Logo eta kartelaren diseinua	○ ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 21 - V 30	held.	eusk.	89€
Rock and Roll	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	89€
Rock and Roll	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	II 13 - V 29	held.	eusk.	89€

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

Guitarra	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 - V 14	7-9	eusk.	98€
Guitarra	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 - V 14	10-12	eusk.	98€
Eskulan dibertigarriak	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	X 17 - V 15	7-10	eusk.	98€
Espresso tailerra	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 19 - V 24	5-7	eusk.	98€

ETXEKOLANDA

Baratzia eta nutrizioa	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	IV 9,16,23 - V 7,14	held.	eusk.	35€
Brotes y semillas	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	12,19,26 II - 5, 12 III	adult.	cast.	35€
Kimu eta haziazk	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	II 22 - II 1, 8, 15, 22	held.	eusk.	35€
Huerto y nutrición	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	IV 12,19,26 - V 3, 10	adult.	cast.	35€

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Haz tus canciones TRAP	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	20 X - 16 II	16 - 30	cast.	89€
TRAP kantuak egiten ikasi	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	III 2 - VI 8	16 - 30	eusk.	89€

MUSIKAGELA GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES MUSIKAGELA <30

Crea música con ordenador. Flavio Bártlerla	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	21 XI - 9 I	16 - 30	cast.	49€
---	-----------	-------------	-------------	---------	-------	-----

MUSIKAGELA IKASTAROAK / CURSOS MUSIKAGELA

Zuzeneko emanaldeitarako sonorizazioa (oinarrizkoa). Unai Moraza	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 18 - XI 22	held.	eusk.	55€
Curso de sonorización de directos (básico). Unai Moraza	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 14 XI	adult.	cast.	55€
Haz música con sintetizadores. Flavio Bártlerla	Sábado	10:00-14:00 / 15:00-17:00	4 XI	adult.	cast.	25€
Batería: abriendo puertas. Guía del batería autodidacta. Andoni Etxeberste	○ ○ ● ○ ○	18:30-21:00	29 XI - 20 XII	adult.	cast.	32€

Larrotxene Kultur Etxea Centro Cultural Larrotxene



Intxaurreko kalea, 57 (Intxaurrendo)
943 29 19 54 | larrotxenekulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

(1) Intxaurrendo Zaharreko Makrobiotiko jatetxea.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

(1) Restaurante Macrobiótico de Intxaurrendo Viejo.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Egur taila	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	X 18 - V 23	held.	eusk.	150€
Talla en madera	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 17 - V 15	adult.	cast.	150€
Altzarien zaharberritzea eta birziklapena	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 16 - V 14	held.	eusk.	165€
Restauración y reciclaje de muebles	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 19 - V 24	adult.	cast.	165€
Tapicería	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	150€
Tapicería	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 17 - V 15	adult.	cast.	150€
Zumba	○ ● ○ ○ ○	11:30-13:00	X 17 - V 15	adult.	cast.	113€
Zumba	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	X 17 - V 15	adult.	cast.	113€
Pilates eta arriketa hipopresiboak	○ ● ○ ● ○	20:00-21:00	X 17 - V 24	held.	eusk.	150€
Pilates y ejercicios hipopresivos	○ ● ○ ● ○	19:00-20:00	X 17 - V 24	adult.	cast.	150€
Tai ji	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	150€
Tai chi	○ ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 17 - V 15	adult.	cast.	150€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Zine dekoratuak egiten ikasteko tailerra	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	12 II - 28 V	held.	eusk.	89€
Taller para la elaboración de decorados de cine	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X - 22 I	adult.	cast.	89€
Marrazketa: paisaiak, bodegoiak, bozetoak...	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 21 - V 30	held.	eusk.	89€
Dibujo: paisajes, bodegones, bocetos...	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	18 X - 7 II	adult.	cast.	89€
Mosaiko tailerra	○ ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	II 13 - V 29	held.	eusk.	89€
Taller de mosaico	○ ● ○ ○ ○	10:00-12:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	89€
Teknikoa pictorikoa	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	III 2 - VI 8	held.	eusk.	89€
Técnicas pictóricas	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	20 X - 16 II	adult.	cast.	89€
Sukaldaritza makrobiotikoa (1)	Larunbata	10:00-13:00	X 21 - II 17	held.	eusk.	110€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Zumba (6 - 9 urte)	○ ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 - V 14	6 - 9	eusk.	98€
Zumba (10 - 12 urte)	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 19 - V 24	10-12	eusk.	98€

IKUS-ENTZUNEZKO IKASTAROAK / CURSOS DE AUDIOVISUALES

Gidoigintza: hastapena. Andoni de Carlos	● ● ● ● ●	17:30-20:30	X 16 - 20 XI 27 - XII 1 XII 11 - 15 I 22 - 26	held.	eusk.	195€
Irudia eta soinua (hastapena). Haimar Olaskoaga, Pello Gutiérrez	● ● ● ● ●	17:30-20:30	X 23 - 27 XI 6 - 10	held.	eusk.	125€
Zinema, telebista eta bideo-jokoaren musika. Paula Olaz	● ● ● ● ●	17:30-20:30	XI 13 - 17 XI 20 - 24	held.	eusk.	125€
Dirección de cine. Pablo Malo	● ● ● ● ●	17:30-20:40	8 - 12 I 15 - 19 I	adult.	cast.	125€
Realización de un documental. Oskar Tejedor	● ● ● ● ●	17:30-20:30	29 I - 2 II 19 - 23 II 12 - 16 III 23 - 27 IV	adult.	cast.	195€
Ez fikziorik, ez dirurik. Ander Iriarte	● ● ● ● ●	17:30-20:30	II 5 - 9 II 12 - 16 II 26 - III 2	held.	eusk.	165€
Zinema berriak. María Elorza	● ● ● ● ●	18:00-21:00	III 5 - 9 V 2 - 4 V 14 - 18	held.	eusk.	165€
Guiones: avanzado. Michel Gatzambide	● ● ● ● ●	17:30-21:30	19 - 23 III 7 - 11 V 4 - VI	adult.	cast.	195€
Producción. Marian Fernández	● ● ● ● ●	17:30-20:30	9 - 13 IV 16 - 20 IV	adult.	cast.	125€
Adobe Premiere. Ignacio Zubala	● ● ● ● ●	16:30-20:30	V 21 - 25	held.	eusk.	190€

Larratxo Kultur Etxea Centro Cultural Larratxo



Larratxo pasealekua, 55 (Altza)
943 39 64 94 | casareskulturetxea@donostia.eus

Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera.

- Jarduera bai.
- Jarduera ez.

Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes.

- Día con actividad.
- Día sin actividad.

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Dance Hall	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	144€
Dance Hall	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	16 X - 14 V	adult.	cast.	144€
Afroyin	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 20 - VI 1	held.	eusk.	144€
Afroyin	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 15 V	adult.	cast.	144€
Zumba	○ ○ ○ ● ○	19:00-20:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	109€
Zumba	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	18 X - 23 V	adult.	cast.	109€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Zumba	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 16 - V 14	6-12	eusk.	98€
Scratch: bideo-joko bat sortu	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 18 - II 7	10-15	eusk.	58€
Argazki edizioa	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	II 21 - V 30	10-15	eusk.	58€
Kapoeira	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	II 21 - V 30	6-12	eusk.	98€

TEKNOGUNEA

Minetest (Minecraft) tailerra eta 3D Inprimatzea. Don Bosco Institutua	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 20 - XI 24	8-12	eusk.	60€
Minetest (Minecraft) tailerra eta 3D Inprimatzea. Don Bosco Institutua	○ ○ ○ ● ○	17:00-20:00	X 19 - XI 2	13-16	eusk.	60€
3D Inprimatzea. Jostailu Lantegia. Don Bosco Institutua	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	XII 1 - I 26	8-12	eusk.	40€